

本草纲目

秘方全书

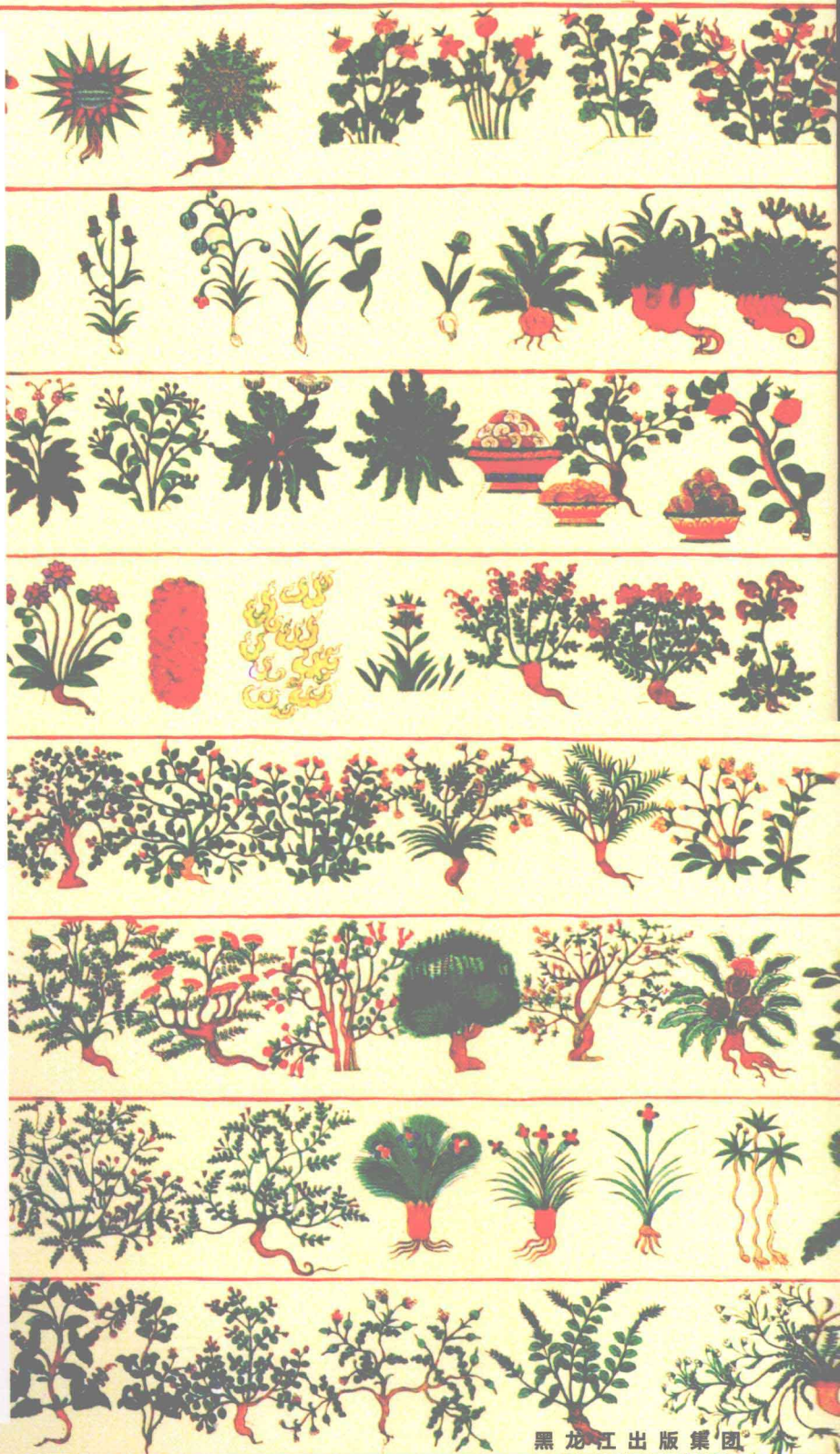
典藏精品版

中国著名药典完解本
药学巨著，经典再现

全面解析《本草纲目》中的养生智慧及中医诊疗知识，收录原著中所有药材，收集5000多种实用方剂，囊括中医药理、脉象与针灸、饮食疗法与禁忌等。不仅有延用千年的中草药，还有日常食用的水果、蔬菜等。本书是一本指导日常生活养生保健的全能大辞典。

本草纲目

(明)李时珍◎原著
方立生◎主编



黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

《本草纲目》秘方全书:典藏精品版/方立生主编
— 哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2012.6
ISBN 978-7-5388-7279-8

I. ①本… II. ①方… III. ①《本草纲目》—秘方—
汇编 IV. ①R281.3②R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第141857号

《本草纲目》秘方全书

BENCAO GANGMU MIFANG QUANSHU

主 编 方立生
责任编辑 李欣育 闫海波
封面设计 景雪峰
出 版 黑龙江科学技术出版社
地址:哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编:150001
电话:(0451)53642106 电传:(0451)53642143
网址:www.lkpbs.cn www.lkpub.cn
发 行 全国新华书店
印 刷 深圳市彩美印刷有限公司
开 本 711mm×1016mm 1/16
印 张 38
字 数 500千字
版 次 2012年8月第1版 2012年8月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5388-7279-8/R·2042
定 价 68.00元

