

Pink girl!

PINK BOOK
粉红书原

粉红少女的 私密日记

[韩]全智恩 著 [韩]金玉宣 绘

齐芳 译

Notice

父母必须
告诉女儿的
私房话!



粉红少女的 私密日记

[韩]全智恩 著

[韩]金玉宣 绘

齐芳 译

图书在版编目 (CIP) 数据

粉红少女的秘密日记/ (韩) 全智恩著 ; (韩) 金玉宣绘 ;
齐芳译. —长沙 : 湖南人民出版社, 2011

ISBN 978-7-5438-7933-1

I. ①粉… II. ①全… ②金… ③齐… III. ①女性—青春
期—健康教育 IV. ①G479

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 228180号

湖南省版权局著作权合同登记

图字 : 18-2010-109号

핑크북 시리즈4. 두근두근 사춘기 소녀들의 비밀

Text Copyright © 2007 by Jeon Jee-eun

Illustrations Copyright © 2007 by Kim Ok-sun

Simplified Chinese translation copyright © 2010by Shanghai All One
Culture Diffusion Co.,LTD

This translation was published by arrangement with I & Book
through Carrot Korea Agency, Seoul.

All rights reserved.

出 版 : 中南出版传媒集团·湖南人民出版社

(地址: 长沙市营盘东路3号 410005)

经 销 者 : 全国新华书店

印 刷 者 : 北京鑫瑞兴印刷有限公司

开 本 : 787 × 1092 1/32

字 数 : 86000

印 张 : 5.75

出版时间 : 2012年1月第1版

印 次 : 2012年1月第1次印刷

出 版 人 : 谢清风

责任编辑 : 胡如虹

特约编辑 : 李晶晶

封面设计 : 所以设计

ISBN 978-7-5438-7933-1

定 价 : 22.00元

发 行 : 中南出版传媒集团·北京涌思图书有限责任公司

(地址: 北京市朝阳区安定路39号长新大厦1001室 100029)

联系电话: 010-64426679

邮购热线: 010-64421810

传 真: 010-64427328

公司网址: www.yongsibook.net

投稿邮箱: tougao_qc@yongsibook.net

序言

为了快乐和幸福的青春期！



“我已经不是小孩子了，为什么大家还都把我当小孩子？”

“唉，我也搞不懂自己是怎么回事。”

“这样不行啊，我怎么总对异性产生好奇心呢？”

“我身上这是怎么了？”

不知道有没有为此烦恼的朋友呢？如果有的话先要祝贺你了。祝贺你什么？祝贺你已经迈入青春期的门槛了。

青春期时人会产生逆反心理，会变得更敏感，还会对异性产生好奇心，甚至自己的身体也开始发生变化。但是这并不是说青春期只有痛苦和烦恼。不管谁说什么，青春期都是我们人生中开满鲜花的春天。

你说什么？你说快乐地度过青春期是件难度太大的事情？就是为了帮助跟你有一样苦恼的朋友们，贺妮和闪闪决定联手行动！

有胖乎乎的身体、活泼可爱的性格，爱闯祸的青春期女生贺妮，还有帮助贺妮开心快乐地度过青春期的自恋狂精灵

闪闪伴随身边，不知不觉，青春期的苦恼和对性的好奇全都解决了。

各位，青春期是每个人从小孩成长为大人的过程中都必须经历的阶段。没有不经过青春期就变成大人的人，也没有不经历任何烦恼和变化就能度过青春期的。

正处在青春期的各位朋友，为了开心、快乐、明智地度过青春期，我们一起加油吧！耶！



放学回家的路上，突然“噼里啪啦”地下起了雨，我伸出手，享受着雨点“啪啪”地打在我的手上的感觉，这场阵雨来得真让人畅快。

直到我发觉浑身都湿透了，才意识到另一件事——完全湿透的头发贴着更突显出我扁平的脸，紧紧贴在身上的衣服更显出我臃肿的身材。

突然一股莫名之火涌了上来，为什么我这么不聪明？为什么我一无是处……唉，下雨的日子真让人心情郁闷。

“啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊！”

