



中国学生成长必读书

全国累计销量突破 **1,000,000** 册

本系列涵盖了科学发现、生物奥秘、自然地理、益智游戏、中外历史、成才故事、传统经典等重要领域，为中国学生建立起最权威严谨的知识体系，推出至今，畅销全国。



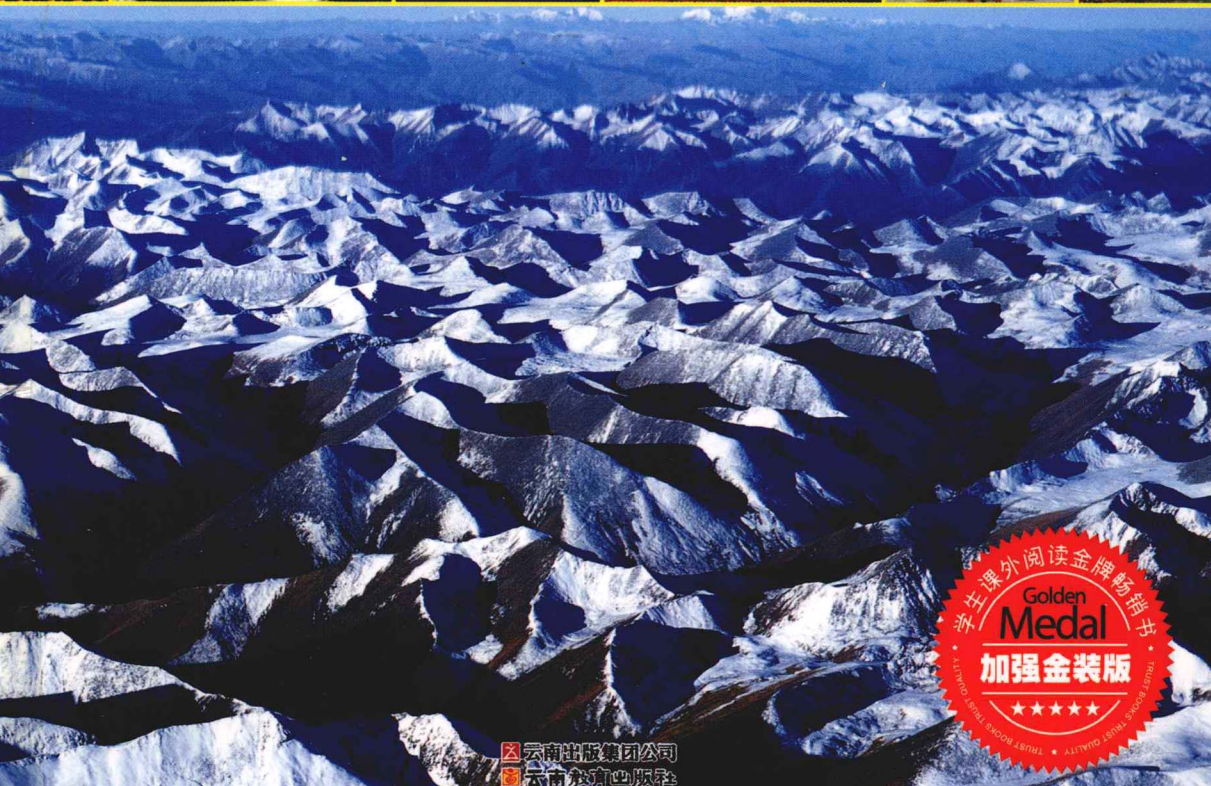
# 国家地理百科全书

## CHINA NATIONAL GEOGRAPHY

总策划 / 邢涛 主编 / 龚勋

中国的火山博物馆·独一无二的悬空寺奇构·  
奇险天下第一山·大地上最完美的废墟

### 〔中国版〕



云南出版集团公司  
云南教育出版社

创世卓越 荣誉策划  
Trust Joy Trust Quality

# 国家地理百科全书

GUOJIA DILI BAIKE QUANSHU

(中国版)



## 图书在版编目(CIP)数据

国家地理百科全书：中国版 / 李萍，孙婷，张红卫编  
撰. — 昆明：云南教育出版社，2008.12

(中国学生成长必读书：加强金装版 / 龚勋主编)

