

吃出健康系列

● 孙利群 主编

蒜疗篇

取材容易
协调营养
有助健康
滋养强壮
补益机体

华南理工大学出版社

全方位掌握健康契机



吃出健康系列

蒜 疗 篇

(第二版)

孙利群 主编

丰 婷 郭细英 张天放
李彩玲 冉昌蓉 艾 思 编

华南理工大学出版社
·广州·

图书在版编目(CIP)数据

吃出健康系列——蒜疗篇/孙利群主编.—2版.—广州:华南理工大学出版社,2002.3

ISBN 7-5623-1260-5

I.吃…

II.孙…

III.大蒜—食物疗法

IV.R247.1

华南理工大学出版社出版发行

(广州五山 邮编 510640)

责任编辑:傅穗文

各地新华书店经销

中山市新华印刷厂有限公司印装

*

2002年3月第2版 2002年3月第2次印刷

开本:850×1168 1/32 印张:6 字数:154千

印数:3001—8000册

定价:10.00元

目 录

1	蒜疗的一般常识	1
	大蒜片	3
	大蒜膏	3
	大蒜油溶液	3
	大蒜酒	4
	大蒜浸液	4
	大蒜粉	4
	大蒜糖浆	5
	大蒜乳剂	5
2	蒜疗的药理特点	7
3	蒜疗的用法	10
4	蒜疗的意义	13
	抗菌作用	14
	抗原虫作用	14
	抗病毒作用	14
	对心血管系统的作用	15
	除脂作用	15
	对生殖细胞的作用	15
	对肿瘤癌细胞的作用	15
	对免疫系统的作用	16
	其他	16
5	感冒	17
	净大蒜	17
	醋蒜泥	17
	蒜姜柠檬酒	18

蒜姜薄荷膏·····	18
大蒜葱辣汤·····	18
蒜姜汁·····	19
蒜葱汤·····	19
蒜葱姜汤·····	19
大蒜片·····	19
大蒜贝母汤·····	20
醋大蒜·····	20
蒜葱粥·····	20
大蒜塞鼻·····	20
6 咳嗽·····	22
猪胆蒜·····	22
蒜籽汁·····	22
糖醋蒜·····	23
橘蒜汤·····	23
大蒜牛肺饭·····	23
白糖大蒜汁·····	23
大蒜羊肉汤·····	24
胎盘蒜汤·····	24
7 吐血·····	25
蒜荷叶煎·····	25
旱莲蒜膏·····	25
蒜参煎·····	26
大蒜足贴·····	26
蒜荷饮·····	26
蒜梔子饼·····	26
8 疟疾·····	27
巴豆蒜敷·····	27
蒜椒敷·····	27
桃仁蒜外用·····	28
蒜黄丸·····	28
大蒜辣椒叶汁·····	28

	鹅不食草蒜敷·····	28
	蒜指甲草敷·····	29
9	哮喘·····	30
	糖醋蒜·····	30
	蜂蜜蒜·····	30
	食蒜方·····	31
	蒜泥核桃·····	31
	蒜藤汁·····	31
	蒜姜外擦·····	32
	大蒜鸡蛋丸·····	32
	四味煎·····	32
	蒜醋鸡·····	32
10	呕吐·····	34
	蒜盐饮·····	34
	羊肉蒜头汤·····	34
	食蒜方·····	35
	大蒜明矾汁·····	35
	蒜蜜汁·····	35
	泡蒜·····	35
	糖姜蒜泥·····	36
11	支气管炎·····	37
	蒜泥·····	37
	红糖蒜·····	37
	白糖蒜汁·····	38
	红糖大蒜醋汁·····	38
	猪肉炒大蒜·····	38
	大蒜陈皮饮·····	38
	蒜橘汁·····	39
	大蒜白糖剂·····	39
	大蒜粳米粥·····	39
	大蒜苏子贴敷·····	39

12	胃痛	41
	生姜醋蒜	41
	麻油蒜汁	41
	青蒜方	42
	煮大蒜	42
	黄鳝炒蒜	42
	蒜汁饮	43
	牛肉煮大蒜	43
	蒜糖木香麦芽丸	43
13	痢疾	44
	糖蒜薯	44
	糖酒蒜	44
	苋菜拌蒜泥	44
	伴大蒜	45
	大蒜粥	45
	鸡蛋蒜	45
	姜蒜煎	46
	大蒜泥外敷	46
	大蒜银茶饮	46
	豆豉蒜	46
	蒜泥马齿苋	47
	鲫鱼蒜汤	47
14	腹胀	48
	大蒜敷	48
	蒜神曲	48
	蒜生食	49
	蒜酒方	49
15	腹痛	50
	醋酒泡大蒜	50
	烧熟蒜	50
	醋浸姜蒜饮	50
	蒜汁饮	51

