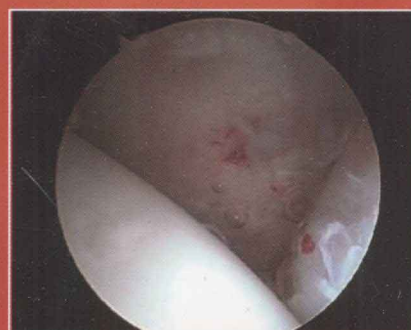
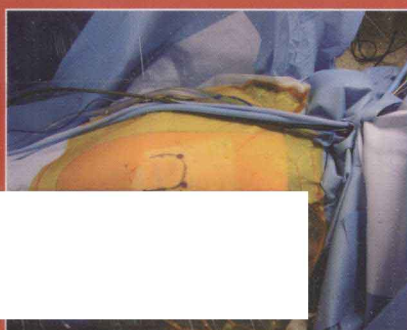
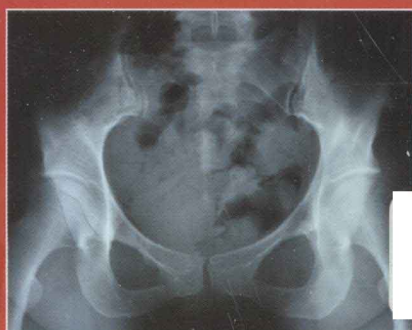


Hip and Pelvis Injuries  
in Sports Medicine

# 髋部与骨盆 运动损伤

原著 Carlos A. Guanche [美]

主译 王雪松 吴新宝



Wolters Kluwer | Lippincott Williams & Wilkins  
Health



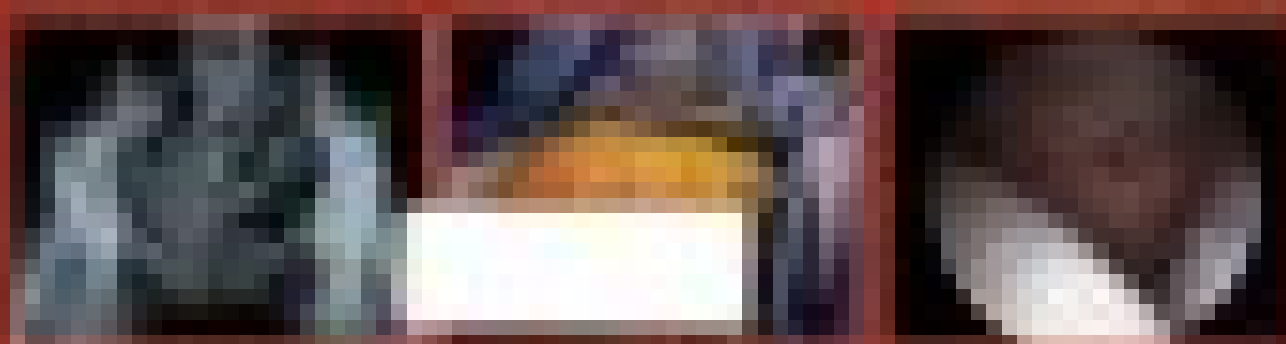
人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

Principles of Pathology: Principles  
and Practice of Pathology

# 腕部与骨盆 运动损伤

主编：James H. Johnson, MD

主审：王强、王强



人民卫生出版社

人民卫生出版社

# 髋部与骨盆运动损伤

Hip and Pelvis Injuries in Sports Medicine

原 著 Carlos A. Guanche[美]

主 译 王雪松 吴新宝

主 审 王雪松 吴新宝 冯 华

顾 问 冯 华

译 者 (以姓氏笔画为序)