【版权所有,请勿翻印、转载】



《本草纲目》

秘方
全书

典藏
精品版

方
全



(明)李时珍◎原著
方立生◎主编

黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社



主编简介

方立生

方立生，主治中医师，毕业于河南开封中医学院，2002年于河南省信阳县中医院退休。

方立生从事中医学辨证治疗及养生文化研究40多年，在中医内科、妇科、儿科的诊治及治疗方面有丰富的经验，尤其擅长对心血管方面疾病的诊治治疗和利用经络针灸治疗。作为一名中医工作者，方立生对以《本草纲目》为代表的中医文化，充满了浓厚的兴趣和研究热情，并且致力于将中草药应用于养生保健与治病救人的实践中。



原著简介

李时珍

李时珍（1518~1593），字东璧，晚年自号濒湖山人，明代蕪州（今湖北省黄冈市蕪春县蕪州镇）人，是我国古代伟大的医药学家，著有药理学名著《本草纲目》。

李时珍对脉学及奇经八脉也有研究，著有《濒湖脉学》和《奇经八脉考》二书，也受到后世医家的重视。

李时珍临证，推崇“重辨病证，用药得当”的原则，治疗时或化裁古方，或自组新方，或用民间单验方，多有良效。

李时珍还提出“命门在两肾之间”的学说，后世被赵献可继承发扬，指出“脑为元神之府”，肯定了脑为全身中枢的功能。

李时珍还著有《命门考》、《集简方》、《白花蛇传》、《脉诀考证》等，均已佚。《本草纲目》一书，乃李时珍父子及弟子共同编写，李时珍次子李建元为书绘图，是一本以李时珍为主的集体著作。

序言

伟大的医学巨著——《本草纲目》

李时珍与《本草纲目》

《本草纲目》共52卷，为明代李时珍（公元1518~1593年）撰，为巨型综合性本草书籍专著。

李时珍吸取了自宋代唐慎微《经史证类备急本草》以来的医药成就，并新增药物374种。其中103种是当时医家习用或流传于民间的有效药物，271种见录于前代文献，这些新增药大部分至今仍在沿用。《本草纲目》附方11096个，集旧方2938个，新增方8000多个；药图1109幅，由他的孩子建中、建元绘制。每种药物均列有释名（确定名称）、集解（叙述产地）、正误（更正过去文献的错误）、修治（炮制方法）、气味、主治、发明（前三项分析药物的功能）、附方（收集民间流传的药方）等项。

《本草纲目》的巨大贡献

《本草纲目》是我国药学史上一部巨著，收药丰富，集明以前本草之大成，保存了大量古代药学文献，并补充了许多作者亲自采访和亲身体会得到的经验。《本草纲目》是对16世纪以前中医药学的系统总结，被誉为“东方药物巨典”，对人类近代科学产生了重大影响。

《本草纲目》纠正了历代诸家本草中的错误，记述“正误”项70多条，正确考订了许多药物的基原，更正了它们的分类位置。李时珍通过自己的亲身实践，对有怀疑的事物得出正确的结论。在药性方面，他也指出，通过炮制等方法，可以改变药性；并提出不能根据消除某一症状就认为是唯一药性，还应考虑症状得以消除的内在机理，依靠整体效应来评定药性。同时，他还记载了一些在人体或小动物身上所进行的简单药理实验，更正了部分药物性味的谬误。

李时珍不仅在药物种类上进行了详细的分析，而且对药物的栽培和药物的炮制加工方面都有深入的记述，有其独到的见解。他重视每种药物的播种季节和采收时间，这是影响每种药材质量的重要因素。

李时珍凭借其精深的理论素养和丰富的临床经验，在书中阐发了许多准确的医学见解。李时珍在《本草纲目》中增加了374种药物，是李时珍首先发现了它们的用途，填补了医学界的空白。

由于《本草纲目》受其诞生的历史条件所限，存在某些缺点和不足，但仍然无损于这本书的价值。

《本草纲目》出版以后，引起了世界各国的重视。据统计，《本草纲目》在世界上已有拉丁、法、德、英、日、俄等文字版本，丰富了世界医药学的宝库，是一部影响世界的博学者著作。

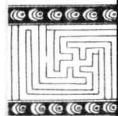
目 录

第一章 序列

- | | | | |
|----------------------------------|-----|---|-----|
| 1. 历代诸家本草具体有哪些？都是何人
编纂？ | 024 | 样的？ | 035 |
| 2. 《本草纲目》中的七方指什么？ | 027 | 11. 五脏与五味的补泻关系是怎样的？ .. | 035 |
| 3. 《本草纲目》所说的十剂包括哪些？ .. | 029 | 12. 《本草》中相须、相使、相恶、相
畏的药性禁忌有哪些？ | 036 |
| 4. 如何区分气味阴阳？ | 031 | 13. 《本草纲目》中相反的药性禁忌
有哪些？ | 043 |
| 5. 五味指什么？它们之间的宜忌关系
如何？ | 032 | 14. 服中药时食物禁忌有哪些？ | 043 |
| 6. 五味偏胜有什么后果？ | 033 | 15. 妊娠期服药的禁忌有哪些？ | 044 |
| 7. 标本阴阳指什么？ | 033 | 16. 《本草纲目》所记载的饮食禁忌有
哪些？ | 044 |
| 8. 药物的升降浮沉作用是怎么回事？ .. | 034 | 17. 陈藏器诸虚用药的要点有哪些？ .. | 045 |
| 9. 针对四时用药应掌握哪些技巧？ | 034 | 18. 张子和吐、汗、下三法是怎样的？ .. | 046 |
| 10. 五脏六腑的用药气味补泻关系是怎 | | | |

