

The background of the cover features a dark blue field with two large, concentric circles in a lighter blue shade. A vertical white strip runs down the center of the cover, containing the title text.

女科秘訣大全

女科秘訣大全

清·陈莲舫 撰

杜杰慧 王 敬 点校

李维贤 审订

北京日报出版社

责任编辑：梁丽蓉

封面设计：杜杰慧

女科秘诀大全

清·陈莲舫撰

杜杰慧 王 敬点校

北京日报出版社出版

新华书店北京发行所发行

河北省商业厅印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 8.75印张 195千字

1989年7月第1版 1989年7月第1次印刷

印数 1—10,500册

ISBN 7—80502—309—3/R·9

定价：3.90元

内 容 提 要

《女科秘诀大全》由清末御医陈莲舫先生编著，为妇科专书。该书集诸家论说之要诀，采古今应验之秘方，分门别类汇编成册。其中汇萃先贤之精义，备述妇女病源、证治，纲举目张，极为详细，条分缕析，一目了然。论后略参按语，用以析疑，使初学者得以升堂入室。更因为所述妇人经、带、胎、产疾病及杂证后均载历代妇科名家之秘、验方，且多经作者本人验证，故尤宜于临床医生参考选用。全书内容广博，凡女科一切疑难杂症莫不切实说明，且均有治疗及预防之法，故医者、女界预备此编，可谓得保健治疗之秘笈也。

序

往岁德宗病剧时，余与先生同应征召，赶赴京师会晤于旅邸中，讨论方药，得聆清诲，益信。先生医学湛深，识见宏博，有非余辈所能冀及也。邇返后，余因应诊事冗，不获常相亲炙，每引以为憾。一日有同里张君荫乡者，先生及门高足也，来造余前，袖出《女科秘诀》一书，丐余作序以付梓。余不敏，未敢贸然下笔，遂留存之，批阅数夕，五卷始竟，见其中汇萃先贤论说，备述妇女病原，纲举目张，细大不捐，悉从根本着想，条分缕晰，朗若列眉，使后之学者得以升堂入室，窥奥窔⁽¹⁾而扶藩篱，实出先生挈引之功也。而又参加按语，发明精义。首于调理经脉一端，尤所注意。盖经既调，妊娠可必，故继之以胎前。胎前无恙，临产何难，故又继之以临产。临产得法，产后亦安，故复继之以产后。次序井然，证治咸备，殿以杂证，籍补调经之不足。初非泛设，具有深意，首尾一贯，洵极女科之能事矣。虽缺种子一门，较异于他书，而不知种子即寓于调经之中，毋烦赘言，然乎否乎，敢还质诸先生。余用是不揣谫陋，聊志数言以为序。

吴中曹沧洲序于五峰书屋

注：(1)窔：指深底之义。

原 序

余业医数十年，凡一切大小证候，经余手治者，不可以数计。晚岁又应征赴京师，并悉南北体质之不同，气候之各异，精心考察，未尝或懈。阅历所得，用着师资，信矣哉。医道之不易行也，然而行医难，行医而治妇人则尤难。谚云：宁治十男子，莫治一妇人。此谓妇人之病难治也。推究其因，妇人之病，本与男子同，而妇人之情则与男子异。盖妇人阴性偏拗，幽居多郁，七情所染，坚不可破。而且面加粉饰，语多隐讳，仅凭切脉一端，下药岂能免误。此就杂证言之，已觉诊视之非易，况复妇人经候与夫胎产各证，自有专科，更觉难之又难，率尔操觚，鲜有不败者矣。余因鉴及于斯，每当公余之暇，博览群书，采取先贤之精义，匡补一己之不逮，孜孜兀兀，历有年所，至毫不倦，与及门诸弟子，探索钩稽，研求讲解，于女科尤加详焉。凡有所得，辄笔之于书，分门别类，厘订成编，略参按语，用以析疑。本属课徒之举，初无问世之心，置于案头，不期为同人所见，谬加赞许，且目为女科之秘诀，怱怱付诸剞劂。余乃不得已重行修纂，分作五卷。虽未敢自诩美备，而一得之愚，公诸斯世，亦不无小补云尔。