王雪松 刘 心 李 旭

杨明辉 吴新宝 宋关阳



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

图书在版编目(CIP)数据

髌部与骨盆运动损伤/(美)管彻(Guanche, C. A.)原作者;王雪松,吴新宝主译. —北京:人民军医出版社,2012.8

ISBN 978-7-5091-5434-2

I. ①髌… II. ①管…②王…③吴… III. ①髌骨—运动性疾病—损伤—诊疗②骨盆—运动性疾病—损伤—诊疗 IV. ①R683.3②R873

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 173719 号

---

策划编辑:王海燕 白琳 孟凡辉 文字编辑:王海宁 刘新瑞 责任审读:谢秀英

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8013

网址:[www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:恒兴印装有限公司

开本:889mm×1194mm 1/16

印张:16 字数:421 千字

版、印次:2012 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—2500

定价:198.00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

Copyright © 2010 by Lippincott Williams & Wilkins  
a Wolters Kluwer business  
530 Walnut Street  
Philadelphia, PA 19106 USA  
LWW.com

All rights reserved. This book is protected by copyright. No part of this book may be reproduced in any form or by any means, including photocopying, or utilized by any information storage and retrieval system without written permission from the copyright owner, except for brief quotations embodied in critical articles and reviews. Materials appearing in this book prepared by individuals as part of their official duties as U. S. government employees are not covered by the above—mentioned copyright.

This is a translation of Hip & Pelvis Injuries in Sports Medicine, 1/E, published by arrangement with Lippincott Williams & Wilkins/Wolters Kluwer Health Inc., USA. This book may not be sold outside the People's Republic of China.

《髋部与骨盆运动损伤》第1版由美国 Lippincott Williams & Wilkins/Wolters Kluwer Health Inc 公司授权人民军医出版社在中国境内出版中文简体版。

书中提及的药物的适应证、不良反应以及用药剂量可能因各种原因而有所变化。读者在用药之前需要重新查看生产厂家关于药品的相关信息。本书作者、编辑、出版商、发行商对书中出现的信息差错、遗漏、或临床应用所导致的结果不负任何责任。本书作者、编辑、出版商、发行商对由本书所引起的人身伤害或财产损失不承担任何责任。

著作权合同登记号:图字:军-2012-002 号



---

## 编著者名单

**Michael B. Banffy, MD**

Resident in Orthopaedic Surgery  
Department of Orthopaedic Surgery  
Harvard Combined Orthopaedic Residency  
Program  
Boston, MA

**Aaron A. Bare, MD**

OAD Orthopaedics  
Warrenville, IL

**James Bond, MD**

Oklahoma Sports and Orthopaedics Institute  
Oklahoma University Health Sciences Center  
Department of Orthopaedics and Rehabilitation  
Oklahoma City, OK

**Karen K. Briggs, MPH**

Steadman Hawkins Clinic  
Steadman Hawkins Research Foundation  
Vail, CO

**Adam G. Brooks, BA**

Keck School of Medicine  
University of Southern California  
Los Angeles, CA

**Javier Camacho-Galindo, MD**

Assistant Professor of Hip and Knee Surgery  
Universidad Nacional Autónoma de México  
Service of Adult Hip and Knee Reconstruction  
National Rehabilitation Institute of Mexico  
Mexico City, Mexico

**Kevin S. Caperton, MD**

Oklahoma University Health Sciences Center  
Department of Orthopaedics and Rehabilitation  
Oklahoma City, OK

**C. Chambliss Harrod**

Resident in Orthopaedic Surgery

Department of Orthopaedic Surgery  
Harvard Combined Orthopaedic Residency  
Program  
Boston, MA

**Benjamin G. Domb, MD**

Orthopaedic Sports Medicine and Hip Injuries  
Loyola University Chicago  
Hinsdale Orthopaedic Associates

**Andrew Ebert, MD**

Oklahoma University Health Sciences Center  
Department of Orthopaedics and Rehabilitation  
Oklahoma City, OK

**Gary B. Fetzner, MD**

TRIA Orthopaedic Center  
Minneapolis, MN

**David A. Fischer, MD**

TRIA Orthopaedic Center  
Minneapolis, MN

**Hollis M. Fritts, MD**

Center for Diagnostic Imaging  
St Louis Park, MN

**Reinhold Ganz, MD**

Professor emeritus  
Department of Orthopaedic Surgery  
Inselspital  
University of Berne  
Berne, Switzerland

