

3天读懂世界史

〔日〕樱井清彦 监修

LEARN THE WORLD
HISTORY IN 3 DAYS



清晰直观的图解，生动简明的叙述

为你快速建构世界历史大框架

理清重大历史事件的来龙去脉

带你发现一个丰富动人的世界

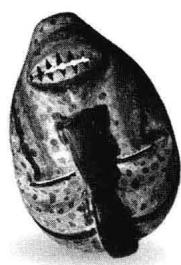


南海出版公司

3天读懂世界史

〔日〕樱井清彦 监修 李伟 译

LEARN THE WORLD
HISTORY IN 3 DAYS



南海出版公司

图书在版编目(CIP)数据

3天读懂世界史/[日] 樱井清彦监修; 李伟译. —海口: 南海出版公司, 2011.2
ISBN 978-7-5442-4970-6

I. ①3… II. ①樱…②李… III. ①世界史—普及读物 IV. ①K109

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第198177号

著作权合同登记号 图字: 30-2009-106

MIKKA DE WAKARU SEKAISHI by SAKURAI Kiyohiko

Copyright © 2000 DIAMOND INC.

Originally published in Japan by DIAMOND, INC., Tokyo.

Chinese (in simplified character only) translation rights arranged with DIAMOND, INC., Japan through THE SAKAI AGENCY and BARDON-CHINESE MEDIA AGENCY.

All Rights Reserved.

3天读懂世界史

[日] 樱井清彦 监修

李伟 译

出版 南海出版公司 (0898)66568511
海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编 570206
发行 新经典文化有限公司
电话(010)68423599 邮箱 editor@readinglife.com
经销 新华书店

责任编辑 李玉珍
特邀编辑 傅奕群
装帧设计 韩笑
内文制作 郭璐

印刷 三河市三佳印刷装订有限公司
开本 890毫米×1280毫米 1/32
印张 10
字数 200千
版次 2011年2月第1版
印次 2011年2月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5442-4970-6
定价 28.00元

版权所有, 未经书面许可, 不得转载、复制、翻印, 违者必究。

前言 历史比你想的有趣

我问小学生将来要做什么，得到的答案经常是“考古学家”，连小孩子都知道历史是门好玩又有趣的学科。其实，历史可以说是人文社会科学中的尖端学科，“学历史就要死记硬背”的时代已经过去了！

只要有新发现、新理论，历史就会更新。

每次发现新的古人类化石，人类诞生的年代都会往前推。本书中提到，原本产生于黄河流域的中国古代文明史，就因长江流域相关遗迹的发现，一次又一次改写。

历史这门学问虽建立在繁杂的史料上，但意外的发现或文章的解读也会成为颠覆历史的契机，而考古学的乐趣就在这里。近年来，历史研究日趋科学化，尖端技术的运用也为历史研究带来了新的发展。

DNA 技术解开了木乃伊血缘之谜、雷达探测器发现了埋藏于地底的文物，人类甚至可以利用人造卫星勘查遗迹。而在大海或河流里进行的调查（即水下考古学）近来也非常普遍。

因此，现代的考古学就像是各领域的专家聚集在一起，同时研究一个问题。曾和我共事的研究人员，其专业领域多种多样，如自然人类学、建筑学、地质学、生物学、统计学、物理学等。这种趋势在以文献史料为主的研究中也一样。也就是说，我们有很多扇“门”，而当我们穿越历史、与过去的某个瞬间相遇，又是历史研究的另一种乐趣。

三十几年前，当我开着吉普车，走遍阿富汗及伊朗等地的沙漠，去寻找古代商队的遗迹时，发现废墟里有个东西闪闪发光。刚开始我以为是当地特产珍贵的青金石，后来才知道是中国青瓷、白瓷的碎片，我想那一定是古代的骆驼商队从波斯湾前往西方途中，不小心打破了瓷器，才把碎片遗留在这里。在瓷器碎片上，可以看到当年行经沙漠的商队的身影。

近年来，我在越南的会安进行挖掘调查。日本的朱印船^①也曾在17～18世纪时造访过这个港口，从会安出土的遗迹中我发现了日本、中国、越南，甚至伊朗的陶片。最近，我还找到了来自伊朗的玻璃碎片，这种玻璃大概是9世纪左右在叙利亚或埃及制造，之后辗转运到东方来的吧？在当时，这种玻璃应该非常珍贵。想象一下，在当时的欧亚大陆上，商队往来频繁，文化交流也蓬勃发展……感受这种活力与生机，是历史研究的又一种乐趣。

本书把人类诞生到当代的发展过程浓缩为一本书。全书以历史进程为线索，特别注意了各个时期蓬勃的文化交流，而且针对近年来的新学说、新理论进行了深入思考。除了介绍历史，也让读者了解同时代世界各地发生的事件。因此，它和你从前读过的世界史教科书相比，有很多不同之处。

