

名 医

百病良方

实用中医养生大全

【经典珍藏版】

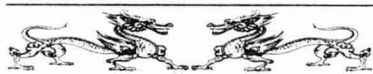
MINGYI BAIBING LIANGFANG

老中医百家秘籍经典 家庭养生保健秘验良方

本书集中了治疗人体各种主要疾病的最优秀、最精华的中草药验方，它不仅是一本方便、实用、有效的验方工具书，也是一本中医临床、科研、教学人员的参考书。

主 梅 / 编著





名医 百病良方

实用中医养生大全

【经典珍藏版】

MINGYIBAIBINGLIANGFANG

老中医百家秘籍经典 家庭养生保健秘验良方

王梅 / 编著

中医古籍出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

实用中医养生大全/王梅编著. —北京: 中医古籍出版社, 2009.9

ISBN 978 - 7 - 80174 - 738 - 9

I. 实… II. 王… III. 养生 (中医) —基本知识
IV. R212

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 073911 号

实用中医养生大全 名医百病良方

编 著: 王 梅

责任编辑: 刘克勤 轩宇鹏

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷: 北京市兆成印刷有限公司

开 本: 700mm × 1000mm 1/16

印 张: 23.75

字 数: 320 千字

版 次: 2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

印 数: 0001 ~ 3000 册

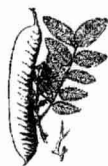
书 号: ISBN 978 - 7 - 80174 - 738 - 9

定 价: 26.80 元 (全套 160.80 元)

F 前言 FOREWORD

名
医

百
病
良
方



前言
MING YI BAI BING LIANG FANG

方剂，是中医治病救人的有力武器，一向为医生和患者所珍视。然而，古代方书汗牛充栋，难以取舍，且年代久远，于今病不宜；现代方书，数以百计，虽冠以名医名方，但多名实不符，良莠难辨，亦难选择使用。为此，我们遵循疗效确切、简单方便、毒副作用小、便于医患选择的原则，从数以万计的各种名方、秘方中精选了 2000 多条治病良方，经过认真筛选，分类整理，汇集成册，编写了《名医百病良方》一书。

一、本书以内科、外科、妇科、儿科、男科、皮肤科、五官科等七章为纲，以病症为目类方，先介绍病症的含义，临床特点，病因病机，中、西医病名对应的关系；次述各种病症治疗所用到的各种名方、验方、秘方。浅显易懂，简便实用。

二、所集良方，既有名医名方，又有验证有奇效的验方和单方、秘方。名医名方一律注明出处或者标明作者姓名，以示严谨治学的态度和对名著或名医的尊重；验方选择疗效奇特，临床验证效果显著的医家良方；秘方则以简单、实用性较强的单方、偏方为主。疗效可靠，来源可考。

三、名方按方剂组成、用法用量、功效主治、加减进行编写；验方按方剂、用法、功用、验证进行编写；秘方则由方剂、用法、功用等组成。条目清晰，便于查询。

名 医 百 病 良 方



前言
MING YI BAI BING LIANG FANG

四、本书病名、方名、药品严格按照国标《中医临床治疗术语》及相应的规范术语编写。药名以正名为准，使用剂量以克为单位，便于指导处方，但一些名医的名方，为保持“原汁原味”，药名不妄加改删。井然有序，广而不杂。

本书资料翔实，集中了治疗人体各种主要疾病的最优秀、最精华的中草药验方，它不但是一本方便、实用、有效的验方工具书，同时也可作为中医临床、科研、教学人员的参考书。

编 者

CONTENTS 目录

第一章 内科疾病

感 冒	001
名方	001
验方	003
秘方	004
咳 嗽	006
名方	007
验方	007
秘方	009
哮 喘	010
名方	011
验方	012
秘方	013
肺 炎	014
名方	015
验方	016
秘方	017
肺结核	019
名方	020
验方	020
秘方	022

名医百病良方



MING YI BAI BING LIANG FANG
目 录

名医

百病良方



目录
MING YI BAI BING LIANG FANG

肺气肿	024
名方	024
验方	025
秘方	026
胃 炎	028
名方	029
验方	030
秘方	031
胃下垂	033
名方	033
验方	034
秘方	035
胃及十二指肠溃疡	037
名方	037
验方	039
秘方	040
便 秘	042
名方	042
验方	042
秘方	044
肝 炎	046
名方	046
验方	047
秘方	048
肝硬化	050
名方	050
验方	051
秘方	053
胆囊炎	054
名方	055
验方	056

秘方	057
胆石症	059
名方	059
验方	060
秘方	061
急性肾炎	062
名方	062
验方	063
秘方	064
慢性肾炎	065
名方	066
验方	066
秘方	068
肾病综合征	070
名方	070
验方	071
秘方	072
尿路感染	074
名方	074
验方	075
秘方	076
泌尿系结石	077
名方	078
验方	079
秘方	080
高血压	081
名方	082
验方	083
秘方	085
低血压	087
名方	087