第二章 百病主治

- | | | | |
|------------------------|-----|-------------------------|-----|
| 1. 诸风的治疗方法有哪些？ | 050 | 11. 诸气病包括哪些？分别怎样治疗？ .. | 057 |
| 2. 怎样治疗痉风？ | 052 | 12. 痰饮病包括哪些？分别怎样治疗？ .. | 058 |
| 3. 怎样治疗项强？ | 053 | 13. 如何治疗脾胃病？ | 059 |
| 4. 怎样治疗卒厥？ | 053 | 14. 噎膈具体指什么？应如何治疗？ .. | 059 |
| 5. 怎样治疗癫痫？ | 053 | 15. 吞酸嘈杂病应怎样治疗？ | 060 |
| 6. 伤寒热病怎样治？ | 054 | 16. 呕吐的病因有哪些？应当怎样治疗？ .. | 060 |
| 7. 怎样防治瘟疫？ | 054 | 17. 怎样治疗反胃？ | 061 |
| 8. 如何治疗暑病？ | 055 | 18. 如何治疗呃逆？ | 061 |
| 9. 怎样治疗湿病？ | 055 | 19. 怎样治疗霍乱？ | 062 |
| 10. 火热病的治疗方法有哪些？ | 056 | 20. 泄泻的病因有哪些？应当如何治疗？ .. | 062 |



目录

认识中国第一药典

006



21. 如何治疗痢病?	063	53. 如何治疗大便燥结?	086
22. 怎样治疗疟疾?	064	54. 怎样治疗脱肛?	087
23. 心下痞满分为几种类型? 分别怎样 治疗?	065	55. 怎样治疗痔漏?	088
24. 胀满的病因有哪些? 应当如何治疗? ...	066	56. 下血包括哪几种类型? 应当怎样治疗? ..	088
25. 诸肿包括哪些类型? 应当怎样治疗? ...	067	57. 诸虫包括哪几种虫病? 应当怎样 治疗?	090
26. 如何治疗黄疸?	068	58. 如何治疗淤血?	090
27. 怎样治疗脚气?	069	59. 怎样治疗心腹痛?	091
28. 怎样治疗痿病?	070	60. 如何治疗肠鸣?	092
29. 如何防治转筋?	071	61. 怎样治疗胁痛?	092
30. 怎样治疗喘逆?	071	62. 如何治疗腰痛?	093
31. 咳嗽主要由什么引起? 应当怎样 治疗?	072	63. 疝瘕具体指什么? 应当怎样治疗? ...	094
32. 如何治疗肺痿肺痛?	074	64. 怎样治疗痛风?	095
33. 虚损分哪几种类型? 应当怎样治疗? ...	074	65. 怎样治疗头痛?	096
34. 如何治疗寒热病?	075	66. 眩晕的病因有哪些? 应如何治疗? ..	098
35. 怎样治疗吐血衄血?	076	67. 眼目病包括哪些? 应怎样治疗?	099
36. 怎样治疗齿衄?	077	68. 耳病包括哪些? 应怎样治疗?	100
37. 咳嗽血分为哪几种类型? 应如何治疗? ..	077	69. 面病包括哪些? 应怎样治疗?	100
38. 诸汗有哪些? 应当怎样治疗?	078	70. 鼻病包括哪些? 应怎样治疗?	101
39. 如何治疗健忘?	078	71. 唇病包括哪些? 应怎样治疗?	102
40. 如何治疗惊悸?	079	72. 口舌病包括哪些? 应怎样治疗? ...	103
41. 如何治疗烦躁?	079	73. 咽喉病包括哪些? 应怎样治疗?	104
42. 怎样治疗不眠?	079	74. 音声病包括哪些? 应怎样治疗? ...	105
43. 怎样治疗多眠?	080	75. 牙齿病包括哪些? 应怎样治疗?	105
44. 消渴类似于现代的什么病? 应当 怎样治疗?	080	76. 怎样治疗狐臭?	106
45. 如何治疗遗精梦泄?	081	77. 怎样治疗须发病?	106
46. 如何治疗赤白浊?	081	78. 怎样治疗丹毒?	107
47. 痿淋有哪几种类型? 应如何治疗? ...	082	79. 如何治疗疔疮癰疽?	108
48. 溲数遗尿的病因有哪些? 应如何 治疗?	083	80. 瘰疬病应怎样治疗?	108
49. 怎样治疗阴痿?	084	81. 怎样治疗各种疮病?	109
50. 怎样治疗小便血?	085	82. 怎样治疗外伤诸疮?	111
51. 如何治疗强中?	085	83. 如何治疗诸虫伤?	112
52. 如何治疗囊痒?	086	84. 怎样治疗带下病?	112
		85. 怎样治疗妇人经水病?	112
		86. 怎样治疗难产?	113

