

最直接的实用心理工具，识人知己的最便捷读本！

FPA

Four-colors Personality Analysis

性格色彩入门

跟乐嘉色眼识人

乐嘉 著

FPA

Four-colors Personality Analysis

性格色彩入门

跟乐嘉色眼识人



CTS
PUBLISHING & MEDIA

湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

博集天卷
CS-BOOKY

图书在版编目(CIP)数据

FPA性格色彩入门:跟乐嘉色眼识人/乐嘉著. —
长沙:湖南文艺出版社, 2012.5
ISBN 978-7-5404-5448-7

I. ①F… II. ①乐… III. ①性格-通俗读物 IV.
①B848.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第044513号

上架建议:心理学·通俗读物

FPA性格色彩入门——跟乐嘉色眼识人

作 者:乐 嘉

出 版 人:刘清华

责任编辑:丁丽丹 刘诗哲

监 制:刘 丹

策划编辑:王 静

营销编辑:孙玮婕 刘智慧

封面设计:崔振江

版式设计:利 锐

出版发行:湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编:410014)

网 址:www.hnwy.net

印 刷:北京世纪雨田印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:720mm×960mm 1/16

字 数:300千字

印 张:23

版 次:2012年5月第1版

印 次:2012年5月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5404-5448-7

定 价:39.00元

(若有质量问题,请致电质量监督电话:010-84409925)

读 者 须 知

本书的前身为我的第一本著作《色眼识人——FPA性格色彩解读》。

本次增补、新增及修订内容如下

增补了第三章至第十章的八章内容；新增了第十一章“如何找到真正的自己”及附录“入门色友的普遍疑惑”；修订了第二章中的“性格色彩测试”。

**无论是过去、现在还是未来，
这本书始终是所有FPA性格色彩著作中的基石，
一切相关研究和发展都将由此而生。**

乐嘉自白



许多人看到电视中的我，以为看到了全部的我。其实，他们既不了解我本人，也不理解我真正在做的是什么。关于我曾经走过一条怎样的路，时间到了，我会告诉大家。我的故事可能会激起人们的好奇，或好事者的品头论足，抑或对你有丁点儿启发，但那毕竟只是我自己的故事，不会在你身上重演，如果你和我完全来自于不同的世界，那些故事极有可能对你并无意义。所以，我对你能产生的真正价值，还是会落在我所研究的领域，如果你只满足于取走我在电视上那转瞬即逝的价值，你只是拿走了椽，还回了珠。

从十年前举办性格色彩培训第一堂研讨会开始，我一直坚持记录。在阐明我对性格色彩研究成果的同时，在解剖真实自我的同时，我期待能走出一条路，能够成为所有希望自己幸福快乐的人开始探索内心世界的起点。

“送奶工”是我对自己的定位，虽然我不是首先发明性格分析的人，也不是第一个以颜色为符号来定义性格分类的人，但我希望能通过独特的传播手法和创新的发展，将一个阳春白雪的心理学理论，变成一个普罗大众每天可运用的真正获益的实用心理学工具，于市井之处影射精妙，化高深之意为平实。从这个意义而言，“送奶工”的本质就是“传道者”。我清楚地知道，更多的人受益的前提是，必须有更多的人能够一起分享、一起送奶、一起传道、一起授业，一起解惑。

我向团队里共同讲课的老师们一直强调：化繁为简，形象地烙印在听众心灵深处是第一本领；化简为繁，深度地洞悉各种复杂状况是第二本领。这些年来，除了培训和演讲，我不停地在各个领域用各种手法进行尝试，就是期望可达到“启蒙”——把有价值的思想平白通顺地呈现出来，让更多的人知道，从而产生思想的增值与繁殖。

老子说：“上士闻道，勤而行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，大笑之。不笑不足以为道。”我希望有一天，上士与中士越来越多，而下士至少愿意了解一下他们正在大笑的这个东西到底是什么。我希望有一天，“FPA性格色彩”的内涵与价值可以让人们真正明白。

自序

.....

