

幽默的智慧 幽默的心态
幽默的力量 幽默的谈吐

★ ★ ★
超值金版
29.00
★ ★ ★

说幽默话 做幽默人



大 全 集

盛 乐◎编著



懂得幽默内涵，做有品位的人
学点幽默口才，做最成功的人
掌握幽默技巧，做受欢迎的人

幽默适用于工作、生活和交往中的各个方面。灰色的幽默表达内心苦恼和忧愁，黑色的幽默视荒谬人生为痛苦的玩笑，黄色的幽默带有色情的暗示，病态的幽默揭露生活中的丑陋，玫瑰色的幽默带有西方美学传统色彩，蓝色的幽默富有东方温和的诗意。说幽默的话，做幽默的人，你就是交际明星，就会处处受欢迎。



立信会计出版社
LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

幽默的智慧
幽默的力量



说幽默话 做幽默人



大 全 集

盛 乐◎编著



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

说幽默话做幽默人大全集 / 盛乐编著. —上海:
立信会计出版社, 2011.3

(超值金版)

ISBN 978-7-5429-2791-0

I. ①说… II. ①盛… III. ①幽默 (美学) —通俗读
物 IV. ①B83-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第030960号

策划编辑 蔡伟莉
责任编辑 赵新民
封面设计 久品轩

说幽默话做幽默人大全集

出版发行	立信会计出版社		
地 址	上海市中山西路2230号	邮政编码	200235
电 话	(021) 64411389	传 真	(021) 64411325
网 址	www.lixinaph.com	电子邮箱	lxaph@sh163.net
网上书店	www.shlx.net	电 话	(021) 64411071
经 销	各地新华书店		

印 刷	廊坊市华北石油华星印务有限公司
开 本	787毫米×1092毫米 1/16
印 张	23.5
字 数	470千字
版 次	2011年3月第1版
印 次	2011年3月第1次
印 数	1-12000
书 号	ISBN 978-7-5429-2791-0/B
定 价	29.00元

如有印订差错, 请与本社联系调换



幽默是一道挡不住的风景，它使人们在笑声中得到启迪。
平淡的生活因为幽默而变得美丽，紧张的工作因为幽默而变得轻松。

前言

幽默是智慧与才华的显露。在平静的生活中,幽默是湖水中的涟漪;在豪迈的奋进中,幽默是激流中的浪花;在失败的困境中,幽默是黑夜里的星光。

自嘲式的幽默让人感受到谦逊和豁达,能使紧张的气氛变得轻松,使陌生的心灵变得亲近。

美国著名黑人律师约翰·马克在发表《要解放黑人奴隶》时,听众大部分是白人,还普遍对黑人怀有敌意,于是,他放弃了原来的开场白,讲道:“女士们、先生们,我到这里来,与其说是发表讲话,倒不如说给这个场合增添点颜色。”听众大笑,对立情绪被笑声驱散,此后的几个小时,会场秩序很好。

调侃式的幽默使平凡的事情变得富有情趣,为呆板的生活添了一道风景。

一位棋迷,棋艺不高,但恋棋如命,与人下棋屡战屡败。有人问他战果,答曰:“第一盘我没赢,第二盘他没输,第三盘我没有让他,杀得十分激烈,最后,我说和了算了,他还不肯!”这死要面子的调侃让人捧腹,言语中透出一股调皮可爱。

比喻式的幽默能让人体会到学识的渊博,联想的丰富,把你的思绪带到一个广阔的空间。

一位美国记者打电话求见《围城》的作者钱钟书先生,钱先生回答道:“假如你吃了鸡蛋觉得味道不错,何必非要去认识一下那只下蛋的鸡呢?”

对抗式幽默体现出机智与敏捷。

一天,德国大诗人歌德在公园里散步,在一条狭窄的小路上遇到一位反对他的批评家。这位傲慢的批评家说:“你知道吗?我这个人从来不给傻瓜让路。”歌德微笑着回答:“我恰恰相反。”说完闪身让批评家过去。这种对抗式的幽默耐人寻味。

幽默还是夫妻矛盾的稀释剂。

有位业余作家跟妻子吵架后,几天互不说话。妻子一气之下便写下了离婚申请。这位朋友看出问题的严重性,灵机一动,拿起一张铅印退稿单,和妻子开起了玩笑。他写道:“来稿收到,经反复研究,不予采用。现将原稿退回,谢谢支持!”其妻看后,忍俊不禁。

幽默给世界带来了许多笑声,幽默使人们在笑声中得到启迪,生活因为幽默而变得美丽,人生因为幽默而变得轻松。幽默是生活中一道挡不住风景!

