

一本让你完全认识药草、读懂药草的百科全书

内容全面·方法实用·体例科学·随用随查



收录200多种药物植物，并有大量西方常见香料药草。对每一个品种均有全面、简洁的文字论述，同时配有近千幅清晰精美的图片，将各种芳香植物的特征直观展现，并介绍其别名、拉丁名、科属、外观形态、性味功用、药用部位、用法用量及宜忌，不仅适用于专业人士，而且也为植物爱好者提供了认知和鉴别药草的详尽指导。

形态、性味功用、药用部位、用法用量及宜忌，不仅适用于专业人士，而且也为植物爱好者提供了认知和鉴别药草的详尽指导。



# 药草彩色图鉴

植物爱好者的入门之选  
药草工作者的必备指南

(英)阿特金斯 主编  
彭青 姜志宽 译

超级彩图馆

# 药草 彩色图鉴

(英)阿特金斯 主编  
彭青 姜志宽 译

山西出版传媒集团  
山西科学技术出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

药草彩色图鉴 / (英)阿特金斯主编; 彭青, 姜志宽译. —太原: 山西科学技术出版社, 2012.6  
ISBN 978-7-5377-4200-9

I. ①药… II. ①阿… ②彭… ③姜… III. ①中草药—图谱 IV. ① R282-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 147353 号

山西省版权局著作权合同登记图字: 04-2012-014

Herbs

Copyright © 2006 Rodale Books International.

Simplified Chinese edition copyright © 2010 Beijing Zhongzhibowen Book Publishing Co.,Ltd.

This edition published by the arrangement with Rodale Inc.through Bardon-Chinese Media Agency.

All rights reserved

## 药草彩色图鉴

主 编 (英)阿特金斯

译 者 彭 青 姜志宽

特约编审 武丹威

文字编辑 许俊霞

美术编辑 李丹丹

出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社  
(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社 (电话: 0351-4922121)

经 销 各地新华书店

印 刷 三河市嘉科万达印刷有限公司

邮 箱 sxkjs\_gys@126.com

电 话 0351-4922063 (编辑室)

开 本 1020 毫米 × 1200 毫米 1/10

印 张 40

字 数 780 千字

版 次 2012 年 8 月第 1 版

印 次 2012 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5377-4200-9

定 价: 39.80 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

药

草

彩  
色  
图  
鉴





# 前言

P r e f a c e

数千年前，人类的祖先便学会利用树皮和树叶来取暖和果腹充饥，随着时间的推移和文明的发现，人们不仅学会了利用植物来做为食物，还逐渐学会了利用一些特定的植物来治疗疾病，这就是药草的雏形。不论是东方的中草药，还是西方的药草，都证明了植物是人类生活密不可分的一部分。今天，人们更加重视天然的药物——药草，药草在我们的生活中扮演着极其重要的角色，对人类文明起着积极的促进作用。

植物历来在人类社会的发展和进步中扮演着极其重要的角色，不论是作为食物，还是药物，或者是在人类的生活中作为装饰品及化妆品出现，都对人类的进步有着积极的作用。而植物以药物的形式出现，用于治疗疾病，更是飞跃性的一步。

药草被利用的形式是多样化的。人们利用植物全株或者部分直接用于治疗疾病，如各种植物的根、茎、花、叶、果实、种子直接可以用作药物；人们运用各种手段来提取植物的某些成分，如中成药、药膳等；或者利用其它溶剂作为植物提取物的载体，如各种精油、膏状药物、茶剂、糖浆等。而药草的用途也是多样的，西方的传统疗法——顺势疗法就是利用药草来治疗各种常见疾病，精油疗法也是利用植物提取物——精油来缓解处于亚健康状态人群的精神和身体紧张状况；在中国广东一带，人们更是利用药草来做成凉茶和药膳，用于日常生活中来调理人们的身体。

在东方，植物的历史有着各种美丽的传说，从神农尝百草，到李时珍编写《本草纲目》，在西方，植物药用也是十分重要的。西方有着专门的药用植物园，如伦敦最古老的药用植物园——切尔西药用植物园。英国切尔西药用植物园是在 1673 年由药剂师协会创建，它位于英国伦敦。建园的目的在于促进对于与医药有关的植物的研究，后来被称为“药用”或治疗艺术。切尔西药用植物园是英国第二个最古老的植物园，如今它仍延续着物种保存和教学科研的使命。

