

疼 痛

妙方绝技精粹



刘有缘
编著

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社



疼痛 妙方 缩

刘有豫
编著

常州大学
藏书

精粹

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

疼痛妙方绝技精粹/刘有缘编著. —2版. —太原:山西科学技术出版社, 2012. 3

ISBN 978 - 7 - 5377 - 4053 - 1

I. ①疼… II. ①刘… III. ①疼痛—验方—汇编 IV. ①R289. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 247582 号

疼痛妙方绝技精粹

编著者 刘有缘

出版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编:030012)

发行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社(电话:0351—4922121)

经销 全国新华书店

印刷 山西省建筑科学研究所印刷厂

开本 850mm × 1168mm 1/32

印张 7.75

字数 182 千字

版次 2012 年 3 月第 2 版

印次 2012 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 4053 - 1

定价 16.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。



前 言

我是一名基层医务工作者，每天在临床上接诊的患者绝大多数都是为了治疗疼痛而来。用什么办法和治疗手段迅速解除患者的疼痛，让患者哭来笑去，这是件令医生很费心思、很伤脑筋的事。为了能解除患者的痛苦，笔者30余年来，开始读千卷书，行万里路的求学过程。

刚开始阅读大量医学书籍，虽说是开卷有益，但茫无头绪，临床上收效甚微。在上世纪80年代中期，为了抢救著名老中医的宝贵经验，各出版社相继出版了一批全国著名中医名家的一些著作和医案医话。我开始大量阅读这些名老中医的著作，尤其是注意收集这些名老中医的秘方、验方，并应用于临床实践，使我的医技大为提高，名老中医的秘方、验方，是名家们长期临床医疗智慧的结晶，是中医药学宝库中的重要珍宝。他们的秘方、验方，有的是传承经典，有的是继承祖传，更多的是中医名家经过多年甚至毕生心血的临床实践证明了其疗效突出，并有可靠的独到经验。这些经验是中医药理论与临床实践相结合的产物，是中医药发展到今天不可多得的最新成果。通过向名家们学习，使笔者少走了弯路，直奔向中医学神秘殿堂的深处。

上世纪80年代后期，直到今天，全国各地举办了不止治疗疼痛的学习班，在30余年里，笔者到全国不少地方参加学



疼痛妙方绝技精粹

习班，掌握最新的科研成果，并向同仁们学习。这些先进的理论和独特的治疗方法，使笔者在治疗疼痛方面，又向前迈出一大步。

在30余年里，笔者一边读书，一边到处拜师学艺，一边实践，一边认真总结经验。笔者就像一个辛勤的采矿者，在成吨的矿石里提炼出几克的“纯金白银”。本书里所介绍的秘方、验方和绝技，都是通过笔者多年临床验证行之有效，且屡试屡验，成为重复性强的精粹良方。笔者虽然尽了全力，想从各方面、多角度、多方位展示名家们经验，但是由于个人阅历有限、学识水平有限、资料有限、经验有限，缺漏的地方很多，祈望同仁、读者多加指正。

笔者从医30多年，在总结名老中医的秘方、验方的基础上，应用临床实践积累了不少经验、教训，笔者有勇气拿起笔来，将自己在治疗疼痛方面经验写成书，供同道参考使用。

刘有缘





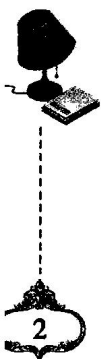
目 录

前言	1	3. 率谷穴放血	14
头痛	1	4. 肝俞穴放血	14
加减清上蠲痛汤治疗偏头痛	1	5. 印堂放血	15
止痛散治头痛	4	手掌穴治剧烈头痛	15
当归饮治血虚夹风头痛	5	针挑疗法治头痛	16
祛风散寒散治顽固性头痛	6	塞鼻法治疗头痛	17
散偏汤治疗头痛	7	1. 程氏白芷散塞鼻治头痛	17
柴精汤治脑震荡头痛	9	2. 吴氏川芎散塞鼻治头痛	17
建瓴汤治疗高血压头痛	10	偏方单方治疗头痛	18
益气升压汤治疗低血	11	1. 白芷、萝卜汁治头痛	18
压头痛	11	2. 白芷、川芎末治头痛	18
秘方“偏正头风散”治	12	3. 樟脑、冰片治头痛	18
疗头痛	12	4. 食盐炒热治头痛	18
头痛外治法	13	5. 仙人掌治头痛	18
偏三针治疗偏头痛	13	6. 浮萍治头痛	18
放血疗法治头痛	14	面痛	19
1. 耳尖放血	14		
2. 太阳穴放血	14		



