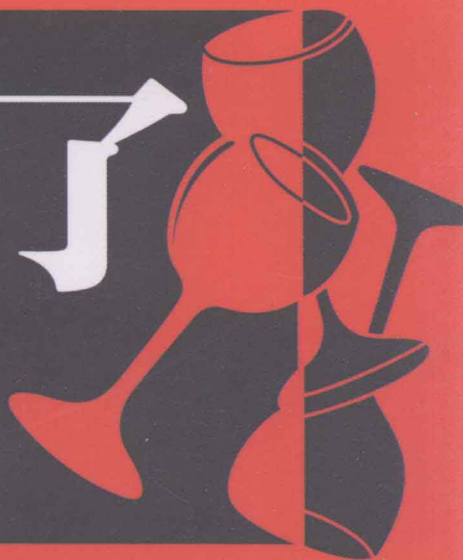


饭局经济学·饭局政治学·饭局关系学

★★★★★

饭局对了 事就成了



龙盛泽◎编著

商场，职场，场场绕不开酒场
求人，办事，谁也离不了饭局

加班加点，不如酒桌上多喝一点；任劳任怨，不如饭局上好好表现
男人饭局的多少，与升迁的速度成正比；男人肚子的大小，同钱包的大小成正比
一对酒杯，碰出人脉；一双筷子，夹起成功。饭局之道，四两拨千斤的社交学问

饭局对了 事就成了

龙盛泽 编著



图书在版编目 (CIP) 数据

饭局对了, 事就成了 / 龙盛泽编著. -- 北京 : 中国画报出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5146-0379-8

I. ①饭… II. ①龙… III. ①人际关系学-通俗读物
IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第029231号

饭局对了, 事就成了

出 版 人: 田 辉

编 著 者: 龙盛泽

责任编辑: 张文杰

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路33号, 邮编: 100048)

电 话: 010-88417359 (总编室兼传真) 010-88417409 (版权部)

010-68469781 (发行部) 010-88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: cpbh1985@126.com

经 销: 新华书店

海外总代理: 中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷: 北京中印联印务有限公司

监 印: 傅崇桂

开 本: 16开 (787mm × 1092mm)

印 张: 18

版 次: 2012年5月北京第1版 2012年5月北京第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5146-0379-8

定 价: 32.00元

老实男人回家吃饭 成功男人饭局不断

凡是有“局”出现的地方，必是人情世故的集散地，人情一多，原本简单的事情就会变得非常复杂，饭局亦是如此。饭这个字，用不着过多解释，无非就是吃吃喝喝那些事，而“局”这个字就意味深长、耐人寻味了。

著名学者易中天说：“中国人喜欢请客吃饭，并不是中国人好吃，而是中国文化的思想内核——群体意识使然。”的确，在中国，饭局是一个社会身份的认可和认同。生活中，如果你的饭局很少，甚至是没有饭局的话，那么你就应该注意了。因为总一个人吃饭难免会让人觉得你在社会上混得不够成功，起码说明你的人缘还有待加强。

另外，凡是有“局”的地方，也必是交际的绝佳所在。借助饭局，可以联络感情，可以求人办事，可以谈成生意，可以消除误会，可以化干戈为玉帛……在饭桌上，人们可以做到许多在其他环境下难以达成的事。为什么看似不起眼的小小饭局会如此神奇呢？原因就是，对中国人而言，饮食之道就是人情融合之道！

说到饭局，不得不提饭局的几个关键词：入局、做局、识局、用局、斗局、捧局、搅局、洗局、对局、守局、出局。可以说，这些关键词就是饭局之精髓，也是饭局之道。

用局：当人们坐在一起，把酒痛饮，品尝着美味佳肴的时候，人们之间的距离缩小了，彼此都成了自己人，事情也就好办了。所以有人说：“筷子一提可以可以；酒杯一端好办好办。”说得简单一点，“用局”就是得饭局之实惠，享饭局之便利。

