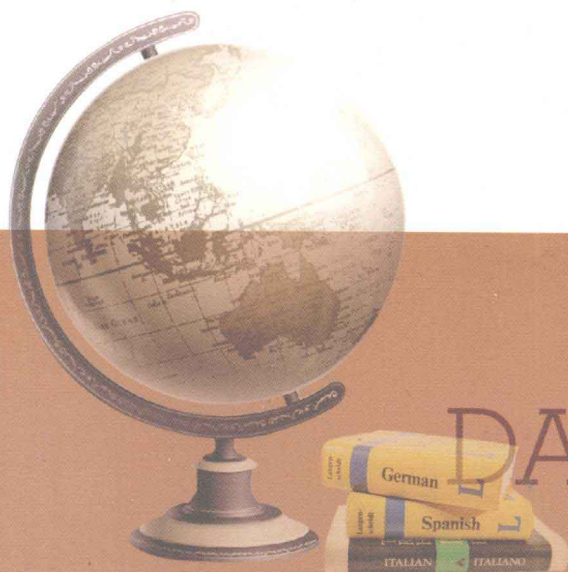


奋斗，是一种精神追求，是实现理想的必经之路。
奋斗就是不停拼搏，永不放弃，即使跌倒一万次，也要有一万零一次站起来的勇气。

文 博◎主编



DA FANG LUE
DA CHENG GONG

大方略大成功丛书

奋斗才能成功

全集

线装书局

奋斗，是一种精神追求，是实现理想的必经之路。
奋斗就是不停拼搏，永不放弃，即使跌倒一万次，也要有一万零一次站起来的勇气。

文博◎主编



DA FANG LUE
DA CHENG GONG

常州大学图书馆
藏书章

奋斗才能成功

全集

线装书局

图书在版编目(CIP)数据

奋斗才能成功全集/文博主编. —北京:线装书局, 2011. 3

(大方路太集丛书)

ISBN 978-7-5120-0313-2

I. ①奋… II. ①文… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 013500 号

奋斗才能成功全集

主 编: 文 博

责任编辑: 赵安民 孙嘉镇

排 版: 腾飞文化

出版发行: 线装书局

地 址: 北京市鼓楼西大街 41 号(100009)

电 话: 010-64045283 64041012

网 址: www.xzhbc.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京市通州富达印刷厂

开 本: 787mm×1092mm 1/10

印 张: 40

印 数: 10000 册

字 数: 825 千字

版 次: 2011 年 3 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 735.00 元(全 15 册)



成功犹如一坛老酒，在时间沉淀中渐渐陈香；又犹如一颗宝石，在岁月磨砺中璀璨夺目。人生离不开成功，而要想成功，就要深谙其中的方略。成功是可以模仿的，是可以复制的，关键看你是否愿意跨出那一步。只有运用正确的方法和谋略，才能少走弯路、少碰壁，直抵成功。

在生活中，有很多人被称为“旷世奇才”，但在处世中却总是受挫、备受打击；而有的人虽然资质平平，在社会中却能够如鱼得水，闯出自己的一片天地。仔细分析不难发现，那些有所成就的人深谙成功秘诀，正因为他们领悟了其中的智慧，所以才能掌握大方略、取得大成功。这些优秀的人，凭借自己的聪明才智青云直上；而那些不会运用方略的人，则只能寸步难行。

在当今竞争激烈的社会中，要想更好地生存和发展，就必须掌握一些大方略，这样才能更加轻松地与成功握手。其实，人生不是一次偶然的成功机遇，而是由一点一滴的努力和细节积累起来的。要想在生活 and 工作中拥有叱咤风云的霸气，就必须拥有高超的智慧，智慧是一切成功的源泉。成功属于那些有谋略的人，在人生旅途中，要携带方略，装备精良地上路！

