

家有医生

——800位名老中医为你对症处方

JIA YOU YISHENG

babai wei minglaozhongyi weini duizheng chufang

看医生先看《家有医生》

一书在手 健康无忧

■ 汤一新 熊维美 主编

本书精选了体现国内800位名中医毕生心血的效验方2000余首，按症状分类编著成册，读者在需要时，可以根据主症和辨证要点，很快检索出恰当的当代医家效验方。本书不仅可供中医医生阅读，也可为广大群众在遇小伤小病时对症选方用药。



四川出版集团·四川科学技术出版社
国家新闻出版总署认定养生保健类出版资质出版社



家有医生

——800位名老中医为你对症处方

主编 汤一新 熊维美

四川出版集团·四川科学技术出版社
·成都·

图书在版编目(CIP)数据

家有医生：800 位名老中医为你对症处方 / 汤一新，
熊维美主编. — 成都：四川科学技术出版社，2012.6
(家有医生丛书)

ISBN 978 - 7 - 5364 - 7427 - 7

I. ①家… II. ①汤… ②熊… III. ①中医治疗法
IV. ①R278

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 100947 号

(家有医生丛书)

家有医生

——800 位名老中医为你对症处方

主 编	汤一新 熊维美
责任编辑	李迎军
封面设计	韩建勇
版面设计	李 林
责任校对	王初阳
责任出版	邓一羽
出版发行	四川出版集团·四川科学技术出版社 成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031
成品尺寸	240mm × 170mm 印张 25 字数 500 千
印 刷	四川五洲彩印有限责任公司
版 次	2012 年 6 月第一版
印 次	2012 年 6 月第一次印刷
定 价	45.00 元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 7427 - 7

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误，请寄回印刷厂调换。

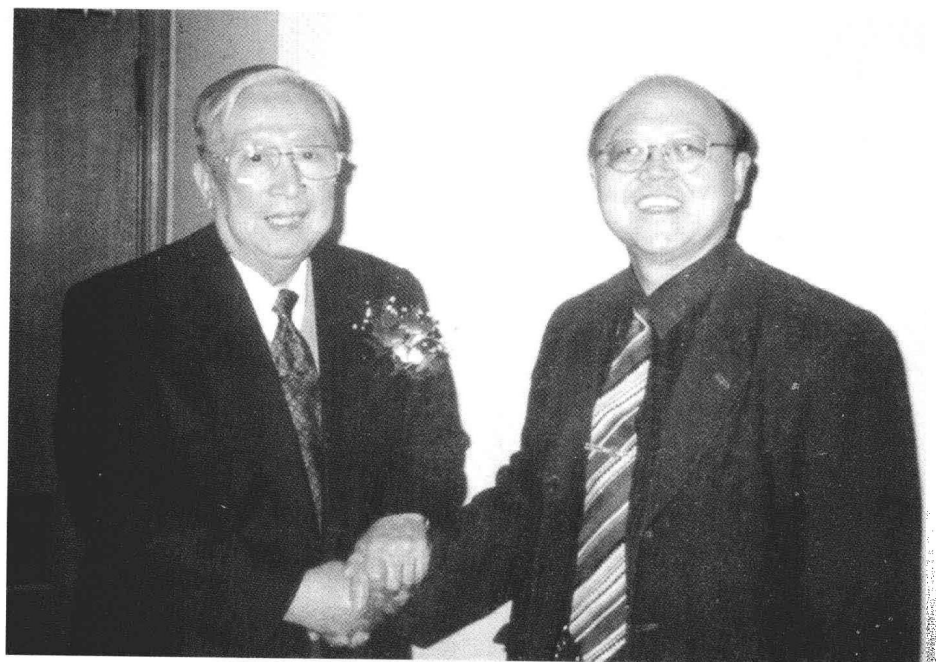
■ 如需购本书，请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734035

