

青春有约

A detailed illustration of a snail with a brown and white shell and long antennae, resting on the top edge of a weathered wooden sign. The sign is mounted on a wooden post and is set against a background of a blue sky with soft white clouds and a field of green grass with yellow wildflowers at the bottom.

想做就做

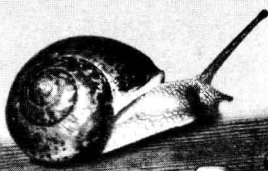
——人生没有任何借口

熊冬梅◎编著

想做就做，人生没有任何借口。
借口只能让人逃避一时，却不能让人如意一世。

西苑出版社

青春有约

A detailed illustration of a snail with a dark, patterned shell and a light-colored body, positioned on the upper right edge of a weathered wooden sign. The sign is tilted and serves as the background for the main title.

想做就做

——人生没有任何借口

熊冬梅◎编著

百花出版社

图书在版编目(CIP)数据

想做就做：人生没有任何借口 / 熊冬梅 编著. —北京：西苑出版社，2009.5

(青春有约书系)

ISBN 978-7-80210-494-5

I.想… II.熊… III.人生哲学—青少年读物

IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 035754 号

想做就做：人生没有任何借口

编 著 熊冬梅

出版发行 西苑出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号 邮政编码：100143

电 话：010-88624971 传 真：010-88637120

网 址 www.xycbs.com E-mail: xycbs8@126.com

印 刷 北京柯蓝博泰印务有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 640 mm × 960 mm 1/16

字 数 220 千字

印 张 17.25

版 次 2009 年 5 月第 1 版

印 次 2009 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80210-494-5

定 价 29.80 元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题，本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究



序

不找任何借口，坚决做好自己

有位哲学家曾说：“人生最大的智慧在于理智地寻找合适的生活方式。”的确，现实生活中，有很多青少年整天不是把精力用于学习或工作上，而是将大部分的时间用在抱怨老天的不公平、自己的一时疏忽、阅历不足等方面。换句话说，不满和抱怨是一种极不好的情绪，它足以给自己的平庸找借口。

事实上，青少年没有进步或突破的原因不在于别人，更不在于老天，而在于自己能否有创造性地安排自己的生活方式，归根结底是由自己的思想来左右着自己的进取心。不想做便会处处找借口，想做的话，就会找到好方法。因此，针对青少年来讲，不找任何借口，坚决做好自己才是最重要的。

青少年朋友们，你是否为自己的失误找过借口呢？

你知道态度决定成功的高度吗？

你知道多做实事才找借口的含义吗？

你知道自动自发与借口之间的联系吗？

你知道寻找借口会使自己变得更加平庸吗？

你知道说“我不知道”比找借口更诚恳吗？

.....

其实，这些都是“借口”心理在作祟。



人生没有任何借口，进一步告诉青少年朋友，人生无须过多的借口，特别是青少年在做错事的时候更不能为自己找借口。一个人想要逃避责任总能为自己找到很多托词。任何时候任何情况下借口都无助于成功反而会拖累我们前进的步伐。对于青少年而言，正处于长知识、树目标、建大业的第一步，如何端正态度直接关系到人生的成败。所以在这关键时刻，青少年应在加紧步伐，向目标迈进、向成功靠拢的同时，不断充实自己、武装自己，才是整件事情的重中之重。切记，莫让借口成为你人生的“绊脚石”。

本书以“没有借口”为题，全面分析了青少年所遇到的各式各样的问题，并且指出了如何应对借口、战胜借口的要诀。这本书绝非一本关于“借口”的常见之书，而是融铸了许多成功者的切身经验，同时又合乎了每位渴求成功的青少年的需求。

学会拒绝借口，你会灵光一闪，就像日出的光芒照亮了黑暗。

学会拒绝借口，才能拥有一份成熟，活得更加充实、坦然和轻松。

学会拒绝借口，才能卸下种种包袱，轻装上阵，安然度过人生的风风雨雨。

《想做就做——人生没有任何借口》一书，虽只有薄薄几百页，但却让青少年的眼睛为之一亮，对“没有任何借口”有了全新的认识，提高执行力不仅仅是为了学习、工作，更是为了自己。阅读本书，掌握成功的秘诀，重塑自己，改变命运！

读《想做就做——人生没有任何借口》一书，你会感觉到上千年来的人类智慧就像涓涓细流在你的心头流淌，它将让你获得成长的智慧和心灵的激励。全书以生动活泼的语言，为青少年呈上了一道美味的心灵滋补汤。本书能让青少年的个性和心灵在潜移默化中得到升华。

若 木

2009年5月于北京天通苑



前 言

在日常生活中，每一个借口的背后，都隐藏着丰富的潜台词，只是谁都不好意思说出来罢了，甚至是根本就不愿意将它说出来。

在青少年成长、成熟的道路上，一个只找借口和一个从来不找借口的人，一定会在半途之中显示出巨大的差别：处处寻找借口的青少年展望未来时，所看到是一片渺茫，从而垂头丧气；而后者却恰恰相反，他所看到的是希望在即，从而精神百倍。事实上，任何成功都是击败借口的结果，任何大成功都是击败无数借口的收获。