本套丛书以励志大师的思想精华为基础，归纳、提炼出了最能影

响成功的要素，并加以系统的阐释，使读者在阅读与思考中明白获取成功应该掌握的方略。通过翔实的内容，具体分析了成功所需要的方法，告诉读者如何用积极的心态、高超的处世策略和完美的人际关系来实现自己的理想。相信在品读中，读者能够学习那份睿智，那份高瞻远瞩，找到适合自己的方法和谋略，充分实现自我价值，直击成功。

希望本套丛书能在书海中为您带来不一样的感受，叩开您智慧的心扉，在人生的奋斗中助您一臂之力。另外，由于编者水平有限，书中难免有纰漏之处，希望读者朋友能够批评指正，为编者提出宝贵意见。

编 者

目 录

CONTENTS

第一章 人生因奋斗而更加精彩

要想成功就得积极地行动起来,成功不是等来的,它不会主动向你走来。奋斗是没有尽头的,人们往往敬佩那些不满足于现状的成功者,他们会在原有的基础上重新开始,把一生的奋斗当成自己的人生目标。因此,他们往往能发挥出自身的潜能,超越自我,创造出难以想象的好成绩,实现自己的人生价值。

1. 千里之行始于足下	2
2. 铸就每一天的辉煌	4
3. 创意的价值在实施后	6
4. 锲而不舍	7
5. 不断积累并适时爆发	8
6. 把目标转化成行动	9
7. 开创、突破是勇者本色	11
8. 志向加行动等于成功的一半	12
9. 把奋斗视为永恒的目标	14
10. 停止唠叨,现在就行动	16
11. 跨出去,别犹豫	17
12. 勇敢地迈出成功的第一步	18
13. 超越自我	20
14. 自强不息,努力向上	22





15. 机会眷顾已经行动起来的人	24
16. 集中所有意念做事	26
17. 只要你持续不断地努力	26
18. 再走一步就成功	28
19. 勤劳创造财富	29
20. 别把梦想带进坟墓	30
21. 只要再迈出一步	32
22. 做自己的圣人	34
23. 放弃一定失败	36
24. 上帝并没有轻看卑微	38
25. 不入虎穴,焉得虎子	39
26. 事不避难,勇于担当	40
27. 主动向成功走过去	42
28. 只有想不到,没有做不到	43
29. 机遇只眷顾努力的人	45
30. 打开成功之门	47
31. 行动是成功人生的起点	49

第二章 满怀信心向着成功迈进

一个人要想成功,首先要具备的就是自信。自信这种意识也是一种巨大的力量,给我们的行动以指导。自信是一种可贵的心理品质,它一方面需要培养,一方面也要依赖知识、体能、技能的储备。每个人都渴望成功,但是最终只有对自己充满自信、不断奋斗的人,才能有幸达到成功的彼岸。

1. 始终相信自己	52
2. 找到最适合你的位置	53
3. 用自信战胜挫折	54
4. 自信是一种可贵的心理品质	56
5. 手握自信	57
6. 相信自己是对的	58
7. 自信是前进的永恒动力	59
8. 清除自卑,发现自我价值	61
9. 要看到自己的优势	63
10. 每个人都是独一无二的	64
11. 自信的人是美丽的	65
12. 用行动来增强你的自信	66
13. 勇敢战胜自卑	69

14. 把自己当成是最好的	71
15. 掌握自信的法宝	73
16. 接纳真实的自己	74
17. 在积极进取中弥补自身的不足	75
18. 将自卑踩在脚下	77
19. 非凡信心铸就非凡人生	79
20. 自信,常有惊人表现	81
21. 我是与生俱来的胜利者	83
22. 失去自信,很难成功	85
23. 自负让你蒙蔽双眼	87
24. 自以为是的人终会失败	88
25. 当你相信,它就会发生	89
26. “权威”未必是对的	90
27. 不能盲目自信	92
28. 认识自我价值	93

第三章 好习惯为奋斗人生铺路

习惯是一条“心灵路径”,我们的行动已经在这条路上旅行多时,每经过它一次,就会使这条路径更深一点。多一个好习惯,心中就将多一份自信;多一个好习惯,人生中就多一份成功的机会和机遇;多一个好习惯,我们生命里就多了一份为美好生活奋斗的能力。