在写作过程中，我对各种资料反复斟酌、适当取舍，希望能让读者真正掌握世界历史潮流的重心。如果你能从中感受到历史鲜活的脉动，进而领会到历史的乐趣，那将是我最大的荣幸。

樱井清彦

^①朱印船是指在16世纪后期日本的幕府时代，得到政府海外贸易特许的船只，因其有来自幕府签发的“朱印状”，故名朱印船。——编者注



目录 CONTENTS

第一章 考古有多少新发现

人类真的来自非洲吗·····	4
“夏娃”是人类共同的祖先吗·····	6
农业的起源与城邦的产生·····	8
真的只有“四大文明”吗·····	10

第二章 有多少传说是真的

古巴比伦文明的起源·····	16
楔形文字记载了诺亚方舟的传说·····	18
影响现代法律的《汉谟拉比法典》·····	20
法老统治下的尼罗河世界·····	22
法老为什么要建金字塔·····	26
印度文明和雅利安人·····	28
从巫术和占卜中诞生的中国文字·····	30
谁是真命天子·····	32

赫梯王国与亚述帝国的军事霸权·····	34
独占地中海贸易的腓尼基人·····	36
上帝的选民沦为埃及与巴比伦的俘虏·····	38
信仰光明与黑暗对立的波斯帝国·····	40
繁荣的爱琴海文明·····	42
迈锡尼文明是希腊神话的故乡·····	44

第三章 智者登场——东西方辉煌的思想文化

在雅典诞生的民主政治·····	50
马拉松之役与斯巴达血战温泉关·····	52
雅典与斯巴达对抗，马其顿趁势而起·····	54
希腊智者们对真理的追求·····	56
亚历山大建立梦想中的世界帝国·····	58
亚历山大大帝的遗产：希腊化的世界·····	60
佛教的诞生和对种姓制度的反思·····	62
佛教如何成为世界宗教·····	64
550 年的乱世：春秋战国时代·····	66
诸子百家与百家争鸣·····	68

第四章 秦汉与罗马，两大帝国各据一方

秦始皇奠定了两千年政治制度的基础·····	74
-----------------------	----

击败匈奴、缔造丝绸之路的汉武帝·····	76
投笔从戎的班超再次打通西域之路·····	78
三国英雄各擅胜场·····	80
罗马建立帝国的三个阶段·····	82
凯撒是罗马的第一个皇帝吗·····	86
条条大路通罗马的黄金时代·····	88
耶稣的降生·····	90
基督教成为罗马国教·····	92
罗马帝国的分裂·····	94
日耳曼人大迁徙改变了欧洲版图·····	96
拜占庭帝国的文化·····	98
印度回归种姓制度，印度教大行其道·····	100

第五章 隋唐与阿拉伯帝国的繁荣

隋朝：科举制度与大运河·····	106
唐朝如何成为世界帝国·····	108
大厦将倾的唐朝·····	110
东西方交流的三条道路·····	112
玄奘把佛教典籍带回中国·····	114
军人政权转为文人主政·····	116
宋朝：经济大国，政治小国·····	118
雨林深处的吴哥窟与婆罗浮屠·····	120
穆罕默德创立伊斯兰教·····	122

阿拉伯帝国的扩张·····	124
《一千零一夜》里的伊斯兰商人·····	126
军事奴隶征服了阿拉伯人·····	128
教皇为查理加冕，成为欧洲文明的起点·····	130
海上王者的贸易与掠夺·····	132

第六章 十字军东征和蒙古帝国的扩张

神圣罗马帝国诞生，庄园经济形成·····	138
将国王逐出教会，教皇权力如日中天·····	140
十字军东征 I·····	142
十字军东征 II·····	144
十字军东征的影响·····	146
行会、黑死病、猎杀女巫·····	148
教皇权力式微，英法走向议会政治·····	150
圣女贞德带领法国走向胜利·····	152
铁木真的草原帝国·····	154
分裂的帝国没有停下征服的脚步·····	156
威尼斯商人拜见忽必烈·····	158

第七章 文艺复兴、宗教改革和大航海时代的开启

文艺复兴 I·····	164
-------------	-----

文艺复兴Ⅱ	166
宗教改革Ⅰ：买赎罪券就可以上天堂吗	170
宗教改革Ⅱ：天主教与新教的对抗	172
“想要更多胡椒”促成地理大发现	174
埋在丛林里的天文台与金字塔	178
太阳神的后裔建立印加帝国	180
中南美洲古文明瞬间被摧毁	182
西班牙——第一个日不落帝国	184
荷兰成立东印度公司，垄断亚洲贸易	186
俄罗斯：斯拉夫人有了自己的沙皇	188
奥斯曼的海军舰队不容小觑	190
突厥人在印度建立的伊斯兰国家	192
明朝：皇帝独揽大权	194
英国成为第二个日不落帝国	196
欧洲人为什么要贩卖非洲黑奴	198
非洲大陆的优秀文化	200

