

有益 宝宝成长的 益智游戏

刘长江 编著



益智游戏对孩子的影响力远远胜过各种玩具
游戏是开发孩子的智力潜能
培养良好的性格和行为习惯的最方便、最有效的方式

中原出版传媒集团
中原农民出版社



有益**宝宝**成长的 益智游戏

刘长江 编著



中原出版传媒集团
中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

有益宝宝成长的益智游戏/刘长江编著. —郑州:中原农民出版社,2010.5
ISBN 978-7-80739-818-9

I. ①有… II. ①刘… III. ①智力游戏-儿童读物 IV. ①G898.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第063382号

出版:中原出版传媒集团 中原农民出版社

(地址:郑州市经五路66号 电话:0371—65751257 邮政编码:450002)

发行单位:全国新华书店

承印单位:河北省大厂回族自治县正兴印务有限公司

开本:787 mm×1092 mm

1/16

印张:11

字数:212千字

版次:2011年1月第1版

印次:2011年第1次印刷

书号:ISBN 978-7-80739-818-9

定价:29.80元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换



前言

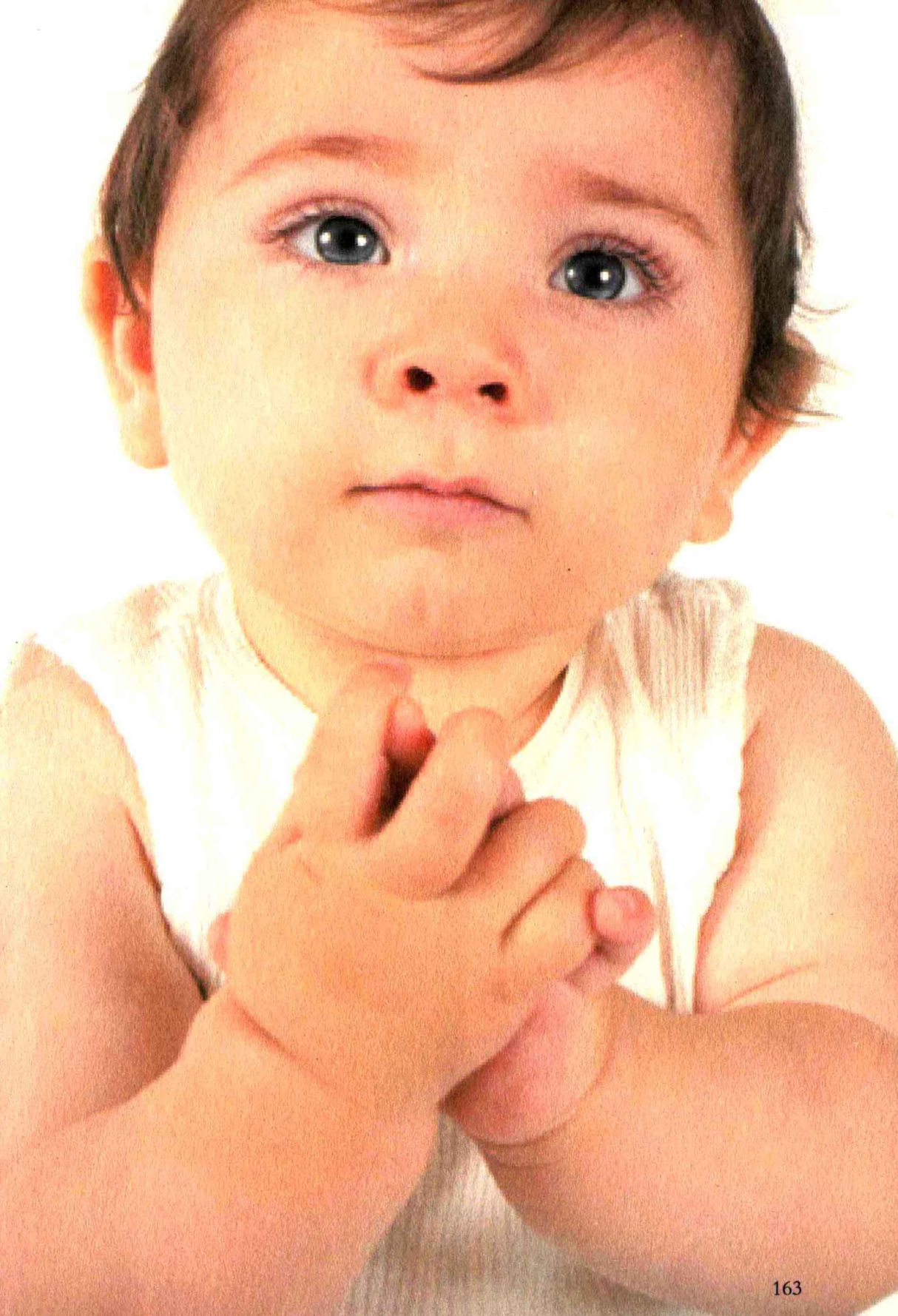
宝宝百玩不厌的经典游戏,总是散发着永恒的味道,在宝宝玩耍的同时也能勾起父母无限的回忆;按宝宝年龄细分的最佳益智游戏,全面而系统地介绍了游戏的玩法,使得游戏的教育意义更直观,为宝宝的成长提供了必要的参考依据。