	大蒜贴·····	51
	酒醋蒜·····	51
	阿魏蒜丸·····	52
	荔枝核·····	52
16	头痛·····	53
	乳香蓖麻仁贴·····	53
	白芷蒜泥·····	53
	蒜汁·····	54
	大蒜膏·····	54
	艾灸蒜片·····	54
	大蒜僵蚕外用·····	54
17	中暑·····	56
	蒜地水·····	56
	蒜汁·····	56
	酱蒜·····	57
	热土蒜剂·····	57
	蒜醋汁·····	57
	童便蒜汁·····	57
	蒜矾饮·····	58
	姜蒜韭菜汁·····	58
	蒜汁滴鼻·····	58
	蒜汤饮·····	58
18	高血压·····	60
	大蒜决明茶·····	60
	大蒜药敷·····	60
	蒜荠芹菜汤·····	61
	鲜马兜铃根剂·····	61
	大蒜豆腐·····	61
	蒜绿豆汤·····	61
	大蒜粥·····	62
	糖醋蒜·····	62

19	高血脂·····	63
	蒜鲫鱼·····	63
	蒜黄瓜·····	63
	大蒜精油·····	64
	蒜汁·····	64
20	糖尿病·····	65
	花粉葛根猪胰冲剂·····	65
	大蒜泥·····	65
	蒜头综合汁·····	65
	茶叶蒜·····	66
	扁豆炒蒜泥·····	66
21	皮肤瘙痒症·····	67
	泥鳅红枣汤·····	67
	红枣桂枝蒜汤·····	67
	消痒洗药·····	68
22	荨麻疹·····	69
	蒜苗汤·····	69
	明矾蒜泥·····	69
	大枫子蒜汁·····	70
23	神经性皮炎·····	71
	蒜泥·····	71
	马铃薯蒜糊·····	71
	包醋蒜·····	72
	蒜烟草水·····	72
	韭菜蒜泥·····	72
	蓖麻蒜泥·····	72
24	咽炎·····	74
	大蒜泥贴·····	74
	蒜泥·····	74
	醋蒜泥贴·····	74
25	痹症·····	76
	蒜姜葱附子敷·····	76

	蒜炖猫肉·····	76
	葱蒜敷·····	77
	姜蒜辣椒面·····	77
	风湿膏·····	77
	猪腰梗米粥·····	77
	葱蒜椒汤·····	78
	葱蒜洗液·····	78
	艾草蒜片·····	78
	蛇蒜贴·····	79
	牛膝醋蒜·····	79
26	鼻衄·····	80
	蒜泥敷·····	80
	生地蒜敷·····	80
	蒜盐敷·····	80
	花椒蒜敷·····	81
	葱蒜敷·····	81
	艾叶敷·····	81
	黄丹蒜贴·····	81
27	肝癌·····	83
	大蒜贴·····	83
	黑鱼冬瓜汤·····	83
28	胃癌·····	84
	鲫鱼蒜末·····	84
	糯米陈皮粥·····	84
29	肺结核·····	85
	蒜苳粥·····	85
	百部紫菀蒜茶·····	85
	蒜糖五味子·····	86
	焖白鳝·····	86
	大蒜吸入方·····	86
	薏米蒜粥·····	87
	烘大蒜·····	87

	蒜梨藕汁·····	87
30	肺癌·····	88
	大蒜白芷艾叶敷·····	88
	葱姜蒜贝母膏·····	88
	大蒜炒猪肺·····	89
	蒜卤蛋·····	89
31	小儿感冒·····	90
	蒜艾菖蒲袋·····	90
	蒜煎方·····	90
	橄榄萝卜·····	90
32	小儿急性肾炎·····	92
	冬瓜黑鱼汤·····	92
	田螺蒜饼·····	92
	砂仁鲫鱼汤·····	92
33	小儿厌食·····	94
	山楂蒜粥·····	94
	西瓜蒜末·····	94
	陈皮蒜浆·····	95
34	小儿腹泻·····	96
	蒜薹红糖煎·····	96
	甜大蒜·····	96
	烤大蒜·····	97
	蒜蛋敷·····	97
	蒜猪肚·····	97
	明矾大蒜汁·····	97
35	小儿疳积·····	99
	车前子大蒜敷·····	99
	蒜硝贴·····	99
36	小儿麻疹·····	100
	蒜泥敷·····	100
37	遗尿·····	101
	猪腰汤·····	101

	葱白蒜姜膏	101
	金樱蒜蛋	101
	猪肚蒜汤	102
	蒜瓢猪肚	102
38	阳痿	103
	蒜炒鲜虾	103
	狗肉黑豆汤	103
	韭菜粥	104
	驴鞭蒜粥	104
	麻雀蒜粥	104
	大蒜山药粥	105
	牛肾粥	105
39	遗精	106
	生地黄蒜粥	106
	猪肾蒜炒胡桃	106
	煨龙骨蒜粥	107
	苦瓜蒜汁	107
	蒜山药粥	107
	韭菜蒜粥	107
40	早泄	109
	蚕蛹韭菜炒蒜	109
	腰炖核桃大蒜	109
	丝瓜煎	110
41	冠心病	111
	玉米蒜粥	111
	水冲蒜	111
	生拌蒜	112
	大蒜粥	112
	青木香醋蒜汁	112
	蒜蜈蜂窝汤	112
	山药煎	113

