

考试必胜

绝招八十八

国梁 李旦 编
湖北美术出版社

事半功倍 屡试屡中

G7647/L6

G647
L6



国梁 李旦 编著

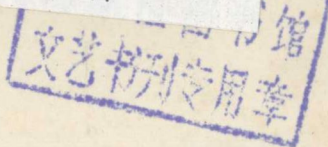


考试必胜

绝招八十八



ZL175974



1801

湖北美术出版社

[鄂]新登字 06 号

责任编辑 孔 艺

封面设计 王建华



ZL175974

考 试 必 胜

© 国梁 李旦 编著

湖北美术出版社出版

新华书店经销

华中理工大学印刷厂印刷

开本: 787×1092mm 1/32 字数: 180 千字 印张: 6

1993 年 6 月第 1 版 1993 年 6 月第 1 次印刷

书号: ISBN7-5394-0415-9/G·3 定价: 3.20 元

你也能成为一名“考试高手”(代序)

继《高效读书》之后，多湖辉先生又写了《考试必胜》。和《高效读书》一样，《考试必胜》一出版就受到了广大学生的喜爱，成为一部指导学生考试的必备宝典。

考试的成功与否不仅需要勤奋和努力，更重要的还要掌握技巧。有的人本来有相当的实力，但多次考试后仍名落孙山，究其原因终是技巧掌握不好。针对这种情况，多湖辉先生总结了自己和他人的考试经验（多湖辉先生既当学生被别人考过，又当老师考过别人），写出了这本论考试技巧的书。本书给读者的不是一堆枯燥无味的理论和说教，而是许多有用的“小技巧”。它将告诉你如何调整心境，如何强化记忆，如何猜题，如何从考官的立场来回答问题……，如何成为一名“考试高手”。

考试是一个痛苦的过程，学生始终与它相伴随，怎样才能不被痛苦所压倒，振作精神，从容发挥出自己的实力呢？我们相信本书所提供的技巧，一定能帮你达到以上目的。

本书自出版后已被日本、港澳、台湾和东南亚广大学生的实践证明是对付考试最好的一本指导书，它帮助他们渡过了一个又一个考试难关，现在我们将它介绍给大陆的读

书朋友，特别是对那些在学校苦读的同学，希望本书能使他们轻松愉快，屡试屡中，幸福的达到知识的彼岸。

祝您金榜题名，名列前茅！

编者

一九九三年六月

目 录

第一章 轻松获胜的方法

- 1、订好人生计划，确定一生目标 (3)
 - 填写志愿时，要大体上与人生计划一致 (3)
 - 从准备升学考试中，找到一生目标 (4)
- 2、相信自己，路就在你的脚下 (4)
 - 对某学科缺乏兴趣，并非对它没有能力 (5)
 - 不论平时成绩如何，每个人都有考上的机会 (5)
- 3、聚精会神，才能事半功倍 (6)
 - 没有精神学习时，暂且放下课本 (6)
 - 要能体会出读书用功的意义，才能提起精神 (7)
- 4、树立自信心，排除困惑，达到目标 (7)
 - 困惑表示有上进心 (8)
 - 有自信，确实用功，一定能如愿以偿 (8)

- 5、消除紧张与自卑，充分估计自己的优势 (9)
- 因自卑而困扰时，把自己的优点列举出来 (9)
- 变大学考你为你考大学 (10)
- 6、消除烦恼和不安的方法 (10)
- 因自卑而烦恼，就是优秀 (11)
- 丧失自信时，照照镜子即可恢复自信 (11)
- 7、知己知彼，就会具备实力 (12)
- 金玉其外，败絮其中 (12)
- 注意观察其他考生，充分了解自己的缺点 (13)
- 8、考生交友的学问 (14)
- 与性格不同的人一起准备考试 (14)
- 异性朋友是准备考试的鼓励者 (15)
- 9、完善人格和增强体质都是必须的 (16)
- 强健的身体，能使你在竞争中取胜 (16)
- 努力考试，对青春期的人格形成甚有助益 (17)
- 10、心理稳定，自然就会得心应手 (17)
- 过份有意众人的期望，会适得其反 (18)
- 把升学考试看作是一种乐趣，自然就会快乐 (18)

- 11、愿意去做，学校的大门自然会向你敞开
..... (19)
- 成绩最差的学科，有可能是你最擅长的
..... (19)
- 常去大学校园，多了解大学生生活 (20)
- 12、考试不是为了痛苦 (20)
- 幻想考取后的快乐，就不会痛苦 (21)
- 预想名落孙山的痛苦，考试就不那么痛苦了
..... (21)
-