**Michael W. Geary, MD**

Sports Medicine Fellowship  
Southern California Orthopaedic Institute  
Van Nuys, CA

**Pau Golanó, MD**

Laboratory of Arthroscopic and Surgical Anatomy  
Department of Pathology and Experimental

Therapeutics  
(Human Anatomy Unit)  
University of Barcelona  
Barcelona, Spain

**Carlos A. Guanche, MD**  
Southern California Orthopaedic Institute  
Van Nuys, CA

**Mitchel B. Harris, MD, FACS**  
Associate Professor  
Department of Orthopaedic Surgery  
Harvard Medical School  
Brigham & Women's Hospital  
Boston, MA

**Connor J. Hay, BA**  
Steadman Hawkins Clinic  
Steadman Hawkins Research Foundation  
Vail, CO

**Benton E. Heyworth, MD**  
Orthopaedic Surgery Resident  
Department of Orthopaedic Surgery  
Hospital for Special Surgery  
New York, NY

**George P. Hobbs, MD**  
Assistant Professor of Radiology  
Musculoskeletal Staff  
Methodist Hospital Division  
Thomas Jefferson University Hospital  
Philadelphia, PA

**Devyani Hunt, MD**  
Assistant Professor  
Section of Physical Medicine and Rehabilitation  
Department of Orthopaedic Surgery  
Washington University School of Medicine  
St. Louis, MO

**Victor M. Ilizaliturri Jr, MD**  
Professor of Hip and Knee Surgery  
Universidad Nacional Autónoma de México  
Chief of Adult Hip and Knee Reconstruction  
National Rehabilitation Institute of Mexico  
Mexico City, Mexico

**Bryan T. Kelly, MD**  
Assistant Attending  
Orthopaedic Surgeon

Department of Orthopaedic Surgery  
Hospital for Special Surgery  
Assistant Professor  
Department of Orthopaedic Surgery  
New York-Presbyterian Hospital  
Weill Medical College  
New York, NY

**David A. Koppersmith, BS**  
Steadman Hawkins Clinic  
Steadman Hawkins Research Foundation  
Vail, CO

**Jason Kurian, MD**  
Orthopedic & Fracture Clinic  
Portland, OR

**Christopher M. Larson, MD**  
Director of Education  
Minnesota Sports Medicine Fellowship Program  
Minnesota Orthopaedic Sports Medicine Institute  
Eden Prairie, MN

**Martin L. Lazarus, MD**  
Vice Chairman  
Academic Affairs  
Associate Professor of Radiology  
Chief, Section of Musculoskeletal Radiology and  
Sports Medicine Imaging  
Evanston Hospital  
NorthShore University Health System  
University of Chicago Pritzker School of Medicine  
Department of Radiology  
Evanston, IL

**Michael Leunig, MD**  
Department of Orthopaedics  
Hip Service  
Schulthess Clinic  
Zürich, Switzerland  
Associate Professor  
University of Bern  
Switzerland

**Greg Lovell, MBBS, Dip DHM, FACSP**  
Sports Physician  
Department of Sports Medicine  
Australian Institute of Sport  
Bruce ACT, Australia

**Travis G. Maak, MD**

Hospital for Special Surgery  
New York, NY

**Benjamin A. MacArthur, BS**

Medical Student  
Baylor College of Medicine  
Houston, TX

**Luis Pérez-Carro, MD, PhD**

Department of Orthopedic and Trauma Surgery  
Centro Médico Lealtad and Hospital Universitario  
Marqués de Valdecilla  
Santander, Spain

**Marc J. Philippon, MD**

Steadman Hawkins Clinic  
Steadman Hawkins Research Foundation  
Vail, CO

**Heidi Prather, DO**

Associate Professor  
Chief, Section of Physical Medicine and  
Rehabilitation  
Department of Orthopaedic Surgery  
Washington University School of Medicine  
St. Louis, MO