借口让青少年暂时逃避了困难和责任，获得了一些心理的慰藉。但借口的代价却无比的昂贵，它给青少年带来的危害一点也不比其他任何恶习少几分。

想做就做，人生没有任何借口：增强凝聚力，提高执行力。

想做就做，人生没有任何借口：构建百年基业，从平庸走向优秀，从优秀走向卓越。

想做就做，人生没有任何借口：塑造学习、探索精神，创造人生价值。

想做就做，人生没有任何借口：是一种行为准则，是一种学习、探索精神——真正的天经地义，理当虔诚地信仰之，忠实地践行之。



青少年朋友应清楚地明白，找借口的一个最直接的后果就是容易让人养成拖延的不良习惯。然而，经常寻找借口的青少年，往往都缺乏一种创新精神和自动自发学习和工作的能力，因此期许他们在工作作出创造性的成绩也是徒劳无获的。借口只能让青少年躺在以往的经验规则和思维惯性上舒服地睡大觉、止步不前。

因此，青少年必须改变对借口的态度，把寻找借口的时间和精力用到努力学习及工作中来。因为在学习和工作中，不存在任何借口，借口只能让人逃避一时，却不能让人如意一世。想做就做，人生没有任何借口，失败中没有借口，成功中没有借口。

现如今激烈竞争的社会中，并不缺乏有能力的人，真正缺少的是既有能力又富有责任感的人。所以，如何使青少年从起步开始，就占有一席之地，已成为当今世界的热门话题。《想做就做——人生没有任何借口》一定会成为青少年争相必读的读物。如何激发青少年勇于承担的精神，以及怎样协助把握人生成功的先机尽在此书中。

《想做就做——人生没有任何借口》一书包含了许多能够造就优秀青少年和成功者的成功箴言，一本体现完美学习及工作态度的励志经典。可以说，这是一本专门写给青少年的拒绝拿“借口”成“万能器”的培养书籍。



第一章

成功者找方法，失败者找借口

成功的人从来不会在生活和学习中寻找任何借口，这是亘古不变的真理。然而，每个人都有虚荣的一面，都不喜欢把自己的错误和疏忽毫无保留地拿给别人看，因此有些借口拿出来是那么的冠冕堂皇。

但青少年朋友却不知，借口也只不过是一张敷衍别人，原谅自己的“挡箭牌”，有多少人把宝贵的时间和精力放在了如何寻找一个合适的借口上，而把自己的使命与责任弃之不顾，这样何谈成功与失败？难道这就是主宰未来的主人的形象吗？

1. 成功的人注重方法而非借口 / 003
2. 要以成败论英雄 / 007
3. 只有末流学生才去找借口 / 011
4. 借口是失败的温床 / 017
5. 成功始于“零” / 025
6. 找借口使你与成功无缘 / 029



第二章

想办法才会有方法

对青少年而言，面临困难并不可怕，为什么？因为年轻，年轻就是资本，可怕的是青少年在面对问题时总是逃避，要么就是没有信心，不能保持良好的心态。不要总说“真的一点办法都没有”“这次死定了”等之类的话，自己都没有信心，更何况是别人呢？其实许多事之所以总也没办法解决，是因为没能好好地想办法。真去想办法了，许多问题就会迎刃而解，正所谓“办法总比困难多”。最关键的是千万不可为自己寻找借口，要知道借口才是阻止你走上创新之路的主要障碍。

1. 千万不能为犯错误找借口 / 035
2. 没有什么不可能 / 039
3. 说“难”前，先问自己是否竭尽全力 / 043
4. 只要努力想办法，一定能有好方法 / 047
5. 不要让你的潜能酣睡 / 050
6. 面对问题，不要轻言放弃 / 054
7. 别为方法找借口 / 058
8. 100个困难必有101个方法 / 062



第三章

自动自发，建立使命感

有一位著名作家曾说：“这个世界为那些真正具有使命感和自信心的人大开绿灯。无论出现什么困难，无论前途看起来是多么的暗淡，他们总是相信能够把心中的理想图景变成现实。”因此，青少年必须树立远大的目标，树立伟大的使命感，用积极主动、勤奋的思想去展望美好的未来。但是，在生活中，真的就能如人所愿吗？本章就针对这一系列的问题，为青少年朋友作出全面解答。

1. 不做时间的窃贼 / 069
2. 拒绝借口，立即执行自己 / 073
3. 使命在身，勿拿借口推辞 / 078
4. 自动自发源自勤奋 / 082
5. 要懂得自动自发，就要先学会忠诚 / 086
6. 主动与他人沟通 / 090
7. 比他人更积极主动 / 094

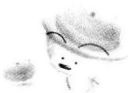


第四章

想做就做，及时拥有

青少年无须等待，只要自己想到了，那么就大胆地去做，无论成败与否，至少自己曾努力过、付出过，不要给自己留下遗憾。需要注意的是，不要总是将自己的事情归咎于他人或是给自己找借口，以为这样就万无一失了。其实这是自欺欺人，你欺骗的不是他人，正是自己，假如再三地为自己寻找不同程度的借口，那么你的人生将一无所有。所以，做一个明白人，该出手时就出手，让自己置身于更富有挑战性的环境中，才能获得更多的机会。