疼痛妙方绝技精粹

- 治疗周围性面神经麻痹
..... 19
- 正颜汤治疗面瘫..... 19
- 牵正散四物汤合剂治面瘫
..... 20
- 口眼歪斜治面瘫..... 21
- 面神经麻痹外治法..... 22
- 电针治疗面神经麻痹..... 22
- 耳背放血法治面瘫..... 23
- 火针地仓外上方点治面瘫
..... 23
- 火针口眼歪斜点治面瘫
..... 24
- 割治内颊车穴治面瘫..... 25
- 发泡法治面瘫..... 25
- 外敷法治面瘫..... 26
- 连续闪罐法治面瘫..... 27
- 翳风穴注射治疗面瘫..... 28
- 整脊法治面瘫..... 28
- 偏方、单方治疗面瘫..... 30
1. 蓖麻仁治面瘫 30
2. 黄鳝鱼血治面瘫 ... 30
3. 马钱子治面瘫 30
4. 巴豆治面瘫 30
5. 防风、蜈蚣治面瘫
..... 30
6. 白芷、马钱子治面瘫
..... 31
- 三叉神经痛..... 32
- 三叉神经镇痛汤治三叉神经
痛..... 32
- 头风三合汤治三叉神经痛
..... 33
- 龙胆泻肝汤加减治三叉神经
痛..... 34
- 搜风蠲痛汤治三叉神经痛
..... 36
- 马蝎蜈僵汤治三叉神经痛
..... 38
- 偏头痛经验方治三叉神经痛
..... 39
- 针刺法治三叉神经痛..... 40
1. 辨证取穴法 40
2. 针刺听官穴 41
3. 针刺鱼腰、四白、
夹承浆穴 41
- 放血法治三叉神经痛.....
..... 42
1. 太阳、率谷穴放血
..... 42
2. 压痛点放血 42
- 偏方、单方治三叉神经痛
..... 43
- 向日葵花盘治疗三叉
神经痛..... 43
- 腮腺炎的治疗..... 44



抗腮灵治疗炸腮·····	44	口疮含漱方·····	55
角孙穴治疗炸腮·····	45	1. 特效石荷散含漱治	
1. 灯心草灸角孙穴 ···	45	口疮 ·····	55
2. 火柴灸角孙穴 ·····	45	2. 含漱方治口疮 ·····	55
3. 三棱针放血角孙穴		药物外敷涌泉穴治口疮·····	
·····	45	·····	56
照海穴治炸腮·····	46	1. 吴茱萸散外敷治口疮	
釜底抽薪散治炸腮·····	46	·····	56
中药外敷治炸腮·····	46	2. 釜底抽薪散外敷治	
1. 芙蓉叶、生大黄、		口疮 ·····	57
赤小豆治炸腮 ·····	46	针灸治疗口疮·····	57
2. 明矾、雄黄、冰片		1. 人中穴治口疮 ·····	57
治炸腮 ·····	47	2. 涌泉、劳宫穴治疗	
3. 仙人掌治炸腮 ·····	47	口疮 ·····	58
颞下颌关节功能紊乱综合		3. 玉枕穴治口疮 ·····	58
征治疗·····	48	(1) 脾胃积热型	
针刺下关、通里穴·····	48	·····	58
口、舌、喉、牙齿痛·····	50	(2) 阴虚火旺型	
口疮·····	50	·····	58
口疳八味汤治口疮·····	50	(3) 中气不足型	
清胃散加味治口疮·····	51	·····	59
顽固性口疮方·····	52	偏方、单方治疗口疮·····	59
甘露饮治口疮·····	53	1. 细辛末敷脐治口疮	
口疮外用方·····	54	·····	59
1. 煨炉甘散治口疮 ···	54	2. 丁香液治口疮 ·····	60
2. 雄黄、五倍子散治		3. 桔矾治口疮 ·····	60
口疮 ·····	54	4. 甘梅喉药散治口疮	
3. 祖传秘方治口疮 ···	54	·····	61