**Anil S. Ranawat, MD**

Assistant Attending  
Hospital for Special Surgery  
Instructor  
Weill Medical College of Cornell University  
New York, NY

**Andrew J. Schoenfeld, MD**

Orthopaedic Spine Fellow  
Department of Orthopaedic Surgery  
Harvard Medical School  
Brigham & Women's Hospital  
Boston, MA

**Jon K. Sekiya, MD**

Associate Professor  
University of Michigan  
MedSport—Department of Orthopaedic Surgery  
Ann Arbor, MI

**J. W. Thomas Byrd, MD**

Nashville Sports Medicine Foundation

Nashville, TN

**Alexander Tomic-Loftkjaer, MD**

Clinical and Research Fellow of Hip and Knee  
Surgery  
Service of Adult and Knee Reconstruction  
National Rehabilitation Institute of Mexico  
Mexico City, Mexico

**Jeffrey R. Vargo, PT**

CEO  
Vargo Physical Therapy, Inc  
Westlake Village, CA

**Jordi Vega, MD**

Department of Orthopedic and Trauma Surgery  
Hospital Asepeyo Sant Cugat  
Sant Cugat del Vallès  
Barcelona, Spain

**James E. Voos, MD**

Hospital for Special Surgery  
New York, NY

**Mark R. Williams, MD**

Visiting Fellow  
Department of Orthopaedics  
Hip Service  
Schulthess Clinic  
Zürich, Switzerland

**Erik J. Wolpert, PT**

Partner and Regional Director  
Vargo Physical Therapy  
Valencia, CA

**Brett Wolters, MD**

Orthopaedic Surgeon and Sports Medicine  
Department of Orthopaedics  
Springfield Clinic  
Springfield, IL

**Adam C. Zoga, MD**

Associate Professor of Radiology  
Director of Musculoskeletal MRI and Ambulatory  
Imaging Services  
Program Director  
Musculoskeletal and Combined MRI Fellowships  
Thomas Jefferson University Hospital  
Philadelphia, PA



## 内容提要

本书由多位运动医学领域中专门研究髋部与骨盆损伤的资深专家撰写。全书共分 25 章,对髋部与骨盆的解剖、特定疾病的病理生理、查体、影像学研究、手术治疗技术、康复计划等都进行了深入详细的阐述,并对许多以前不为大家所熟知的运动医学领域的疾病进行了系统的介绍。书中着重介绍了关节镜微创技术在髋关节内和关节周围的应用,并对骨盆周围的骨性病变和肌肉损伤的诊断与治疗也作出了详细的论述。本书适合骨科医师、从事运动医学专业的临床医师及随队医师参考阅读。

# 译者前言

近年来,随着医疗技术的发展,人们对髋关节和骨盆的了解不断深入。许多以前未被认识或熟悉的病理改变,在当前已被清晰、明确地展现出来,对这些病理改变的治疗措施也取得了巨大的进步。

由于骨盆与髋关节的骨性结构位置深在,周围肌肉分布广泛,神经血管结构错综复杂,为特定疾病的诊断与治疗带来许多障碍。随着影像学技术的发展和微创手术技术的革新,造成患者疼痛与功能障碍的真正原因已被成功地发掘出来,并且能够采用微创技术对病变进行直接而有效的治疗。

当然,由于不同地域医疗水平的差异,仍然有许多专科医师对这些病变缺乏了解和认识。许多看似微小的病理改变实际上可能给患者带来长期的痛苦。

本书是关于髋部与骨盆运动损伤的专业性书籍,内容涵盖了髋部与骨盆各个结构的解剖特点、特定疾病的病理变化、诊断要点与治疗原则。不仅着重介绍了微创手术技术,对切开手术技术、非手术治疗方法、康复计划也进行了详细的阐述。编者云集了多位髋关节和骨盆运动损伤领域的国际知名专家,提出的概念与观点是国际上最新的,而且是成熟的、被广泛接受的,具有较高的实用价值。希望本书的翻译与出版能够给各位骨科同道带来一定的帮助。

