

现代家庭医疗保健丛书

外科与软组织常见病家庭防治

Waikē Yu Ruanzuzhi Changjianbing Jiating Fangzhi

家庭
保健



全面、科学、实用
咨询、解疑、指导
健康、和谐、美满

张晓明◇主编

内蒙古人民出版社

现代家庭医疗保健丛书

外科与软组织常见病 家庭防治

主编：张晓刚

图书在版编目(CIP)数据

外科与软组织常见病家庭防治/张晓刚主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2008. 5

(现代家庭医疗保健丛书)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09578 - 0

I. 外… II. 张… III. ①外科 - 常见病 - 防治②软组织损伤 - 防治 IV. R6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 080547 号

现代家庭医疗保健丛书

主 编 张晓刚

责任编辑 乌 恩

封面设计 丁 山

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 三河市和达印务有限公司

开 本 787 × 1092 1/32

印 张 140

版 次 2008 年 11 月第 1 版

印 次 2008 年 11 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 套

标准书号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09578 - 0/R · 250

定 价 1120.00 元(全 40 册)

如发现印装质量问题,请与我社联系。

联系电话:(0471)4971562 4971659

目 录

第一章 外科常见疾病	1
疖	1
痈	3
丹毒	7
急性淋巴管炎	10
急性淋巴结炎	12
急性蜂窝织炎	16
急性乳腺炎	19
尿路结石	22
雷诺综合征	27
动脉硬化性闭塞症	30
血栓闭塞性脉管炎	34
下肢静脉曲张	40
痔	42
肛裂	46
肛瘘	48
急性阑尾炎	52
急性腹膜炎	54
胰腺炎	57
肠梗阻	60

胆囊炎、胆石症	63
急性细菌性前列腺炎	66
慢性细菌性前列腺炎	69
前列腺增生症	72
急性睾丸炎	75
早泄	77
阳痿	79
第二章 软组织损伤	84
落枕	84
肱骨内上髁炎	86
肱骨外上髁炎	87
桡骨头半脱位	89
肩峰下滑囊炎	90
项背筋膜炎	92
冈上肌肌腱炎	94
肩关节周围炎	96
前斜角肌综合征	98
肱二头肌长头肌腱腱鞘炎	100
颈椎病	101
第三腰椎横突综合征	105

第一章 外科常见疾病

疖

疖是发生于皮肤毛囊及其所属皮脂腺周围的急性化脓性感染，致病菌通常为金黄葡萄球菌，好发于头、面、颈、腋下、臀部等皮脂腺丰富易于受到摩擦的部位。局部多发疖肿或散在反复发作称为疖病。发生于夏季称为暑疖。如小儿头皮部暑疖治疗不当，引起脓毒留滞或旁窜发病，未破的形如蟾拱头，破溃的形如蜈蚣串穴，称之为蜈蚣疖。主要与小儿脾胃虚弱有关。

[临床表现]

局部为炎性硬结，红、肿、热、痛，直径多在 1cm 左右，呈锥形隆起。一般无全身发热，寒战等症状。数日后硬结中间变软，出现黄白色小脓栓，继而脓栓破溃脱落，排出脓液，炎症亦逐渐消退痊愈。

[诊断]

以单个毛囊皮脂腺为中心的硬结，局部压痛，硬结增大时以头皮疖肿疼痛剧烈，硬结变软时即已形成脓肿。感染扩散可引起淋巴结炎或淋巴管炎，区域引流淋巴管红肿，淋巴结肿大伴有压痛。血常规检查属正常。

[治疗]

