

珍珠，因为耐得住寂寞，才得日月精华，终成天宝；昙花，因为耐得住寂寞，方能含香蕴秀，开得绚烂……
人，因为耐得住寂寞，才经得起繁华；因为耐得住寂寞，才扛得住诱惑；因为耐得住寂寞，才守住了幸福；因为耐得住寂寞，才成就了事业……寂寞之于人生，不是无聊与痛苦的渊薮，而是成长与创造的乐园。

超值白金版

24.80

人生要 耐得住寂寞

大全集

杨英 田萍◎编著

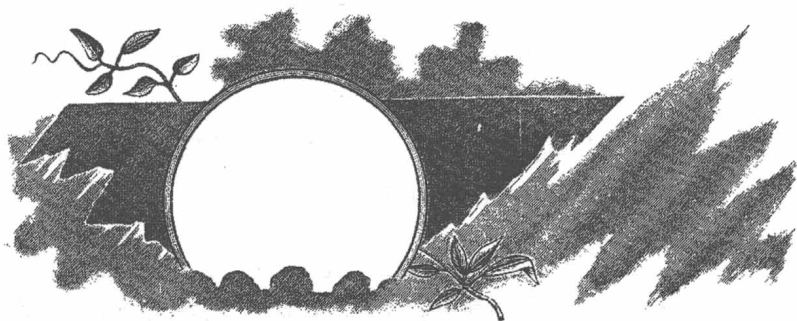
因为耐得住寂寞，所以成功；因为耐得住寂寞，所以幸福，
能耐得住寂寞的人一定是最坚强、最温柔、最有魅力的人



中国华侨出版社

人生要 耐得住寂寞

.....大全集.....



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生要耐得住寂寞大全集 / 杨英, 田萍编著. —北京: 中国华侨出版社, 2010.11

ISBN 978-7-5113-0853-5

I. ①人… II. ①杨… ②田… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 215808 号

人生要耐得住寂寞大全集

编 著: 杨 英 田 萍

责任编辑: 英 琦

封面设计: 李艾红

文字编辑: 胡宝林

美术编辑: 盛小云

经 销: 新华书店

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 25 字数: 650 千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-0853-5

定 价: 24.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编 辑 部: (010) 64443056 64443979

发 行 部: (010) 58815874 传真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前言

王国维在《人间词话》里说：“古今之成大事业、大学问者，必经过三重境界：‘昨夜西风凋碧树。独上高楼，望尽天涯路’，此第一境也；‘衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴’，此第二境也；‘众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处’，此第三境也。”

第一境界“昨夜西风凋碧树。独上高楼，望尽天涯路”的含义是，做学问、成大事业者，首先要有执著的追求，登高望远，勘察路径，明确目标与方向，了解事物的概貌。这也是人生寂寞迷茫、独自寻找目标的阶段。

第二境界“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”，作者以此两句来比喻成大事业、大学问者，不是轻而易举、随便可得的，必须坚定不移，经过一番辛勤劳动，废寝忘食，孜孜以求，直至人瘦带宽也不后悔。这也是人生的孤独追求阶段。

第三境界“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”是说，做学问、成大事业者，必须有专注的精神，反复追寻、研究，下足工夫，自然会豁然贯通，有所发现，也就自然能够从寂寞王国进入自由王国。这也是人生的实现目标阶段。

由此可见，大凡成功者都是孤独而执著的。耐得住寂寞，是一个人思想灵魂修养的体现，是难能可贵的一种风范。

人生中，寂寞是难以摆脱的，它如同喜怒哀乐一样，时刻伴随着我们。要正确对待寂寞，耐得住寂寞，其实很简单，关键就取决于我们对寂寞的认识和追求成功的动机。

一个胸无大志、目光短浅的人，是断然耐不住寂寞的。假如你有着高尚的思想境界，有着追求事业的良好心态，就能够在纷繁复杂的生活中告别“声色犬马”，走出浮躁喧嚣的世界，真正静下心来，踏踏实实地干好工作，认认真真地做好事业。