1. 小习惯,蕴涵大成就	96
2. 你的习惯决定你能走多远	99
3. 做好每一件事	101
4. 由俭入奢易,由奢入俭难	103
5. 冰冻三尺非一日之寒	104
6. 习惯是一种顽强的力量	106
7. 做个求知一生的人	109
8. 克服拖延的不良习惯	110
9. 从失败中吸取教训	112
10. 把小事做细,把细事做透	115
11. 习惯决定人生	116
12. 进行合理的组织工作	118
13. 要学会珍惜时间	120
14. 生活在“今日”	122
15. 发现问题就及时解决问题	124



16. 努力克服怠惰的不良习惯	126
17. 向优柔寡断说再见	127
18. 跟坏习惯说再见	129
19. 合理安排时间	132
20. 培养自己勤劳的习惯	133
21. 让工作条理化	135
22. 赚钱必备的素质	136
23. 提高时间利用的质量	138
24. 竞争对手是最好的老师	139
25. 做好小事,赢得人心	141
26. 独立习惯是走向成功的第一步	142
27. 认真对待自己的诺言	143

第四章 努力工作把握成功脉络

把每一件简单的事都做好就是不简单,把每一件平凡的事都做好就是不平凡。工作是施展自己才能的载体,是锻炼自己的武器,是实现自我价值的工具。勇于走进某些禁区,你会采摘到丰硕的果实,打破条条框框的束缚。勇为天下先的精神正是开拓者的风貌。

1. 学会互相帮助	146
2. 熟知工作的每个环节	147
3. 用心就能无差错	148
4. 永远不要言过其实	150
5. 让工作热情把你推向成功	152
6. 依主次安排你的事情	153
7. 主动承担分外的工作	155
8. 热爱每一项工作	156
9. 工作中无小事	158
10. 制订好工作计划	162
11. 把工作与兴趣结合起来	164
12. 保持工作主动性	165
13. 不断给自己充电	167
14. 将个人进取心应用到工作上	169
15. 小事能载你,亦能覆你	170
16. 懂得工作和生活的和谐平衡	171
17. 专注于工作忘掉一切烦恼	174
18. 低头做事,更要抬头看人	177

19. 努力把工作做得更好	179
20. 时刻让自己处于适度兴奋状态	181
21. 处理事务一定要分清轻重缓急	183
22. 勇于突破	184
23. 光练不说,不如会练会说	185
24. 工作中的二八定律	187
25. 不会休息的人就不会工作	189
26. 学会在竞争中取胜的本领	191
27. 以老板的心态对待公司	193
28. 不要坐在不适合自己的位置上	194

第五章 坎坷人生路需坚韧相伴

人生不可能一帆风顺,有胜利也会有失败。失败的时候,我们应正确思考,查找原因,以求反败为胜,这是成功者必不可少的修炼课程。挫折和不幸,是天才的晋身之阶、信徒的洗礼之水、能人的无价之宝、弱者的无底深渊。面对生活中的诸多坎坷和不幸,强者相信只要奋斗,成功终将到来。

1. 每天都是新的开始	196
2. 不要轻易被“拒绝”打败	197
3. 挫折并不可怕	198
4. 从孤独中寻找力量	199
5. 困难在心中变大	200
6. 在困难中挖掘它积极的可能性	201
7. 忍耐的精神来自于平常心	203
8. 失败之中寻找解决方法	204
9. 思考失败是为了胜利	206
10. 沉住气才能成大器	207
11. 接受不可避免的事实	209
12. 以乐观心态感知成功力量	210
13. 无论是顺境还是逆境,都会过去	211
14. 失败缘于你少走的一小步路	213
15. 相信命运不如相信奋斗	214
16. 战胜生活中的不幸	215
17. 错误往往悄悄弥漫	217
18. 面对责任,逃避就是可耻	218
19. 学会审时度势	219
20. 给自己一个“悬崖”	221





