

共创美好而健全的亲子关系

# 亲子沟通100分

新村丰 著  
严嘉琪 译



本书为天下父母指出

无意的过失 教育的禁语

批评的艺术 鼓励的技巧

四川辞书  
台湾汉湘

精致生活丛书

# 亲子 沟通 100 分

---



四川辞书出版社

台湾汉湘文化事业股份有限公司



精致生活丛书

## 亲子沟通 100 分

作者 / 新村丰  
译者 / 严嘉琪  
责任编辑 / 冷 雪  
封面设计 / 汪 英  
技术设计 / 王 跃  
责任出版 / 唐 茵  
出版者 / 四川辞书出版社  
台湾汉湘文化事业股份有限公司  
发行 / 四川辞书出版社  
地址 / 成都市盐道街 3 号  
邮编 / 610012  
电话 / (028)6678300 6715554  
传真 / 6652832  
印刷 / 都江堰九欣彩印厂  
规格 / 880×1230 1/32  
版次 / 1999年4月第一版  
印次 / 1999年4月第一次印刷  
印数 / 8000册  
定价 / 16.00元

ISBN7 - 80543 - 726 - 2/G·220

版权所有 翻印必究

\* 本书如有印装质量问题, 请寄回印刷厂调换。

\* 厂址 / 都江堰市青城桥工业区

\* 邮编 / 610081 电话 / 7283905

# 前言

前

言

在本书内容中，你将看到平常不经意伤害到孩子心灵的言词，这样对孩子心理成长有什么样的影响？此时又该以何种态度来面对孩子呢？

本书的意见，有些是平常教育孩子所得到的经验之谈，有些则是在检讨平常被认定为最合适的教育方式而想到的。当然，我们对孩子说话的方式，不必想得太多，只要尽可能不要伤害到孩子的心灵，以关心的态度跟孩子说话就可以了。如果想得太多的话，反而没有办法尽情发挥出本能的母爱父爱，倒显得是虚情假意似的。

因此，刚开始时，只需找出一两个自认比较有问题地方并努力加以改正。最好是以表示关心的方式作为学习重点，久而久之就会了解说话的方式是多么

的重要，以后不论使用什么言词，都能从关心孩子的角度出发，也就会自然地注意到用词。只要你能将本书活用，就能达到这样的效果。

在每章的最后，有笔者希望的说话方式。“试试看这样说如何？”当然不可能完全符合每个人的情形，只是尽可能地举些例子来说，而且这些都是绞尽脑汁想出来的，因此，希望大家能依自身跟孩子的情况，选择更合适的说话方式，这样就更能教导孩子了。

# 目次

## 前言

### 讲座 1

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 1. 妈妈是因为疼你才骂你的·····      | 1  |
| 2. 像你这种小孩不是我的孩子·····     | 2  |
| 3. 不想做也行，但待会儿你哭我可不管····· | 4  |
| 4. 以前是·····妈妈小的时候都·····  | 6  |
| 5. 光会说而已·····            | 8  |
| 6. 妈妈说的绝不会错·····         | 10 |
| 7. 以后再给你买。以后·····        | 11 |
| 8. 这个孩子真的很麻烦·····        | 13 |
| 给太过任性的父母的忠告·····         | 16 |

### 讲座 2

|                        |    |
|------------------------|----|
| 9. 长大以后会不会孝顺父母·····    | 18 |
| 10. 我们家的孩子只会做表面功夫····· | 20 |

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 11. 又是你做的吧 .....        | 23 |
| 12. 你要我告诉你多少次才会懂 .....  | 24 |
| 13. 真稀奇! 是不是要下雨了 .....  | 26 |
| 14. 去帮我……就给你零用钱 .....   | 28 |
| 15. 才长大一点就自以为是大人了 ..... | 30 |
| 16. 好不容易养大孩子…… .....    | 32 |
| 17. 现在的年轻人…… .....      | 34 |
| 给疑虑很深的父母的忠告 .....       | 36 |

### 讲座 3

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 18. 不要光站在那里, 打个招呼嘛 .....    | 38 |
| 19. 这样会被人笑话的 .....          | 39 |
| 20. 真是让父母感到丢脸 .....         | 41 |
| 21. 男孩子不可以这么懦弱 .....        | 42 |
| 22. 女孩要有女孩的样子 .....         | 44 |
| 23. 没什么啦! 其实他笨得可以 .....     | 45 |
| 24. 又打破碗了, 请你帮个忙却搞成这样 ..... | 48 |