耐得住寂寞的考验，你就会对生活中的痛苦和快乐有所感悟，精神灵魂就会得到升华，自然也学会享受寂寞，在寂寞中创出自己的一番成绩。

然而，在现在这样一个“浮躁”的年代，又有多少人能够耐得住寂寞呢？许多人有了学衔后还要追求官衔，有了名还要有利，名缰利锁之下，怎么能做出大学问？

当前，学术界确有一个很普遍的现象，就是谁发表的文章多，谁的曝光率高，谁就成为学术明星、学术名流、学界泰斗。学问做得好，文章发表得多，必然相应地产生一定的名气。但名气、知名度和学问本身并不是一回事。实际上，大学问家往往是沉寂的，没有一个成功的学者没有经历过学术上的沉寂时期。王国维就经历过这样的时期。1912年，他与罗振玉一起去了日本，住在京都的乡下，用了六七年的时间，王国

维系统地阅读了罗振玉大云书库的藏书，那段时间，他几乎与世隔绝。此外，郭沫若在甲骨文、金文方面的成就，也是得益于他1927年至1937年在日本的十年苦读。

有很多时候我们需要等待，需要耐得住寂寞，等待属于自己的那一刻。周润发等待过，刘德华等待过，周星驰等待过，王菲等待过，张艺谋也等待过……看到了他们如今的功成名就，你可曾看到当初他们的等待和耐心？你可曾看到金马奖影帝在街边摆地摊？你可曾看到德云社一群人在剧场里给一位观众说相声？你可曾看到周星驰当年的角色甚至连一句台词都没有？每一个成功者都有一段低沉苦闷的日子，闭上眼睛，几乎就能想象得出来他们当年借酒浇愁的样子，也可以想象得出他们为了生存而挣扎的窘迫。在他们一生中最灿烂美好的日子里，他们渴望成功，但却两手空空，一如现在的你。没有人保证他们将来一定会成功，而他们选择的是耐住寂寞。如果当时的他们总念叨着“成功只是属于特权阶级的”，那么他们今天会有如此的成就吗？

人生总会遇到挫折，总会有低潮，总会有不被人理解的时候，总会有要低声下气的时候，这既是人深感寂寞的时候，也恰恰是人生最关键的时候，因为大家都会碰到挫折，而大多数人耐不住寂寞，过不了这个门槛，你耐住了，你就成功了。在这样的时刻，我们需要耐心并满怀信心地去等待，相信生活不会放弃你，机会总会来的。路要一步步地走，虽然到达成功终点的那一步很激动人心，但大部分的脚步是平凡甚至枯燥的，没有这些脚步，或者耐不住这些平凡枯燥中的寂寞，你终归无法迎来最后那激动人心的时刻。

安静的准备和漫长的等候是寂寞的。多少次，我们尚未了解寂寞的真谛就急于抛弃它，以至于同时把成功抛弃！多少次，我们因耐不住寂寞，而选择了一条热闹的旅途，以至于最终失败又失败！这是多么可悲！

寂寞的守候是一种高尚，寂寞的沦陷是一种毁灭。在这个到处都充满着诱惑的世界，有多少生命走出了寂寞的象牙塔却堕落在罪恶的深渊？一个人无论你怎样的优秀，无论你怎样的成功，无论你是怎样的富裕，也无论你是怎样的超凡出众，只要你耐不住寂寞，受不得清苦，你精神的家园就会被杂草侵占，你心灵的净土就会被邪念玷污，你生命的底线就会被欲望突破，你就极有可能从此徘徊在黑暗与痛苦里饱受鞭笞和谴责，甚至将自己的所有都彻底葬送。

《圣经》上说：“人哪！你为什么跃跃欲试？你为什么这样急于求成？你要耐得住寂寞，因为成功的辉煌就隐藏在它的背后。”耐得住寂寞是一种心境、一种智慧、一种精神内涵、一种蓄积的惊人的力量。也许与寂寞为伴是痛苦的，但寂寞不是一首悲歌，而是一条不疾不徐向前流淌的大河，在迂回曲折中孕育出人生真正的成功。

目录

第一章 人生是一曲承载寂寞的乐章

人生，自古便是一段寂寞的旅程，我们从寂寞中走来，也将向寂寞中走去……人生路途中的寂寞，就像是天空中那抹淡淡的蓝色，当你不经意地抬起头，便再也无法回避它那久久的光芒。光芒之下，每个人都演绎着不一样的人生段落……

