

[人生需要智慧·智慧改变人生]

一生三智

包容 | 舍得 | 糊涂

吴力强◎编著



妥协是一条路径，变通是一种境界
活着就是舍得的过程，小舍小得，大舍大得
聪明是生存的能力，糊涂是生存的境界

虽然每个人其心、其智、其力的内涵与形式各不相同，但只要能够做到包容、糊涂、舍得，平凡的人也会变得卓越和非凡，成为生活的智者，为自己开拓出一片生活的沃土。

[人生需要智慧·智慧改变人生]

一生三智

包容 舍得 糊涂

吴力强◎编著



妥协是一条路径，变通是一种境界
活着就是舍得的过程，小舍小得，大舍大得
聪明是生存的能力，糊涂是生存的境界

虽然每个人其心、其智、其力的内涵与形式各不相同，但只要能够做到包容、糊涂、舍得，平凡的人也会变得卓越和非凡，成为生活的智者，为自己开拓出一片生活的沃土。

图书在版编目(CIP)数据

一生三智:包容、舍得、糊涂/吴力强编著.—北京:海潮出版社,2010.5

ISBN 978-7-80213-888-9

I.①一… II.①吴… III.①人生哲学—通俗读物
IV.①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 078533 号

书 名:一生三智——包容、舍得、糊涂

作 者:吴力强

责任编辑:魏秀芳

封面设计:点滴空间

责任校对:周建平 徐云霞

出版发行:海潮出版社

社 址:北京市西三环中路 19 号

邮政编码:100841

电 话:(010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销:全国新华书店

印刷装订:北京金秋豪印刷有限责任公司

开 本:710mm×1000mm 1/16

印 张:18.5

字 数:280 千字

版 次:2010 年 8 月第 1 版

印 次:2010 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-888-9

定 价:32.00 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)



前言

我们都想做一个聪明人,愿意做一个聪明人,有人夸你聪明,你心里准会美滋滋的。聪明本不是坏东西,但它却可能坏事,聪明反被聪明误,说的就是这个道理。智慧则不同于聪明,聪明是生存的一种能力,智慧是生存的一种境界。

做事不吃亏的是聪明人,而能吃亏的是智者;能保全自己的是聪明人,能兼顾他人的是智者;知道什么时候该出手是聪明人,知道什么时候该收手的是智者;知道自己能做什么的是聪明人,明白自己不能做什么的是智者;总把自己闪光一面表现出来的是聪明人,而让别人把闪光一面表现出来的是智者;聪明人嘴忙,侃侃而谈,是茶壶,智者耳忙,注意聆听,是茶杯,茶壶里的水最终还是要倒进茶杯里。

做人有了智慧,做人做事便能包容体谅,合理合情;身外之物在手中能获得最佳运用,而不致引发烦恼;取舍之间有明智的决定,得之淡然,失之泰然。做人要聪明,但更需智慧。在人生智慧之中,尤其要有包容、舍得、糊涂这三种智慧。

人生需要包容的智慧。

做人要有包容体谅之心,设身体察之情。做人有了博大的爱心,坦荡的气度,才可以做到虚心谨慎,不自大自满,赢得别人的尊重与信任,让自己永远保持充盈之态。包容也是一种美德和修养,它可以使你的人格得到升华,使心



一生三智

—— 包容、舍得、糊涂

灵得到净化,包容是修身养性的一本“真经”。

人生需要舍得的智慧。

人生在世就是一个舍得的过程。不舍不得,小舍小得,大舍大得。舍与得看似对立,实则统一。要成就事业、家庭、感情,无不是“舍中有得,得中有舍”。放弃是明智者的选择,选择是明智者对放弃的诠释,放弃是选择的跨越,学会了选择和放弃才会拥有一份成熟。学会选择,懂得放弃,是做人的一种智慧,也是一种境界。

人生需要糊涂的智慧。

郑板桥有句名言“难得糊涂”。莎士比亚说:“傻子自以为聪明,但聪明人知道自己是个傻子!”糊涂并不是一种消极的人生观,在什么场合都和稀泥,没有主见,丧失应有的原则立场。以糊涂之法处世,是追求以更自然和超脱的心态来面对社会,开辟将来。以糊涂的方法处世,可以让你在各种场合应对自如,以退为进,不动声色取得事业的成功,成功了也不致遭人嫉妒陷害。

包容、舍得、糊涂这人生三智是对世事沧桑的感悟,是职场竞争的智慧,是破解生存危局的高招。人生的路上常常布满荆棘和陷阱,有了人生智慧,可以让我们远离危局与陷阱。人生三智就是一种权衡和折中,用中庸拒绝极端,用理智分析情景,用务实发挥影响,用冷静掌控抉择,用自觉端正态度,用学习积累经验,用勇气放弃包袱。以人生三智为武器,便能无往而不赢。