1. 不要为自己找借口 / 101
2. 主动出击能让你脱颖而出 / 105
3. 拒绝说“办不到” / 108
4. 勿以“运气不好”为借口 / 111
5. 有所想，才能有所得 / 114
6. 抓住机遇，迅速行动 / 118
7. 等待机会不如创造机会 / 122
8. 一百个想法，不如一个行动 / 125
9. 把愿望转化为行动 / 129



第五章

用行动跨越障碍，创造人生价值

美国著名的诗人德雷克曾说：“行动才是果实，言词不过是树叶。”又如英国海军上将佩恩所说：“一个人，正如一个时钟，是以他的行动来定其价值的。”而事实确实如此，要想实现个人的价值，做任何事都要以实际行动去排忧解难。否则，只能坐吃山空，借口也只不过是纸上谈兵，昙花一现。惟有行动才是最实际的行为，只要跨越障碍，就能实现人生的最终目标，创造人生的价值。

1. 告诉自己，没有借口 / 135
2. 借口只能证明你懦弱 / 139
3. 人生力戒“浮躁”两字 / 143
4. 少找借口多做实事 / 147
5. 自己要给自己打气 / 152
6. 拒绝自满，希望在即 / 155
7. 抛弃盲目，开始追击目标 / 159
8. 与自己激烈的角逐 / 163



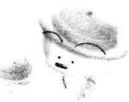
第六章

细节决定成功，态度决定一切

人的一生会形成很多种习惯，有好的也有不好的，而这种习惯则是从小的细节长年累月所形成的。这时青少年朋友要清楚，良好的习惯对一个人影响重大，而不好的习惯所带来的负面作用则更大。

有一位著名哲学家说：“拥有一种积极进取的心态，胜过拥有一座金矿。”可见，心态在人生中起着至关重要的作用。足见，心态决定成败，心态的高度决定自身成功的高度。尤其是处于成长阶段的青少年朋友们，更要摆正心态，去迎接生命中的每一件事情，在困难或逆境面前，借口“借”过，只有抱有乐观积极的心态最终会取得成功与辉煌。

1. 借口的实质是推卸责任 / 169
2. 积极承担，而不是说“不” / 173
3. 铲除气馁的种子 / 177
4. 服从，不用借口 / 182
5. 没有任何借口源于信任 / 185
6. 摒弃“找借口”的坏习惯 / 188
7. 每天都要保持进取之心 / 192
8. 拒绝借口必须从做小事开始 / 197



第七章

学习，没有任何借口

人人皆知，借口是一种不好的习惯，一旦养成了找借口的习惯，便会拖沓、没有效率。特别是对处于成长时期的青少年来讲，更要端正自己对学习的态度，在学习面前，无须任何借口。学习是第一位的，只有学习科学文化知识，才能不断提升自己的品位和人生境界。否则，借口将会成为了青少年走向成功的绊脚石。

1. 不要把不满、抱怨当成借口 / 203
2. 拒绝依赖他人 / 207
3. 把学习当作生命的信仰 / 211
4. 拒绝向下看、向后看 / 215
5. 青少年提升自己的前提——扔掉借口 / 219
6. 你可以离开学校，但永远不能离开学习 / 223
7. 抛弃心中的杂念 / 227

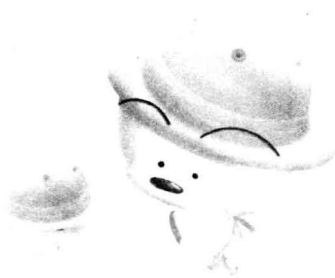


第八章

超越平庸，成就卓越

时代在发展，青少年的心态也要随着时代的变化而有所改变。在人们的眼里，青少年是无忧无虑的一代，生活优越、未来美好，成长路上充满阳光，且是 21 世纪的主人翁。但人们却不知，正是在这种优越的环境之下，造就出了一部分青少年的“饭来张口，衣来伸手”，处处依赖他人，缺乏独立生活的能力，使之一生平庸，毫无闪光点可言。那么，怎样让青少年走上卓越之路呢？本章将为你做出全面的解析。

1. 态度决定成功的高度 / 233
2. 迈出自己走向成功的第一步 / 237
3. 突破平庸，追求成功 / 241
4. 不用借口掩饰自己方能铸就灿烂人生 / 246
5. 用热忱制约冷漠 / 250
6. 从清理自己到突破自己 / 254



第一章 成功者找方法，失败者找借口

成功的人从来不会在生活和学习中寻找任何借口，这是亘古不变的真理。然而，每个人都有虚荣的一面，都不喜欢把自己的错误和疏忽毫无保留地拿给别人看，因此有些借口拿出来是那么的冠冕堂皇。

但青少年朋友却不知，借口也只不过是一张敷衍别人，原谅自己的“挡箭牌”，有多少人把宝贵的时间和精力放在了如何寻找一个合适的借口上，而把自己的使命与责任弃之不顾，这样何谈成功与失败？难道这就是主宰未来的主人的形象吗？