看谁看懂，想谁想通

立言难啊！几千年文字史，多少人精、疯子、天才、智者已然写下多少文字，性格分析的话题更是如此。所以，当你拿起本书，心想这也许又是一本把人分类的书籍，只不过是分类符号的差异而已。从古至今，从血型到星座，从紫薇斗数到塔罗牌，从企业应用的性格测验量表到学院派正规的心理分析，从电视综艺节目上的大话爱情到网络上流传的八卦测试。不管你是喜欢还是痛恨性格分类，对这些也许都有所耳闻或尝试。

本书非游戏书。作为一门严肃的学问，在过去十年，我和我的导师团队用“FPA性格色彩”举行过数千场培训和演讲，与五湖四海的三教九流相互探讨过人生的酸甜苦辣。在众人一扫昔日困惑，拥有更为和谐幸福的人际关系的同时，我也从参与者的个人故事中，感受到性格贯穿我们每个人的一生并有着巨大影响。

本书非理论书。与遍布心理学术语的专业书籍相比，本书少了术语，多了故事，少了晦涩，多了轻松。我确信“实践是检验真理的唯一标准”。这本书中的故事均从芸芸众生中汲取而成，你可从中搜寻到自己与周围他人的缩影。

本书是工具书。这是一本关于实用心理学的工具书，有太多学者早已笔耕了无数理论、系统与学派。举凡“工具”者，实用最重要。本书的“实用”表现为：可释怀过去的困惑，可解决当下的麻烦，可提示未来的方向。

本书中，我们会进入内心的最底层进行探索。

你将学会如何找到自己的天赋潜能，并不加压抑地充分施展，同时还可把握自己阿喀琉斯之踵的准确位置，并知道它是如何严重破坏你的人际关系，且变成你人生发展的拦路虎；你将通过进入每种性格的内心，看到别人怎么思考、怎么行事，真正理解你与他人的差别，原来那些你认为费解、滑稽、混蛋的家伙居然是如此简单透明；你将能够检查自己读人的方法是否正确，以便拥有你希望的与

搭档、亲友间的健康关系。最重要的是，你将知道自己是谁！

多年来，我倡导“色”眼识人，长期的训练可以让我们对人性拥有深刻的洞察力。我们越理解他人，就越能欣赏他人的优点，并对我们不喜欢的部分变得更客观。我们可借此更客观地看人，与人有更深切的联结，更有能力与他人相处，享受更美好的人生。

一句话，这本书可以让你向拥有“看谁看懂，想谁想通”的功力迈进。

从2006年首次出书，迄今我一共写了六本书。这些书均唯《FPA性格色彩入门——跟乐嘉色眼识人》（旧版《色眼识人》）马首是瞻，即使日后性格色彩的相关著作百千，也依旧如斯。这不仅是因为我和本书的情感最深，写作得最辛苦，更是因为此书奠定了性格色彩分类的基本框架。《跟乐嘉学性格色彩》是本书的前传，是最方便简单的普及读物；而《色眼再识人》完全集中在深度探讨每种性格的局限，是本书的后传；《人之初，性本色》和《让你的爱非诚勿扰》都是基于本书之上的延伸，如果没有本书作为基础，对这两本书的理解就根本无法透彻；而《微勃症》看似无色，其实处处流露着我传色道路上的心坎。此次，时隔六年之后，再次耗费大力修订增补，想起当年的艰辛，也想起写作此书时对我有恩的师友。

没有桂国强，我的处女作不知要何时才能到来，他是我最早开始写作的直接推动者；没有邬峭峰，我无法熬过写作最苦的阶段，他在我最艰难时，用他“恶毒挑剔”的手法，逼迫我一直咬着嘴唇憋着气，满怀激情地沉着屁股，远离诱人的阳光，把键盘敲击当成是观赏美女；没有张艳梦，我无法长期处于亢奋状态，她总是不停地告诉我“味道不错，今天还有新写好的吗？”我写到现在，她是最知道挑逗我积极性的同道中人；没有武力和叶基衡这两位我的老师和领路人，我至今还不知道这个世界上性格的探索居然也可以成为一门学问；没有陈茜，写作本书时，我不可能告诉自己“不成功便成仁”，她是我早期内心最原始的动力；最重要的是，没有所有参与研讨会的学员，本书的素材将无迹可寻，是他们慷慨允许我进入内心，碰撞心灵，让我得以有机缘真正了解每种性格真正在想的是什么，这是我亲吻不同性格灵魂深处的最佳途径。我无法用语言表达我对他们的爱和感激！

“大恩不言谢”，现如今，“不言谢”委实虚幻，可虚幻得温暖明亮，让人在虚拟中陡生一丝幸福，微弱至极。我将此幸福用书的形式表达，以回报多年来支持、关心、鼓励我所有的色友和同道中人。

阅读指南

关于人的“十万个为什么”