42	痔疮	114
	豆豉蒜丸	114
	大蒜敷	114
	棉花籽蒜芯煎	114
	蒜汁	115
	蒜泥	115
	蒜煎	115
	醋蒜茄子	115
43	疝气	117
	柑核金橘汤	117
	蒜皮水	117
	大蒜鸡蛋	117
	葱姜蒜	118
	蒜蛋冲剂	118
44	腮腺炎	119
	蒜面敷	119
	醋蒜泥	119
45	脚气病	120
	大蒜炖甲鱼	120
	鸡脚花生仁	120
	五味猪肾	121
	肉炒大蒜	121
	加味蒜	121
46	失眠	122
	加味猪心	122
	藤枣粥	122
	龙眼参粥	123
	加味蒜粥	123
	梗米朱砂粥	123
	酸枣熟地粥	124
47	虫子咬伤	125
	蒜黄方	125

	蒜矾方	125
	蒜芷雄黄酒	125
	花蒜方	126
	蒜萸方	126
	蒜艾炙	126
	蒜草方	126
	蒜醋敷	127
48	乳腺炎	128
	黄柏蒜蛋	128
	炒苍耳蒜蛋	128
	炖猪蹄	128
	麦芽葱蒜	129
	蒲酒葱蒜	129
49	痛经	130
	大蒜川芎乳香敷	130
	红糖蒜姜汤	130
	葱姜蒜敷	131
	红糖蒜仁汁	131
	蒜姜艾膏	131
50	不育症	132
	猪肝蒜葱	132
	乌鸡蒜汤	132
	鹿肾蒜胶	133
	雪莲花鸡汤	133
	蒜炒青虾韭菜	133
51	便秘	134
	无臭蒜茶饮	134
	蒜头外用	135
	生蒜方	135
	贴脐方	135
52	丹毒	136
	蒜黄拔毒散	136

	大蒜赤豆蛋清糊	136
53	泄泻	137
	红枣蒜贴	137
	红糖蒜	137
	烧大蒜	138
	醋大蒜	138
	茶叶蒜	138
	猪肚蒜	138
	蒜贴	139
54	上消化道出血	140
	芒硝蒜糊	140
	蒜草贴	140
55	便血	142
	豆豉蒜丸	142
	大蒜煨鱼	142
	黄连蒜丸	143
56	血栓中风	144
	蒜炒黄豆	144
	黄土蒜汁	144
	蒜泥敷	145
	白酒泡大蒜	145
	大蒜炒中药	145
57	水肿	146
	乌鱼冬瓜蒜汤	146
	车前子螺蒜泥	147
	大蒜中药贴	147
	花生豆汤	147
	鲤鱼大蒜汤	148
	猪胃大蒜汤	148
	黄鳝大蒜汤	148
	煨蒜汤	148

58	肾炎(肾小球肾炎)	150
	蓖麻籽蒜贴	150
	蒜炖鲫鱼	150
	蚕豆蒜糖	151
	西瓜砂仁蒜末	151
	西瓜蒜汤	151
	蒜蒸鳖	152
	芒硝蒜贴	152
	生姜大蒜散	152
	外敷煎服	153
	大蒜黑鱼	153
	炖蒜填鸭	153
	大蒜敷并服	154
59	小便不通	155
	食盐蒜敷	155
	车前子蒜贴	155
60	腹水	156
	槟榔鳖蒜汤	156
	砂仁西瓜蒜末	156
	乌鱼松萝茶蒜汤	157
	猪肚蛤蟆炖大蒜	157
	童子鸡大蒜	157
	蛤粉蒜末	157
	皂角蜗牛大蒜贴	158
61	阑尾炎	159
	玄明粉蒜贴	159
	蒜药方膏	159
	黄粉蒜泥	160
62	百日咳	161
	蒜汁	161
	鸡胆大蒜	161
	糖蒜	162

	糖醋伴蒜	162
63	蛔虫病	163
	树皮蒜贴	163
	蒜汁	163
	蒜粉	164
	白酒蒜泥	164
64	孕妇水肿	165
	车前子蒜敷	165
	猪大肠蒜汤	165
	红糖黑豆炖蒜	166
	田螺蒜方	166
	大蒜黄鱼汤	166
	陈皮赤小豆蒜方	166
	蒜苋豆饮	167
	花生枣蒜剂	167
65	冻疮	168
	生姜蒜膏	168
	蒜泥	168
	萝卜丝瓜蒜汁	169
	艾炷净土蒜贴	169
	蒜茄梗汤	169
	蒜梗叶汤	169
	蒜椒油膏	170
66	牙痛	171
	贝壳蒜泥	171
	茶叶蒜泥	171
	煨蒜皮	172
	芥子蒜末	172
	大蒜熨汤	172
	大蒜轻粉敷	172