



作者稿酬将捐赠给
“免费午餐”
感谢您和作者
一起奉献爱心

唐毅 著

风格美妆

YOUR MAKEUP YOUR STYLE

顶级造型师唐毅关于保养、彩妆、服饰造型的全方位魅力揭秘

章子怡

联合推荐

<随书附赠美妆光盘>

中信出版社 · CHINACITICPRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

风格美妆 / 唐毅著. —北京: 中信出版社, 2012.6

ISBN 978-7-5086-3353-4

I. 风… II. 唐… III. ①女性—化妆—基本知识 ②女性—服饰美学—基本知识 IV. ①TS974.1 ②TS976.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第095955号

风格美妆

FENGGE MEIZHUANG

著 者: 唐毅

插 画: 洪雪

整体设计: 门乃婷工作室

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)
(CITIC Publishing Group)

承 印 者: 北京吴天国彩印刷有限公司

开 本: 889mm×1194mm 1/24 印 张: 6.5 字 数: 94千字

版 次: 2012年6月第1版 印 次: 2012年6月第1次印刷

广告经营许可证: 京朝工商广字第8087号

书 号: ISBN 978-7-5086-3353-4/G · 818

定 价: 36.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

投稿邮箱: author@citicpub.com

服务热线: 010-84849555

服务传真: 010-84849000

**YOUR MAKEUP
YOUR STYLE**
风格美妆

唐毅/著

中 信 出 版 社
CHINA CITIC PRESS

PREFACE

前言

几天前，我更换了第四本护照。不得不感谢这份职业，让我有机会游历世界的许多地方，看到别样的风景、不同的建筑，当然还有那些从我面前走过的人。巴黎、东京、纽约、罗马……经过时光的雕琢，每一座城市都在过往和现代中交融出独特的美丽，而每一座城市也因为其独一无二的存在，给我们留下深刻而鲜活的印象。我们是否也能活得独特而又从容，成为别人眼中的一道靓丽风景？

不久前，我参加了一个化妆品牌的活动，活动上放映了一个短片。在悠扬的旋律中，简·方达、伊丽莎白·泰勒、奥黛丽·赫本从青春到年迈的影像让我动容和感慨：她们的一生都向我们展示着不同的魅力，我们飞逝而过的青春是否也能留下如此完美的情影？我们的人生中到底什么最为珍贵？我们的人生又应该去追求什么？

或许这些问题在我们成长的每个阶段都有不同的答案，就像如今大家衣着优雅，妆容靓丽，曾经那些对美的理解和美的方式都已经随着时间悄然改变了。岁月记录了时代的变迁，也默默把美的概念和意义丰富起来，但始终没变的是人们对美丽的向往和追求，对青春永不倦怠的渴望和追忆。

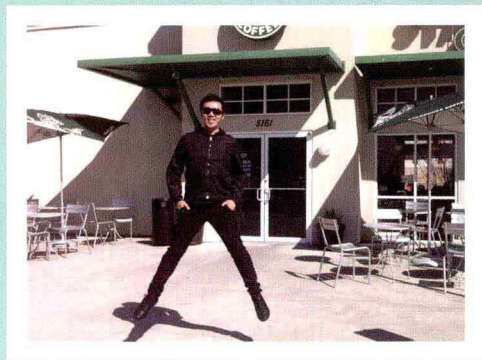
青春，多么让人感慨万千的字眼，时光飞逝，韶光不再，但我知道，岁月不是美丽的敌人，相反，只要你懂得把握，岁月可以让你的美丽升华，魅力绽放。适度的装扮能让自己自信而得体，修身养性能让自己愉悦而从容。我们学习化妆和穿衣打扮其实并不是为了完全改变自己，而更多的是让自己本应拥有的美丽得以展示。我们可以名牌加

