

徐冠杰等 编者

医生细说耳鼻喉病

医疗保健专家以科学的态度
负责的精神

深入浅出 的语言解释难
为您架起通往健康之路的金桥



医疗保健专家顾问丛书

中国劳动社会保障出版社

中国协和医科大学出版社

医生细说耳鼻喉病



中国协和医科大学出版社

医疗保健专家顾问丛书

医生细说耳鼻喉病

YISHENG XISHUO ERBIHOUBING

徐冠杰

贾德静 编著

谭晓虹

中国劳动社会保障出版社

·北 京·

版权所有

翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

医生细说耳鼻喉病/徐冠杰等编著. - 北京: 中国劳动社会保障出版社, 1999.7

医疗保健专家顾问丛书/范正祥主编

ISBN 7-5045-2619-3

I. 医…

II. 徐…

III. 耳鼻咽喉病-诊疗-基本知识

IV. R78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 24836 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码:100029)

出 版 人: 唐云岐

*

北京市朝阳区北苑印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 毫米 32 开本 3.5 印张 90 千字

1999 年 9 月第 1 版 1999 年 9 月第 1 次印刷

印数:5000 册

定价:8.00 元

医疗保健专家顾问丛书
编审委员会

主编：范正祥 副主编：周超

编辑委员
(按姓氏笔画为序)

安良	严忠浩	杨东薇	呼云之
赵俊英	姜德训	徐冠杰	盖铭英

总 序

健康，是全人类关心的话题，但在不同的经济发展时期，它又有其不完全相同的内涵。在我国，过去由于生活所迫，人们首先需要的是温饱；改革开放以来，随着经济的飞跃发展，全国12亿人的温饱问题已基本解决，正在进入和建设小康社会，尤其是科技的不断进步，以及城镇职工医疗保险制度和农村合作医疗制度的改革与完善，人们愈来愈感到懂得医疗保健科学常识的必要。去除迷信、愚昧与落后，提倡文明、科学与健康的生活方式，关注身体健康，提高生活质量，正在逐渐成为文明、科学与进步的社会风尚。

不同的年代，人类健康面临着不同的威胁。以消灭天花、霍乱、肺结核等传染病为主的第一次世界卫生革命，在我国经过多年的努力，主要传染病已得到控制，并取得了举世瞩目的成绩。如今我们又面临第二次世界卫生革命的挑战，就是要实现从防治传染性疾病到防治心脑血管病、恶性肿瘤、糖尿病等非传染性疾病和不良生活方式及行为病的转移。据专家调查，由于科学知识宣传普及不够，目前不良生活方式和行为在我国的大众百姓中较广泛存在，处处可见许多因无知而习以为常、不讲科学的误区。因此，出现了在某些富裕起来的农村地区的冠心病上升速度已超过了城市的现象。所谓“疾病跟着财富跑”，“腰带越长、寿命越短”则成为人们对一些人不良生活方式与行为的形象比喻。世界卫生组织发表的《维多利亚宣言》，要求各国为第二次世界卫生

革命架起两座桥梁：科学和人民、科学和权力的桥梁。也就是希望从事临床医学与预防医学的专家们，对大众百姓进行科学的医疗保健指导。

科学是人类对于自然规律和社会规律的认识和把握，是推动历史进步的杠杆和基石。辩证唯物主义认为，世界上的所有事物，包括人的生、老、病、死终究都是可以认识的。患了疾病依靠祈求子虚乌有的神灵保佑，或是相信那些披着科学外衣的江湖骗子游医，只会延误对疾病的治疗。人们要战胜疾病，只能在科学思想、科学方法和科学知识的指导下同疾病作斗争。

为了让医疗保健科学知识走进千家万户，为了保障您的健康，我们特别组织编写了这套“医疗保健专家顾问丛书”。这套科普丛书的主编，是曾经担任过首长保健医师、长期从事临床实践与医学科普工作，并做出突出成绩的资深专家范正祥先生；其他作者也都是经验丰富，并在各自实践与研究的学科领域取得卓著成就的专家名医，他们以严谨的科学态度、前沿的科学知识、深入浅出的语言，向您细说主要常见病的医疗保健常识，一一解答您的困惑与疑问。

