

驴妈妈旅游网
旅游书架

给力呈献
最新升级版

《亲历者》编辑部 编著

想去日本玩，找我啊！
超简单，书里面全有啊！
别担心，要不了多少钱！
购书还有好礼呢！



有什么哟？

5位资深驴友，蹲点采写拍摄
10大日本名城，快意畅游
3条亲历线路，玩转日本
340多个必游景点，百玩不厌

玩什么哟？

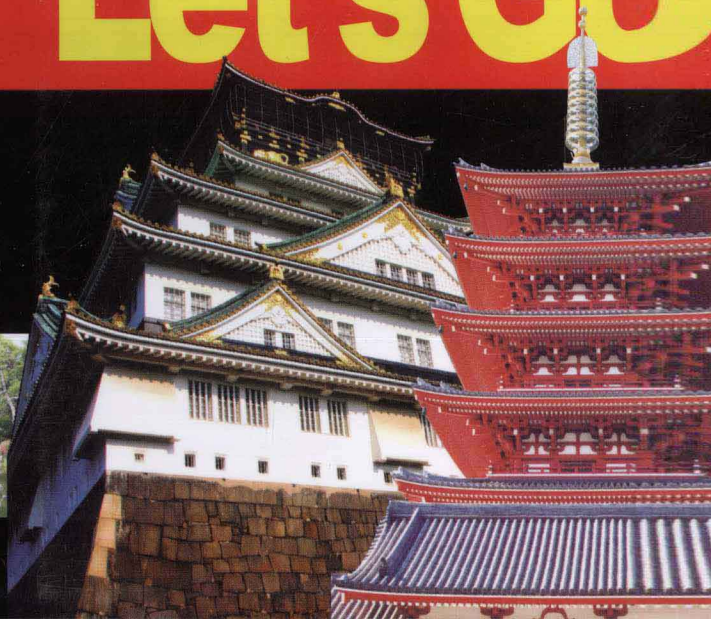
- 去攀登富士山，领略富士山风光啊！
- 来上野公园看樱花啊！超浪漫的地方哦！
- 到箱根泡温泉，看雪景啊！
- 去东京银座购物啊！
- 去北海道休假哈！



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

日本旅行 Let's Go

亲历者
亲历者旅行指南
亲历 亲闻 亲拍



旅游书架

旅行 日本 Let's Go

新编
亲历者旅行指南
亲历 亲闻 亲拍

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

日本旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著.—2版.—北京:中国铁道出版社,2011.3

(亲历者)

ISBN 978-7-113-14206-3

I. ①日… II. ①亲… III. ①旅游指南—日本 IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第015660号

书 名: 日本旅行 Let's Go

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 娄建国

版式设计: 常美玲 缪利军

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次: 2011年2月第1版 2012年3月第2版 2012年3月第2次印刷

开 本: 889mm×1194mm 1/24 印张: 12 插页: 1 字数: 349千字

书 号: ISBN 978-7-113-14206-3

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电: (021) 73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 63549504 路电: (021) 73187



日本
旅行
跟我走！

想领略诺贝尔奖获得者川端康成笔下的雪国风光吗？想聆听索尼机器人用汉语为你演唱的动人歌曲吗？想拜如《火影忍者》里那样强大的忍者为师并同他们并肩作战吗？所有此类愿望，在日本你都能实现。

日本有很多景点是人们此生必去游玩的地方。富士山的美景，上野公园的樱花，索尼公司的高端产品，以及中国高僧鉴真东渡日本时所建的寺庙等。无论你爱好山水，还是喜欢古迹，抑或崇尚先进科技文化，都能在这里发现令你心驰神往、让你感动的风景。

日本的风俗、文化和建筑，既有中国唐朝时期的风格，又受西方文化的影响。所以，这里既有穿古式和服的日本女人，又有着现代西装的日本男人。京都和奈良，传统文化氛围浓厚，歌舞伎、能剧、茶艺、庙宇及收藏日本艺术遗产的博物馆等，都会让你看到中国唐朝文化的影子。而东京、大阪则能看到更多欧式风格的现代建筑；在冲绳县，你更能完完整整地领略到影响日本当地的欧美文化。