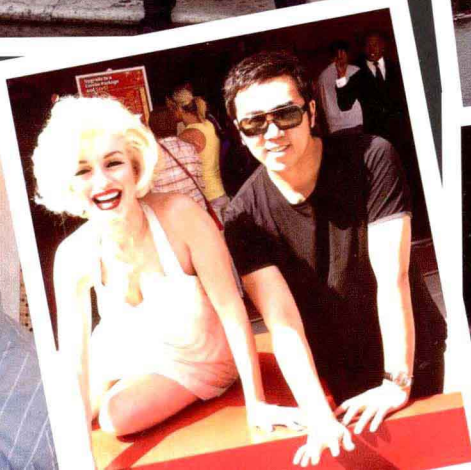
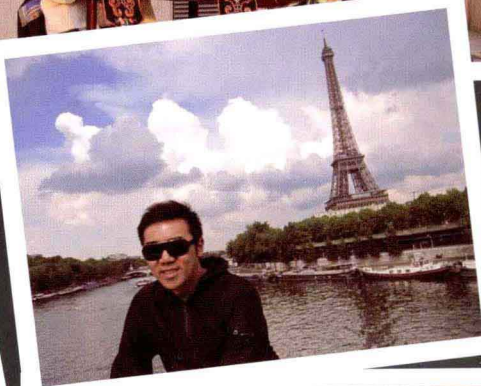
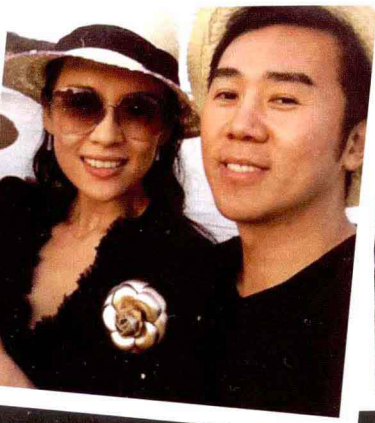
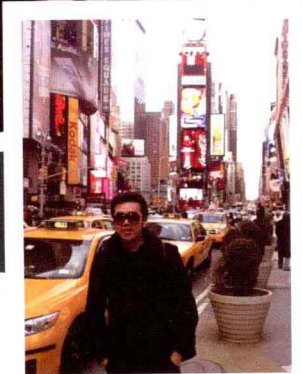
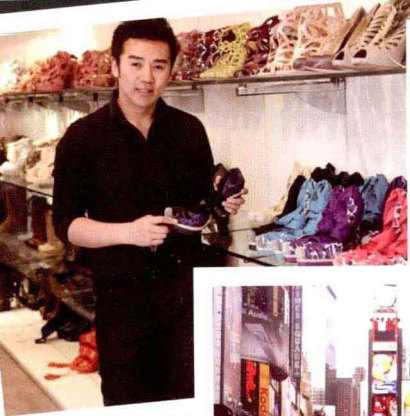
身享受品质与荣耀，也可以因为友谊和善良将爱心传播和奉献。这个时代给了我们宽广的视野，我们应学习一些让自己美丽快乐的技能和技巧，坚持并循序渐进，我们会发现，自己可以带给周围亲朋好友和这个世界更多美好。

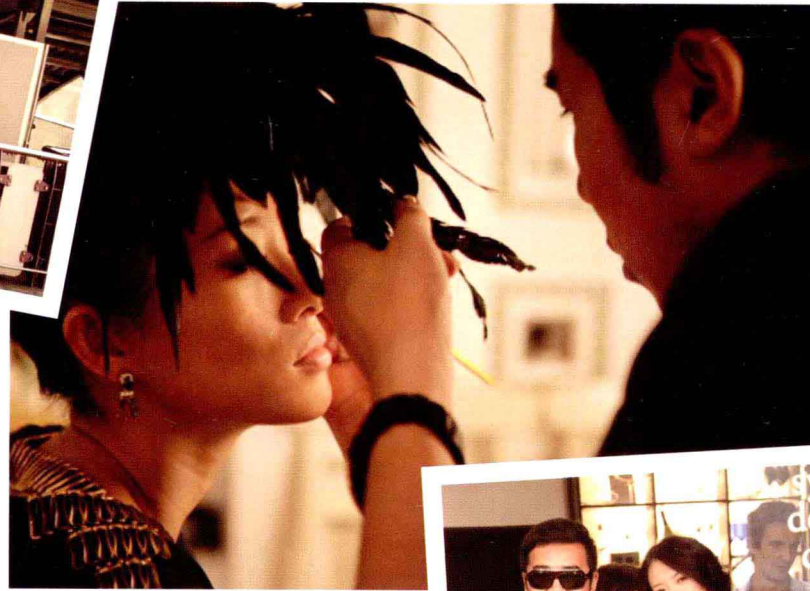
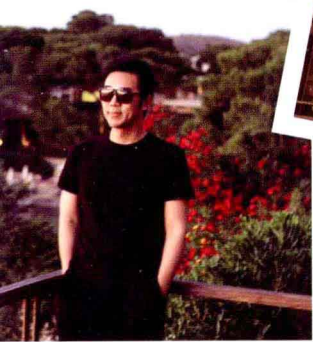
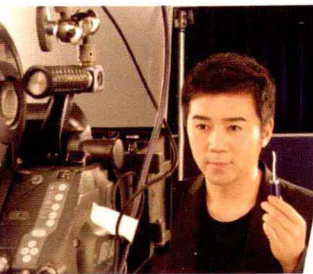
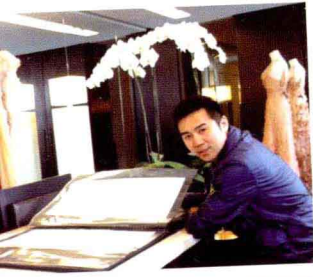
今天，我们有更多的渠道了解时尚，了解美的真谛，我们也更需要让自己美出风格和个性，除了遵循传统，更要锐意创新，了解自己喜欢什么和适合什么。夏奈尔女士说：“时尚瞬息万变，唯有风格永存！”让大家美得有风格是我的心愿和祝愿，也是我花时间编写、整理这本书的目的和意义所在。