5. 大黄治口疮	61	6. 针手陷谷，疗效卓著	76
6. 黄瓜霜治口疮	62	7. 背部取穴，放血止痛	77
7. 蜘蛛散治口疮	62	偏方、单方治牙痛	77
8. 干茄子治口疮	63	1. 砂仁、黄柏治牙痛	77
9. 生大蒜治口疮	63	2. 荆芥、黑豆治胃火牙痛	78
10. 绿豆鸡蛋饮治口疮	63	3. 牛膝、代赭石治牙痛	78
牙痛的治疗	64	4. 玄参、生地治牙痛	78
牙痛桴鼓汤治牙痛	65	5. 苍耳子、鸡蛋治牙痛	80
牙痛方治牙痛	66	6. 细辛、冰片治牙痛	80
肾虚牙痛汤治牙痛	67	7. 鸡蛋、砂糖治牙痛	80
二辛煎治牙痛	68	8. 韭菜子治牙痛	81
风火牙痛方治牙痛	69	9. 黑豆治牙痛	81
牙痛散治牙痛	69	10. 茄子皮治牙痛	81
闻药治牙痛	70	11. 吹耳治牙痛	82
牙痛搐鼻散	71	胃痛	83
中药塞耳治牙痛	71	肝胃百合汤治胃痛	83
针刺治疗牙痛	72	百乌荔枝芍草麦芽汤治胃痛	85
1. 独取太阳，立竿见影	72	三合四合汤治胃痛	87
2. 单取翳风，针入痛止	73		
3. 牙痛灵穴，治牙真灵	74		
4. 牙痛新穴，治牙奇功	74		
5. 针刺液门，老穴新用	75		

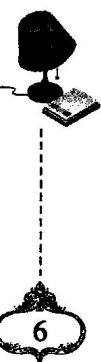


益胃化淤汤治疗胃痛·····	90	8. 乌鸡养生食疗治胃痛	103
健胃散治胃痛·····	91	·····	103
加味乌贝芩甘散治胃痛		9. 热吹风疗法治胃寒痛	103
·····	92	·····	103
溃灵散治胃痛·····	93	腹痛 ·····	104
胃寒散治胃痛·····	94	腕腹痠痛汤治各种腕腹痛	
胃痛外治法 ·····	96	·····	104
1. 胃仓穴治剧烈胃痛		肚痛散治胃腹痛 ·····	105
·····	96	脐痛速效方 ·····	107
2. 跟腱穴治胃痛 ·····	96	肠痛的治疗 ·····	108
3. 公孙穴治胃痛 ·····	97	治痢方治肠痢 ·····	108
4. 印堂穴治胃痛 ·····	98	清阑液治肠痢 ·····	108
5. 对穴治疗胃痛 ·····	98	通肠油治疗肠梗阻有特效	
6. 按揉至阳、灵台穴		·····	109
治胃痛 ·····	99	针刺治疗阑尾炎 ·····	111
7. 穴位注射治疗胃痛		1. 膝四——大横 ·····	111
·····	99	2. 阑尾——足三里	
偏方、单方治胃痛 ·····	100	·····	111
1. 鸡蛋壳治消化性溃疡		按摩7、8胸椎止腹痛	
·····	100	·····	112
2. 蜡矾鸡蛋煎治胃痛		指压“对称穴”治疗腹痛	
·····	100	·····	112
3. 二胡散治胃寒剧痛		偏方、单方治疗腹痛 ···	113
·····	101	1. 食盐炒热治腹痛	
4. 胡桂散治胃痛 ·····	101	·····	113
5. 黄荆子治胃痛 ·····	102	2. 莱菔子、大葱根须	
6. 凤荆散治胃痛 ·····	102	治腹痛 ·····	113
7. 二丑治胃痛 ·····	102	3. 砂仁治腹痛 ·····	113