当你翻开本书，有三种致命的观念将阻碍你继续翻阅。

其一，我是“独一无二”的，我讨厌被任何分析的框架束缚。

其二，人性如此复杂，怎能用四种颜色就把人分析出来，未免太简单了吧。

其三，根本不可能分析出性格，就算分析出来，对我又有什么实际意义。

年少时，我狂妄自大，认定在下是前无古人后无来者，对性格之说不屑一顾，以上想法全部具备；年长时，我现身说法，晓得自己仅沧海一粟萤火之光，过往观点只是无知。

我自己清楚，对于《十万个为什么》中雷公电母从哪儿来、花鸟鱼虫向哪儿去，这类斗转星移的“为什么”很难提起兴趣。可我自己都不能否认，对“人”的为什么，我感觉灵感超常纵横，但疑惑众多问题无限，当然痛苦亦是无限。

工作上，举凡上下左右关系，让我头痛让我忧。

·我大老板从来与员工亲密无间，称呼起来像是自家兄弟，嘉宾演讲我请他做托儿，大老板听至一半，狂拍胸脯，“这事儿你就是不和我说，我自己也会问的，放心，没问题”；我二老板从来与员工保持距离，表面看来无比彬彬有礼，嘉宾演讲我请他做托儿，二老板听完无语，眉头紧锁，“你需要我问些什么？能不能事先给我份提纲，我想一下再答复。”老大时常变幻莫测，老二总是有板有眼，每日我伺候两个当家的命悬游丝，下人们办事难哪！

·我门下张三淡泊心志，口袋里无钱心里也无钱，老婆孩子热炕头，抱着一亩三分田却能自得其乐；我门下李四欲壑难填，口袋里无钱但心里装满钱，开着夏利想宝马，每日压力不断、苦不堪言，仍斗志不减。每日我头痛于员工管理，张三随你怎么启发也纹丝不动，李四虽奋勇向前但桀骜不驯。我该如何是好？

·我市场部同事Mary脾气火爆，平生容不得自己和他人半点拖沓，一言不慎便触动引线，每每生气口歪眼斜好像中风早期；我客服部同事Kathy语缓行迟，总

是三棒子打不出个闷屁，极度愤怒也不过小脸通红、玉体微颤，永远天塌下来当被盖，从来不知“着急”二字如何写法。我和前者交流，动不动就吵架；我与后者对话，问题始终无解。到底应该如何与他们沟通？

·我客户温总对论述的热情大过对做事的热情，每次洽谈都对我诲人不倦。这位说话派的高手，承诺快捷却食言迅猛，要赚他的钱，没谱；我客户梁董却对做事的热情大过对论述的热情，每次交流都是阴险地审视并永无休止提出问题。这位实战派的支柱，要求刁钻且条件苛刻，要赚他的钱，痛苦。我夜不能寐，食不知味，谁能告诉我该如何搞定不同的客户？

生活上，无论婚恋育儿交友，让我紧张让我愁。

·我女友小芳总是随机选择我过去的一个老情人的名字，让我不停地讲述一遍和她的悲欢离合，然后启发我运用阴损刻薄的语句将那些女孩形容成貌似东施、心如吕后；我女友小凤打刚开始，就只扔下一句话：“小乐子，过去你的花边咱既往不咎，你也不用再提，我也不会再问，但从今往后只许你心为我想、身为我用。”我被前者折磨得精神衰弱，被后者吓得噤若寒蝉。我不知道，到底自己该找个什么样的夫人？

·我妈还是少女时，常面带桃花，充满朝气和喜悦，见人七分熟，直至升为人母后，仍积极参与“老鹰捉小鸡”的大军，趴在地上给她儿子当大马；我媳妇还是少女时，常冷若冰霜，五步内阴风密布，是远近闻名的“可远观却不可近语”的主儿，直至升为人母后，仍以妙玉般的姿态端详着我儿子的玩耍，审视着有无不妥。婆媳二人话不投机，形同冤家，我夹在当中如坐针毡，到底怎生是好？

·我侄儿少时逃学，他爹手刚举起尚未落臀，便一阵鬼哭狼嚎，声嘶力竭“我错了，再也不敢了，饶了我吧，疼死我啦”；我外甥少时吸烟，他爹以三寸木板打得臀部皮开肉绽，及至老爹手软示意认错免打，小儿咬破嘴唇硬是不流一滴眼泪，“我没错，就是打死，我也不认。”若是战争时期，我侄子看来要步甫志高的后尘，我外甥却有杨靖宇的基因。