人生是一段寂寞的旅程	2
寂寞是人生永远的主题	3
寂寞是人生必需的营养素	4
寂寞是决定人命运的情境	5
孤独是一种至高的人生境界	7
藏得太深，其实是一种寂寞	10
人生难免寂寞时	12
人生几何，寂寞几多	13
寂寞是一节无人相伴的旅程	15
庄子的孤独	16
庄子如此寂寞	17
寂寞时光	19
独语	20
一幅画牵动的爱恋	21

第二章 成长的历程，就是与寂寞和解

寂寞是人生不可或缺财富，更是人守住自我、成就自我的财富。寂寞地成长，需要一份超然与洒脱，需要一份淡泊和宁静，更需要一份直面寂寞的坦然和大度。成长是人生的旅

程，也是一个不断反思自我的过程，在往事的一幕幕回眸中，我们认识了自己，也看清了未来的方向。

成长，就是在寂寞中蜕变	26
成长是一种群居的孤独	27
我们都曾在人群中寂寞地成长	28
寂寞的成长，无悔的青春	29
喧嚣中，寂寞地成长	31
一人成长，寂寞一生	34
苦难让生命散发芳香	35
人生的挫折不能省略	36
人生的低谷是一面镜子	37
生命的雕琢，我们要学会接受	38
享受孤独	39
人生路，不回头	40
人生孤独也是一种滋味	42
战胜心灵寂寞，人生从此不再难过	44
寂寞是一种清福	46

第三章 审视生命，寂寞才是人生的归宿

留一份寂寞给生命，为心灵腾出一个宁静的空间，才能反躬自省、感悟生命。老子说：“五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽。”一个生活在喧嚣嘈杂氛围中的人，如果不能心有定力，就容易随波逐流，进而丧失心志和灵魂，人也就变得平庸甚至庸俗。“天下聪明俊秀不少，所以德不加修，业不加广者，只为因循二字耽搁一生”，我们需要摒弃诱惑，抛开喧嚣嘈杂，回归自我，与寂寞为伴，创造自己美好的未来。

生命如水，寂寞如歌	48
生命因寂寞而美丽	49
生命的大寂寞	50
生命原本寂寞	51
领悟生命的寂寞	52
寂寞的生命寂寞的雪	53
生命多寂寞	55
生命彼岸寂寞穿行	57
人生寂寞	63

最后的抒情诗人	64
被乱世辜负的女人	66
千年的寂寞——嵇康之于《广陵散》	67
寂寞陶渊明	69

第四章 寂寞很折磨人，但更磨练人

正视寂寞并努力承受，心灵才会在静守中成长，生命才会在沉淀中繁华。耐不住寂寞的人，生活就像是一座沙子做成的城堡，无论外表多么华美，终究只能化作流沙；而耐得住寂寞的人，他的人生会在日积月累的成长中渐入佳境。

生活告诉我们，那些不能忍受寂寞的人，当一切繁华和热闹都退却后，反而会成为孤家寡人。

感受寂寞是一种学问	72
难得寂寞	73
人生当自寂寞始	74
品味孤独，默读自己的心灵	75
孤独很残酷	76
论无聊	77
守候寂寞	79
寂寞，生命的安魂曲	80
雨人	81
打火石也怕独居	82
寻找一个叫鱼的女孩	86
阿里高原上的故事	88
你终是放弃了我这只骄傲的苹果	90
读罗兰的寂寞	93
晚年的寂寞	94
兵在海拔 4500 米	95

第五章 耐得住寂寞，才能经得起繁华

光彩耀眼的事物总难持久，精彩热闹的场景总会有散场的时候，欢乐也不可能永远持续着。面对曲终人散时的落寞，伤感总会排山倒海倾泻而来，掩盖了先前所有的快乐并心生无限感慨。繁华或者寂寞都是人生中必经的过程。人生要有勇于面对繁华的格局，也要有沉淀寂寞的胸怀，上台时，固然有掌声、有喝彩，但下台时，姿态也要优雅漂亮，不必恋栈过往

的璀璨，这样才能走向更真实的自己。

人生大寂寞	98
花在寂寞中灿烂	99
寂寞如烟花灿烂	100
寂寞如此灿烂盛开	101
心静如止水，才能宁静以致远	105
当年我曾爱过你	106
寂寞是为了遇见你	108
寂寞太深，网络很浅	109
摘星	110
我们是傲然于生命之巅的寂寞者	113
拥有寂寞，真好	114
甘于淡泊，乐于寂寞	115
踮起脚尖就更靠近阳光	116