21. 有挫折不必抱怨	222
22. 给痛苦找个出口	223
23. 战胜畏惧,做生活的强者	224
24. 把苦日子过甜	226
25. 心理止痛药	227
26. 学会在挫折中成长	229
27. 痛苦往往是因为追求错误	230
28. 错误往往是因为选错了方式	232
29. 固执让你自讨苦吃	233
30. 坦然迎接不幸	235
31. 痛苦是人生的必修课	237
32. 天才往往来自苦难	238
33. 坚忍书写成功	240
34. 勇敢地去面对挫折	241

第六章 端正态度成功不再遥远

生活中,每个人都无一例外地、或多或少地承受着生活的压力和打击,用悲观的意识面对生活中的痛苦只会让自己体会到更加深刻的痛苦和挫败感,而乐观的情绪却总会在不如意的境遇中发现希望,让阳光照进生活,让沉闷的心得到快乐。学会自我唤醒沉睡的生命的激情,将把你带入崭新的人生境界。

1. 打破消极的念头	244
2. 唤醒沉睡的生命激情	247
3. 顺其自然,简单办事	248
4. 正确面对生活中的压力	249
5. 闲言闲语莫计较	251
6. 乐观的生活阳光四射	253
7. 热情是世界上最大的财富	254
8. 不怕吃亏,积极进取	255
9. 热情是激发你朝着目标前进的动力	257
10. 选择了,就要尽职尽责	258
11. 世界上没有卑微的职业	259
12. 敬业精神是成功的保障	261
13. 明亮与灰暗	262
14. 与其抱怨,不如多一分投入	262
15. 正确对待批评	264
16. 热忱使你把握更多的机会	266



17. 培养洒脱、豁达的性格	267
18. 不冒风险是最大的风险	268
19. 谦虚多一点,人生高一点	269
20. 悲观情绪要不得	271
21. 增强热心,培养热忱	272
22. 应付的心态最终会害了自己	275
23. 别为小事计较	277
24. 角度决定人生高度	278
25. 换个角度换重天	280
26. 接受无法避免的现实	281
27. 感恩,慰藉别人,抚慰自己	283
28. 当众拥抱你的敌人	285
29. 问题的另一面	287
30. 保持乐观心态	288

第七章 全力打造完美人际关系

每个人都不可能孤立地生活在这个世界上,我们需要生活在人群中,需要生活在人与人之间。这就需要与人交往,与人协作,不能团结协作的人,是无法面对日益激烈的竞争的。人际关系与天生的因素有一定联系,但是这些并不是最主要的因素,人际关系的建立需要运用大脑来创造,而且创造人际关系应该成为一个渴望成功的人的一种必备的能力。

1. 学会与人相处	292
2. 一定要尊重他人	293
3. 懂得保护别人的自尊	294
4. 幽默是交际的利器	296
5. 广交朋友能够使你更幸运	298
6. 交友要慎重	299
7. 改变在人际交往方面的消极态度	300
8. 无事常登三宝殿	301
9. 真诚地付出	303
10. 精心维护“关系网”	305
11. 把握异性交往的度	307
12. 不要做过于清高之人	308
13. 培养与他人密切合作的能力	310
14. 团结协作方能成功	312
15. 创造人际关系	314

16. 一切成功都是从小事开始	315
17. 学会拒绝他人	316
18. 不要将赌注押在一个人身上	318
19. 主动让你更有效地积聚人脉	320
20. 真诚帮助他人	321
21. 学会与不同的人相处	323
22. 重视每一位陌生人	324
23. 做个诚实守信的人	326
24. 如何掌握人际交往能力	327
25. 宽容大度是成功必备品质	329
26. 站在他人的立场上思考问题	330
27. 培养懂礼貌的好习惯	331
28. 朋友多了路好走	333

第八章 感悟生命成就智慧人生

智慧在人们的心中,就如同太阳照耀在天地间,永远光明,永远存在。生命有衰老死亡,智慧却永恒存在,并且随着年龄的增长而增长,越积越多。学问能增长智慧,经验能增长智慧,常识也能增长智慧,所以一方面要事事用心,一方面要事事学习。

