

易经的智慧
YIJINGDEZHUI

◎ 每天读点国学
◎ 每天学点智慧

一日一种国学
一生万种智慧

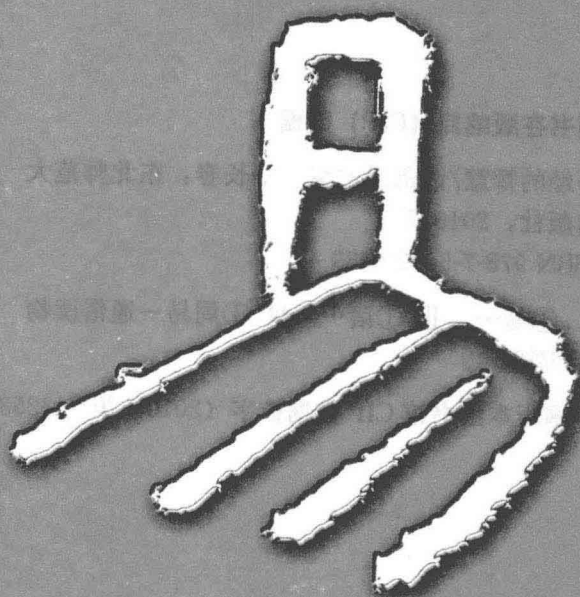
『最新双色图文珍藏版』

诸葛瑾◎主编

易则变 变则通 通则久

东北师范大学出版社

易经的智慧
YIJINGDEZHUIHUI



诸葛瑾◎主编

- ☐责任编辑：李敬东
☐封面设计：天行健设计
☐责任校对：张 超
☐责任印制：张允豪

图书在版编目 (CIP) 数据

易经的智慧/诸葛瑾主编. —长春: 东北师范大学出版社, 2010. 7

ISBN 978-7-5602-6439-4

I. ①易… II. ①诸… III. ①周易—通俗读物
IV. ①B221-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 143253 号

东北师范大学出版社出版发行

长春净月经济开发区金宝街 118 号 (邮政编码: 130117)

电话: 0431—84568091

传真: 0431—85605102

网址: <http://www.nenup.com>

电子函件: sdcbbs@mail.jl.cn

印 刷: 北京中印联印务有限公司

2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 次印刷

幅面尺寸: 787mm×1092mm 印张: 22 字数: 300 千

定价: 38.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 可直接与承印厂联系调换



前言

《易》之为书也不可远，为道也屡迁，变动不居，周流六虚，上下无常，刚柔相易，不可为典要，唯变所适。

物以类聚，人以群分。

天行健，君子以自强不息。

易，穷则变，变则通，通则久。

仁者见之谓之仁，智者见之谓之智。

善不积，不足以成名；恶不积，不足以灭身。

这些充满智慧的哲语出自一直备受世人崇拜的《易经》。你一定对它们很熟悉，然而，对《易经》这样一部伟大的人生指导手册，你了解多少呢？

你也许认为《易经》是讲算卦的书，宣扬了封建迷信。殊不知，占卜之于迷信，正如宗教之于巫术一样，是人类思想史上的一大进步。

你可能还以为《易经》犹如天书，很难理解。如果明白《易经》的关键，了解它的原理，知道它的条例，则研究《易经》就易如反掌。

事实上，《易经》是研究宇宙、人生的现象和道理，说明宇宙、人生变化的法则和运用的方法的一门学问。可以说既是一部经典的哲学著作，又是一部伟大的成功学宝典。

《易经》一书，最早起始于公元前 26 世纪初，五帝时期的伏羲氏创立的先天八卦。伏羲画八卦，是中国文字的雏型；文王演周易，是中华文化的开端；孔子作易传，使易学成为众经之首，大道之源。