疼痛妙方绝技精粹

- 痛经** 114
- 调冲痛经方治痛经 114
 - 变通逍遥散治痛经 115
 - 镇痛笑颜丹治痛经 116
 - 少腹逐淤汤加味治痛经
..... 117
 - 针灸治疗痛经 119
 - 1. 十七椎穴治痛经
..... 119
 - 2. 灸至阴穴治痛经
..... 120
 - 3. 承山穴治疗痛经
..... 121
 - 酒精灌耳法治痛经 121
 - 药物敷脐法治痛经 122
 - 泡脚方治疗痛经 122
 - 偏方、单方治疗痛经 ... 123
 - 1. 艾叶、香附治痛经 ...
..... 123
 - 2. 当归、艾叶、红糖
治痛经 123
 - 3. 艾叶、生姜、鸡蛋
治痛经 123
 - 4. 櫻桃叶治痛经 124
- 肩痛** 125
- 肩凝汤治疗肩痛 125
 - 术附汤治疗肩痛 127
 - 针刺治疗肩周炎 128
 - 1. 中平穴治疗肩周炎
..... 128
 - 2. 中平——足三里穴
治疗肩周炎 129
 - 3. 阳陵泉穴——太冲穴
治疗肩周炎 129
 - 毫针、火针治肩周炎 ... 130
 - 钩针疗法治肩周炎 131
 - 针刀疗法治疗肩周炎 ... 132
 - 偏方、单方治疗肩周炎 ... 134
 - 螃蟹泥治肩周炎 134
 - 艾叶治肩周炎 135
 - 功能锻炼治肩周炎 135
- 肘痛** 137
- 一间穴治疗网球肘 137
 - 火针治疗网球肘 138
 - 钩针治疗网球肘 139
 - 针刀疗法治网球肘 140
- 腰痛** 142
- 急性腰扭伤的治疗 142
 - 车前子治疗闪腰岔气 ... 142
 - 急性腰扭伤方 144
 - 急性腰扭伤外治法 144
 - 1. 耳尖穴治急性腰扭伤
..... 144
 - 2. 攒竹穴治急性腰扭伤
..... 145



3. 印堂穴治急性腰扭伤	146	狗脊健腰散治腰痛	154
4. 扭伤 1—扭伤 2 治 急性腰扭伤	147	益气补肾汤治腰痛	156
5. 缪刺速效治腰痛	148	针灸治疗腰肌劳损	158
6. 对应点治疗急性 腰扭伤	149	1. 腰三针治腰肌劳损	158
偏方、单方治疗腰扭伤.....	150	2. 痞根穴治腰肌劳损	158
1. 土虫散内服治急性 腰扭伤	150	针挑疗法治腰痛	159
2. 硼砂末点眼治急性 腰扭伤	150	钩针疗法治疗腰痛	162
3. 土虫、红花、水酒煎 治急性腰扭伤	150	外敷方治腰痛	162
4. 生熟二丑治腰扭伤	150	1. 强腰散治腰痛	162
5. 蟹肉煮酒治腰扭伤	151	2. 杨八味治腰痛	163
6. 国老穴治腰扭伤	151	偏方、单方治腰痛	165
7. 生姜治腰扭伤	152	1. 五圣止痛汤治腰痛	165
8. 秘方大黄散治扭伤	152	2. 白术山甲汤治腰痛	165
慢性腰痛的治疗	153	3. 杜仲、威灵仙治腰痛	166
腰痛方治腰痛	153	4. 血淤腰痛	166
补肾强腰方治腰痛	154	5. 肾虚腰痛	166
		6. 鳖甲治腰痛	166
		7. 猪腰巧治腰痛	167
		8. 猪骶尾骨治腰痛	167
		9. 猪尾巴治腰痛	167
		10. 羊肾巧治肾虚腰痛	168



