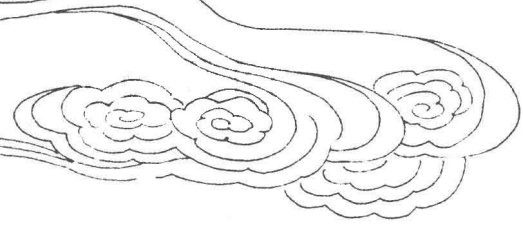


律航法師遺著（第一輯）

念佛入門白話解
百日念佛自知錄
合刊



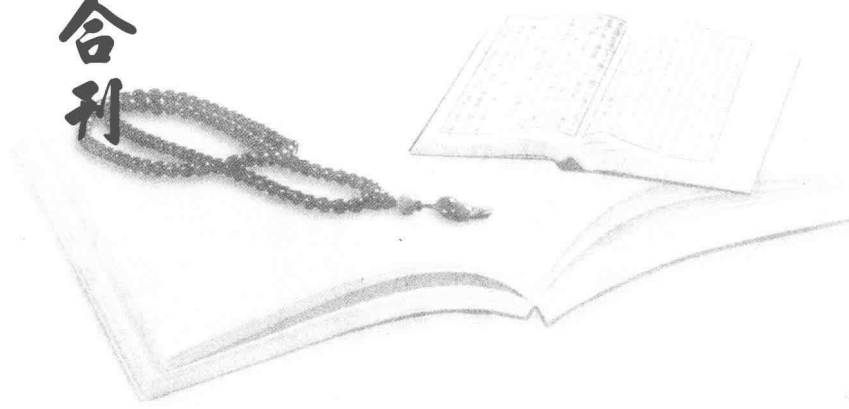


念佛入門白話解
百日念佛自知錄

合刊

津航法師
講
(第一輯)

江苏工业学院图书馆
藏书章



歡 迎 翻 印
功 德 無 量

念佛入門白話解
百日念佛自知錄合編

中華民國六十年（西元一九七一年）六月初版
西元二〇〇七年九月重新排版恭印二〇〇〇本
述著者：律 航 法 師
原發行者：醒 世 週 刊 社
原出版者：護 釋 國 廣 社
倡印者：妙 霧 峰 鄉 南 龔 村 寺
承印者：和 裕 音 居 士
地址：台南市安南區海佃路2段636巷5號
電話：（〇六）二四五四〇二三——七

津航法師遺著序

先師上律下航上人，壯歲以將軍身，護國護法，晚年現比丘相，度己度人。發願「生生世世，專心弘揚念佛法門，普度眾生同生安養，實現人間淨土。」師對弘揚淨土，不遺餘力，逢人勸修，隨機宣說。而其自身求生西方，則志專願切，恆常念佛，竭誠不息。雖是晚年出家，由以具多善根福德因緣故，亦感臨終瑞應預知時至，自行沐浴更衣，於大眾助念聲中，安詳念佛往生也。

先師弘揚念佛法門的遺著，有「念佛入門白話解」及「百日念佛自知錄」二種。念佛入門白話解是接引初學佛人，歸向淨土的津梁，內容由淺入深循循善誘，其淺易處，初信佛人皆能明





了，其高深處，雖老修行，亦會傾心稱歎。而書中「併耳念佛」法，實為排除妄想的妙法，其「痛切念佛」法，乃穩操往生的左券。是故無論新學老參，允宜人手一冊。至於百日念佛自知錄，為師閉般舟關，精修念佛三昧的筆記，舉凡在關中的生活檢討，念佛行持，懺悔策勵，遣除魔障等等，一一詳實記錄，以資檢討改進，故名曰：「自知錄」，蓋取如人飲水，溫冷自知之意焉。其實師之所懺悔自責者，正是我輩學佛人的一般通病，師發露而我們覆藏。師之惕勉策勵者，正是我們修行之目標，師惕勵而我們怠忽。師之行持經驗，如怎樣念佛才得一心，怎樣拜佛較為虔誠，觀想念佛的修觀次序，念佛見佛怎樣才不會著魔，凡此種種，皆可作修道人的良師益友，不可不讀。況現代工業社會，人事忙碌，長期掩關修行，很少機會了，此書又堪作有志短期靜修者之參考。竊以此二遺著，一為接引初機之階漸，一為指導專修

之南針，澈始澈終弘揚念佛法門。

先師遺著頗豐，現正搜集整編中，因諸師兄弟，年來皆為弘法傳戒事忙，無暇顧及印行遺著，惟廣化獨以多病偷閒，又因主編民聲日報醒世週刊，偶遇缺稿，遂將念佛入門白話解及百日常念佛自知錄，權充篇幅，甚獲讀者之普遍喜愛，紛紛請印單行本。因此迫不及待先師遺著全集之印行，先將此二編合訂為一冊，題曰「律航法師遺著第一輯」由醒世週刊印行流通，以應讀者之需要。今當付梓，謹序其印行因緣云爾。