ISBN 978-7-5415-3700-4

I. 国… II. ①李…②孙…③张… III. 地理—中国—青  
少年读物 IV. K92-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第194997号

## 国家地理百科全书 (中国版) GUOJIA DILI BAIKE QUANSHU

总策划：邢涛  
项目策划：董明  
审订：陈博

主 编：龚勋  
文字统筹：贾宝花  
编 撰：李萍 孙婷 张红卫

出版人：李安泰  
设计总监：韩欣宇  
美术编辑：包玉  
摄影：姜平 于健鹰 张燕  
王风 卜凡雷 东方IC  
全景视觉

责任编辑：黄强  
装帧设计：赵天飞  
插图绘制：钟健  
印 制：鲍大军

出 版：云南出版集团公司  
云南教育出版社

地 址：昆明市环城西路609号

经 销：全国新华书店

印 刷：北京嘉彩印刷有限公司

开 本：1/16  
字 数：200千字  
印 次：2009年1月第1次印刷

印 张：14  
版 次：2009年1月第1版

书 号：ISBN 978-7-5415-3700-4 定 价：22.80元

●本书中参考使用的部分文字及图片，由于权源不详，无法与著作权人一一取得联系，未能及时支付稿酬，在此表示由衷的歉意。请著作权人见到此声明后尽快与本书编者联系并获取稿酬。联系电话：(010) 52780202



中国学生成长必读书





# 国家地理百科全书

CHINA NATIONAL  
GEOGRAPHY (中国版)

总策划 / 邢 涛      主 编 / 龚 勋



 云南出版集团公司  
 云南教育出版社

国 / 家 / 地 / 理 / 百 / 科 / 全 / 书  
(中国版)

CHINA NATIONAL GEOGRAPHY





## FOREWORD

### 前言

一本书无法改变整个世界，但却可能改变一个人的一生。《国家地理百科全书（中国版）》正是这样一本可以在你的生命中产生影响的书。这是一本传导地理哲学、追求科学精神的书，一本给热爱生活、喜欢地理的读者阅读的普及读物，也是一本讲述自然和人文故事的经典书籍。“地理”在今天已经成为一个广义的、宽泛的概念，人们在自然地理之外的更大空间中开辟出了人文地理，即在介绍地理知识和科学考察的同时，兼顾自然风光和历史人文，再现地理知识的地域性、差异性和综合性。本书正是一套经典的人文地理读本，它的内容已经超越了一般地理知识类或旅游类书籍的范围，国家地质公园的地质奇观、名山大川的美景风光、独特的地形地貌、古老的历史文化遗存、中国各地区的民俗民情等无不囊括其中。

《国家地理百科全书（中国版）》一书以传导自然关怀和人文情感为使命，用数百幅美丽绝伦的图片配合生动精美的文字，为读者营造了一个感受中国自然地理和人文环境的良好氛围，力求将地理知识潜移默化地传递给读者。

# CONTENTS 目录

CHINA NATIONAL GEOGRAPHY

国家地理百科全书

(中国版)

## 国家地质公园篇 National Geoparks

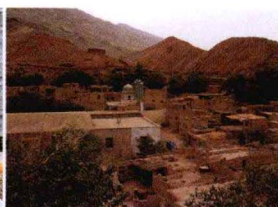
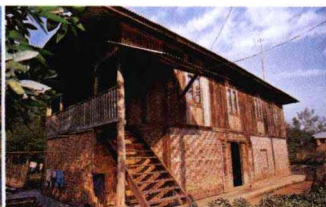
地质公园是融合自然景观与人文景观的自然公园，有特定的地质科学意义和独特的地质景观。近年来，中国已经建立了百余处国家地质公园，其中8处在2004年2月被联合国教科文组织列入首批世界地质公园名单。

- 10 黑龙江五大连池：中国的火山博物馆
- 12 潭瀑川云台山：罕见的北方岩溶地貌景观
- 14 嵩山构造地层地质公园：五代同堂·禅武圣地
- 16 仙境黄山：黄山归来不看岳
- 20 张家界砂岩峰林地质公园：流水琢群峰 天然去雕饰
- 24 诗画庐山：中国第四纪冰川学说的诞生地
- 28 千峰石林：一本阅读地球的大书
- 32 红石丹霞山：色如渥丹 灿若明霞

## 山岳篇 Hills & Mountains

山岳是地球演变过程中形成的自然景观。我国是一个多山的国家，山地面积广大，大小山脉纵横全国。山形千姿百态，雄奇灵秀，各具特色。其形象特征，是在不同的地质、地理条件下形成的。