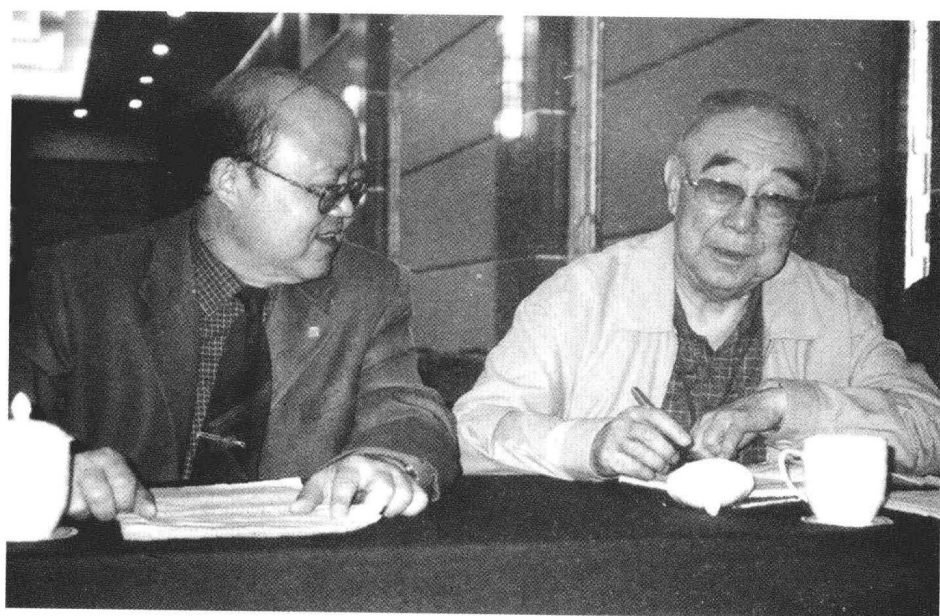
邮政编码/610031 网址:www.sckjs.com

编委会名单

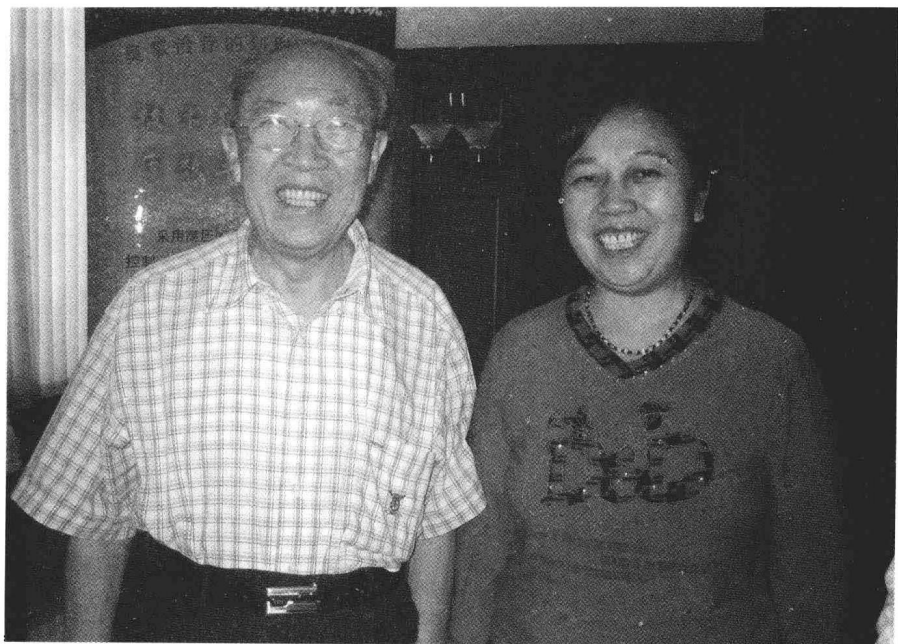
顾	问	崔月犁	吕炳奎	董建华	吴阶平
		吴咸中	吴孟超	樊代明	吴以岭
主	编	汤一新	熊维美		
常务副主编		程树衡	陈学忠	张志华	刘 斌
副 主 编		杨尚荣	周建国	王青松	张浩良
		李群林	彭华清	龙绍均	李 康
		魏建军			
编	委	姚太春	王月蓉	史 伟	彭迎春
		钟灵渊	胡同林	傅滢茹	毛甜甜
		胡峻彰	谢增余	叶树超	喻碧光
		黄 霞	陈光明		