1. 西医药治疗

(1) 早期：可用热敷或理疗，促进炎症消散。也可外敷鱼石脂软膏，成脓未溃时可在顶部点涂石炭酸，或采用针挑、切开排脓，脓头排出即可愈合。

(2) 抗生素治疗：一般无需应用抗生素。对有全身症状或复发性疖病，需投用抗生素。目前常用庆大霉素、卡那霉素、红霉素等。

2. 中医药治疗

(1) 内治法

①热毒壅滞：周身散发，发无定处，局部红肿热痛，伴见小便黄，大便干结，舌偏红、苔薄黄根微腻，脉弦滑或微数。

治法：清热解毒，消疔。

方药：金银花 30 克、连翘 15 克、蒲公英 30 克、地丁 20 克、黄芩 10 克、黄连 10 克、山栀 10 克、生地 10 克、赤芍 15 克、酒军 4 克、芦根 15 克。

②暑热郁阻（暑疖）：发于夏暑之季，轻者以头面及上半身多发，重者遍身可见。少则几个，多则数十个，成簇生状，破后流脓水，局部潮红胀痛。重者伴见头痛、发热、周身困重，心胸烦闷，舌偏红苔白腻或黄腻，脉滑或滑数。

治法：清暑化湿，消疔。

方药：藿香 10 克、佩兰 10 克、金银花 30 克、连翘 15 克、淡竹叶 10 克、滑石（包）15 克、苍术 10 克、蒲公英 30 克、地丁 30 克、黄芩 10 克、龙胆草 10 克。

高热者：加生石膏 30 克（先煎）、鱼腥草 30 克。大

便秘结者，加生大黄 6 克。

③湿热伤脾（蝼蛄疖）：多见于小儿暑疖失治，疮口太小，破溃脓出不畅，疮口不敛，脓毒浸淫蔓延，头皮窜空，反复发作，经久不愈，局部皮损厚硬者较重，而皮薄成空壳状者较轻。多伴见纳物不香，面色少华，神倦，舌偏胖、少苔或根见微黄腻苔，脉滑数。

治法：健脾化湿，清热消疔

方药：白术 6 克、陈皮 5 克、生黄芪 15 克、鱼腥草 15 克、防风 4 克、山药 15 克、薏仁米 30 克、野菊花 15 克、甘草 4 克、炮甲片 6 片（成人量加倍）

④中成药治疗：初期可用防风通圣丸、连翘败毒丸、三黄丸、清解片。红肿疼痛者，用六应丸、六神丸。

（2）外治法

①初期：外敷金黄散、千捶膏。或用仙人掌捣烂外敷。

②溃脓期：外敷太乙膏掺九一丹，脓尽可改用生肌玉红膏。

〔预防与调养〕

1. 少食辛辣炙烤油腻食物，多食新鲜蔬菜水果。
2. 注意个人卫生，保持皮肤清洁。
3. 生于面部，尤其在鼻翼旁和上唇部的疖，切勿用力挤压，以防引发颅内病变。
4. 因糖尿病或其他疾病引发者，应积极治疗原发病。

（邓轶 岳承忠）

痈

痈也是发生于皮肤和皮下组织的化脓性炎症，但较疖少见，却更为严重，是由金黄葡萄球菌引起的多个相邻毛囊和皮脂腺的急性化脓感染，多发于项、背等皮肤厚韧之处，中老年人易患此病。中医认为，“痈”是气血为毒邪壅塞不通所致。发生于项部，中医称为“夹喉痈、疾毒”；发生背部，称之为“搭手”；生于腋下称“腋痈、夹肢痈”；生于脐部称为“脐痈”等。

[临床表现]

1. 局部红、肿、热、痛。皮肤呈酱红色炎性浸润区，高出体表1~2cm、坚硬，一般有手掌大小或更大。中央区皮肤多呈坏死，很多粟粒状的脓头，形成不易脱落的脓栓，脓栓脱落后中心塌陷，脓血样分泌物溢出后状似蜂窝。周围组织明显水肿，与正常组织界限不清。局部灼热，压痛明显，区域淋巴结常有肿大，压痛。常伴有寒战和高热，头痛和食欲减退等全身感染症状。

2. 辅助检查

(1) 血常规：白细胞总数增高，可达 $20 \sim 30 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞增高。

