

I was praised for cleaning the class well.
I always try to do my best.

环球英语



Let's Talk in English

最简单的英语
学习法

人人说英语

你还担心学不好英语吗?

你还担心没有英语学习的基础吗?

让我们从最简单的字母开始学习英语,

用最简单的图片,

最直观地英语学习法,

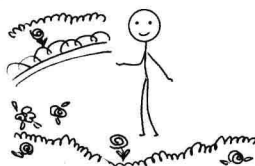
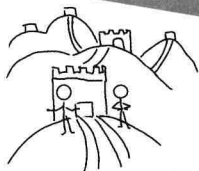
直到流利英语脱口而出。





Let's Talk in English!

人人说英语



主编 京珍文

中山大学出版社

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

人人说英语 / 京珍文主编. — 广州: 中山大学出版社, 2012. 5

ISBN 978-7-306-04158-6

I. ①人… II. ①京… III. ①英语—口语 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第071506号

出版人: 祁 军

责任编辑: 施兰娟

封面设计: 小鸟设计工作室

责任校对: 伍 娟

责任技编: 黄少伟

出版发行: 中山大学出版社

电 话: 编辑部 020 - 84111997, 84113349

发行部 020 - 84111998, 84111981, 84111160

地 址: 广州市新港西路135号

邮 编: 510275 传 真: 020 - 84036565

网 址: <http://www.zsup.com.cn> E-mail: zdchs@mail.sysu.edu.cn

印 刷 者: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

规 格: 787mm×1092mm 1/16 23.25 印张 400 千字

版次印次: 2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 1 ~ 10000 册 定 价: 39.80元(附MP3光盘)

如发现本书因印装质量影响阅读, 请与出版社发行部联系调换

环球天下英语图书编委会核心小组

总 策 划 张永琪 张晓东

执行策划 刘海华 郝 铭

图书编辑 刘 晶 吴 芬 徐 娟

李 嵘 朱丽君

编 委 环球京珍文教学研究中心GTRC

(按姓氏笔画排名, 排名不分先后)

王 玲 (北京) 王翠芬 (武汉) 王秋实 (重庆)

宁会斌 (太原) 朱红梅 (北京) 伍 辉 (桂林)

李俊青 (北京) 李 莉 (武汉) 李 扬 (北京)

李鹏飞 (济南) 李 红 (大连) 乔 娟 (济南)

吴 丹 (武汉) 吴玉香 (武汉) 张地珂 (武汉)

张 娜 (石家庄) 张 婕 (北京) 张 辉 (北京)

陈艳璞 (郑州) 孟 丽 (南京) 杨宝林 (北京)

杨 擘 (北京) 杨庆云 (北京) 杨宇峰 (长春)

范洪静 (哈尔滨) 周海岩 (武汉) 郑世华 (吉林)

武兴璐 (太原) 姜雪丽 (大连) 姚 昆 (桂林)

胡晓明 (郑州) 唐 研 (济南) 淡晓库 (西安)

唱 宇 (北京) 常 波 (长春) 黄玉虹 (福州)

程俊华 (太原) 樊 玲 (北京)

前言

很多英语学习者苦恼于自己基础不好，学习英语非常困难，一直希望能够有机会从零开始，也就是从最简单、最基础的部分开始，完成系统的英语学习。

事实上，很多人确实需要从零开始学习英语。一方面，一些学习者可能完全是自学的，他们在语法、基本功方面可能并不差，但是他们缺少系统的知识，没有系统地学习和掌握英语这门语言的规律和特征，这就让他们在到达一定阶段和时期后，在听说读写方面的提高都很慢、很难。另一方面，还有一些学习者在早年学习英语的过程中由于没有受到正规的、专业的指导，形成了一些错误的发音、低效的学习方法、与英语思维方式背道而驰的思维定式，所有这些都成为他们使用这门国际语言的巨大障碍，有些甚至是非常致命的（比如一些错误的发音和中国式英语）。最后，还有一些朋友可能是刚刚开始学习外语，起步较低，甚至一点基础都没有，对这些读者而言，要自学成才，简直难如登天，因为任何一本教材都不能告诉他英语到底是什么样的，应该从什么开始学，怎样才能学好。考虑到这些因素，我们认为出版一本针对初学者、语言地道、讲解简单明了的英语启蒙教材势在必行。本书设计的初衷就是让你从零开始，在没有任何英语基础的情况下，通过几个月的时间熟悉系统的英语知识，掌握一定程度的简单英语会话，练出一口地道流利的英语语音。