我也不知道为什么就想这样大喊！就在这时——

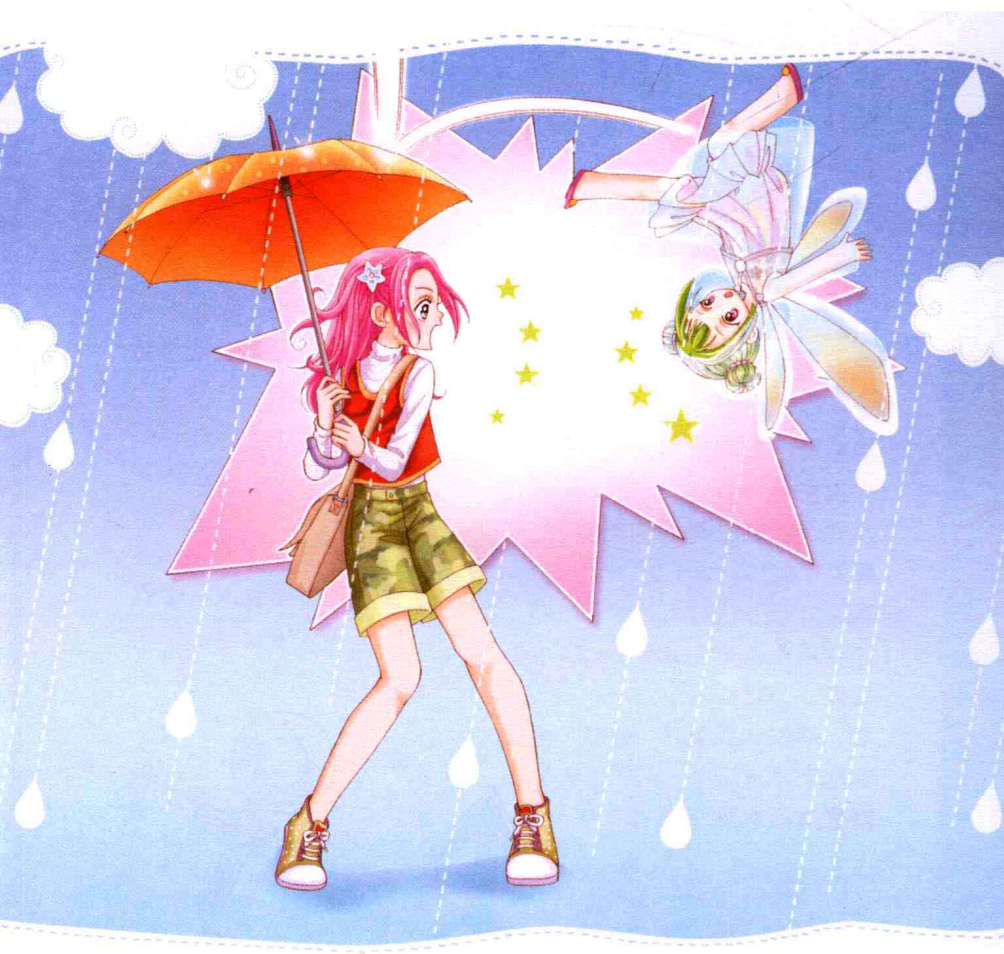
“扑棱棱！”

头上突然传来奇怪的声音，同时有什么东西“啪嗒”掉在雨伞上又弹到了地上。

后背长着一对翅膀，那上面居然搞笑地套着雨衣似的东西，这是个怪物！

“你好，我的名字叫闪闪，是为了让你快乐地度过青春期特意飞来的精灵。可是今天雨下得太急，实在是不方便陪在你身边了。好啦，下次见吧。”

这个家伙“扑棱棱”地从地上飞了起来，嘴里说出这些话之后，“嗖”地飞走了。这到底是个什么东西？



序言 • 2

楔子 • 4

第1章

我人生的春天

小孩还是大人？这是个问题 • 2

不是小孩也不是大人，那是什么？ • 4

疾风骤雨 • 5

青春期，你从哪里来？ • 6

身体和思想开出美丽的花朵 • 7

心中的无名之火 • 8

呀呀呀！啊啊啊！ • 10

我是谁？我到底是什么？ • 11

又哭又笑，又笑又哭…… • 12

快乐度过青春期的方法 • 13

小鹿乱撞 • 14

对异性的好奇是思想负担？ • 16

男人VS女人 • 17

我为什么长成这样？ • 18

约会是大人们的事？ • 19

变身！ • 20

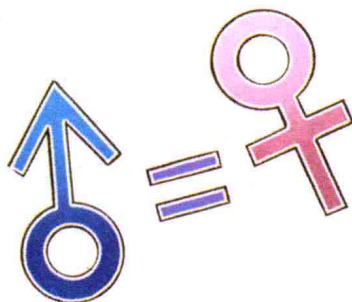
啊，痛并快乐着！ • 22

男女有别 • 23

重生成肌肉男！ • 24

目录 CONTENTS

PINK BOOK



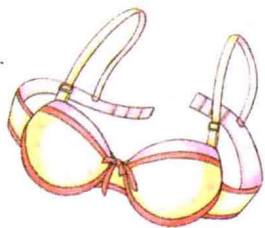
- 做好当爸爸的准备 • 25
丰满柔软的女性身体 • 26
孕育新生命的宝贵的身体 • 27



