

国学经典书系

中华传统文化经典注音全本

(第二辑)

邓启铜 注释

东南大学出版社

老子 大学 中庸



第二辑

中华传统文化经典注·

老子·大学·中庸

邓启铜 注释



老子像

人坐观外界气象的动荡变化，神态悠闲自若，点出避世出生的主题思想。



东南大学出版社

SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

·南京·

图书在版编目 (CIP) 数据

老子·大学·中庸 / 邓启铜注释. —南京: 东南大学出版社, 2010.5

(中国传统文化经典书系 / 邓启铜主编. 中华传统文化经典注音全本. 第2辑)

ISBN 978-7-5641-2110-5

I. ①老… II. ①邓… III. ①汉语拼音-儿童读物
IV. ①H125.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 031158号

老子·大学·中庸

责任编辑 彭克勇
封面设计 方楚娟
出版发行 东南大学出版社
社 址 南京市四牌楼2号 邮编: 210096
出 版 人 江 汉
网 址 <http://press.seu.edu.cn>
经 销 全国各地新华书店
印 刷 广东省茂名广发印刷有限公司
开 本 787mm×1092mm 1/16
印 张 12.75
字 数 250千字
版 次 2010年5月第1版
印 次 2010年5月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5641-2110-5
定 价 18.00元

东大版图书若有印装质量问题, 请直接向读者服务部调换 电话: 025-83792328



序

“世界潮流，浩浩汤汤！”面对滚滚的世界潮流，不少有识之士发现被国际化的中国正面临着丧失本土文化之危机。十几年来，南怀瑾大师发起的“全球儿童读经”已经从开始时的“该不该读经典”大讨论演变到后来的“怎么读经典”，然后又演变为现在的“成人读经典”，大有“全民读经典”的趋势。放眼各地兴起的“书院热”、“国学热”，无不说明以国学为主体的中华优秀传统文化已然越来越受到重视。究其根本原因，是我们在国际交流的过程中不能没有自己的文化，要想在这次世界浪潮中居于主导地位，我们必须高度重视我们的传统文化经典。

传统文化是指传统社会形成的文化，它既是历史发展的内在动力，也是文化进步的智慧源泉。中华优秀传统文化伦理思想贯穿始终；中华优秀传统文化具有独特的审美意识和人文精神，在文学艺术上创造了辉煌的成就；中华优秀传统文化注重对真理的思辨和追求。因此，中华优秀传统文化是优秀的文化。

1988年，几十位诺贝尔奖得主聚集巴黎发表宣言：“人类要在21世纪生存下去，必须回首2500多年前，去汲取孔子的智慧。”联合国大厅里赫然书写着“己所不欲，勿施于人”。经典是唤醒人性的著作，可以开启人们的智慧！经典能深入到一个人心灵的最深处，能培养一个人优雅的性格和敦厚的性格！

早在2003年，我深受台中师范大学王财贵老师的影响，着力于辅导女儿邓雅文、外侄女许霭云、侄子邓钧文三位小朋友背经，不到三年的时间，他们就已熟背了《三字经》《百家姓》《千字文》《论语》《老子》《大学》《中庸》《唐诗三百首》《诗经》等经典，当时找不到一套好的教材，我便决心自编一套适合他们的教材。

面对中华五千年文明积累下来的经典，我们从经、史、子、集中精选了“四十二种”典籍作为“新月经典”之“中国传统文化经典儿童读本”，分四辑陆续出版，并对其中二十种经典录制了配音CD。新书甫一推出，就被中央台新闻联播节目报道，并有多家媒体报道或发表了专访等。其中《论语》《三字经·百家姓·千字文》《老子·大学·中庸》等更是先后登上畅销图书排行榜，特别是《论语》，还登上了《南方都市报》2004年、2005年畅销书排行总榜。图书甚至远销美国、加拿大、新加坡、印尼、菲律宾、中国台湾、中国香港等地，无数的读者来电来信给予肯定，更是对我们的鼓励和鞭策。回顾这几年的经典注释工作，真可谓：六年辛苦不寻常！我们在编辑、注释、注音时坚持以“四库全书”为主，遍搜各种版本，尽量多地参照最新研究成果，力争做到每个字从注释到注音都有出处，所选的必是全本，每次重印时都会将发现的错误更正，这样我们奉献给读者的图书才符合“精”、“准”、“全”。也正因为如此，我们这套经典才能在目前良莠不齐的图书市场受到读者的欢迎。