《易经》包括两个部分：一是“经”，内容极少，只有六十四卦的卦象以及卦辞与爻辞；这是伏羲氏与周文王的贡献所在。二是“传”，原是为经作注解的，称为“十翼”（翼为辅助）。《易经》的“经”部分内容虽少，但其卦辞、爻辞，往往是异类相推，形成比附和联想，使人获得某种启示。比如说乾卦中有一条“潜龙勿用”，你就可以联想到，蛟龙潜于地下，不能施展才干。或可理解为条件还不具备，时机尚未成熟，不要轻举妄动。这对于急于求成的人来说，就是一种劝告和心理引导。孔子说：“五十以学易，可以无大过也。”因此，学习《周易》可以帮助自己少犯错误，或不犯大错误。

易学从哲学走来，走向了政治、经济、军事，直至人民生活的各个领域。

“易与天地准，故能弥纶天地之道”，“是故圣人以通天下之志，以定天下之业”。几千年来，中国的历代帝王，都研习《易经》，把它

前言

易经的智慧



人之道曰仁与义。

立天之道曰阴与阳，立地之道曰柔与刚，立

易经的智慧

前言

作为治国之本。各朝的王侯将相，也都把《易经》作为必读之书，因为他们无不例外地认为“不读《易》，不可为将相”。

易学从华夏走来，走向了亚洲，走向了世界。

世界著名的德国哲学家黑格尔，在他的自传中提到，他研究创造的正反辩证逻辑定律，正是源自《易经》的启发。

美籍华人科学家杨振宇、李政道从《易经》的阴阳消长的原理中得到启发，提出了原子能态二组的奇偶性虽是不灭的，但不是不变的，而且存在着盛衰消长的变化。这一重大发现，使他们获得了诺贝尔物理奖。

德国数学家莱布尼兹在《易经》的启发下，写出了论文《论二进制算术》，这是划时代的电子计算机问世的基础。

易学从远古走来，历经历史的水深火热和沧桑巨变，走进了我们今天的时代。

人如何走出迷茫？

《易经》告诉我们只有迷茫到底，才能走出迷茫。当迷茫本身也觉得迷茫时，我们就自然不会再迷茫。

人如何面对屈辱？

《易经》告诉我们人应该直面屈辱。躲避屈辱只会受到更大的屈辱。

人如何走向成功？

《易经》告诉我们应该努力追求天时、地利和人和。

可以说，《易经》是经典中的经典，哲学中的哲学，谋略中的谋略，从中哲学家看到思辩，史学家看到历史，政治家看到治世，军事家悟出兵法，企业家找到经营与管理的捷径，普通人找到为人处世的良方。

为了传承经典，让更多的人阅读国学经典，领略经典智慧，拥有智慧人生。我们策划编辑了本书。本书忠实于原著，博采众家之长，将六十四卦予以解读。用通俗的语言化艰涩为简易，更适合现代人阅读。每卦后面选用合适的事例揭示其特征事理，使读者深窥《易经》思想，达到启悟生活的目的。

一阴一阳之谓之道、一奇一偶之谓之数。易则变，变则通，通则久。任何事物都在变化中，谋得先机，占得优势，才能把握好人生。

最后，用国际《周易》学会主席成中英的一句话作为结束语：《易经》是生命的学，宇宙的真理，文化的智慧，价值的源泉，是预测科学，是决策科学。《易经》不仅是中国的，也是东方的，更是世界的；不仅是古代的，也是现代的，更是未来的。



居上位而不骄，在下位而不忧。故乾坤因其时而惕，虽危无咎矣。

目 录

- 第一卦：乾为天 乾上乾下
勾践卧薪尝胆终灭吴 /4
- 第二卦：坤为地 坤上坤下
项羽由极盛转衰 /11
- 第三卦：水雷屯 坎上震下
烟花女吴氏十年终嫁孙太学 /15
- 第四卦：山水蒙 艮上坎下
张良得教治天下 /19
- 第五卦：水天需 坎上乾下
姜子牙之才 /23
- 第六卦：天水讼 乾上坎下
六尺巷之讼传千古 /28
- 第七卦：地水师 坤上坎下
孙臆用兵 /32
- 第八卦：水地比 坎上坤下
韩信得食助刘邦 /36
- 第九卦：风天小畜 巽上乾下
贝多芬逆境成才 /40

