

BEST SELLERS

8



外林大作◆著

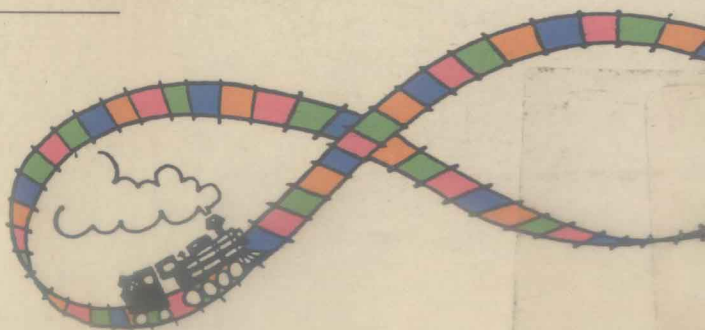
何吉仁◆譯

不管多麼奇妙的夢，都可獲得解釋
—— 是你人生中開發創造性的強力武器

未知的慾望

人類心理的「地底探險」

夢是你



新雨

BEST SELLERS



外林大作◆著

何吉仁◆譯

不管多麼奇妙的夢，都可獲得解釋
——是你人生中開發創造性的強力武器

8 未知的慾望

人類心理的「地底探險」

夢是你

序

外林大作

夢境解析，是以夢為線索，將自身也不知的深層心理、身體變化，以科學的方式透視清楚。或許有人會反駁：「關於自己，自己怎麼可能不懂？」但是，在你讀過這本書後，將發覺自己所知竟少得可憐。

通常，清醒的人是絕不會承認不利於自己的事的，也絕不可能放棄所謂的正確知識。然而，處於睡眠狀態的人，會捨棄所有預設心理，在夢中，展現絕無謊言的誠實姿態。而此種呈現的方式，有夢世界的獨特法則。因此，正如你常有的經驗，只是想著做了什麼樣的夢，根本不懂夢的含義，豈不是太可惜了。

所以，先理解夢的意味，再試著去解釋夢。此種解釋的方式是由奧地利精神醫學者弗洛伊德，開始以科學方法進行研究；其後，集多位學者苦心研究的成果，在最近十年內大放異彩。這本書是將多位學者的研究成果匯整於一冊，可謂解釋夢境的「辭典」。

請使用這本辭典小心地檢視你的夢，如此一來，不管原來認為多麼莫名其妙的夢，

其意味也會因而明朗。然後，你可能因為所做之夢代表你從未有過的想法，而驚訝得無言以對。

你將了解自己究竟想些什麼、為何煩惱，或目前身體狀況如何……等，以及解決上述問題的方法。

依近代的心理學而言，夢境解析是開發創造性的強力武器。當你對亟待解決的工作束手無策，且熬夜苦思毫無進展時，偶爾也會在夢中發現創意。

若能活用本書，則能充分地掌握人生，確認人生的方向。

目錄

序 3

第一章 夢境解析的理論與方法 23

(1) 何謂夢境解析 25

(2) 本書的使用守則 32

第二章 夢境解析實例 41

二 劃・入口 55

・入浴	164
・入學典禮	163
・刀	77

・人群 95

・十字路口	123
・二	161
・二樓	162

三 劃・上司 58

・上吊	95
・才藝表演	74
・下水道	98

・工作 102

・工匠	126
・工程師	85
・工廠	103

四

劃

• 木偶	• 木板	• 手腕	• 手帕	• 巴士	• 天花板	• 內衣	• 不倒翁	• 弓	• 山	• 大砲	• 三角形	• 小提琴	• 小屋	• 口
105	53	57	174	170	154	118	146	197	195	142	113	168	107	94
• 水	• 木板房	• 手槍	• 手風琴	• 手	• 尺	• 內褲	• 公寓		• 山谷	• 大腿	• 三明治	• 小學生	• 小鳥	• 口角
188	54	175	45	150	125	174	48		145	193	114	124	106	104
• 水井	• 木屑	• 木匠	• 手指	• 手工藝	• 少女	• 太陽	• 公園		• 山路	• 大樓	• 大火	• 三	• 小偷	• 口袋
54	62	141	196	124	125	142	102		195	177	176	113	159	185
• 水手服	• 木屐	• 木材	• 手套	• 手杖	• 少年	• 太陽眼鏡	• 化妝		• 土風舞	• 大學	• 大門	• 三叉路	• 小船	• 小丑
135	139	108	152	149	125		98		178	141	193	114	184	175

