

找到男人的死穴，制伏男人，将爱情掌控于股掌间

开心女人的智慧



讨男人欢心35招

马一●编著



*Kaixin
Nüren de zhihui*

女人要懂得爱的技法和爱的巧劲

女人都希望有个深爱着自己的男人，但在生活中，经常听到女人抱怨：“我把心都掏出来给他了，他怎么能这样对我？”要想拥有爱人的心，让他更爱你，有时光掏心是不行的，还需要技法和巧劲。

石油工业出版社



开心女人的智慧

—— 讨男人欢心35招 ——

马一●编著

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

开心女人的智慧：讨男人欢心 35 招/马一编著.

北京：石油工业出版社，2012.2

ISBN 978-7-5021-8910-5

I. 开…

II. 马…

III. 女性-婚姻-通俗读物

IV. C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 002863 号

开心女人的智慧：讨男人欢心 35 招

马一 编著

出版发行：石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址：www.petropub.com.cn

编辑部：(010) 64250921 营销部：(010) 64523603

经 销：全国新华书店

印 刷：北京晨旭印刷厂

2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

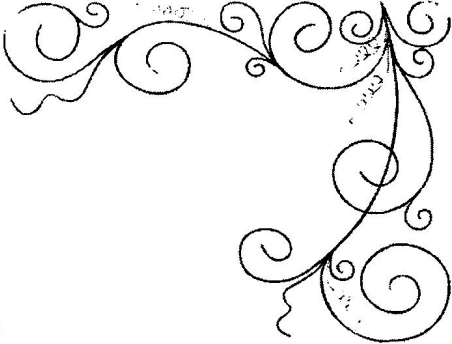
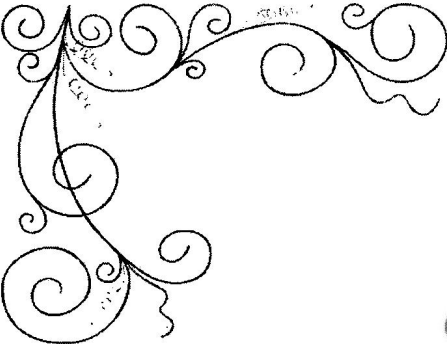
787 × 1092 毫米 开本：1/16 印张：17

字 数：250 千字

定 价：32.80 元

(如出现印装质量问题，我社发行部负责调换)

版权所有，翻印必究



前言

婚姻生活，在人生的历程中占到 $\frac{2}{3}$ 甚至是 $\frac{3}{4}$ ，如果把人生比做一部书，那么最重要的章节莫过于婚姻了。

人的一生从诞生到终结充满着无数的定数与变数，我们无法选择自己的父母、家庭、出身，我们无法选择自己的前半生，但是我们绝对有办法选择自己的后半生——婚姻。

对于女人来说，婚姻虽不是生命的全部，但它却是生活的最重要组成部分。它直接影响着女人后半生的走势，甚至可以说，婚姻的质量会影响到一个女人一生的幸福。

每个女人都希望自己能适合的年龄遇到自己的伴侣，成就一段美满的姻缘，但是，好运不会从天而降，它需要我们去选择，去经营。

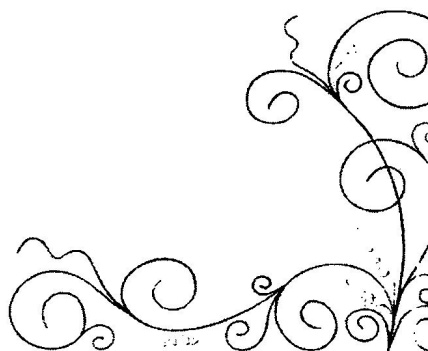
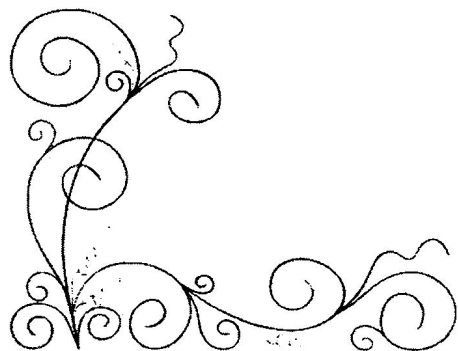
恋爱时很多女人是凭感觉行事，但是选择婚姻、经营婚姻却需要凭借智慧。热恋的冲动和对长相厮守的向往会给人带来一丝快意，但两个人、两颗心不会永远天衣无缝地结合在一起，因为每个人都是独立存在的。正如俗话所说“相爱容易相处难”，婚姻并非是“你爱我我爱你”就能皆大欢喜，它还需要人生态度、生活习惯、处世方法等各个方面的互相磨合与适应。可以说，婚姻中的两个人相处是一种智慧，是一种功夫，更是一种哲学，所以，我们注定要花费大量的时间和精力来对待它。