随着科学技术的进步，人类创造了化学药和新生物药。同时整个药学从研究技术、生产技术到专业管理技术都获得了长足的进步。曾经长期相对停滞的植物药也随着科技和管理的进步而获得了新发展。到目前为止，植物药制剂已经有了三个发展阶段。第一阶段，是传统的丹、丸、膏、散。第二阶段，是以水醇法或醇水法为主的提取、粗处理技术与现代工业制剂技术相结合而制成中成药。



第三阶段，是运用现代分离技术和检测技术精制化和定量化的现代植物药。植物药的三个阶段，只是说明它们先后产生的时间顺序，并不表示后一阶段会取代或取消前一阶段。正如化学药不能取代天然药草、生物药草也不能取代化学药一样。但后一层次比前一层次更多体现或运用了现代科技。

植物药作为药草的衍生物，它对科技的发展和人类的进步也起着积极的促进作用，同时也是传统药草与现代科技结合共同进步的体现。植物提取物和现代植物药在概念的内涵上存在着交叉性，互相包含着彼此的部分内容。现代植物药在很大程度上是以提取物为基础的，植物提取物是现代植物药的主要原料和组成部分；而有些植物提取物品种则被直接作为药用。目前世界范围内对植物药还没有统一的定义，但西方习惯于将植物药称为天然药物。天然药是指一切源于大自然、用于治疗疾病的未经化学处理的药物，中药、植物药应该包涵于其范畴之内。

现代植物药指的就是在治疗中所选用的植物提取物，它既可以是植物整体的提取物，也可以是部分提取物，通常是复合的化学物质。植物药产品则不只是单一药用植物，可以是多种植物药配伍，含有专一植物活性成分或是植物提取物，植物药是植物被运用于医疗目的的医药用品。植物药及其制品被认为是一种活性成分或其治疗作用的成分还不很清楚的医药产品。植物药制剂是将植物弄碎成粉状、提取、着色、油脂化或液化，压轧植物汁等对植物进行加工制作，将其纯化或浓缩，从植物中分离单一的化合物或混合物，这时就不再被看作植物药而被看作化学药。

本书由切尔西药用植物园园长罗西·阿特金斯主编，全面介绍了药草的基本知识和理论，药草的定义及分类，讲述了植物学命名和分类系统，回顾了药草的发展和演变历史，世界各地的药草在人们的生活中扮演着怎样的角色，让人们了解植物与药草有初步的认识；同时介绍了世界各地的花园和药草园，让人们了解药草的认识逐步清晰；然后介绍了药草的工作原理，在生活中的应用，包括药草的烹饪作用、护肤美容作用、医药作用及如何培育药草。并对200多种药草进行了详细介绍，让人们了解药草有清晰而明白的认识，并可以通过本书认识药草，了解药草；最后还用表格和索引的方式，介绍了药草和疾病的对应关系，加深人们对药草的认识。





# 目 录

Contents

## 第一部分 药草基本知识

### 第一章

#### 药草的定义 ..... 4

解释了药草的定义以及分类，简明扼要地讲述了植物学命名法和植物的分类系统。

#### 草本植物学基础 ..... 5

### 第二章

#### 药草的历史 ..... 18

从地域角度回顾了药草的发展演变历史，从北美洲到澳洲再到非洲，展示了世界各地的药草在人类生活中扮演一个非同寻常的角色。

#### 探索药草的世界 ..... 19

### 第三章

#### 药草园 ..... 51

探究了药草园设计中的典型元素和特征，从规则式花园到不规则式花园以及二者之间的各种联系，并描述了世界上最重要且最美丽的花园。本章末为读者介绍了向全世界开放的药草园。