- 36 金山阿尔泰：千里岩画长廊
- 38 天山南北：地理风光大走廊





- 42 生态长白山：湿润温带山地生态系统的天然博物馆
- 44 绝塞名山 五岳之恒：独一无二的悬空寺奇构
- 46 清凉五台山：青黄并存·国宝佛光寺
- 48 封禅泰山：山莫大于之 史莫古于之
- 52 华山如立：峭拔峻秀冠天下 奇险天下第一山
- 54 玄岳武当：古建筑群·武术文化
- 58 仙山九顶：茂县羌族——云朵上的民族
- 60 青城天下幽：中国道教的发源地
- 62 峨眉山佛影：佛光的霓裳
- 64 衡山独秀：万丈祝融拔地起 欲见不见轻烟里
- 66 北雁荡·西雁荡：三绝胜景与泽雅屏纸
- 70 柔美武夷：奇茗冠天下
- 72 特色哀牢山：民族地理景观

## 江河篇 Great Rivers

文明源自河流。这是亘古不变的。在中华大地上，自北往南，由西向东，奔流着数不清的大江大河。几千年流淌奔涌，几万年生生不息，它们在中国人的心理构成中，已经凝结为一种根深蒂固的情结，一种图腾和象征。它们是我们的母亲河，是中华民族的摇篮。

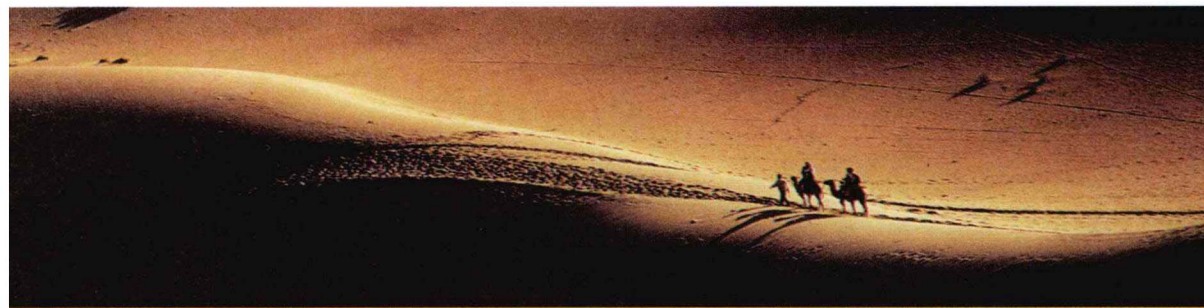
- 76 南疆塔里木河：中国最长的内陆河流
- 78 九曲黄河天上来：追溯母亲河的源头

- 82 野性雅砻江：石渠大草原·巴格嘛呢墙
- 84 长江万里长：江源历代探寻
- 88 非常金沙江：长江第一湾·宝山石头城
- 90 五彩澜沧江：民族大走廊
- 92 咆哮怒江：民族迁徙·丙中洛乡
- 94 丰饶岷江：李冰都江堰水利工程
- 96 漓江山水：最美的岩溶峰林峰丛地貌

## 峡谷沟壑篇 Canyons & Gulchs

峡，两山夹水的地方。谷，两山或两块高地中间的狭长而有口的地带。中国山川浩大，峡谷沟壑也多如牛毛。其中雅鲁藏布大峡谷以平均5000米以上的深度、80~200米的谷底宽度和约496.3千米的长度，名列世界第一大峡谷。

- 102 库车大峡谷：龟兹古国·阿艾石窟
- 104 吐峪沟大峡谷：文化劫掠的历史风尘
- 106 雅鲁藏布大峡谷：地球上最后的秘境
- 110 壮美三峡：地质演变·百年论争·文物保护
- 114 人间仙境九寨沟：童话世界·水的天堂
- 118 恐怖黑竹沟：死亡之谷大揭秘
- 120 激越虎跳峡：上虎跳·中虎跳·下虎跳



## 湖泊篇 Beautiful Lakes

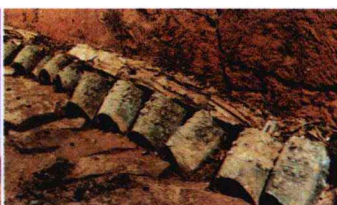
有人说，湖泊是大地的眼睛。的确，尽管湖泊有各种形状，但站在高处俯瞰时，它们真的仿佛是充满智慧、生机和灵气的大地之眼。如果说山脉具有无与伦比的阳刚之美，那么湖水就具有达到极致的阴柔之美，一种纯洁、安宁、柔静的温情。