如何有幸挑到自己的伴侣，如何使自己的爱情常青，如何处理婚姻中发生的矛盾，如何当一个让他满意的好妻子，如何保证让他一辈子都把你当成手心里的宝，如何处理与他家人的关系等，都是女人需要不断学习的课程。作家毕淑敏曾说过：“婚姻的本质像是一种生长缓慢的植物，需要不断灌溉，加施肥料，修枝理叶，打杀害虫，才有持久的绿荫。”女人只有

前言

在这所婚姻学校拿到“毕业证”，才能真正做到把婚姻之树打理得茂密常青。

本书的主旨就在于帮助女性朋友们总结“过来人”在婚姻生活中如何与伴侣相处、相依相伴的经验和教训。当你仔细阅读本书时，就犹如一位阅尽千帆的朋友坐在你的面前，在跟你亲切地交谈，同时向你娓娓讲述婚姻生活中的真谛。希望阅读本书的每位女性读者都能从本书的字里行间得到启发，并最终得到丈夫的宠爱，同时，也真诚地希望你们的家庭生活更稳定、更温馨、更浪漫！



读石油版书，获亲情馈赠

亲爱的读者朋友,首先感谢您阅读我社图书,请您在阅读完本书后填写以下信息。我社将长期开展“读石油版书,获亲情馈赠”活动,凡是关注我社图书并认真填写读者信息反馈卡的朋友都有机会获得亲情馈赠,我们将定期从信息反馈卡中评选出有价值的意见和建议,并为填写这些信息的朋友**免费**赠送一本好书。

开心女人的智慧：讨男人欢心 35 招

1. 您的年龄:20岁以下☐ 20-30岁☐
 30-40岁☐ 40岁以上☐
2. 您的文化程度:大专以下☐ 本科以上☐
3. 您购买本书的动因:书名、封面吸引人☐ 内容吸引人☐
 版式设计吸引人☐
4. 您认为本书的内容:很好☐ 较好☐ 一般☐ 较差☐
5. 您认为本书书名反映内容的程度:很高☐ 较高☐
 一般☐ 较差☐
6. 您认为本书在哪些方面存在缺陷:内容☐ 封面☐
 装帧设计☐
7. 您认为本书的定价:较高☐ 适中☐ 偏低☐
8. 您对本书的综合评价

您的联系方式:

姓名_____

单位_____ 邮政编码_____

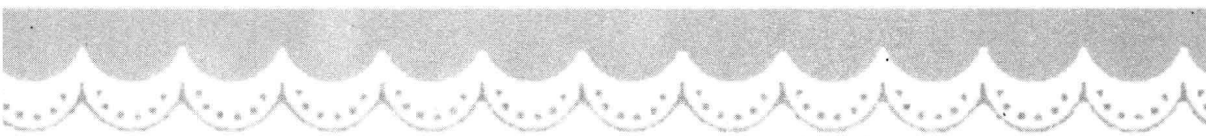
地址_____ 电话_____

手机_____ E-mail _____

回信请寄:北京市朝阳区安华西里三区 18 号楼 石油工业出版社有限公司

1105 室大众图书出版中心 收 邮政编码:100011

电子邮箱: petropub@163.com



目录



第1招 众里寻他，选择适合你的好男人



- ♥ 没有完美的男人，却有完美的婚姻/2
- ♥ 定义自己的“好男人标准”/4
- ♥ 适合你的才是最好的/6

第2招 遇到心上人，甜言蜜语把他哄过来



- ♥ 制造爱的机会/10
- ♥ 保持可爱本色，改正不雅缺点/12
- ♥ 别被爱情迷了眼/14

第3招 保持爱美之心，让自己越变越靓丽



- ♥ 以美貌服人/18
- ♥ 悦他悦己，修炼曼妙性感的曲线/20
- ♥ 美靠衣装，会穿才能赢/22

目录

第4招 用气质吸引他

- ♥ 以知识养心，培养知性美/28
- ♥ 让优雅举止为你加分/30
- ♥ 自信助你提升魅力，成为“万人迷”/32

第5招 与他相处时，把“女人味”发挥到极致

- ♥ 举手投足间流露出你的女人味/36
- ♥ 练就“回眸一笑百媚生”的功夫/38
- ♥ 声音，女人裸露的灵魂/39

第6招 做个百变女郎，让他永远看不厌

- ♥ 女人百变才美丽/44
- ♥ 风情万种才能让他“神魂颠倒”/45
- ♥ 童心让女人有特殊的魅力/48

第7招 修炼性感，妩媚一生

- ♥ 性感是女人的必修课/52
- ♥ 眉目传情，让你的眼睛诉说你的心事/54
- ♥ 让皮肤为你的性感值加分/55

第8招 让他看到你在细节之处的品位

- ☞ 包包和配饰，精致女人从不忽视的功课/60
- ☞ 选好鞋袜，做好“足上文章”/62
- ☞ 妙用无声名片——女人香/65

第9招 做他的公主，不做债主

- ☞ “全心全意为他牺牲”是愚蠢的表现/70
- ☞ 关爱自己，远离“黄脸婆”/72
- ☞ 保持独立，不要成为他的附庸/74

第10招 家里家外，做好角色转变

- ☞ 在外强女人，回家小女人/78
- ☞ 当“厉害姐姐”不如当“撒娇妹妹”/80
- ☞ 聪明当好“贤内助”/82

第11招 以他能接受的方式爱他

- ☞ 爱他，但不要想控制他/86
- ☞ 不要试图改变他，但可以管理他/87
- ☞ 宽容是婚姻的润滑剂/90

目录

第12招 走进他的内心

- ♥ 学会倾听，做他的“红颜知己”/94
- ♥ 给对方留出一点私人空间/96
- ♥ 小吵小闹也是幸福情趣/98

第13招 赞美他，老公还是自己的好

- ♥ 赞美他，让爱情保鲜/102
- ♥ 用“期待”鼓励他进步/103
- ♥ 让他感觉到他是你的支柱/105

第14招 让家中充满温馨的气息

- ♥ 餐桌上要体现出爱和智慧/110
- ♥ 温柔地经营你的家/111
- ♥ 家是宽容与忍让的地方/113

第15招 给他一个避风港

- ♥ 在男人的低落期细心呵护他/118
- ♥ 永远与他“一致对外”/120

第16招 保护他的尊严

- 💡 保护好他的面子/126
- 💡 好妻子鼓励先生，坏妻子讽刺先生/128
- 💡 别让工作和老公成为情敌/130

第17招 用“醋”调节爱情的味道

- 💡 女人会“吃醋”才可爱/134
- 💡 制造“爱情醋美食”/135
- 💡 “醋”不可乱吃/137

第18招 爱情不排斥“小聪明”

- 💡 不必拆穿他“善意的谎言”/142
- 💡 让他赢在表面，你赢在实处/144
- 💡 哄好你的男人/146

第19招 让你的婚姻远离抱怨

- 💡 永远别说“我瞎了眼才嫁给了你”/150
- 💡 乐观对待家务事/151

目录

第20招 维护好婚姻中的信任感

- ❖ “明察秋毫”不要用在“疑心”上/156
- ❖ 误会会毁掉婚姻大堤的蚂蚁/158

第21招 制造小情趣，让婚姻罗曼蒂克

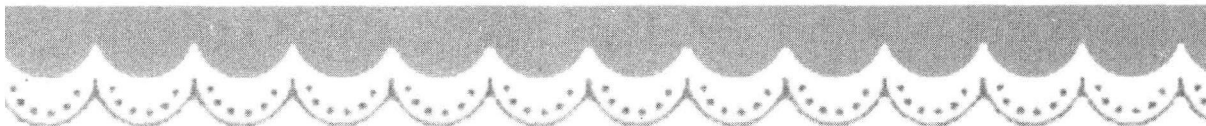
- ❖ 浪漫可以滋润“爱之花”/162
- ❖ 把关爱镀上“情趣”的外衣/163
- ❖ 妙用空间距离为你们的感情保鲜/165

第22招 让贪玩的丈夫回家

- ❖ 把丈夫当成你最重要的观众/168
- ❖ 保持一定的神秘感/170
- ❖ 试着“与他同乐”/172

第23招 多带给他快乐，少给他增添烦恼

- ❖ 调节好你的“郁女情结”/176
- ❖ “泼妇行为”会吓跑男人/179
- ❖ 不唠叨，还丈夫一片清静/181



第24招 修炼淡定博大的女人心

- 💡 用你的“爱心”点燃他的“爱你之心”/186
- 💡 虚荣是女性的大敌/188

第25招 做个有风度的妻子

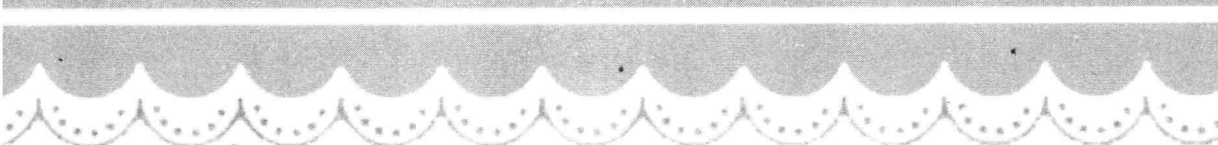
- 💡 “自作聪明”不聪明/192
- 💡 别把任性当武器/194
- 💡 批评老公也得讲策略/195