中華民國六十年夏曆六月十一日慚愧比丘廣化序於護國寺退居寮





《念佛入門白話解》目錄

律航法師傳略及其往生事蹟	門人廣化	一
念佛入門白話解重印序	廣化	九
第一講 三皈五戒 念佛常識		一
第二講 十善業道 淨課儀規（朝暮簡課念法、十念法）		二一
第三講 四攝 六度 三輩往生		三〇
第四講 持名念佛要義十則		三八
一、念佛往生須備三資糧		三九
二、念佛往生須修三福		四一
三、念佛往生須知四徧行		四二
四、念佛往生須知生死的道理		四三
五、念佛往生須知心佛的關係		四四



六、念佛十法須融通應用	四五
七、念佛入門須先攝意	四六
八、念佛四訣須時時檢點	四七
九、念佛往生須具忻厭二行	四九
十、念佛往生須一向專念萬行迴向	五〇
偈頌	五一
附錄三則	五四
持名念佛實驗方法	五四
一、併耳念佛	五五
二、隨工念佛	五六
三、痛切念佛	五七



《百日念佛自知錄》目錄

慈航法師序	六〇	慈航菩薩	六〇
緣起並序	六二	律航法師	六二
一 懺悔文	六四		
二 自知錄	六五		
第一期佛七	六五		
(敬佛、驅魔。念佛。拜佛。閱經。讀誦。靜坐。禁語。持午)			
第二期佛七	六八		
(計後思前。祛習。衣食。南無。三皈。禮佛。)			
(追頂念佛。觀想念佛。垂簾。發願。迴向。)			
第三期佛七	七三		
(一食。睡眠。苦行。失念。觀想。時間空間。五觀。)			
第四期佛七	七七		

甲、念佛 七八

(1. 離念。2. 坐音聲中聽念佛。3. 坐光明中聽念佛。4. 佛身現前。)

乙、靜觀 八二

(靜坐觀想念佛) (1. 調和身息。2. 觀想依正。3. 一境三觀。4. 出觀應知。)

丙、拜佛 八七

(1. 先拜本師。2. 次拜導師。3. 拜觀音勢至及清淨海眾)

第五期佛七 九〇

(食法。睡眠。時間分配。高聲持。金剛持。繫心一佛。祈禱。)

第六期佛七 九三

(不憂妄想。不求一心。提起正念。併耳念佛。)

第七期佛七 九七

(恆常精進。勿忽小節。不希瑞應。不畏邪魔。)

第八期佛七 一〇一

第九期佛七 一〇三





(老實念佛。一心念佛。長跪念佛。發露懺悔。)

第十期佛七 一〇七

(一、彌陀疏鈔。二、彌陀要解。三、彌陀略解。附陳管見)

第十一期佛七 一一二

(三大師論說。附陳管見。腰痛經過。)

第十二期佛七 一一七

結論(又名知恩報恩)並序 一二七

附錄一 結論序 一二九

附錄二 出關前五分鐘口占一偈 一三〇

津航法師傳略及其往生事蹟

門人廣化

師諱宗淨，字律航，別號西衲，安徽亳縣人。俗姓黃名臚初，生於清光緒十三年，少應州府試，皆名列前茅。逮清廷停科舉興學堂，乃就讀安徽優級師範，畢業後棄文習武，先後入保定軍官學堂及陸軍大學第一期深造，故師博通經史，精嫻戰略，堪稱文武全才。

民國肇建，師即參加光復南京浦口之役，爾後迭次參與北伐、剿匪、抗日諸役，歷經團、旅、師長、副軍長代軍長、防空司令，及最高軍事委員會中將參議等職。半生戎馬建樹，不勝枚舉，載歷次戰役公案中，文繁不錄。其為公案所未載者，竊為師任職山西時，以其與蔣委員長有同窓之誼，溝通晉豫諸軍與中央





之隔闕，化干戈為玉帛，關係抗戰建國大業至鉅，此功誠不可泯。其次，抗戰前師任太原防空司令及山西省防空司令，對太原防空工事之建築，堅固精巧，費少功倍，稱冠全國，中央雖令各省派員觀摩，終不能及。逮抗戰爆發，日機濫炸百餘次，僅傷亡廿餘人，師之保國衛民，厥功至偉。復次，抗戰期間，師負責第二戰區補給重任，餉銀一到，親自監督裝車待命出發，片刻不停，當時幣值日貶，少事活動，足致富，而師涓滴不染，清廉高風，化頑起懦，故第二戰區始終糧餉充裕，士飽馬騰，皆師補給之功也。