主编汤一新(右)与顾问吴阶平院士



主编汤一新(左)与顾问吴咸中院士



主编熊维美(右)与顾问吴孟超院士



主编汤一新(左)与顾问樊代明院士



主编汤一新(右)、熊维美(左)与顾问董建华院士



主编汤一新(右)与顾问吴以岭院士

发展
服务
人民
健康
钱信忠

原卫生部部长钱信忠的题词

疗效是检验医学技术的根本标准。

吴咸中

中国中西医结合学会名誉会长、国医大师吴咸中院士的题词



序

疗效是检验医学医术的根本标准——这是本书主编汤一新先生首倡,并且已经在国内产生了相当影响的行医理念,也是编撰本书的宗旨。

《家有医生——800位名老中医为你对症处方》,是在顾问崔月犁、吕炳奎、董建华等前辈悉心指导下,花多年心血编著而成的一部精品。北京大学子良先生等初读本书书稿后,称这本书“是历史上最好的中医书之一”。我不能置评此说的准确性,但无疑属于需求不同的高层学者见仁见智的一家之言。

主编汤一新,全国名老中医药专家,国务院特殊津贴享受者,成都中医药大学中医师承博士学位导师,二级教授,中医内科史上第一个“四川省非物质文化遗产”代表性传承人,现任乐山市中医药学会会长,乐山市中医医院主任中医师。将行医升华为庖丁解牛式的艺术,是他“识得庐山真面目,只缘身在此山中”的特色闪光点,也是他的临床疗效享誉远近,乃至荣获全国五一劳动奖章、成为2008年北京奥运会火炬手,2011年被四川省委、四川省人民政府授予“四川省学术技术带头人”这一全省最高学术称号的秘诀之所在。这次,在多名院士关心指导下,一新先生率领四川省名中医熊维美主任医师等一批临床一线的精兵强将,包括部分博导、教授、他带教的博士生和全国老中医药专家学术经验继承人,精心编撰出版这部《家有医生——800位名老中医为你对症处方》。我不能超越时空替未来评价一部著作的历史价值,能提供的见识仅在两点:一是选书之前了解作者和内容提供者不无裨益,相信品牌的力量往往有助成功;二是此书绝非“放之四海而皆准”的经本,它不过能为渴望提高临床疗效的努力者提供一条相对的捷径而已。出版社有关编辑介绍此书说:“名老中医用过千百个方,限献一技一



家有医生

——800 位名老中医为你对症处方

方;每方不一定个个是绝招,但方方独到有效。”使此书成为“800 位名中医智慧的结晶,提高医术必备的工具书,患者与名中医沟通的桥梁”。能遵循辨证论治原则灵巧准确地选方用药者,定能领悟这一智者卓见的宝贵价值。

由此,我读得本书字里行间流露着一股殷切的期盼:望中华大地代代名医辈出,愿中华儿女人人身体健康!