- 124 喀纳斯变色湖：图瓦人的家园
- 128 长白山天池：天池怪兽·天池火山
- 132 浓墨重彩青海湖：中国最大的咸水湖
- 134 圣湖纳木错：世界上海拔最高的咸水湖
- 136 西湖明珠：潟湖形成之因
- 138 鹤舞鄱阳：伸缩湖·候鸟保护区
- 140 泸沽湖女儿国：母系社会的活标本
- 142 大理洱海：美丽白族·洱海文明

## 雪山秘境篇 Mysterious Jokul

中国的大西北地区拥有世界上最壮丽的雪山，它们以其独特的美感和神秘的宗教影响，构成对世人的无穷吸引。每当天气放晴，雪山撩开神秘的云幔，在瓦蓝瓦蓝的天空中，那耀眼的纯白，那刀砍斧劈棱角鲜明的轮廓，那挺拔孤傲的神态，让人惊叹，也让人敬畏。

- 146 念青唐古拉雪山：拉萨的历史·布达拉宫
- 150 珠穆朗玛峰：推敲珠峰的高度·最高的生物庇护所







154 四姑娘雪山：欣赏雪山之美

158 贡嘎雪山：海螺沟冰川·田湾河

162 亚丁三雪山：仙乃日·央迈勇·夏诺多吉

164 雪山梅里：转经朝圣者往拜的圣山之首

166 玉龙雪山：丽江古城·东巴文化·纳西古乐

## 特色地貌篇 Characteristic Landforms

中国疆域广阔，地势西高东低，自西而东呈三级阶梯逐渐下降，高原、山地、盆地、平原、沙漠、岛屿等地貌景观无所不有，优越的地质条件孕育了丰富而独特的地质景观。

172 缤纷五彩湾：一幅色彩纷呈的现代派绘画

174 新疆魔鬼城：大自然的野兽派雕塑

176 炎炎火焰山：中国的高热地带

178 罗布泊谜地：迁移问题的百年论争

180 黄土高原：黄土地貌的形成之因

182 敦煌鸣沙山：沙海中的艺术圣地莫高窟

184 天坑奇观：小寨天坑·天井峡地缝·乐业天坑

186 黄龙钙华池：胜地仙境 人间瑶池

188 神农架的秘密：野人出没之地

190 三江并流：访问“地球历史公园”

194 雄浑土林：虎跳滩土林·班果土林·新华土林

## 古道遗迹篇 Ancient Roads & Relics

从古至今，道路都是人类社会最重要的经济动脉。举世闻名的丝绸之路把人类古老的东西方文明连接起来。古蜀道将四川盆地、汉中盆地、关中平原连成一体。茶马古道跨越横断山脉的险山恶水，成为连接汉藏多民族经济文化的纽带。

198 玉石之路：美玉之乡·昆山玉路

200 丝绸之路：昔日传奇丝路载

204 古蜀道：盘旋的历史

206 茶马古道：世界上地势最高、最险的商路

## 古国王朝篇 Ancient Dynasties

古老中国绵长的历史河流中，沉浮着无数古国王朝的奇异瑰宝。越往河流的上游前行，历史面目越模糊，但是现代考古的发展正在使它们的轮廓逐渐清晰：三星堆古蜀王国、古滇国、南越国、古格王朝……古老而神秘的王国开始启封。

210 三星堆古蜀王国：神秘的青铜文化

214 古滇国之谜：最后的青铜王国

216 南越王国：岭南南越政权百年风云

218 交河故城：大地上最完美的废墟

220 古格王朝：最接近天空的遥远国度





## 第一章

# 国家地质公园篇

# Part 1

## National Geoparks

**地**质公园是融合自然景观与人文景观的自然公园，有特定的地质科学意义和独特的地质景观，具备旅游休闲的功能。世界地质公园是由联合国教科文组织选出的。在中国众多的国家地质公园中，共有8个首批入选为世界地质公园，包括黑龙江五大连池、河南云台山、河南嵩山、安徽黄山、湖南张家界、江西庐山、云南石林和广东丹霞山地质公园。这一章详细介绍了我国丰富的地质景观，带你走近古老而神秘的地质遗产：火山喷发形成的五大连池，罕见的北方岩溶地貌景观云台山，美甲天下的黄山，中国第四纪冰川学说的诞生地庐山……