衷心希望读者读此书后都能多一份幽默,少一份烦恼,给大家的生活带来无限乐趣。

文中难免有错谬之处,敬请批评指正。

作者

2011年3月

幽默测试

一、概述

人生总会遭遇无数的痛苦、悲伤及困苦,当然也有欢笑。当我们欢笑时,大多是因为人生道路称心如意,其实,还有一个可以令人开怀的方式,那就是“幽默”。幽默是智慧的体现,是语言的艺术,蕴藏着深刻的内涵。如果没有了幽默,生活就会变得枯燥无味。幽默能化解矛盾,促进和谐,化干戈为玉帛;幽默是克敌的武器,锋芒不露,柔中克刚。具有幽默感的人,拥有乐观豁达、谈笑风生的性格。他们有能力控制严肃、紧张的局势,发现其中幽默的东西,并且很快地扭转形势;当他们发现一些有趣的事情时,会立即与他人分享,使得每一个人都会往好的方向调整自己的情绪……在工作和生活当中,这些人是相当可贵的,在任何地方都备受欢迎——他们可以化解人际交往的许多冲突或者尴尬情境,往往能使人怒气难生,变得豁达,也可带给别人快乐。幽默感来自于自由轻松的心情。它是一种沟通的方式,可以使人开心,引人发笑,对身心健康极为有益。但是,有些人却很难拥有幽默感。因此,我们首先必须意识到幽默的重大价值。

二、目的与功能

本测验旨在帮助被调查者了解自己的幽默程度,管理者也可据此了解下属的幽默程度。了解幽默在日常工作与生活中的重要作用,了解如何才能产生幽默,了解幽默的特点,以便我们今后能让自己更加幽默一些,达到不断改善人际关系,让工作与生活更加和谐的目的。

三、适用对象

本测验适用于想要了解自己幽默程度的人。既可用于自测,也可用于集体测验。

四、使用说明

本测验由三十道题目组成,每道题目均与人的幽默有关。请仔细阅读下面的题目,根据自己的实际情况,实事求是地作出判断,并分别用“3”、“2”、“1”表明自己的观点。其中“3”表示“是”,得3分;“2”表示“不确定”,得2分;“1”表示“否”,得1分。在“得分”栏的三个数字中作出你的选择。请快速作答,不要遗漏。

五、测验题目

题号	题目	得分		
1	大家是否会因为你有 很强的幽默感 而 希望你一起办公 ?	1	2	3
2	你是否有 利用幽默感帮助自己和他人记住许多重要事情的	1	2	3
3	当 工作压力很大时 ,你 是否会运用适当的幽默来提高工作	1	2	3
4	家庭生活的和谐美满 是否与你 有相当的幽默感有关 ?	1	2	3

题号	题 目	得分		
5	他人很少对你发脾气是否是因为你有很强的幽默感?	1	2	3
6	你是否喜欢把幽默的故事拿出来与同事分享?	1	2	3
7	在陌生的环境里,你是否会利用幽默活跃气氛?	1	2	3
8	你是否会有意识地去发现生活中的乐趣,并与他人分享?	1	2	3
9	你的幽默是否有助于创造和保持良好的工作关系?	1	2	3
10	与同事们在一起闲聊时,你是否会因为最具有幽默感而成	1	2	3
11	当工作压力特别大的时候,你的幽默感是否帮了自己的忙?	1	2	3
12	别人讲的有趣的笑话能否很容易把你逗笑?	1	2	3
13	对一些喜剧电影、喜剧演员和其他有趣的东西,你是否格外	1	2	3
14	面对冲突,你是否能利用幽默感缓和气氛,避免危机?	1	2	3
15	你在工作中表现出来的幽默感是否让公司领导把你看成是	1	2	3
16	你是否经常有一些幽默的表现而让同事们开心?	1	2	3
17	大家特别愿意与你一起工作,是否是因为你的幽默感能使	1	2	3
18	在交换工作意见的时候,你是否喜欢讲一些幽默的小故事	1	2	3
19	同事和家人是否都认为具有幽默感是你的一个最大的优	1	2	3
20	你的幽默是否对每个人都有益?	1	2	3
21	你是否喜欢跟幽默感强的成员(或者领导)在一起工作或者	1	2	3
22	你是否会记下一些幽默的话语或者文章?	1	2	3
23	当你想到一些有趣的事情时,是否会笑出来?	1	2	3
24	和同事们一起大声说笑,你是否觉得很舒服?	1	2	3
25	你是否能利用幽默感增强团队的凝聚力?	1	2	3
26	领导和同事是否很欣赏你的幽默?	1	2	3
27	你的幽默性语言是否避免了含有歧视残疾人意味的词语?	1	2	3
28	当遭遇尴尬境地的时候,你是否能用幽默去自我解嘲?	1	2	3
29	他人能否在短时间内发现你非常具有幽默感?	1	2	3
30	你的幽默性行为能否避免含有侮辱人格的意味?	1	2	3

