

中医基础学科
图表解丛书



主编
陈家旭

中医诊断学 图表解

第2版

抽象概念形象化
诊断思路明晰化
零散内容系统化
复杂问题条理化



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

中国中医药出版社
CHINA JOURNAL OF
TRADITIONAL CHINESE MEDICINE



中医诊断学

图表解

第二版

主编 王洪图
副主编 王洪图 王洪图 王洪图
编写 王洪图 王洪图 王洪图 王洪图
王洪图 王洪图 王洪图 王洪图

ISBN 7-302-11111-1

中医基础学科图表解丛书

中医诊断学图表解

第2版

主编 陈家旭
编者 岳广欣 赵 歆
王少贤 寇美静



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医诊断学图表解/陈家旭主编. —2 版 (修订本).

—北京: 人民卫生出版社, 2011. 11

(中医基础学科图表解丛书)

ISBN 978-7-117-14842-9

I. ①中… II. ①陈… III. ①中医诊断学-中医学院-
教学参考资料 IV. ①R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 202243 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

中医诊断学图表解

第 2 版

主 编: 陈家旭

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 21 插页: 2

字 数: 378 千字

版 次: 2004 年 8 月第 1 版 2011 年 11 月第 2 版第 8 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14842-9/R·14843

定 价: 38.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

作者简介



陈家旭,男,医学博士,教授,主任医师,中医诊断学专业博士生导师。北京中医药大学国家重点学科中医诊断学科带头人,北京中医药大学学术委员会委员,北京中医药大学“211 工程”专家指导委员会委员,国家杰出青年科学基金获得者,“新世纪百千万人才工程”国家级人选。

陈教授一直从事中医诊断学教学、科研及学科建设工作。他主讲的中医诊断学课程被评为首批国家级精品课程。承担了五年制、七年制中医诊断学教学任务,完成了多项重大教学改革课题,主持国家教育部振兴行动计划“中医临床四诊技能教学培训中心”建设,主持并完成国家教育部“新世纪网络课程建设工程”中医诊断学网络课件制作,通过教育部验收并被评为“优秀”。

陈教授深受广大师生的喜爱,曾获北京中医药大学优秀主讲教师称号、教育部“高校青年教师奖”、“北京市高校教学名师奖”,北京市教学成果奖二等奖。曾获“全国百篇优秀博士学位论文”奖,获省部级科技成果奖二等奖 6 项;发表学术论文 200 余篇,SCI 收录论文 8 篇、EI 收录 2 篇、ISTP 收录 2 篇;出版学术专著和中医诊断学教材、教参共 14 部;获国家发明专利 1 项。培养研究生 50 余名。



编写说明



《中医诊断学》是在中医学理论指导下,研究如何诊察病情、辨别病证的基本理论、基本知识和基本技能的一门学科。它是中医基础理论与临床各科之间的桥梁,为中医专业课程体系中的主干课程。

中医诊断学历来受到教师和学生的重视,但其教学内容难以掌握。究其原因是:一方面中医诊断学的内容联系广泛,它不但联系到中医基础理论,而且涉及中医临床各科;对于中医院校第二学期的学生来说,刚学完中医基础理论知识,临床各科知之甚少,的情况下,接触它往往会有茫然不知所措的感觉。另一方面中医诊断学教学内容过于零碎,相互关联、互相启发的内容相对较少,也造成了学习记忆上的困难。

针对以上问题,《中医诊断学图表解》以图和表为载体,以“图”示例原理部分,明晰症状、证候的来龙去脉,突出相互联系的内容,力争使零碎的内容系统化;用“表”将内容相关、形式类似的部分,用简明的形式表现出来,使之一目了然,以帮助读者对教学内容的理解和记忆。

本书的编写主要参照历版《中医诊断学》相关教材的重点内容,结合北京中医药大学国家级精品课程《中医诊断学》课程建设成果,以传统中医理论为主,少量结合了现代科学理论来阐释问题、说明原理,以便加深读者对概念和原理的认识和理解。

