

幽处 满东烟

Youchu Manchayan

王晶 汪富亮 编著

上册

不是在茶馆
就是在去茶馆的路上……

东方出版社

幽处 满茶烟

Youchu Manchayan

王晶 汪富亮 编著

上册

東方出版社

图书在版编目(CIP)数据

幽处满茶烟:全2册/王晶,汪富亮 编著. —北京: 东方出版社, 2012
ISBN 978-7-5060-5131-6

I. ①幽… II. ①王… ②汪… III. ①茶—文化—中国 IV. ①TS971

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第173490号

幽处满茶烟

(YOUCHU MANCHAYAN)

编 著: 王 晶 汪富亮

责任编辑: 傅跃龙 傅 愈

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区朝阳门内大街166号

邮政编码: 100706

印 刷: 北京海石通印刷有限公司

版 次: 2012年9月第1版

印 次: 2012年9月第1次印刷

印 数: 1—5000册

开 本: 710毫米×960毫米 1/16

印 张: 30

字 数: 333千字

书 号: ISBN 978-7-5060-5131-6

定 价: 128.00元(全二册)

发行电话: (010) 65210059 65210060 65210062 65210063

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 65210012

前言。

一茶一世界

有人说，周边熙熙攘攘的时候，人反而最是寂寞孤单。

在阳光灿烂的午后，或是阴雨绵绵的黄昏，浮躁的社会到处都是没有温度的水泥钢筋，此时，我们该到哪里去寻找一份安静？

21世纪的世界，物质膨胀远远超过了我们对它的预期，可是不管是有财富的人们，还是仍然在路上苦苦寻觅财富的人们，似乎都没有找到幸福人生。

工作之余，我们总是还要回归一下生活。

茶，这件曾经在古人生活中举足轻重的事，个中的内涵，远远比我们想象中的丰富。

你可知道茶的鼻祖是谁？

你可好奇古人们喝茶是怎样的一种流行？

你可想要弄明白中国十大名茶有什么样奇妙的传闻故事？

你可曾对那笑脸可人的采茶女忍不住驻足？

你可曾疑惑，为什么作家老舍仅仅从一个茶馆出发，就能观察到社会百态？

有人说，其实每一个城市都有它自己的表情，有些面色模糊，有些有声有色。行色匆匆的人们，每天忙碌着自己的生活，早已忘记了随手可触的明媚



阳光和抬头可见的湛蓝天空。但是，爱茶的人，走到哪里都会感觉亲切，因为只需一杯茶，就足以让两颗陌生的灵魂快速交流。在温热的杯盏前面，我们都是许久未见的老友。

在那里，我们可以闭目欣赏悠扬的竹丝，也可以饶有兴趣地观看精湛的茶艺表演。在那里，我们可以一个人安安静静地不说话，也可以三两人凑在一起聊聊理想和人生。

本书上册是一卷散文，也可以称为一部游记，让爱上茶香的你我，一起出发，寻访茶的前世今生，走进茶的世界，去见识那些风味独特的茶馆。本书下册则精选了全国各地的特色茶馆，按照地区罗列，希望读者朋友可以根据自己的偏好找到最喜爱的茶馆。

003 前言
一茶一世界

茶史

- 003 芳泽起中华：茶的起源
- 017 比屋之饮，殆成风俗：成于唐朝
- 025 雅俗共赏，斗茶成风：兴于宋代
- 032 香飘巷陌，福泽万家：盛于明清
- 038 东方赠予西方的最好礼物：茶的传播史

茶道

- 045 中国茶道：尽在功夫
- 052 樱式茶道：东洋茶道
- 058 英伦茶道：下午茶
- 063 茶艺四要：茶、水、火、器
- 076 茶境四谛：清、静、和、美
- 080 茶香入食：茶膳传统

茶礼

- 091 茶不输酒：以茶待客之道
- 095 以茶聚友：茶话会与社交
- 102 喝茶定终身：茶与姻缘
- 110 茶罢恩怨了：茶与情仇
- 114 礼尚往来：茶叶送礼传统



