

# 世界之战

科学与灵性如何决定未来

[英] 伦纳德·蒙洛迪诺 著

[美] 迪帕克·乔普拉

梁海英 译

关于宇宙、生命与人类命运的思想交锋  
比《时间简史》更有温度的科学哲学书

WAR OF  
THE  
WORLDVIEWS

Science Vs. Spirituality



中信出版社 CHINACITICPRESS

WAR  
OF THE WORLDVIEWS  
Science Vs. Spirituality

# 世界之战

科学与灵性如何决定未来

[英] 伦纳德·蒙洛迪诺 著  
[美] 迪帕克·乔普拉 编  
梁海英 译



中信出版社 · CHINACITICPRESS · 北京

## 图书在版编目（CIP）数据

世界之战：科学与灵性如何决定未来 / (英) 蒙洛迪诺, (美) 乔普拉著, 梁海英译. —北京：中信出版社，2012.9  
书名原文：War of the Worldviews: Science vs. Spirituality

ISBN 978-7-5086-3488-3

I. ①世… II. ①蒙… ②乔… ③梁… III. ①科学—通俗读物 IV. ①G301-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第 187848 号

War of the Worldviews: Science vs. Spirituality by Deepak Chopra and Leonard Mlodinow

Copyrights © 2011 by Deepak Chopra and Leonard Mlodinow

Simplified Chinese translation edition © 2012 by China CITIC Press

This translation published by arrangement with Harmony Books, an imprint of the Crown Publishing Group, division of Random House, Inc.

All rights reserved.

本书仅限在中国大陆地区发行销售

## 世界之战——科学与灵性如何决定未来

著 者：[英] 伦纳德·蒙洛迪诺 [美] 迪帕克·乔普拉

译 者：梁海英

统 筹：曹 进

策划推广：中信出版社（China CITIC Press）

出版发行：中信出版集团股份有限公司（北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029）

（CITIC Publishing Group）

承 印 者：北京通州皇家印刷厂

开 本：787mm×1092mm 1/16

印 张：18 字 数：211 千字

版 次：2012 年 9 月第 1 版

印 次：2012 年 9 月第 1 次印刷

京权图字：01-2011-7132

广告经营许可证：京朝工商广字第 8087 号

书 号：ISBN 978-7-5086-3488-3 G·848

定 价：58.00 元

## 版权所有·侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页，由发行公司负责退换。

服务热线：010-84849555 服务传真：010-84849000

投稿邮箱：author@citicpub.com

## 专家对本书的赞誉

太棒了！这本书肯定会成为衡量其他科学或灵性学书籍的金标准。本书视角独特、观点新颖，旨在解开人类生存的奥秘。宇宙有目的性吗？人类在宇宙中的真正作用是什么？本书勇于对一些人类生存的本质问题进行探讨，他们的有些见解令人震惊，发人深思。

——加来道雄（Michio Kaku），纽约城市大学研究生中心理论物理学教授，其著作《未来物理学》和《不可能的物理学》被评为《纽约时报》畅销书

科学的快速发展让我们有能力不断探索意识和万物的起源——一个对于东方灵性思想最为神圣的领域。然而由于科学入侵了灵性领域，势必会引起不可避免的冲突。

——基普·S·索恩（Kip S. Thorne），美国加州理工学院费曼物理学教授，著有《黑洞与时间弯曲》

两种世界观的相互碰撞和对弈，让人耳目一新，深受启发。两位作者针锋相对，却都言之有物，相互尊重。感谢我们能生活在一个观点爆炸的时代，可以获得如此开阔的视野。不论持哪种世界观，开阔自己的视野都会让我们更好地了解自己，更好地生活。

——李欣频，台湾文案天后，著有畅销书《14堂人生创意课》系列

本书是探讨科学与灵性学关系中最重要、最有意义的著作之一。

——肯·威尔伯 (Ken Wilber)，超个人心理学家，  
著有《恩宠与勇气》、《意识光谱》等

生活中的众多冲突都源于不同的世界观，科学与灵性学之间的冲突则尤为突出。在我读过的此类书籍中，本书最为精彩。迪帕克·乔普拉和伦纳德·蒙洛迪诺在这场辩论中，紧扣辩论核心，论述精辟，让人欲罢还休，欲放不能。本书是科学与灵性学之战的经典之作。

——迈克尔·舍默 (Michael Shermer)，《怀疑论者》杂志发行人；《科学美国人》杂志专栏作家；查普曼大学和克雷蒙研究大学客座教授，  
著有《达尔文为何重要》和《有信仰者》

迪帕克·乔普拉用他优美的文笔，解释了为何无处不在的量子场暗示着宇宙是一个充满动力的生命体。这是一本非常有趣的书，值得人们去阅读，也势必在未来的很长时间里被人们津津乐道。

——汉斯·彼得·杜尔 (Hans Peter Duerr)，  
马普天体物理研究所退休所长

迪帕克·乔普拉和伦纳德·蒙洛迪诺在辩论中都为他们各自的世界观而据理力争。但是读完此书后，我更坚定了一个信念：他们该休战了，因为科学和灵性学就像是“量子硬币”的正反面。