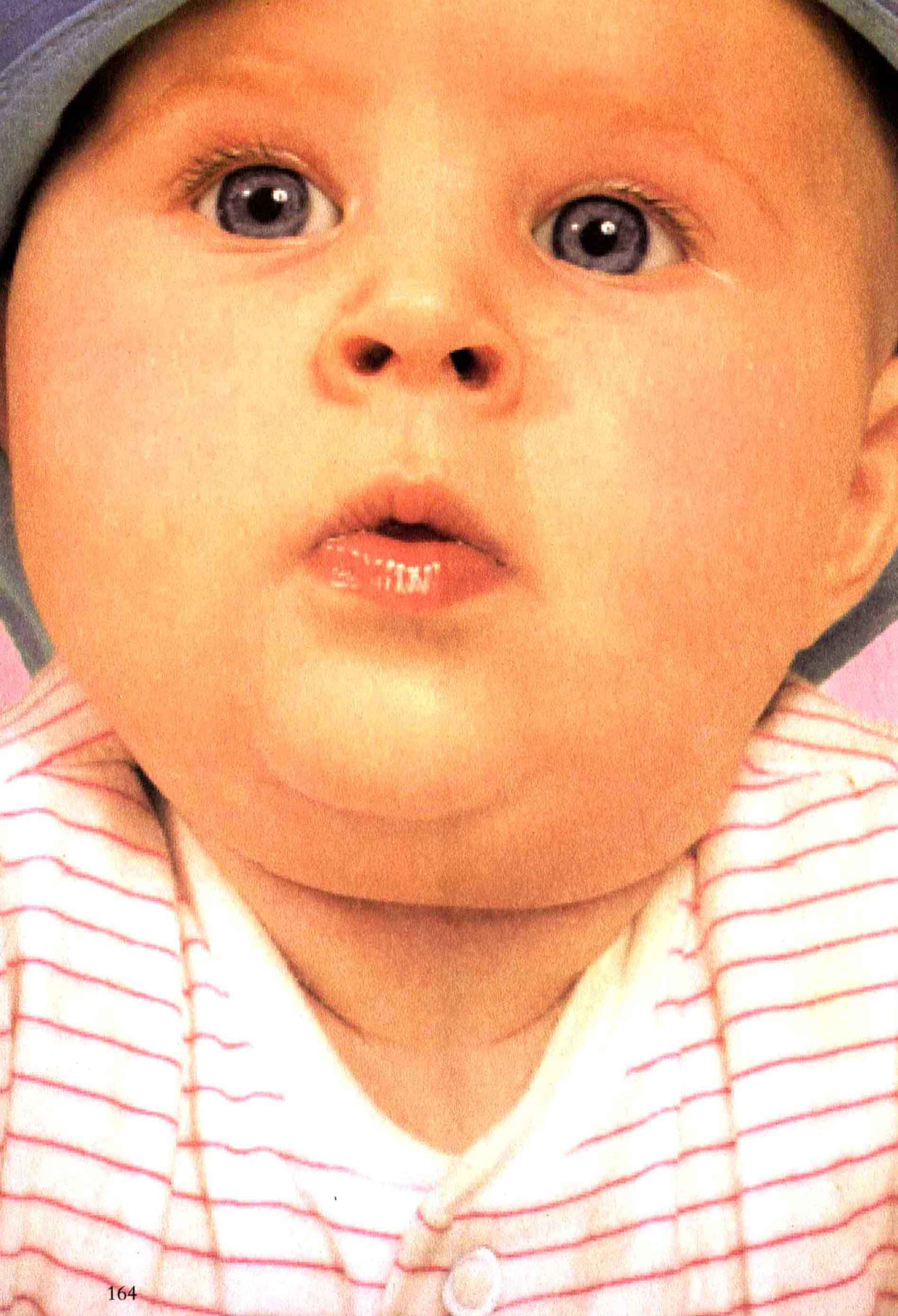
本书提供了近百种游戏,对游戏方法的描述言简意赅,游戏内容精彩有趣。宝宝个体差异很大,父母要针对宝宝自身的发育情况和特点,选择最适合宝宝玩的游戏,并且在宝宝不同月龄里对同一游戏进行多种变化与延伸,让宝宝在游戏中快乐成长。本书介绍了有益于幼儿不同阶段成长的有趣游戏,符合各个发育过程。配合认知心理学的研究成果,让爸爸妈妈操作起来得心应手。本书既能充分开发宝宝的智力,又能加强亲子间的交流,还能培养宝宝的自信心、想象力、创造力、社交能力、逻辑思维能力、选择与判断能力、语言表达能力……本书是送给新手父母最贴心的礼物。