六、结果分析

(一)记分规则

将“得分”栏中的数字相加即为你的总分,它基本上反映了你幽默程度的高低。

(二)测验分数的解释

如果分数高于82分,表明你具有很强的幽默感。

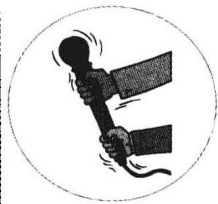
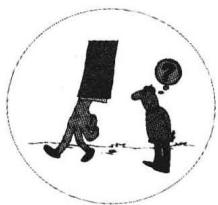
如果分数是70~82分,说明你具有一定的幽默感,但还需继续培养。

如果分数低于70分,则说明你需要好好调整一下自己,努力培养自己的幽默感。

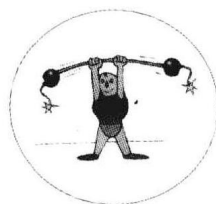
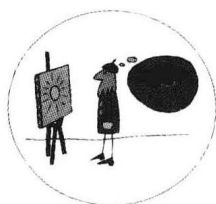
上篇 懂得幽默内涵,做有品位的人

目 录

第 1 章 幽默的含义	3
幽默,你是什么	4
幽默的丰富层面	6
幽默的魅力	8
幽默的乐趣	9
幽默就在你身边	12
幽默是一种心理体验	13
理儿不歪,幽默不来	14
一分钟小幽默大智慧	16
第 2 章 幽默的智慧	25
幽默离不开智慧	26
育智慧于幽默之中	27
善谈者必善幽默	28
幽默的至高境界	30
一分钟小幽默大智慧	31
第 3 章 幽默的能力	48
以幽默战胜自我	49
以幽默提升能力	50
以幽默磨炼意志	52
幽默有什么禁忌	53
一分钟小幽默大智慧	54
第4章 幽默的心态	71
幽默是灰心丧气的克星	72
幽默可以减轻病痛	73
故作精细“幽”一把	75



目录



幽默是一颗“开心果”	76
一分钟小幽默大智慧	77

第5章 幽默的力量	93
保持一颗平常心	94
对成绩和荣誉泰然处之	95
幽默助你排忧解难	96
幽默替你减轻痛苦	97
幽默使你更健康	98
幽默能够大事化小	99
幽默揭示丑恶现象	100
幽默寓教于笑声之中	101
一分钟小幽默大智慧	103

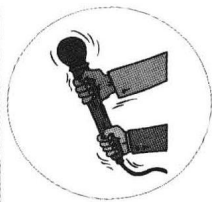
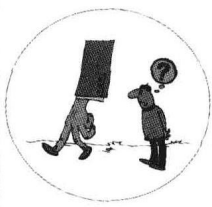
第6章 幽默的谈吐	110
妙词佳句,就地取材	111
调节气氛,缩短距离	112
宽松精神,感受美感	113
脱离困难,消除尴尬	114
评判是非,领悟哲理	115
一分钟小幽默大智慧	115

中篇 学点幽默口才,做最成功的人

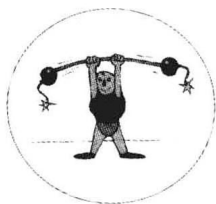
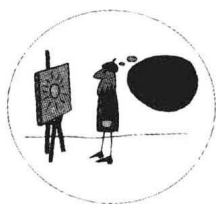
第7章 工作事业中的幽默	125
以幽默推销自己	126
幽默可以拉近与上司的距离	127
幽默可以获得同事的好感	129
幽默可以争取到与客户的合作	131
幽默可以缓解工作压力	133
职场中处处都需要幽默	134
一分钟小幽默大智慧	135

第8章 人际交往中的幽默	142
幽默使你游刃于社交场	143
善用幽默可以广交朋友	144
幽默让你轻松面对人际关系	145
以幽默获得他人的同情和谅解	147
幽默可化解人际交往的尴尬困境	149
幽默的寒暄能够拉近心理距离	150
歪打正着,幽默不断	152
笑对人生,振作精神	153
一分钟小幽默大智慧	155
第9章 爱情婚姻中的幽默	163
用幽默打开对方的心扉	164
大众情人眼中的幽默	165
幽默是恋爱和婚姻的推力	167
夫妻间的幽默	168
幽默是夫妻关系的润滑剂	169
幽默使爱情之树常青	171
一分钟小幽默大智慧	173
第10章 家庭生活中的幽默	190
家庭幽默增亲情	191
家教离不开幽默	193
幽默是家庭的“减震器”	195
用幽默表达对家人的关怀	196
一分钟小幽默大智慧	197
第11章 演讲中的幽默	206
幽默使你的演讲升级	207
以幽默作为开场白	208
以幽默驾驭听众	209
以幽默应付临场意外	210
幽默使结尾余音绕梁	211
一分钟小幽默大智慧	214