#### 花园的风格和发展历程 ..... 52

#### 国际花园 ..... 62

### 第四章

#### 药草的工作原理 ..... 73

介绍了植物的化学成分和它们的产生过

程。解释了药草的气味、味道和药用化合物是如何发挥其效应的。

#### 植物化学简介 ..... 74

### 第五章

#### 美容护肤的药草 ..... 89

对先进的和传统的药草美容产品都做了一一介绍：如药草身体护理、药草沐浴等。

#### 皮肤健康 ..... 90

### 第六章

#### 健康与康复 ..... 99

为正确使用药草奠定了基石，探讨了世界上主要的药草医疗方法，包括：传统中医学、西方草医学、印度阿育吠陀学和芳香疗法等。

#### 用作药物的药草——草药 ..... 100



药

草

彩色图鉴



目 录





第七章

烹饪用药草 ..... 124

为如何挑选药草、保存药草和烹饪药草做了逐步的指导说明。介绍了全世界各个烹饪传统中使用的药草和香料。

在烹饪世界里的药草和香料 ..... 125

第八章

培育药草 ..... 150

对如何在花盆里和户外花坛里培育药草提供了必要的指导，包括种植、覆盖、支撑等。

挑选栽培用的药草 ..... 151

第二部分  
常见药草品种

主要描述了250种世界上最重要的药草，包括它们的历史背景、生长条件、烹饪方法和药用特性。

药草大观园 ..... 176

百合科 ..... 180

柑橘类水果 ..... 204

唇形科 ..... 245

牛至 ..... 252

鼠尾草 ..... 271

越橘科 ..... 294

药物参考表 ..... 302

药草等级表 ..... 303

安全用药 ..... 306

第三部分  
药草辞典

按照植物学名的字母顺序对200多种药草的药学、烹饪学和植物学常识做了概述。在辞典末的两个图表是对常见药草品种和药草辞典中的药草及它们的适应证的汇总。

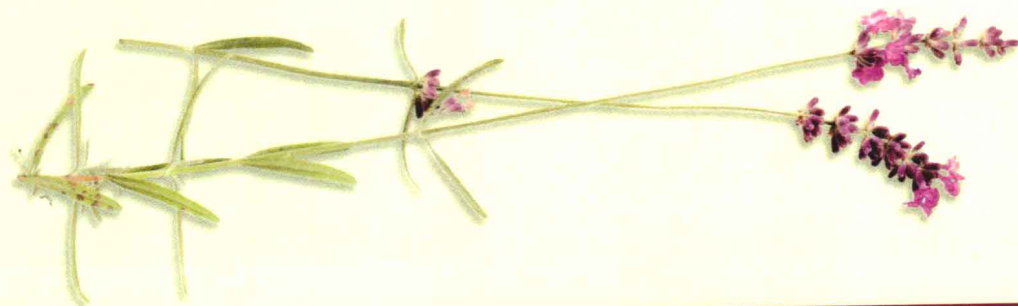
概述 ..... 312

疾病—药草表 ..... 344

药草—疾病对应表 ..... 355

术语表 ..... 363

英文俗名 / 学名索引 ..... 369





“松下问童子，言师采  