除此之外，日本吸引游客的亮点还有：美食、温泉、漫画。这里有无比鲜美的东京寿司，世界驰名的日本料理，全国闻名的福冈、大阪拉面等美食；在长途的劳碌之后，躺在温泉里放松身心是件难得的乐事，每年有几十万的游客前往日本箱根等地泡温泉，享受当地历史悠久的特色温泉；日本动漫风靡全球，不但吸引着上千万的儿童，甚至连很多成年人也都对它追捧有加，不得不说是日本的动漫对全世界影响巨大。

《日本旅行 Let's Go》这本书按照行政区分，对日本各地的每个热门景点作了简要介绍，并配有各景点的地址、交通及开放时间。另外，景点最后还附带有相关的历史知识和攻略，让你用最少的时间，掌握最多的资讯。其中部分热门景点，还配有相关的扩展知识，能让你在游玩景点的同时增长见闻。这样既省去驴友自己盲目摸索的时间，又能玩得尽兴，何乐而不为？

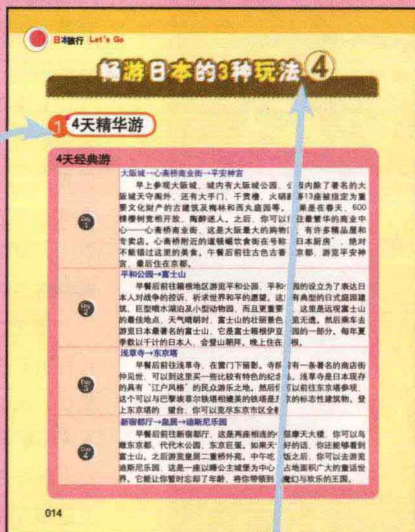
还等什么呢，日本旅行，Let's Go！

如何使用本书



A 该版块对日本的历史、地理、气候、人口、时间、语言、节日、习俗8个方面进行了高度概括，并对某一细节作了详细介绍。可让读者对日本的情况有整体认识和了解，从而使读者对自己的“日本之旅”有所把握。

B 该版块详细介绍了“日本之旅”的前期准备工作，像制订旅行计划、准备各种证件、兑换货币的那些事、如何准备行李等都有介绍。读者通过阅读该版块内容，可保证自己的“日本之旅”畅行无阻。



C 该版块介绍了驴友酷爱的3种畅游日本的方法，其中既有经典游，又有精华游，另外还有深度游。可以说，读者通过阅读该版块内容，能使“日本之旅”行程安排得更加合理。

D 无论是经典游，还是精华游，乃至深度游，对每一天的行程路线都有详细的安排，读者可以根据自己的喜好进行灵活的选择，当然也可以自己安排。

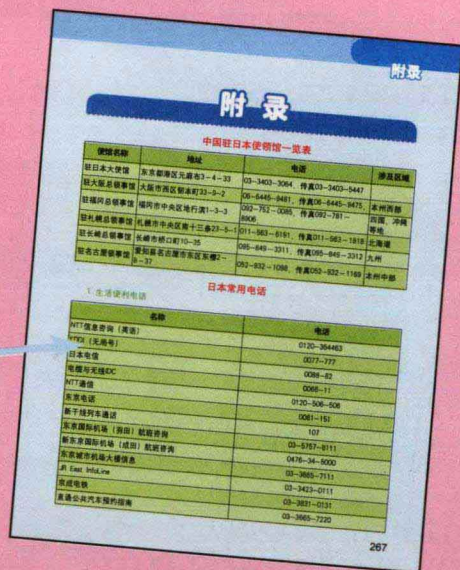
E “亲历者体验”是全书中最有魅力、最吸引人的地方，可以说它是全书的“亮点”，也是全书最有生命力的地方。因为它是亲历者旅游的心得体验，从中你会挖掘到旅行途中“意想不到的宝贝”。

