

世界级顾问和最棒的家长教你最省心省钱省力的方法

很简单,很省钱,很有效

我给儿子 下了套

谭辉 著

很简单,
很省钱,
很有效,
最棒的教育之道



NLIC2970739869

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

我给儿子 下了套

谭辉 著

★

世界顶级教育顾问、

当下最棒的家长，

教你一种最省心省钱省力的方法，

让你的孩子——

在中国和美国都优秀

★

在中国和美国都优秀

爱立方专家顾问团

黄继鹏 教育心理学专家、儿
童文学作家、婴幼儿早期教育
研究顶尖专家

吕利萍 朝阳医院妇产科主治
医师，妇幼保健中心首席专家

王涛 哈佛大学心理学硕士，
教育学博士，美国儿童发展研
究协会会员，金宝贝首席专家

叶舟 心理学博士，心理解脱
师，北京大学、清华大学特聘
教授



NLIC2970739869



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

我给儿子下了套 / 谭辉著. —北京: 北京理工大学出版社, 2011.10
ISBN 978-7-5640-5056-6

I. ①我… II. ①谭… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 171910 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(办公室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 三河市金元印装有限公司

开 本 / 700 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 / 14

字 数 / 140 千字

版 次 / 2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

定 价 / 28.00 元

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超



目录

CONTENTS

序言一 让爱成倍增长	001
序言二 多数家长落后 60 年	003
 第一部分 不管三七的 21 个“陷阱法则”	 007
谁为谁活着——兼答“我这个家长当得可真累”	008
孩子的天性——兼答“孩子不爱学习的原因”	015
别让孩子看扁你——兼答“家长不是朋友”	019
安全距离——兼答“孩子的学习孩子自己管”	023
学会闭嘴——兼答“家长不要太啰唆”	026
家长最好多个心眼——兼答“赏识教育是风”	029
想害谁就给谁补课——兼答“补课是大多数孩子的毒药”	033
学会给孩子下“圈套”——兼答“好家长不一定表里如一”	036
好学校和好老师——兼答“普通学校、普通老师就足够”	039
如何看待早教——兼答“这也能算教育”	043
好成绩未必好——兼答“高分不一定是好事”	047
差成绩未必差——兼答“差成绩不一定是坏事”	049
别把孩子当“人”——兼答“如何对待孩子”	052
爱好和特长——兼答“当心孩子的最后一张牌”	055
素质——兼答“学习是最基本的素质”（一）	058



素质——兼答“高分是最起码的要求”（二）	060
谁更聪明——兼答“为什么家长不懂”	063
好孩子的标准——兼答“什么样的学生才优秀”	067
孩子要不要听话——兼答“老实孩子不会学”	070
游戏——兼答“怎样让孩子喜欢上做作业”	073
解放——兼答“孩子的学习什么时候才是个头”	077

第二部分 超级家长的3堂必修课

081

找回孩子的学习兴趣	082
找准孩子的学习方法	091
培养孩子的学习习惯	097

第三部分 我给儿子下了套

101

谁不望子成龙（一）	102
谁不望子成龙（二）	106
谁不望子成龙（三）	108
谁不望子成龙（四）	111
辩论	113
请家教	118
孩子的一周	122
周末	125



“骗”孩子去看报	127
减肥计划：无情更真情	129
学习放不下	131
“教”老师的儿子	134
学画	137
中国教育不该骂	140
拜托老师认真些	143
好孩子同样会厌学（一）	146
好孩子同样会厌学（二）	149
让孩子教育自己	152
可以不孝敬我	155
老子的话可以不听	158
儿子和钱（一）	161
儿子和钱（二）	164
儿子和钱（三）	166
粉碎孩子的“最爱”	168
说与做的差距	171
再乖的孩子也要管（一）	174
再乖的孩子也要管（二）	176
美国的教育不错	178
超过你的老师	181
吃到“麦当劳”的N个办法	184
差点儿看走眼	187
成绩下滑不是坏事	190



我给儿子下了套●●●

假如儿子不再优秀	193
儿子没假期	196
遗精不是 100 分	199
不爱周杰伦	203
逼儿子上“烂”校	206
“遥控”美国儿子	211
后记 因为我是家长	215