目 录

易经的
智慧



仁者见之谓之仁，智者见之谓之智。

第十卦：天泽履 乾上兑下

孔子守礼尊老子 /45

第十一卦：地天泰 坤上乾下

清官杜衍 /49

第十二卦：天地否 乾上坤下

《红楼梦》中论否极泰来 /55

一天比一天好啦！ /56

第十三卦：天火同人 乾上离下

阿豺折箭教子 /60

第十四卦：火天大有 离上乾下

元顺帝知顺天命，退归大漠 /64

第十五卦：地山谦 坤上艮下

爱因斯坦的谦虚 /68

梅兰芳拜师 /69

第十六卦：雷地豫 震上坤下

关羽败走麦城 /73

第十七卦：泽雷随 兑上震下

商鞅变法 /78

第十八卦：山风蛊 艮上巽下

李存勖得失天下 /83

第十九卦：地泽临 坤上兑下

英军“烧海”惑德军 /90

拓跋赈杀鸡吓猴 /91

第二十卦：风地观 巽上坤下

司马懿假痴不癫 /95



厚德载物。

天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以

- 第二十一卦：火雷噬嗑 离上震下
周朝兴盛，文王被拘 /99
- 第二十二卦：山火贲 艮上离下
买椟还珠的故事 /104
- 第二十三卦：山地剥 艮上坤下
从“开元盛世”到“安史之乱” /108
- 第二十四卦：地雷复 坤上震下
面包大王的崛起 /113
- 第二十五卦：天雷无妄 乾上震下
才子贾谊哀愤而终 /117
- 第二十六卦：山天大畜 艮上乾下
杨坚一举克南陈 /123
- 第二十七卦：山雷颐 艮上震下
墨子说楚王 /127
- 第二十八卦：泽风大过 兑上巽下
宋文帝自毁长城 /131
- 第二十九卦：坎为水 坎上坎下
叔詹用计退强兵 /135
李广智退匈奴 /136
- 第三十卦：离为火 离上离下
老廉颇难再起用 /140
黄忠年迈强出战 /141
- 第三十一卦：泽山咸 兑上艮下
康熙帝构另类“长城”固边疆 /145