## 中国的火山博物馆

## 黑龙江五大连池

火山是一个由固体碎屑、熔岩、熔岩流或穹状喷出物围绕其喷出口堆积而成的隆起的丘或山。火山喷出口是一条由地幔或岩石圈到地表的管道。中国目前已建立了12个火山地貌景观类型的国家公园,但只有黑龙江五大连池被选入世界地质公园之列。



老黑山山顶上有一个百米左右深的漏斗型火山口,火山口内寸草不生。

**五**大连池位于黑龙江省德都县境内,距哈尔滨市413千米。1719~1721年,纳谟河中游的两座火山——老黑山和火烧山曾多次喷发,火山喷泻的熔岩流堵塞了纳谟河支流白河的河道,陆续形成了五个互相连通的熔岩堰塞湖,因其形如串珠状,故称“五大连池”。

在五大连池周围,分布有14座火山和60多平方千米的熔岩台地。这是一组休眠的火山群,为我国最新期火山,保存了非常完整的火山地质地貌。人们可以在这里观察完好的火山口和各种火山熔岩构造及浩渺的熔岩海,堪称火山奇观。所以,这一带也被称为“火山公园”或“自然火山博物馆”。

五大连池

★

北安市

上甘岭市

黑龙江省

佳木斯市

哈尔滨市

齐齐哈尔市

大庆市

牡丹江市

鸡西市

七台河市

双鸭山市

伊春市

鹤岗市

绥化市

大庆市

哈尔滨市

齐齐哈尔市

大庆市

哈尔滨市

齐齐哈尔市

大庆市

哈尔滨市

齐齐哈尔市

大庆市

哈尔滨市

齐齐哈尔市

大庆市

哈尔滨市

齐齐哈尔市

大庆市

哈尔滨市

齐齐哈尔市

大庆市

哈尔滨市

齐齐哈尔市

大庆市

哈尔滨市

齐齐哈尔市

大庆市

哈尔滨市

齐齐哈尔市

大庆市

哈尔滨市

齐齐哈尔市

大庆市

哈尔滨市

齐齐哈尔市

大庆市

哈尔滨市

齐齐哈尔市

大庆市

五大连池是我国第二大火山堰塞湖,景色尤佳,是著名的火山游览胜地。





老黑山是五大连池中最年轻的火山，山坡上堆满了火山渣。

## 五大连池火山群

五大连池火山群是中国著名的第四纪火山群。一般认为它由14座火山组成。如果包括火山区西部的莲花山在内，五大连池火山群应由15座火山组成，火山岩分布面积达800多平方千米。其中，近期火山包括老黑山和火烧山两座火山。这两座火山均由高钾玄武质熔岩岩盾和锥体构成，总面积约68.3平方千米。

老黑山坐落在呈波状起伏的丘陵低地及白河河谷之上，是五大连池火山群里比高最大的一座火山锥体，海拔515.5米，高出地面165.9米，山表总面积约58.8平方千米。其平面形态受熔岩流溢出方向、溢出量及古地形的制约，总体呈不规则盾状。

火烧山位于老黑山东北约3千米处，叠覆在老黑山熔

岩东北边缘之上，海拔340米，面积9.5平方千米。熔岩流主体向北流淌，火山锥坐落其上。火烧山是一个塌陷的火口，火口内壁陡峭，火口底低平。老黑山和火烧山代表了富钾火山岩带的最新活动，从1719~1721年喷发至今，还不