(2) 尿常规、血糖检查，了解有无糖尿病。

(3) 血培养：尤其在寒战时，应做血培养加药物敏感试验，以选择敏感的抗生素。

(4) 脓培养：同样具有选择敏感抗生素的意义。

[诊断]

1. 典型的局部病损，粟粒样脓头可除外蜂窝织炎。
2. 血象增高。
3. 区域淋巴结肿大。
4. 感染性全身症状。

[治疗]

1. 西医药治疗

(1) 早期局部可行 50% 硫酸镁湿热敷治疗。

(2) 炎症范围扩大，中央已形成坏死组织，全身症状逐渐加重者，应采取手术治疗。手术采用十字或双十字切开，要深达筋膜，切断皮下纤维小梁，切除坏死组织，充分引流排脓。

(3) 抗生素治疗：轻症，可口服复方新诺明或泰利必妥，或万古霉素。重症，肌注或静滴青霉素类药物。灭滴灵对厌氧菌效果较好。

(4) 卧床休息，疼痛发烧者，给予解热镇痛剂。

2. 中医药治疗

(1) 内治法

①热毒蕴结（初期）：皮肤鲜红、灼热疼痛，渐成高肿坚硬，伴见恶寒发热，头痛泛恶，舌红苔黄腻，脉洪数。轻者可无伴见症状。

治法：清热解毒消肿。轻者宜疏风清热，活血化瘀。

方药：金银花 20 克、连翘 15 克、黄连 10 克、赤芍 15 克、黄芩 10 克、山梔 10 克、荆芥 10 克、生石膏（先煎）30 克、黄柏 10 克、蒲公英 30 克、夏枯草 10 克、芦根 30 克。

服上述方剂的同时，取煎后药渣用布包，湿敷痈肿部位。

②热毒壅滞（成脓期）：结块局部疼痛加剧，痛如鸡啄，肿势高突，可伴见发热，口干苦，舌红苔黄，脉滑数
治法：清热解毒，透脓。

方药：金银花 30 克、连翘 15 克、黄芩 10 克、丹参 20 克、生石膏（先煎）20 克、黄连 10 克、山梔 10 克、当归尾 10 克、川芎 10 克、皂刺 10 克、炮甲片 10 克、蒲公英 30 克。

③余邪留滞（溃脓期）：溃出黄白稠厚脓液，可夹杂有紫色血块，局部肿痛及全身症状亦逐渐消失。如脓疮口周围坚硬，脓水稀少，多为疮口过小，应扩疮排脓。

治法：清热解毒，退肿。

方药：内服中成药六应丸或银黄片。体虚弱者，可配合服八珍丸。

（2）外治法

中医治疗痈以外治法为主，根据全身症状配合服用中药。

①初期：外敷金黄散、玉露散。

②溃脓期：取九一丹或八二丹药线引流，脓未尽时外盖金黄膏，脓尽时用生肌散或白玉膏外盖。如疮口过小，应扩疮排脓后再用药。

〔预防与调养〕

1. 痈较疔重，应保持疮口周围皮肤的清洁，避免对疮口的挤压摩擦。根据痈发部位，制动相应活动，如腋痈

宜用三角巾悬吊上肢，脐痛、臀痛应卧床休息等。

2. 参见疖节中“预防与调养”内容。

(邓轶 岳承忠)

丹毒

丹毒是由 β -溶血性链球菌通过皮肤或黏膜的破损，如足癣、刺伤等侵入，引起皮内网状淋巴管的急性感染，故又称急性网状淋巴管炎。好发于下肢和面部。炎症蔓延迅速，一般不化脓、无组织坏死。下肢丹毒易复发，反复发作后可导致淋巴性水肿，甚则形成象皮肿。丹毒一名，是因发病时皮肤突然发红，其色如丹涂脂染而得。发于头面称抱头火丹，发于躯干内称内发丹毒，发于腿部称腿游风，新生儿丹毒称赤游丹。

[临床表现]