本书是一本完全从零开始的英语入门教材。首先学习26个英语字母的读法和写法，然后开始学习和训练国际音标。发音部分是英语学习的重点，千万不能忽视。我们认为科学的学习时间安排是将全部学习时间的三分之一用于本书的发音部分学习。接下来引入了sight words概念，从最常见的220个单词开始学习，进而拓展成短句，培养读者开口讲英语的积极性和兴趣。紧接着便进入句型训练，从词类、句型到时态逐一简单分析，并注明学习要点，帮助读者在开口讲话的同时能够根据句子规则进行模仿训练，使读者知其然更知其所以然。在后面的章节中我们安排了分主题训练，每章都有一个明确的主题，并且按照章节的编排顺序，越靠后的章节难度越大。每一个章节有若干个目标，其中首要目标是该章内容的精华和学习重点，读者要优先掌握。在首要目标后是该章的次要目标，读者需要认真消化，因为这些知识在日常会话中非常重要。

考虑到广大读者的起步基础各有不同，而且练习和掌握地道的英语发音也需要长期不断的训练和钻研，建议读者在学习的过程中安排好时间，循序渐进，不可间断，才能学得透。

使用说明

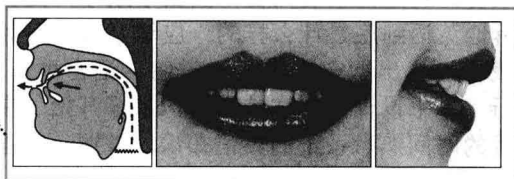
大写	小写	读法	出现在单词中的形式
A	a	[eɪ]	age apple fast
B	b	[bi:]	bike by Bob
C	c	[si:]	cake ace cat
D	d	[di:]	die bed dine
E	e	[i:]	egg bed feet
F	f	[ef]	fight fly if
G	g	[dʒi:]	give bag get

学习26个字母的读写

单元音	音标	字母组合	单词
	[i:]	e	me, he, these, she, Peter
		ee	need, green, speech, cheese
		ea	read, meal, peace, teach, heat
		ei	receive, conceive, deceive, perceive
		ie	believe, relieve, niece, field, relief
		i	police, hideous

认识英语国际音标

根据真人嘴型学发音



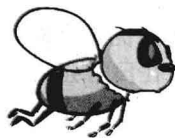
详细讲解发音要领

发音要领 ●●●

元音[i:]的发音可以参照汉语中的“衣”，但这两个音并不完全相同。发这个音时口形要比“衣”扁，气流也要长一些。英语字母b, c, d, e, g, p, t, v, z的发音都含有元音[i:]。另外，发这个音时可以想象“穿针引线”时拉长的感觉。

发音代言人——生动形象记发音

bee [bi:] 蜜蜂



1. Do you see [si:] the sleeping [ˈsli:pɪŋ] sheep [ʃi:p]?

你看见那只在睡觉的羊了吗?

cheap [tʃi:p] 便宜的

police [pəˈli:s] 警察

key [ki:] 钥匙

疯狂练嘴，训练准确发音

掌握发音诀窍，锻炼口腔肌肉，疯狂训练。

Bill was beating a big beast with his big fist, and his big fist was badly bitten by the big beast.

念绕口令，熟练区分长短音

完美发音操练，使你的发音更完美

2. 辅音训练 ●●●

[d]

David [deɪvɪd] drove us around [ə'raʊnd] before dinner [dɪnə].

晚饭前，大卫带我们去兜风。

She had [hæd] a bad [bæd] cold [kəʊld].

她得了重感冒。

220个sight words及其常用短语，图解更容易

◎ A (冠词，用在名词前，表示“一，一个”，要求后面接的名词以辅音开头。)



She lives in in



he in he

◎ And (连词，连接两个名词或句子，意思是“和，然后，而且”，通常用于句子中间。)



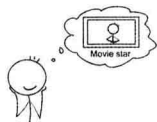
h



e

图解五大句型助你突破口语

图解英语句型1——主谓句



He e e e e e

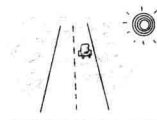
他梦想成为一名电影明星。



5 days...