五

劃

• 布 165	• 外國語 69	• 外套 62	• 打火機 199	• 包裹 105	• 丘陵 62	• 斗篷 188	• 牙醫 168	• 文蛤 173	• 比賽 115	• 毛巾 143	• 火葬場 76	• 火山 74	• 水溝 157	• 水果 93
• 犯罪者 174	• 囚犯 123	• 司機 58	• 打招呼 43	• 出口 151	• 占卜 58		• 月台 180	• 心臟 127	• 日式房間 110	• 毛毛蟲 99	• 火箭 202	• 火災 75	• 水槽 129	• 水泥匠 109
• 平交道 180	• 奴隸 159	• 外國 69	• 打賭 169	• 打工 50	• 卡車 158		• 牛奶 189	• 父 148	• 日曆 82	• 毛毯 192	• 火鍋 130	• 火車 84	• 水龍頭 120	• 水庫 146
• 幼兒 198	• 尼姑 163	• 外國人 69	• 扒手 133	• 打包 149	• 包子 188		• 牛排 176	• 牙齒 167	• 文件 127	• 毛筆 179	• 毛 96	• 火柴 187	• 火 174	• 水桶 63

六

劃

• 乒乓球 177

• 母 172

• 石榴 110

• 市區 187

• 目錄 192

• 田 141

• 市場 54

• 矛 195

• 白衣 169

• 皮包 79

• 白襯衫 202

• 玄關 100

• 交叉點 103

• 冰雹 49

• 交通工具 167

• 冰箱 201

• 刑警 97

• 冰 104

• 污點 119

• 池塘 52

• 污水 160

• 污染 198

• 吊橋 150

• 汗 46

• 合唱 78

• 吉他 85

• 安全帽 182

• 同學會 156

• 字典 117

• 守靈 150

• 地圖 147

• 地下室 147

• 地下道 147

• 地下道口 164

• 地下鐵 147

• 地毯 123

• 地裂 127

• 地鳴 119

• 地震 117

• 奶油泡芙 122

• 行事曆 131

• 寺廟 153

• 死 114

• 成績單 148

• 灰 168

• 灰塵 185

• 男演員 169

• 百科全書 176

• 百貨公司 152

• 米 106

• 考試 116

• 老虎 158

• 老師 137

• 老鼠 166

• 自行車 118

• 自殺 117

• 西瓜 129

• 西裝 136

七

劃

· 別墅

54

· 佈告欄

72

· 作文

110

· 作弊

83

· 羊羹

198

· 衣櫃

146

· 竹竿

192

· 竹叢

144

· 西餐廳

201

· 血

147

· 肉

162

· 羽毛球

172

· 佛壇

179

· 助手

127

· 尾巴

62

· 弟

65

· 吵架

100

· 吵鬧

113

· 吸

129

· 吸管

132

· 吹風機

158

· 告示牌

144

· 汽車

118

· 沙

132

· 沙發

140

· 沙漠

112

· 沙灘

132

· 找零錢

150

· 投票

156

· 妓女

169

· 妖怪

197

· 床

182

· 巫婆

187

· 岔路

202

· 步行

50

· 芋頭

55

· 攻擊

102

· 旱田

171

· 巡邏車

172

· 灼傷

194

· 戒指

197

· 車夫

90

· 車站

60

· 車票

86

· 車掌

120

· 車輪

121

· 貝

68

· 足球

111

· 赤足

171

· 豆類

187

· 走私

189

· 走廊

201

八

劃

· 刮鬍刀

80

· 制服

196

· 受傷

98

· 取悅

198

• 雨衣	• 杵	• 明星	• 花園	• 肩膀	• 斧頭	• 底片	• 定期票	• 垃圾	• 咖啡	• 抽籤	• 狗	• 泥濘	• 泡沫	• 兒童
201	134	132	77	76	66	178	150	106	104	92	54	164	50	106