衷心感谢为此书付出辛勤劳动的同事与朋友们。特别感谢吴新宝主任和杨明辉医师对骨盆运动损伤部分的编译工作,感谢冯华主任对本书的关心,尤其要感谢李旭医师付出的辛勤而繁重的劳动,感谢刘心、宋关阳医师的无私奉献。同事们的敬业精神和团队互助精神不断感动并激励着我,最终促成了此书的出版。

由于本人水平有限,时间紧促,对某些专业词汇的翻译恐有不当之处,恳望读者与同道批评指正。

北京积水潭医院 王雪松

## 原著前言

可以负责任地说,在过去 10 年中,髋关节的知识发生了爆炸性的发展。许多以前未被识别的疾病当前在世界范围内都得到了广泛的认知和成熟的治疗。在过去,许多存在明显髋关节病变的患者,由于一些问题无法得出确定的诊断,被告知需适当地改变生活方式并寻求非手术治疗(包括慢性疼痛的处理)。

由于以前一系列髋关节问题的诊断和治疗还处于未知和未被认识的状况下,编写本书的主要目的在于解答这方面的疑惑。本书首次罗列了众多人们刚刚开始了解到的髋关节病变。

尽管有大量关于采用不同内置物对髋关节进行手术重建的书籍出版,但本书有所不同,它还涵盖了许多不需要进行髋关节置换处理的描述。

许多队医对这类疾病的诊断和特殊处理原则并不十分熟悉,但的确需要获得对这些疾病的了解,从而为他们的运动员提供综合的照顾。

通过对本书的编纂,我希望能够激发人们对这个领域进行进一步研究的热情,使我们对髋关节的了解如同膝关节、肩关节和其他关节一样熟悉。

# 目 录

|       |                      |      |
|-------|----------------------|------|
| 第 1 章 | 髋关节大体解剖 .....        | (1)  |
|       | 一、髋关节体表解剖标志 / 1      |      |
|       | 二、髋关节 / 1            |      |
|       | 三、髋关节的关节囊韧带复合体 / 2   |      |
|       | 四、髋关节外解剖 / 5         |      |
|       | 五、神经血管解剖 / 9         |      |
| 第 2 章 | 髋关节影像学检查 .....       | (12) |
|       | 一、介绍 / 12            |      |
|       | 二、影像学检查:总体回顾 / 12    |      |
|       | 三、隐性骨折和应力骨折 / 13     |      |
|       | 四、髋关节肌肉和肌腱损伤 / 14    |      |
|       | 五、髋关节近端损伤与病变 / 15    |      |
|       | 六、关节内病变和髋臼股骨撞击症 / 19 |      |
|       | 七、髋关节 X 线片评估 / 19    |      |
|       | 八、运动性耻骨区疼痛 / 31      |      |
| 第 3 章 | 骨盆的影像学检查 .....       | (39) |
|       | 一、介绍 / 39            |      |
|       | 二、影像学检查方法的选择 / 39    |      |
|       | 三、常见疾病的影像学表现 / 43    |      |
|       | 四、总结 / 56            |      |
| 第 4 章 | 髋关节查体 .....          | (58) |
|       | 一、介绍 / 58            |      |
|       | 二、患者病史 / 58          |      |
|       | 三、体格检查 / 59          |      |
|       | 四、结论 / 65            |      |
| 第 5 章 | 髋关节镜下解剖 .....        | (66) |
|       | 一、介绍 / 66            |      |
|       | 二、适应证和禁忌证 / 66       |      |
|       | 三、手术技术:关节镜设备 / 66    |      |
|       | 四、手术技术:建立入路 / 66     |      |
|       | 五、手术技术:诊断性关节镜技术 / 68 |      |
|       | 六、并发症 / 70           |      |