He e e e e

他将在这里待大约5天。



e e e e e e

浓雾突然消失了。



500 years...

e e e e e e

这幢房子已有500多年历史。

了解本章的学习框架

主要话题

01. 寒暄问候 (•初次见面 •介绍他人 •遇见熟人)
02. 时间表达 (•询问时间 •日常安排 •日期表达)
03. 寻求帮助 (•征询意见 •提供帮助 •回应求助)
04. 感谢道歉 (•道谢 •致歉 •回应道歉)
05. 接打电话 (•打电话 •接电话 •捎口信)
06. 建议忠告 (•关于生活的建议 •关于工作的建议 •关于不良习惯的忠告)
07. 计划与安排 (•近期安排 •日常计划 •朋友相约)
08. 赞同和反对 (•求婚 •婚姻生活 •家庭情况)

掌握重点句型

寒暄问候

- | | |
|---|--------------|
| 1. Good morning/afternoon/evening! | 早上好/下午好/晚上好! |
| 2. May I have your name please? | 请问您怎么称呼? |
| 3. My pleasure/honor to meet you. | 见到你真是荣幸。 |
| 4. So nice/glad/pleased to meet you. | 见到你真高兴。 |
| 5. I couldn't wait to make your acquaintance. | 我等不及想认识您。 |
| 6. Long time no see. | 好久不见! |
| 7. Hi, nice to see you again. | 嗨,很高兴又见面了。 |
| 8. How are you? | 你身体好吗? |
| 9. How are you doing? | 一向可好? |
| 10. How are things going with you? | 近来怎么样? |
| 11. Everything goes well with me. Thank you. | 我一切都好,谢谢。 |
| 12. Let's call it a day/So much for today. | 今天就到这里了。 |
| 13. See you later/tomorrow. | 再会/回头见/明天见。 |
| 14. Hope to see you again. | 希望能再次见到你。 |
| 15. My regards to your family. | 向你的家人问好。 |
| 16. Goodbye. Take care. | 再见。保重。 |

看图读情景对话练习口语

01 外出就餐

● 这餐厅

- 1 Kevin: Hi, Lucy. Shall we dine out this weekend?
Lucy: Good idea! Is there a good restaurant nearby?



- Kevin: I know there is one on the corner.
Lucy: But I don't really like that one.



- Kevin: Well, how about the time-honored restaurant we went to last time?
Lucy: Yes, that's better. I remember the name.



- Kevin: It is called Green Leaves. Let's go there.
Lucy: OK, that's it.



- Lucy: So when shall we meet this evening?
Kevin: How about 6 p.m.?

目录

Contents

第1章 认识26个字母	1
第2章 认识英语国际音标	3
第3章 攻克发音	9
01 攻克元音	9
02 攻克辅音	55
第4章 说英语的秘诀	114
01 重音	114
02 节奏	117
03 英语的语调	120
04 弱读	122
05 连读	123
第5章 220个单词突破初级口语	126
第6章 五种句型与五种时态强化口语	185
01 七大常用词类	185
02 五种句型轻松学	213
03 掌握常用时态	222
第7章 16个最常聊话题学会流利口语	239
01 寒暄问候	240
02 时间表达	244
03 寻求帮助	248
04 感谢道歉	252

目录

Contents

05	接打电话	256
06	建议忠告	260
07	计划与安排	264
08	赞同和反对	268
09	赞美和应答	272
10	外出约会	276
11	商业表达	280
12	情绪表达	284
13	电视电影	288
14	职场起伏	294
15	城市生活	298
16	互联网	302
第8章 12大生活英语场景速学速成		306
01	外出就餐	307
02	穿衣打扮	311
03	去购物	316
04	校园生活	323
05	问路	328
06	朋友聚会	332
07	休闲健身	336
08	求医问诊	341
09	交通出行	346
10	在银行	350
11	去旅行	354
12	各种节日	358