名茶

- 121 六大茶类：各具韵味
129 悠然茶香：美丽传说

茗家

- 147 茶可雅志：千古文人与茶
156 君不可一日无茶：帝王与茶禅
161 禅茶一味：佛教与茶
166 天人合一：道家与茶
175 茶情茶趣：红楼与茶

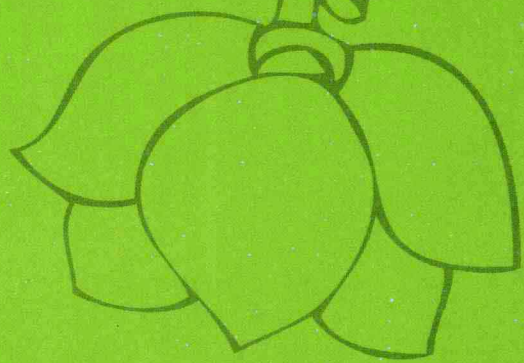
老馆

- 187 北京茶馆
193 杭州茶馆
198 天津茶社
202 四川茶馆
207 广东茶楼
213 上海孵茶馆

217 参考文献



茶史



芳泽起中华： 茶的起源

在很多影视作品中，我们经常看到这样的场景：一位位穿着日本传统服装的艺妓们，迈着轻巧的小碎步，慢镜头似地舞动着手里的纸扇，或没有任何声响地端坐在那里，小心翼翼地为客户斟上一杯又一杯茶。

人们总是容易被一些生活的假象所误导，就好比说茶艺，如今很多年轻人，可能都会误以为茶艺是日本的传统艺术。

这种想法着实让身为炎黄子孙的我们感到不安。被我们渐渐遗忘的老祖宗的东西，委实已经有不少了。

有人或许会问了：那么，茶的发源地，到底是哪儿？

无需任何怀疑，正是我们伟大的祖国——中国，我国是最早发现和利用茶树的国家。在我国，茶也绝对不仅仅是用来解渴的饮料那么简单。



茶的好处

几个老朋友凑在一起喝茶，平日里寡言少语的老王冷不防冒出一句话来，震惊四座：“我发现茶有一个很重要的好处，男女皆宜。”众人面面相觑，不知所云。只见老王慢慢悠悠地接着说：“解渴。”

神农——茶之始祖

中国是茶叶的始祖，这是有实实在在的根据和出处的。

据切实的文字记载，我们勤劳而又充满智慧的祖先，早在3000多年前就已经开始栽培和利用茶树了。我们来一起翻开东汉时期的《神农本草》，书中为我们讲述了一个这样的故事——“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之”。

传说是在公元前2737年，神农像往常一样，独自一人背着竹篓上山采药。他边走边采，边采边尝，不知不觉中就到了晌午。神农的工作效率很高，短短半天，他就已经亲身试验了72种中草药。

俗话说得好，是药三分毒。各种杂七杂八的草药混杂在神农的胃里，已经不知道发生了多少次的化学反应。毒性让一向百毒不侵的神农觉得口干舌燥，两眼发黑，浑身都非常地不舒服。于是他便找了棵大树倚着，想要休息休息。

一切都仿佛是上天安排好的一样，就在这个时候，恰巧

有几片树叶飘飘悠悠地落在了神农的面前。神农无意识地捡起了其中的一片树叶，放入口中慢慢地咀嚼。而令他惊奇的是，过了一会儿，他竟然就开始觉得身体舒畅起来，口也不渴了，舌也不干了，眼清目明，浑身也好像一下子轻松了，而那口中已经被嚼烂的树叶仍然留有清香……

阴差阳错，却让神农如获至宝，而茶，也以一种药用植物的身份首次被人类认识……



神農氏姜姓母曰女登感神龍而生人身牛首當時民
食鳥獸血肉天雨粟神農遂製耒耨耕而種之以教萬
民後世粒食因之以爲百穀之祖使世之以食爲命者
知所自也



“牛首人身”神農氏像

那些记录历史的人们，总是习惯于将我们普通百姓的发明创造归功于被神化的人物，似乎只有这样才会有说服力。因此，科学家们大胆地猜测，神农很有可能就是扮演了这样一个“无功受禄”的角色。

但是能够得到我们普遍赞同的是，任何一项发明都不是一蹴而就，而是在历史的长河中慢慢演变成我们现在所看到的样子。任何一项发现，自然也不可能单凭一个人某一次的努力，就能得到广泛推广。

历史上最古老的茶树

在科技飞速发展的今天，很多物种都不再是某一地区所独有的了。同样，作为一种可以轻便运输的植物物种，茶的传播更是要简单易行。因为世人对茶的喜爱，现在五大洲的地域上大多数都有茶树在种植，当然出产茶叶最多的还是要数亚洲。

在我国，野茶树生长的地点多达数百处，而最集中的还要数云、贵、川地区。在那里，茶学家们发现了不少干径在100厘米以上、高度在20米以上的野生茶树。早在三国时期（公元220—280年），以及唐宋时期的文献中，我们也能够找得到关于在西南地区发现了野生大茶树的史料记载。