这本书依旧以实用技法为主线，将扮靓秘诀呈现，这是我对自己十多年造型工作的最新总结，也是每一个爱美的人应该了解的美之奥秘。

唐毅







**YOUR
MAKEUP
YOUR STYLE**



CONTENTS

目录

第1章 美妆前奏 10

洁面 完美肌肤由洗脸开始 11

洗脸之前先认识自己的皮肤类型 11

不同肌肤的洁面处方 12

重新学会洗脸 14

洁面时需特别注意的部位 15

完美洁面的 4 要素 16

卸妆 让肌肤回归最佳状态 17

不同部位的卸妆方案 17

卸妆品的正确选择 20

保湿 水嫩的肌肤最美丽 23

跟我来做一个湿度测试 23

国际流行的最新保湿理念 25

科技美容和微创整形的新时代 27

整形美容 27

注射美容 29

激光美容 32

冷冻美容 33

一起认识化妆工具 35

细致海绵 35

温柔粉扑 35

神奇睫毛夹 36

丰富的化妆刷 37

第2章 美妆细节 38

宛若新生的底妆秘密 39

底妆前的准备 40

如何挑选适合自己的底妆产品 40

底妆产品全介绍 40

重点注意底妆产品的基色 45

粉底上妆的几种流派 45

根据场合选粉底 47

根据肤质选粉底 50

调色底霜和粉底的妙用 53

买对粉底，妆容加分 54



化妆 唐 毅
摄影 韦 来
模特 葛荟婕



化妆 唐 毅
摄影 韦 来
模特 潘 燕

CONTENTS

目录

眉目传情 56

点睛之笔——眼线 56

美丽的窗帘——睫毛 62

从“眉”开始 72

与色彩做游戏——眼影的魔力 80

唇之蜜语 88

唇色制胜的使用工具 88

唇彩肤色对对碰 90

极致美唇的流行画法 91

腮边那一抹红 94

选一款你最爱的腮红 95

魅惑腮红的完美画法 96

如何用腮红调整脸型 97

腮红的错误用法 98

不同脸形的造型要点 100

圆形脸 100

长形脸 100

方形脸 101

菱形脸 101

第3章

职场风格美妆变身 秘籍 102

课前作业 103

自然清新妆 职场淑女风格 109

强大气场妆 职场干练风格 113

恬美可人妆 职场清新风格 117

极简红唇妆 职场波普风格 121

韩式光感妆 职场艺术风格 125

“无辜绵羊”妆 职场性感风格 129

摇滚小烟熏妆 职场摇滚风格 133

青春好运妆 职场俏丽风格 137

温婉妩媚妆 职场混搭风格 141

化妆品的保存 144

化妆疑问全攻略 146

YOUR MAKEUP YOUR STYLE

第1章 美妆前奏