全国脾胃病专业委员会主任委员

首都医科大学附属北京中医医院原院长

全国人大代表

李乾构

2012 年夏于北京



目 录

一、全身症状

1. 畏恶风寒	1
2. 发热	3
3. 寒热往来	10
4. 上热下寒	11
5. 寒战	11
6. 无汗	11
7. 多汗	13
8. 自汗	14
9. 盗汗	15
10. 半身汗出	16
11. 肌肤麻木	17
12. 半身不遂	17
13. 身痛	18
14. 疲乏	19
15. 浮肿	21
16. 肥胖	28
17. 消瘦	31
18. 不寐	34
19. 夜游	37
20. 嗜睡	38
21. 烦躁	38
22. 善悲、善恐	40
23. 善忧思	41
24. 癫痫	42
25. 健忘	47
26. 皮肤发黄	48
27. 发红斑	53
28. 发红疹	54
29. 身痒	56
30. 皮肤风疹	58

31. 汗斑	60
32. 皮肤发赤	62
33. 皮肤疮疡	63
34. 皮肤癣疮	64
35. 皮肤枯糙	66
36. 皮肤变硬	67
37. 皮肤脓疱	69

二、头面症状

1. 头痛	71
2. 偏头痛	76
3. 巅顶痛	79
4. 头晕	80
5. 头胀	83
6. 头摇	84
7. 口眼歪斜	84
8. 头面轰热	86
9. 面生红斑	88
10. 面生褐斑	89
11. 头面疮毒	90
12. 粉刺	91
13. 头发稀枯	92
14. 脱发	93
15. 须发早白	94

三、眼目症状

1. 目赤	96
2. 流泪	98
3. 畏光	99
4. 目干涩	100
5. 目珠疼痛	100
6. 睑生粟粒	101



7. 上胞下垂 102

8. 视力减退 102

四、耳症状

1. 耳聋 104

2. 耳鸣 105

3. 耳痛 106

4. 耳内流脓 106

五、鼻症状

1. 鼻塞 109

2. 鼻出血 112

3. 鼻痒 114

4. 鼻赤 114

六、口舌症状

1. 口内糜腐 116

2. 口疮 117

3. 口臭 119

4. 口苦 119

5. 口渴 119

6. 舌干 121

7. 舌光 121

8. 舌颤 121

七、牙齿症状

1. 牙痛 123

2. 牙龈肿痛 124

3. 牙龈出血 125

八、咽喉症状

1. 咽喉疼痛 127

2. 喉起肿块 129

3. 咽喉白腐 130

4. 喉中梗阻 132

5. 声嘶 133

6. 喉痒 135

7. 咽干 136

九、颈项症状

1. 项强 137

2. 项粗 139

3. 项侧结核 142

4. 颈项疮毒 144

5. 发际疮毒 145

十、肩背症状

1. 肩痛 146

2. 背痛 148

3. 背冷 148

4. 背部疮毒 149

十一、胸胁胃脘症状

1. 咳嗽 151

2. 喘促 159

3. 咳血 168

4. 胸痛 171

5. 胸闷 177

6. 心悸 178

7. 胃脘痛 183

8. 纳呆 188

9. 善食易饥 189

10. 呕吐 190

11. 恶心 193

12. 噎气 193

13. 吞酸 194

14. 太息 195

15. 噎膈 195

16. 呃逆 196

17. 吐血 198



18. 上逆下闭	199
19. 上吐下泻	201
20. 胁痛	202
21. 肋下硬块	209
22. 肋肋疮毒	214
23. 乳房疮毒	214
24. 乳房结核	216

十二、腰部症状

1. 腰痛	219
2. 腰酸	223
3. 腰部疮毒	223

十三、脐腹症状

1. 脐腹痛	225
2. 腹胀	227
3. 腹内硬块	231
4. 小腹痛	233

十四、四肢症状

1. 四肢疼痛	235
2. 关节变形	239
3. 四肢抽搐	241
4. 四肢拘急	243
5. 四肢软弱	244
6. 四肢麻木	246
7. 手舞足蹈	247
8. 手颤	248
9. 四肢冷	248
10. 股阴痛	250
11. 膝部肿痛	251
12. 下肢肿胀	253
13. 四肢疮毒	255
14. 四肢湿疹	257

十五、手足症状

1. 手足心热	259
2. 手掌脱皮	259
3. 指甲枯厚	260
4. 指甲翻裂	260
5. 足跟疼痛	261
5. 足丫湿气	261
6. 足生鸡眼	262