入局：每一个饭局都有它的特征：第一，局中人往往有自己独有的语言，只有局中人才听得懂；第二，饭局是讲秩序的，人们会根据地位、能力、资历、声望、人缘等划分出不同档次的饭局。第三，饭局有一定的壁垒，就像坚不可摧的城堡，并不对外开放，陌生人是不容易进入的。所以，你必须做好“入局”的功课，没有“入局”何谈“用局”呢？

做局：对饭局而言，设计好每一个步骤，像棋手一样精心筹划每一个细节，此乃“做局”。只有精心“做局”，才能把这盘人际交往的棋局走好走活，比如：饭局现场的布置工作、餐桌座次的安排、宴会的迎接与招待、点菜与陪客技巧等等。

识局：旁观者清，当局者迷。身处饭局，可千万不能迷糊。只有先识清局势，才能办好事情，少生是非。第一，要看清哪些饭局可以进，哪些饭局不能进。入局之前，还要看清做局者的目的、局中人的情况以及是否有存在暗坑和陷阱的可能。第二，由于利益关系，局中人会掩盖其真实意图，而变现出种种假相，如果你不懂“识局”之道，很容易就会被人利用，遭人算计。所以说，宁可少赴一场宴，也不能让自己陷入一场“迷局”。

捧局：在饭局之中，要懂得多捧场少搅局的道理。所谓“捧局”，也就是帮衬场面、支撑局面的意思。既然受到盛情邀请，就应做好自己客人的角色，为主人捧好场，使得主人面上有光，你自己的事也就好办了。在饭局上，切记不可说丧气话，做晦气事，言谈不当或者酒后失态，都可能会导致“搅局”，这样你就会将自己置身于麻烦的境地。

斗局：在波谲云诡的商场饭局或者玄机暗藏的政治饭局之中，每个局中人都必须要掌握“斗局”的本领。“斗局”斗的不止是酒量和口才，还要斗头脑、斗胆识。比如：在酒桌上，有人频频向你发难，或者意图用劝酒将你灌倒，令你出丑，此时如果你没有点儿斗局的功夫，就很难在这种饭局中全身而退，更不要提在饭局中出人头地了。

对局：在饭局里，面对别人的奚落，大多数人都会异常愤怒，进而与对方展开无意义的争吵。而这正中了对方的圈套，对方之所以刁难你，就是要看你暴跳如雷的样子。此时你应该保持平静，用攻心战术化解对方的刁难。

这就是饭局中的“对局”。

守局：要想长期“用局”，必须做好“守局”工作。饭局有聚有散，有生有死。这次散了，下次还能聚，就是“生”；这次散了，再没有下次，也就成了“死局”。饭局也需要维护，只用不守，任何饭局总会有吃到头的一天。所以，要想永远坐收饭局之利，必须做好饭局之外的人情功夫！

洗局：饭局有档次高低之分，也有风气雅俗之别。饭局是一个吃喝场所，最容易交到酒肉朋友，而酒肉朋友是靠不住的——有酒有肉是朋友，哥们儿义气狂侃一番；无酒无肉顿时人去楼空，形同陌路。因此，“洗局”的工作是必不可少的，要懂得拉什么人进你的饭局，把有可能拉你下水的人定时从饭局里清理出去，就像洗牌一样去“洗局”，目的是让你的饭局圈更有层次、更有价值。

出局：这是饭局的最后一步，也同样不容忽视。饭局不光要懂得怎么进，还要知道怎么出。在饭局中，想要做一个受人喜欢让人尊重的局中人，就要尽力把自己的良好形象维持得有始有终，千万不能在一场饭局的最后功亏一篑，功败垂成。付账的规矩，送行的礼仪，这里面也有着很深的学问。

饭局不是万能的，没有饭局却是万万不能的，对男人来说，更是如此！本书着眼现实，注重实用，以“局”字为切入点，逐层讲透入局之道、做局之道、识局之道、捧局之道、用局之道、斗局之道、洗局之道、对局之道、守局之道、防出局之道，让你迅速成为酒桌上的交际高手，饭局中的应酬红人，从此开创更加给力精彩的人生。