·我前任保姆凡事怕出错，早请示晚汇报，冰箱里没人吃的剩菜，会极有耐心地等待它一直霉变下去，直到你质问为何留之，她的回答是“你又没说要扔掉”；而我现任保姆凡事自行决断，我准备次日享用的美味往往瞬间消逝，直到你质问为何弃之，只回答你“旧的不去，新的不来”。我批判前任，她无声无息稍后再犯，我头疼；我恳谈现任，她马上跳脚备感委屈，我头晕。我可以炒掉她们，但保不准会有另外的问题出现，这人怎么这么难弄啊？

《狮王争霸》中阿宽把十三姨的狗吃了，他的解释是：“要知道，十三姨，人们喜爱狗的方式是不同的。”事实上，不但人们喜欢狗的方式不同，对于任何一件同样的事，不同性格的人都会有截然不同的反应。即使人类的反应千差万别，终究还是逃脱不了那些基本的套路和招数。如果在阅读以上的诸多“为什么”中，你或多或少嗅到一些踪迹，那足以证明最为复杂的人类也有其“共性”。这是一本研究人类的“共性”，而非针对您这个“个体”的书。这是一本解决包括以上所有人际关系的“十万个为什么”的书。

本书的特别之处在于，它用一种极为简单易懂的符号，重新诠释了几乎所有你关注的人际关系的冲突和困惑，最终让我们达成以下真知：

1. 我是谁？为什么我会成为现在这个样子？这是一本“少当读，老当看”，适合所有人的书。只要你对认知自己有兴趣，即便垂垂老矣，又有何妨？本书的工具给你提供了一个自我认知的强大途径。我鼓励你四世同堂，齐来探索。

2. 他是谁？为何在同一个问题上，我们会有如此巨大的差异和分歧？除了了解自己之外，也许你还想更多地了解别人，尤其是和你关系密切又必须面对的人。对性格的彻底理解，有助于你学会尊重彼此的差异，减少冲突的痛苦。

请相信，这书绝非试图谋杀你的独特，相反，我们将一起探索为何在一些简单的基本规律下，会衍生出无数变化且迥然不同的个体。无论如何，找到一些基本规律，可以帮助我们首先让复杂的生活变得简单明朗，然后再让简单明朗的生活变得有色彩和灿烂起来。借由此，我们当知如何更好地建立起我们希望的人际关系，拥有强大的自我力量和对他人的影响力。

本书的重点在于分析人性，让读者可以洞察真正的自己与他人，并学会理解人和人之间的冲突和差异。本书共由十一章组成：前两章是性格概述。它帮助你理解“FPA性格色彩”工具的概念和对你的意义，同时为你勾勒出自己的性格色彩；三到六章是天赋潜能，阐述了四种性格的天然优势和它们天性中的力量，让你知道人们彼此相互吸引的原因；七到十章是过犹不及，探讨了各种性格一旦失去平衡必然面临的本性局限，让你知道人们彼此“痛恨”对方的原因。第十一章是本色的你，即找到真正的我自己，在这个部分中，我将通过八封不同性格的学员来信中的自我剖析，来展示如何透视外在行为包围下的真实的个人内心世界。

了解不同性格以及他们待人处世的最好办法，莫过于直接观察该性格的案例。本书中有许多工作和生活中的故事重现，这些故事就真切地发生你每天都会遭遇的周围，尽在你的吃喝拉撒中，你不会感到陌生，很容易引发共鸣。另一个

方法，则是分析那些属于某个性格色彩的名人，通过洞悉这些耳熟能详的人，你可从历史的八卦中研究出学问，同时转化为自己生产力的学问。

关于阅读本书的重要建议和说明

· 无论你准备跳跃或按序阅读，先请完成第二章“性格色彩测试”。当你阅读完本书后，你也可以将这套题目给你所关注的人测试，以衡量你在本书阅读后，洞察他人性格的功力到底如何。

· 阅读本书最重要的一点是：不要用带有任何道德善恶的标准来理解所有的事例。

· 绝大多数人在看本书“天赋潜能”的描述时，恨不得个个优点都是自己的。当看“过犹不及”时，总是下意识地寻找和自己不符的细节，借以证明我没有这个毛病，这不是我自己，或干脆推脱是作者写很有问题。请记住不要对号入座，本书的宗旨是“对色不对人”，我们只讨论性格的“共性”，而非针对某一“个体”。因此，某个性格色彩中描述的行为并不一定你全都具备。记住：这是一本研究性格规律的书。