药去。只在此山中，云深不  
知处”。

《寻隐者不遇》，贾岛(777—  
841)唐代诗人







1  
第一部分

# 药草基本知识

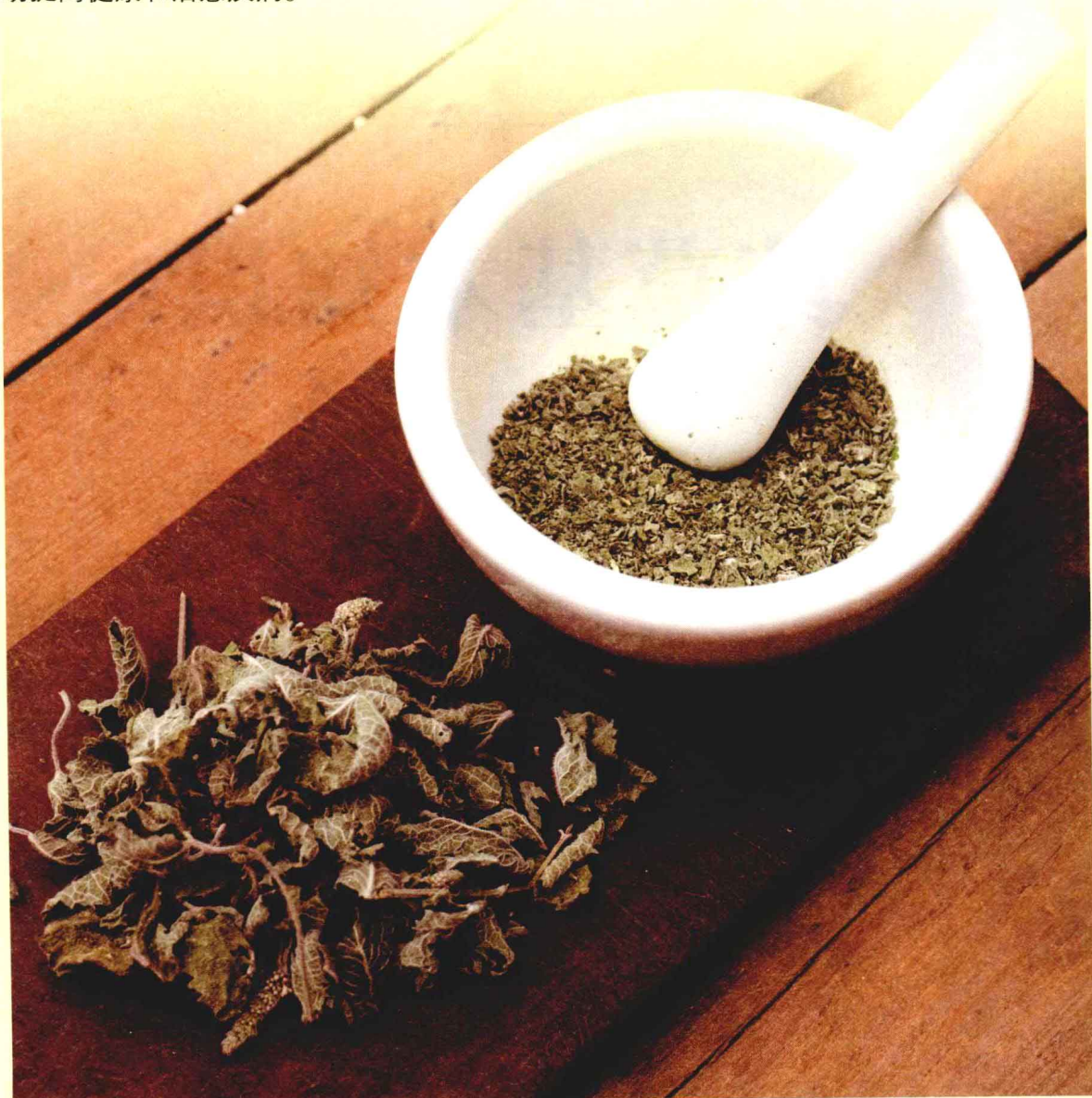




## 第一章

## 药草的定义

对于植物学家来说，药草仅仅是一种草本植物——非木质的有根植物，通常会在冬天枯萎。对于生态学家来说药草的定义是：它不高于30.5厘米，是典型的森林植物，俗称“草本层”。对于一个厨师来说，定义是完全不同的：它可以是大量的芬芳的或开胃的植物中的任何一种，也可以是以干燥的或新鲜的形式加入到正在烹饪的食物中，以此来增加食物的风味和特色。对于一个园丁来讲，药草是花园里可爱的、容易种植的植物。而对于一个用植物治疗疾病的人来说，药草是通过内服或外用任一种植物或植物的一部分，用来帮助提高健康和治愈疾病。



干燥后鼠尾草叶子，整叶的和粉碎的



# 草本植物学基础

植物学家对药草的定义——任何非木质的植物——这一定义太泛泛了,以至于不能准确地描述今天我们所了解的很多药用植物。药草来自于各种植物,包括树木、灌木、藤类植物和草。那么,药用菌类植物、苔藓、海藻是什么呢?“药草”这个词语含义广泛,所以许多植物类型都被囊括在这个简单的词条之下了。

许多美味的烹调用药草同时又是功效强大的药用植物,药草的这种双重身份又进一步混淆药草的概念。现代临床研究中,已经有人开始对这些厨房必备的原料如大蒜、生姜、辣椒和姜黄进行研究,以明确它们所含的有益健康的活性成分。

常见的烹调用药草包括菊蒿、牛至、藏茴香和鼠尾草等已经证明有强大的抗氧化和抗菌作用。目前,科学家对所谓的功能性食物的研究相当广泛,我们日常所食用的食物配料如黄豆、蔓越橘和山茶都可能会出现杂货店里食物补充剂一栏里。

在花园,有什么花会比薰衣草、玫瑰和茉莉这些药草更受人们的喜爱呢?有什么草会比蒲公英、车前草更令人感到麻烦呢?某些世界上最精致且最美丽的野生花——包括蓝升麻、延龄草和龙胆草——也拥有重要的药用价值。但对一个牧场主而言,药草是否有用要看它是否能让家畜健康成长,因此贯叶连翘对他来说不是一个值得重视的治疗用药草,反之是一种有毒植物,家畜在食用了大量这种植物后会产生光敏反应。

所以,药草是什么——是一种非木质植物、一种能促进健康的药物、杂草、花园里的观赏植物,还是烹饪原料?