坐骨神经痛	169	184
舒筋止痛汤	169	2. 通里穴治足跟痛 185
小柴胡汤加味	170	185
新方桂枝汤	170	3. 太溪、大陵穴治足跟痛 186
加味芍甘汤	172	186
加减阳和汤	172	4. 针刀疗法治足跟痛 187
加味桂乌汤	173	187
针灸治疗坐骨神经痛	174	5. 熏洗法治足跟痛 187
口针疗法	174	187
手针疗法	175	偏方、单方	189
大陵穴疗法	176	1. 肥猪肉治足跟痛 189
接经取穴疗法	177	189
火针疗法	178	2. 樟脑治足跟痛	189
偏方、单方	179	3. 川芎治足跟痛	189
1. 三药一盐治坐骨神		4. 芒硝治足跟痛	189
经痛	179	5. 仙人掌治足跟痛 189
2. 豆腐渣治坐骨神经		189
.....	179	6. 砖醋药治足跟痛 190
3. 鸡蛋、蜈蚣治坐骨		190
神经痛	180	7. 锤击法治足跟痛 190
4. 猪后腿治坐骨神经		190
.....	180	带状疱疹的治疗	191
足跟疼痛	181	清热解剂	191
祖传秘方治足跟痛	181	龙胆泻肝汤加减	193
六味地黄汤治足跟痛	182	清热解剂	195
芍药甘草汤治足跟痛	183	瓜蒌青芍汤	196
针刺治疗跟痛	184	针灸治疗带状疱疹	198
1. 手针足跟穴治足跟痛		1. 龙眼穴	198

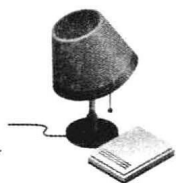
2. 蛇眼穴	198	便血合剂	207
3. 龙头、龙体、龙尾穴	198	乙字汤治疗痔疮	207
4. 蜘蛛穴	199	止痛如神汤治痔疮	208
5. 棉灸法	200	洗痔汤治疗痔疮	209
外敷疗法治疗带状疱疹	201	加减苦参汤治痔痛	210
大黄五倍子膏	201	炎性外痔熏洗方	211
三黄二香散	202	挑治法治疗痔疮	212
四黄五香散	203	龈交穴治痔疮	212
复方雄黄酊	203	1. 应用割治疗法	213
偏方、单方	204	2. 三棱针刺络放血法	213
1. 马齿苋治带状疱疹	204	3. 穴位注射疗法	213
2. 蚯蚓液治带状疱疹	204	承山穴治疗痔疮	214
3. 桑螵蛸治带状疱疹	204	上肢穴治疗痔疮	215
4. 菟丝子治带状疱疹	204	偏方、单方	216
5. 王不留行治带状疱疹	205	苦参鸡蛋治疗内外痔	216
6. 青蛙液治带状疱疹	205	无花果治疗痔疮	217
7. 李德胜蛇药治带状疱疹	205	茄蒂治痔疮	218
痔疮的治疗	206	猪苦胆治痔疮	218
痔疮六味治内痔出血	206	芒硝湿敷治痔疮	218
		鱼腥草熏洗治痔疮	218
		蒲公英化痔方	219
		鸡蛋黄油治痔疮	220
		地龙液治痔疮	220
		热尿治痔疮肛裂	221
		提肛锻炼能防治痔疮	221
		附方	222
		五根汤	222



疼痛妙方绝技精粹

- 十年一剑全息汤 223
- 顽固性咳嗽——治咳验方
..... 224
- 公英茵陈四金汤治胆囊炎、
胆石症 225
- 消坚排石汤治尿路结石
..... 226
- 益气滋阴饮治疗糖尿病
..... 226
- 益气升压汤治低血压 ... 227
- 神赭散治癫痫 227
- 益肾坚骨汤治颈胸腰椎病
..... 228
- 通经逐淤汤治急性荨麻疹
..... 228
- 首乌当归饮治慢性荨麻疹
..... 229
- 乌蛇荣皮汤治多种皮肤病
..... 229
- 鼻炎散治鼻炎、鼻息肉
..... 230
- 柴胡桂枝汤治胃脘痛 ... 231
- 龙胆泻肝汤加味治痒疹
..... 231
- 皮炎汤治药物性皮炎 ... 232
- 七味治疗汤治疗疮 232