本书1版自2004年出版后,深得广大读者的喜爱,多次重印。为满足更多读者的需求,编者根据中医教育形势的发展和“十一五”教学改革成果,特作修订再版。

本次修订仍保持1版的风格,主要采用图表的形式,对《中医诊断学》的主要内容作形象和直观的整理归纳。修订的主要内容有:望诊删除病色交错内容,四诊部分删除与“表”有重复的文字叙述部分;对症状的描述进一步统一、明确;参照国家标准,规范了证候术语,增加了证候的辨证要点;增加了中医



目 录



绪论	1
一、中医诊断学的主要内容	1
二、中医诊断的基本原理	3
三、中医诊断的基本原则	3
四、中医诊断学发展简史	4
五、中医诊断学的学习方法	5

—————▶▶▶▶▶ 上 篇 诊 法 ◀◀◀◀—————

第一章 望诊	9
第一节 全身望诊	10
一、望神	10
二、望色	12
三、望形体	16
四、望姿态	17
第二节 局部望诊	19
一、望头面	19
二、望五官	22
三、望躯体	29
四、望四肢	31
五、望二阴	33
六、望皮肤	34
第三节 望排出物	37
一、望痰、涎、涕、唾	37



目 录

二、望呕吐物·····	38
三、望大便·····	39
四、望小便·····	39
第四节 望小儿指纹·····	40
一、望指纹的方法·····	40
二、望指纹的临床意义·····	40
第二章 舌诊·····	42
第一节 舌诊概说·····	43
一、舌诊原理·····	43
二、舌诊方法·····	45
三、舌诊注意事项·····	45
第二节 正常舌象及其生理差异·····	46
一、正常舌象·····	46
二、舌象的生理差异·····	46
第三节 舌诊内容·····	46
一、望舌质·····	47
二、望舌苔·····	51
第四节 舌象分析要点·····	56
一、察舌的神气和胃气·····	56
二、舌体与舌苔的综合分析·····	56
三、舌象的动态变化·····	57
第五节 舌诊的临床意义·····	57
第三章 闻诊·····	59
第一节 听声音·····	59
一、正常声音·····	61
二、病变声音·····	61
第二节 嗅气味·····	67
一、病体之气·····	67
二、病室之气·····	68
第四章 问诊·····	69
第一节 问诊的意义及方法·····	70
一、问诊的意义·····	70



目 录

四、肾精不足证	217
五、肾气不固证	218
六、肾不纳气证	219
七、膀胱湿热证	220
第六节 脏腑兼病辨证	221
一、心肾不交证	221
二、心肾阳虚证	222
三、心肺气虚证	223
四、心脾两虚证	223
五、心肝血虚证	224
六、脾肺气虚证	224
七、肺肾阴虚证	225
八、肝火犯肺证	226
九、肝胃不和证	226
十、肝郁脾虚证	227
十一、肝肾阴虚证	228
十二、脾肾阳虚证	229
第十一章 其他辨证方法简介	230
第一节 六经辨证概要	231
一、太阳病证	231
二、阳明病证	234
三、少阳病证	236
四、太阴病证	237
五、少阴病证	237
六、厥阴病证	238
七、六经病证的传变	239
第二节 卫气营血辨证概要	240
一、卫分证	240
二、气分证	241
三、营分证	242
四、血分证	242
五、卫气营血证的传变	243



第三节 三焦辨证概要	244
一、上焦病证	244
二、中焦病证	245
三、下焦病证	246
四、三焦病证的传变	247
第四节 经络辨证概要	247
一、十二经脉病证	247
二、奇经八脉病证	249

下篇 综合运用

第十二章 四诊与辨证、辨病的综合运用	253
第一节 病情资料的综合处理	253
一、判断病情资料的完整性和系统性	254
二、评价病情资料的准确性和客观性	254
三、分析病情资料的一致性程度	255
四、辨别病情资料的主次	256
五、分析病情资料的属性	258
第二节 辨证的思维、方法和步骤	260
一、辨证的思维法则	261
二、辨证的逻辑思维	264
三、辨证的具体要求	268
四、辨证的具体目标	270
五、四诊与辨证的交叉进行	277
六、中医误诊原因分析	277
第三节 辨证与辨病相结合	280
一、辨病在先,以病限证	280
二、从病辨证,深化认识	281
三、辨病辨证,相得益彰	281
第四节 疾病的概念与辨病的意义	281
一、疾病的概念	281