和许多从事古汉语和文字研究工作的学者一样,我们在钻研这些经典时始终有一个困惑我们的问题,即这些经典是由文言、古文字传承至今的,因此汉字的流变对理解原著影响非常之大,加之汉字简化与繁体字并非一一对应,往往简化后就会产生歧义。因此,我们在按汉字简化原则由繁化简的同时,在整套书中,对以下情况我们保留了原文字:①後—后,这两个字在古文中是严格区分的,《百家姓》两个姓氏都有,怎能简化为一个字呢?!②發—髮—发,在“须”、“毛”义时用髮,在“开”、“起”义时用“發”。③餘—余—余,“餘”是“余”的繁体字,“余”不是“余”的繁体字,而是“餘”的简体字。④另有少数不能简化部首偏旁的字和不便造字的字保留了原文字,这样处理有利于精准保留原本面貌,也不致产生歧义。但读者不能由此断定我们是反简复繁派,事实上我们认为汉字简化是文字发展的大方向,只是简化时每个字都应充分听取各方面学者意见,并兼顾其发展和历史,而不是朝令夕改令人无所适从抑或粗暴地割断其历史渊源,唯权力是听!

这次东南大学出版社推出的这套“东大国学书系”是我们在云南大学出版社“中国传统文化经典儿童读本”的基础上修订而成,经过这六年的检验,我们发现不但儿童喜欢这种注音方式,一些老年人也特别适合这种“大字不老花”的方式,甚至有的大学教授也拿我们这套书来给大学生上课,因为有注音,不需查找便可方便地读准每个字,也不会闹笑话。因此我们认为经典注音是全民阅读的一种好方式,特别是青少年阅读习惯的培养更是一个国家、一个民族的希望之所在。为此,我们精选四十五种经典供读者选读,分为:

“中华传统蒙学精华注音全本”:《三字经·百家姓·千字文》《千家诗》《声律启蒙·笠翁对韵》《孝经·弟子规·增广贤文》《幼学琼林》《五字鉴》《龙文鞭影》《菜根谭》《孙子兵法·三十六计》

“中华传统文化经典注音全本”第一辑:《庄子》《宋词三百首》《元曲三百首》《孟子》《易经》《楚辞》《尚书》《山海经》《尔雅》

“中华传统文化经典注音全本”第二辑:《唐诗三百首》《诗经》《论语》《老子·大学·中庸》《六祖坛经》《周礼》《仪礼》《礼记》《国语》

“中华传统文化经典注音全本”第三辑:《春秋左传》《春秋公羊传》《春秋穀梁传》《武经七书》《东周列国志》《三国演义》《水浒传》《红楼梦》《西游记》

“中华传统文化经典注音全本”第四辑:《聊斋志异》《史记》《文选》《战国策》《古文观止》《古诗源》《荀子》《唐宋八大家文》《吕氏春秋》

上述书目基本上涵盖了传统文化经典的精华。

博雅君子,有以教之!