但愿通过本套丛书的编辑出版，能为您和您的家人架起一座通向健康幸福之路的科学金桥。

编者

1999年8月

前言

耳朵能使您听到欢快的音乐和美妙的歌声，鼻子能使您闻到饭、菜的香味，喉咙能使您发出悦耳的声音——呈现第二容貌。五官，耳、鼻、喉占了三官；七窍，耳、鼻、喉占了五窍，您看耳、鼻、喉多重要。耳、鼻、喉的功能一旦发生故障，那就受罪喽！耳聋后听不到汽车的喇叭声，容易发生交通事故，鼻子堵塞憋得难受，喉咙发不出声音无法交往更是痛苦。小孩耳、鼻、喉保护不好，倘若发生中耳炎、鼻窦炎、喉炎，听不见声音、流鼻涕头痛、发音困难，不但影响智力发育和学习，长大后还会给工作带来一定的影响。更有甚者可以危及生命，如得了胆脂瘤型中耳炎，能压迫面神经造成口歪眼斜或发生脑膜炎、脑脓肿；鼻窦癌和鼻咽癌如不能及时发现，后果严重；喉癌如不及时治疗，容易导致呼吸困难和全身转移。

所以，您可别小看耳、鼻、喉，为了帮助您更好地预防、发现、治疗耳、鼻、喉疾病，本书分别一一加以细说。首先从祖国的花朵说起，像如何保护好孩子的听力，不要忽视小儿中耳炎，小孩流鼻涕是怎么回事儿，怎样保护好儿童的嗓音，怎样防止发生小儿气管异物，千万当心别让小儿误吞来苏、火碱等问题都谈了。继之谈了如何使青春妙音长鸣，姑娘长“喉结”会不会影响生儿育女，戴耳环的利弊。也谈了几件奇怪的事，如鼻子长了牙，鼻腔竟有磁石等。还介绍了一些新疗法，如治疗鼻炎、鼻窦炎的新穴位，制止鼻出血的新方法，怎样使喉癌患者术后重新发

音、说话，光导纤维喉镜可以早期诊断出有关疾病等。还综合叙述了维生素 A、B、C、D 与耳、鼻、喉，鼻子与视力的关系，烟毒是怎样危害耳、鼻、喉的，耳、鼻、喉结核的诊断及治疗，打鼾对健康的影响，怎样早期发现耳、鼻、喉的癌瘤等。书中还详细地述说了耳、鼻、喉有关疾病的表现、局部特征、如何诊断、怎样治疗和预防。总之，笔者希望通过同您细说，能助您一臂之力，使您能更健康、愉快、幸福地学习、生活和工作。

徐冠杰

1999 年 8 月

目 录

一、耳 病

耳朵是怎样听到声音的·····	1
畏声是怎么回事·····	3
怎样保护孩子的听力·····	4
戴耳环的利弊·····	4
恼人的耳前瘻管·····	5
自己掏耳朵有害吗·····	6
耳疖的防治·····	7
游泳时怎样保护耳朵·····	8
不可忽视小儿中耳炎·····	10
急性化脓性中耳炎的防治·····	11
危险的慢性化脓性中耳炎·····	13
胆脂瘤不是肿瘤·····	14
易复发的渗出性中耳炎·····	15
口歪眼斜的防治·····	16
耳聋知多少·····	17
传导性耳聋的病因及治疗·····	19
突发性耳聋的防治·····	21
警惕药物中毒性耳聋·····	22
常戴耳机会影响听力吗·····	24

耳鸣是怎么回事	25
怎样选配助听器	27
小儿眩晕是怎么回事	28
荡秋千时为什么头晕	29
晕车怎么办	30
什么原因可引起眩晕	32
美尼尔氏病是怎么回事	33
头晕——疾病的信号	35
咽鼓管异常开放症	36

二、鼻 病

小孩为什么鼻涕多	38
治疗鼻病的新穴位	39
鼻子为什么容易出血	40
鼻子长牙怪不怪	42
鼻子与视力	42
失嗅是怎么回事	44
小儿的鼻腔异物和结石	45
酒渣鼻的防治	46
挖鼻孔不好	47
慢性鼻炎种种	48
谈谈萎缩性鼻炎	49
过敏性鼻炎的防治	50
鼻窦炎如何治疗	51
鼻子畸形不用愁	52
鼻骨骨折怎么办	53
鼻疖的原因及治疗	54
鼻前庭囊肿	55

鼻中隔偏曲为什么需要矫正	56
易复发的鼻息肉	57
鼻中隔出血性息肉	58
可能癌变的鼻腔乳头状瘤	59
易误诊的额窦囊肿	59
上颌窦内为什么会长牙	60
上颌窦癌的治疗与护理	61