|                                |              |
|--------------------------------|--------------|
| 七、概述和结论 / 71                   |              |
| <b>第 6 章 体位和设备:侧卧位 .....</b>   | <b>(72)</b>  |
| 一、麻醉 / 72                      |              |
| 二、患者体位 / 72                    |              |
| 三、侧卧位髋关节镜的步骤 / 74              |              |
| 四、手术室准备和设备 / 75                |              |
| 五、基本手术技术 / 76                  |              |
| 六、讨论 / 78                      |              |
| <b>第 7 章 体位和设备:仰卧位 .....</b>   | <b>(80)</b>  |
| 一、介绍 / 80                      |              |
| 二、手术室规程 / 80                   |              |
| <b>第 8 章 孟唇病变的治疗 .....</b>     | <b>(93)</b>  |
| 一、基础知识 / 93                    |              |
| 二、孟唇撕裂的病因 / 94                 |              |
| 三、流行病学 / 94                    |              |
| 四、髋关节孟唇撕裂的诊断 / 94              |              |
| 五、非手术治疗 / 94                   |              |
| 六、手术治疗 / 95                    |              |
| 七、结果 / 98                      |              |
| 八、未来方向 / 99                    |              |
| <b>第 9 章 髋关节不稳定 .....</b>      | <b>(100)</b> |
| 一、解剖学 / 100                    |              |
| 二、临床评估 / 101                   |              |
| 三、非创伤性不稳定 / 103                |              |
| 四、创伤性不稳定 / 106                 |              |
| 五、结论 / 109                     |              |
| <b>第 10 章 髋关节软骨损伤 .....</b>    | <b>(110)</b> |
| 一、介绍 / 110                     |              |
| 二、病史和查体 / 110                  |              |
| 三、影像学检查 / 111                  |              |
| 四、软骨损伤的病理生理和病因 / 112           |              |
| 五、治疗 / 114                     |              |
| 六、结果 / 117                     |              |
| 七、结论 / 118                     |              |
| <b>第 11 章 高水平运动员髋部损伤 .....</b> | <b>(119)</b> |
| 一、介绍 / 119                     |              |
| 二、临床诊断 / 119                   |              |
| 三、适应证 / 121                    |              |
| 四、优秀运动员术中所见 / 122              |              |

---

|                                    |              |
|------------------------------------|--------------|
| 五、术后康复 / 122                       |              |
| 六、结果 / 123                         |              |
| 七、结论 / 123                         |              |
| <b>第 12 章 髋臼股骨撞击症的切开手术技术 .....</b> | <b>(124)</b> |
| 一、介绍 / 124                         |              |
| 二、FAI 的概念 / 124                    |              |
| 三、治疗选择 / 124                       |              |
| 四、股骨头血供 / 125                      |              |
| 五、髋关节手术脱位技术 / 125                  |              |
| 六、关节囊切开 / 126                      |              |
| 七、切开探查 / 126                       |              |
| 八、术中治疗 / 127                       |              |
| 九、髋臼撞击 / 127                       |              |
| 十、股骨撞击 / 127                       |              |
| 十一、关闭切口 / 129                      |              |
| 十二、术后恢复 / 129                      |              |
| 十三、总结 / 129                        |              |
| <b>第 13 章 髋臼股骨撞击症 .....</b>        | <b>(131)</b> |
| 一、介绍 / 131                         |              |
| 二、历史/背景 / 131                      |              |
| 三、撞击的类型 / 132                      |              |
| 四、临床表现 / 133                       |              |
| 五、治疗 / 135                         |              |
| 六、术后康复 / 140                       |              |
| 七、讨论 / 140                         |              |
| 八、结论 / 140                         |              |
| <b>第 14 章 髋关节内病变 .....</b>         | <b>(141)</b> |
| 一、游离体 / 141                        |              |
| 二、软骨损伤 / 142                       |              |
| 三、圆韧带 / 143                        |              |
| 四、骨坏死 / 144                        |              |
| 五、退行性关节疾病 / 145                    |              |
| 六、滑膜疾病 / 146                       |              |
| 七、关节囊松弛 / 148                      |              |
| 八、小结 / 148                         |              |
| <b>第 15 章 弹响髋综合征 .....</b>         | <b>(149)</b> |
| 一、介绍 / 149                         |              |
| 二、外源性弹响髋 / 149                     |              |
| 三、内源性弹响髋 / 151                     |              |
| 四、讨论 / 154                         |              |

