

中老年常见病防治

GUANXIN BING

冠心

主编 王汉祥

病



武汉出版社



冠心病

GUANXIN BING

主编 王汉祥
武汉出版社



(鄂)新登字 08 号

图书在版编目(CIP)数据

冠心病/王汉祥主编. - 武汉: 武汉出版社, 1997

ISBN 7 - 5430 - 1741 - 5

I. 冠… II. 王… III. 冠心病 - 诊疗 IV. R·47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 23766 号

冠 心 病

王汉祥 主编

武汉出版社出版发行

(武汉市江岸区北京路 20 号 邮政编码 430014)

新华书店经销 湖北省新华印刷厂印刷

787 × 1092 毫米 32 开本 4 印张 5 插页 字数 60 千字

1998 年元月第 1 版 1998 年元月第 1 次印刷

印数 1 - 8000 册 定价: 6.00 元

ISBN 7 - 5430 - 1741 - 5/R·47

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换

前 言

冠心病是中、老年人的常见病、多发病,严重危害着人们的健康。据统计,冠心病约占人类所有死因的 $1/3 \sim 1/2$,其临床表现复杂多变,约 $1/3 \sim 1/2$ 的冠心病病人发生猝死。对冠心病能否预防以及如何防治,许多人并不清楚。为了普及冠心病的防治知识,增强患者战胜疾病的信心,使患者与医护人员相互配合、共同努力,以达到治疗与康复的目的,我们组织编写了此书。

此书具有严格的科学性,以通俗的语言向大家介绍了心脏的构造与功能、冠心病的发生、主要临床表现及其防治、康复知识。可供广大中、老年读者学习、阅读,也可供基层医务人员及保健人员工作中参考。

本书的编写得到了著名的中西医结合心血管专家屈松柏教授的悉心指导,在此致以衷心的感谢。

由于时间仓促,水平所限,错漏之处,敬请读者阅后
不吝赐教。

编 者
1997 年 5 月

主编 王汉祥

编著 邓菱梅 胡运莲 徐伟健

黄红虹 程 伟 田亚斌

目 录

前 言	(1)
第一章 认识心脏	(1)
一、心脏的结构	(2)
二、心脏的主要功能	(6)
第二章 冠心病的基本知识	(8)
一、什么是冠心病	(8)
二、冠心病有哪些类型	(9)
三、冠心病的易患因素有哪些	(11)
第三章 现代医学对冠心病的认识 ...	(19)
一、脂质浸润学说	(20)
二、血栓形成学说	(20)

三、动脉内膜损伤学说 (ROSS 学说)	(21)
四、血液流变学与冠心病	(21)
五、脂质过氧化与冠心病	(22)
六、胰岛素抵抗与冠心病	(23)
七、生物钟学说与冠心病	(24)
第四章 中医学对冠心病的认识	(27)
一、中医学对冠心病心绞痛的认识	(28)
二、中医学对冠心病心肌梗塞的认识	(36)
第五章 冠心病的主要症状	(41)
一、心绞痛	(41)
二、急性心肌梗塞	(45)
三、冠心病与心律失常	(49)
四、冠心病与心力衰竭	(51)
五、冠心病与猝死	(53)
第六章 冠心病的常用检查方法	(55)
一、心电图	(55)
二、动态心电图	(58)
三、心电图运动试验	(59)
四、超声心动图	(61)
五、心脏酶系检查	(63)

六、放射性核素检查	(64)
七、冠状动脉造影	(67)
第七章 冠心病的治疗	(69)
一、心绞痛的治疗	(69)
二、急性心肌梗塞的治疗	(75)
第八章 冠心病的康复医疗	(86)
一、什么是康复医疗	(86)
二、冠心病康复医疗的基本原则	(87)
三、冠心病心绞痛的康复医疗	(88)
四、急性心肌梗塞的康复医疗	(98)
第九章 冠心病的预防	(105)
一、冠心病是可以预防的	(105)
二、预防冠心病应从小开始	(107)
三、合理调配饮食	(108)
四、戒烟	(111)
五、控制体重,预防肥胖	(111)
六、高血压的早期发现及治疗	(112)
七、低糖饮食	(114)
八、适当的体力劳动和体育活动	(114)
九、采取综合措施预防冠心病	(115)
主要参考文献	(117)