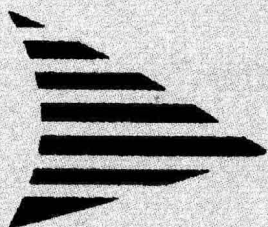
1. 做一个正直的人	336
2. 智慧是灵魂的太阳	337
3. 苛求完美就不快乐	339
4. 快乐随手可得	340
5. 品格是人生的桂冠和荣耀	342
6. 笑看天下几多愁	343
7. 看别人看不到的地方	344
8. 小信成则大信立	345
9. 追求个性的完整	347
10. 痛苦与快乐并肩同行	350
11. 加大幸福的内存	351
12. 珍惜已经拥有的东西	353
13. 通过学习进行自我开发	354
14. 生命中的坚持与变通	355
15. 错过他,我才遇到你	356
16. 小事糊涂益身心	358
17. 锲而不舍的反面	359

18. 做一个充分发展的人	360
19. 完美主义是一个美丽的错误	362
20. 快乐生活从“心”开始	363
21. 不要活在别人的眼光中	365
22. 富翁与乞丐	367
23. 抬头远眺,攀上更高的山峰	368
24. 随遇而安,自得其乐	370
25. 培养愉快的性格	371
26. 焉知祸福	373
27. 经常反省自己	375
28. 人生本无坦途	376
29. 智者的远见	379
30. 快乐不应该有条件	380
31. 世事如棋	382
32. 我们必须学会放弃	384



第一章

人生因奋斗 而更加精彩



要想成功就得积极地行动起来，成功不是等来的，它不会主动向你走来。奋斗是没有尽头的，人们往往敬佩那些不满足于现状的成功者，他们会在原有的基础上重新开始，把一生的奋斗当成自己的人生目标。因此，他们往往能发挥出自身的潜能，超越自我，创造出难以想象的好成绩，实现自己的人生价值。



1. 千里之行始于足下

在西方,著名的精神分析学大师弗洛伊德把空想称为“白日梦”。他认为人在现实的生活中欲望得不到满足时,通过幻想在心理上得到一些满足,同时也能在心理上寻求一种平衡,这样的想法就是空想,也就是白日梦。

弗氏理论中还有一个关键词:逃避。换句话说,如果一个人过分地沉淀于空想之中,那他肯定有很浓的逃避倾向。下面的例子是最好的说明。

一年夏天,爱默生家里来了一位年轻人,这个小伙子来自马萨诸塞州的乡下,他是一个诗词爱好者,因此前来拜访年事已高的爱默生。他从小就仰慕爱默生的大名,七岁时便开始了诗歌创作,由于他家地处偏僻,一直没有得到名人的指点,所以前来拜访。

这位小伙子虽然出身贫寒,却有优雅的气质和谈吐,爱默生对此很欣赏,他们在交谈中也十分默契。

小伙子临走时,留下了几页自己创作的诗稿。

爱默生在读完小伙子写的诗稿后,决定利用自己在文学界的影响力帮助他走上文学道路,因为爱默生觉得这个小伙子有很大的发展前途。

爱默生把这些诗稿发表在文学刊物上,但反应平平,他希望这个小伙子把自己的写作继续下去,将自己的作品寄给他。于是,他们开始了频繁的交流。

每次青少年都会寄来长达十几页的信,在信中思维敏捷、热情洋溢地谈论文学方面的问题,来表明自己是个有天赋的诗人。爱默生为此就更加地赞赏他,跟别人交谈时经常提到他。由于艾默生的帮助,这个人在文坛上很快就显露头脚。

但是,在以后的信件中再也没有了诗稿,信件全部都是他的奇思妙想,言语变得越来越傲慢,在信件中居然以诗人自称了起来。

爱默生为此感到不安。凭着对人生的感悟,他认为这个人正在发生着不利于他自己发展的变化。

在以后的通信中,爱默生成了一位倾听者,态度逐渐地冷淡下来了。

时间过得很快,秋天很快到来了。

爱默生邀请他来参加一个文学聚会,他按时来到了这里。

两人在书房里有这样一番对话:

“后来你怎么不把诗稿寄给我了?”