第三章 水 部

- | | | | |
|--------------------------|-----|-------------------------|-----|
| 1. 雨水有什么功效? | 116 | 11. 井华水有什么功效? | 118 |
| 2. 潦水有什么功效? | 116 | 12. 新汲水有什么特殊功效? | 118 |
| 3. 露水有什么功效? | 116 | 13. 节气水有什么不同的功效? | 118 |
| 4. 明水指什么水? 有什么功效? | 116 | 14. 醴泉指什么? 有什么功效? | 119 |
| 5. 冬霜有什么特殊功效? | 116 | 15. 玉井水有什么特别之处? | 119 |
| 6. 腊雪有哪些特殊功效? | 117 | 16. 温汤有什么功效? | 119 |
| 7. 雹有什么特殊功效? | 117 | 17. 盐胆水有什么功效? | 120 |
| 8. 夏冰是什么? 有什么特殊功效? | 117 | 18. 山岩泉水有什么功效? | 120 |
| 9. 流水有什么功效? | 117 | 19. 浆水是什么? 有什么功效? | 120 |
| 10. 井泉水有什么特殊功效? | 117 | | |

第四章 火 部

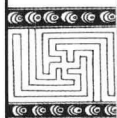
- | | | | |
|-------------------------|-----|--------------------------|-----|
| 1. 阳火、阴火分别指什么? | 122 | 6. 艾火有什么作用? | 123 |
| 2. 燧火是什么? 有什么功效? | 122 | 7. 神针火是什么? 其功效有哪些? | 124 |
| 3. 桑柴火主治什么病症? | 122 | 8. 火针是什么? 主治哪些病症? | 124 |
| 4. 炭火有什么特殊作用? | 123 | 9. 灯火的主要功效有哪些? | 124 |
| 5. 芦火、竹火的主要作用是什么? | 123 | | |

第五章 土 部

- | | | | |
|-------------------------|-----|----------------------------|-----|
| 1. 白垩是什么? 有什么功效? | 126 | 6. 井底泥有什么功效? | 127 |
| 2. 黄土有什么药用价值? | 126 | 7. 乌爹泥有什么药用价值? | 128 |
| 3. 东壁土是什么? 有什么功效? | 126 | 8. 伏龙肝有什么功效? | 128 |
| 4. 土蜂巢有什么功效? | 127 | 9. 烟胶是什么? 有什么特殊功效? | 128 |
| 5. 蚯蚓泥有什么特殊功效? | 127 | 10. 百草霜是什么? 有什么特殊功效? | 128 |

第六章 金石部

1. 金是什么? 有什么药用价值? 130
2. 银分哪几种? 分别有什么药用价值? ... 130
3. 朱砂银有什么药用价值? 131
4. 锡吝脂有什么功效? 131
5. 赤铜有什么功效? 132
6. 铜矿石有什么功效? 132
7. 自然铜有什么药用价值? 132
8. 铜青能治疗什么病? 132
9. 铅有什么药用价值? 133
10. 铅霜有什么药用价值? 134
11. 粉锡有什么功效? 134
12. 铅丹有什么药用价值? 134
13. 密陀僧有什么功效? 135
14. 锡有什么功效? 135
15. 古镜分哪几种? 有什么药用价值? ... 135
16. 古文钱有什么药用价值? 136
17. 铜弩牙有什么功效? 136
18. 铜器、铜匙柄分哪几种? 136
19. 铁有什么药用价值? 136
20. 钢铁有什么功效? 137
21. 铁落有什么药用价值? 137
22. 铁精有什么功效? 138
23. 铁华粉有什么功效? 138
24. 铁锈有什么药用价值? 138
25. 铁浆有什么药用价值? 138
26. 铁器有哪些? 各有什么功效? 139
27. 玉有什么药用价值? 140
28. 青琅玕有什么药用价值? 140
29. 马脑有什么药用价值? 141
30. 宝石可治疗什么病? 141
31. 玻璃有什么药用价值? 142
32. 云母可治疗什么病? 142
33. 水晶、琉璃分别有什么药用价值? .. 143
34. 白石英分哪几种? 有什么药用价值? .. 143
35. 紫石英可治疗什么病? 144
36. 丹砂可治疗什么病? 145
37. 水银有什么药用价值? 145
38. 水银粉可治什么病? 146
39. 粉霜有什么药用价值? 146
40. 银朱有什么药用价值? 147
41. 灵砂有什么功效? 147
42. 雄黄有什么药用价值? 147
43. 雌黄有什么功效? 148
44. 石膏有什么药用价值? 148
45. 滑石有什么药用价值? 149
46. 理石、长石分别有什么药用价值? .. 150
47. 五色石脂分哪几种? 分别有什么药用价值? 150
48. 不灰木有什么药用价值? 151
49. 炉甘石有什么药用价值? 152
50. 无名异有什么功效? 152
51. 石钟乳可治疗什么病? 152
52. 石脑、石脑油分别有什么功效? 153
53. 土殷蘖、石髓有什么功效? 154
54. 石炭有什么药用价值? 154
55. 石灰有什么药用价值? 154
56. 浮石有什么药用价值? 155
57. 慈石有什么药用价值? 155
58. 阳起石有什么药用价值? 156
59. 玄石有什么药用价值? 156
60. 代赭石有什么功效? 157
61. 禹余粮有什么药用价值? 157
62. 空青有什么功效? 158
63. 扁青有什么药用价值? 158