第1章 认识26个字母

▶ 英语中所有的发音和表意都是由26个字母的组合来表现的，所有字母都有两种写法：大写、小写。

英语是拼音文字，英语中所有的发音和表意都是通过26个字母的不同组合来表现的，字母是英语的最小单位，每一个词只有用若干个字母组合在一起才能表示。从这个角度讲，英语中的字母实际上相当于汉语中的笔画偏旁。

另外，每一个字母都有自己的读法，26个字母的读法合在一起就是英语发音的基础。如果你能把26个字母的音发得非常标准、非常熟练的话，你的英语发音就可以很流利。

26个英语字母是按照固定的顺序排列的，这一点要重视，在背诵字母表时也应该按照这个固定的顺序背。

所有的字母都有两种写法：大写、小写。这两种写法都应当熟记。

下面是26个字母的总表，首先跟随录音大声读出这些字母的正确发音，然后熟悉每个字母的两种写法。

大写	小写	读法	出现在单词中的形式
A	a	[eɪ]	age apple fast
B	b	[bi:]	bike by Bob
C	c	[si:]	cake Lucy cat
D	d	[di:]	die bed dine
E	e	[i:]	egg bed feet
F	f	[ef]	fight fly if
G	g	[dʒi:]	give bag get

H	h	[ɛrtʃ]	have hen half
I	i	[aɪ]	if in link
J	j	[dʒeɪ]	jeep jade project
K	k	[keɪ]	kiss joke coke
L	l	[el]	lie fall real
M	m	[em]	mother mom swim
N	n	[en]	no nut son
O	o	[əʊ]	open often lock
P	p	[pi:]	pay map polite
Q	q	[kju:]	question queen quite
R	r	[ɑ:(r)]	right reach rich
S	s	[es]	sign sure grass
T	t	[ti:]	time meat try
U	u	[ju:]	unit utter fuel
V	v	[vi:]	invite vital very
W	w	['dʌblju:]	why white wide
X	x	[eks]	box fox exist
Y	y	[waɪ]	yes yellow key
Z	z	[zi:]	zeal jazz size

英语字母可以分为元音字母和辅音字母两部分。其中，a, e, i, o, u 这5个字母是元音字母，其他的都是辅音字母。26个字母本身的读音，尤其是5个元音字母，囊括了英语发音的绝大部分。字母发音标准是学习英语口语的基础，也是进一步学习国际音标的必要准备，现在跟着录音大声朗读26个字母，直到发音标准，倒背如流。

第2章 认识英语国际音标

► 英语国际音标包括元音和辅音两种音标。

英语国际音标相当于汉语当中的拼音，是每一个单词发音的标志，它的作用是告诉我们某个单词的标准读法。英语国际音标包括元音音标和辅音音标两种，元音音标相当于汉语拼音中的韵母，而辅音音标则相当于汉语拼音中的声母。元音在发音时气流通过口腔不受任何阻碍。辅音发音时，气流通过口腔或鼻腔时受到阻碍。由于英语国际音标也分为美国国际音标和英国国际音标两种，这里介绍的均是英国国际音标。英国音标中共有元音20个，辅音28个。

下面列出全部英语国际音标及其常见字母组合、例词，这里不需要全部会读，只需要熟悉所有音标，为下一步学习做好准备，后面的章节会详细讲解每个音标的读法和发音规律。

对照录音，疯狂模仿，为进一步学习英语发音热身。

国际音标

1. 单元音

单元音	音标	字母组合	单词
	[i:]	e	me, he, these, she, Peter
	ee	need, green, speech, cheese	
	ea	read, meal, peace, teach, heat	
	ei	receive, conceive, deceive, perceive	
	ie	believe, relieve, niece, field, relief	
	i	police, hideous	