名医百病良方



MING YI BAI BING LIANG FANG
目 录

名医百病良方



目录
MING YI BAI BING LIANG FANG

验方	088
秘方	089
冠心病	091
名方	091
验方	092
秘方	094
心绞痛	095
名方	096
验方	097
秘方	098
病毒性心肌炎	100
名方	100
验方	101
秘方	102
贫 血	104
名方	104
验方	105
秘方	106
原发性血小板减少性紫癜	108
名方	108
验方	109
秘方	110
糖尿病	112
名方	112
验方	113
秘方	115
高脂血症	116
名方	116
验方	117
秘方	118

名医百病良方



MING YI BAI BING LIANG FANG
目 录

失 眠	120
名方	120
验方	121
秘方	122
神经衰弱	123
名方	124
验方	125
秘方	126
中 风	128
名方	128
验方	129
秘方	130
三叉神经痛	131
名方	131
验方	132
秘方	133

第二章 外科疾病

痔 疮	135
名方	135
验方	136
秘方	138
阑尾炎	139
名方	140
验方	141
秘方	142
急性乳腺炎	144
名方	144
验方	145
秘方	146

名医百病良方



目录
MING YI BAI BING LIANG FANG

风湿性关节炎	147
名方	148
验方	148
秘方	150
肩周炎	152
名方	152
验方	152
秘方	154
坐骨神经痛	155
名方	156
验方	157
秘方	158
骨质增生	160
名方	160
验方	161
秘方	162
骨结核	163
名方	163
验方	164
秘方	165

第三章 妇科疾病

月经不调	167
名方	167
验方	168
秘方	169
痛经	171
名方	171
验方	172
秘方	173

名医

百病良方



MING YI BAI BING LIANG FANG
目录

闭 经	175
名方	175
验方	176
秘方	177
功能失调性子宫出血	179
名方	179
验方	180
秘方	182
子宫内膜异位症	183
名方	183
验方	184
秘方	185
子宫脱垂	186
名方	186
验方	187
秘方	188
不孕症	190
名方	190
验方	191
秘方	192
恶露不绝	193
名方	194
验方	194
秘方	196
产后缺乳	197
名方	197
验方	198
秘方	199
更年期综合征	200
名方	201
验方	202
秘方	203

名医百病良方



目录
MING YI BAI BING LIANG FANG

第四章 儿科疾病

急性上呼吸道感染	205
名方	205
验方	206
秘方	207
小儿肺炎	209
名方	209
验方	210
秘方	212
小儿腹泻	213
名方	213
验方	214
秘方	216
小儿厌食症	217
名方	217
验方	218
秘方	220
维生素 D 缺乏性佝偻症	221
名方	221
验方	222
秘方	223
新生儿黄疸	225
名方	225
验方	226
秘方	228
麻疹	229
名方	229
验方	230
秘方	231

名 医 百 病 良 方



目
录
MING YI BAI BING LIANG FANG

流行性腮腺炎	232
名方	233
验方	233
秘方	235
百日咳	237
名方	237
验方	238
秘方	240
遗尿症	241
名方	241
验方	242
秘方	243

第五章 男科疾病

阳 痿	245
名方	245
验方	246
秘方	248
遗 精	249
名方	250
验方	251
秘方	252
早 泄	254
名方	254
验方	254
秘方	256
不育症	257
名方	258
验方	259
秘方	260

名医

百病良方



MING YI BAI BING LIANG FANG
目 录

前列腺炎	262
名方	262
验方	263
秘方	265
前列腺增生	266
名方	267
验方	267
秘方	269

第六章 皮肤科疾病

瘰 疮	271
名方	271
验方	272
秘方	273
带状疱疹	275
名方	275
验方	276
秘方	278
荨麻疹	280
名方	281
验方	282
秘方	284
疣	285
名方	286
验方	287
秘方	288
神经性皮炎	291
名方	291
验方	292
秘方	294



癣	296
名方	297
验方	297
秘方	299
皮肤瘙痒症	302
名方	302
验方	303
秘方	305
银屑病	306
名方	306
验方	307
秘方	309
脱 发	311
名方	311
验方	312
秘方	314

第七章 五官科疾病

口腔溃疡	317
名方	317
验方	318
验方	319
牙周病	321
名方	322
验方	323
秘方	325
扁桃体炎	326
名方	327
验方	328
秘方	329

名医百病良方



目录
MING YI BAI BING LIANG FANG

鼻 炎	331
名方	331
验方	332
秘方	334
中耳炎	336
名方	336
验方	337
秘方	339
耳 聾	340
名方	341
验方	341
秘方	343
结膜炎	345
名方	345
验方	346
秘方	347
角膜炎	349
名方	349
验方	350
秘方	352
青光眼	353
名方	353
验方	354
秘方	355
白内障	357
名方	358
验方	358
秘方	360