头痛

头痛是临床上的常见症状。许多疾病中都可以出现头痛，如炎症刺激、脑部外伤、紧张疲劳、血管变化、肿瘤压迫等都可引起头痛发生。头痛包括偏正头痛、丛集性头痛、紧张性头痛、发热性头痛、外伤性头痛、高血压性头痛、五官科疾病伴有的头痛。头痛严重时影响正常工作和生活，而且容易反复发作，经久不愈，给病人带来很大痛苦。多年来，笔者采用中医名家名方治疗此病，获得了显著疗效，治愈了很多的头痛患者。现把有关的偏方、验方、秘方的方剂和病案介绍如下：

加减清上蠲痛汤治疗偏头痛

【方药组成】

当归3克 川芎3克 白芷3克 细辛3克 羌活3克 防风3克 菊花3克 黄芩3克 麦冬3克 蔓荆子6克 甘草1克
水煎服。上药以水二碗煎成一碗，一日二次内服。

【临证加减】偏头痛，或左或右边头痛加柴胡3克；头顶痛者加藁本3克；前头痛者加葛根9克；眉棱骨痛者加法半夏3克；风湿头痛，头重如裹者，加独活、苍术各3克；痰浊头痛，脘闷呕恶者，加法半夏、陈皮、天麻、枳实各3克；肝风上扰，伴有头晕、目眩者，加法半夏、陈皮、天麻、白蒺藜各9克；肝阳上亢者，再加石决明15克（先煎）；如伴有视力减退，目视



疼痛妙方绝技精粹

昏花，视物不清者，加草决明、蕤仁肉各9克；肝火上攻，伴见面红目赤、口苦溺黄者，加柴胡、龙胆草、栀子各3克；大便干结者，加大黄3克；气虚者加生北芪、党参各9克；血虚者加制首乌、白芍各9克；肾虚者加熟地、山萸肉、沙苑蒺藜各9克；阴虚有火者加生地、白芍各9克，羚羊角12克（先煎）。

【来源】

“清上蠲痛汤”原载于明·龚廷贤《寿世保元》一书中头痛门中，为治疗一切头痛主方，不问左右偏正，新久皆效。该方为后世名医颇为推崇，曾收录在各种治疗头痛的方药书中，验案颇多。

“加减清上蠲痛汤治疗偏头痛”是广东名医沈炎南教授，在临床上运用龚氏这一经验方治疗偏正头痛获得良效，在此基础上，根据自己临床实践经验，对本方进行加减并改进，使之更加切合临床实际，扩大了本方治疗范围，提高了疗效。加减清上蠲痛汤主治偏头痛、头顶痛、前额痛、眉棱骨痛，或头痛欲裂，或隐痛绵绵，或伴头晕目眩，反复发作，日久不愈。取得了很好的疗效。

【医案举例】

罗××，女，55岁。1984年5月15日初诊。

患者于1983年初开始自觉头部左侧疼痛，左眼视物模糊，至当年年底左眼视力从1.2下降至0.2，伴有前额部胀痛。1984年初先后到××大学附属医院，××市第一人民医院诊治，做电子计算机X线断层扫描（CT）、脑血管造影等检查，诊断为脑动脉瘤，动脉瘤位于蝶鞍前部稍偏左侧，约2.1厘米×3厘米大小；视力右眼1.2，左眼0.1，左眼视野缩小。经治疗未见明显改善，请余中药治疗。

【症状】头部左侧及左眼眶周围顽痛不止，头部发胀感、头晕、左眼视物模糊、耳鸣、夜寐多梦，时有口苦，胃纳一般，舌