目 录



目录



第12章 谈判中的幽默	220
君子雄辩,幽默助阵	221
以幽默创造良好的谈判气氛	222
以幽默回敬对方的无礼攻击	223
化干戈为玉帛的必需品	224
以幽默取得讨价还价的成功	224
以幽默语言说服谈判对手	225
一分钟小幽默大智慧	226

下篇 掌握幽默技巧,做受欢迎的人

第13章 幽默技巧	237
幽默是吹出来的	238
歪打正着的轻喜剧	239
大词小用令人捧腹	240
随意可成就幽默	242
借语作桥找幽默	243
推陈出新来自模拟幽默	244
含而不露尽显幽默	245
婉言曲说真幽默	246
推理变幻莫测的幽默	247
反语幽默耐人寻味	248
暗示幽默要会说也会悟	249
让动物说人话	250
一分钟小幽默大智慧	252

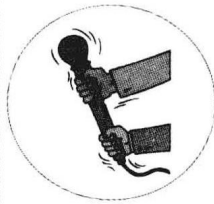
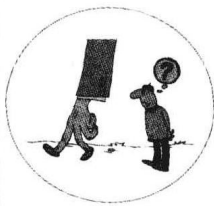
第14章 幽默方法	261
荒谬话语:使人产生一种错觉	262
偷梁换柱:把原来的意思偷偷换掉	263
机械模仿:不管变化生搬硬套	264
歪曲经典:对经典做荒谬的解释	266
强词夺理:把无理的说成有理的	267
张冠李戴:转移对方的原意	269

目 录

颠倒错位:违反常理,顺手移位	270
位移真义:把重点转到另一主题	271
类比幽默:把毫不相干的事物放在一起	272
一语双关:表面上说此实际上说彼	274
正反对比:在心理上形成落差	275
设置悬念:设包袱,预作暗示	276
含沙射影:更高于讽刺意味	277
反戈一击:以眼还眼,以牙还牙	277
反向求因:往反面去钻空子	279
指鹿为马:把白的说成黑的	280
故弄玄虚:巧设悬念,出奇制胜	280
顺水推舟:借人之口,为己所用	282
暗度陈仓:制造明与暗的反差	283
故卖关子:不露声色,出人意料	284
旁侧敲击:谜底深藏于谜面	285
以谬就谬:以子之矛攻子之盾	286
故作愚蠢:偶尔故意地装装傻	287
返还幽默:软对软,硬对硬	289
黑色幽默:用喜剧来表现悲剧	290
自我吹捧:自己夸奖称赞自己	291
一分钟小幽默大智慧	293

第15章 幽默趣谈	303
神采飞扬:毛泽东幽默趣谈	304
静水流深:邓小平幽默趣谈	312
冲口而出:外国名人幽默趣谈	320
一分钟小幽默大智慧	335

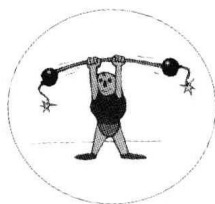
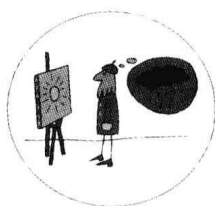
第16章 幽默训练	343
良好的文化素养和表达能力	344
敏锐的观察力,丰富的想象力	345
注意言语的健康和新颖	346
必备的素质	347
千里之行,始于足下	348
在实践中多加训练	350



创造自己的幽默感 352

一分钟小幽默大智慧 353

目录



...上篇

懂得幽默内涵,做有品位的人

生活中,人们往往利用幽默的特殊作用,揭露社会上的种种弊端,在笑声中擦亮人们的眼睛,净化人们的心灵,在笑声中敲响生活的警钟。

幽默可以用来自嘲,但更重要的是用来讽刺别人;可以用于防御,但更主要的是用于进攻。幽默用于讽刺,用于攻击,用于挑衅,之所以比其他方法更能显示出一个人的魅力和风度,是因为它不仅能以含蓄、婉转的力度达到最佳目的,而且在讽刺、攻击、挑衅时总伴随着温和,让人感到尖刻而不鲜血淋漓,让人觉得热辣而又不致灼伤。