回答似乎是“所有”。《韦氏大词典》(Merriam - Webster's Collegiate Dictionary)中药草的定义是:“有药用价值的、开胃的或芳香的植物或植物的一部分。”

## 熟悉植物学术语

一般地,大多数著名的植物至少有两个



香堇菜有几个俗名,如紫罗兰(blue violet)。但它仅有一个植物学名: *Viola odorata*。

名字: 一个俗名(当地的称呼)和一个植物学名(科学定义的或拉丁名)。

植物学学名是科学家们用来区分某一植物种类与世界上其他植物种类的。一个植物的植物学学名或双名法本身有两个名字: 属名和种名(在本小节后面的“植物分类和林奈氏分类系统”中对这些名词有更为详细的解释)。以植物银杏的拉丁学名 *Ginkgo biloba* 为例: *Ginkgo* 是属名, *biloba* 是种名。

俗名,正如这个词语所提示的,是由普通大众对他们所在地的植物的称谓——例如甜紫罗兰、猫薄荷、蒲公英。一个植物可能有许多不同的俗名,这些俗名通常会带有神话色彩,并能提供有关它在传统用途、形象特征或生长习性方面有价值的信息。比如蒲公英的名字“dandelion”来源于法语 *dente de lion*, 意思是“狮子的牙齿”,体现出蒲公英锯齿状的叶子。蒲公英的另一个法语俗名是 *pis en lit*, 意思是“尿床”,提示



## 当前使用的科名和保留科名

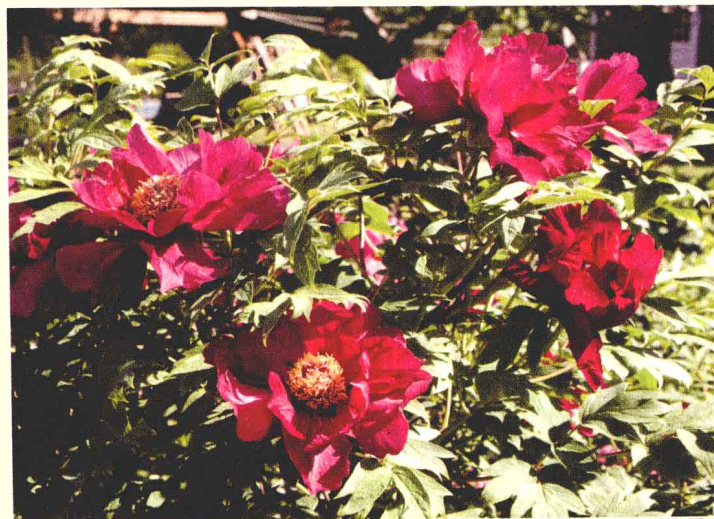
中文名	当前拉丁名	保留名	俗名
伞形科	Apiaceae	Umbelliferae	胡萝卜, 欧芹
棕榈科	Arecaceae	Palmae	棕榈
菊科	Asteraceae	Compositae	紫菀, 向日葵
十字花科	Brassicaceae	Cruciferae	卷心菜, 芥菜
豆科	Fabaceae	Leguminosae	豆, 豌豆
金丝桃科 / 藤黄科	Hypericaceae	Guttiferae	贯叶连翘
唇形科	Lamiaceae	Labiatae	薄荷
禾本科	Poaceae	Graminae	草

蒲公英叶子具有强大的利尿特性。

甜紫罗兰、猫薄荷和蒲公英在植物学界分别被称为香堇菜(*Viola odorata*)、荆芥(*Nepeta cataria*)和药用蒲公英(*Taraxacum officinale*)。像俗名一样,植物学学名也经常提供某些线索,例如植物的形状、味道、生长地,甚至使用等。同样以上述三种植物为例:从香堇菜的种名 *odorata* 中可以推测出香堇菜具有独特的香味;荆芥的种名 *cataria* 提示其属名 *Naepeta* 与猫有某种联系;药用蒲公英的种名 *officinale* (或

*officinalis*) 在官方药典里被翻译为“曾经”,暗示着这一植物曾经某段时期广泛地用于医药。

尽管一个植物可能有几个俗名,但它仅有一个官方认可的植物学学名。用植物学学名或术语的优势在于,它能让任何人——不管母语是什么——都能准确地明白正在谈论的是哪一种药草。例如,多刺灌木刺五加(*Eleutherococcus senticosus*)在美国通常被称为西伯利亚人参(*Siberian ginseng*)或高利参(*eleuthero*),在中国被称为刺五加,而在俄罗斯被称为魔鬼的灌木(*devil's shrub*)或多刺胡椒树(*thorny pepper bush*),但如果用它的学名,则会被人们所理解为就是在讲多刺灌木刺五加(*Eleutherococcus senticosus*)。这是一个重要且基本的标准,不但适用于植物学家和其