1961年，中国考古学家在云南省的大黑山密林中（海拔1500米），发现了一棵高达32.12米，树围2.9米的野生大茶树。这棵树孤零零，却也傲然地在那里生长着，周围再也无法找到相似的物种。而据科学家们调查，这棵树的年龄大概有1700年。这大概也是



目前找得到的最古老的一棵茶树了。

野生茶树的存在为栽培茶树提供了非常重要的前提条件，也是各国茶学家们判定茶树原产地的重要依据。

茶的最早记录

在还没有发明文字的时候，我们的老祖先就能够编出很多劳动号子，以及各种有关爱情与生活的诗歌。一个一个美丽而又动人的传奇故事，在口口相传的过程中，又加入了很多劳动人民自己单纯而又细腻的理解。

当然，这其中，关于茶的传奇故事也很多，而说到传奇，司马相如这个名字大家一定都很熟悉。

一提起这位风流才子，人们首先映入脑海的大概就是那段有名的“凤求凰”吧，毕竟八卦的爱情故事，更容易长久地占据百姓们的饭桌时间。但是或许很多人还不知道，这位穷书生，不只是懂得风花雪月，也不单单是将时间花费在了如何哄得卓文君笑逐颜开上，他在茶方面也是有着不少独特的见解。

司马相如在自己所写的《凡将篇》中，就第一次提到了茶的概念：乌啄桔梗茺华，款冬贝母木藁萎，芩草芍药桂漏芦，蜚廉藿菌葑沱，白敛白芷菖蒲，芒消莞椒茱萸。那时候茶还是被称为“沱”，而司马相如在自己的书中，将茶列为20种药物之一，这也是我国历史上把茶作为药物的最早文字记载。

根据史料记载，茶叶最早是作为药物使用的，相信也是源于神农氏，而后来才又逐渐发展成为了一种时兴的饮料。我们可以想



象，在未知的年代，能够发掘出如此清香淡雅的饮品，实属不易。

在瑞典科学家林奈1753年出版的《植物种志》一书中，茶树最初学名定为Theasinensis, L., 后改为CamelliasinensisL., 而这个“sinensis”在拉丁文中就是中国的意思。这份国际文献也从侧面有力地证明了中国才是茶叶的发源地。

如果按此推论，在中国，茶的发现和利用始于原始氏族社会，迄今也应该有五六千年的历史了。而随着考证技术的新发展和新发现，人们已经开始逐渐达成共识——中国才是茶树的原产地，并确认中国西南地区，包括云南、贵州、四川是茶树原产地的中心。之后由于地质变迁以及人为栽培的原因，茶树开始普及扩散到全国范围，并漂洋过海，逐渐传播到了世界各地。

茶的起源和存在，必然是在人类发现茶树和利用茶树之前，直到相隔很久之后，才为人们发现和利用。而人类的用茶经验，也是经过代代相传，从局部地区慢慢扩展开来，又隔了很久很久，才逐渐有文字记载的。

中国茶的各种“最”

世人一向喜欢追寻某个领域的第一人，第一个登上月球的人，第一个吃螃蟹的人，第一个长命百岁的人……他们是最英勇的、最大胆、最长寿的……在历史源远流长的各种茶文化中，也有各种各样的“最”。



最先发现和利用茶的国家

《茶经》记载：“茶之为饮，发乎神农氏。”虽然起源是神话故事，但是神农氏的先驱之位，再加上一些对古野茶树的科学考证，中国的茶祖地位，已经得到了大家的认可。

最大的野生茶树

2001年初，云南千家寨树龄2700年的1号古茶王树，因其基径1.2米，胸径0.89米，树高25.6米，树幅440平方米的庞大身量，荣获上海大世界吉尼斯总部授予的最大的古茶树“大世界吉尼斯之最”的称号。

最早的种茶专著

唐代陆羽撰述的《茶经》，是我国也是世界上最早的一部专门解读茶叶生产的专著，到目前为止，已被译成十多种语言，在世界各地广为流传。

最早引入中国茶叶的国家

公元805年，日本最澄禅师到我国浙江等地留学，把茶叶和种子带回日本。发展至今，日本茶道已经成为当地的一种特有文化。

最早的咏茶诗

西晋诗人张载的诗——“芳茶冠六清，溢味播九区，人生苟安乐，兹士聊可娱”，被称为第一首咏茶妙诗。

最早的茶话会

三国时吴国皇帝孙皓赐宴群臣必使之大醉。大臣韦曜