目 录

易经的智慧



行之。

君子学以聚之，问以辩之，宽以居之，仁以

第三十二卦：雷风恒 震上巽下

高斯坚持成大器 /149

甩手的故事 /150

第三十三卦：天山遁 乾上艮下

装疯卖傻避祸端，自我保全为哪般 /154

第三十四卦：雷天大壮 震上乾下

少年康熙谋良策，智擒鳌拜稳江山 /158

第三十五卦：火地晋 离上坤下

刘备以德服人傲立乱世，曹操以威逼人终失人心 /162

第三十六卦：地火明夷 坤上离下

赵无恤忍辱负重 /166

第三十七卦：风火家人 巽上离下

孟母剪布教子，孟子受教成器 /171

第三十八卦：火泽睽 离上兑下

屈原受诋遭流放，欲尽忠却无时机 /176

第三十九卦：水山蹇 坎上艮下

伍子胥为父报仇倒楚国，背吴投齐惹祸端

遭杀身 /180

第四十卦：雷水解 震上坎下

诸葛亮巧施空城计，司马懿撤退十万兵 /185

第四十一卦：山泽损 艮上兑下

得失乃必然，淡然而处之 /189

第四十二卦：风雷益 巽上震下

轻徭薄赋民悦无疆，励精图治难复盛世 /193



劳谦君子，
万民服也。

- 第四十三卦：泽天夬 兑上乾下
少年英雄崭露头角，巨鹿之战雄霸天下 /198
- 第四十四卦：天风姤 乾上巽下
萧何慧眼识韩信，韩信智谋辅刘邦 /201
- 第四十五卦：泽地萃 兑上坤下
清军入关揽人才，攻克大明显帅才 /206
- 第四十六卦：地风升 坤上巽下
商鞅诚信变法，秦国发展壮大 /210
- 第四十七卦：泽水困 兑上坎下
颜回坚守正道，仁智战胜潦倒 /214
- 第四十八卦：水风井 坎上巽下
楚王不计较，健将誓效忠 /218
- 第四十九卦：泽火革 兑上离下
不坚而败的百日维新 /221
- 第五十卦：火风鼎 离上巽下
汉献帝傀儡坐镇中央，曹操挟天子以令诸侯 /225
- 第五十一卦：震为雷 震上震下
张仪面对险境不悲观，言行自若终化险为安 /229
- 第五十二卦：艮为山 艮上艮下
范蠡助勾践胜吴得天下，文种识越王失误丢性命 /233
- 第五十三卦：风山渐 巽上艮下
朱元璋循序渐进攻克元 /237

目
录

易
经
的
智
慧



损下益上，其道不行。损上益下，民说无疆。

- 第五十四卦：雷泽归妹 震上兑下
范蠡巧施美人计，夫差昏庸失吴国 /241
- 第五十五卦：雷火丰 震上离下
秦皇一统达鼎盛，骄奢最终失民心 /245
- 第五十六卦：火山旅 离上艮下
胡亥倒行逆施，赵高篡位行凶 /249
- 第五十七卦：巽为风 巽上巽下
黄盖火烧赤壁真犀利，曹操华容道旁方逃脱 /253
- 第五十八卦：兑为泽 兑上兑下
讲诚信保天下稳定，失诚信致惹祸上身 /257
- 第五十九卦：风水涣 巽上坎下
司马穰苴凝聚军心，燕晋联军征伐失利 /261
- 第六十卦 水泽节 坎上兑下
纣王玩物丧志无节制，商朝没落淘汰终亡国 /265
- 第六十一卦：风泽中孚 巽上兑下
诚信乃治国之本 /269
- 第六十二卦：雷山小过 震上艮下
有过不改结局惨淡，无过预防事事亨通 /273
- 第六十三卦：水火既济 坎上离下
居安思危李世民登基，虚心纳谏使唐朝繁荣 /277
- 第六十四卦：火水未济 离上坎下
岳飞壮志凌云败金军，奸佞处心积虑毁将才 /281
- 附 录 /283

第一卦：乾为天 乾上乾下



【卦名解读】

乾者，至高至大，就是天的意思，世间至尊之物莫过于天。天是创造万物的伟大根元，既通达顺利与适宜，又端正而本固。无天则无地，无地则无万物生。万物遵循天道，方可生生不息，故上下及四维不能悖此。

乾卦是大吉大利，吉利的占卜。

【原文】

乾：元、亨、利、贞。

【注释】

《周易》卦辞中常用“元”、“亨”、“利”、“贞”这四字。

- ①天之阳气是始生万物的本原，称为“元”。
- ②天能使万物流动成形，无不亨通，称为“亨”。
- ③天能使万物和谐，各得其利，称为“利”。
- ④天能使万物正固持久地存在，称为“贞”。

【解读】

天之阳气既是万物滋生之本，又制约、主宰着整个世界。天有开创万物并使之亨通、正固的“功德”，元、亨、利、贞被称为乾之四德。

《象》曰：天行健，君子以自强不息。

【原文】

初九：潜龙勿用。

【解读】

龙德而隐者也。不易乎世，不成乎名；遁世而无闷，

剛柔表立本者
也消息皆從此
出故先圖乾坤



不见世事而无闷；乐则行之，忧则违之；确乎其不可拔，潜龙也。修行高尚的人一般也是比较隐匿的人士。他们不因为外物的改变而改变，不追求功名利禄，不为混世、对错而烦恼，高兴则行之。

在潜伏时期还不能发挥作用，须坚定信念，隐忍待机，不可轻举妄动；时机未到，如龙潜深渊，应藏锋守拙，待机而动。“勿用”是说还不能有所动作或还不能发生作用。但“潜龙”虽“潜”毕竟是“龙”，所以力量是潜在的，而且不可限量。