➤ 牡丹 *Paeonia suffruticosa*



➤ 科西嘉薄荷 *Mentha requienii*



他科学家，也适用于药草医生、药草医疗从业者和药草贸易工作者，因为他们都必须弄清楚他们所使用的这些植物的身份。

同样的，美国本土植物狭叶松果菊(*Echinacea angustifolia*)因其一长串的俗名而著称，这些俗名因地域不同而不同。俗名的叫法依赖于命名者以及命名者成长的环境，同样都是狭叶松果菊，但可能会被叫做紫金花菊(*purple coneflower*)、黑桑普森(*black Sampson*)、红向日葵(*red sunflower*)、印第安领袖(*Indian head*)或蛇根草(*snakeroot*)。然而，这些叫法也可能被用于称呼其他完全不相干的植物，包括美远志(*Polygala Senega*)、小白金花(*Centaureum minus*)、松果菊(*Eupatorium rugosum*)、变豆菜属(*Sanicula*)的几个植物，以及印度一种强效的药用植物蛇根草(*Rauvolfia serpentina*)——这也是学习基本植物命名法的必要性。

但许多人仍然习惯于使用植物的俗名，因为这些俗名比较熟悉而且易读。但是对于那些必须学习植物拉丁名的人来说，他们会因为知道许多常见的植物学名而感到自豪，比如鸢尾、番红花、菊花和剑兰，这些实际上都是按科学命名法称呼的，而且也被广泛地使用，慢慢变成了他们的日常语言。

### 植物分类和林奈氏分类系统(Linnaean system)

植物与其他生物一样按照林奈氏分类系统进行分类。林奈氏分类系统是由18世纪瑞典植物学家卡尔·林奈(*Carolus Linnaeus*)建立的，是一个具有独创性的分类方法，历



金盏花(*Calendula officinalis*)，为被子植物(angiosperm, 种子包裹在它的子房中)，属于双子叶植物纲(dicotyledons, 植物有两个种叶)。

代科学工作者不断对其进行改进，以期待阐明生物体之间的关系。

林奈(1707—1779)在1753年阐述了他的分类系统。他的目标是对现有所知道的各种植物、动物甚至矿物进行命名和描述。林奈把世界引入到他的分类学系统中，最终发表了他的著作《植物种志》(*Species Plantarum*)，意思是“植物的种类”。

科学家们很快就采用了林奈的分类系统来对当时发现的大量新物种进行分类。林奈最初采用多词学名(两个以上的词)命名系统来命名物种，但很快改成双名(两个词)命名系统并沿用至今。林奈氏分类系统以现存的生物体之间的关系为基础，从最广泛的“界”到最特殊的“种”。“种”是这个生物分类系统中的最小、最基本的单位，由一个个生物形态最相近的个体组成，同一“种”中的单个个体具有相同的遗传性状，它们彼此交配后可以产生后代，但一般不与其他物种中的个体交配或交配后一般不能产生有生殖能力的后代。许多不同的但生物形态相近的“种”又组成一个“属”。接着关系最近的“属”组成一个“科”，依此类推，直到“界”。

分类系统并不是一成不变的，当新的信息改变了科学家对生物体之间关系的理解时，这些分类也随之改变。最初，所有的生物体被分为两个界：动物界和植物界。现在，科学家们采用了五界分类法，这个方法将真菌类和其他种类的生物也各自单列为一个界。



界是林奈氏分类系统中最大且最广的分类。目前人们所熟知的五界为：动物界(Animalia)、植物界(Plantae)、真菌界(Fungi, 为真菌组织, 包括蘑菇)、原核生物界(Protista, 为结构简单的生物体, 如原生动物、藻类, 有细胞核和细胞器官的生物体), 和原生物界(Monera, 为单细胞或克隆形成的生物体, 包括细菌, 细胞中没有细胞核或组织器官的生物体)。

在植物界里, 生物体首先被分成两大类: 被子植物门(angiosperms, 胚珠在未受精前就已完全被包裹在子房内)和裸子植物门(gymnosperms, 心皮不包成子房, 且胚珠裸露, 胚乳在受精前已形成)。接着再分到两个纲中: 单子叶植物纲(monocotyledons, 植物具有一片子叶)或双子叶植物纲(dicotyledons, 植物有两片子叶)。然后继续分为亚纲(subclass)、目(order)、科(family)、属(genus), 最后到种(species)。

这些专业信息中大多数对于非科学工作者来说几乎没有任何实用价值。分类系统中较为重要的、有必要去学习和了解的是科、属和种。其他的分类无需明确知道, 除了纲——它在鉴别植物的时候会提供有用的信息。(见本节中的“单子叶和双子叶植物”)