|        |                              |       |
|--------|------------------------------|-------|
| 第 16 章 | 粗隆旁间室 .....                  | (158) |
|        | 一、介绍 / 158                   |       |
|        | 二、患者评估 / 158                 |       |
|        | 三、粗隆旁间室疾病 / 159              |       |
|        | 四、镜下解剖和手术技术 / 160            |       |
|        | 五、康复 / 162                   |       |
|        | 六、总结 / 163                   |       |
| 第 17 章 | 髋关节镜在儿童髋关节疾病中的应用 .....       | (164) |
|        | 一、介绍 / 164                   |       |
|        | 二、髋关节化脓性关节炎 / 164            |       |
|        | 三、Legg-Calvé-Perthes 病 / 164 |       |
|        | 四、发育性髋脱位 / 165               |       |
|        | 五、股骨头骺滑脱(SCFE) / 166         |       |
|        | 六、儿童类风湿关节炎 / 166             |       |
|        | 七、髋部肿瘤 / 167                 |       |
|        | 八、股骨髁臼撞击 / 167               |       |
|        | 九、手术技术 / 167                 |       |
|        | 十、并发症 / 168                  |       |
| 第 18 章 | 腘绳肌损伤 .....                  | (169) |
|        | 一、介绍 / 169                   |       |
|        | 二、解剖和生物力学 / 169              |       |
|        | 三、损伤机制/分级 / 170              |       |
|        | 四、腱腹联合损伤(常见拉伤) / 171         |       |
|        | 五、腘绳肌近端撕脱性损伤 / 173           |       |
|        | 六、总结 / 178                   |       |
| 第 19 章 | 髋前部肌肉损伤 .....                | (179) |
|        | 一、引言 / 179                   |       |
|        | 二、骨突撕脱伤 / 179                |       |
|        | 三、股直肌及髂腰肌损伤 / 180            |       |
|        | 四、髂腰肌撞击 / 183                |       |
|        | 五、结论 / 185                   |       |
| 第 20 章 | 髋髂关节病变 .....                 | (186) |
|        | 一、介绍 / 186                   |       |
|        | 二、解剖和生物力学 / 186              |       |
|        | 三、病史 / 188                   |       |
|        | 四、体格检查 / 188                 |       |
|        | 五、鉴别诊断 / 189                 |       |
|        | 六、诊断 / 190                   |       |
|        | 七、封闭在诊断中的应用 / 190            |       |
|        | 八、治疗 / 190                   |       |

---

|                                     |              |
|-------------------------------------|--------------|
| 九、结论 / 192                          |              |
| <b>第 21 章 骨盆环与髋部应力骨折 .....</b>      | <b>(193)</b> |
| 一、介绍 / 193                          |              |
| 二、股骨颈应力骨折 / 193                     |              |
| 三、骨盆应力骨折 / 195                      |              |
| 四、骶骨应力骨折 / 198                      |              |
| 五、髌臼和髌骨的应力骨折 / 201                  |              |
| 六、结论 / 201                          |              |
| <b>第 22 章 耻骨骨炎:运动员耻骨联合损伤 .....</b>  | <b>(202)</b> |
| 一、介绍 / 202                          |              |
| 二、历史 / 202                          |              |
| 三、解剖 / 203                          |              |
| 四、病因学——危险因素、生物力学、MRI 表现和组织病理学 / 204 |              |
| 五、临床评价 / 207                        |              |
| 六、辅助检查 / 211                        |              |
| 七、治疗 / 213                          |              |
| 八、总结 / 217                          |              |
| <b>第 23 章 运动性疝 .....</b>            | <b>(218)</b> |
| 一、介绍 / 218                          |              |
| 二、解剖 / 218                          |              |
| 三、损伤机制 / 219                        |              |
| 四、临床表现 / 220                        |              |
| 五、治疗 / 222                          |              |
| 六、结果 / 223                          |              |
| 七、结论 / 225                          |              |
| <b>第 24 章 运动员腰背部疼痛 .....</b>        | <b>(226)</b> |
| 一、介绍 / 226                          |              |
| 二、解剖学 / 226                         |              |
| 三、临床表现 / 227                        |              |
| 四、鉴别诊断 / 227                        |              |
| 五、运动员椎间盘疾病 / 227                    |              |
| 六、脊柱前移/脊柱滑脱 / 230                   |              |
| <b>第 25 章 髋关节镜术后康复 .....</b>        | <b>(233)</b> |
| 一、介绍 / 233                          |              |
| 二、理疗目标 / 233                        |              |
| 三、盂唇和关节损伤及髋关节手术的不良后果 / 233          |              |
| 四、关节镜术后患者康复前表现 / 234                |              |
| 五、治疗计划 / 234                        |              |