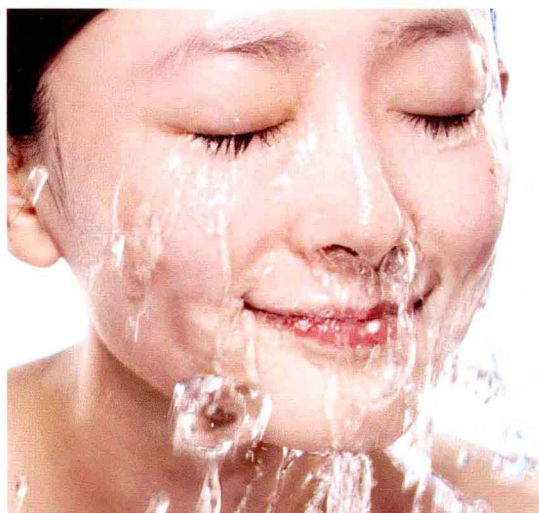
东方美的核心之一就是天然美，做好日常清洁保养，是一项关键的“美丽任务”，也是需要随时间和状况不同而不断自修的课题。

洁面 完美肌肤由洗脸开始

你会洗脸吗？清洁，绝对是保养皮肤最重要的步骤。洗脸的目的在于保持皮肤的清洁。皮肤上的许多组织，如皮脂腺、汗腺、角质等，都容易因新陈代谢而产生污垢，如果放任不管，就会引起皮脂酸化及毛孔堵塞，导致黑头、青春痘、脂肪粒等皮肤发炎状况。掌握正确的洗脸方法是建立正确的洗脸观念的核心。

洗脸之前先认识自己的皮肤类型

皮肤所呈现的状态，会因年龄、季节、身体状况等因素而改变，因此，必须依据皮肤的生理属性进行适当的清洁保养，才能得到理想自然的美肤。根据不同的肤质采取不同的洗脸方法，就能洗得干净，洗得漂亮。



不同肌肤的洁面处方

A 偏油性的肌肤

如果你的皮肤除了眼部以外，都处在皮脂分泌旺盛的状态，那你的肌肤是偏油性的。这可能是由于压力、饮食或者生理问题造成的。因为皮脂分泌旺盛，毛孔常受油脂的压迫而张开，容易出现或多或少的痘痘，肌肤表面看起来较为粗糙，也很容易藏污纳垢。这时，要特别选择洗洁效果好、温和，并让肌肤有润泽感的洁面产品。面部生痘痘时，应选用含有消炎成分的清洁乳，以预防及消除痘痘，避免细菌感染。

洗脸时，用双手的中指和无名指沿下巴向上打圈，并同时伴随按摩动作。在“T字区”容易出油的部位要来回按摩数次，以便彻底清除油垢和污垢。

特别要提醒具有成熟肌肤的人，最好不要使用一般青春期女孩适用的祛痘专用洁面乳，因为那些洁面乳中的洗净成分脱脂及杀菌力太强，对于成年人的肌肤反而会造成伤害，使痘痘更加恶化。

B 会紧绷的干性肌肤

属于干性肌肤的你，由于面部皮脂分泌非常少，在洗脸后会觉得面部很紧绷。所幸你的皮肤虽然薄、肌肤的表层比较脆弱，但是真皮层仍然健康，如果加强呵护，就会保持长久的健康状态。

由于干燥现象明显，所以如何在去污的同时又能保持肌肤的润泽是最重要的。这时要选用含有长效保湿成分的洗面剂或亲肤性高的洁面乳，它们可温和而彻底地清洁皮肤，使皮肤清洁后不至于流失过多的水分。

由于肌肤缺水，很容易造成干燥、脆弱等现象，在洁面时一定要手法轻柔，使洁面乳中的补水因子均匀渗透到皮肤之中，起到洁面与补水的双重功效。

另外，泡沫不算丰富的洁面乳比较适合此类型肤质，使用时不会过度洗去皮脂层。

C 敏感的干性肌肤

因为皮肤的角质层脆弱，干性肌肤对化妆品、紫外线、灰尘等外在因素均缺乏抵抗力，只要一点点刺激就会红肿、发痒，甚至会有小颗粒或疼痛等发炎现象出现。另外，其对香料、酒精等也会产生明显的过敏性反应。