### 植物科名

科由大量的属组成。有些科的范围是相当广泛的——例如兰科、菊科、豆科, 它们是三个最大的科——另外还有一些小的科如银杏科仅有一种或两种植物。

在不断标准化植物的分类和命名进程中, 植物学家最近几年已经规范了植物的科名。按照当前的分类规则, 科名取属于该科的一个属名为名字, 末尾冠以后缀名“-aceae”结尾, 从而能更好地代表这个科的典型特征。(属名和种名用斜体书写, 科名不需要。例如: *Salvia officinalis*(鼠尾草)是Lamiaceae(唇形科)的成员。对于有些科名, 重新定义的命名规则引起的改变很小。例

## 唇形科植物的分类等级

### 唇形科 LAMIACEAE

多为草本, 茎方形、四棱, 芳香, 叶对生, 管状花、两个唇瓣。这些构成了唇形科植物的特征。唇形科的植物形态特征极为独特, 因此是介绍不同植物科别分类的最佳例子。

唇形科植物的花有5个花瓣, 它们组成一个管状。这个管在裂片处分离形成典型的唇形科植物特有的“唇瓣”。花中有4个雄蕊, 两长两短。唇形科植物的另一个特征是四方形的茎(尽管不是所有具有四方形茎的植物都属于唇形科)。单叶成对排列在茎的两边, 花位于叶腋(叶子和茎的连接处)。大多唇形科植物富含挥发油, 挥发油使这些植物具有浓烈的香味, 并使它们成为极具价值的烹饪、医疗和芳香类药草。

下面描述的是留兰香(*Mentha spicata*)按照林奈氏分类系统在唇形科中的分类等级图。

留兰香(*Mentha spicata*)  
 界  
 植物界 Plantae  
 门  
 被子植物门(俗称木兰门)  
 纲  
 双子叶植物纲(俗称木兰纲)  
 亚纲  
 菊亚纲 Asteridae(俗称紫苑亚纲)  
 目  
 唇形目 Lamiales(俗称薄荷目)  
 科  
 唇形科 Lamiaceae(俗称薄荷科)  
 属  
 薄荷属 *Mentha*  
 种  
 留兰香 *Spicata*





7 图中这些植物都属于鼠尾草属(*Salvia*), 从左到右依次为南欧丹参(*S. sclarea*)、占卜鼠尾草(*S. divinorum*)和鼠尾草(*S. officinalis*), 但它们的叶子和花完全不同。

如, 兰科最早的学名是 *Orchidae*, 按照现在的命名规则仅需改为 *Orchidaceae*。但是对于另外一些科名, 改动则是非常大的, 从而使一些人不满, 他们认为老名字更具有描述性, 也更容易记忆, 不同意改名。

例如, 菊科(俗称向日葵或紫菀科), 以前的学名是 *Compositae*, 是根据其头状花序的复合结构而命名的, 后被重新命名为 *Asteraceae*, 取的是菊科下级紫菀属的学名 *Aster*。相似的, 十字花科(俗称芥菜科), 曾经因其 4 个花瓣相互交叉而命名为 *Cruciferae*, 现在被重新命名为 *Brassicaceae*, 取其下级芸苔属(俗称卷心菜属)的学名 *Brassica* (所含物种有芥菜、羽衣甘蓝、花椰菜和孢子甘蓝)。唇形科(俗称薄荷科), 以前是 *Labiatae*, 意思是“两片唇瓣”, 指花的形状, 后来变成了 *Lamiaceae*, 取其下级野芝麻属的学名 *Lamium*。伞形科(俗称胡萝卜科), 学名曾经是 *Umbelliferae*, 因为伞形科的典型特征就是其像伞一样的伞状花序, 现在被更名为 *Apiaceae*, 取其下级芹属的学名 *Apia*。

为了平息这些不满, 科学家们已经同意允许将 8 个科的旧科名作为保留名。对于这 8 个科, 2 个科名叫法现在都有使用: 一个现代的或规范后的名字, 一个保留名(老

科名)。

有一些大科因物种广泛且复杂, 因此它们又被进一步分成亚科和植物学家命名的“族”。所有科中最大的一类是菊科(*Asteraceae*), 它就被分成了至少 2 个亚科和 13 个不同的族。这样的区分并不是很清晰, 因为对于某类植物应该如何分类, 植物学家之间也存在着分歧。

例如, 一些植物学家把芦荟和孤挺花都归为百合科(*Liliaceae*); 然而, 另一些人则认为应把芦荟和孤挺花各分成一科。这类争论已经将植物学家分成了两派“粗分者”和“细分者”。前者偏重于粗略地划分, 后者则偏向于做精确的区分。