目录

学习中国式养生

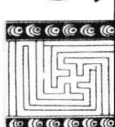
009



64. 曾青有什么功效?	158	80. 雷墨有什么药用价值?	166
65. 绿青有什么药用价值?	159	81. 石蚕、石鳖分别有什么药用价值? ..	167
66. 石胆主治什么病?	159	82. 食盐有什么功效?	167
67. 礬石有什么药用价值?	160	83. 戎盐有什么功效?	168
68. 砒石有什么功效?	160	84. 绿盐有什么药用价值?	168
69. 礞石有什么药用价值?	161	85. 盐药有什么药用价值?	169
70. 金星石有什么功效?	161	86. 卤鹹有什么药用价值?	169
71. 白羊石、金牙石分别有什么功效? ..	162	87. 凝水石有什么药用价值?	169
72. 花乳石有什么功效?	163	88. 玄精石有什么功效?	170
73. 金刚石、砭石、越砥分别有什么 药用价值?	163	89. 朴硝分哪几种? 分别有什么功效? ..	170
74. 姜石有什么药用价值?	164	90. 硝石有什么药用价值?	171
75. 河砂有什么药用价值?	164	91. 玄明粉有什么药用价值?	172
76. 麦饭石、杓上砂分别有什么功效? ..	164	92. 硃砂有什么药用价值?	172
77. 石燕有什么药用价值?	165	93. 蓬砂有什么药用价值?	173
78. 蛇黄有什么药用价值?	165	94. 石硫黄有什么功效?	173
79. 石蟹、石蛇分别有什么药用价值? ..	166	95. 矾石有什么药用价值?	174

第七章 草部

1. 黄芪的别名有哪些? 黄芪根主治什么 病症?	176	12. 天麻有什么特殊功效?	181
2. 甘草哪些部位可以入药? 分别有什么 药效?	176	13. 苍术有什么功效?	182
3. 沙参主治什么病?	177	14. 狗脊可以治疗哪些病症?	182
4. 人参有什么功效?	177	15. 远志有什么特殊功效?	182
5. 莽苳有什么药用价值?	178	16. 淫羊藿有什么功效?	183
6. 黄精有什么药用价值?	178	17. 仙茅主治哪些病症? 久服有什么 特殊功效?	183
7. 桔梗有什么功效?	179	18. 玄参有什么药用价值?	184
8. 萎蕤主治哪些病症?	179	19. 地榆可治疗什么病?	184
9. 知母有哪些功效?	180	20. 丹参有什么功效?	185
10. 列当有什么功效?	180	21. 紫参可治疗哪些病症?	185
11. 肉苁蓉有什么特殊功效?	181	22. 紫草有什么特殊功效?	186
		23. 白头翁可治疗哪些疾病?	186



目录

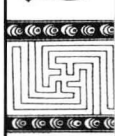
认识中国第一药典

010



24. 巴戟天有什么功效?	187	59. 甘松香能主治哪些病症?	202
25. 白及有什么特殊功效?	187	60. 木香有什么功效?	203
26. 三七治疗哪些病症?	187	61. 山姜哪些部位可以入药? 分别有什么功效?	203
27. 黄连有哪些药用价值?	188	62. 山柰有什么功效?	203
28. 胡黄连有什么功效?	188	63. 高良姜有什么功效?	204
29. 黄芩有什么特殊的功效?	189	64. 豆蔻哪些部位可以入药? 分别有什么不同的功效?	204
30. 秦艽可以治疗哪些病症?	189	65. 白豆蔻有什么功效?	205
31. 柴胡治什么病?	189	66. 缩砂密有什么功效?	205
32. 前胡有什么功效?	190	67. 益智子有什么特殊功效?	206
33. 防风主治哪些病症?	191	68. 荜茇有什么功效?	206
34. 独活可治什么病?	191	69. 肉豆蔻有什么功效?	207
35. 升麻能治疗哪些病症?	192	70. 补骨脂可以治疗哪些病症?	207
36. 苦参的主要功效有哪些?	192	71. 姜黄有什么特殊功效?	207
37. 白鲜有什么功效?	193	72. 郁金有什么药用价值?	208
38. 贝母主治哪些病症?	193	73. 蓬莪术有什么功效?	208
39. 延胡索主要用于哪些病症?	194	74. 香附子、莎草哪些部位有药用价值?	208
40. 山慈菇有什么功效?	194	75. 薰草有什么功效?	209
41. 石蒜有什么药用价值?	195	76. 茅香有什么功效?	209
42. 白茅有什么功效?	195	77. 藿香主治哪些病症?	210
43. 龙胆有什么特殊功效?	196	78. 兰草有什么特殊功用?	210
44. 细辛对治疗哪些病症有好处?	196	79. 泽兰有什么功效?	210
45. 杜衡主治什么病症?	197	80. 马兰对哪些病症有疗效?	211
46. 徐长卿有什么特殊功效?	197	81. 荆芥主治哪些病症?	211
47. 金丝草可治疗什么病?	197	82. 香薷有什么功效?	212
48. 白薇有什么功效?	198	83. 薄荷有哪些功效?	212
49. 白前有什么功效?	198	84. 积雪草的茎叶有哪些功效?	213
50. 当归有什么功效?	198	85. 紫苏及紫苏子分别有什么特殊功效?	214
51. 铁线草有什么功效?	199	86. 水苏有什么特殊功效?	214
52. 川芎能治疗哪些病症?	199	87. 菊有什么功效? 白菊又有什么特殊功效?	215
53. 蛇床主治哪些病症?	200	88. 野菊有什么特殊功效?	215
54. 藁本有什么功效?	200		
55. 牡丹有什么特殊功效?	201		
56. 藜蘼有什么功效?	201		
57. 白芷有什么功效?	201		
58. 芍药有什么药用价值?	202		