1. 起病急，突然出现寒战、头痛、疲乏、关节酸痛。继之发热。体温为 $39\sim 40^{\circ}\text{C}$ 。

2. 患处出现小片玫瑰色红疹，边界清楚，表面稍肿胀，局部温度升高伴有压痛。指按压时红色稍褪，抬指立即恢复原色。红疹迅速向四周蔓延，同时中央区红色变浅、脱屑，转成棕黄色。局部灼痛、压痛。

3. 区域淋巴结肿大、压痛。

[诊断]

1. 依据临床典型症状，即可诊断。
2. 血象检查：白细胞总数和中性粒细胞计数均增加。
3. 可查找到诱发性皮肤损伤。

[治疗]

1. 西医药治疗

(1) 应卧床休息，抬高患肢

(2) 抗生素治疗：给予大量青霉素 G 或磺胺类药物，至症状消退后继续用药 1 周，可防止复发。

(3) 用 50% 硫酸镁湿热敷，必要时给予镇痛剂。

(4) 如有足癣或皮肤损伤，应同时治疗，防止再次感染。

2. 中医药治疗

(1) 内治法

①风热上壅（多发头面耳项丹毒）：多由头面、鼻腔、耳部皮损引发。因头皮破损而发，先肿于头额，次肿于脑后。因鼻部破损而起，先发于鼻额，次肿于目，目肿胀而不能视。由耳部破损而发，先肿于耳四周，次肿头角。肿部灼痛，恶寒发热、头痛、骨节疼重，口干渴，纳物不香，便干，尿黄赤，舌红苔薄黄，脉洪数。

治法：清热解毒，凉血。

方药：黄芩 10 克、黄连 10 克、生甘草 10 克、连翘 15 克、板蓝根 30 克、牛蒡子 10 克、升麻 10 克、僵蚕 10 克、蝉衣 6 克、薄荷 6 克、山梔 10 克、桔梗 10 克、赤芍 10 克、生地 10 克、丹皮 10 克。

②湿毒下注（下肢丹毒）：常因趾足部皮肤破损引发，先肿小腿，渐延及大腿腹股沟淋巴结肿痛。初见小腿皮肤红肿、灼热、疼痛，向上蔓延，腹股沟淋巴结亦肿大疼痛，伴见发热，口粘苦，舌红苔黄厚腻，脉弦数。下肢丹

毒易反复发作，造成淋巴管阻塞而形成象皮腿。

治法：清热解毒，利湿消肿。

方药：苍术 10 克、黄柏 15 克、牛膝 10 克、革薜 10 克、滑石（包）10 克、通草 10 克、车前子（包）10 克、地丁 30 克、丹皮 10 克、蒲公英 30 克、金银花 20 克、泽泻 15 克、山慈菇 15 克。

③肝经湿热（发于胸腹腰背部丹毒）：患处焮热肿胀，向四周扩散，灼痛拒按，伴见咽干口苦，舌尖边红、苔黄白厚腻，脉弦数。

治法：清肝泻火利湿。

方药：龙胆草 10 克、山栀 10 克、黄芩 10 克、柴胡 10 克、车前子（包）10 克、泽泻 15 克、木通 10 克、黄连 10 克、当归 10 克、生地 10 克、甘草 10 克。

高热者，加水牛角 30 克（先煎）、生石膏（先煎）20 克。

大便干结者，加生大黄 6 克。

若壮热烦躁，神昏者，加服安宫牛黄丸。

（2）外治法

①初期可用玉露膏或金黄散冷水调敷局部。也可用鲜蒲公英、鲜地丁、仙人掌等份，捣烂外敷。

②红肿消退可用金黄散外敷，如肿仍不消可用金黄膏掺冲和膏外敷。

③砭镰法：用三棱针叩刺患部皮肤，放血泄毒，亦可配合拔火罐。本法适于下肢丹毒，头面部丹毒禁用。

④下肢复发性丹毒（象皮腿），可在用药的同时采用

委中放血。或用鲜樟树叶、松针、乌柏叶各 60 克、生姜 30 克，切碎煎汤，每日薰洗。

[预防与调养]