——斯图亚特·哈梅罗夫 (Stuart Hameroff)，医学博士，  
麻醉学和心理学教授；亚利桑那大学意识研究中心主任

意识是在生命出现之后才存在于宇宙之中的，还是它本身就以某种形式一直存在于宇宙之中？两位作者就这一问题展开了激烈的争辩。乔普拉认为意识始终存在，而蒙洛迪诺却坚持万物都诞生于物质世界中，并认为还没有足够的证据来支持乔普拉的观点。即使你已经对这一问题有着根深蒂固的观念，本书依然会让你收获颇丰。

——亨利·斯塔普博士（Henry P. Stapp），加州大学伯克利分校劳伦斯·伯克利国家实验室，著有《思维、物质和量子力学》和《有意识的宇宙：量子力学和观察者》

本书聚焦科学和灵性学之间的冲突。迪帕克·乔普拉医生和物理学家伦纳德·蒙洛迪诺用通俗易懂的语言对众多问题进行了深入探讨，从思维和意识的本质到神，再到大脑。这两位大师的激烈辩论激励着我们去塑造自己的世界观，让我们竭力将科学的实证研究与让我们生活更有意义的主观体验结合起来。

——丹尼尔·西格尔（Daniel J. Siegel），医学博士，加州大学洛杉矶分校医学院临床精神医学教授、正念认知研究中心主任；著有《第七感：自我蜕变的新科学》

谨以此书献给那些具有开拓精神的圣贤和科学家们！

## 序 言

世界上最神秘莫测的非他人的世界观莫属，因为世界观人皆有之、千奇百怪，且人人都坚信只有自己的世界观才是正确的。生活在美国西南部的印第安人宁愿跋山涉水数百英里去猎杀水牛，也不会吃当地河中的鱼，因为他们认为鱼是他们祖先的化身；《圣经·旧约》认为动物祭品可以安抚神灵的愤怒；罗马人相信用鸡的内脏可以预知未来；而古希腊人则认为道德高尚的人可以蓄奴，也坚信诸神的并存，诸如爱神、美神、战神、海神、猎神、地狱之神和丰收之神。

那么当两种不同的世界观相互冲突时会怎样呢？公元前399年，三名雅典公民指控苏格拉底不敬城邦之神、传播异端邪说、腐蚀雅典青年。最终这场不同看法和信仰间的相互较量以苏格拉底被处死刑而告终。苏格拉底在接受审判时宁愿失欢

于众，获罪于邦，也绝不折腰。根据柏拉图的记载，苏格拉底曾申辩道：“只要我一息尚存，官能健全，就决不会停止哲学实践。”不幸的是，时至今日，在世界许多地方不同世界观的冲突依然会与暴力和死亡相伴相随。

本书描述的就是两种世界观的冲突，但绝不是相互攻击。它源于两个互不相识的人关于主题为“神的未来”的一场电视辩论。辩论的地点是在美国加州理工学院的礼堂，观众主要是科学家和学生，也有一些普通听众，其中包括来自周边社区的迪帕克的粉丝。观众都有各自的信仰——毫无疑问有些是宗教方面的——也都有各自固守的世界观。

在这场辩论中，当谈及一些物理学问题时，作为灵性学的捍卫者，迪帕克在提问环节问道：“在座的各位有物理学家吗？”伦纳德没有作声，其他人也没回应。但辩论结束后，主持人认出物理学家伦纳德也坐在观众席中，于是便邀请他走出来向迪帕克提问，而此时伦纳德却提出要教迪帕克量子物理学。迪帕克笑着接受了，但交谈后我们才发现，两个人的观点相去甚远，由此我们决定出版此书，把我们的观点呈现给读者。

科学让人类走上了解开自然之谜的道路，让人类懂得了如何利用自然资源，如何开发新的技术，如何利用推理和观察而不是偏见来揭示事物的本质；灵性学则让人们走上了内心超然境界的自我探索之旅。科学认为世界是实实在在的，是人类智力可以探索的；灵性学则认为宇宙是一种智慧设计，处处充满能量。按照迪帕克的观点，灵性学最大的优势是可以回答科学无法解答的问题，特别是意识领域的问题。

那么到底哪种世界观是对的呢？是科学能解释整个宇宙，还是古老的诸如冥想之类的灵性方法才能破解科学无法解释的谜团？鉴于此，本书将从三个领域展示不同的世界观：宇宙，抑或说物质世界；生命和人类大脑；最后，我们将探索终极奥秘——神。在对“宇宙”进行探讨时，我们

就其诞生、本质和未来展开辩论；在对“生命”的解读中，我们就生命的起源、进化和基因进行辩驳；在“思维与大脑”的辩论中则涉及神经系统科学，以及有关“思维与身体”的种种问题。最后在对于“神”的辩论中，我们不仅谈到了主导之神，还涉及了宇宙中的神圣存在这一更为宽泛的概念。