精致生活

|                     |    |
|---------------------|----|
| 25.不可以这样说话 .....    | 49 |
| 26.在老师面前要好好回答 ..... | 52 |
| 给忘记社会教育的父母的忠告 ..... | 54 |

#### 讲座4

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 27.真是的！胆小还怕黑 .....      | 56 |
| 28.你真是！慢吞吞的 .....       | 57 |
| 29.正因为你不想做，才一直学不会 ..... | 60 |
| 30.你在认真听妈妈说话吗 .....     | 61 |
| 31.冒冒失失地当然会失败 .....     | 63 |
| 32.不要想那么无聊的事 .....      | 64 |
| 33.再不用功，长大后看你怎么办 .....  | 66 |
| 34.这个孩子为什么这么残忍 .....    | 68 |
| 给想要否定缺点的父母的忠告 .....     | 70 |

#### 讲座5

|                |    |
|----------------|----|
| 35.看清楚再画 ..... | 72 |
|----------------|----|



|                      |    |
|----------------------|----|
| 36.为什么不好好想一想 .....   | 73 |
| 37.你不小心才会弄错的 .....   | 75 |
| 38.才刚开始，马上就结束了 ..... | 76 |
| 39.再仔细一点就不会失败的 ..... | 79 |
| 40.怎么会打破别人的窗户 .....  | 80 |
| 41.这次就原谅你了 .....     | 81 |
| 42.你竟然想当公共汽车司机 ..... | 84 |
| 43.愿望至少大一点嘛 .....    | 85 |
| 给寄望过深的父母的忠告 .....    | 87 |

## 讲座 6

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 44.如果有空照顾别人的话.....      | 89 |
| 45.不要输给某某人 .....        | 90 |
| 46.当哥哥的还.....当爸爸的还..... | 92 |
| 47.那个孩子不好，别跟他一起玩 .....  | 93 |
| 48.你跟其他的孩子不一样 .....     | 95 |
| 49.不要跟陌生人说话 .....       | 97 |



精致生活

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 50.要小心男人 .....           | 98  |
| 51.会不会被坏女人带走 .....       | 100 |
| 52.不听妈妈的话，那就请老师跟你说 ..... | 101 |
| 给不信任他人的父母的忠告 .....       | 104 |

### 讲座 7

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 53.你还不行 .....        | 106 |
| 54.我很忙！走开 .....      | 107 |
| 55.别拿刀子！太危险了 .....   | 109 |
| 56.不要到外面玩，在家里玩 ..... | 110 |
| 57.又弄得脏兮兮的 .....     | 112 |
| 58.买这种东西 .....       | 113 |
| 59.不要去别人家玩 .....     | 114 |
| 60.为什么老是爱打架 .....    | 116 |
| 61.你应该去念理工科 .....    | 117 |
| 62.至少要大学毕业才行 .....   | 118 |

目

次

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 给干预过多的父母的忠告 ..... | 120 |
|-------------------|-----|

## 讲座 8

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 63.不要光看电视 .....           | 122 |
| 64.我家孩子不管怎么骂都不听 .....     | 123 |
| 65.爸妈已管不了，就让学校好好管教你 ..... | 124 |
| 66.老师！我家的孩子.....          | 127 |
| 67.我家的孩子很粗暴 .....         | 128 |
| 68.我的孩子依赖心太强，怎么办 .....    | 129 |
| 69.你们家真好 .....            | 130 |
| 70.老大是没话说，但老二就.....       | 132 |
| 71.儿子不如女儿好带 .....         | 133 |
| 给很会推卸责任的父母的忠告 .....       | 136 |

## 讲座 9

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 72.学校的管理不够周全 ..... | 138 |
| 73.那是老师不对 .....    | 139 |



精致生活

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 74.他还只是个孩子嘛·····        | 141 |
| 75.我家的孩子是不会·····        | 143 |
| 76.有那样的妈妈，孩子不出问题才怪····· | 144 |
| 77.那位女士赖着不肯走，真是麻烦·····  | 146 |
| 78.有这么多的考试，孩子真可怜·····   | 147 |
| 给放弃责任的父母的忠告·····        | 149 |

## 讲座 10

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 79.妈妈怎么样都行，但你一定要·····       | 151 |
| 80.因为是小孩子·····              | 152 |
| 81.这个孩子要人照顾·····            | 154 |
| 82.这个孩子真的很迟钝·····           | 155 |
| 83.孩子如果有万一的话·····           | 156 |
| 84.我小时候那么可怜，至少不要再让我的孩子····· | 158 |
| 85.不知体谅父母的辛苦·····           | 159 |
| 给怨叹付出辛劳的父母的忠告·····          | 161 |
| 结语·····                     | 163 |