这一爻是说力量还在潜伏当中，应该像潜龙那样韬光养晦，以伺时机，不要轻举妄动。

【原文】

九二：见龙在田，利见大人。

【注释】

见：现。

【解读】

上古没有“现”字，前句的“见”（xiàn）即“现”。“见龙在田”是“龙在田见”的倒装。“田”指田野，比喻民间。“利见大人”是“见大人利”的倒装。“利”是名词活用，指有利。“大人”当指公卿、大夫等官员，即大人物。

这一爻是接上爻而说：龙可在田野出现，与公卿、大夫等官员见面是有利的。

【原文】

九三：君子终日乾乾，夕惕若，厉无咎。

【注释】

乾乾：健行不息。若：语助词。厉：危险。咎：灾难。“终日乾乾”与“夕惕若”是古汉语中的互文手法，其意是：终日终夕，乾乾且惕。

【解读】

九三这一爻，位置不上不下，功业未就，有半途而废的可能，故要时刻振奋自己的精神，努力不懈。但这还不够，还应事事小心谨慎，连夜晚都不能疏忽大意。只有这样严格地要求自己，才不会发生过失。反之，踌躇满志，骄而自恃，就会有差错悔恨的可能。

这一爻是说君子整天勤奋不息，甚至夜间时时警惕，虽然面临危险也无祸害。

乾卦卦辞五常新图



【原文】

九四：或跃在渊，无咎。

【注释】

渊：深不可测之地。此爻辞省略了主语：龙。

【解读】

九四阳爻居上卦下位，根据《系辞》“二与四，同功而异位，其善不同。二多誉，四多惧”的理论，可见本卦九四之爻，象征着处于进可取誉、退可免难的转折时期。爻辞以龙跃深渊为喻。龙跃入深潭，退可藏身于千仞之下，进可升腾于云天之外，进退皆有据，潜跃由心，喻指君子处境从容，故无灾难。

【原文】

九五：飞龙在天，利见大人。

【解读】

飞龙在天，喻君子处尊贵之位。九五爻象表明尊贵的君子大有所为，大有造化。九五之爻，居阳位，又处于上卦中位，可谓性象相合，所处得当，喻指君子处世得意，其事业如日中天。

这一爻辞表示利于谒见大人，并能因此大展鸿图。

【原文】

上九：亢龙有悔。

【注释】

亢：穷尽、至极。

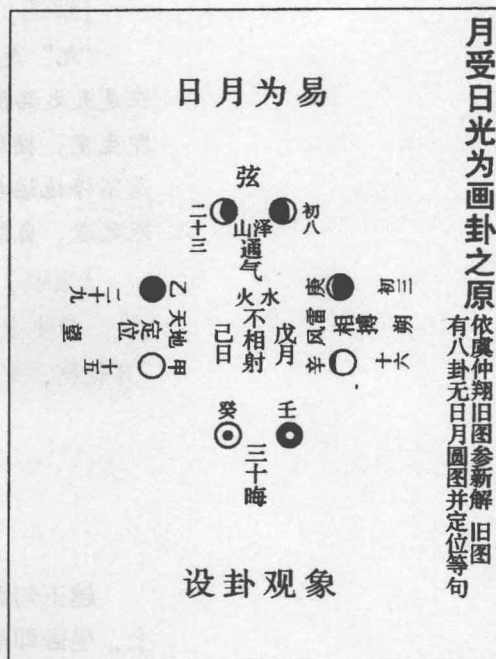
【解读】

《系辞》：“悔吝者，忧虞之象也。”亢龙有悔，以升腾到极高处的龙，喻指身居崇高地位的统治者，脱离臣民，孤高无辅，必遭灾祸。因为上九之爻，居全卦之尽头，在本卦系统中，乃是孤立无援之象。