第六章 低谷时不放弃，在寂寞中悄然突破

门捷列夫说：“天才只意味着终生不懈地努力。”英国政治家迪斯雷利说：“成功的奥秘在于坚持不懈地奔向目标。”坚持下去，已经成为所有卓越人物的共同点，成为他们生活中的一个基调。每一个成功的人，在确定了自己的正确道路后，都在不屈不挠地坚持着、忍耐着，直到胜利。

个人能在他人生最低谷的时候清醒地认识自己，理性地善待自己，坚守住寂寞，那成功已在不远处向他招手。

不是每一次播种都有收获	120
低谷的短暂停留，是为了向更高峰攀登	121
坦然面对自己的失意	122
有一种成功叫锲而不舍	123
屡战屡败的死敌是屡败屡战	124
把“冷板凳”坐热	125
低谷时不放弃，在寂寞中悄然突破	126
怀有成为珍珠的信念	127
冬天里会有绿意，绝境中也会有生机	128
成功的秘诀在于不放弃	129
失败只是暂时的	130

不可能的奇迹需久候	131
在顺境中修行，永远不能成佛	133
转弯，生活依然美好	134
不要陷入自己画的悲伤牢	136

第七章 伟大和辉煌是熬出来的

若非一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。成功的辉煌从来都隐藏在寂寞的背后，成功从来只属于耐得住寂寞的人。

古往今来，凡成就伟业者，多历经磨难、忍受寂寞。“文王拘而演《周易》，仲尼厄而作《春秋》，屈原放逐，乃赋《离骚》，左丘失明，厥有《国语》，孙子膑脚，《兵法》修列。”正因为他们忍常人所不能忍的寂寞与苦难，矢志不移，才终有成就。

成功是熬出来的	138
孤独求索的雪花人	140
守得云开见月明	142
忍住孤独和寂寞才能成功	144
守住寂寞就是成功的一半	144
耐得住寂寞才能成功	145
耐住寂寞，让自己走向成功	146
创业是一个过程，辉煌是从寂寞开始的	147
寂寞是铺就成功之路的基石	148
永远，永远，永远不要放弃	150
孤独龙应台：人生就是一次次目送	151
寂寞身后事	154
寻找一处桃花源	155

第八章 生命寂寞如烟花，人生孤独似云月

人生要耐得住寂寞，无论处于人生的巅峰还是低谷，这句话都是对人生的最佳忠告。台湾著名作家刘墉曾说过：“年轻人要过一段‘潜水艇’似的生活，先短暂隐形，找寻目标，耐住寂寞，积蓄能量，日后方能毫无所惧，成功地‘浮出水面’。”

成功之路就像是一场马拉松赛跑，一开始领先的人并不一定能成为全程的优秀者，甚至都不可能跑完全程。在漫漫人生征途上，耐心的积累将会起到至关重要的作用。

孤独寂寞辩	158
寂寞，庄子一个人的卧花独眠	159

在孤独寂寞中重生	161
孤独是一个人的骨头	162
李白：一个彻头彻尾的寂寞者	164
在知识的边界孤独地徘徊	165
每逢暮雨倍思卿	166
千鸟渊的樱花	167
孤独与寂寞相伴	169
信纸上的柏拉图	170
谁听见蝴蝶的歌唱	171
寂寞与孤独	173
寂寞在唱歌	174
她曾赠我云与月	176
千年的因缘	177

第九章 何以安慰曾经的沧桑

在爱情里，我们总是和幸福擦肩，我们总是在痛苦与无奈之间徘徊，在孤独中等待凄凉。爱是一种忧伤，更是一种无奈的遗憾。爱的结局终都逃不过忧伤二字，当爱已成为一种无法强留的甜蜜，我们只能笑着去等待结局。

两棵树的守望	180
长在心上的树	181
满架茶蘼一院香	182
让我存一块钱，用来想你	184
用一生去等待一个约定	186
世界上最懂我的那个人去了	187
只够勇气怀念你	190
从此天涯	192
永远吟唱在风中的爱情私语	195
我用一辈子的时间告诉你	199
菩提树下的红尘恋	200
我放弃了平淡幸福，选择了靓丽的寂寞	201
爱到毁灭	203
别让一根稻草沉了一艘船	204
魂归大漠	205