· “红色”代表红色性格，“蓝色”代表蓝色性格，“黄色”代表黄色性格，“绿色”代表绿色性格。为了阅读方便，所有的性格将统一用色彩简称替代。

· 书中出现的“超X色”、“大X色”或者“典型的X色”，意指此性格异常明显或突出的人。

· 在本书中，未牵涉到具体人物时，我所使用的均为男性代词，唯一的原因就是方便统一和阅读。

· 本书中不同字体所代表的含义并不相同。仿宋部分代表历史人物的真实事件或媒体、书籍对于人物的评价，以及现实生活中的真实事件，细黑部分代表作者的观点、分析和阐述。

· 在阅读过程中，如果你觉得四种性格似乎每种都有一些，那到底该属于什么性格呢？答案是请勿急于求成，你在本书阅读时所花费的时间，在未来洞察人性直指人心时所得的回报，将会享用一生。所以请先全部阅读完本书，自见分晓。

FPA性格色彩入门——跟乐嘉色眼识人

目 录

contents

第一章 人之初，性本“色” /001

002 / 史说“性格色彩”

004 / 快速进入“红蓝黄绿”的世界

006 / “现在的我”与“原本的我”

009 / “做什么”与“为什么做”

不同的行为背后有不同的动机

同样的行为背后有不同的动机

区分行为背后的真正动机

动机无法改变，行为可以训练

第二章 进入你的性格色彩世界 /015

016 / 测试前必读

017 / 乐嘉性格色彩速写与解读

024 / 测试分数解读

第三章 红色优势 /027

028 / 阳光心态 积极快乐

红色以他的实际行动验证了“如果冬天来了，春天还会远吗”的真谛。

031 / 激情澎湃 梦想万岁

红色内心对于一切能够触动他心灵的新事物，有着相当的好感甚至狂热。

038 / 热情开朗 喜欢交友

典型的红色对人有着高度的兴趣，这使他们容易打动别人。在典型红色的字典里，是没有“陌生”这两个字的。

041 / 童心未泯 富有趣味

那些穿着花棉袄蹦来蹦去的老顽童总比一边晒着太阳，一

边埋怨今儿太阳没有昨儿好的蓝色小老太太要明媚许多。

044 / 乐于助人 易忘仇恨

典型的红色正是属于那种“前脚吵后脚忘”的人，只要你不是对他做了那种杀父偷妻背后捅刀之类实在忒狠忒让人伤心的事，随着时间推移，红色都会忘记。

049 / 善于表达 调动气氛

红色出众的表达能力，完全得益于他们天性中具备的感染力以及与生俱来的表现力。

050 / 真诚信任 感染四方

当红色交流相当于商业机密的这些信息时，表达了红色对人的绝对信任，这对于其他性格是不可想象的。

054 / 乐在变化 创新意识

如果他们的新创意能够取悦周围的看客，这将会让他们使出浑身的解数，而激发更大的无与伦比的发明和创造。

059 / 红色的天然优势

第四章 蓝色优势/062

063 / 思想深邃 独立思考

与真正具备独立性的黄色相比，蓝色更多的是保持思想上的独立，人格上的独立，而并非情感上的独立。

067 / 成熟稳重 安全放心

对于大量资金的投入和管理来讲，我们可以想象蓝色的谨慎，会让他在可控的基础上平稳发展。

071 / 情感细腻 体贴入微

蓝色的感动处在于，连你也不记得的事，他都会记得。

075 / 一诺千金 忠诚情谊

生命对于蓝色来说，就是一系列的承诺，他们会毫无保留地把自己奉献给一个值得珍惜的情谊，肝胆相照，声气相求，恩德相结。

077 / 计划周详 注重规则

对于蓝色来讲，一旦规则制定，所有的人都必须严格遵守。

082 / 讲究精确 迷恋细节

蓝色喜欢准确，这强烈地受到他们完美主义的驱动。对于蓝色来说，任何值得做的事情，就必须做到最好。

087 / 考虑全面 善于分析

考虑问题缜密，可以让我们防患于未然，将所有可能遇见的问题在还没有发生之前，就悉数避免。

091 / 执著有恒 坚持到底

蓝色的专注，不仅是那种一根筋坚持到底的精神，更有那种一旦投入，身上散发的与生俱来的痴迷，脸上弥漫的如入魔道的迷离和执著。

096 / 蓝色的天然优势

第五章 黄色优势 (099)