这一爻是说，龙已升到极高之处，其趋势必然下降，最终会因此后悔。

【原文】

用九：见群龙无首，吉。



【解读】

“九”是阳数中的最高数，阳数至九则变，属纯阳纯刚之性，这正是天之品德的最为集中的反映。阳爻即“—”，称九。阳，至极即生变，循环反复，生生不已。这是符合自然规律的，自然万物皆是不停地运动着的，生生不息，无首无尾，周而复始。这是符合天地之道、自然之律的，吉。

【事例】

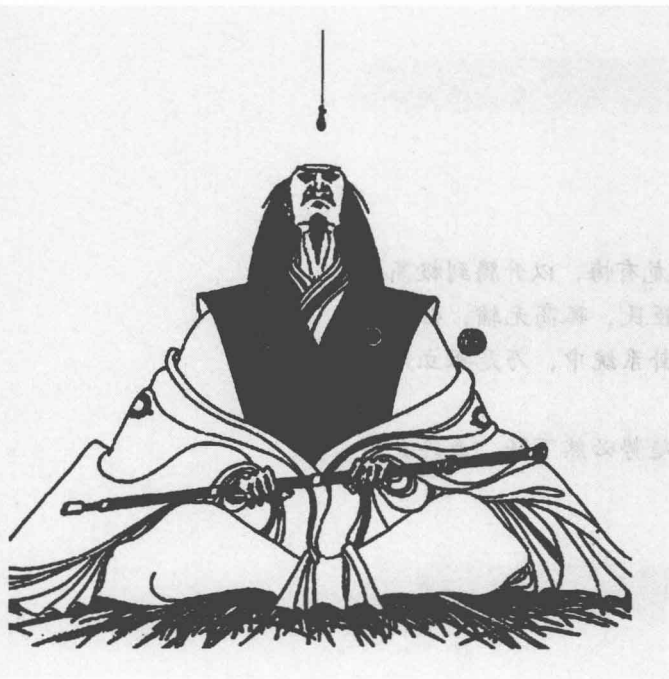
历史上勾践“卧薪尝胆”的故事正说明了“潜龙勿用”，“终日乾乾，夕惕若，厉无咎”的道理。

勾践卧薪尝胆终灭吴

越王勾践战败回国后，深思熟虑，苦心经营，把苦胆挂到座位上，坐卧即能仰头尝尝苦胆，饮食也尝尝苦胆。还说：“你忘记会稽的耻辱了吗？”他亲身耕作，夫人亲手织布，吃饭从未有荤菜，从不穿有两层的华丽衣服，对贤人彬彬有礼，能委曲求全，招待宾客热情诚恳，能救济穷人，悼慰死者，与百姓共同劳作。越王想让范蠡管理国家政务，范蠡回答说：“用兵打仗之事，种不如我；安定安抚国家，让百姓亲近归附，我不如种。”于是勾践把国家政务委托

给大夫种，让范蠡和大夫柘稽求和，到吴国作人质。两年后吴国才让范蠡回国。

过了两年，吴王将要讨伐齐国。伍子胥进谏说：“不行。我听说勾践吃饭从不炒两样好菜，与百姓同甘共苦。此人不死，一定成为我国的忧患。吴国有了越国，那是心腹之患；而齐对吴来说，只像一块疥癣。希望君王放弃攻齐，先伐越国。”吴王不听，就出兵攻打齐国，在艾陵大败齐军，俘虏了齐国的高、国氏回吴。吴王责备伍子胥，伍子胥说：“您不要太高兴。”吴王很生气，伍子胥想自杀，吴王听说后制止了他。越国大夫种对勾践说：“我观察吴