第26招 为家庭生活添点幽默

- 💡 幽默让女人更有魅力/200
- 💡 用幽默雕塑婚姻，用笑声经营生活/202
- 💡 幽默是夫妻矛盾的灭火器/203

第27招 婚后要学会“睁一只眼闭一只眼”

- 💡 睁眼欣赏优点，闭眼忽略缺点/206
- 💡 偶尔的“糊涂”是聪明/207
- 💡 做好“相爱容易相处难”的准备/209



目录

第28招 做个会理财的精明主妇

- ♥ 合格的妻子必须会理财/212
- ♥ 精明主妇必知的理财误区/214
- ♥ 节俭，不是让你吝啬/216

第29招 别让他认为你是“败家女”

- ♥ 花钱不“败家” /220
- ♥ 只选对的，不迷信贵的/221

第30招 保持自己的交友圈

- ♥ 有“闺蜜”，喜与悲才有人分享/224
- ♥ 建立自己的朋友圈子/226

第31招 像爱他一样爱公婆爱孩子

- ♥ 婆婆也是妈妈，公公也是爸爸/230
- ♥ 把婆婆变朋友，别让先生受“夹板气” /231
- ♥ 再忙也要多陪孩子/233



第32招 练就抗拒诱惑的能力

- ☞ 小心被“钻石男”迷了眼/236
- ☞ 对“暧昧男”的甜言蜜语保持警惕/238

第33招 婚姻暗礁巧应对

- ☞ “针尖对麦芒”不如“以柔克刚”/242
- ☞ 学会交流，别让沉默成为爱的杀手/244

第34招 把婚姻危机消灭在萌芽之中

- ☞ 优雅大度地赶走“准小三”/248
- ☞ “试离婚”试出爱情的美好前途/250

第35招 如果分手，微笑着说再见

- ☞ 男人变心，受罚惩的不该是你/254
- ☞ 离婚也有学问/256

第1招

众里寻他,选择适合你的好男人



怎样去选择我们的人生伴侣，这是准备走进婚姻殿堂的青年人的一堂必修课。作家蒋子龙告诉我们：世上没有完美的人，却可以有完美的合适。家是女人的梦，女人是男人的梦，能将梦转化为现实的夫妻，才能长久。恋爱中的你，请睁大双眼，既不要让不适合你的男人耽误你的时间，也不要让适合你的好男人擦肩错过。



没有完美的男人，却有完美的婚姻



收入、房子、车子、家庭背景、人品、长相、身高、性格……时下很多女孩都将这些当做自己选择伴侣的条件，将她们的这些条件结合在一起概括，那就是只有“完美男人”才能符合她们的标准。许多女性因为将条件定得过于苛刻，所以，一个个让自己由妙龄少女演变为大龄剩女。于是，她们将找不到伴侣的原因归结为“好男人都死绝了”。殊不知，她们理想的“完美男人”根本就不存在，因为这个世界就没有“完美”的人，更没有完美的男人。有人总结了一句顺口溜，非常好地总结了各种男人的优缺点：浪漫的男人靠不住，老实的男人不浪漫；能挣钱的男人不顾家，顾家的男人没事业；长相帅气的男人太花心，长相不好的男人太闹心……

如果用完美的标准来择偶，那么女性无论是嫁给哪种男人，都不会感到满意。

事实上，女性对于伴侣过于苛刻的要求，会大大降低自己的人生幸福感和快乐感，因为完美的婚姻并不是两个完美之人的结合，而是靠双方用心去经营。对此，美国现代作家彼得森曾说过，婚姻的艺术在于：不要期望丈夫是戴着光环的神，妻子是飞翔的天使；不要求对方十全十美，而要培养韧性、耐性、理解和幽默感。这也就是说，幸福婚姻的秘诀在于彼此能够优缺点互补，互相包容，两个普通人也可以成就一段完美的婚姻。生活中，这种“互补”的情况也是常见的。

小蕊和丈夫刘强两个人都有很强的优缺点，但他们的结合却在朋友圈子里视为“完美夫妻”的榜样：

刘强善于赚钱，但花钱没有规划，大手大脚，小蕊收入有限，却善于理财，结婚几年来，他们家的经济基础一直在“步步攀高”；小蕊精通家