朋友,当你逐页阅读此书时,相信你能够从中收获做人与做事的智慧,帮助你和谐人际关系、成就事业、改变命运,并一步步走向成功的巅峰。

目 录

第一篇 包容的智慧

——妥协是一条路径,变通是一种境界

✧ 给他人空间,就是给自己机会	2
出人者为高,容人者为贵	2
换一种角度,世界就是新的	4
睁只眼闭只眼,活得才轻松	6
让一让得福,争一争惹祸	7
✧ 握紧双手什么都没有,松开双手则拥有世界	9
有同理心,做人才成熟	9
爱是一种坚强和理解	11
脸上的饭粒,自己看不到	13
多替他人想想,好人缘自然来	14
✧ 生活不是缺少幸福,而是缺少发现	17
能疼也是一种幸福	17
感恩,让苦日子变甜	18
感谢别人为你付出	20
怀着爱吃菜,胜过怀着恨吃肉	21



一生三智

—— 包容、舍得、糊涂

感恩的生活最快乐	23
✧ 苦难这位哲人,让人领略活着的价值	25
不公与冷落其实是命运的垂青	25
酸苦的价值,尝过才知道	27
痛苦割破了你,却掘出新的生命	30
✧ 无上的福分,是对别人的释怀	32
月亮的脸上也是有雀斑的	32
一分宽容胜过十分责备	33
无论对谁,宽恕都是解脱	35
恩与怨都是成就道业的助缘	36
✧ 因为别人的错误而惩罚自己,是愚蠢的行为	38
不为别人的责骂声买单	38
生气时,智商只有五岁	39
把烦恼留在屋外	41
相怨会抹杀相恋的缘分	43
✧ 涵养不是束缚,而是解放	44
不计较的人少树敌	44
宠也自然,辱也自在	46
看淡炎凉,心要平常	47
控制住情绪,你就胜过国王	48
✧ 欣赏是一种修养,庸俗的人只能看到丑陋的	51
为别人喝彩,秀大家风范	51
妨碍他人,未见得自己快乐	53
毁掉别人,伤害自己	55
✧ 谦虚是一种姿态,一种睿智	56
不过谦的人,会栽大跟头	56

谦下,让自己更充盈	58
对人恭敬,就是尊敬你自己	59
聪明的人总保持学习的姿态	61
✎ 成人之美是一种君子风度	63
为别人开花,生命更多彩	63
挡人财路是危险的事情	65
成人之美也是一种自我实现	66
能分享的人更有自信	68
✎ 把帮助的手伸给别人,你就有机会成为天使	71
动机不纯付出就会变质	71
送人玫瑰,手有余香	73
帮助比争夺更有效	75
✎ 遗憾和不完美才是常态	77
过分追求是一种折磨	77
没有一件事完美无缺	78
勤能补拙,也能补丑	80
✎ 学会低头是生存的策略	83
低调是一种坚实	83
独享的人遭人反感	84
好胜难免心浮气躁	87
摆正位置才能走得更远	88
✎ 应有迎接厄运的气度和胸怀	90
太想赢往往会输	90
输什么不能输了心情	91
✎ 忍耐是一种审时度势的智慧	93
忍得越深,活得越好	93



寂寞是煎熬,也是一种训练	95
相信总有峰回路转的时候	97
忍常人所不能忍,为常人所不能为	100
等待很痛苦,但也很享受	101
✂ 享受寂寞是一种境界,品味孤独是一种幸运	104
寂寞会收获冷静与智慧	104
耐住寂寞是一种风度,一种功夫	106
孤独是独善其身的一种智慧	108
✂ 在应该快乐的地方哭泣,也是一种罪	110
生活的难题是一种考验	110
抱怨会把快乐关在门外	112
与其抱怨,不如改变	113

第二篇 舍得的智慧

——活着就是一舍一得的过程,
小舍小得,大舍大得

✂ 丢掉消极的,找回积极的	116
不能什么都扔掉,也不能什么都留着	116
生活没有捷径,不能知难而退	117
适应环境,也能改变环境	119
爬起永远比跌倒多一次	121
✂ 攀比累死人,有些事不必太在意	122
打肿脸充胖子的人,心总是悬着	122
接受不如别人的事实	123