王当政太骄横了，请您允许我试探一下，向他借粮，来揣度一下吴王对越国的态度。”种向吴王请求借粮。吴王想借予，伍子胥建议不借，吴王还是借给越了，越王暗中十分喜悦。伍子胥说：“君王不听我的劝谏，再过三年吴国将成为一片废墟。”吴王开始不信任伍子胥，于是就派伍子胥出使齐国，听说伍子胥把儿子委托给鲍氏，吴王大怒，说：“伍员果真欺骗我。”伍子胥出使齐回国后，吴王就派人赐给伍子胥一把“属镂”剑让他自杀。伍子胥大笑道：“我辅佐你的父亲称霸，又拥立你为王，你当初想与我平分吴国，我没接受。事隔不久，今天你反而杀害我。唉！唉！你一个人绝对不能独自立国。”伍子胥告诉使者说：“一定取出我的眼睛挂在吴国都城东门上，以便我能亲眼看到越军进入都城。”

过了三年，勾践召见范蠡说：“吴王已杀死了伍子胥，阿谀奉承的人很多，可以攻打吴了吗？”范蠡回答说：“不行。”

到第二年春天，吴王到北部的黄池去会合诸侯，吴国的精锐部队全部跟随吴王赴会了，唯独老弱残兵和太子留守吴都。勾践又问范蠡是否可以进攻吴国。范蠡说：“可以了。”于是派出熟悉水战的士兵两千人，训练有素的士兵四万人，受过良好教育的地位较高的近卫军六千人，各类管理技术军官一千人，攻打吴国。吴军大败，越军还杀死了吴国的太子。吴国使者赶快向吴王告急，吴王正在黄池会合诸侯，怕天下人听到这种惨败消息，就坚守秘密。同时，派人带上厚礼请求与越国求和。越王估计自己也不能灭亡吴国，就与吴国讲和了。

这以后四年，越国又攻打吴国。吴国军民疲惫不堪，精锐士兵都在与齐、晋之战中死亡。越国打败了吴军，并包围吴都三年，吴军彻底失败后，越国就又把吴王围困在姑苏山上。吴王派公孙雄脱去上衣，露出胳膊跪着向前行，请求与越王讲和说：“孤立无助的臣子夫差冒昧地表露自己的心愿，从前我曾在会稽得罪您，我不敢违背您的命令，能够与您讲和后，就撤军回国了。今天您投玉足前来惩罚孤臣，我对您将唯命是听。但我私下的心意是希望像会稽山对您那样赦免我夫差的罪过。”勾践不忍心，想答应吴王。范蠡说：“会稽的事，是上天把越国赐给吴国，吴国不要。今天是上天把吴国赐给越国了，越国难道可以违背天命吗？再说君王早上朝晚罢朝，不是因为吴国吗？谋划伐吴已二十二年了，一旦放弃，行吗？且上天赐予您却不要，那要受到处罚的。‘用斧头砍伐木材做斧柄，斧柄的样子就在身边。’忘记会稽的苦难了吗？”勾践说：“我想听从您的建议，但我不忍心杀掉他的使者。”范蠡就鸣鼓进军，说：“君

勾践：

大禹的后代，姓姒，名勾践，又名萑执。春秋末期越国国君，公元前497年至465年在位。曾败于吴，屈服求和。后卧薪尝胆，发愤图强，终成春秋一霸。

王已经把政务委托给我了，吴国使者赶快离去，否则将要对不起你了。”吴国使者伤心地哭着走了。勾践怜悯吴王，就派人到吴王说：“我安置您到甬东，统治一百家。”吴王推辞说：“我已经老了，不能侍奉您了。”说完便自杀身亡，自尽时遮住自己的面孔说：“我没脸面见到伍子胥。”

卧薪尝胆的典故被称为中国几千年文明史中经典中的经典。勾践苦心励志，发愤强国，创下了以小攻大，以弱胜强，以卵击石的人间神话。

卧薪尝胆：

北宋文学家苏轼写过一篇《拟孙权答曹操书》。信中，苏轼发挥想象，戏说孙权“卧薪尝胆”。这是成语“卧薪尝胆”第一次出现。

《史记》记载说勾践只尝过苦胆激励自己，并未卧薪。也有许多史籍说卧薪尝胆并不是勾践的故事，而是吴王夫差的。不过自从南宋以后，勾践卧薪尝胆已渐渐载入各种史籍。