第八章 追求自由的资产阶级革命

光荣革命使英国从专制走向君主立宪	206
路易十四在法国的专制统治	208
奥地利：特蕾西亚与哈布斯堡王朝	210
腓特烈二世带领普鲁士跻身欧洲列强	212
彼得大帝为俄罗斯崛起奠定基础	214

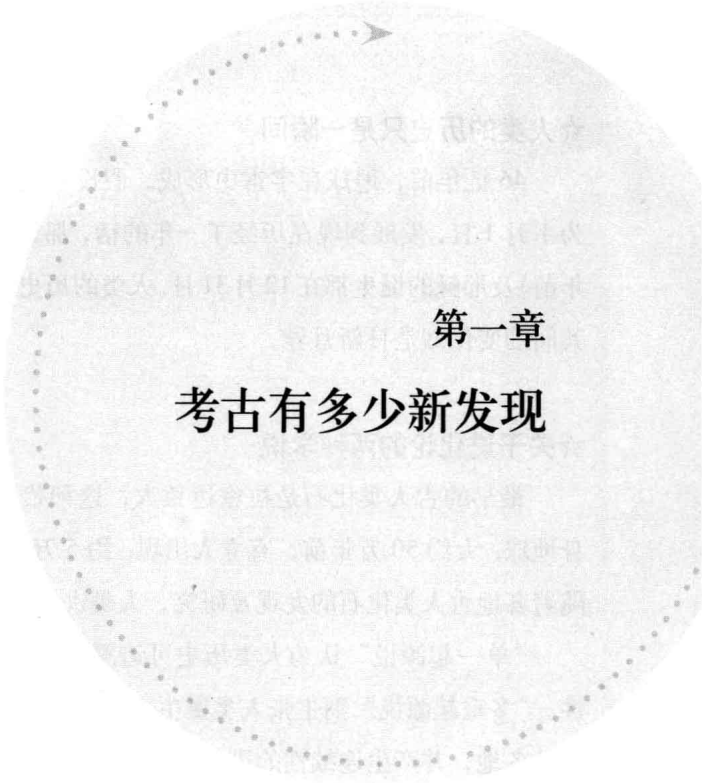
英国为什么能成为“世界工厂”	216
饥饿的市民为什么要攻击巴士底狱	220
拿破仑成为法国皇帝	224
拿破仑战争后的欧洲政治	226
曾是殖民地的美国宣布独立	228
拉丁美洲的独立运动	232
英法联手阻挡俄国势力南下	234
大清帝国——女真族统治中国	236

第九章 颠覆世界的帝国主义时代

法国：曲折的自由之路	242
英国：维多利亚女王的万国博览会	244
鸦片战争逼迫中国打开国门	246
英属印度的独立运动	248
两个历史悠久的年轻国家	250
美国南北战争不光是为了解放奴隶	252
列强瓜分非洲与太平洋地区	254
同盟国与协约国	256
《马关条约》瓦解了传统东亚秩序	258
维新变法无法阻止列强瓜分中国	260
日本帝国主义开始殖民政策	262
辛亥革命推翻清朝，军阀趁势而起	264

第十章 两次世界大战

第一次世界大战·····	270
推翻沙皇，俄国社会主义政权诞生·····	274
为战胜国量身打造的国际组织·····	276
凡尔赛体系与华盛顿体系·····	278
巨额赔款造成德国通货膨胀·····	280
民族运动如野火般蔓延·····	282
美国股市崩盘的多米诺骨牌效应·····	284
经济危机中诞生的法西斯政权·····	286
西班牙内战开启佛朗哥的独裁之路·····	288
第二次世界大战爆发·····	290
成立联合国能维持世界和平吗·····	294
美国与苏联在朝鲜半岛的对决·····	296
亚洲与非洲的第三世界·····	298
漫长的中东战争·····	300
落后的北越让美军吃尽苦头·····	302
为什么中东的战火无法熄灭·····	304
苏联解体，冷战结束·····	306



第一章

考古有多少新发现

人类产生 · 农业发展 · 文明开化

☆人类的历史只是一瞬间

46 亿年前，地球在宇宙中形成。假设我们把地球诞生的时间定为 1 月 1 日，发展到现在历经了一年的话，那么人类的出现（五六万年前）及耶稣的诞生都在 12 月 31 日。人类的历史很短暂，只有一瞬间，其间的变化却是日新月异。