还不知道怎么和宝宝玩吗?还找不到合适的游戏吗?不用担心,最适合中国宝宝智力发展的亲子游戏已经来了!

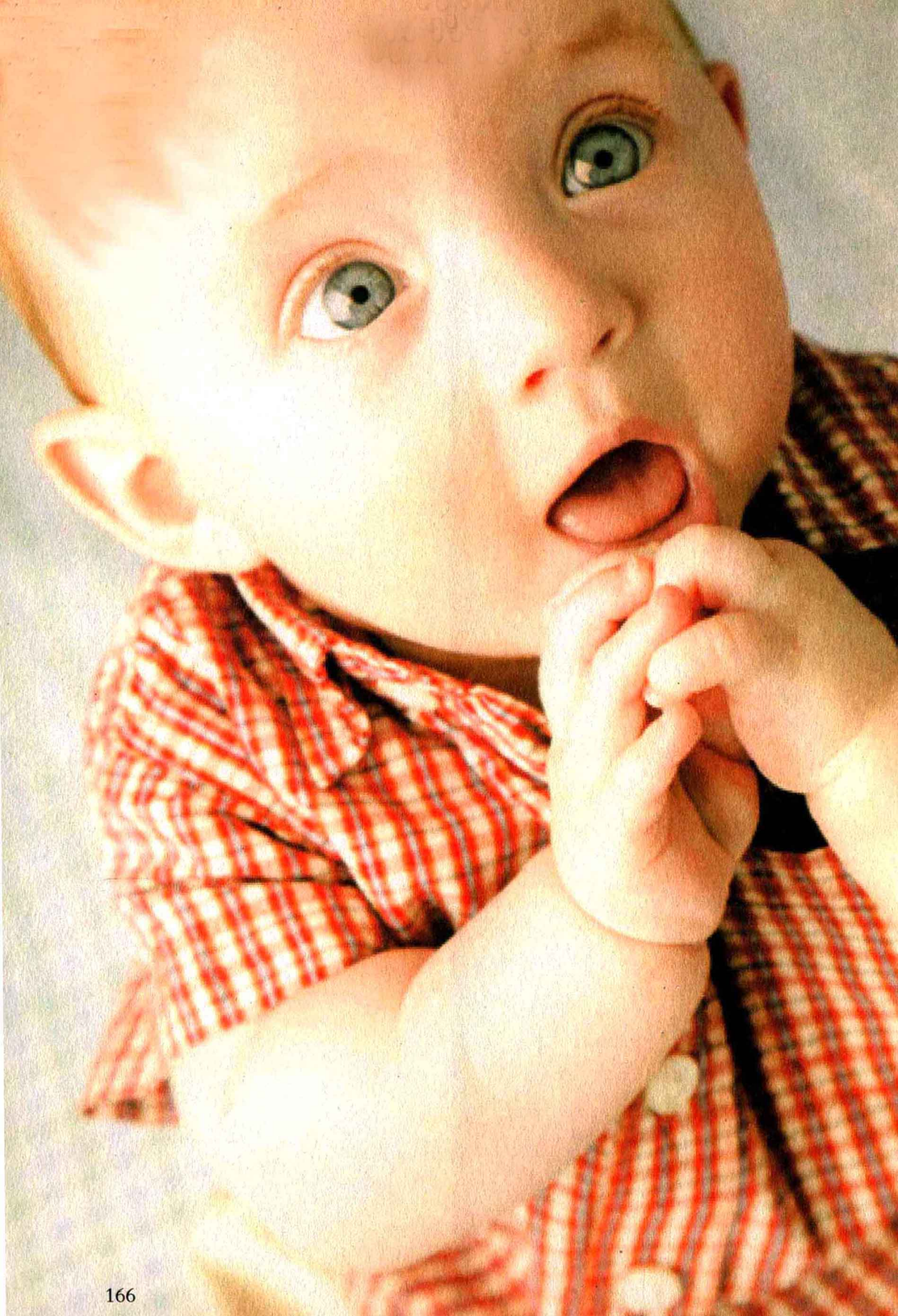












目 录

第一章 开发宝宝潜能的游戏

- Part1 第一个信号/2
- Part2 心灵上的享受/3
- Part3 走一走/4
- Part4 锻炼抬头/5
- Part5 超前训练视觉功能/6
- Part6 练耳朵/7
- Part7 “情感营养”/8
- Part8 开发好奇心/9
- Part9 抓握手指能健脑/10
- Part10 跳舞/11
- Part11 开掘语音/12
- Part12 巧手宝宝/13
- Part13 训练认知能力/14
- Part14 引逗发音/15
- Part15 宝宝的社会化/16
- Part16 够拿玩具/17
- Part17 学玩玩具/18
- Part18 歌舞的魅力/19
- Part19 语言的练习/20
- Part20 镜子里咯咯笑/21
- Part21 小艺技/22
- Part22 找朋友/23
- Part23 用纸撕出几何图形/24
- Part24 婴儿体操/25
- Part25 训练单臂支撑身体/26
- Part26 自我意识的启蒙教育/27
- Part27 叫出“爸爸”、“妈妈”来/28
- Part28 训练大脑的“指令”功能/29
- Part29 捡苹果/30
- Part30 让孩子撕出兴趣来/31
- Part31 礼貌用语/32
- Part32 美育教育的开启/33
- Part33 练铁腿、铁脚/34
- Part34 “破坏”中长学问/35
- Part35 隔凳取物/36
- Part36 爬“山”运动/37
- Part37 认知颜色/38