三、咽、喉病

咽的卫士	63
慢性咽炎的防治	64
用高频电刀挤切扁桃体	65
扁桃体与残体	66
梅核气的中医疗法	67
急性扁桃体炎的防治	68
慢性扁桃体炎的危害和治疗	69
扁桃体炎诱发风湿病	70
扁桃体周围脓肿	71
腺样体增生是怎么回事	72
小儿咽后壁脓肿	74
发生口臭的原因	75
早期鼻咽癌可治愈	75
当心急性会厌炎	77
声音是怎样发出来的	78
慢性喉炎的预防	80
小儿为什么易患重症喉炎	81
小儿嗓音保护须知	82
姑娘长喉结不影响生育	82

嗓音变异是怎么回事	83
喉癌手术后也能说话	84

四、其 他

骨鲠在喉咽馒头对吗	86
当心小儿气管异物	87
严防食道异物	88
防止小儿误吞来苏与火碱	89
电子动态喉镜能早期诊断喉癌	90
光导纤维气管镜、喉镜能早期诊断疾病	91
维生素与耳鼻喉科疾病	92
当心烟毒危害耳鼻喉	93
不要延误耳鼻喉结核的诊治	94
如何用药滴鼻、滴耳	96
什么病可用气雾剂治疗	97
打鼾有害健康	98

一、耳 病

耳朵是怎样听到声音的

工作学习之余，听听轻音乐，是一种很美好的享受。当然，连三岁的孩子也知道声音是用耳朵“听”到的。但若问起耳朵是怎样“听”到声音的，恐怕就不一定是人人都知道了。

我们听说的声音，实际上是由某个发声体发出的、有一定频率范围的振动波——声波。人的耳廓像一个卫星信号接收器，能接收声波，并将其汇聚到外耳道，然后，再传到鼓膜，引起鼓膜振动，这样，声波的声能就转变为机械能；鼓膜的振动可带动与之相连的听小骨，而听小骨的活动又可振动内耳的门户——卵圆窗膜，这样，就使内耳中的淋巴液产生振动，从而引起内耳基底膜振动，刺激基底膜上的毛细胞产生与之对应的电位变化，此时，机械能又转变为生物电信号，这种电信号汇聚到听神经中，再通过听神经输送到大脑中的听中枢，直到这时，人才算真正“听”到了声音（见图1）。听中枢就像一个情报研究所，将传来的生物电信号进行分类、编号和分析整理，大脑此时才能明白所接受的声波是什么意思，然后，才能作出反应。虽然我们讲了很多，实际上这一过程是在极短的时间内完成的，只有千分之几秒，自己是根本觉察不到的。

由物理学知识可知，推动内耳淋巴液振动，是需要很大能量的，而声波的能量很小，那么，这个过程是怎么完成的呢？这主

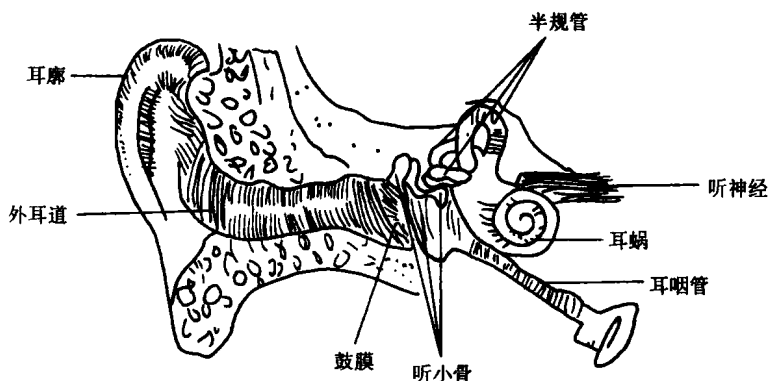


图 1 声波传入的通道示意图

要是因为中耳的巧妙构造，才使得这个任务得以完成。原来，鼓膜、听小骨、卵圆窗膜是联系在一起的，鼓膜能够振动的部分，面积约 55 平方毫米，而卵圆窗膜仅 3.2 平方毫米，二者约相差 17 倍，这就是说，由外耳传入内耳的力量增加了约 17 倍。另外，听小骨就像一个杠杆，能将能量再增加 1.3 倍，这样，声波从外耳传到内耳，实际上放大了约 22 倍 ($1.3 \times 17 \approx 22$)。因此，中耳腔起了一个放大器的作用。同时，中耳腔与鼻咽部有一小管相连，叫耳咽管，时开时闭，不断调节压力，使中耳腔内的气压与外界始终保持平衡，保证鼓膜正常工作。

