

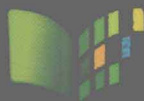


ZHAOFANGFA
BIZHAOJIEKOU GENGZHONGYAO

那就是当面对棘手的难题时，成功者善于分析问题，寻求各种方法来解决，而失败者总是满腹牢骚，你能听到的除了借口还是借口。

搬掉借口这块“石头”，用方法打开成功之门

找方法比 找借口更重要



手机阅读



编辑短信“8080”发送至10086
中国移动手机阅读 享受随身阅读的乐趣

中国华侨出版社



搬掉借口这块“石头”，用方法打开成功之门

找方法比 找借口更重要

中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

找方法比找借口更重要 / 高一飞编著. —北京: 中国华侨出版社,
2012. 9

ISBN 978 - 7 - 5113 - 2505 - 1

I. ①找… II. ①高… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 118194 号

● 找方法比找借口更重要

编 著/高一飞

责任编辑/文 箏

封面设计/智杰轩图书

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 18 字数 220 千字

印 刷/北京溢漾印刷有限公司

版 次/2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 2505 - 1

定 价/32.00 元

中国华侨出版社 北京朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编 100028

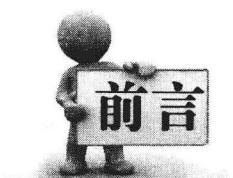
法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



成功者与失败者有一个重要的不同点,那就是当面对棘手的难题时,成功者善于分析问题,寻求各种方法来解决问题;失败者总是满腹牢骚,你能听到的除了借口还是借口。面对同样的问题,有的人选择找方法,有的人选择找借口,其结果是完全不同的,因此,我们说找方法比找借口更重要。

诚然,现实环境有很多不利因素,有的我们能够施加影响进行改变,有的却是客观的,我们无能为力。这样那样的不利条件都会影响做事的顺利程度,但是它们不应成为我们的借口。这个世界上多的是找借口的人,他们或许努力过,但最终因为缺乏某项有利条件而失败了。但抱怨是毫无价值的,不仅不能解决眼前的问题,还让自己的心态受到影响,妨碍下一步的行动。

面对同样的工作、同样的任务,为什么你的同事没有这么多借口,为什么他们能够按时完成上级交给的任务呢?那是因为他们善于找方法。有句话说得很好:“方法总比问题多。”很多事情看起来很难,似乎没有办法去完成,但只有真正去做,才能知道它到底能不能完成。只停留在找借口的阶段,是永远不可能前进的。只有沉下心来,分析内部外部的综合因素,保持开放的心态,尽力去寻求办法,才有可能打开成功的大门。



找方法比找借口更重要

zhaofangfa bi zhaojiekou gengzhongyao

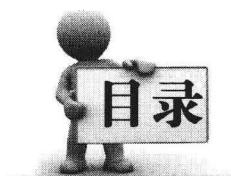
你要学会选择。人生就是一连串选择的过程,选择正确,有助于尽快达到自己的目的;而选择失误,则会浪费自己的精力和时间,最终一事无成。在做选择的时候,一定要讲究方法。现代社会,人们面对的选择很多很多,但我们千万不能在选择面前昏了头,应该结合自身实际情况,找准自己的定位,听从自己内心的召唤。

你要学会行动。这个社会从不缺乏梦想家,但是缺乏实干家。很多人空有雄心壮志,他们看起来是思想的巨人,但实际上却是行动的矮子。只有想法,没有行动,那么一切都是空中楼阁。在工作中,要通过行动提高自己的办事效率,一步步去实现自己的目标。

你要学会创新。21 世纪最重要的是创新,创新是知识经济的核心。这个世界上有很多人安于现状,抱残守缺,他们拒绝变化,总是拿过去的经验来衡量现在。当时代进步了,而他们却保持原先的速度,那么最终的结果是被社会所淘汰。所以,要有创新思维,学会从多个角度看问题。

你还要敢于冒险。安逸的生活一成不变,没有风险,但也不会大富大贵。如果你不甘平庸,想要成功,那么一定要有敢于冒险的精神。商业社会,机遇与挑战共存,机遇中蕴含着挑战,挑战中也能发现新的机遇。在经济中,收益和风险成正比是一条颠扑不破的真理。如果你想打开成功的大门,就一定要做好冒险的准备。