- Part38 收拾玩具/39
- Part39 空间与方向的训练/40
- Part40 转圈圈/41
- Part41 奇妙中有探索精神/42
- Part42 说说小玩具/43
- Part43 踢球/44
- Part44 顺藤摸瓜的能力/45
- Part45 增加爬的灵活性/46
- Part46 小火车/47
- Part47 拓宽认知思路/48
- Part48 培养复合思维/49
- Part49 “大”与“小”的概念/50
- Part50 “指令”系统的训练/51
- Part51 认玩具和打开纸包/52
- Part52 感知能力的培养/53
- Part53 逻辑思维的训练/54
- Part54 教宝宝阅读/55
- Part55 爬山坡/56
- Part56 “动”中的想象力/57

Part57 深层认知/58
Part58 自我意识的形成/59
Part59 深奥的道理、浅浅地理解/60
Part60 小花猫找耗子/61
Part61 玩手电筒的智慧/62
Part62 复合思维的训练/63
Part63 见斑知豹/64
Part64 捏纸片/65
Part65 敲敲打打/66
Part66 有趣的颜色游戏/67
Part67 认知和语言/68
Part68 培养判断能力/69
Part69 留意商品/70

Part70 学习方位词/71
Part71 分果果的高招/72
Part72 取玩具/73
Part73 穿鞋/74
Part74 培养想象力/75
Part75 找小狗找小鸡/76
Part76 想象力的训练/77
Part77 演戏/78
Part78 方位的认识/79
Part79 智力的火花/80
Part80 宝宝的社会化/81
Part81 锻炼视觉形象/82
Part82 找硬币/83