东大版“国学书系”主编

邓启铜

2010年3月



老子骑牛图 宋·晁补之

老子道德经序

老子体自然而然，生乎太无之先，起乎无因，经历天地终始不可称载。终乎无终，穷乎无穷，极乎无极，故无极也。与大道而轮化，为天地而立根，布气于十方，抱道德之至纯，浩浩荡荡，不可名也。焕乎其有文章，巍巍乎其有成功，渊乎其不可量，堂堂乎为神明之宗。三光持以朗照，天地稟以得生，乾坤运以吐精，高而无民，贵而无位，覆载无穷，是教八方诸天，普弘大道。开辟以前，复下为国师，代代不休，人莫能知之。匠成万物，不言我为，玄之德也。故众圣所共尊。道尊德贵，莫之命而常自然，惟老氏乎！周时复托神李母，剖左腋而生，生即皓然，号曰老子。老子之号，因玄而生，在天地之先，无衰老之期，故曰老子。世人谓老子当始于周代。老子之号，始于无数之劫，甚窃窃冥冥，眇邈久远矣。世衰，大道不行，西游天下。关令尹喜曰：“大道将隐乎？愿为我著书。”于是作《道德》二篇，五千文上下经焉。夫五千文宣道德之源，大无不包，细无不入，天人之自然经也。余先师有言：精进研之，则声参太极。高上遥唱，诸天欢乐，则携契玄人。静思期真，则众妙感会。内观形影，则神气长存。体洽道德，则万神震伏。祸灭九阴，福生十方，安国宁家，孰能知乎？无为之文，汙之不辱，饰之不荣，挠之不浊，澄之不清，自然也。应道而见，传告无穷，常者也。故知常曰明。大道何为哉，弘之由人。斯文尊妙，可不极精乎！粗述一篇，惟有道者宝之焉。

太极左仙公葛玄撰



lǎo
老

zǐ
子

第一章	3
第二章	4
第三章	6
第四章	7
第五章	8
第六章	9
第七章	10
第八章	11
第九章	12
第十章	13
第十一章	14
第十二章	15
第十三章	16

第十四章	17
第十五章	19
第十六章	21
第十七章	22
第十八章	23
第十九章	24
第二十章	25
第二十一章	27
第二十二章	28
第二十三章	30
第二十四章	32
第二十五章	33



di èr shí liù zhāng 第二十六章	35	di sì shí sì zhāng 第四十四章	59
di èr shí qī zhāng 第二十七章	36	di sì shí wú zhāng 第四十五章	60
di èr shí bā zhāng 第二十八章	38	di sì shí liù zhāng 第四十六章	61
di èr shí jiǔ zhāng 第二十九章	40	di sì shí qī zhāng 第四十七章	62
di sān shí zhāng 第三十章	41	di sì shí bā zhāng 第四十八章	63
di sān shí yī zhāng 第三十一章	42	di sì shí jiǔ zhāng 第四十九章	64
di sān shí èr zhāng 第三十二章	44	di wú shí zhāng 第五十章	65
di sān shí sān zhāng 第三十三章	45	di wú shí yī zhāng 第五十一章	67
di sān shí sì zhāng 第三十四章	46	di wú shí èr zhāng 第五十二章	69
di sān shí wú zhāng 第三十五章	47	di wú shí sān zhāng 第五十三章	70
di sān shí liù zhāng 第三十六章	48	di wú shí sì zhāng 第五十四章	71
di sān shí qī zhāng 第三十七章	49	di wú shí wú zhāng 第五十五章	73
di sān shí bā zhāng 第三十八章	50	di wú shí liù zhāng 第五十六章	75
di sān shí jiǔ zhāng 第三十九章	52	di wú shí qī zhāng 第五十七章	76
di sì shí zhāng 第四十章	54	di wú shí bā zhāng 第五十八章	78
di sì shí yī zhāng 第四十一章	55	di wú shí jiǔ zhāng 第五十九章	79
di sì shí èr zhāng 第四十二章	57	di liù shí zhāng 第六十章	80
di sì shí sān zhāng 第四十三章	58	di liù shí yī zhāng 第六十一章	81



dì liù shí èr zhāng	第六十二章	82
dì liù shí sān zhāng	第六十三章	84
dì liù shí sì zhāng	第六十四章	85
dì liù shí wǔ zhāng	第六十五章	87
dì liù shí liù zhāng	第六十六章	88
dì liù shí qī zhāng	第六十七章	89
dì liù shí bā zhāng	第六十八章	91
dì liù shí jiǔ zhāng	第六十九章	92
dì qī shí zhāng	第七十章	93
dì qī shí yī zhāng	第七十一章	94

dì qī shí èr zhāng	第七十二章	95
dì qī shí sān zhāng	第七十三章	96
dì qī shí sì zhāng	第七十四章	97
dì qī shí wǔ zhāng	第七十五章	98
dì qī shí liù zhāng	第七十六章	99
dì qī shí qī zhāng	第七十七章	100
dì qī shí bā zhāng	第七十八章	101
dì qī shí jiǔ zhāng	第七十九章	102
dì bā shí zhāng	第八十章	103
dì bā shí yī zhāng	第八十一章	105