十六、前阴症状

1. 小便疼痛	263
2. 小便浑浊	266
3. 小便频数	267
4. 小便出血	268
5. 小便清长	272
6. 小便不禁	272
7. 小便余沥	273
8. 小便不利	275
9. 阳痿	277
10. 早泄	278
11. 遗精	279
12. 阴举不衰	280
13. 不射精	281
14. 无子	281
15. 睾丸胀痛	283
16. 阴肿	284
17. 阴囊作痒	285

十七、后阴症状

1. 大便水泻	286
2. 大便溏薄	289
3. 便下黏冻	291
4. 大便秘结	295
5. 大便下血	297



6. 肛门下坠	298
7. 肛痒	299
8. 肛门生痔	300
9. 肛门疮毒	303
10. 肛裂	304

十八、妇科症状

1. 月经超前	306
2. 月经后期	307
3. 月经先后无定期	307
4. 经量过多	309
5. 经行不断	317
6. 月经不来	318
7. 经行腹痛	321
8. 经行乳胀	324
9. 经行头痛	325
10. 经行呕吐	325
11. 经行泄泻	326
12. 经行吐衄	326
13. 妊娠呕恶	326
14. 妊娠肿胀	329
15. 妊娠心腹胀满	329
16. 胎动不安	330
17. 胎坠	331
18. 哺乳期乳房胀痛	332
19. 产后小便不通	333
20. 产后身痛	334
21. 产后乳汁稀少	334

22. 白带	335
23. 黄带	337
24. 阴痒	338
25. 女阴白斑	339
26. 子宫脱垂	339
27. 不孕	340

十九、小儿症状

1. 麻疹	344
2. 水痘	347
3. 腮肿	348
4. 小儿咳嗽	349
5. 小儿喘促	352
6. 小儿厌食	358
7. 嗜异症	362
8. 小儿泄泻	363
9. 小儿夜啼	371
10. 头缝不合	371
11. 鸡胸龟背	373
12. 五迟五软	373
13. 小儿湿疹	375

二十、其他症状

1. 跌打损伤	376
2. 烫火伤	382
3. 冻疮	383
4. 瘡子	383



一、全身症状

全身症状,是指全身出现而不局限于某一部位,或从局部蔓延到全身的一类症状。如恶寒、无汗、浮肿、消瘦、肥胖等。此类症状常出现于内、外、妇、儿各科疾病中。

1. 畏恶风寒

畏恶风寒指怕冷的感觉症状,内伤外感诸种疾病多能见到,为临证常见症之一。历代有恶寒、恶风、畏寒之称。

畏风恶寒,无汗或少汗,头身疼痛,脉浮苔白者,属风寒束表;其兼见咳嗽、小便黄,或脘胀者,为风寒郁肺兼气滞,可用许氏七味饮^[1]以疏表散寒,理气宣肺。兼见咳嗽、气喘、发热、胸满,舌淡红苔白腻,脉滑者,为外感风寒,内有痰湿食积,可用蒲氏二陈通利汤^[2]以消积化痰,散寒解表。兼见咽痛、发热、口苦、咳嗽、痰黄者,为风寒郁热伤肺,可用裴氏白羌汤^[3]以祛风散寒,清热止咳。兼咽痛、壮热、咳嗽、浑身酸楚疼痛、流清涕、口渴、心烦者,属外寒里热,可用叶氏解热合剂^[4]以解表清热。兼见项背强痛、咳嗽、喷嚏、胸闷呕逆,或大便秘结者,为风寒外束,胃肠积热,可用田氏葛根承气汤^[5]以辛温辛凉解肌表,辛苦咸寒泻内热。凡冬春之际,易触冒风寒者,可用王氏加味防感膏^[6]以预防之。