師之入佛因緣，由於民國廿六年師五十一歲時，忽患眼疾，匝月不能視物，因默思宇宙人生問題，究始要終，均不得其所以，幸蒙溫彥斌將軍示以佛法，抉其疑惑，師初聞佛法，至為驚奇，竭誠欽仰，嗣承朱慶瀾將軍之介，皈依三寶。五十五歲師受

在家菩薩戒，發願茹素。三十五年師由第二戰區駐西安辦事處長奉調駐北平辦事處長，得緣親近夏蓮居居士，復遍參僧俗善知識，了生死之心日切，決意擺脫一切，捨家為僧。

師於三十七年春到臺灣，秋間遇慈航大師自南洋歸國，歡迎會上，乍見如故，次年佛誕節即依慈航大師薙度，黨國干城從此作法門龍象。師出家不久，適匪諜朱X（後伏誅），為掩飾其潛伏工作，嫁禍大陸來臺僧人，媒孽是非，幸師與立法委員董正之監察委員丁俊生，合商對策，卒賴師力，解除僧難。四十四年內政部頒不得新建寺廟，舊者重修亦須呈准之令，師根據憲法，與之力爭，卒使此一違憲之令，不得實施。慈航大師圓寂時，遺囑三年開缸，因他故稽延五載，眾遂疑不敢開，幸師力排眾議，率工開缸，慈老肉身不壞，裝金入塔，激勵世道人心，發揚佛法道果，師有功焉。





師與淨土法門似有夙緣，自皈依後，即專修淨土，公餘念佛，日課萬聲，至老無間，一生本此自度度人，故無論僧俗，凡來請教者，皆勸以發願念佛，求生西方。三十九年冬及四十一年夏，師曾先後在汐止靜修院及大湖法雲寺閉百日念佛關兩次。四十一年冬師六十六歲，於火山大仙寺受具足戒後，即遵佛制半月半月誦戒，更誦淨土三經，誦至力竭聲嘶，反覺法喜充滿。其平日不拘行住坐臥，佛號不離口，念珠不離手，即外出旅行時，於車聲隆隆中，更大聲念佛，雖全車之人，投以驚奇眼光，而念佛自若。又以併耳聽聲記數法，藉攝心念，乃引用軍人併眼瞄準開槍法，移作併耳注聽佛號也。攝心記數，則以三三四合而為十，逢十進數，口念佛號，耳聞佛音，記數於心，初三聲注左耳，次三聲注右耳，再四聲兩耳合聞，共為十聲。又左右耳各記三十聲，兩耳合計四十聲，共為一百。百則左耳記之，千萬億聲以此

類推，得其傳者，咸稱絕妙。惟朝暮課誦，師謙稱晚年出家，不諳梵唄，隨眾上殿，恐擾眾儀，故多在旁殿自修。而訂有定課，寒暑不易，客中旅途，從不間斷。朝課念大悲咒十小咒及白衣神咒，其般若心經最後偈咒，多唸七遍；晚課一律誦彌陀經及慈雲懺主淨土文，至心求願往生西方，每唸至「是日已過，命亦隨滅……」輒聲淚俱下，精誠萬分。

師於四十八年題贈侍者廣化東遊法語，有「吾老矣，西歸之日，諒不甚遠」之句。四十九年春，師將臺中慈善寺予廣化接替，退居靜修，預積往生資糧。五月二十八日晨，師跌坐於毘連大殿之寮房，隨眾誦朝課，當念完十小咒時，寂然入定，「見一大法會，異常莊嚴，人數之多，世所未睹，又見已故蓮友多人。」心知往生期近，原已允老友劉蔭遠將軍之邀，於六月初往受供旬日之約，即行謝絕，不問外緣，一心念佛，每日定課，由





一萬聲增至五萬聲。六月初五日起，寺中大眾，每晚輪流陪師念佛至午夜。初七日師付後事，立遺囑。六月十一日上午師披南傳袈裟，穿新鞋襪，預備往生。中午徒眾得息，紛紛返寺叩安，師見之大喜。下午三時許，師自持衣物，步行去洗澡，與平時毫無異狀。浴畢至客堂，眾請師門邊向南坐，通風較涼，如何？師答：「面對西方，不忘生西。」遂至東壁面西而坐，對大眾開示云：「你們呀！能得信佛，很幸運啦！」手指出家眾「你們信佛又得出家，是幸運中最幸運的人啊！太好啦！我告訴你們，佛教修行的法門多得很，而以念佛法門最為方便，最圓頓殊勝，你們看我念佛念了二十多年，到現在臨命終時，一心不亂，求生西方，我這就是現實最好的證明。」復起立抖擻兩袖云：「看！不是蠻好嗎！身無病苦，心不貪戀……」此時似乎有人聯想到「佛及聖眾，手執金台，來迎接我，於一念頃，生極樂國。」師聞之