100 / 目标导向 永无止境

如果我没有达成我的目标和我要的结果，所有的努力再多也是无用的。

103 / 求胜欲望 战胜对方

黄色似乎不需任何指点，在天性中就具备识别强弱的能力，并乐此不疲地每日教诲自己“强者生存，弱者淘汰。”

107 / 斗天斗地 敢说敢做

他们极少被生命的打击吓跑，他们具有无比的战斗意志，使他们的对手难以轻易得逞。

112 / 坚定自信 毫不动摇

黄色内心深处的相信，不仅是对信念的坚定，更多的还有对于自己的信心。

115 / 控制情绪 抗压力强

黄色性格从小就认为眼泪只代表软弱，生活只相信实力。

121 / 坦率直接 实用主义

很少从典型黄色的脸上看到温柔的表情，他们往往给人让人畏惧的印象。有时，你甚至会觉得黄色的直接，简单得可爱！

124 / 快速决断 敢冒风险

好机会只是在事后才被证明是好机会。当它刚刚来临时，谁也看不清它的面目是和善还是狰狞。黄色却能在情况不明时，专注于其中利益，勇于决断。

126 / 抓大放小 高效行动

什么也不做的空闲时间，对他们来说，不仅非常不健全，甚至还是一种恐怖。

131 / 黄色的天然优势

第六章 绿色优势 / 134

135 / 中庸之道 稳定低调

绿色和善的天性充满了温柔的吸引力，他们对所遇之人几乎都保持着仁慈和柔软。

139 / 乐天知命 与世无争

对于更复杂的人生道理，他们没有能力去领悟。善有善报恶有恶报的规律，让他们生活得成功和幸福。

143 / 毕生无火 巧卸冲突

当交际对象发出强大的进攻或引发冲突的信号时，绿色开始自动运行驱动程序。

147 / 镇定自若 处事不惊

绿色稳定的心态和素质让他们拿到“杀手”身份时，自始至终都能保持心如止水的风范。

151 / 天性宽容 耐心柔和

绿色自己的东西随便放，所以当你乱七八糟摊成一堆的时候，他们也觉得一切都是正常和自然的。

156 / 笑遍天涯 冷面幽默

绿色的幽默总是不经意的、状态放松的、叫人细细回味后才会突然发笑的，我们称其为“冷幽默”。

159 / 先人后己 欲取先予

绿色因为天性中不喜欢与他人争的特性，在生意场上就能得让人处且让人，而非非据理力争，也少有要置他人于死地的想法。

161 / 领导风格 以人为本

绿色的领导风格是稳当而公平的，他们宽容歧义，并且提倡团体中的盟友情怀。

165 / 绿色的天然优势

第七章 红色过当/170

171 / 聒噪咋乎 惹人厌烦

红色缺乏分寸感与尺度的判别，他们不知道孰轻孰重，也不知道如何控制。

174 / 口无遮拦 缺少分寸

红色以为分享秘密与分享快乐是一样的概念，都是分享，并没有什么不同。遗憾的是他们认为的“快乐”有时是建立在别人尴尬的基础上。

177 / 情绪波动 要死要活

当红色决定把自己的未来和人生交给情绪，而不是交给自己来控制的时候，就意味着他们开始准备“破罐破摔”。

182 / 冲动鲁莽 有力无谋

红色一生的错误决定和冲动行为皆受情绪所累，假如他们在心情不快与心情愉快时做出的抉择一致；在遭遇坎坷与顺风顺水时做出的抉择一致，那么，一生的成就将高十倍，生活也会愉快得多。

184 / 变化无常 随意性强

红色对于一成不变的痛恨，来源于他们对于变化与体验的无限追求，当他们做着周而复始的事情时，内心对于这种死板和程序化感到痛苦万分。

187 / 不守承诺 杂乱粗心

夸大其词、说话没谱与承诺无法兑现，正是红色不易被信任中最致命的一枪。

195 / 虎头蛇尾 缺乏自控

红色喜欢拥有很多开放的选择，他们的想象力是那样的强，一旦开始，感觉已经完成。

199 / 逃避责任 拒绝长大

红色完全有自己的目标和想法，也有着强烈的冲动，只不过由于低估形势，问题发生了才意识到严重性，因为害怕被骂所以不敢承担。

205 / 红色的本性局限

第八章 蓝色过当/207

208 / 消极悲观 迂腐封闭