“我准备写一部长篇史诗。”

“你写的抒情诗一直都不错,为什么改写长篇史诗了?”

“以前的作品全都是小打小闹、没有意义,要想成为伟大的诗人就得从长篇史诗开始。”

“那你以前的作品全部都是小打小闹吗?”

“是的,我现在是一个大诗人,就应该有大的作品。”

“也许你的想法是正确的,你的确很有才华,我希望你的大作品能早日发行。”

“谢谢,我的作品很快要发行了。”

在这次聚会上,一直被爱默生欣赏的年轻人出尽了风头。他在谈论自己的作品时锋芒毕露,大有一副才华横溢的样子。很多人连那几首由爱默生推荐发表的小诗都没有读过,更不用说他的大作品了。但是他们都认为他将会在文学道路上取得辉煌的成绩。否则,大作家爱默生也不会这样推荐他的。

很快,冬天来了。

青年诗人在以后写信的过程中,从来没有提到过自己的大作品。说话的语气越来越沮丧,信也越写越短。有一次,他在信中写道:这么长时间以来他什么都没有写,以前他所说的大作品根本就不存在,这全是他自己所编造出来的。

他在信中说:“当时周围的人都认为我有才华、有前途,我也就这么认为了,那时我想我能成为一个大作家。我的诗能受到阁下的欣赏,我已经很知足了。”

“令我感到困惑的是,从那以后,我的大脑一片空白,面对稿纸时再也写不出任何东西了。我自认为我是一个大诗人,肯定能写出很好的作品。在我的幻想中,自己是能和历史上的大诗人包括尊贵的阁下您相媲美的。”

“在现实的世界里,我为我浪费了自己的才华而深感鄙弃,我再也写不出什么作品了。而在我自己的想象中,却恰恰相反。我把自己想象成一个伟大的诗人,并且有了自己的传世之作,在幻想中我已登上了诗歌的王位。”

“受我敬重的人,我这个无知的人是否能够得到您的原谅?……”

从这以后,这位年轻的诗歌爱好者再也没有给爱默生来过信。

爱默生说:“人们在年轻的时候都爱空想、幻想,年少的人都爱想入非非,这大概就是青春的标志吧!但是,我亲爱的朋友们,我们总得学着长大吧。如此宽阔的天地、美好的世界,我们不仅需要幻想,更需要脚踏实地地工作。”

事实上,空想也有它有利的一方面。它可以使爱幻想的人走向毁灭,也可以使富有激情、创造力的人把空想和想象作为前进的动力,这样的空想能使人走向成功、走向辉煌。

在西班牙,有一位满脑子都是空想的现实主义画家,他就是著名的达利,他一生都活在自己的幻想中。在一次宴会上,参会嘉宾被头顶一只大龙虾的他吸引住了。他的作品如同他本人一样,充满了怪异和空想的色彩。就是这样的一个人,却成为最伟大的艺术家之一。

其中有什么奥妙呢?

著名的电影导演路易斯·布努埃尔和达利是同学,他在回忆录中写道,在学校他们曾住在一所公寓里。达利非常勤奋,那时候的他就开始了作画。

达利性格很内向,但他有极其强烈的表现欲望。他自己住一间房子,他总是开着门画画,因此路过的同学都能看见他的作品。那时的他就已经出名了,他也以天才自居。布努埃尔认为当时的他很自信,并非是狂妄,这是因为达利在画画时经常废寝忘食。他之所以能够成功和他罕见的刻苦是分不开的。

如果达利也像我们前面提到过的那位年轻的诗人一样,不积极进取,只陶醉在自己的想象当中,逢人便谈他的作品,表现得才华横溢,锋芒毕露,在自己的想象中,自己成了一位伟