89.庵闾对哪些病症有功效?	215	什么功效?	228
90.瞿有什么功效?	216	120.麻黄哪些部位可以入药? 分别有	
91.艾有什么特殊功效?	216	什么功效?	229
92.青蒿有什么功效?	216	121.木贼有什么功效?	230
93.茵陈蒿主治哪些病症?	217	122.干地黄、生地黄、熟地黄分别有	
94.白蒿有什么特殊功效?	217	什么功效?	230
95.薇衔有什么功效?	218	123.女菀有什么功效?	231
96.夏枯草有什么特殊功效?	218	124.牛膝根、茎、叶分别有什么功效? ...	231
97.茺蔚主治哪些病症?	218	125.麦门冬有什么特殊功效?	232
98.刘寄奴草主治哪些病症?	219	126.紫菀有什么功效?	233
99.旋覆花有哪些功效?	219	127.萱草哪些部位可以入药? 分别有	
100.青葙主治哪些病症?	220	什么功效?	233
101.鸡冠有什么特殊功效?	220	128.鸭跖草有哪些功效?	234
102.红蓝花有哪些功效?	221	129.冬葵有什么特殊功效?	234
103.续断有什么特殊功效?	221	130.蜀葵有什么功效?	235
104.燕脂有什么特殊功效?	222	131.黄蜀葵主治什么病症?	235
105.大蓟、小蓟分别有什么功效?	222	132.龙葵有什么特殊功效?	236
106.漏卢有哪些功效?	223	133.蜀羊泉有什么功效?	236
107.大青主要治哪些病症?	223	134.败酱有什么特殊功效?	236
108.小青有什么特殊功效?	224	135.酸浆哪些部位可以入药? 分别有	
109.飞廉有什么功效?	224	什么功效?	237
110.胡芦巴主治哪些病症?	224	136.决明有什么功效?	237
111.恶实哪些部位可以入药? 分别有		137.款冬花主治什么病症?	238
什么功效?	225	138.地肤有什么特殊功效?	238
112.苘麻有哪些功效?	225	139.瞿麦有什么功效?	238
113.蠡实哪些部位可以入药? 分别有		140.王不留行有什么功效?	239
什么功效?	225	141.葶苈有哪些特殊功效?	239
114.苍耳哪些部位可以入药? 分别有		142.车前哪些部位可以入药? 分别有	
什么功效?	226	什么功效?	240
115.天名精有什么功效?	227	143.马鞭草有什么特殊功效?	240
116.芦哪些部位可以入药? 分别有什		144.蛇含有什么功效?	241
么功效?	227	145.鼠尾草有什么功效?	241
117.豨薟主治哪些病症?	228	146.鳢肠主治哪些病症?	241
118.蓍有什么功效?	228	147.陆英主治什么病症?	242
119.甘蕉哪些部位可以入药? 分别有		148.狼把草有什么特殊功效?	242