F 每个城市，都有市内景点和周边景点之分，当然对这些景点都作了详略得当的编排。每个景点都有“推荐等级”和“观光等级”，据此，读者可以很容易地找到景点中的重点，重点中的精华。



G 重要的景点，几乎都有“了解点历史典故”，读者可从中了解该景点昔日的传奇。

H 附录作为全书的结尾，向读者提供了大量的实用信息，由此读者可以查询日本各种重要的电话，使日本之行更加顺利。



●大阪城公園の天守閣



文前

导读

001

1 日本零距离概况 002

日本历史知多少 002

日本各季节气候如何 003

日本人口概况 004

兑换日元要注意什么 004

日本与北京时间差多少 005

日本人说什么语言 005

日本有什么节日 005

日本有哪些习俗 006

2 去日本不可不看的10大景点 008

Top1: 富士山 008

Top2: 东京迪斯尼乐园 008

Top3: 姬路城 008

Top4: 金阁寺 009

Top5: 东京塔 009

Top6: 唐招提寺 009

Top7: 清水寺 009

Top8: 阿苏山 010

Top9: 台场 010

Top10: 浅草寺 010

3 日本最值得一游的10大名城 011

Top1: 东京 011

Top2: 京都 011

Top3: 名古屋 011

Top4: 横滨 012

Top5: 神户 012

Top6: 冲绳 012

Top7: 长崎 012

Top8: 奈良 013

Top9: 和歌山 013

Top10: 福冈 013

4 畅游日本的3种玩法 014

玩法1: 4天经典游 014

玩法2: 6天精华游 015

玩法3: 10天深度游 016



日本旅行行前准备

1 如何作好行前准备 020

日本旅行最实用的资料 020

旅行前需要拟订的计划 022

日本旅游必备的证件 022

用现金还是信用卡 025

准备行李也有讲究 026

2 日本旅行的必备功课 028

日本美食的分类 028

日本有哪些美食 030

去日本住哪最好 031

乘哪种交通工具最合适 032

日本购物须知 034

日本有哪些休闲娱乐方式 035

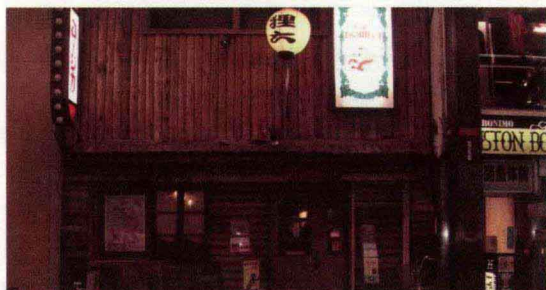
3 日本旅行应急攻略 038

日本通信一手在握 038

丢东西了怎么办 039

意外情况的处理方法 040

不会说日语怎么办 041



PART1: 东京



1 东京市内景点 044

银座 044

皇居 045

歌舞伎座 046

筑地鱼市 046

索尼大厦 047

出光美术馆 047

滨离宫庭院 048

隅田川 048

东京塔 049

日本桥 049

丸之内地区 050

东京国际会馆 050

日比谷公园 050



国会议事堂 051
北之丸公园 051
芝公园 052
神保町图书街 052
小石川后乐园 053
神田明神神社 053
秋叶原电器店街 054
上野公园 054
上野动物园 055
国立西洋美术馆 055
东京国立博物馆 056
谷中地区 056
阿美横町市场 057
河童桥街 057
浅草寺 058
东新宿 058
新宿御苑 059
西新宿 059
刀剑博物馆 060
明治神宫 060
代代木公园 061
原宿 061
太田纪念美术馆 062
涩谷 062
南青山地区 063
六本木地区 063

② 东京周边景点 065

五岛美术馆 065
日本民艺馆 065
东京歌剧城 066
池袋站 066
六义庭院 067
两国地区 067
相扑博物馆 068
台场 068
惠比寿地区 069
代官山 069
惠比寿南桥 070
东京迪斯尼乐园 070