声音在传入内耳之前，任何一点受到阻碍就会引起听力下降，这种听力下降叫传导性耳聋，如外耳道耵聍栓塞，疖肿，急、慢性化脓性中耳炎等等。

自然界的聲音千變萬化，人是怎么区分各种不同的音调呢？这主要靠基底膜上的毛细胞的作用。毛细胞种类很多，有的专门感受高音，有的专门感受低音；再加上听中枢的分析整理作用，人就能分辨各种不同的音调。

毛细胞十分敏感，如果长时间受声音刺激，特别是噪声刺

激，就会疲劳，功能受损，甚至枯萎，失去本身功能，从而造成耳聋，这种耳聋又称为感音性耳聋；另外，听神经像一根电线，是输送生物电信号的，如果某一点发生中断，人也听不到声音，这种耳聋叫神经性耳聋。我们常说的神经性耳聋，实际上是指上述两种情况而言，因此，准确的说法应该叫感音神经性耳聋。

畏声是怎么回事

在“耳朵是怎样听到声音的”一篇中，我们已经知道，声波从外界传到内耳，将被放大约 22 倍，以振动内耳淋巴液，刺激毛细胞产生生物电信号。这种放大作用不论在什么情况下都存在，如果外界声音过强，如打雷，炸弹爆炸，很近的鼓声等，人往往会感到难受，甚至引起耳内疼痛。但在正常情况下，中耳腔中有一小装置可缓解这种强音刺激，这种装置实际上是附在听小骨上的一小块肌肉，当外界声音较小时，肌肉松弛，这样，中耳就能将声音放大；当外界声音很强时，肌肉收缩，将听小骨固定，这样，中耳的放大作用就明显减弱了。但这块肌肉的调解作用是有限的，声音过高，超过了它的调解能力，人就会感觉难受，耳内疼痛，甚至造成耳聋。

畏声是一种听觉敏感现象，可能是由于附在听小骨上的肌肉功能减退所致，或者由于内耳毛细胞感觉功能紊乱，如将低音听成了高音，高音听成低音等。有些癔病、神经官能症、更年期综合征患者也有畏声，这实际上是幻觉，因为耳朵本身并没有病变。当然，正常人有时也会有暂时的听觉过敏。

畏声的病人，经过检查，如果是由癔症、神经官能症等引起的，应放宽心胸，排除不必要的忧虑，同时可口服养血安神的中成药，如枣仁安神液、殊砂安神丸、柏子养心丹等。如果是由于中耳、内耳的疾病引起的，则应进行针灸、理疗，必要时可手术探查。

怎样保护孩子的听力

耳朵是人的重要感觉器官之一，鸟语花香，山呼海啸，都必须经过耳朵才能感受到，没有听力，语言交流就无从谈起。儿童正处于语言的形成期，因此，保护听力就显得尤为重要。

那么，孩子的听力是什么时候出现的呢？胎儿四个月时开始形成内耳，中耳则在胎儿末期才形成。刚出生的婴儿只能对声音有反应，以后渐渐熟悉了亲人的声音和玩具的响声，才学会辨别声音的方向，孩子在开始接受语言刺激的时候，如果发生耳聋就会丧失发音能力变成聋哑，这就是“十聋九哑”的道理。

从胎儿起就要注意保护孩子的听力。孕妇不要使用链霉素等对内耳有损害的药物，更不要接触有毒物质，以免通过脐带血液影响胎儿的听力。幼儿的耳咽管——中耳和咽部相通的管较成人直、短而且宽，开口又低，细菌容易通过这个管子进入中耳，引起化脓性炎症，以至耳膜穿孔。所以在喂奶时，应把孩子抱起来，防止奶汁及呕吐物经耳咽管呛入中耳发炎。要教会孩子一个鼻孔一个鼻孔地擤鼻涕，否则会将鼻涕挤进耳咽管。如果患有鼻炎、鼻窦炎、扁桃体炎、腮腺炎等应积极治疗，以减少中耳发炎的机会。

年轻的父母都希望自己的孩子耳聪目明，那么，就请在日常生活中保护好孩子的听力吧！

戴耳环的利弊

戴耳环有的是民族习惯，有的是工作需要，但大多数人是作为装饰，增加美感。不过，如果从医生的角度来看，戴耳环也有不利的一面。

耳朵像面部的两个小翅膀，故称耳翼，耳翼是在胚胎6周时