目 录



第一章

入局——做一个受欢迎的局中人

- 中国式饭局的人局之道 // 8
- 如何快速融入他人的饭局圈 // 11
- 修炼好你的“入局硬实力” // 14
- 礼仪是你的人局通行证 // 17
- 盛装入局——饭局着装的礼仪与规范 // 20
- 举止礼仪——做一个举止大方的座上宾 // 23
- 用餐礼仪——彰显你的绅士风度 // 25
- 走好入局五步棋 // 28

第二章

做局——别具匠心，打造一场完美饭局

- 做局——邀请有术，请佛不难 // 34
- 布局——让客人感受到你的心思与诚意 // 40
- 座局——中国式饭局的座席布置 // 43
- 饭局里迎客、待客、陪客的基本礼节 // 45
- 画好点睛之笔——点菜 // 49

- 选酒——选对酒才能办对事 // 55
埋单时应注意的基本礼仪 // 59
收局——不可忽视的送客礼仪 // 62

第三章

识局——身在局中，也要“众人皆醉我独醒”

- 识局——如何在饭局里察言观色 // 66
分清饭局中的真真假假 // 69
饭局中不光要看，还要会听 // 71
肢体语言透露饭局机密 // 75
点菜之中暗藏玄机 // 78
看众生吃相，解读局中人心 // 83
小小酒杯见人性 // 86
酒后方见真性情 // 89
最后时刻，看金钱如何检验人心 // 92

第四章

斗局——如何在饭局中立于不败之地

- 学好斟酒，开局大吉 // 96
敬酒重如泰山，让对方盛情难却 // 99
劝酒有术，让对方不得不喝 // 104
好话说尽，让对方放下戒备 // 108
反劝酒术——酒桌上的拒酒高招 // 113
如何才能既保全自己，又不伤对方面子 // 115
酒桌上斗酒常用的三大招 // 120
了解酒文化，走遍全国都不怕 // 124



第五章

捧局——把话说到位，饭局全靠捧

- 做一个调动气氛的好手 // 132
- 如何练就在饭局上“自来熟”的本事 // 136
- 酒逢知己千杯少，话不投机半句多 // 139
- 四个迅速见效的捧场妙招 // 142
- 如何应对饭局上出现的冷场 // 145
- 陪客之道——饭局里常用的陪客技巧 // 148
- 莫让饭局成闹局——饭局里的斡旋之道 // 152
- 饭局中的说话之道 // 155
- 对症下药，巧妙应对性格不同的人 // 158

第六章

用局——把事儿办成才是硬道理

- 求脾气暴躁的人办事要以柔克刚 // 162
- 求爱慕虚荣的人办事先给他面子 // 165
- 求爱面子的人办事先让他欠你人情 // 167
- 求争强好胜的人办事要成全其好胜心 // 170
- 求功利的人办事先用好处引诱他 // 172
- 求远亲办事时要以情攻心 // 174
- 求脾气倔的人办事需用激将法 // 176
- 求好喝酒的人办事先找个能喝的对付他 // 179
- 求软硬不吃的人办事就准备打持久战 // 182

第七章

洗局——别让酒肉朋友污染了你的饭局圈

把酒肉朋友从饭局里清理出去 // 186

饭局里的识友之道 // 189

口风不紧的人别带到特殊饭局里 // 193

饭局圈子里必须洗掉的几种人 // 196

饭局里的势利眼不可深交 // 198

用大是大非考验对方是否可交 // 201

远离那些外善内奸的伪君子 // 203

别拉这五种人进你的饭局 // 205

灵活对待应酬，有选择地进局 // 207

第八章

对局——饭局里的心理博弈术

对局——机智应对饭桌上的刁难 // 210

如何应对咄咄逼人的语言攻击 // 213

饭桌上常用的心理博弈术 // 215

时刻警惕，小心饭局变迷局 // 217

饭桌上的应变之道 // 220

遇到尴尬，如何自圆其说 // 222

千万不要在饭局上吐露心声 // 225

饭局里遇到搅局者怎么办 // 228



第九章

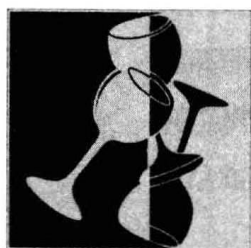
守局——做足饭局之外的人情功课

- 饭局可以散，联系不能断 // 232
- 饭局有喜也有悲，饭局有聚也有散 // 234
- 饭局外做人情，饭局里好办事 // 237
- 小恩小惠也能攒出大人情 // 239
- 在别人落魄时相助，让他感激你一辈子 // 242
- 饭桌上吃对饭，饭桌下送对礼 // 244
- 临时请人吃饭不如平时勤走动 // 247
- 礼尚往来——饭局往来必不可少 // 249