本书分为上下两篇,上篇阐述了我们应该戒除的借口,只有扫清这些障碍,成功之路才能通畅;下篇阐述了我们应该学会的方法,只有真正掌握这些方法,才能摘得成功大门的金钥匙。希望本书能够助你在成功路上少走些弯路,顺利到达自己的目的地。



上篇 拒绝借口——清除前进路上的绊脚石

失败的人有一个共性，那就是喜欢给自己找借口。他们从不从自己身上找原因，只从外部环境上找原因。实际上，外部环境是客观的，很难去改变，但是相同条件下，有的人却取得了成功。可见，失败的真正原因在于自身。问一下自己：你是不是安于现状、不求上进，你是不是消极等待、拖拖拉拉……

第一章 适者生存，别让停滞不前误了你

1. 适者生存，不是强者生存…………… 2
2. 满足现状的人缺乏上进心…………… 5
3. 变则通，通则久…………… 8
4. 别把环境好坏当借口 …………… 11
5. 不改变自己就不能进步 …………… 13
6. 保持生命的弹性 …………… 17



找方法比找借口更重要

zhaofangfa bi zhaojiekou gengzhongyao

- 7. 仅有好文凭是不够的 19
- 8. 不充电就会被淘汰 22
- 9. 你可以改变自己 24
- 10. 一定要有自己的专长 27

第二章 培养自信，别让自卑掩埋了能力

- 1. 自信是成功的基石 31
- 2. 自卑阻碍你的成功之路 34
- 3. 自信决定人生的高度 37
- 4. 看重自己才能成就自己 40
- 5. 告诉自己：我可以 42
- 6. 自信给你反败为胜的力量 44
- 7. 自我贬低是缺乏自信的表现 48
- 8. 摆脱自卑心理的控制 51
- 9. 尝试去做才有可能成功 54
- 10. 要勇于接受挑战 58

第三章 即刻行动，别把事情拖延到明天

- 1. 实现梦想需要去做 62
- 2. 消极等待让你一事无成 64
- 3. 轻率疏忽阻碍你的成功路 67
- 4. 莫让懒惰扼杀你的才华 69



6. 戒除拖延的坏习惯	72
7. 拒绝懒惰，天道酬勤	75
8. 今日事今日毕	77
9. 投机取巧并非捷径	80
10. 要敢于主动承担责任	82

第四章 重视细节，别做“差不多”先生

1. 一招不慎，满盘皆输	85
2. 细节影响决策的正误	88
3. 马虎可能让你吃大亏	90
4. 重视细节让工作更出色	93
5. 细微之处可见不凡	96
6. 理清细节才能提高效率	100
7. 差异只在细节间	103
8. 细节中掩藏着契机	105
9. 从细节中把握全局	108
10. 不要忽视任何细节	110

第五章 勇于面对，别在困境面前低头

1. 你知道不倒翁的秘密吗	113
2. 磨难是生活的一部分	116
3. 失败没什么可怕	119



- 4. 在逆境中收获财富····· 121
- 5. 只要多坚持一次····· 123
- 6. 人是不会被打败的····· 126
- 7. 成功是“坚持”出来的····· 129
- 8. 不为放弃找借口····· 132
- 9. 成功是失败的下一站····· 135
- 10. 大胆去做，激发潜力····· 137

下篇 掌握方法——找到成功之门的金钥匙

面对各种环境和困难，成功的人总是主动寻找有效的方法，他们知道，抱怨是没有用的，借口不能解决问题，只有找对方法，才能走向成功。所以，方法是成功之门的金钥匙。你必须掌握选择的方法，因为选择比努力更重要；你必须掌握高效工作的方法，因为效率决定一切；你还要掌握创新的思维方法，打破自己的思维定式；你更需要敢想敢干，敢于尝试。

第六章 谋定后动，选择比努力更重要

- 1. 找准自己的定位····· 142
- 2. 知道你的目标在哪里····· 145
- 3. 决策是成功大门的钥匙····· 148
- 4. 不谋全局者不足谋一域····· 151



5. 关键在于做正确的事	153
6. 选择比努力更重要	155
7. 不要在选择面前晕了头	158
8. 根据形势做出选择	160
9. 有勇无谋只会害自己	162
10. 凡事都要三思而后行	165