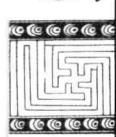


目录

学习
中国
式
养
生

011





目录

认识中国第一药典

012



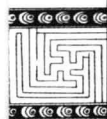
149.狗尾草有什么特殊功效?	242	182.蚤休有什么功效?	255
150.连翘哪些部位可以入药? 分别有什么功效?	242	183.半夏有什么功效?	256
151.蓝淀有什么功效?	243	184.鬼臼有什么特殊功效?	256
152.青黛有什么特殊功效?	243	185.射干有什么功效?	257
153.蓼有什么功效?	244	186.玉簪的根、叶分别有什么功效? ..	258
154.蓝对哪些病症有效?	244	187.凤仙的子 and 花能主治哪些病症? ..	258
155.水荇有什么特殊功效?	244	188.曼陀罗花有什么特殊功效?	259
156.虎杖有什么功效?	245	189.莽草能治疗哪些病症?	259
157.蒺藜主治哪些病症?	245	190.芫花有什么功效?	259
158.谷精草有什么功效?	246	191.醉鱼草有什么特殊功用?	260
159.海金沙有什么特殊功效?	246	192.茵芋有什么特殊功效?	260
160.甘蓝主治什么病症?	247	193.蓬蘽有什么特殊功效?	260
161.地蜈蚣草有什么功效?	247	194.悬钩子有什么特殊功用?	261
162.紫花地丁有什么功效?	247	195.五味子有什么功效?	261
163.见肿消有什么功效?	247	196.菟丝子有什么特殊功效?	262
164.狼毒可以主治哪些病症?	248	197.覆盆子主治哪些病症?	262
165.狼牙主治哪些病症?	248	198.石龙芮有哪些功效?	263
166.商陆有什么特殊功效?	249	199.毛茛可以主治哪些病症?	263
167.大黄有哪些功效?	249	200.蛇莓对哪些病症有效?	263
168.防葵有什么功效?	249	201.使君子有什么功效?	263
169.大戟有什么特殊功效?	250	202.木鳖子有什么特殊功效?	264
170.莨菪有什么功效? 用于治疗时有什么禁忌?	250	203.番木鳖主治哪些病症?	264
171.甘遂有什么功效?	251	204.预知子有哪些功用?	265
172.泽漆能治愈哪些病症?	251	205.马兜铃的果实和根分别有什么功效? ..	265
173.续随子有什么特殊功效?	252	206.檣藤子有什么功效?	266
174.云实有什么功效?	252	207.紫葳对哪些病症有疗效?	266
175.常山、蜀漆分别有什么功效?	252	208.牵牛子有什么功效?	266
176.蓖麻有哪些功效?	253	209.旋花有什么特殊功效?	267
177.白附子有什么功效?	253	210.栝楼有什么功效?	267
178.藜芦主治什么病症?	254	211.营实、蓄藜有什么功效?	268
179.附子有什么功效?	254	212.王瓜有什么特殊功效?	268
180.天雄有哪些功效?	255	213.月季花有哪些功效?	269
181.乌头主治哪些病症?	255	214.天门冬有什么特殊功效?	269
		215.葛有哪些功效?	270
		216.葶藶有什么特殊功效?	271

217.百部主治哪些病症?	271	251.紫金藤有什么功效?	285
218.何首乌有哪些功效?	272	252.百棱藤可以主治哪些病症?	285
219.菝葜有什么功效?	272	253.南藤主治什么病症?	286
220.土茯苓有什么药用价值?	273	254.省藤有哪些功效?	286
221.白菟丝子主治什么病症?	273	255.泽泻可以主治哪些病症?	286
222.女娄菜主治什么病症?	274	256.千里及有什么功效?	287
223.山豆根有什么功效?	274	257.落雁木可以主治哪些病症?	287
224.解毒子有什么功效?	274	258.羊蹄有什么功效?	287
225.伏鸡子根有什么特殊功效?	275	259.酸模可以主治哪些病症?	288
226.黄药子主治哪些病症?	275	260.龙舌草有什么功效?	288
227.白药子有什么特殊功效?	275	261.菖蒲可以主治哪些病症?	288
228.威灵仙可以主治哪些病症?	276	262.芡苢有哪些功效?	289
229.防己有什么功效?	276	263.香蒲、蒲黄分别有什么功效?	289
230.茜草有什么功效?	277	264.萍蓬草的子根各有什么功效?	290
231.通脱木有什么功效?	277	265.浮萍有什么特殊功效?	290
232.剪草有什么功效?	277	266.苍菜有什么功效?	290
233.通草对哪些病症有疗效?	278	267.水藻有什么功效?	290
234.赤地利可以主治哪些病症?	278	268.莼能主治哪些病症?	291
235.羊桃可以主治哪些病症?	278	269.海藻有哪些药用价值?	291
236.钓藤可以主治哪些病症?	279	270.石斛有什么功效?	291
237.紫葛有什么特殊功效?	279	271.昆布有什么功效?	292
238.白兔藿、白花藤分别有什么功效? ..	280	272.骨碎补有什么特殊功效?	292
239.萝藦有什么特殊功效?	280	273.崖棕有什么功效?	292
240.乌菝葜有什么功效?	280	274.金星草有什么功效?	293
241.络石可以主治哪些病症?	280	275.景天有什么特殊功效?	293
242.白英有什么功效?	281	276.石韦有什么功效?	294
243.葎草有什么功效?	281	277.石胡荽有什么功效?	294
244.木莲哪些部位可以入药? 分别有 什么功效?	282	278.螺厓草主治哪些病症?	294
245.甘藤、含水藤分别有什么功效? ..	282	279.酢浆草有什么功效?	295
246.常春藤有什么功效?	282	280.地锦有什么特殊功效?	295
247.扶芳藤有什么特殊功效?	283	281.白龙须有什么特殊功效?	296
248.忍冬对哪些病症有疗效?	283	282.陟厘有什么功效?	296
249.天仙藤有什么特殊功效?	284	283.干苔有哪几种? 分别有什么不同 的功效?	296
250.清风藤主治什么病症?	284	284.船底苔有什么特殊功效?	296

目录

学习
中国
式
养
生

013



目录

认识中国第一药典

014



285.石蕊有什么功用?	296	289.屋游有什么特殊功效?	297
286.地衣草有什么功效?	297	290.乌韭有什么功效?	298
287.垣衣有什么特殊功效?	297	291.卷柏有什么特殊功效?	298
288.昨叶何草对哪些病症有疗效?	297	292.土马鬃有什么功效?	298