• 長頸鹿	• 放大鏡	• 明信片	• 花道	• 朋友	• 玩具	• 店員	• 空地	• 坡路	• 咖啡廳	• 抹布	• 招牌	• 波浪	• 河	• 來福槍
90	190	169	79	158	67	153	44	109	85	178	83	161	82	199
• 門	• 非洲	• 昏倒	• 芭蕾舞	• 肥皂	• 玩笑	• 房屋	• 空屋	• 坦克車	• 和尚	• 拉門	• 拖鞋	• 注射	• 法官	• 姊
155	48	140	173	135	125	51	45	137	183	179	134	148	108	48
• 門扉	• 雨	• 杯	• 爬樹	• 花	• 玩偶	• 房間	• 店舖	• 奉茶	• 阿爾卑斯山	• 拍照	• 抽屜	• 沼澤	• 泥土	• 妹
157	49	105	86	172	164	182	188	64	50	120	175	165	159	55

九

劃

劃信 151

門簾 167

促銷 64

便鞋 114

洪水 103

洗澡 181

威士忌 56

指甲 149

屍體 117

郊遊 168

柱 170

英語 60

神 80

音樂會 67

南極 161

金錢 79

信封 178

保險箱 91

洞 186

派出所 104

洋裝 198

後門 58

城堡 127

屏風 148

枯木 82

查票 101

玻璃 81

神社 127

風 76

研究 100

性交 134

信紙 177

便服 179

洞穴 47

洗手間 155

泉 53

後院 58

屋頂 194

客人 86

枯葉 82

柵欄 120

炸彈 169

亮麗 64

風景 178

研鉢 134

信號 43

便當 183

洞窟 156

洗衣 138

急忙 53

拾貝 116

屋簷 166

客棧 194

拐杖 132

柴刀 160

故鄉 104

音樂 67

南洋 161

趴 57

十

劃

• 桃 192	• 草叢 92	• 展覽會 155	• 家庭作業 124	• 浴室 198	• 酒 110	• 海岸 69	• 流理台 160	• 修理 123	• 紅寶石 201	• 春 173	• 食物 145	• 背包 200	• 軍人 181	• 計程車 144
• 桌子 149	• 茶杯 196	• 草 92	• 宴會 168	• 消防車 125	• 酒吧 168	• 海苔 167	• 海 58	• 修道院 124		• 武士 179	• 盆 146	• 背負 135	• 軍刀 107	• 計算 97
• 桌球 144	• 茶道 111	• 草袋 146	• 容器 198	• 座位 111	• 酒家 109	• 海報 185	• 海水浴 71	• 借款 121		• 面試 191	• 盆栽 56	• 香蕉 172	• 飛 157	• 計算機 97
• 烤焦 105	• 校長 103	• 草蓆 105	• 挨罵 116	• 家具 73	• 浴巾 171	• 海嘯 149	• 海外旅遊 70	• 倒下 143		• 幽靈 196	• 星期日 163	• 香煙 145	• 飛機 175	• 計數 76

十一劃

• 假牙 56	• 偵探 146	• 射箭 178	• 耕作 143	• 島嶼 119	• 鬼 66	• 馬桶 182	• 骨 70	• 記者 84	• 被迫 67	• 疾病 176	• 書法 127	• 旅途遇難 145	• 時間表 116	• 追討 77
• 剪票口 70	• 偷襲 64		• 氣味 162	• 畚箕 148	• 高麗菜 87	• 馬戲團 107	• 骨骼 186	• 訊號 109	• 笑 203	• 破衣 186	• 書架 186	• 旅館 200	• 時裝表演 177	• 逃跑 162
• 廁所 183	• 健康檢查 100		• 原野 166	• 哭泣 160	• 恐龍 89	• 哥 48	• 馬 57	• 針 173	• 紙 80	• 被盯梢 189	• 殉情 127	• 書 186	• 旅行 200	• 特技 90
• 涼糖 44	• 假日 87		• 瓶 177	• 夏天 161	• 缺席 99	• 烏賊 52	• 馬車 170	• 閃光燈 180	• 紙牌 82	• 被殺 107	• 粉盒 107	• 書包 199	• 旅行箱 130	• 時刻表 116