第一章 认识心脏

心脏是人体最重要的脏器之一，它每时每刻都在努力为您工作。从人出生到死亡，以平均每分钟跳动 75 次计算，一天就要跳动 10.8 万次，人的一生如按 80 岁估算，心脏就要跳动 31.536 亿次，这是多么惊人的劳动量！心跳一停止，身体各个脏器的血液供应也就停止，人的生命也就终止了。它与我们的生命如此密切相关，以至于我们不能不对它加以十分的重视。血液由于心脏的有节奏的收缩和舒张，得以在全身血管系统中不停地流动，心脏所起的作用就像一部机器中促使水流循环往复的“打水泵”一样。

心脏具有这么重要的功能，它的构造又是怎样的呢？

一、心脏的结构

心脏位于胸腔的中间偏左侧(图 1-1),如果在胸骨中间画一条正中中线,心脏的 $\frac{2}{3}$ 在正中左侧, $\frac{1}{3}$ 在正中右侧,前面有胸骨和肋骨保护,左右两侧被肺脏遮盖,后面是食道、大血管和脊椎骨,下面是横膈,上面与由心脏分出的大血管相连接(图 1-2)。

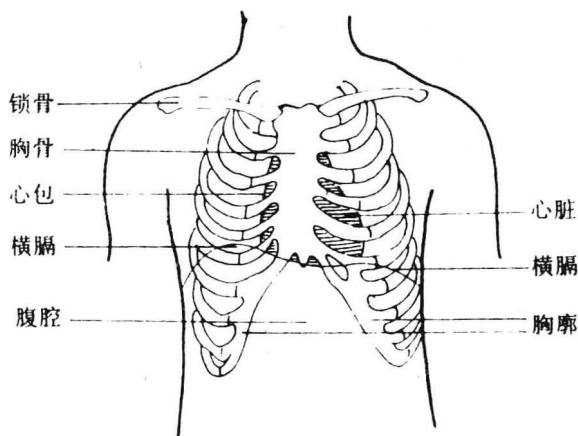


图 1-1 胸腔内心脏位置示意图

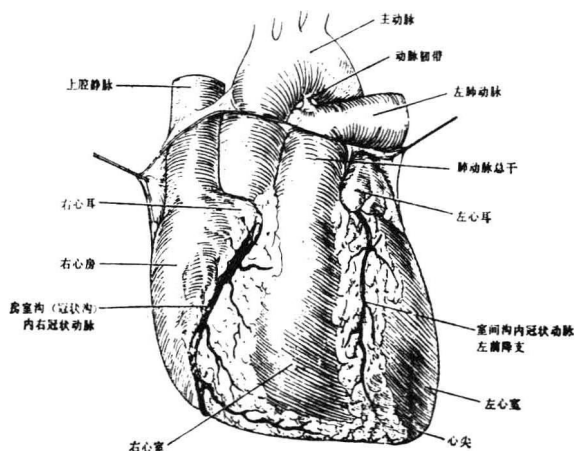


图 1-2 心脏前面观

用手触摸自己的心前区时,往往在左胸部乳头的地方,可以明显地感到心脏在“突、突”地跳动。这是由于心脏收缩时,心尖随着心脏整体跳动,有规律地撞击胸壁,从而引起胸壁向外搏动。这也就是“心尖搏动”。心脏本身还有一个封闭式的心包膜,它很坚韧,一方面保护心

脏,减少外伤;另一方面又给心脏一个舒适、滑润、自由跳动的天地。在心包膜与心脏之间的空隙里,有少许液体,这样,心脏终日不停地跳动,就不会与心包膜发生摩擦。

心脏主要是由心肌细胞构成的,大小与本人拳头相仿,重量约 260 克。由间隔分为左右两半,左侧为左心,右侧是右心,左右两侧互不相通。上下则由房室瓣分隔为心房和心室,房室瓣可关闭或开启。这样心脏就被分为四个腔,即右心房、右心室、左心房、左心室(图 1-3)。