✂ 照亮他人的时候,也会将自己照亮	126
利人之举,利己之事	126
小关心,大温暖	127
自私的人缺乏利他心	129
给,永远比拿愉快	130
✂ 什么该说什么不该说,心里要清楚	132
话不在多,但要说到点子上	132
点到为止更容易被别人接受	134
说者无心,听者有意	135
✂ 珍惜自己现有的一切	137
只看所有的,不看所没有的	137
苦恼多的原因,是不知如何把握	138
有一种爱叫放弃	140
✂ 好的时候不要看得太好,坏的时候不要看得太坏	142
拿得起是勇气,放得下是肚量	142
懂得放下,掌握当下	144
太执著只会不开心	145
✂ 失要失得起,拿要拿得住	148
得之淡然,失之泰然	148
不要错过该得的,洒脱放弃该失的	151
✂ 凡事留有余地,给自己一个调头的空间	154
适可而止是一种人生态度	154
见好就收可以赢得长久	157
✂ 财富不是生命的目的,它只是生活的工具	158
金钱意味着占有,但它不能占有一切	158
财富有很多种,金钱只是其中一部分	160



加倍努力，歹命也能翻过来	161
用好钱是幸福，用不好是灾难	163
✂ 想得到一定要肯于付出	165
在懒惰毁掉你之前，先毁掉懒惰	165
勤奋可以把你推到上司面前	167
干得好，让幸福长久	169
✂ 说到就要做到，有些东西不能放弃	171
有志者立长志，无志者常立志	171
变通而不失常规，灵活而不违原则	174
不要不该要的，不干不该干的	175
✂ 放弃依赖意味着开始成长	177
永远做自己的主角	177
与其求人，不如发奋	178
依赖别人，意味着放弃自我	180
✂ 做人不能丢掉底线	183
底线是做人的基石	183
为人处世，要看清各色底线	184
✂ 错误也是一种成长	186
勇于承认错误是一种态度	186
认错，赢得尊敬和信任	188
可以失去财富，但不能失去诚信	189
✂ 细节决定成败，以做大事的精神去做小事	191
埋头把小事做好	191
从细节判断他人	193
别人不愿意做，你要乐意做	194
成就在于再坚持一下	197

说的太多不如做的实在	199
------------------	-----

第三篇 糊涂的智慧

——聪明是生存的能力,糊涂是生存的境界

✎ 大智若愚是一种生存的智慧	202
不要说你比别人更聪明	202
炫耀是愚蠢行为	203
收敛的人往往更强	205
✎ 道行中庸,不偏不倚	207
做人要懂方圆之道	207
做人要中庸,做事要一流	209
中庸不是没立场	210
做人不偏激,更游刃有余	211
不争,结果胜过争	214
✎ 自然一点更快乐	215
平常心就好,不必刻意追求	215
痛苦不要强加给自己	217
给心复一次位,清一次零	219
✎ 名利面前要适可而止,有所节制	222
淡泊名利,福利双全	222
急于求成是一种浮躁	224
走稳踏实,让生活牢靠	226
✎ 有些事不需要过分计较	228
不想占便宜,也不会吃亏	228
能吃亏是境界,会吃亏是睿智	229



幸福不是得到的多,而是计较的少	232
没有不重要,只有不努力	233
成长比薪水更重要	236
✂ 忍辱负重是高深的谋略和智慧	239
别人的否定是在帮助我们进步	239
能屈能伸,空间更大	240
忍气是为了争气	243
承担误解是一种大爱	244
✂ 无为是一种高明的驾驭术	246
忘我是成就的一条捷径	246
目标要适合自己	248
无为比有为更胜一筹	249
✂ 优势时要多一分清醒	250
站得稳的人走得更高	250
安全的地方容易跌倒	252
居功不自傲,功高需自醒	253
✂ 低调不是低沉,而是一种磨炼	255
学会弯腰,躲避风险	255
自豪而不自满,低调而不低沉	257
✂ 明知故昧是保身手段	258
有些秘密不能捅破	258
精明人易得祸,小聪明害死人	261
大智若愚,保全自己	262
✂ 学会忘记能够让你赢得更多	264
忘掉恐惧,重获新生	264
身心放松,活力重现	266



放弃曾经的恩怨	268
✂ 解决问题的方法不只一种	270
暂时的妥协是为了强硬	270
不屑是对冒犯最有力的反击	272
多一点弹性,合作更容易	274
✂ 以迂为直是一种灵活有效的策略	275
学会转弯是一种战术	275
做最坏的打算,争取最好的结果	277
多走弯路,少付代价	279

Contents



第一篇 包容的智慧

——妥协是一条路径，变通是一种境界

一个人的成就与他所拥有的气度和胸怀是分不开的，心胸开阔、包容如海的人，做人做事都更容易成功。而心胸狭窄、不懂克制的人即使满腹经纶，力大无比，最终也难逃失败的厄运。