・袋子	・蛆	・眼神	・軟水管	・烹調	・教會	・陶器	・帷幕	・巢	・猜謎	・陷阱	・探險	・接吻	・接待	・涼鞋
178	57	191	184	200	87	136	187	128	92	65	146	136	51	99
・船	・蛋	・眼睛	・梯子	・貨物	・救護車	・教材	・帳篷	・巢箱	・猛獸	・陰暗	・商量	・掃除	・接待室	・清水
180	145	190	170	163	87	156	155	133	191	175	139	138	62	120
・船員	・終站	・眼鏡	・球棒	・貨車	・莖	・教科書	・售貨員	・麻雀	・強姦	・彩霞	・商業區	・掃帚	・推窗	・清晨
180	124	190	171	162	92	87	58	132	102	76	125	183	125	45
・執照	・終點	・蛙牙	・造型化妝	・殺人	・脫獄	・教室	・參考書	・麻將	・強盜	・猜拳	・唱歌	・排球	・推銷員	・淚
191	123	190	190	111	144	88	114	186	104	122	57	173	135	161

十二劃 傘 74

• 販賣 58

• 鳥巢 159

• 雪橇 140

• 搜查 138

• 游泳 128

• 溫度計 67

• 喪服 192

• 惡漢 47

• 棉被 179

• 無人島 190

• 進餐 126

• 窗 187

• 畫 59

• 牌位 55

• 釣魚 150

• 鳥籠 159

• 畢業典禮 140

• 廚房 141

• 廊緣 61

• 測量 139

• 溫室 67

• 帽子 183

• 惡作劇 53

• 棍棒 183

• 無花果 54

• 透鏡 201

• 窗簾 68

• 畫具 60

• 硬水管 129

• 魚 109

• 野餐 175

• 復仇 46

• 隊伍 89

• 測驗 151

• 項鍊 166

• 郵件 195

• 椅子 53

• 森林 193

• 斑馬線 62

• 週刊 122

• 登山 157

• 畫軸 74

• 裙子 130

• 鳥 159

• 雪 196

• 插花 52

• 猴子 112

• 湖 188

• 啤酒 174

• 報告 201

• 棺材 82

• 棒球 194

• 進度表 181

• 菜刀 184

• 登屋頂 63

• 番茄 157

• 裂開 110

十三劃

• 遊戲	• 暗號	• 鄉間	• 壺	• 滑水	• 圍牆	• 搭霸王車	• 傳統戲劇	• 會合	• 黑板	• 集合	• 開關	• 象棋	• 診斷	• 裂縫
98	51	54	149	129	181	144	80	69	104	122	129	125	127	203
• 運動場	• 暖爐	• 腳	• 塑膠	• 溜冰	• 圓木	• 搬家	• 傷口	• 會話	• 黑猩猩	• 鈕釦	• 開關窗戶	• 間碟	• 跑步	• 結婚
59	132	46	176	131	187	176	85	72	107	185	48	132	170	99
• 運動會	• 遊玩	• 腰帶	• 塗鴉	• 滑雪	• 溺水	• 圍巾	• 準備	• 會議	• 黑暗	• 黃瓜	• 開罐器	• 閒暇	• 貼紙	• 絕壁
59	46	66	199	130	66	61	124	69	95	87	83	87	173	136
• 過肩摔	• 遊樂場	• 暗室	• 獅子	• 溝	• 滑	• 圍棋	• 握手	• 傳染病	• 黃金	• 雲	• 開車	• 量米器	• 答案	
77	195	51	199	188	133	101	45	154	91	95	158	187	155	