☆关于进化论的两种学说

最早的古人类化石是拉密达猿人，这种猿人在约 440 万年前现身地球；大约 50 万年前，直立人出现；约 5 万年前，晚期智人登场。随着各地古人类化石的发现及研究，人类进化的轨迹渐趋明朗。

“单一起源说”认为人类历史可追溯到 20 万年前非洲的一名女性。“多重起源说”则主张人类诞生于非洲，之后迁徙、分散至欧亚大陆各地，并产生连续性的进化。两种说法至今争论不休。

☆什么是文明

人类是何时创造出文明的呢？

以前的历史书籍中有“史前”这种说法，而且大多是根据“是否有文字”来划分文明的起源。可是研究发现，很多种族没有文字仍拥有文明，所以这种说法已经悄悄地从教科书上消失了。

农耕及城邦的出现被公认为文明诞生的两大特征。大约 1 万年前，最后一次冰河期结束，人类开始活跃，农耕文明开始发展起来。

农耕最早是在何时、何地发展起来的，众说纷纭。最有力的说法是西亚栽种的小麦规模不断扩大，形成农耕产业。不过近年来也有专家主张水稻、玉米等不同的农耕分别在不同地区发展起来。

☆城市革命

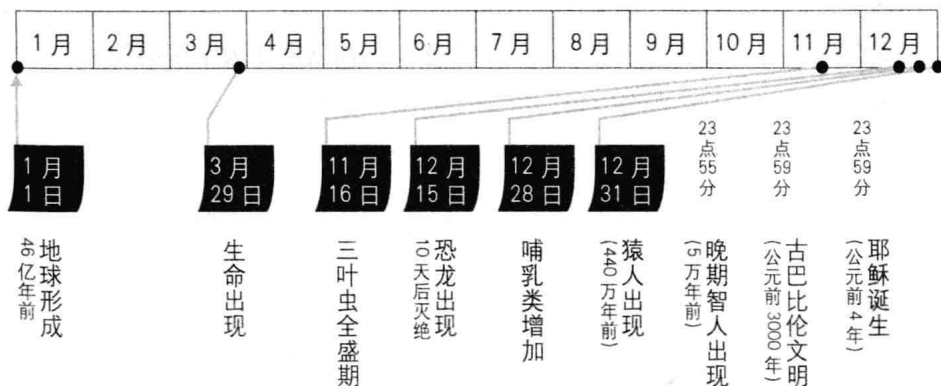
人类在农耕发展起来后经历了另一次变革，即城市革命。由于食物逐渐丰富，人类开始集结成部落，统治者被赋予了权力，商业亦趋组织化。

总之，早在四大文明产生之前，农耕发展和城市革命两大变革就发生了。这两大变革在四大文明发祥地以外的地区也屡见不鲜。

四大文明在历史上虽具有划时代的意义，但有的学者也开始质疑之前的理论是否过分强调了这一点。

人类发展进程

把从地球形成到现代换算为 1 年



人类真的来自非洲吗

人类的诞生地不在亚洲而在非洲。随着更古老、更接近猿猴与人类的化石陆续被挖掘出来，具有冲击性的新观点成为定论。



化石的发现

爪哇人、北京人和在欧洲发现的海德堡人等，都出现在 50 万年前。他们都可以直立行走，可能还会一些简单的语言，北京人甚至会用火。由于这些猿人的化石均出现在欧亚大陆，所以在人类学研究初期成为“亚洲起源论”的根据。

人类诞生于非洲

但是，1924 年在南非一个名叫汤恩的石灰岩采矿场发现的儿童头骨化石，推翻了亚洲起源论。该头骨脑容量较小，虽保留了猿的大部分特征，但仍有很多“人”的要素。约翰内斯堡大学医学院的雷蒙·达特博士对外发表说，这是比北京人更早的、约 200 万年前就生活在地球上的“猿人”，继而将其命名为“南方古猿”。

由于这个学说太具冲击性，所以经过十几年才被人们接受。之后，非洲接二连三地发现了猿人化石，人类诞生于非洲的理论似乎已成定论。

“最古老”的女性名叫露西

在至今发现的古人类中，包含 250 万年前的加希猿人在内共有 17 种。而目前已知最早的猿人，是大约 440 万年前的拉密达猿人。

以人类直系祖先身份最受人瞩目的是南方古猿阿法种，他生活在距今约 400 万年前。阿法种身高约 120 厘米，用双脚行走，前足（手）会使用简单的工具（捣石器）。

1974 年在埃塞俄比亚北部出土了几近完整的南方古猿阿法种标本“露西”。由于当时的研究人员正听披头士的名曲《钻石闪耀的星空中的露西》，便为其命名为露西。

据推测，露西的子孙在后来离开了故乡非洲，经年累月繁衍到世界各地。