音标	字母组合	单词
[ɪ]	i	this, bit, live, since, pick
	y	funny, silly, really, many
	e	eject, enemy, pretty, engage
[e]	e	let, red, error, mess, effort, ten
	ea	ready, heavy, pleasant, weather
[æ]	a	ant, bag, pack, fan, land, man, animal, lack
[ɜ:]	er	certain, mercy, her, verbal, term
	ear	learn, early, pearl, yearn
	ir	sir, shirt, bird, girl, thirst
	ur	curse, further, murder, hurt, nurse, absurd
	or	work, worse, word, worm, world
[ə]	a	China, breakfast, above, along
	o	opponent, oppress, observe, second
	u	suppose, suggest, sufficient, supply
	ar	forward, particular, dollar, coward
	er	sister, reader, worker, ever, better
	or	professor, factory, actor, doctor
	ur	survive, surprise, surround
[ʌ]	o	brother, another, come, nothing
	u	unless, husband, nut, funny
[ɑ:]	a	father, afternoon, mask, class
	ar	car, dark, army, pardon, lark
	al	palm, calm
[ɒ]	o	lot, wrong, fond, hobby
	a	what, watch, want
[ɔ:]	al	call, talk, walk
	aw	saw, draw, raw, awful
	ough	caught, naughty, daughter
	or	or, short, north, morning
	ore	shore, before, more
	ough	ought, brought, fought
	our	four, mourn, source

	音标	字母组合	单词
单元音	[ʊ]	o	bosom, wolf
		oo	look, book, good
		oul	could, should, would
		u	full, bush, pull
	[u:]	o	lose, move, who
		oo	boot, loose, school
		u	June, truth, blue

国际音标

2. 双元音

	音标	字母组合	单词
双元音	[eɪ]	a	baby, lazy, table
		ai	raise, afraid, wait
		ay	day, play, say, way
		ei	eight, neighbor
		ey	grey, they, hey
	[aɪ]	i	I, bike, nice, knife
		y	by, why, style, reply
	[ɔɪ]	oi	soil, spoil, coin
		oy	boy, annoy, joy
	[əʊ]	o	home, nose, ago
		oa	road, coat, goat
		ow	snow, low, row
	[aʊ]	ou	house, round, out
		ow	now, tower, down
	[ɪə]	ea	ideal, real, theater
		ear	ear, hear, dear
eer		deer, pioneer, beer	
ere		mere, here, sincere	

双元音	音标	字母组合	单词
	[eə]	air	air, hair, chair, fair
		are	prepare, hare, dare
		ear	tear, bear
	[ʊə]	oor	poor, moor
		our	tour, tourist
ure		assure, sure	

国际音标 3. 辅音

辅音	音标	字母组合	单词
	[p]	p	pen, police, person, cup
	[b]	b	borrow, bet, baby, above
	[t]	t	teacher, team, tall
		ed	hoped, walked, passed
	[d]	d	door, daily, advice
		ed	played, killed, harmed
	[k]	k	kind, king, kettle, think
		ch	chemistry, Christmas, mechanical
		c	cat, cause, cup, car
		ck	luck, cock
		qu	liquor, technique
	[g]	g	gap, gain, give, fog
	[f]	f	feel, flat, fit, sofa
		ff	off, suffer, cuff, puff
		ph	photo, phrase, paragraph
		gh	cough, laugh, tough
	[v]	v	very, vivid, value, five
	[θ]	th	thin, health, path
	[ð]	th	these, there, whether, together

	音标	字母组合	单词
辅音	[s]	s	serious, sad, sorrow, lest
		ss	loss, kiss, cross, less
		c	civil, cent, dance
	[z]	z	zone, zoo, zero
		s	is, noise, pause
	[ʃ]	sh	shine, shop, ship
		s	sure, sugar, Asia
		ss	pressure, assure, mission
		c	ocean, social, special
		t	nation, education
	[ʒ]	ch	machine, chef
		s	pleasure, leisure, usual
		si	decision, confusion, vision
	[h]	g	garbage, garage
		h	high, heal, head
	[r]	wh	who, whose, whole, whom
		r	right, rose, road, rise
		rr	merry, carry, borrow
	[tʃ]	wr	write, wrong
		ch	change, choose, child
		tch	catch, match, kitchen
	[dʒ]	t	future, nature, culture
		j	job, jam, joke
g		gentle, general, huge	
[tr]	dg	bridge, judge, ridge	
	tr	tree, try, truck	
[dr]	dr	drill, dry, drug	
[ts]	ts	coats, cats, nuts	
[dz]	dz	deeds, needs, funds	
[w]	w	wind, well, warm	
	wh	what, why, which	