第十章

出局——犯忌讳必会沦为局外人

- 宴客之道不应太功利 // 254
- 最容易被踢出局的七种人 // 256
- 护局——将饭局进行到底 // 259
- 别让自己的小失误毁了一场好饭局 // 262
- 提前离席时要注意的礼节 // 264
- 用筷礼仪——别在小事儿上出丑 // 266
- 莫蹚浑水，饭局八卦传不得 // 270
- 谨防被踢出局的三种说话技巧 // 272
- 有领导的饭局，千万别犯忌讳 // 275



第一章

人局——做一个受欢迎的局中人

中国式饭局的入局之道

不得不承认，在中国这个人情大过规矩、关系高于能力的社会里，想要办成事，绝对离不开“请客吃饭”这四个字。所以有人振振有词地说：“饭局不是万能的，没有饭局是万万不能的！”

饭局的重点不在饭而在于局。凡是有“局”的地方，必有精彩绝妙之处。比如饭局，我们借助这种形式，可以办成大事，也可以办成难事，在小小的饭桌上，我们可以尽情地发挥自己的想象力。这就是我们常说的“用局”。

不过，要“用局”，首先要“入局”。你只有成为局中人，方可享受到局之便利，局之巧妙。

为什么人们喜欢在饭桌上谈事情呢？表面看起来饮食和思考没有什么联系，但实际上，人在享受美食的时候，思维往往会受到他人观点的影响。

显然，在饭局中，是有一种特殊的心理作用在作怪。一位心理学家曾做了这样一个实验：先让测试者把他们对某一个事件的看法写下来，然后把一些与他们观点相反的文章拿给他们看，随后，心理学家把测试者分成两组，一组被供给美味的甜点和饮料，另一组什么都不给。过了一段时间，提供美食饮料的一组，96%的人态度发生了转变，而另一组测试者的态度几乎没有变化。

看！这就是美食与美酒的作用，也许这正是小小饭局何以如此神奇的真正原因！

设想一下，你在吃饭的时候，是不是更愿意倾听他人的意见、被他人说服呢？这也是商业谈判中为什么要开设饭局的重要原因之一。谈业务的时候，不要以为对方热情的招待仅仅是出于礼貌，其实，这打的就是攻心战术！

归根结底，饭局的重要性是由其社会功能所决定的。人们之所以不停



地请客吃饭，赴宴应酬，就是因为这大大小小的饭局有着联络感情、疏通人际关系的妙用。

当你和朋友坐在一起，品尝着美酒佳肴的时候，你们之间的距离缩小了，感情接近了，关系密切了，事情也就好办了。对于这一点，中国人的感受尤其深刻，所以有人说：“筷子一提可以可以；酒杯一端好办好办。”话是俗了一点，但却说出了饭局的功效。

在现实生活中，你应当认识到饭局的功能。当然，饭局也不是万灵神药，要打好这场攻心战也要灵活对待。

生活中，有各式各样的饭局，比如：婚庆饭局、商务饭局、家庭饭局、朋友饭局、同学饭局等等。面对这些饭局，该如何迅速融入其中呢？下面就介绍一下各种饭局的特点以及入局之道。

入局之道一：参加朋友饭局时要热情

朋友之间的饭局一般都属于比较放松的状态，这种饭局会随意一些。平时受了委屈或者遇到了困难都可以在饭桌上畅谈一下，喝酒最好是点到为止，朋友之间一般都比较了解，无需强求。但有一点需要注意：即便在座的都是最好的朋友，也最好不要在饭桌上大倒苦水，频频抱怨，毕竟饭局是个高兴的场合，千万别做一个扫兴的人。

