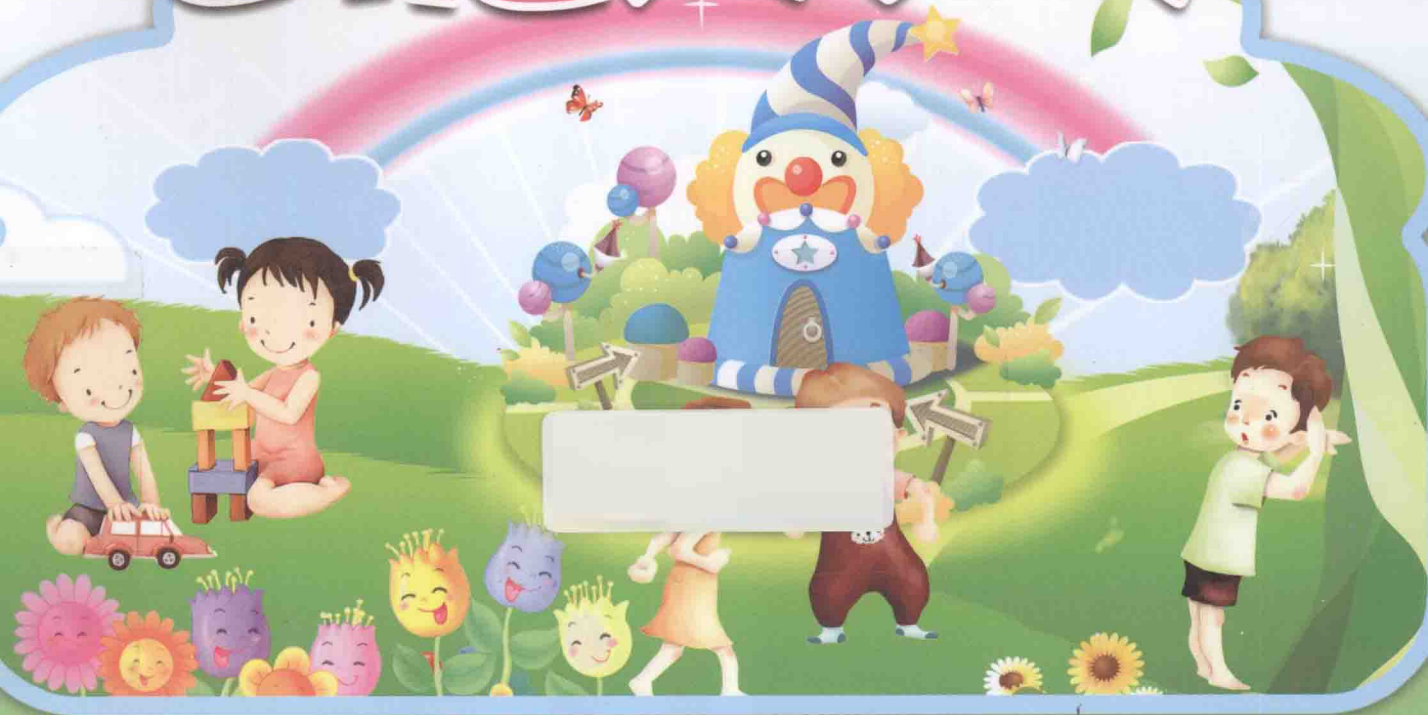


让宝宝聪明的60个 创意游戏

(0~3岁)

跳跳妈 编著



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

让宝宝聪明的 60个创意游戏 (0~3岁)

跳跳妈 编著



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

让宝宝聪明的60个创意游戏：0~3岁 / 跳跳妈编著. —北京：电子工业出版社，2013.1
ISBN 978-7-121-18529-8

I. ①让… II. ①跳… III. ①智力游戏—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第222273号

责任编辑：周 林

文字编辑：项 红 王 维

印 刷：北京画中画印刷有限公司

装 订：北京画中画印刷有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：889×1194 1/24 印张：5.5 字数：132千字