第二章 开启宝宝智慧之门的的游戏

Part1 枕垫游戏/85
Part2 跨越障碍训练场/86
Part3 水中鳄鱼/88
Part4 走独木桥/89
Part5 踏脚石/90
Part6 停停做做/91
Part7 听音乐走圆圈/92
Part8 学步宝宝军乐队/93
Part9 舞蹈/94
Part10 玩具车和城堡/95
Part11 搜集游戏/96
Part12 猎寻游戏/97
Part13 搭配游戏/98
Part14 字母比赛/99
Part15 轻抛游戏/100
Part16 玩球游戏/101
Part17 学步宝宝保龄球/102
Part18 童毯降落伞/103
Part19 学步宝宝滑扣/104

Part20 学步宝宝闪光装饰屑/105
Part21 学步宝宝沙艺/106
Part22 学步宝宝指画/107
Part23 果酱滴画/108
Part24 软糊/109
Part25 学步宝宝“串珠宝”/110
Part26 冰画/111
Part27 果冻软雕/112
Part28 蛋饰/113
Part29 造色/114
Part30 厨房玩水/115
Part31 个人碗橱/116
Part32 花生酱趣味面团/117
Part33 捏面团/118
Part34 油酥曲奇饼干/119
Part35 现成面团曲奇饼干/121
Part36 玩面粉/122
Part37 银制餐具分类/123
Part38 厨房感官探险/124

Part39 三明治几何/125

Part40 瞧,牛奶/126

Part41 学步宝宝五彩纸屑/127

Part42 学步宝宝折纸/128

Part43 挖宝/129

Part44 惊喜盒/130

Part45 触摸游戏/131

Part46 探究中心/132

Part47 宝宝料理台/133

Part48 拾积木/134

Part49 圆圈和方块/135

Part50 桌面归类/136

Part51 动物栖息地/137

Part52 图画书/138

Part53 卡片配对/139

Part54 专栏配对/140

Part55 说完整的话/141

Part56 曲奇饼切割器配对/142

Part57 学步宝宝拼图/143

Part58 流行餐巾/144

附录 父母必知的家教常识

儿童培养的要点/146

智力结构及智力发展的关键期/147

创造力的特质/148

家教对儿童创造力的影响/151

融会贯通的知识/152

家庭教育/153

如何运用夸奖/159

放任式教育会导致孩子智力下降/162

第一章

开发宝宝潜能的 游戏



Part1 第一个信号

(适合 0~1 岁)

做法

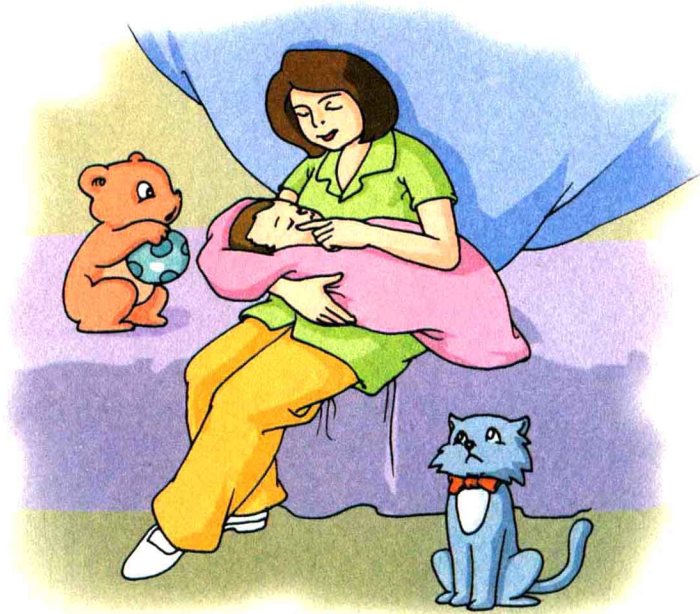
宝宝出生几天后,妈妈喂完奶,用手指轻柔地触摸宝宝右侧脸,让头向右侧扭动,然后触摸左侧脸,让头向左侧扭动。

作用

人类大脑的发育和成长,多靠来自外部的刺激。初生的宝宝,刺激其肤觉,能开启宝宝的潜在智力,对锻炼颈部肌肉和颈椎都有好处。这时的宝宝几乎整天在酣睡中,所有感官如眼睛、耳朵、口腔、鼻子等还没有明显的活动,这样通过此项活动对触觉进行刺激,能训练宝宝初步接受外界信号,转化为神经冲动,传递到大脑再作出反应,充分锻炼大脑,促进发育成长。