③ 东京旅游资讯 074

自助游必须掌握的交通 074
驴友力荐的住宿地 075
饕餮一族新发现 075
淘宝达人爱去的街店 076
消夜族恋恋不舍的地方 076



PART2: 京都

1 京都市内景点 078

东寺 078
东本愿寺 079
西本愿寺 080
涉成园 080
三十三间堂 081
京都国立博物馆 081
二条城 082
先斗町大道 083
祇园地区 083
八阪神社 084
清水寺 084
知恩院 085
青莲院 085
平安神宫 086
哲学之路 086
银阁寺 087
南禅寺 087
京都御苑 088
金刚能剧堂 088
大德寺 089
北野天满宫 089
金阁寺 090
堂本印象美术馆 090
龙安寺 091

仁和寺 091
妙心寺 092
广隆寺 092

2 京都周边景点 093

桂离宫 093
岚山地区 093
天桥立 094
嵯峨野地区 094
鞍马地区 095
诗仙堂 095
曼殊院 096
修学院离宫 096
大原地区 097
三千院 097
伏见稻荷神社 098
醍醐寺 098
平等院 099

3 京都旅游资讯 100

自助游必须掌握的交通 100
驴友力荐的住宿地 100
饕餮一族新发现 101
淘宝达人爱去的街店 101
消夜族恋恋不舍的地方 102

PART3: 本州中部

1 名古屋 104

- 名古屋城 104
- 热田神宫 104
- 名古屋电视塔 105
- 名古屋站JR中央塔大楼 106
- 东山公园 106
- 名古屋市美术馆 106
- 德川美术馆 107
- 大须观音寺 107
- 名古屋港水族馆 108

2 横滨 108

- 中华街 108
- 三溪园 109
- 地标大厦 109
- 横滨美术馆 110
- 山下公园 110
- 冰川丸 111

3 静冈县 111

- 滨名湖 111
- 伊豆半岛 112

4 山梨县 112

- 富士山 112
- 富士五湖 113
- 富士急乐园 114
- 石和町 114

5 长野县 114

- 奈良井 114
- 寝觉之床 115
- 妻笼 115
- 长野 116
- 上高地 116
- 松本 117
- 北斋馆 117
- 善光寺 118



6 爱知县 118

- 犬山 118
- 明治村 119
- 汤谷 119
- 足助町 120
- 三河湾 120
- 风来寺山 121





7 岐阜县 121

岐阜 121

宇津江四十八瀑布 122

高山 122

三之町街区 123

日下部民艺馆 123

高山阵屋 124

8 福井县 124

永平寺 124

一乘谷朝仓氏遗迹 125

丸冈城 125

明通寺 126

九头龙湖 126

紫式部公园 127

东寻坊 127

9 石川县 128

金泽 128

兼六园 129

二十一世纪美术馆 129

妙龙寺 129

能登半岛 130

能登半岛国立公园 130

10 千叶县 131

成田 131

成田山新胜寺 132

11 埼玉县 132

川越 132

秩父多摩国立公园 133

12 神奈川县 133

箱根 133

镰仓 134

长谷寺 134

元觉寺 135

东庆寺 135

明月院 136

建长寺 136

小田原 137

汤河温泉 137

丹泽山地 138

13 栃木县 138

轮王寺 138

东照宫 139

大猷院灵庙 139

日光国立公园 140

益子 140

14 本州中部旅游资讯 141

自助游必须掌握的交通 141

驴友力荐的住宿地 141

饕餮一族新发现 142

淘宝达人爱去的街店 143

消夜族恋恋不舍的地方 144

PART4: 本州西部

1 大阪 146

- 大阪城 146
- 大阪历史博物馆 147
- 国立美术馆 147
- 东洋陶瓷美术馆 148
- 中之岛 148
- 国立文乐剧院 149
- 日本环球影城 149
- 温泉大世界 150
- 四天王寺 150
- 海游馆 151
- 通天阁 151
- 心斋桥 152
- 万博公园 152
- 住吉大社 153
- 鹤见绿地 153