第二章 抵达终点的捷径

- 13、确定计划目标的方法 (25)
- 尽早决定目标是考取的第一步 (25)
- 不要迷信名牌学校，应主要考虑个人爱好
和老师 (26)
- 14、你想攻读的专业，冷门好？还是热门好？
..... (27)
- 应试时是热门的学科，毕业时未必仍是
热门 (27)
- 新增加考试科目的学校较容易考上 (28)
- 选择冷门的学科，有时会比较容易考上
..... (28)
- 15、考试题目也有规律可循 (29)

●越著名的大学，出客观性题目的机率越高	(29)
●出题的倾向大约三年轮流一次	(30)
16、新的问题与迂回战术	(31)
●要注意学科领域中出现的新问题	(31)
●同一所大学，也有容易考上的科系	(32)
17、每年必考的题目	(33)
●典故或古典文学等固定化的科目，容易猜题	(33)
●尽量查阅从前考题中的典故和古典文学	(34)
18、制定切实可行的目标	(34)
●制订读书计划后，向家人或同学宣布	(35)
●大容易达成的目标，不足以称为目标	(35)
19、灵活执行你的计划	(36)
●计划仅仅是为被破坏而存在的	(36)
●加快生活节奏，解决问题的速度也会加快	(37)
20、准备考试需要劳逸结合	(38)
●应该娱乐，但不应参加赌博性的娱乐	(38)
●准备考试的时间太充裕，反而无法集中精神	(39)
21、环境与应变能力的训练	(40)
●改变书桌或房间，可完成预定的学习计划	(40)

- 培养应用能力，解决未曾遇到过
的问题 (40)
- 22、使用参考书的技巧 (41)
- 阅读参考书不按顺序比较理想 (41)
- 选购参考书，要有利于解答自己的学习
难点 (42)
- 使用观点不同的参考书，容易使记忆力
再生 (42)
- 23、门门功课都重要 (43)
- 冷落不擅长的功课，会影响到其他的
功课 (44)
- 要喜欢你厌烦的功课，就从一年级开始
复习起 (44)
- 24、学会做练习题的诀窍 (45)
- 每做一道练习题，从其原理联想不同
的问题 (45)
- 平时多做练习，才能了解出题者的心理
..... (46)
- 25、多多练习，在预定的时间内完成考卷
..... (47)
- 平时做练习，要培养时间观念 (47)
- 学会自己出题，考试会很快完成 (48)
- 26、发挥特长，向高水平看齐 (49)
- 要选择比自己的实力稍微高一点学校
..... (49)

- 先做好自己擅长的功课 (49)
- 27、不能埋头读书 (50)
 - 再忙，也要来一看报纸和综合杂志的标题
..... (50)
 - 平时多关心社会和人生，可得到良好的
知识 (51)
 - 博览群书，考试时才能充分发挥实力 (52)
- 28、怎样增强你的记忆力 (52)
 - 史实或法则附上内容纲要才不容易忘记
..... (52)
 - 在房间的四处贴上备忘录，会加深记忆
..... (53)
- 29、两种特别的学习方法 (54)
 - 将秋虫的叫声当做背景音乐，可提高效率
..... (54)
 - 完全不用功，也是有效的读书方法之一
..... (55)
- 30、不要迷信别人 (55)
 - 前辈的忠告，不一定适合你 (55)

第三章 考试逼进眼前，才能取得好的效果

- 31、创造一个好环境 (59)

- 要习惯于在气温太高的环境中学习 (59)
- (66) ●住处最好离考场远一点 (60)
- (67) ●用一周时间, 变晚上看书为白天看书 (60)
- 32、考试期间怎样睡眠才好 (61)
- (67) ●用“我可以忍耐多久不睡”的方法对付
失眠 (61)
- (67) ●考试前一晚开夜车, 效果会适得其反 (62)
- (67) ●考试前一天比平常早点睡, 便可睡得
安稳 (63)
- (67) 33、要有健康的心理活动 (63)
- 考试不要去求神拜佛, 要充分自信 (64)
- (67) ●考试前一天, 不妨幻想自己考中的
情景 (64)
- (67) 34、记忆力的强化训练法 (65)
- (67) ●考期接近时, 做自问自答的记忆强化
较合适 (65)
- 复习自己整理的笔记, 考前才能发挥作用
..... (66)
- (67) 35、怎样才会有考试的临场感 (67)
- 考前模拟考试的时间来学习, 以培养
临场感 (67)
- 只有习惯考试的试卷, 才能防止紧张 (67)
- 36、考前应忌讳的问题 (68)
- (67) ●考试逼近, 想记新内容, 只会产生
(67) 负效应 (68)

- 后悔“当初没用功”，会影响最后的总复习 (69)
- 37、两种有效的复习方法 (70)
- 学习过去做错的试题，对考前复习很有帮助 (70)
- 不要只做应用题，应该做基础问题的复习 (70)
- 38、考前练习应该注意的两个方面 (71)
- 多参加各种类型的考试，会有助于入学考试 (71)
- 通过考前的短暂记忆，能增进理解推理能力 (72)
- 39、即将考试的记忆法 (73)
- 考试之前，重新清理记忆的线索 (73)
- 重要关头，机械的记忆也大有帮助 (74)
- 40、坚定信念，从有自信的事情做起 (74)
- 坚持“我能考取”的信念，才有考取的希望 (75)
- 考试前，每天做一项自己擅长的事 (75)