第十章 爱是一种幸福的痛

岁月就像一把雕刻刀，永无休止地雕琢着世间万物，也镌刻着形形色色的人生。世间一切都是它的模子，谁也无法躲避它锋利的刀刃。天上的云、地上的草、沙漠里每一颗细小的尘埃、丛林里每一片翠绿的叶子、老人头上的白发和脸上的皱纹是它的作品，少男少女眼神里的清纯和激情是它的写意。每一个人都请珍惜吧，在岁月的长河中，我们是那样的渺小、柔弱。我们即使不能在这条河流中留下自己浓墨重彩的一笔，至少我们能怀揣真爱，与自己相亲相爱的人搀扶着度过剩下的旅程，当我们到达终点后，便不会有太多遗憾了。

因为爱，所以逐花而居	212
执子之手，与子偕老	213
第八颗薄荷籽	215
早起 89 年的幸福	217
弱水三千，只取一瓢饮	218
拥有了爱情，就别去碰暧昧	219
来生，再也不爱你	220
晨曦曾经那么美好	221
藏了 66 年的甜蜜爱情	223
爱你，只要你幸福，不需要你记得我	225
君生我未生，我生君已老	226
孤独的守望者	230
很爱很爱你	232
我是一条快乐的鱼	234

第十一章 相濡以沫，不如相忘于江湖

我们曾经深深地爱过一些人。爱的时候，把朝朝暮暮当做天长地久，把缠缠一时当做被爱一世，于是承诺，于是奢望执子之手，幸福终老。然后一切消失了，然后我们终于明白，天长地久是一件多么可遇不可求的事情。也许将来的某一天，我们会牵住谁的手，一生细水长流地把风景看透。

“相濡以沫”，或许令人感动；而“相忘于江湖”则是一种境界，或许更需要坦荡、淡泊的心境吧。能够放弃，能够忘记，也是一种幸福。

遇见你时我最美	238
做你的公主	239

没有关系，我会等到你接受为止	241
地图上的缺口	241
最美的注视	244
爱情飞不过江湖	245
17岁遇到的那个男孩	248
爱到极致，当是伤悲	250
海棠无香	251
城市中的寂寞烟火	254
想念是一种很玄的东西	256
世界上最遥远的距离	257
其实离开也是爱	260
我不能一直站在你身边唱悲伤的歌	261
你怎么哭了	264

第十二章 婚姻围城里，做个守住寂寞的人

爱若是钻石，婚姻便是熄灯，光与影刹那逃离，掌中所握不过一颗凉浸锐利的石头。

当婚姻完全沦为日出而作，日落而息，少了心事的交流与情意的交换，再重的裘衣、再暖的被、再和谐的婚姻，都拯救不了心头的寂寞。除非，他们能够再燃起一盏灯，仿佛在飘摇的婚姻海上，以爱意建立一座不灭的灯塔。

有多少婚姻耐不住寂寞	268
老公，我是不是该安静地走开	269
爱的旅途中，不要迷失自己	271
“寂寞”不是更改答案的借口	272
相思无用，忘了就好	274
错爱	276
爱是永远的宽容	277
围城里，做个耐得住寂寞的女人	278
第100封情书	280
那些像烟一样的爱情	282
别让婚内寂寞成为婚姻杀手	284
藏在布丁里的银纽扣	285
寂寞是不是婚姻的致命伤	286
寂寞红杏	290

第十三章 繁华落尽，寂寞走远

人总是害怕沉寂，但繁华，最后也终须归于平静。唯有在动静之间，能清楚观照，并让自己可以洞然灵明，才能无所牵绊，不执著不耽溺。

繁华，不过是生命的片断；宁静，才是生命的永恒。走过繁华，拥有寂寞，这也是每个人必经的生命历程。想走远路的人，要有忍受寂寞的准备。

心若没有栖息，到哪都是流浪	294
寂寞如歌	296
热闹时，我最寂寞	296
越热闹越寂寞	297
有一种寂寞叫繁华	298
寂寞面前人人平等	299
裂开的青春石榴	301
寂寞总在繁华后不请自来	302
寂寞是一种境界	304
守候寂寞，享受寂寞	305
左眼寂寞，右眼繁华	306
论寂寞	307
宋词里寂寞的秋千	309
繁华都市寂寞心	311