1. 有脚湿气者，尤其脚部溃烂者，需彻底治疗，方可避免复发。

2. 患者所用器械、敷料等物，要严格消毒管理，以防传染。

3. 多食蔬菜水果，饮食清淡，忌辛辣油腻刺激食品。

4. 平素注意个人卫生，加强体育锻炼，增强机体抗病能力。

(邓軼 岳承忠)

急性淋巴管炎

急性淋巴管炎是由溶血性链球菌与金黄葡萄球菌经破损的皮肤处侵入，或继发于其他感染灶，使淋巴管及其周围组织发生充血、水肿、白细胞浸润等炎性改变。本病好发于四肢，常在手指或足趾部先有一个感染的伤口，以后在伤口近侧皮肤上出现一条或多条红线，向肢体近心端延伸（即向近侧淋巴结延伸）。上肢可至肘部，下肢可至腘窝，有时也可抵达腋窝或腹股沟淋巴结处。中医称之为红丝疔，多因火毒壅聚，流窜经脉所致。

[临床表现]

1. 患肢原发病灶有红、肿、热、痛。

2. 原发病灶近侧出现一条或多条向近心方向延伸的红线，红线处有肿胀、压痛、发硬。

3. 有发热、畏寒、头痛、乏力、食欲不振等全身不适感，但表现为严重感染症状者少见。

[诊断]

1. 依据典型临床症状，即可诊断。

2. 血象检查：白细胞数增高。

3. 如红线较粗时，应注意与血栓性浅静脉炎相鉴别。血栓性浅静脉炎多有输液史、静脉曲张病史，红线粗且是沿静脉的走向。

[治疗]

1. 西医药治疗

(1) 首先治疗原发病灶，清洁伤口，控制感染。

(2) 抗生素治疗：口服复方新诺明、红霉素、或万古霉素，重者肌注毒霉素或静滴青霉素。

2. 中医药治疗

(1) 内治法

①轻症：局部伤口红肿热痛，全身症状不明显者。

治法：清热解毒消肿。

方药：金银花 20 克、地丁 20 克、蒲公英 30 克、野菊花 15 克、天葵子 20 克，煎服，每日 2~3 次。

②重症：伴见发热、头痛、周身乏力，舌红苔黄厚，脉滑数。

治法：清热解毒，凉血通脉。

方药：金银花 30 克、连翘 20 克、蒲公英 30 克、赤芍 15 克、地丁 30 克、黄芩 10 克、山栀 10 克，生石膏（先煎）20 克、黄连 10 克、天葵子 20 克、丹皮 10 克、丝

瓜络 10 克。

(2) 外治法

① 砭镰法：只适宜细丝状红线。局部皮肤消毒，用针或刀尖部沿红丝行走途径，寸寸挑断，也可单在红丝的尽头挑断，再用拇指和食指轻捏针孔周围的皮肤，使之微出血，然后在针孔处贴敷太乙膏掺红灵丹。

② 伤口成脓，应切开排脓。排脓后用八二丹或九一丹药线引流，外敷红油膏。如脓尽改用生肌散或白玉膏。

[预防与调养]

1. 避免损伤感染，损伤后应积极治疗，保持伤口清洁。四肢头面部的疖肿，化脓破溃后应防止接触不洁净物品。

2. 重症需卧床休息，伤口及红线不要挤压或按摩，以免扩散。

3. 中药禁服用发散药，忌食辛辣食物，宜多食蔬菜清淡食品。

(邓 軼 岳承忠)

急性淋巴结炎

急性淋巴结炎多是继发于其他炎症病灶，由化脓性细菌沿淋巴管侵入到局部淋巴结所致。因此，本病常伴见有原发感染的病灶，如咽喉、口腔、头面部等有感染时，可伴有颌下或颈部的淋巴结肿大、疼痛。致病菌多为金黄色葡萄球菌和链球菌。易发部位为项部、腋窝和腹股沟部的淋巴结。本病属中医疔的范畴。