恶寒或畏寒、肢冷、倦怠乏力、面色苍白、尿清便溏、口淡不渴,舌淡,脉沉弱者,为脾肾阳虚,可用傅氏益元剂^[7]以温肾壮阳,增强体质。证见恶寒、背冷、面目虚浮、喘促,或因喘咳而久用激素类药物所致前证者,属肺肾两虚,可用固本平喘汤^[8]以益肾补肺。若是畏寒肢冷、形瘦、头晕心悸、目光昏暗无神、面色苍白、气息微弱,舌体胖嫩,舌质淡白,无苔或少苔,脉微欲绝,常年易感冒者,为元气、精血衰竭,可用朱氏滋补强壮方^[9]。

因本证可见于多种疾病,临证时宜参阅“发热”“咳嗽”“寒战”“咽喉疼痛”等条目。

【附方】

[1]许氏七味饮(江西中医药大学名老中医许寿仁方):防风、桔梗、陈皮、甘

注:本书中部分方药未注明剂量,读者可参考有关方书进行配方。



草、枳壳、泽泻。

加减：春加薄荷，夏加紫苏，秋加大枣，冬加生姜；风热、风温加金银花、连翘；风湿加苍术、藿香；流行感冒加艾叶；炸腮加柴胡；百日咳加皂角。

[2]蒲氏二陈通利汤(中国中医药科学院蒲辅周名老中医方)：茯苓18g，法半夏12g，广陈皮12g，炙甘草3g，北五味(打)3g，北细辛3g，白干姜(另包，温水泡10分钟，洗去灰，再入煎)2g，紫菀12g，款冬花12g，小麦(炒香)12g，姜制南星6g，大枣(劈)6枚。

用法：一剂2煎，头煎用水200ml，煎取80ml，2煎再加水200ml，煎取80ml，两煎混合，分2次温服。

[3]裴氏白羌汤(甘肃省新医药研究所裴正学主任医师献方)：白芷6g，羌活10g，荆芥10g，板蓝根10g，黄芩10g，杏仁10g，前胡10g，生石膏30g，淡豆豉6g。

[4]叶氏解热合剂(上海市第七人民医院叶景华主任医师献方)：荆芥10g，紫苏15g，鸭跖草30g，四季青30g，大青叶30g。

用法：一剂煎2次。先将药用冷水浸半小时，煎开后文火煎20分钟即可。发热高者，一日2剂，每3小时服1次。药后多饮开水，一般药后得汗发热渐退。

[5]田氏葛根承气汤(河北医科大学田成庆教授献方)：葛根12g，麻黄9g，桂枝6g，赤芍6g，大黄8~12g，芒硝3~6g，甘草6g，生姜9g，大枣2枚。

用法：水煎，药汁分2份，芒硝分2份。先服1份，冲芒硝1份。服下温覆，得汗、泻下止后服。不下者2~3小时后服余下之药如前。

加减：汗多者，酌减麻、桂剂量；苔黄舌红者，加金银花、连翘、玄参、黄芩之类；大便干结不通者，大黄、芒硝酌加剂量；胃腹素寒，便溏畏凉者，硝、黄酌减。

[6]王氏加味防感膏(河北省医学科学院王济民主任医师献方)：黄芪150g，党参、白术、板蓝根各100g，防风50g。

用法：上药加水煎煮2次，取汁，再将药渣压榨取汁，与煎液混合过滤，浓缩为200~300ml，另取砂糖(赤白均可)或蜂蜜适量，与药汁混合再炼，放入茶杯内，分10天服，每日2次，如无不良反应，一般连用1个月。多能减少感冒的发生。

[7]傅氏益元剂(杭州市中医医院傅耀彩主任医师献方)：鹿血1份，白酒4份。

用法：上药合装入100ml瓶中。一日3次，每次10ml。

[8]固本平喘汤(大连市中医医院李寿山主任医师献方)：党参、五味子、熟地、山药、杏仁、生赭石、生龙骨、生牡蛎。

加减：有寒饮者，加细辛、干姜；有热痰者，加鱼腥草、桑白皮；痰盛者，加半夏、葶苈子。