印 次：2013年1月第1次印刷

定 价：25.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店缺货，请与本社发行部联系，
联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn。盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。



前

言

亲子游戏是父母和宝宝之间基于亲子感情的一种互动游戏。它是宝宝最佳的学习课堂，而爸爸和妈妈则是这个课堂最好的老师。

这本书根据0~3岁宝宝的特点，将知识性与趣味性融为一体，旨在拓展宝宝的思维，让宝宝的动作更加灵活，与他人的交流更加顺畅。

本书精选的亲子游戏不需要太复杂的道具，所需的仅是一些平常的物品，例如，一个苹果、几件衣服以及鞋子、手表等。我们的目的是，用最简单的道具创造出最有趣、最有用的游戏，以提升宝宝的IQ和EQ。

本书的内容体现了先进的教育理念，既有科学性、知识性、实用性，又不乏趣味性。尤其是每一个游戏都简单易行，适合任何一个普通家庭。

晚上或周末闲暇的时候，父母只需花一点点时间，就可以带着宝宝一起做游戏，甚至还能根据书里的游戏举一反三，自创一些更适合自己家情况的特色游戏。

这本书由漫漫图书工作室精心策划编写。杨凡、许鹏、杨滔、窦炳香、徐道潜、许正华、杨明君等人参与了本书的编写，谢谢他们热心地为本书提供写作素材和写作指导，也谢谢所有阅读本书的读者，你们的选择将是我们继续前行的动力。

0~1岁的创意游戏 / 6

◎ 碰一碰小气球 / 8

◎ 找音乐 / 10

◎ 给小熊喂奶 / 12

◎ 醒醒吧, 瞌睡虫 / 14

◎ 袜子拔河 / 16

◎ 学学小动物 / 18

◎ 声音会“告密” / 20

◎ 镜子里的动物 / 22

◎ 杂志躲猫猫 / 24

◎ 它们在哪里 / 26

1~2岁的创意游戏 / 28

◎ 盖锅盖 / 30

◎ 名字对对碰 / 32

◎ 它们的“歌声” / 34

◎ 爬地道 / 36

◎ 唱出象声词 / 38

◎ 踩脚印 / 40

◎ 彩色垫子路 / 42

◎ 瓜子舞 / 44

◎ 翻翻书, 找小狗 / 46

◎ 物归原处 / 48

◎ 收礼物, 认字卡 / 50

◎ 手指歌 / 52

◎ 会响的布袋 / 54

◎ 学当饲养员 / 56

◎ 逛超市, 想一想 / 58

◎ 唱儿歌, 穿衣服 / 60

◎ “打鼓”游戏 / 62

◎ 打捞小动物 / 64

◎ 鞋子配对 / 66

◎ 解救小铃铛 / 68





◎ 天空和大海 / 70

◎ 叠小碗 / 72

◎ 击打小球 / 74

◎ 上楼梯，捡玩具 / 76

◎ 赶动物，比一比 / 78

◎ 跨越小河 / 80

◎ 沙地寻宝 / 82

◎ 运粮上坡 / 84

◎ 小猴子摘果子 / 86

◎ 沿路寻宝 / 88

◎ 捉尾巴 / 90

2~3岁的创意游戏 / 92

◎ 撞瓶子，拿礼物 / 94

◎ 绕一绕，比一比 / 96

◎ 拼图游戏 / 98

◎ 舀米饭 / 100

◎ 分捡豆子 / 102

◎ 筷子夹棋子 / 104

◎ 击打保龄球 / 106

◎ 灌篮高手 / 108

◎ 袜子小手偶 / 110

◎ 照顾小娃娃 / 112

◎ 救动物上船 / 114

◎ 牙签作画 / 116

◎ 带大人回家 / 118

◎ 宝宝“钓鱼” / 120

◎ 家族树 / 122

◎ 谁先跑回“家” / 124

◎ 他缺少了什么 / 126

◎ 猜猜他们的职业 / 128

◎ 木头人，不许动 / 130

◎ 作者后记 / 132







0 ~ 1 岁的创意游戏



碰一碰小气球

▶ 游戏准备时:

彩色气球一只

▶ 游戏进行时:

1. 让宝宝仰卧在小床上,在小床上方挂一只宝宝能够得着的彩色气球。
2. 引导宝宝手脚并用去碰触气球。
3. 宝宝每碰到一次气球,就和宝宝一起开心地大笑。





▶ 游戏完成时:

宝宝的运动智能发展很快，他们要学习各种动作，例如翻、坐、爬等。为了让宝宝的肢体发育得更好，家长可以用这个游戏助宝宝一臂之力。

爱心小贴士

可以多准备几个不同颜色的气球，这样一来，不仅可以吸引宝宝的注意力，还能锻炼宝宝的手眼协调能力。





找音乐

▶ 游戏准备时:

带发条的音乐盒一个

▶ 游戏进行时:

1. 将一个带发条的音乐盒藏在角落里。
2. 拧上发条，让音乐盒发出声音。
3. 引导宝宝一边爬，一边寻找音乐的来源。





▶ 游戏完成时:

这个游戏，可以锻炼宝宝的听力和乐感，还能训练宝宝爬的能力。

▶ 注意事项:

别让宝宝爬行时被家具碰伤。



爱心小贴士

刚开始时，为了降低难度，家长可以每次都把音乐盒藏在同一个地方。等宝宝能找准后，再换个地方藏。



给小熊喂奶

▶ 游戏准备时:

一只玩具小熊、一个奶瓶

▶ 游戏进行时:

1. 宝宝吃奶的时候,把宝宝最喜欢的玩具小熊放在旁边。
2. 给宝宝喂完奶后,告诉宝宝:“宝宝已经吃完奶了,现在,让小熊也吃点吧。”
3. 妈妈示范一遍,拿着奶瓶假装给小熊喂奶。
4. 把奶瓶交给宝宝,让宝宝学习给小熊喂奶。



“宝宝已经吃完奶了,现在,让小熊也吃点吧。”





▶ 游戏完成时:

给小熊喂奶的模拟游戏，可以培养宝宝的爱心，锻炼宝宝的人际交往能力。

▶ 注意事项:

别让宝宝乱洒奶水。

爱心小贴士

多让宝宝玩这个游戏，等宝宝与小朋友一起玩时，可以引导他将玩具或食品与小朋友一起分享。



醒醒吧，瞌睡虫

▶ 游戏准备时：

宝宝喜欢的几个布娃娃

▶ 游戏进行时：

1. 将布娃娃放在干净的地毯上，离宝宝稍远一些。
2. 让宝宝爬向布娃娃，拍一拍布娃娃的头，家长同时喊道：“醒醒吧，瞌睡虫！”
3. 家长扮演“瞌睡虫”，睡在离宝宝稍远的地方。
4. 让宝宝爬向家长，把家长唤醒。



▶ 游戏完成时：

这个游戏，可以让宝宝学会辨认什么是睡着，什么是醒着。

▶ 注意事项：

教宝宝叫醒“瞌睡虫”的时候，要轻轻地摇晃，不要用力拉扯。要让宝宝有礼貌。



“醒醒吧，瞌睡虫！”



爱心小贴士



还可以让宝宝来扮演“瞌睡虫”，由家长把宝宝唤醒。



袜子拔河

▶ 游戏准备时:

一只长袜子

▶ 游戏进行时:

1. 拿出一只长袜子，家长拉住其中一端。
2. 让宝宝拉住袜子的另外一端。
3. 告诉宝宝，两个人都要把袜子拉向自己。
4. 开始拔河。