第2章

不爱爸爸爱男友

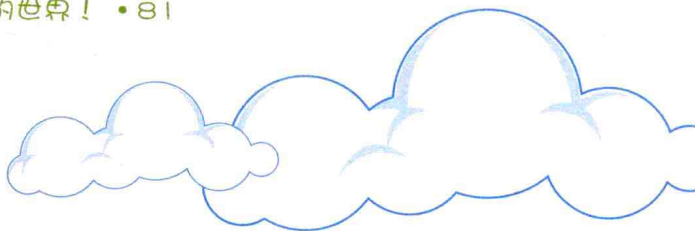
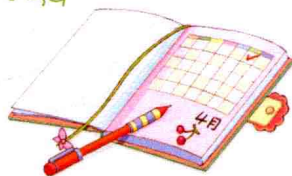
- 心潮起伏 • 30
可爱型男生？粗犷型男生？ • 32
更在乎一点的朋友 • 33
男生是王子，女生是天使 • 34
情人节、白色情人节，这节，那节 • 35
扑通扑通，心跳加速 • 36
扑通扑通，我喜欢你 • 38
嫉妒是女生的专利？ • 39
这种男生才叫帅 • 40
不能失礼！ • 41
大人们怎么这样？ • 42
成绩和异性交往的关系 • 44
不要浪费金钱和时间 • 45
只要是懂礼貌的男朋友就OK • 46
和父母一起进行的异性交往 • 47
偷偷地，别让人知道…… • 48
介绍我的男朋友 • 50
共同的爱好，共同的快乐 • 51
打消偏见！ • 52
怀着志同道合的心态 • 53



第3卷

我们宝贵的身体

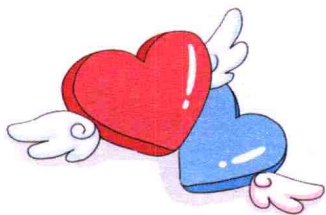
- 男性的身体，永远的不可思议 • 56
- 羞人的身体？NO！美丽的身体！ • 58
- 我的好孙子，看看你的小辣椒！ • 59
- 包静？谁是包静？ • 60
- 我也不知道的我 • 61
- 哪有一模一样的？ • 62
- 我的身体属于我自己 • 63
- 我讨厌澡堂！ • 64
- 温暖的人，他的名字叫男人 • 66
- 让人感激的体毛 • 67
- 卷毛的告白：“我本来是直的！” • 68
- 美女体毛多？ • 69
- 越疼越成熟…… • 70
- 从小孩到大人…… • 72
- 为了美丽的胸部！ • 73
- 性感漂亮身材的必需条件是什么？ • 74
- 关于胸部的话题 • 75
- 贺妮梦想中未来的一天 • 76
- 要漂亮，还是要健康？ • 78
- 男生们，脱掉牛仔裤！ • 79
- 用香皂洗会生病 • 80
- 为了我们未来的世界！ • 81



第4章

少女们的秘密——月经

- 我们的派对 • 84
- 孤独卵子的伤心故事 • 86
- 初潮，未雨绸缪！ • 87
- 血，血不够用！ • 88
- 一个月一次，来那个！ • 89
- 不是有什么问题吧？ • 90
- 祝贺，祝贺！初潮派对！ • 91
- 贺妮那一天的到来！ • 92
- 走，去买卫生巾！ • 94
- 干净的，健康的！ • 95
- 平凡的卫生巾走开！ • 96
- 真正的女性走过的地方也美！ • 97
- 肚子疼 • 98
- 成熟女性的痛苦——痛经 • 100
- 经期不适？ • 101
- 情绪也有月经周期？ • 102
- 月经，没它该多好！ • 103
- 男生们也有秘密！ • 104
- 成为男性的证明——梦遗 • 106
- 梦中的爱 • 107
- 我也没做梦啊！ • 108
- 祝贺梦遗！ • 109