### 植物属名

属是彼此之间有亲密联系的种的群组, 早期植物学家主要根据植物的花的繁殖部位来进行定义。属于唇形科(*Lamiaceae*, 俗称薄荷科)的属有薰衣草属(*Lavandula*)、薄荷属(*Mentha*)、百里香属(*Thymus*)、鼠尾草属(*Salvia*)、迷迭香属(*Rosmarinus*)、香蜂草属(*Monarda*)、蜜蜂花属(*Melissa*)。蔷薇科(*Rosaceae*)下分有蔷薇属(*Rosa*)、李属(*Prunus*)、山楂属(*Crataegus*, 山楂)、苹果属(*Malus*)、悬钩子属(*Rubus*)、草莓属(*Fragaria*, 草莓)等。







## 植物种名

种是林奈氏分类系统中最基本的单位。在书写时，一旦属名已经确定，后面书写时属名就会采用缩写的形式。例如，*Salvia officinalis*(鼠尾草)和*S.sclarea*(南欧丹参)都是有浓烈气味的植物。变种名用斜体，但栽培变种名例外。当种名未加详细说明时，在书写时会用缩略词“sp”加以提示。例如，*Salvia* sp.提示这是一个不明确的鼠尾草种类，多个种名则用“spp”表示。这些缩语都不需斜体书写。

植物学名有时会连带各种不同的缩写词，如 *Allium sativum* L.或 *Citrus bergamia* Risso&Poit。这些缩写词是鉴定和分类此物种的命名人名词的缩写，是植物界授予这些人的荣誉。例如，缩写“L.”代表林奈氏，他对许多植物进行了分类。当一个植物根据新的分类系统重新分类时，原始作者的名字会用括号括住，并增加新作者的名字。像 *Alpina galangal*(L.)Willd。这个名字说明此植物最初由林奈分类的，后由 K.L. Willdenow 重新进行了分类。在这种分类系统中，参与鉴别分类的所有作者都会有此殊荣。

## 植物亚种和变种

一个植物如果跟它所在种里的其他植物有所不同，但又不足以自成一种时，就有可能被标记为亚种。亚种经常是地理位置相对偏僻的种群杂交的结果。亚种用缩写“ssp.”或“subsp”表示。

植物亚种能进一步地分为变种。一个种中的变种用“var.”代表，后跟一个斜体的变种名，例如：*Achillea millefolium* var. *rubrum* 这个名字提示这个植物是西洋蓍草的一个变种，它的花朵是红色的(即为学名中的变种名 *rubrum*)，而不是白色的。

## 栽培变种和杂交品种

与亚种和变种不同，栽培变种是通过培育，永久保存下来的。“栽培变种”一词是“栽培的”和“变种”的结合体。栽培变种

可能是杂交的，即通过不同种的植物交配后培育而成的，或有目的的选择一个种的几个部位单独培育所得。栽培变种的名字可以商标化，可以按照相应的命名法在国际栽培品种登录权威机构(International Cultivar Registration Authorities)进行注册。对于栽培变种的名字可以用单引号标记。例如，*Rosmarinus officinalis* ‘*Tuscan Blue*’ 是蔷薇的栽培变种，花为深蓝色。

杂交品种可能是自然生长也可能是人工培育，由同一属的两个不同成员杂交而成。在属名和种名之间加“x”来表示，像 *Mentha x piperita* var. *piperita*，表示它是薄荷与胡椒杂交后形成的椒样薄荷的一个变种。

## 药草解剖学

一些人仅对药草的用法感兴趣，而不关心植物的功能或鉴别。然而，另一些人则偏重于学习如何鉴别药草和了解它们的原产地，从而对植物和自然界的认识提高到一个新的层面。很多人认为没有必要花费时间来收集植物或研究植物的解剖结构、植物生活周期和生存机制。但是，许多药草医生认为应对有治疗作用的植物进行深刻地认识——因为羡慕它们的美丽而在花园里进行培育，或为了在野外能认识它而学习有关知识——是将植物用于医疗的一部分。

一般说来，开花的植物都是按照花瓣的数目和排列方式进行分类的，因此在植物鉴定学中了解认识花是极其重要的。从生物学角度讲，花是植物生长所必需的繁殖器官，花的颜色、气味和形状对人类来说是一个无法抗拒的诱惑，花也以此引得传粉者来传粉，从而产生种子，繁衍后代。

叶子同样是植物生长所必需的。叶子的主要功能是光合作用，在这个过程中植物把阳光、水和二氧化碳转化为食物(糖分)和氧气。叶子内部有特殊功能的细胞和腺体，它们专门用来产生各种化学物质。这些化学成分对于植物生存有重要的作用，同时这些化学成分也赋予了植物独特的气味、