心脏是一个肌肉泵,它的作用是驱动血液在体内不停地循环,输送营养和氧气,带走废料,使机体得以生存和正常运转。右心房接受从身体各部回到心脏来的静脉血(暗红色),通过右房室瓣到右心室,再由右心室泵入肺脏,在肺脏,含氧少的静脉血从空气中摄取氧气,释放出二氧化碳气体而变成动脉血(鲜红色),左心房接受从肺脏回到心脏已氧化了的动脉血,通过左房室瓣到左心室,然后由左心室强有力的收缩将含氧多的血泵到全身去。

心壁分三层。最外层是心外膜,中间是心肌层,最内层叫心内膜。心外膜在心脏外层,是光滑的膜,有两层,像一个夹层口袋把心脏装在里面,两层心外膜之间的间隙叫心包腔,内含少量浆液,好似润滑油。心脏收缩时,可减少两层心包间的摩擦,使心脏收缩时容易滑动,不会粘连。心内膜是光滑发亮的薄膜,覆盖在心房和心室的内面,便于血液流动。心内膜向心脏内突出的皱襞形成心瓣膜,如左、右房室瓣等,是致密的结缔组织。

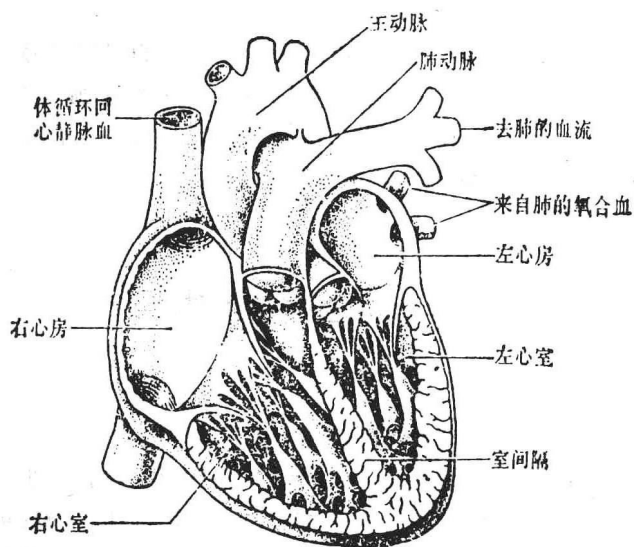


图 1-3 心脏各腔的关系

心脏所以能持续不断地收缩和舒张,心肌层的结构至关重要。心房肌层较薄,分深、浅两层。心室肌较厚,尤其左心室最厚,分三层。浅层肌为外斜层;中层肌最厚,分别围绕左、右心室环行,所以叫中环层;内层心肌纵行,又叫内纵层。心房肌与心室肌纤维各成整体,互不交错,所以心房或心室可以在不同时间内交替收缩,完成各自的搏血功能,井然有序。

心脏自身的营养是由从主动脉分出的冠状动脉来供应的。此动脉又分为左冠状动脉和右冠状动脉二大支,它们外观上呈两条较粗的血管,分别围绕在左、右心室表面,形状有些像古代的皇冠,因而得名。

二、心脏的主要功能

心脏具有以下几种功能:

1、保证心腔血液定向流动。心脏为心血管系统的枢纽,像一个“动力泵”,有人称之为“血泵”。房室瓣(包括左、右房室瓣)和动脉瓣(包括主动脉及肺动脉瓣)类似泵的阀门,它们可顺血流而张开,逆血流而关闭,从而保证血液定向流动。

2、维持血液的循环。活体心脏心肌在窦房结发出有节律冲动的刺激下进行有节律的收缩与舒张。舒张时,

右心接纳从体循环回心的血液,左心接纳从肺循环回心的血液;收缩时,右心将血液推送入肺循环,左心将血液推送至体循环,从而维持血液不断地循环,保证各组织和器官的血液供应。

3、内分泌功能。近年来发现,心脏还具有内分泌功能。其分泌的心钠素具有强大的利钠、利尿、扩张血管和抑制、对抗肾素—血管紧张素—醛固酮系统的作用,参与调节水盐的平衡。