## 讲座1

### 1. 妈妈是因为疼你才骂你的

这句话我们可能都听过好几次吧！但是说得太多，只会让孩子感到不满而顶嘴。做母亲的只是一心想要让孩子理解自己的心情，而且对父母亲而言，最重要的，莫过于自己的儿女，因此，不可能说这句话来骗孩子吧！

父母愈是疼爱孩子，愈希望他将来有所成就，如果孩子无视父母的好意时，父母可能就会觉得不高兴，甚至想要打孩子，因此这句话里，也可以说多少有着说谎的成分。

正因为如此，当孩子听到这句话时，心里一定在想，“妈妈只会讲好听的话，根本就没有说真心话”，对母亲就会有失望和憎恶感，像这样亲子间已经有了芥蒂，之后就难以教导孩子了。要记住，就算身为父母也不能享有欺骗孩子的权利。

可是千万不要搞错，我并不是说绝对不可以对孩子生气，甚至我认为偶尔也需要生一下气，如果生气时不让孩子知道，

孩子就无法理解人类的感情。一味地掩饰自己的情绪，只表现亲情是不正确的，要让孩子知道大人也是有感情的。

关于这一点，有些人的想法好像就比较单纯点，他们认为如果疼爱孩子的话，就算是该生气时也不该骂孩子，这样难免跟孩子说话时就会有三分假意了，所以教育孩子的方式应该人性一点。

### ♥试试看这样说如何？

“妈妈好心跟你说，你再用这种态度的话我会生气的哦！”

## 2. 像你这种小孩不是我的孩子

当孩子不听话或者是成绩不理想时，这句话往往会脱口而出。这样一来，孩子就会感到不安，而努力地想要达到父母的期望，这句话里就有着这样的期待。

但是想想看，每个孩子都很喜欢自己的父母，所以也都希望在父母心中有很高的评价，，都希望能达到父母的要求，让



精致生活

双亲高兴。但是人有能力的限制，实在无法完全达到父母的期待，所以当说出这样的话时，孩子可能会觉得相当地丧气，如果再继续下去，可能还会让孩子感到绝望，有时可能会憎恨父母也说不定，亲子间的决裂可能由此产生。

由于现代人类的发展无限，所以父母对孩子的期待相对地也提高许多，不是要孩子继承家业就可以满足的，偶尔还可能脱离现实呢！而且跟孩子反复说同样的话时，孩子往往也置若罔闻。其实父母的用意，是在于让孩子了解把握时机的重要，但千万不可让孩子产生一旦没有达到父母的要求，人生的大好时光就溜了的感觉。

其实孩子也会因为成功而高兴，因失败而难过的，而父母要将孩子所能做到的，当作是他能力的界限。

### ♥ 试试看这样说如何？

“这个要求可能太高了，但是我还是希望你能做到。”“真可惜，但是请不要气馁，继续加油哦！”

### 3.不想做也行，但待会儿你哭我可不管

这是想要孩子听话时最常说的话。同类的话还有“做这件事没有意义，除非你甘愿白做。”说话最好以对方为中心，如果话中含有敌意，反而会严重伤害对方，因此这些话是孩子最讨厌的话之一。

孩子一方面想要快点长大，希望能够自由地做任何事，而另一方面又会担心像现在这样脆弱是否能成为大人呢？因此，就希望周围的人能够热心地指导，自己好好地锻炼，以便可以成为一个顶天立地的大人。就算讨厌父母太严厉，却渴望能有严厉的指导和锻炼。

当最被孩子期待的可以指导自己的母亲这样说时，是什么样的感觉呢？就好像失去可依赖的东西，前途一片黑暗吧！期待愈大失望也就愈大，心里有的只是愤怒，应该没有人会想尝试这种滋味吧！

而且这句话，其实也有着“如果想做的话就做吧！但我想





精致生活

你也不会认真做的”的嘲弄。对孩子来说，这种嘲弄出自于他无法反驳的父母口中，心里的悔恨是无可比喻的。

为什么你会对如此疼爱的孩子，说出这样不体谅的话呢？正是因为过于期待的缘故，因为期待太多，又急于希望孩子能够实现而产生的焦虑，如果不是的话，就不会将自己的孩子跟



对于孩子想自己做的事，千万别冷言冷语