序言一

让爱成倍增长

培养孩子成才是个长期工程，而且在不同的成长阶段有不同的发展目标和教育手段，父母必须根据孩子的特质和发展状况进行持续性的学习。那么要学什么？怎样学？

同时，为了孩子，我们也应该重新反思：作为父母，我们够格吗？当我们责骂孩子时，我们自己是否做好了榜样？当我们指责学校教育有问题时，我们是否意识到很多问题其实出在自己身上？

遗憾的是，作为传承性很强的家庭教育，今天的父母并没有太多可以借鉴的经验。

于是人们求助于家教类的图书。

然而，尽管此类图书琳琅满目，很多家长还是经常抱怨道：“挑一本真正对教育孩子有指导意义的书实在是太难。”

针对这种情况，“爱立方”家教图书应运而生。我们希望“爱立方”图书能够让对孩子的教育问题一脸茫然的父母找到教育孩子的正确方式，能够由对孩子粗放的管理到专业



而精心的教育，另一方面，能够让孩子在快乐、轻松、自由的氛围下成长，能够让孩子全面发展，能够挖掘出孩子的潜能。

“爱立方”是国内首个大型、权威、专业的家教育儿类图书品牌，涵盖了基础理论、孕育与健康、家教理念与方法、素质教育、亲子游戏等领域，以专业化和规模化的优势，力图为父母家长提供全面、权威、科学并且可读性很强的阅读服务。

“爱立方”组建了以心理学博士、教育学博士和教授学者、早教专家、妇幼专家为主体的专家团队和作者队伍，涵盖了中国内地、港台，日韩欧美的众多一流家教育儿方面的专家、学者、医师，以期使我们的产品更权威、更科学，也更有指导性和参考意义。

“爱立方”以“爱心妈妈专业书架”为理念，以专业、创新的姿态，以独一无二的产品形式，以立体化的产品模式进行品牌经营。

“爱立方”，让爱成倍增长。每一个孩子都可以成功，只要你愿意，只要我们一起努力。

“爱立方”家教图书编委会

序言二

多数家长落后 60 年

您别不信！

您教育孩子的方法从哪里来的？

多数家长都是从祖辈、父辈那里“继承”的。

祖辈、父辈言传身教的“教育经”，无疑是“自学成才”的家长最常用的且最随心所欲的，全国的家长在这件事情上的做法惊人的一致。

当家长面对几经苦口婆心却依然无动于衷的孩子，黔驴技穷甚至气急败坏的家长，常常会“不打自招”：“想当初，你爷爷就是这样教育我的。你爷爷恐怕怎么也想不到，他怎么会有你这样邪乎的孙子？”得了，别说爷爷那辈子的事了，单单是爸爸妈妈这一辈，在孩子眼里，都已经“过时”了。

旁边一位家长很不服气：“谁说的，我一直很努力地拜读教育家的大作，时不时地还要聆听教育专家和学者的报告会，我的教育方法常用常新，国内领先，直逼世界。”

于是，对倔强的您，我只能给个让您亲自验证的“笨



办法”。

请您放下花花绿绿的教育著作，暂时泪别唾沫星子四溅热血上涌的教育大家几分钟，紧赶慢跑到传说中的图书馆，麻烦图书管理员打开那本遍布尘灰的几乎无人问及的“1956年工人出版社出版的《怎样教育孩子》”，估计，您将傻杵在那里！

这本“爷爷可能用过的天书”，简直就是您今天买来的那些教育著作的“爷爷”！

尽管如今出版的“孙子书”已被改头换面，但是换汤不换药，腔调一样，味道也一样。

尽管端坐在报告会主席台的学者专家，早已卸下50多年前的长袍马褂，但只要读过“1956年工人出版社出版的《怎样教育孩子》”，您就能明白：洋装虽然穿在身的专家们，“芯”依然是“爷爷心”。