本书共涵盖 18 个主题，每章探讨一个主题，我们用各自撰写的文章来分别阐述自己的观点。在每个主题中，第二个进行辩论的人因为手头有对方的文章，反驳起来游刃有余，往往会说服读者，因此，在孰先孰后的问题上我们将尽可能做到公正，以平衡这种顺序优势。

我们都坚信各自所代表的世界观。尽管在写作过程中我们措辞激烈，但论述的都是各自的真实见解。既然谁也无法忽视他人是如何感知世界的，那么，无论作为作者，还是读者，我们能作的最佳选择就是展开辩论。除此之外，还有什么能比这更重要呢？

迪帕克·乔普拉

伦纳德·蒙洛迪诺

目 录  
WAR OF THE  
WORLDVIEWS  
SCIENCE VS. SPIRITUALITY

序言 XIII

第一部分 科学与灵性之战 第一章  
两种视角下的世界观 003

第二部分 宇宙 第二章  
宇宙是如何诞生的? 021

第三章  
宇宙有意识吗? 035

第四章  
宇宙在进化吗? 046

<b>第五章</b>	
时间的本质是什么?	057
<b>第六章</b>	
宇宙是一个生命体吗?	068
<b>第三部分</b>	
<b>生命</b>	
<b>第七章</b>	
生命是什么?	081
<b>第八章</b>	
宇宙中有设计吗?	094
<b>第九章</b>	
人类的本质特征是什么?	106
<b>第十章</b>	
基因是如何工作的?	118
<b>第十一章</b>	
达尔文错了吗?	132
<b>第四部分</b>	
<b>大脑与思维</b>	
<b>第十二章</b>	
大脑与思维是何关系?	153
<b>第十三章</b>	
大脑可以控制行为吗?	167
<b>第十四章</b>	
大脑真的像计算机吗?	182
<b>第十五章</b>	
宇宙是通过我们来思考的吗?	202

<b>第五部分</b>	
<b>神</b>	
第十六章	
神是种幻觉吗?	221
第十七章	
信仰的出路在哪里?	232
第十八章	
是否存在基本现实?	248
<b>后记</b>	261

第一部分 WAR OF THE WORLDVIEWS  
科学与灵性之战 SCIENCE VS. SPIRITUALITY



## 第一章 两种视角下的世界观

### 迪帕克——灵性视角

向外看的人是梦中人，向内看的人是清醒者。

——卡尔·荣格

灵性学要想赢得未来之战，首先就要克服自身的一个主要缺陷。在大众的眼中，宗教一直以来都受到科学的质疑，宗教信仰被科学事实所替代，慢慢地宗教迷信消失了。这就是人们为何更愿意接受达尔文关于人类是由低等灵长类动物进化而来的解释，而不是《创世记》中人类诞生的说法，也是为何我们会认为宇宙的诞生源于大爆炸，而不是由某个或众多神所创造而来。

所以，首先要说明的是宗教和灵性学并不是一回事，它们有着本质区别。有组织的宗教已使自身处于被质疑的地位，但灵性学却并未受此影响。几千年前，世界不同文化中的灵魂导师都提出了关于生活的深刻见解，如

佛陀、耶稣和老子。这些圣人教导我们，要想达到内心的超然境界，就必须超越日常生活中的苦难与挣扎。尽管肉眼所及的只有岩石、山脉、树木和天空，但它们却成为屏障，让我们无法看到更为广阔、神秘的内在现实。我们的五官无法触及拥有无限可能性的不可见领域，而通往这一神秘领域的关键就是意识。进入意识觉醒状态后，就像圣人和先知所描绘的那样，我们将找到万物之源：自身的觉知。

而这一具有深远意义的前景是宗教无法实现的，原因在于：如果像耶稣宣称的那样上帝的王国真的存在，像佛陀教导的那样涅槃就意味着脱离苦海，像古老的圣人相信的那样宇宙就存在于人类思想之中，那么我们现在就不用再这样苦苦追寻真理。很显然，这些教诲并未为我们揭开事物的真相。所以现在信奉古老教诲的人越来越少，那些仍怀有这些信仰的人对此感叹不已，但更多的人甚至无须任何借口就不再信奉宗教，因为很久以前科学就向我们开启了一个新世界。

因此，问题的关键在于知识本身，以及获取知识的方法。耶稣和佛陀坚信他们掌握了真正的知识，并用此来描绘现实。但 2 000 年后，我们认为现在的我们掌握了更多的知识。

科学庆祝着自己的胜利，却忽略了越来越多由此带来的灾难。原子弹让我们进入了大规模毁灭的时代，带给了人类无尽的灾难。人类的环境因各种设备排放的污染物受到了致命的破坏，而这些设备却假借科技之名，声称会让我们的生活变得更美好。但科学的拥护者们对此毫不在意，要么认为这只是科学带来的副作用而已，要么认为这是政府政策失败的结果。我们总是被告知，道德不是科学应负的责任。但当你深入思考后就会发现，科学其实和宗教面临同样的问题。宗教让人们在对神灵的崇拜中迷失自己，而科学在自然面前则有失敬畏，科学越来越倾向于认为自然是一种