第七章 快速行动，提高你的工作效率

1. 高效率工作要讲究方法	168
2. 迅速采取正确的行动	171
3. 要学会随机应变	173
4. 养成良好的工作习惯	176
5. 专心做好自己手中的事	179
6. 运用“以小博大”的战术	183
7. 学会细分工作的方法	185
8. 做事情要集中注意力	188
9. 做到“认真”二字不容易	191
10. 一步一步实现目标	194

第八章 改变思路，换个角度看待问题

1. 学会积极的思考方式	197
2. 及时进行自我调整	200



3. 从多个角度考虑问题·····	202
4. 知识需要灵活运用·····	205
5. 独辟蹊径，开拓新路·····	207
6. 运用策略，巧妙转折·····	210
7. 别让思维一成不变·····	213
8. 巧妙迂回，改变不利局面·····	215
9. 以退为进是一种策略·····	218
10. 此路不通就另觅他途·····	220

第九章 打破常规，创新为你打开局面

1. 发挥创造性思维的能量·····	223
2. 要有点儿创新精神·····	226
3. 千万不要画地为牢·····	228
4. 灵活应变，跟上时代的脚步·····	231
5. 学会创造性的思考方法·····	234
6. 养成独立思考的习惯·····	237
7. 独树一帜，迈向成功·····	239
8. 学会出奇制胜的技巧·····	242
9. 突破思维定式的困缚·····	245
10. 创新是突破困境的最佳武器·····	247



第十章 敢闯敢干，风险中蕴藏着机遇

1. 机会掌握在自己手中	252
2. 空想者永远不会成功	254
3. 要有敢于尝试的态度	256
4. 风险和财富是孪生兄弟	258
5. 做一个勇敢的人	261
6. 不甘平庸者才能成功	264
7. 敢想敢做，打败挫折	266
8. 在风险中抓住机遇	268
9. 不敢冒险才是最大的风险	271
10. 马上行动，抓住机遇	274



上篇

拒绝借口 ——清除前进路上的绊脚石

失败的人有一个共性,那就是喜欢给自己找借口。他们从不从自己身上找原因,只从外部环境上找原因。实际上,外部环境是客观的,很难去改变,但是相同条件下,有的人却取得了成功。可见,失败的真正原因在于自身。问一下自己:你是不是安于现状、不求上进,你是不是消极等待、拖拖拉拉……



第一章

适者生存，别让停滞不前误了你

很多人喜欢一成不变的生活，因为这种生活会让他们有安全感。他们无需改变自己、提高自己，只要按着原来的方法和思路去做事情就可以，拒绝变化成了这类人的借口。但是不管人们的意愿如何，这个社会仍然在不断变化中，唯一不变的就是变化本身。我们应该通过改变自己去努力适应环境，让自己和这个时代时刻保持同步。

1. 适者生存，不是强者生存

恐龙灭绝于 6500 万年前，作为曾经主宰地球长达 1 亿多年的巨型物种，它们的突然消失给科学家留下了一个难解的谜题。前不久央视科教频道播放了一部有关恐龙灭绝的系列片。这部片子中有两点令人印象深刻。一是周期性。地球上的生物曾先后遭受 4 次毁灭性打击，而导致恐龙灭绝的只是最近的一次。二是适者生存。在历次大灾难爆发之后，地球上绝大部分的物种遭受了灭顶之灾，其



中强者如主宰地球1亿多年的恐龙也未能幸免。但有些原先并不起眼的物种却能侥幸存活下来，并重又繁衍生息，让整个地球再次焕发生机。这一切印证的是“适者生存”，而不是“强者生存”。

进化论的创始人达尔文说过：“应变力也是战斗力，而且是最重要的战斗力。得以生存的不是最强大或最聪明的物种，而是最善变的物种。”有位经济学家说：“千规律，万规律，经济规律仅一条，那就是适者生存。”

温州人认为，要想生存，就要像水一样适应环境。水本无形，也可以有形。放在桶里的水是圆的，放在箱子里的水是方的，它根据外部环境的变化而改变自己，不拘一格。必须学会像水一样，善于随着周围的环境改变而改变，随行就市，不断调整自己，使自己能够适应周围的大气候，这样才能在竞争中处于不败之地。温商这种“一有土壤就发芽、一有阳光就灿烂”的生存能力跟水的精神是一脉相承。