对于敏感的干性肌肤来说，清洁力强但脱脂力弱的低刺激性洗脸用品最为适合。选择产品时应小心谨慎，产品中绝对不应含酒精、香料、色素，应使用温和、具有轻微消炎杀菌作用、稳定性高、可强化微血管壁的洗面乳。

对于敏感性肌肤来说，任何一个护肤动作都要十分轻柔，且时间不宜太长，因为你的每一个动作对敏感的皮肤都会产生威胁。洁面时要特别注意，用量过多或起泡不完全都会给肌肤带来负担，所以使用前要充分揉搓使洁面乳起泡，再轻轻地按摩肌肤，注意不要用温水冲洗太久，以避免油脂流失过多。

需要说明的是，清水洗脸虽然不会对肌肤造成刺激，但是对于去除污垢却毫无效果，因此还是应该选择那种专门为敏感性肌肤设计的专业洁面乳。

D 提早出现老化现象的肌肤

如果你的皮肤会因季节及环境的变化而干燥，或因熬夜而泛油光，随着年龄的增長及日晒、压力等原因的影响，皮肤极易出现干燥、失去弹性、有小细纹等现象，肌肤原有的防卫功能变弱，那你就要特别小心肌肤提前出现老化了。

此类肌肤因水分不足，已经开始有老化的迹象，在洗脸时以选择清洁力好又温和的洁面品为宜。其中最好含有高比例的维生素及植物性油脂，使干燥的皮肤在清洁后，于皮肤表面形成滋润性的保护膜。另外，含胶原蛋白的洁面乳、营养水，也是干燥老

化肌肤的首选产品。

在做清洁时，应注意用手向斜上方打圈，并保持每个动作都起到提拉面部的作用。切忌向下打圈，以免使已老化的肌肤更加松弛。

传统的香皂并不适用于清洁此类肌肤，在洗脸后要选择保湿效果好的化妆水配合，才能改善面部老化、干燥的现象。

E 混合性肌肤

如果你的脸部肌肤既有干燥的部位，也有出油的困扰，而且非常容易受到季节、气候的影响：在温暖的季节里，T 字区与鼻翼附近的毛孔皮脂分泌明显旺盛，肌肤虽少有敏感反应，但是 T 字区的毛孔污垢和黑头粉刺很令人烦恼；而到了寒冷干燥的时候，眼部、唇部、两颊等部位的弹性又会降低，严重干燥，那你的肌肤无疑是混合型的。

洗脸时，因两颊及眼部周围容易干燥，鼻头又有粉刺，所以那种能彻底清洁毛孔污垢、清洁力好的洗面剂很适合你。它们可深层清洁肌肤，收缩毛孔，同时可调节全脸的水油平衡。

对于特别容易泛油的鼻翼部分，应用中指上下移动的手法，仔细清洗两次。使用温水洗净皮肤后，别忘了用冷水收缩毛孔。

在洁面后，使用能收缩 T 字区毛孔的化妆水，可调节局部的油脂分泌。要注意，对于这类型的皮肤最好分区使用调理产品。

重新学会洗脸

STEP 1 把手洗干净，再以温水将脸部沾湿，这样，毛细孔才可以暂时张开。切记，勿用脏手洗脸。并且水温要与体温相当，因为只有温热的水才容易发挥功效。

STEP 2 涂擦洁面乳。如果是使用固体洗面皂，必须先在手上加二至三滴水，搓出泡沫再涂于脸



部；如果是软管液态洁面乳，则可以直接涂抹在脸上；如果使用的是有丰富泡沫的洗面膏，则需要手掌中加水完全揉搓起泡后再往脸上涂抹。

STEP 3 以螺旋方式在脸上轻轻按摩。

STEP 4 使用小毛巾，沾湿后抹擦全脸，亦可用清水冲洗面部后用干净毛巾吸干水分。

洁面时需特别注意的部位

脸颊及鼻侧 用清洁产品洗脸，通常要使用食指、中指及无名指第二关节以上的部位，脸颊及鼻侧需要指间腹部的细心呵护，所以要注意指甲不能留得太长。

眼部 在使用卸妆液之后，一定要再彻底清洁一次。

眼部 眼部的肌肤非常敏感，必须使用专用卸妆用品。卸完妆后再用洁面乳洗脸即可。

发际、耳后及下巴 这几个部位是最容易被忽略的地方，洗脸时必须特别注意。