第八章 谷 部

1.胡麻有什么功效?	300	22.罌子粟有什么药用价值?	308
2.白油麻主治什么病?	300	23.阿芙蓉主治什么病?	308
3.胡麻油有什么药用价值?	300	24.大豆有什么药用价值?	309
4.大麻有什么药用价值?	301	25.黄大豆主治什么病?	309
5.小麦有什么药用价值?	301	26.大豆黄卷主治什么病?	310
6.大麦主治什么病?	302	27.赤小豆有什么药用价值?	310
7.雀麦有什么药用价值?	302	28.腐婢主治什么病?	311
8.荞麦有什么药用价值?	302	29.豌豆有什么药用价值?	311
9.稻稷有什么药用价值?	303	30.绿豆有什么药用价值?	311
10.稻有什么药用价值?	303	31.豇豆主治什么病?	312
11.丹黍米有什么功效?	303	32.扁豆有什么药用价值?	312
12.稷有什么功效?	304	33.大豆豉有什么药用价值?	313
13.粳分为哪几种? 分别有什么药用 价值?	304	34.豆腐有什么药用价值?	313
14.白粱米有什么功效?	304	35.陈廩米主治什么病?	313
15.黍有什么药用价值?	305	36.蒸饼有什么药用价值?	314
16.蜀黍有什么功效?	305	37.麴有哪几种? 主治什么病?	314
17.青粱米有什么功效?	305	38.神麴有什么药用价值?	314
18.黄粱米主治什么病?	306	39.红麴有什么药用价值?	315
19.粟米分为哪几种? 分别有什么 功效?	306	40.糞米主治什么病?	315
20.秫有什么功效?	307	41.饴糖有什么药用价值?	315
21.薏苡有什么药用价值?	307	42.酱有什么药用价值?	316
		43.醋有什么药用价值?	316
		44.葡萄酒有什么药用价值?	316

第九章 菜 部

- | | | | |
|--------------------------|-----|--------------------------|-----|
| 1. 韭有什么功效? | 318 | 33. 茺有什么药用价值? | 335 |
| 2. 葱有什么药用价值? | 318 | 34. 莴苣有什么功效? | 336 |
| 3. 胡葱有什么药用价值? | 319 | 35. 白苣有什么药用价值? | 336 |
| 4. 蒜有什么功效? | 320 | 36. 苦菜有什么功效? | 336 |
| 5. 山蒜有什么药用价值? | 320 | 37. 翻白草有什么药用价值? | 337 |
| 6. 薤有什么功效? | 320 | 38. 蒲公英有什么药用价值? | 337 |
| 7. 葫有什么药用价值? | 321 | 39. 黄瓜菜、生瓜菜分别主治什么病? .. | 338 |
| 8. 芸薹有什么功效? | 321 | 40. 落葵、蕨分别主治什么病? | 339 |
| 9. 芥主治什么病? | 322 | 41. 水蕨、仙人杖草分别有什么功效? .. | 339 |
| 10. 白菘有什么药用价值? | 323 | 42. 蕺有什么药用价值? | 339 |
| 11. 芜菁有什么药用价值? | 323 | 43. 薇、翘摇分别有什么药用价值? | 340 |
| 12. 白芥有什么功效? | 324 | 44. 藜有什么药用价值? | 341 |
| 13. 萝卜有什么功效? | 325 | 45. 秦菽藜主治什么病? | 341 |
| 14. 生姜有什么药用价值? | 325 | 46. 鹿藿、灰藿分别有什么药用价值? .. | 341 |
| 15. 干姜主治什么病? | 326 | 47. 芋有什么药用价值? | 342 |
| 16. 胡荽有什么功效? | 327 | 48. 薯蕷有什么药用价值? | 342 |
| 17. 董有什么药用价值? | 327 | 49. 山丹、草石蚕分别有什么药用价值? .. | 343 |
| 18. 胡萝卜、水芹分别有什么药用价值? ... | 327 | 50. 百合有什么药用价值? | 343 |
| 19. 茺蒿、邪蒿分别有什么药用价值? .. | 328 | 51. 竹笋主治什么病? | 344 |
| 20. 紫堇主治什么病? | 329 | 52. 茄有什么药用价值? | 344 |
| 21. 茴香有什么药用价值? | 329 | 53. 壶卢主治什么病? | 345 |
| 22. 马蕪有什么功效? | 330 | 54. 苦瓠有什么药用价值? | 346 |
| 23. 蒔萝有什么药用价值? | 330 | 55. 败瓢有什么功效? | 346 |
| 24. 罗勒主治什么病? | 330 | 56. 冬瓜主治什么病? | 347 |
| 25. 白花菜、蔊菜分别有什么功效? | 331 | 57. 丝瓜有什么药用价值? | 348 |
| 26. 草豉有什么药用价值? | 331 | 58. 南瓜、越瓜分别有什么药用价值? .. | 349 |
| 27. 芥有什么药用价值? | 332 | 59. 胡瓜有什么功效? | 349 |
| 28. 菠薐、蕹菜分别有什么药用价值? .. | 332 | 60. 紫菜、石莼分别有什么药用价值? .. | 350 |
| 29. 菘菜有什么功效? | 333 | 61. 鹿角菜、睡菜分别有什么药用价值? ... | 351 |
| 30. 繁缕主治什么病? | 333 | 62. 芝有多少种, 分别有什么功效? | 351 |
| 31. 鸡肠草有什么功效? | 334 | 63. 木耳有什么功效? | 352 |
| 32. 马齿苋主治什么病? | 334 | | |