第四章 如何锻炼考试的勇气

- 41、准考证上也有学问 (79)
- 准考证上的相片要露出微笑 (79)

- (88) ●准考证号码和姓名可以慢慢地写 (79)
- (89) 42、衣着打扮也与考试有关 (80)
- 穿新衣服参加考试,会带来不良影响 (80)
- (90) ●考试当天的模样,最好跟准考证的相片
一致 (81)
- (91) 43、考试当天出门应注意的事 (82)
- 考试当天尽量避免做不习惯的事 (82)
- (92) ●考试准备得越周到越好 (82)
- (93) 44、以开朗的心情迎接考试 (83)
- (94) ●当天早上开玩笑,也能使脑筋灵活 (83)
- (95) ●抱着开朗的态度,心情也会随之
开朗。 (84)
- (96) 45、走进考场应想到的 (85)
- 由正门进入考场,有助于提高精神 (85)
- (97) ●进考场的时间越早越好 (85)
- (98) 46、考场中的监考老师 (86)
- (99) ●找出监考老师的缺点,可缓和紧张感 (86)
- 考官是我雇用的人,这样想可使压迫感
消失 (87)
- (100) ●对考官开玩笑能笑出来时,即表示不
紧张 (87)
- (101) 47、怎样对待其他考生 (88)
- (102) ●观察其他考生的表情,可消除自己的
紧张 (88)
- (103) ●别轻信他人的言论,以免影响实力 (88)

发挥	(89)
48、消除紧张，集中精力的诀窍	(90)
●数数当日缺考的人数，有助于自己心情 稳定	(90)
●固定凝视一物，容易使精神集中	(91)
49、准备考场用的书和笔	(92)
●带到考场的参考书，其作用只是护身符 而已	(92)
●带平时习惯用的文具到考场	(93)
50、施行与众不同的方法	(94)
●采取与众不同的行径，可增加自信	(94)
●在考场上太谨慎会增加心理压力	(94)
51、找出应付紧张的办法	(95)
●要以挑试题毛病的心情去应考，才不会 紧张	(95)
●别认为自己失败的原因是紧张	(96)
52、利用下意识的行动	(96)
●在考场中，摸摸笔或橡皮擦可使心情 稳定	(96)
●在写答卷之前，有意做“考试仪式”	(97)
53、怎样控制考试时的紧张	(98)
●自己觉得紧张时，即意味着已开始 稳定下来	(98)
●深呼吸也能有效地控制紧张	(98)
54、别具一格的方法	(99)

●考试时去上厕所，也是一个好策略	(99)
●觉得开始紧张时，可幻想一些恶作剧的情景	(100)
55、守纪律与精神胜利法	(101)
●要遵守考场中的每一条规则	(101)
●“这样的大学让我考上，我也不见得愿意来。”	(101)
56、排除外界干扰，加强自己的身心活动	(101)
●伸伸懒腰，使头脑恢复清晰	(102)
●在心里唱歌或吹口哨，有助于稳定情绪	(102)
●要有自信，不要受到外界的干扰	(103)
57、考完第一科后怎么办	(104)
●考试的休息时间，别去计较上一科的考试	(104)
●第一科考不好时，别太悲观	(105)

第五章 阅卷人员最喜欢的答案

58、怎样区分考题的难易程度	(109)
●大部分的考题都是第一题较易回答	(109)
●第二题通常比较难	(109)
●文章的重点，大部分都在最后	(110)

59、在考试时怎样才能节省时间	(111)
●曾经看过的图，比较容易解答	(111)
●先看问题再阅读题目，可以节约时间 ...	(112)
60、考试过程中的几个小诀窍	(113)
●在阅读测验的重点地方画线	(113)
●将其它的问题遮起来，集中精力攻一个 问题	(114)
●把草稿纸整理好，能使思考过程 井然有序	(114)
61、回答叙述或论述性题目的方法	(115)
●叙述题答案，要写清楚重要的关键词 ...	(115)
●论述式问题中，要注意句子之间的连 接词	(116)
62、时间的快与慢	(116)
●相同的时间，能有效使用，可取得加倍的 效果	(116)
●停五至十秒后，再继续答下一题	(117)
63、阅读考卷时应该注意的问题	(118)
●选择题的选择条件不一定只能用一次 ...	(118)
●遇到长题目时，应简单记下每段的 摘要	(118)
64、用适合的语言文字答卷	(119)
●避免频繁使用连接助词“可是”	(119)
●写上试卷上的文字，要用正楷字	(120)
65、回答问题时的语言表达方式	(120)