2 神户 154

- 六甲山牧场 154
- 布引香草园 154
- 六甲厅中厅 155
- 桥之科学馆 155
- 北野町 156
- 唐人街 156

- 美利坚公园 157
- 神户水果·花卉公园 157
- 有马温泉 157

3 奈良 158

- 兴福寺 158
- 奈良国立博物馆 159
- 依水园 159
- 东大寺 160
- 奈良公园 160
- 春日大社 161
- 奈良町地区 161
- 药师寺 162
- 唐招提寺 162
- 法隆寺 163



4 冈山县 163

- 冈山 163
- 后乐园 164
- 林原美术馆 164
- 大原美术馆 165
- 冈山城 165
- 仓敷趣伏里公园 166
- 吹屋 166

5 滋贺县 167

- 琵琶湖 167
- 比睿山 167
- 雄琴温泉 168
- 延历寺 168



6 鸟取县 169

- 鸟取沙丘 169
- 水木茂纪念之路 169
- 大山隐岐国立公园 170
- 三德山三佛寺 170
- 白兔海岸 171
- 浦富海岸 171
- 鸟取花回廊 172

7 岛根县 172

- 松江 172
- 出云 173
- 津和野 174

8 广岛县 174

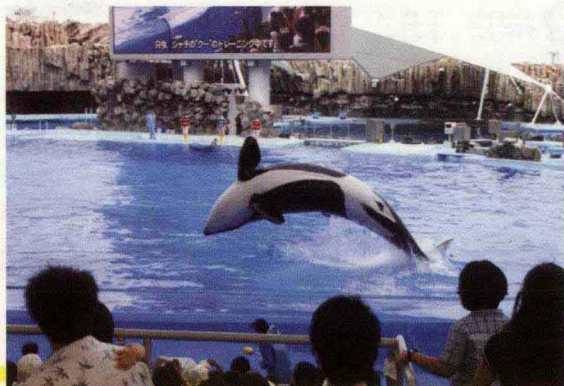
- 广岛 174
- 和平纪念公园 175
- 现代美术馆 175
- 宫岛 176
- 严岛神社 176
- 三浅寺 177
- 江波山气象馆 177
- 渝华园 178

9 山口县 178

- 岩国 178
- 秋吉台 179
- 琉璃光寺 179

10 本州西部旅游资讯 180

- 自助游必须掌握的交通 180
- 驴友力荐的住宿地 180
- 饕餮一族新发现 182
- 淘宝达人爱去的街店 182
- 消夜族恋恋不舍的地方 185



PART5: 北海道

① 北海道景点 188

函馆 188

大沼国立公园 189

札幌 189

大雪山国立公园 190

阿寒国立公园 191

钏路湿原国家公园 191

风莲湖 192

根室半岛 193

知床国家公园 193

② 北海道旅游资讯 194

自助游必须掌握的交通 194

驴友力荐的住宿地 194

饕餮一族新发现 195

淘宝达人爱去的街店 195

消夜族恋恋不舍的地方 196



PART6: 四国

① 香川县 198

- 濑户内海 198
- 濑户内海国立公园 199
- 高松 199
- 琴平 200
- 栗林公园 200
- 小豆岛 201
- 直岛 202
- 屋岛 203

② 德岛县 203

- 鸣门 203
- 鸣门大桥纪念馆 204
- 大冢国际美术馆 204
- 德岛市 205
- 剑山国定公园 206
- 室户阿南海岸国定公园 206
- 祖谷溪 207

③ 高知县 207

- 高知 207
- 高知城 208
- 坂本龙马纪念馆 209
- 四万十川 209

④ 爱媛县 210

- 松山 210
- 道后温泉 210
- 正冈志纪纪念馆 211
- 内子座 212
- 五十崎町风筝博物馆 212
- 内子町 213
- 大洲 213
- 宇和岛市 214
- 石锤山 214

⑤ 四国旅游资讯 216

- 自助游必须掌握的交通 216
- 驴友力荐的住宿地 216
- 饕餮一族新发现 217
- 淘宝达人爱去的街店 218
- 消夜族恋恋不舍的地方 218