1956年距今已经是55年之久，我们如饥似渴地学的用的竟然还是55年前的东西，说您落后60年，委屈您了吗？

您想过升级您的方法吗？

怕您还是不服气，咱再过几招。请您思考几个小问题：

家长和孩子之间，最好的关系是什么？

最空的关系：很多人挂在嘴上的“家长和子女是朋友关系”，可能吗？

最好的关系：孩子上高中前，家长是借住在孩子家里的



“叔叔阿姨”（孩子是主人）；

上高中后，孩子是借住在家长家里的“客人”（因为孩子迟早会独立）。

有距离的关爱，有理智的呵护，有方法的引导。

您见过把主人赶走的亲戚吗？有急火火地要给孩子辅导功课的叔叔阿姨吗？

“借住”的家长，要学会收敛，学会“人在屋檐下、不得不低头”。多个心眼，以退为进，这是为了孩子！

同样，您见过谩骂甚至殴打客人的主人吗？暂时“借住”的孩子，可不吃你这一套。

家长再牛，也要讲道理。

学习是孩子自己的事情，应该让孩子自己来面对。而家长往往忍耐不住，最终家长自己成了自我任命的“老师”，成了孩子学习的“替代者”。

多数家长不是指导孩子“种瓜”，而是自己直接去“种瓜”，孩子成了家长的助手，结果怎么可能是孩子得到“瓜”？这个错误又该由谁来买单？

当然是家长，因为是您“种”的。

保护（提高）孩子的学习兴趣，是需要技巧的。

上小学前，千万不要“早教”，这是为了保护孩子即将到来的“小学”的学习兴趣；

上小学时，要千方百计地不断刺激孩子的学习兴趣，有兴趣的孩子功课都是优秀的；



我给儿子下了套●●●

上初中时，要想方设法地不断刺激孩子保持高分的热情，
让这种热情在中考时“迸发”；

上高中时，家长基本可以不管不问、放任自流了，孩子
已经有了分辨是非的能力了。

好，请从《我给儿子下了套》开始吧。

谭 辉

初始于2002年6月，青岛

一稿于2007年9月，北京、丽江

二稿于2009年9月，洛杉矶

三稿于2010年5月，上海、新加坡

终稿于2011年4月，SAIPAN（塞班）、桂林

第一部分

不管三七的 21 个“陷阱法则”

张家长来信说，自打孩子上了学，自己就没清闲过一天。早上送孩子上学，晚上接孩子回家。吃完晚饭，先陪孩子做作业、改作业，再帮着孩子预习第二天的新课。周末更忙了，陪着去上英语班、数学班，还要陪着买复习资料……真是一个累！



谁为谁活着

——兼答“我这个家长当得可真累”

(一)

张家长来信说，自打孩子上了学，自己就没清闲过一天。早上送孩子上学，晚上接孩子回家。吃完晚饭，先陪孩子做作业、改作业，再帮着孩子预习第二天的新课。周末更忙了，陪着去上英语班、数学班，还要陪着买复习资料……真是一个累！

更要命的是，张家长的孩子现在刚上小学三年级，就算坚持到高三吧，那还要至少继续“累”9年呐，张家长自己都说：“想想，我这个家长当得可真累，我自己的头都大了！”

像这样的家长非常多，永远操不完的心，永远受不完的累，但几乎所有的家长依然在用博大的父爱、母爱十几年如一日地坚持着“自己的伟大和光荣”。

我知道，在中国传统的文化中，对这种“奉献”和“伟



大”的拔高，足以惊天动地泣鬼神。既非愤青，也非斗士的我，禁不住要多问几个为什么。

在我看来，“为孩子活着”的家长，不但傻得出奇，而且对孩子是完完全全的不负责任。

试想一下，家长有自己的生活、自己的工作、自己的爱好、自己的情趣……为什么要傻到为了“一个孩子”把自己折腾到“冒泡”呢？

除了怕别人说三道四而不得不装模作样地“像个家长”，或者把孩子当成筹码希望实现自己没有完成的梦想，我实在找不出什么特别的理由。

正是这样“冒泡”的家长，才放着轻松的日子不过，盲目而坚定地对孩子实施所谓的“教育”，大胆而无知地培育所谓的“人才”。

亲爱的家长，你真的懂教育吗？你真的会教育吗？你比校长和老师教育得还好吗？

其实好多家长“连自己到底是谁”都不知道，更别说“怎样当个好家长”了。不信呀，麻烦你继续。

1.如果你的孩子是运动员，作为家长的你，认为自己应该是什么角色？

领队

教练员

裁判员



运动员

拉拉队员

观众

其他

请在以下空白处写下你唯一的答案和简单的理由。

你的答案：_____

你的理由：_____

注意：与家长本人是否热爱或擅长运动项目无关，只选其一。

2.如果孩子不幸病倒了，作为家长的你，认为自己应该是哪个人？

医院院长

主治医生

医生

护士

病友

其他

请在以下空白处写下你唯一的答案和简单的理由。