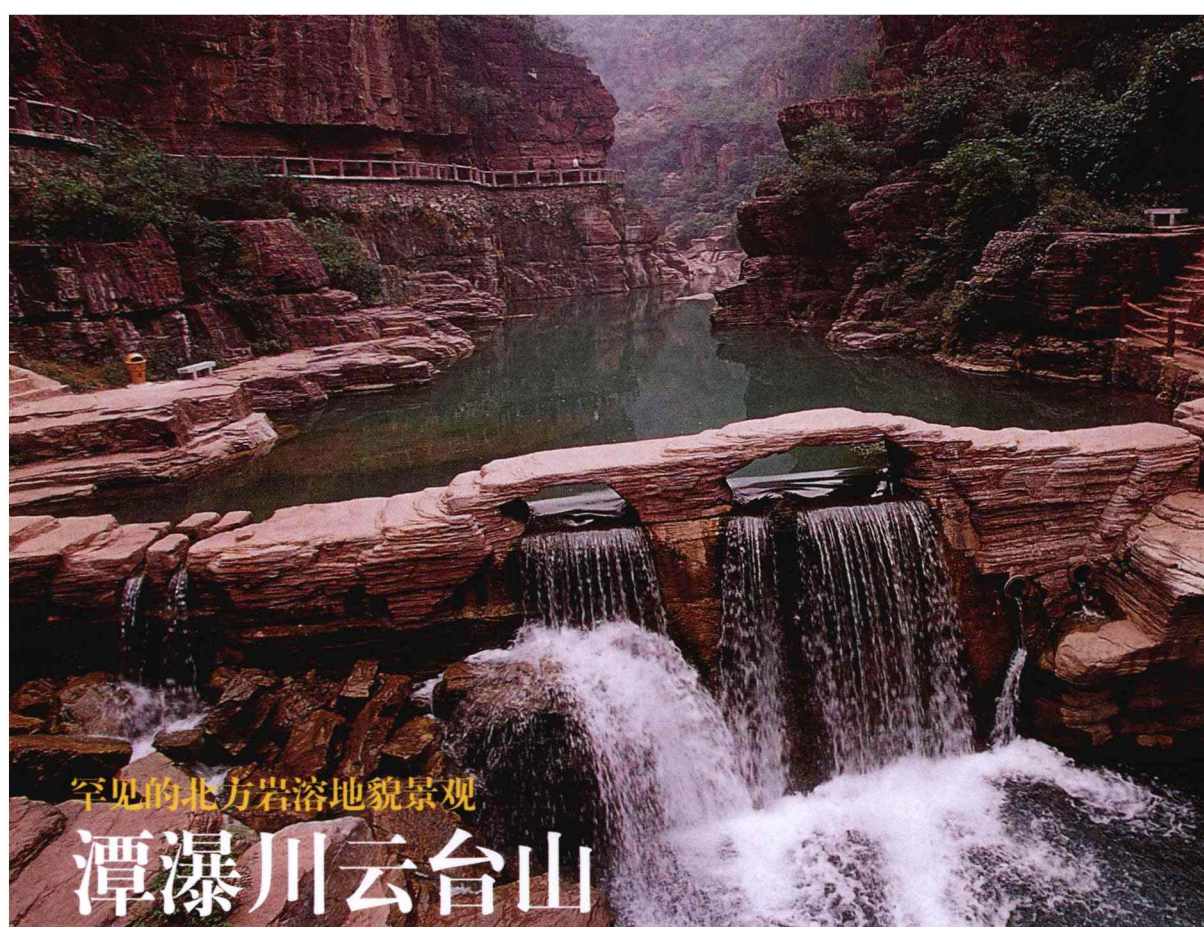
黑色的熔岩流早已凝固成形，见证着当时火山的咆哮与喷发。



到300年。此外，它们还是我国活火山中有历史记载的、喷发时间和地点最为确切的一处活火山。

## 矿泉“圣水”

老黑山与火烧山的喷发不仅造就了奇特的五大连池地貌，还带来了丰富的矿物质。五大连池的矿泉水与法国维希矿泉、俄罗斯北高加索矿泉并称为“世界三大冷矿泉”。这里的矿泉水可用作生活用水和医药用水，被誉为“神水”、“圣水”。每年的端午节，当地的人们都会聚集在五大连池的饮泉旁，一起欢度隆重的饮水节。等零时一到，人们便争相从供水管中取水饮用，并互相祝福。传说，端午节零点的矿泉水象征吉祥，喝到这个钟点的水，能辟邪免灾。



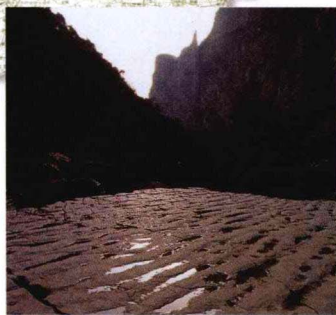
罕见的北方岩溶地貌景观

# 潭瀑川云台山

云台山位于河南焦作市境内。汉献帝曾在此修建避暑台和陵墓；流传千古的魏晋“竹林七贤”曾在此地的竹林里酣歌纵酒；唐代药王孙思邈在此采药炼丹留下的遗迹，以及众多文人墨客的碑刻、文物，形成了云台山丰富深厚的文化内涵。

**岩溶**地貌又称喀斯特地貌，是具有溶蚀力的水对可溶性岩石进行溶蚀等作用所形成的地表和地下形态的总称。在我国，岩溶地貌分布十分广泛，主要集中在南方的广西、贵州、云南等省区，如广西的桂林山水、云南的路南石林等驰名中外。岩溶地貌的风化作用依赖充沛的降雨和茂盛的植被，所以成熟的岩溶地貌都形成于潮湿的热带地区。我国北方降水偏少，而且气候寒冷，并不利于岩溶地貌的发育。