第5章

新生命的诞生，最宝贵的话题

精子，见到你很高兴！ • 112

揭示精子的真相！ • 114

精子的旅行 • 115

卵子又是什么东西？ • 116

卵子的旅行 • 117

有小孩子了！ • 118

精子的旅行第二季：精子和卵子宿命的相遇 • 120

精子和卵子的相遇，续集 • 121

精子和卵子相遇的特别日子？ • 122

揭开生出双胞胎的秘密！ • 123

想吃酸的，呕吐的感觉！ • 124

阻止精子和卵子的相见！ • 125

孩子在踢我！ • 126

探秘孕育孩子的子宫！ • 128

孩子长得像谁？ • 129

胎盘，供给孩子所有营养 • 130

不是10个月？ • 131

孩子出生了！ • 132

肚子，肚子疼 • 134

男孩还是女孩 • 135

哭了才能活！ • 136

世上最美的人 • 137



第6章

保护我的身体

体育课上的性侵犯 • 140

性侵犯和性骚扰是犯罪行为！ • 142

阴险的声音 • 143

性变态的秘密 • 144

性骚扰，性侵犯，男性也不例外！ • 145

太暴露的衣服，不行！ • 146

性暴力，毁掉女人一生的行为 • 148

腐蚀灵魂的毒药——淫秽物品 • 149

对未成年人实施性犯罪者，能知道是谁干的？ • 150

小心你家隔壁的男人！ • 151

别跟着去！ • 152

太善良了也是错 • 154

在小区里一定要注意！ • 155

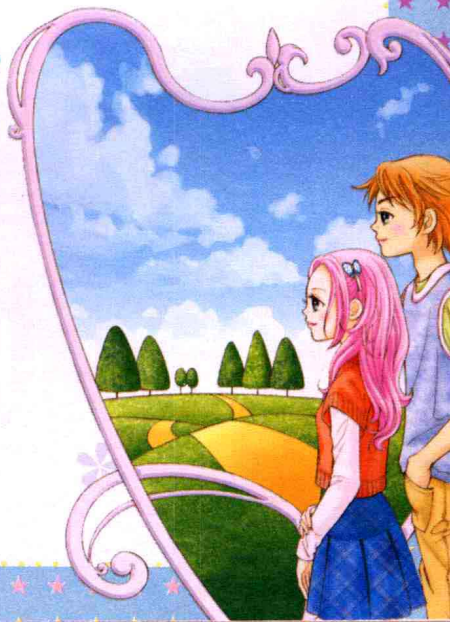
叮咚叮咚！我是隔壁的哥哥！ • 156

别慌张！ • 157

心灵的创伤 • 158

错误的纯洁象征——处女膜 • 160

不能洗！ • 161





第 1 章

**我人生的
春天**

小孩还是大人？

这是个问题



“哎呀，这不是我们贺妮吗，长大不少啊！啧啧，我的小宝贝！”

刚一进门就拿巴掌“啪啪”地拍在我这个妙龄少女屁股上的人，是好久不见的大姨。

“啊，大姨，我现在已经不是孩子了，您、您刚才说什么……小宝贝？”

我无可奈何地叹了口气，不过目前这个情况我还能忍受，更厉害的在后面。

“贺妮啊，姨妈给你买了件衣服。看看！好看吧？”

姨妈哗地展开衣服给我看，上面是小花花图案的短袖衫，下面是堆满蕾丝边的裙子，简直是把幼儿园小朋友的衣服塞进爆米花机器里爆过一样。

回到自己的房间，对着镜子比了一下，唉！真是没法看了。我早已过了穿这种衣服的年龄了，穿大人的衣服？不，

也不对。那我现在是什么？不是小孩，也不是大人……

“嘻嘻嘻，贺妮呀，这就对了。”

嗨！在窗前嗡嗡直叫的那个家伙不就是上次下雨时看到的那个怪物精灵吗？

“贺妮，别害怕，以后你有了烦恼或困惑，不论什么时候我都会出现在你面前的，你可以叫我‘亲切的闪闪’哦。”

哼哼，我看不是亲切的闪闪，而是吵闹的闪闪。不管怎样，该怎么处理这些幼稚的衣服呢？



不是小孩也不是大人， 那是什么？

不是小孩也不是大人的这个时期叫做青春期。

青春期一般从 12 岁左右开始，女孩比男孩更早开始青春期。也就是说女孩比男孩更早成为大人。

因为小孩不能一瞬间变成大人，所以要经历青春期这个阶段。

青春期是身体和心理发生很大变化的时期，所以感觉有些混乱，

有些苦恼，但有人说青春
期是人一生当中最美丽最
有激情的时期。

好啦，现在我们一起来进入这个神秘的青春期世界怎么样？