# 髋关节大体解剖

对于任何一名骨科医师而言,如果对髋关节镜手术感兴趣,那么熟练掌握髋关节解剖是非常必要的。但在这一章节中,我们并不像传统的解剖书那样详细地介绍髋关节解剖,而把重点放在髋关节镜手术中需要用到的解剖知识。

髋关节属于球窝关节,其活动度受到较大的约束。髋关节的解剖学特点决定了髋关节镜手术比其他部位的操作要复杂。髋臼连同周围的纤维软骨边缘紧密包绕股骨头,其坚韧的关节囊纤维和韧带复合体使关节镜进入关节内非常困难。此外,髋关节周围肥厚的肌肉使关节处于非常深在的位置,也干扰了关节镜入路的建立。并且髋关节周围遍布丰富的血管和神经组织,其对维持下肢的正常功能具有重要作用,在建立关节镜入路的过程中容易受到损伤。

上述因素使髋关节镜手术变得更加复杂,常常需要使用加长的手术器械,由于关节的位置较深也使操作平面的三角关系难以辨认。因此,要掌握髋关节镜的手术技术,要求医师不但要详细了解髋关节的解剖,还应当具备其他关节的关节镜下操作技术的经验。

## 一、髋关节体表解剖标志

体表解剖标志是骨科医师在评估和治疗髋部疾病时应当最先熟练掌握的知识。由于髋关节位置深在,熟练掌握体表解剖标志对于髋关节周围

和关节内的手术操作尤为重要。它可以帮助医师在进行关节镜手术时准确定位关键的解剖结构。无疑,缺乏对体表标志相关的局部解剖的了解将明显增加关节镜手术的难度。

髋部可触及的骨性标志包括:股骨大转子(大粗隆)、髂前上棘、髂嵴、髂后上棘、髂前下棘、耻骨联合和坐骨结节(图 1-1)。对关节镜手术来说,最重要的参照结构是股骨大粗隆和髂前上棘。大多数患者的髂嵴和髂前上棘易于触及,髂前下棘位于髂前上棘的内下方。在大腿近端外侧,可看到并触及的扁平、凹陷区域为大粗隆。在大粗隆顶点做一水平线,可经过髋臼的中心(图 1-1)。随下肢的体位变化,大粗隆的参照位置也发生相应改变,因此,如患者体位改变,必须通过触诊重新确定大粗隆的位置。

## 二、髋关节

髋关节由髋臼和股骨头组成(图 1-2A~C)。两个关节面高度平滑,周围滑膜分泌滑液提供润滑,外周包绕坚韧的关节囊韧带复合体。杯状的髋臼和股骨头紧密契合,既能够提供良好的活动度,也非常适于负重。此外,这种骨性架构既可以提供持久的稳定性,限制关节过度活动,又允许关节进行多轴向运动,并使软组织对关节的限制的需求降到最低。基于上述特点,髋关节对下肢步态的推进起到至关重要的作用,在行走过程中髋