第十四章 在寂寞中看清真实的自己

当夜幕来临的时候，一个人对着昏黄的台灯，静静地坐在窗前安抚着心灵，享受着属于自己的寂寞。岁月对于任何人来说就如同是延伸的铁轨，没有任何回头的可能。无论是令人遗憾的，还是令人留恋的，无论是爱过的，还是恨过的，总有一种思绪会深深地埋在心里，总有一种刻骨铭心的回忆永远无法从心头驱散。伤感似乎是人生早已注定，而我们要学会的，只是将它看得更加平常，在失落中找回真实的自己，让自己变得更加自信坚强。毕竟大家都是过客，又有什么会成为永远呢？

在热闹的环境中，人很容易迷失自己	314
诉说心语	315
与烟相伴的女子	316
独处是一种真实的美丽	317
寂寞如斯	318
飘零的牵挂	319

真实的寂寞	320
寂寞随想	320
因为寂寞，我才如此美丽	321
孤独高手，寂寞杀人	322
淡淡的寂寞心情	323
孤独与寂寞	325
在寂寞中审视自己	326
寂寞忽然来袭	327
寂寞的兰花清高慎独	328
寂寞未央	329
在寂寞湖边的寂寞思考	330
寂寞的洗礼	332

第十五章 服一剂心灵排毒的良药

心灵的寂寞是一种说不出的感觉，它不是烦恼，不是痛苦，更不是身体的疼痒饥渴。当心灵感到寂寞的时候，那是一种空荡荡的思绪，没有着落的孤独，找不到归宿的徘徊。喧闹的大街上，繁华的高楼林立，盖住了人心灵深处的苦痛，大家都是匆匆忙忙的脚步、浮躁功利的心态、迷茫无助的眼神。人与人之间的心灵距离，使冷漠弥漫于狭窄烦躁的都市生活空间。我们的心灵需要清热解毒，卸下强颜欢笑的面具，自在悠然地回归到淳朴原始的单纯美好。

每个人的心灵都会感冒	334
正视生命中的无奈	335
每颗心都可以飞翔	336
期待飞翔的珊瑚	337
把握今天，把握幸福	338
给心灵放个假	339
别让自己的心太累	340
把时间花在心灵上	341
造心	343
我的世界下雪了	344
回归心灵家园	346
失意时要懂得心宽	347
心灵约	348

一剂心灵的良药	349
智慧与慈悲，心灵的良药	351
心灵甘露（节选）	352
有时寂寞也挺好的	353

第十六章 享受寂寞，获得自在的人生

慢慢地从儿时的嬉戏场面中走出来，开始学着一个人看书，一个人逛街，一个人旅行。离开人群的时候，有一种难得的安静，尽情地做自己喜欢做的事，听自己喜欢听的歌。孤单，可以是一个人的狂欢，而那些耐不住寂寞的人，更容易受到外界的牵制。其实寂寞并不可怕，只要热爱生活，我们一样可以把生活经营得多姿多彩，关键在于，从寂寞中学会享受孤独，学会爱自己。

高贵的寂寞	356
寂寞着读	358
寂寞清幽处，文思自然来	359
生活在大自然的怀抱里	360
寂寞值得享受	361
风景依稀似旧年	362
生命中的寂寞	363
寂寞的随想	365
学会享受寂寞，生命方能自在	366
孤独，也是一种风景	368
不要把自己捆绑起来	369
自己做主，没有阻碍	370
品一杯香茶，让寂寞伴随	371
在音乐世界里自由翱翔	372
静听花开的声音	373
在寂寞的旅程中学会享受	374
风景里的寂寞	375
关于寂寞的心灵鸡汤	376
一路风景，寂寞如歌	377
寂寞之美	378
“一”的孤单与幸福	379

第一章

人生是一曲承载寂寞的乐章

人生，自古便是一段寂寞的旅程，我们从寂寞中走来，也将向寂寞中走去……人生路途中的寂寞，就像是天空中那抹淡淡的蓝色，当你不经意地抬起头，便再也无法回避它那久久的光芒。光芒之下，每个人都演绎着不一样的人生段落……