大学

yī	míng dé zhāng	明德章	109
èr	kāng gào zhāng	康诰章	112
sān	pán míng zhāng	盘铭章	113
sì	bāng jī zhāng	邦畿章	114
wǔ	tīng sòng zhāng	听讼章	117

liù	chéng yì zhāng	诚意章	118
qī	zhèng xīn xiū shēn zhāng	正心修身章	120
bā	qí jiā zhāng	齐家章	121
jiǔ	zhì guó zhāng	治国章	122
shí	xié jǔ zhāng	絮矩章	125



zhōng

yōng

中庸

一	tiān mìng zhāng	天命章		135
二	shí zhōng zhāng	时中章		137
三	xiān néng zhāng	鲜能章		138
四	xíng míng zhāng	行明章		139
五	bù xíng zhāng	不行章		140
六	dà zhī zhāng	大知章		141
七	yú zhī zhāng	予知章		142
八	fú yíng zhāng	服膺章		143
九	kě jūn zhāng	可均章		144
十	wèn qiáng zhāng	问强章		145
十一	suǒ yīn zhāng	素隐章	...	147
十二	fèi yīn zhāng	费隐章	...	148
十三	bù yuǎn zhāng	不远章	...	150
十四	sù wèi zhāng	素位章	...	152
十五	xíng yuǎn zhāng	行远章	...	154
十六	guǐ shén zhāng	鬼神章	...	155
十七	dà xiào zhāng	大孝章	...	156

十八	wú yōu zhāng	无忧章	...	158
十九	dá xiào zhāng	达孝章	...	160
二十	wèn zhèng zhāng	问政章	...	162
二十一	chéng míng zhāng	诚明章		171
二十二	jìn xìng zhāng	尽性章		172
二十三	zhì qū zhāng	致曲章		173
二十四	qián zhī zhāng	前知章		174
二十五	zì chéng zhāng	自成章		175
二十六	wú xī zhāng	无息章		176
二十七	dà zài zhāng	大哉章		179
二十八	zì yòng zhāng	自用章		181
二十九	sān zhòng zhāng	三重章		183
三十	zǔ shù zhāng	祖述章		185
三十一	zhì shèng zhāng	至圣章		186
三十二	jīng lún zhāng	经纶章		188
三十三	shàng jīng zhāng	尚絅章		189

老子

雪斋”。按延祐三年为公元一三二六年，赵氏时年六十八岁。卷前引首为姚绶题“松雪书道德经”六字。凤似李公麟而又有己意，是赵氏人物画佳作。卷首自识“延祐三年，岁在丙辰廿四五日，为进之高士书于松拱手而立。作者充分利用线条的造型特点，生动刻画了老子恬淡寡欲的性格和神情。衣纹笔法简劲流畅，画此图为赵孟頫所书《道德经》之卷首画，用白描手法画道教始祖老子李耳像，他白发长须，身着长袍，

老子像图卷 元·赵孟頫



书，遂得《道德经》五千言。此图正是尹喜拜见老子的场面。老子仙风道骨，须发皆白，神安气闲。史称老子见周将乱，乘青牛西出函谷关，关令尹喜先见其真气，知真人将过，果见老子，尹喜请其著