蜥蜴是最能适应各种环境的高手，在面对各种各样的环境时，身体结构也能随之做出最适应的改变。这个物种可以生活于海洋、栖息于树上、游玩在沙漠、潜藏在地底，甚至能够飞翔于空中。这种能力就是“适者生存”最好的证明。

1995年5月，“中国商城”董事长吴建海带着几皮箱的样品和一本叫《绝处逢生术》的书，只身踏上非洲的漫漫征途。当时的喀麦隆条件极其落后，而他已年逾不惑，并且对非洲的语言、风俗一窍不通。在这种恶劣的条件下，吴建海不仅很快地适应了，并且站稳了脚跟。他在喀麦隆创下了首个“中国商城”，并担任起喀麦隆华侨华人工商总会的副会长，充当中国和非洲友好贸易往来的民间



出社会竞争的规律，然后结合自身的实际情况，不要被传统方法所束缚，对自身状况进行调整，从而适应社会环境。

顺应天道，才能获得更好的发展机会，凭借着一时的冲动和盲目的自信，其实未必能有什么出头之日。其实，我们都应该学习一下变色龙的本领，根据环境的变化改变自己的策略，只有这样，我们才能在不断变化的社会中，找到自己的立足之地，成为真正的成功者。

2. 满足现状的人缺乏上进心

对于一个满足现状的人来说，他没有任何更好的想法、更美的愿望。他不知道，是不满足造就了人类伟大的精英；只有进取心才会促使我们改变现状，只有不满足的冒险激情才会激励我们去追求完美。这也是人类进步的奥秘。

不少年轻的朋友也许不会理解，如果进步的愿望足够有力，在你更为积极的努力下，你可以把目前已经满意的事情做得更好。作为一个雇员，你也许认为自己已经做得足够好了，能够恪尽职守，忠于雇主，勤奋工作，但是，如果有一笔巨额的资金要奖赏给那些在未来 60 天内把工作提升到更高水平的员工，你是否还可以有效改进目前已经满意的工作呢？

作为一个员工，你觉得目前的工作已经做得最好了，可以引以为荣，但是，如果你自己是公司的老板而不是员工，你是不是可以



找方法比找借口更重要

zhao fang fa bi zhao jie kou geng zhong yao

把工作的质量提高到更高的档次呢？你一定可以找到恰当的方法来做做到这一点。你是否也这样想，如果多一点儿进取心，如果更好地利用时间，你的工作将会变得更加卓有成效，也更有经验。你是不是在工作过程中想到的更多的是自己的薪水，而不是如何吸收雇主的成功经验？在看到商品受损或者浪费时，你是不是袖手旁观，而不设法阻止？你是不是曾经因为粗心大意而惹了很多麻烦？你是不是认为如果有高额度的奖金，你就会对手头的工作更有兴趣，也更容易做出更大的业绩？

这么多年年轻人满足于自己的现状，是一件多么可悲的事情呀！他们没有任何过高的期望，没有对更大成就的期待。

许多能力出色的雇员也满足于平庸的生活，他们好像对自己能力所及的更高职位也无动于衷。有这样一个雇员，他的才能甚至比他的老板还要出色得多，但是多年以来他却一直是个普通的职员，他始终抱着最简单的生活目的。虽然别人多次鼓励他自己创业，暗示他可以做得比老板更出色，但他却说：“我为什么要去做更大的生意呢？我为什么要去承担更多的责任呢？我要考虑的只是我自己，而不是别人。我需要尽情享受生活，而不是自寻烦恼。虽然我知道，如果愿意的话我一定可以成功，但是，自己创业是需要花费心血的呀！”

当然，一个人职位越高，他所承担的责任越多。但是，只要想到能充分发挥自己的全部才智所带来的满足感，只要想到能像一个真正的男子汉一样把成功的喜讯传向世界所带来的成就感，想到利用自己所有的机会和禀赋而完成了肩负的使命，那么，付出多少努力与代价、承担多少责任和风险都是值得的！

我们很有可能成为自己所期望的样子。如果我们总是期望更