注意

吃饱奶的宝宝又要昏昏欲睡,妈妈做此项活动成功率低,一定要有耐心和信心。



Part2 心灵上的享受

(适合 0~1 岁)

做法

宝宝出生几天后,在喂奶时或宝宝睡醒后,妈妈可轻柔地哼唱小曲或用录音机播放音量很小的轻音乐,这里提供朝鲜乐曲《小白船》。

5 - 3 | 5 - 3 | 5 3 2 1 | 5 - - | 4 - 1 | 3 - 3 | 3 - - | 3 - - |

渡 过 那 条 银 水 河 走 向 云 彩 国
은 하 수 를 건 너 서 구름 나 라 로
E NA SU LEL GEON NEO SEO GEU LEM NA LA LO
悠 悠 那 那 儿 渡 渡 那 那 拉 咯

5 - 3 | 5 - 3 | 5 3 2 1 | 5 - - | 4 - 1 | 4 - 3 | 1 - - | 1 - - |

走 过 那 个 云 彩 国 再 向 哪 儿 去
구름 나 라 지 나 겠 어 디 로 가 나
KU LEM NA LA ZI LA SEOM ESI DI LO GA NA
悠 悠 那 那 拉 拉 悠 悠 哪 哪 嘎 纳

3 - 3 | 3 - 3 | 3 - 3 | 5 - - | 3 - 3 | 3 - 3 | 5 - - | 5 - - |

在 那 遥 远 的 地 方 闪 着 金 光
멀 리 서 반 쪽 반 쪽 빛 치 이 는 걸
MEOLLI SE PAN ZAG BAN ZAG PI GI I NEN GEON
悠 悠 悠 悠 悠 悠 悠 悠 悠 悠 悠 悠

1 - - | 5 - 5 | 3 - 5 | 5 - - | 5 3 1 | 5 - 3 | 1 - - | 1 - - |

星 星 是 灯 塔 照 呀 照 得 亮
별 이 등 대 란 다 길 을 찾 아 라
SAE BYEO LI DENG DAE LAN DA GI LEL OR DA LA
悠 悠 悠 悠 悠 悠 悠 悠 悠 悠 悠 悠

作用

妈妈柔美明快的歌声会使宝宝感觉他的周围是温暖、美好和安全的,对宝宝性格、智能的培养都有很重要的作用,不可忽视。

注意

如果让宝宝听胎教时的歌曲更好。

Part3 走一走

(适合 0~1 岁)

做法

宝宝出生后2个月内,有先天的行走反射,如果不失时机地利用先天因素,训练小宝宝走一走,会很有好处。做法是妈妈用双手托扶宝宝的腋下,伸长拇指轻轻扶正宝宝的头,让足底与地面接触,向前推送,一步一步向前迈进,妈妈口中哼着甜美的儿歌:

向前走,迈大步,
长智慧,学走路。

作用

利用先天的条件反射,让其活动下肢的骨骼肌肉,促进心脏的供血量,对大脑以及整个身躯都有好处,可以发展智力,特别是走路,可以超前。脚掌上有全身脏腑的反射区,经常刺激可激发其活力。

注意

从宝宝出生后第十天开始,一直做到2月龄,每天在宝宝精神愉悦、情绪最佳时进行,每次时间不超过1分钟。



Part4 锻炼抬头

(适合 0~1 岁)

做法

妈妈给宝宝喂完奶后,直抱起来头直靠在妈妈肩上,轻拍几下宝宝的后背,以防漾奶,并让头直立数秒钟。白天喂奶时都要做一做此锻炼,一直做到百天时方好。另外,应在给宝宝喂奶前抱起来,面对面地紧贴妈妈胸腹部,而后妈妈平躺或斜躺在床上或沙发上,宝宝随之俯卧在妈妈肚子上,以唱儿歌、打响舌或小声吹口哨吸引宝宝抬头看妈妈的脸。妈妈唱儿歌:

抬大头,抬大头,
坐呀爬呀不用愁。

作用

主要锻炼宝宝的颈椎支撑力,为以后坐与爬行打基础,同时对大脑的供血量、智力和心脏的发育均有好处,常做受益匪浅。

注意

头一定要扶正,直立时间长短适当。