老子授经图 清·任颐





dì yī zhāng

第一章

dào kě dào fēi cháng dào
道可道^①，非常道^②。

míng kě míng fēi cháng míng
名可名^③，非常名^④。

wú míng tiān dì zhī shǐ
无名，天地之始；

yǒu míng wàn wù zhī mǔ
有名，万物之母^⑤。

gù cháng wú yù yǐ guān qí miào
故常无，欲以观^⑥其妙^⑦；

cháng yǒu yù yǐ guān qí jiào
常有，欲以观其徼^⑧。

cǐ liǎng zhě tóng chū ér yì míng tóng wèi
此两者^⑨，同出而异名，同谓

zhī xuán xuán zhī yòu xuán zhòng miào zhī mén
之玄^⑩。玄之又玄，众妙之门^⑪。

注释：①道可道：道指自然规律，自然法则，化生万物的本源。后一个道是“表达，说”。②常道：永恒之道。③名可名：前一个“名”，指名词概念，是对事物真实性和本质的反映。后一个名是“命名”，即用言词正确地表达概念。④常名：永恒的名，永恒的概念。⑤万物之母：万物的本源。⑥观：探究。⑦妙：深邃奥妙。⑧徼：原意为边界，这里引申为开端、端倪。⑨此两者：指常无和常有。⑩玄：幽昧深远。⑪众妙之门：一切变化的总门径。



dì èr zhāng
第二章

tiān xià jiē zhī měi zhī wéi měi sī è yǐ
天下皆知美之为美，斯恶已^①。

jiē zhī shàn zhī wéi shàn sī bú shàn yǐ
皆知善之为善，斯不善^②已。

gù yǒu wú xiāng shēng nán yì xiāng chéng
故有无^③相生，难易相成，

cháng duǎn xiāng xíng gāo xià xiāng yíng
长短相形^④，高下相盈^⑤，

yīn shēng xiāng hè qián hòu xiāng suí héng yě
音声相和^⑥，前后相随。恒^⑦也。

shì yǐ shèng rén chǔ wú wéi zhī shì
是以圣人^⑧处无为^⑨之事，

xíng bù yán zhī jiào
行不言^⑩之教；

注释：①斯恶已：这就丑了。已亦作矣。②不善：不善即恶。③有无：存在与不存在。④形：亦作“较”、“刑”，比较之意。⑤盈：充满。⑥音声相和：音指五音，声指歌，歌有清浊，与乐相和。⑦恒：经常的、持久的。⑧圣人：儒家的圣人是典范化的道德人，道家则是指有道的人，即顺应自然，身心自由的人。⑨无为：顺其自然，不妄为。⑩不言：不发号施令，不用政令，言指政教号令。



wàn wù zuò ér fú shǐ shēng ér fú yǒu
 万物作而弗始^①，生而弗有，
 wéi ér fú shì gōng chéng ér fú jū
 为而弗恃^②，功成而弗居^③。
 fú wéi fú jū shì yǐ bú qù
 夫唯弗居，是以不去^④。



老子骑牛图

注释：①弗始：不人为地创始，弗即不。②恃：自恃。③居：自居。④去：离去。



dì sān zhāng
第三章

bú shàng xián shǐ mín bù zhēng
不尚贤^①，使民不争^②；

bú guì nán dé zhī huò shǐ mín bù wéi dào
不贵^③难得之货，使民不为盗；

bú xiàn kě yù shǐ mín xīn bú luàn
不见^现可欲^④，使民心不乱。

shì yǐ shèng rén zhī zhì xū qí xīn
是以圣人之治，虚其心^⑤，

shí qí fù ruò qí zhì qiáng qí gǔ
实其腹，弱其志^⑥，强其骨^⑦。

cháng shǐ mín wú zhī wú yù
常使民无知无欲^⑧。

shǐ fú zhì zhě bù gǎn wéi yě
使夫知^智者^⑨不敢为也。

wéi wú wéi zé wú bú zhì
为^⑩无为，则无不治。

注释：①尚贤：崇尚标榜贤能之才。不尚贤，即不要给那些自我标榜为贤才之人以高官厚禄。②不争：不争名夺利。③不贵：不珍贵、不抬高价值。④不见可欲：不显耀，可以引起欲望的东西。⑤虚其心：清静其妄想思虑之心，虚指心灵清静，没有私欲杂念。⑥弱其志：削弱人们争名夺利之志。弱是削弱的意思。⑦强其骨：使人们的身体健康强壮。⑧无知无欲：无巧伪奸诈之心智，无非妄妄想之欲求。⑨知者：知同智，即有智慧的人。⑩为：做到。