但大自然的手笔往往令人称奇，在温度较低且气候干燥的云台山地区，却发育有大片罕见的岩溶地貌。深邃幽静的沟谷溪潭，千姿百态的飞瀑流泉，形态各异的奇峰异石，形成了云台山独特完美的自然景观。



云台天瀑脚下有一块波痕石，石上有非常明显的整齐起伏的纹路。这种波浪状的纹理在地质学上叫“波痕”。

老潭沟是云台山的又一典型景点。老潭沟总长约2.5千米，两岸高峰耸立，满目青翠。老潭沟的尽头是我国落差最大的瀑布——云台飞瀑。该瀑布是云台山地质公园的标志性景观，落差达314米，远远望去宛若一根白色的擎天巨柱。

### 茱萸峰·百家岩

茱萸峰又称小北顶，因峰顶长满茱萸而得名。茱萸又被称为“辟邪翁”，在唐代，插茱萸之风盛行。人们认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾。有的人把茱萸放在香袋里，称为茱萸囊，还有人将茱萸插在头上以辟邪。

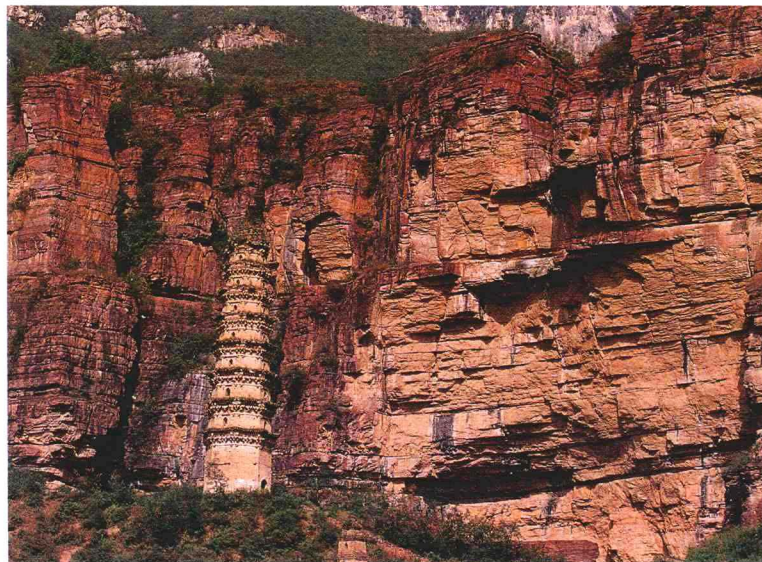
相传，唐代诗人王维的《九月九日忆山东兄弟》就是诗人在重阳节这天登上茱萸峰的峰顶，但见云雾缭绕，恍若置身仙境。峰腰有深约30米的药王洞，相传是唐代药王

孙思邈采药炼丹的地方。

在云台山，人们还可以见到一面著名的岩墙——百家岩。此处岩石颜色发红，高约170米，长约510米，岩墙的隙缝里松柏苍翠，古人称此处为“柏岩”，又因岩下平坦，可容百家而称其为“百家岩”。魏晋时期，刘伶、嵇康、阮籍、山涛、向秀、王戎和阮咸七位文人，因厌倦官场的腐败黑暗而避世于此。他们曾在百家岩下的竹林里修身养性，吟诗作赋，在此生活了20多年，被称为“竹林七贤”。他们在此留下了“刘伶醒酒台”、“嵇康淬剑池”等遗迹。

大自然的鬼斧神功造就了钟灵毓秀的云台山水，这里的每一道泉流，每一块石头，都是有血、有肉、有活泼生命的东西，令人慨叹不已。

魏晋时期，“竹林七贤”常在百家岩下的竹林中饮酒吟诗。



云台山最美的地方要属红石峡谷温盘峪了，峡谷幽深，峭谷深切。在谷底仰头望天，只有一线。

### 红石峡·老潭沟峡

红石峡，即温盘峪，可谓云台山最美的景点，它位于子房湖的南侧，是由紫红色的、含铁元素的石英砂岩形成的红色峡谷，故称红石峡。峡谷内冬暖夏凉，温度常年保持在25℃左右，故而这里又被称作温盘峪。