入局之道二：参加同学饭局时要突出一个“情”字

多年不见的同学，见面一次图的是个畅快尽兴。在同学饭局上，应突出一个“情”字。例如：你可以多聊往事。

但有一点，你需要注意：千万不要拿同学以前不好的事情做笑料，尤其是对方的配偶在场时，别故意说起对方在校园追求过谁谁谁。这样容易引发夫妻矛盾，那你可就犯大错误了，而且还会在同学圈中留个“嘴上没毛，办事不牢”的轻浮印象。

入局之道三：参加同事饭局时要少说闲话

同事饭局表面看起来最平常，但其实是最不平常的饭局。几个普通的

饭局对了 事就成了

饭菜，却可以了解到整个办公室的格局走向。

在同事饭局上，最好不要谈公事，可以说一些无关紧要的事情，尤其是不要随意说某个同事或上司的是非。坚持以上原则，你才能成为同事饭局圈中的常客。

入局之道四：陪领导参加饭局要保持低调

跟领导吃饭，很多人会有战战兢兢的感觉，总觉得不自在。所以，跟领导进饭局时要大方自然。跟领导一起吃饭，有一个埋单的问题，如果领导一贯不是那种大方的人，你抢着埋单是没错的，但如果领导是那种爱表现、爱出风头的人，你在他面前抢着埋单，会让他心里不舒服。

入局之道五：求人饭局上要突出一个“敬”字

生活中，有一种饭局专门是为求人办事而设的，这种饭局最能考验一个人的交际能力。这种场合之下，就需要你多说好话多敬酒，要把对方伺候得舒舒服服，总之，要突出一个“敬”字。

另外，请人吃饭要事出有因，要有一个好的借口，尤其是有求于人时，怎样巧妙地让人答应你的邀请，这是一个很难把握的度。

在这里，教给你一个方法，那就是做好准备功课。你要先了解对方最常去的一个餐馆、最喜欢吃的菜，然后假装巧遇，之后便能借美食美酒打开局面。只要投其肠胃所好，让对方产生吃人嘴软之感，对方多半会出手相助。

饭局看似平常简单，其实有很多学问，如果你想要利用饭局办事，首先你要多学习交际应酬的常识以及博大精深的饮食文化，并掌握一定的心理知识，这样你才能成功入局——成为饭局圈子里受欢迎的座上宾。



如何快速融入他人的饭局圈

俗话说，打铁先需自身硬。要打入某个饭局圈，首先要提高自身的交际礼仪修养和心理适应能力，尤其要掌握应酬常识与技巧，这是每一个“入局者”必须要过的一关。

王海涛在销售行业打拼了好几年，这期间结识了一些业内有名望的前辈，也积累了一定的客户资源。王海涛想跳槽的时候，在一次饭局上，有个同行马上就给他介绍了一份理想的工作。

喜欢旅游的谢春华，经常在网上召集一帮人游山玩水。每次旅游时，他都能结识到不少新朋友。在一次野外篝火宴会上，谢春华结识了一个女孩，最终这女孩变成了他幸福的另一半。

这就是饭局社会功效的一个侧面体现。其实，饭局圈就是一个小的集体，在这个集体中，每个成员都彼此熟悉，有着共同的爱好，共同的价值，或是有共同的任务。一个行业、一个单位、一个俱乐部、一个兴趣爱好小组等等，都可以组成一个饭局圈。

上面的王海涛和谢春华都有自己的饭局圈，他们不仅能在群体中找到归属感、乐趣，还能受益于各自的饭局圈。

饭局是生活中人与人交往和活动的主要交际形式，不同的饭局圈决定着不同的生活态度。

如今社会节奏加快，人们的身份和角色也总会不时变换。随着自身角色的转变、环境的改变、人生任务的转变、人际关系的改变，一些人面对饭局，尤其是性格比较内向或者较为木讷的人难免会有些手足无措的感觉，不知道怎样做才能“入局”——被局中人接受，成为他们的“局友”。

“刚才他们明明聊得很开心，可是我一走过去，他们就闭嘴了，难道