包容是一种蓄势待发的信念，是勇气和毅力的体现，包容者无敌。真正的制胜之道，不在于屈人之兵，而在于化敌为友。包容他人，就是学会包容自己。包容他人对自己有意无意的伤害，是让人钦佩的气概；包容他人曾经的过失，是对他人改过的最大鼓励；包容他人对自己的敌视、仇恨，是人格至高的袒露。

包容是一种幸福，包容别人是一种幸福，让别人心存感激更是一种幸福。包容的智慧是一种精神的凝聚，是一种善良的结晶，是人性至善至美的沉淀。包容的美德可以使人格得到升华，让心灵得到净化，它是香兰被人踩倒却留香脚底的气质。





给他人空间，就是给自己机会

☞ 出人者为高，容人者为贵

给他人空间，往往是给自己机会。包容的空间越大，最终赢到的会越多。

刘邦的手下有一个重要的谋臣叫陈平。陈平这个人，说起来还真有些不怎么样的。他先是跟随魏王，后来又跟随项羽，最后才投奔刘邦，这是反复无常的行为；他和他的嫂子有暧昧关系，这是好色之徒的行为；他来到刘邦阵营之后就大肆收受贿赂，这是以权谋私的行为。但陈平却受到了刘邦的信任和重用，有人把陈平的事情写了封检举信，把陈平举报了。

刘邦接到举报信后，当即就把当初推荐陈平的魏无知叫来。心想：你小子，叫你找个人才，你却给我找个好色贪财之辈。责备他说，你怎么搞的，瞧你给我找的这个人？反复易主，贪财好色，这不整个是个小人吗？魏无知一脸委屈地说，我推荐的是陈平的才能，不是他的德行，陈平的德行是不好，可是他有才啊！现在我们正与项羽争夺天下，最缺的是有才华和能出主意的人。魏无知心想，那些没才华的人一抓一大把，都用这样的人，恐怕我们被项羽打得哭都找不到地方。刘邦看着魏无知那张苦瓜似的脸，运着气想：是啊，一百个庸才也抵不上一个人才。那陈平到底是不是人才呢？是骡子是马，还要拉出来遛遛才知道。要是拉出来遛的是个骡子，我一定给你好看。

当时，刘邦与项羽对峙，战事不利。刘邦想，难题来了，这回该不知是骡是马的陈平上场了。就问陈平该怎么办，陈平就出了个离间计的主意。刘邦

第一篇 包容的智慧

——妥协是一条路径，变通是一种境界



想，好，你出的主意，就交给你办好了。

于是，刘邦就给了陈平四万两黄金去办这个事情，而且不问出入。什么叫不问出入呢？就是不管你的账，随便你怎么花，给我把事情办妥就行了，剩下的都是你的。但刘邦已经反复进行了成本核算，如果这场投资成功，其回报率还是相当高的。而且，他也给陈平预留了利润空间，刘邦明白，没有高额回报，哪有人会给自己卖命呢？

重赏之下，必有勇夫。在重金的诱惑之下，陈平使出浑身解数，项羽最重要的谋臣范增很快就被扫荡出局了，当然，陈平也收获颇丰。这一场豪赌，刘邦和陈平都成了赢家。

“君子尊贤而容众，嘉善而矜不能。”真正的高贵者，应该有宽广的胸怀，能够包容各种各样的人。项羽作为楚国的贵族，出身高贵，对于没有品味的人看不上。而刘邦对于那些出身不高的或者说趣味不高的人并不讨厌，因而能够与他们打成一片，最终在这场较量中笑到了最后。

一个人，当然应该努力追求人格、知识、品德、旨趣的完善与高尚，可是不能因为自己的这种高尚追求而让自己的心胸变得狭隘。一个人的人生境界，不但要追求更高，而且要追求更广。

我们很容易接受那些和自己有共同语言的人。可是有的人和我们的共同语言不多，行为方式也不一样，他们带给我们的感觉并不是很舒服，我们没法避开这些人，尤其是当我们试图包容或者接受这种人时，他们不但不领情，不认可我们的好意，反而对你很排斥很无礼，让你感觉很不舒服，这时，你该怎么办呢？

懂得包容的人明白出人者为高，容人者为贵。你拥有比别人更好的出身，这只能说明你是一个幸运的人，你拥有比别人更强的能力和才干，这只能说明你是一个高人。可是，如果你能包容别人，你会得到更多人的拥护和尊敬，你会拥有较高的威望，得到较高的地位，这个时候，你就会成为一个贵人！