峡谷内分布着首龙潭、黑龙潭、青龙潭、幽瀑、穿石洞、孔雀开屏等景观，峡谷两岸的瀑布多达9条，被称为“九龙瀑布”。峡谷最宽处20多米，最窄处不到5米，抬头望只能见到一线天，被称为“一线天”。

五代同堂·禅武圣地

# 嵩山构造地层地质公园

“在不到20平方千米的范围内，有地壳演化早期阶段的三次全球性构造运动，这三次构造运动是嵩山独一无二的，咱们国家其他地区在小范围内没有，世界上在小范围内也同样没有。”——一位中国地质专家



藏经阁，又名法堂。明代始建，毁于1928年，1994年重建。它是少林寺僧藏经说法的场所。

**嵩**山位居五岳之中，东西绵亘约75千米，宽约10千米。中心山脉位于河南省登封市境内，分两支，东为太室，西为少室。太室山主峰峻极峰海拔1494米，少室山主峰连天峰海拔1512.4米。相比之下，嵩山没有华山的奇险，没有泰山的威严，没有黄山的秀美，但却蕴藏着惊人的地质奇观。这里发育着集典型、稀有、系统、完整性于一身且不可再生的珍贵地质遗迹，是研究地壳演化规律、追溯地球演化历史的理想场所，因此被批准为世界地质公园。



“日出嵩山坳，晨钟惊飞鸟，林间小溪水潺潺，坡上青青草……”  
少林寺的秀丽景色早已从这首优美的《牧羊曲》里栩栩如生地萦绕心怀。





## 五代同堂

自地球诞生以来，已经经历了至少46亿年的历史。地质学家和古生物学家根据地层自然形成的先后顺序，将地层分为5代，即太古代、元古代、古生代、中生代和新生代。在漫长的地球演化历史中，地壳经历了种种地质作用和地质事件。而嵩山约形成于36亿年前，几乎见证了地球演变的全过程。

嵩山最古老的岩石系形成于23亿年前，此前，这里曾是一望无际的大海。岩石系在先后经历了几次大的地壳运动后，逐渐形成了嵩山山脉。

嵩山的地质构造以其岩石年代古老、构造复杂、地壳发育完整、出露良好而闻名。嵩山完整出露着全球绝无仅有的五个地质历史时期的变质岩和沉积岩地层序列，被地质学家誉为“五代同堂”的天然地质博物馆。

地质地理条件复杂的嵩山，在经过漫长的地质作用



少林寺塔林是少林寺历代僧人的坟茔，集中了自唐迄清1000多年来各种不同艺术造型和雕刻艺术的古塔228座，形似参天巨木，势如茂密森林。

后，形成了如今独特的地质特征和景观：典型的地层层型剖面，古老的动植物化石，壮观的悬崖瀑布，峡谷沟壑，奇峰异石等。这些自然景观各具特色，多姿多采，引人入胜。

## 禅武圣地——少林寺

少林寺是中国著名佛寺，也是享誉世界的禅宗祖庭和少林武术发源地。它位于河南省登封市西北13千米处的嵩山腹地。因寺院处于少室山阴，竹木蔽翳，故名少林寺。北魏孝文帝太和十九年（495），来东土传经的印度游方高僧跋陀在嵩山建立少林寺。约30年后，又有一位印度高僧来到嵩山，成为中国禅宗的开创者。他的名字叫达摩。

只要说到少林寺，几乎所有人都会首先想

到少林武术。据少林寺内流传下来的拳谱记载，少林功夫套路共有708套，其中拳术和器械552套，另外还有七十二绝技、擒拿、格斗、卸骨、点穴、气功等各类功法156套。这些内容按不同的类别和难易程度，有机地组合成一个庞大有序的技术体系。少林功夫具体表现为以攻防格斗的人体动作为核心、以套路为基本单位的形式。动作的设计和组合套路，都建立在中国古代人体医学知识的基础之上，合乎人体的运动规律。少林功夫以其悠久的历史、完备的体系和高超的技术境界独步天下。但由于少林寺从其本质意义上来说是一座禅寺，因此，少林功夫对于少林僧人来说不过是健身和自卫的手段而已。

“石韞玉而山辉，水怀珠而川媚。”嵩山以它诱人的山川风貌、灿烂的古老文化、天然的地质博物和精湛的少林功夫，在中国的名山中独树一帜。



少林功夫的传习，是严格按照师徒关系进行的。它与少林寺传统的宗法门徒制度及少林禅学融合在一起，俗称“一脉单传”。