时在宣统元年夏月上浣陈莲舫谨识

凡 例

是书专治妇女之病。凡与男子相同者，悉不摭入，因定名为《女科秘诀大全》。

是书搜集诸家论说，考证妇女之病源，极为详细，与个人著作不同，亦取述而不作之意。

是书于诸家论说后，略加按语，分析前贤之精义，非徒逞一己之辨驳也，阅者谅之。

是书分门别类订为五卷。一经脉，二胎前，三临产，四产后，五杂证。各载方药，可以应用。

是书所列杂证一卷，似与男子相类，然妇女多肝经气郁各病，未可删除，因附于经产之后，以资讨论。

是书于种子育婴二门，概付阙如。因种子关于男女之事，非平日修身积德不为功，徒恃方药无益也。小儿自有专科，故不采入。

是书条目繁多，故分一、二、三、四等字，点清眉目，可使阅者一览而知。

是书多有未尽善处，所望诸大方家有以匡正之，则幸甚。

目 录

卷一 调理经脉秘诀	(1)
一、经候 (十七条)	(1)
(一) 经论女子月事属太冲脉盛	(1)
(二) 经论女子经水温寒与天地相应	(1)
(三) 女子月事本血室以时而下论	(1)
(四) 女子月事本任冲二脉血海有余论	(2)
(五) 女子天癸之至名月信论	(2)
(六) 妇人经血属心脾所统论	(2)
(七) 妇人经血生于水谷之精气论	(2)
(八) 妇人月水与乳俱脾胃所生论	(3)
(九) 女子经不调由合之非时论	(3)
(十) 经不调由阴阳盛衰所致论	(3)
(十一) 经候不调有阴阳相胜论	(3)
(十二) 经不调属风冷乘虚客胞中论	(4)
(十三) 月经不调属忧思郁怒所致论	(4)
(十四) 月经紫黑属热非寒论	(4)
(十五) 经黑属风寒外乘当辨脉证	(4)
(十六) 经候不调治法	(5)
(十七) 经候不调脉法	(5)
二、经行先期而来 (四条)	(5)
(一) 经行先期属血热	(5)
(二) 经行先期有血热痰饮之分	(6)
(三) 经行先期不一	(6)
(四) 经行先期有实热虚热血多之因	(6)

三、经水过期而来(四条)·····	(6)
(一) 经行过期属血虚血热痰多之别·····	(6)
(二) 经行过期有血虚痰饮之分·····	(6)
(三) 经行过期不一·····	(7)
(四) 经行过期有血虚血寒之因·····	(7)
四、经水过期不止(四条)·····	(7)
(一) 妇人经水当止不止属邪气攻冲·····	(7)
(二) 妇人年过期经行属败血·····	(7)
(三) 妇人月水不断属冲任气虚·····	(8)
(四) 妇人月水不断属外邪客于胞内·····	(8)
五、痛经(六条)·····	(8)
(一) 经行腹痛属风冷客于胞络·····	(8)
(二) 经行腹痛属寒湿搏于冲任·····	(8)
(三) 经行腹痛宜调气·····	(9)
(四) 经水将行腹痛属血实气滞·····	(9)
(五) 经水过后腹痛属气血两虚·····	(9)
(六) 女子痛经原非一种·····	(9)
六、倒经(二条)·····	(10)
(一) 室女倒经属血热火气上行·····	(10)
(二) 经水逆行为风邪所激·····	(10)
七、居经·····	(10)
(一) 论月水三月一至为居经·····	(10)
八、暗经·····	(11)
(一) 室女暗经本先天不足·····	(11)
九、歇经(二条)·····	(11)
(一) 室女经水断续为血脉未充·····	(11)

(二) 总案妇女月水行期有不一候·····	(11)
十、经行体痛·····	(12)
(一) 经行体痛属于血气不足·····	(12)
十一、经行潮热·····	(12)
(一) 经行潮热有内伤外感虚实之分·····	(12)
十二、经行寒热·····	(13)
(一) 经行寒热有外感内伤之别·····	(13)
十三、经行发热·····	(13)
(一) 经行发热目暗属血虚·····	(13)
十四、热入血室(三条)·····	(13)
(一) 妇人热入血室如疟状·····	(13)
(二) 妇人热入血室治无犯胃气·····	(13)
(三) 妇人热入血室当刺期门·····	(14)
十五、经候应用各方(九类)·····	(14)
(一) 养血之剂·····	(14)
(二) 温血之剂·····	(16)
(三) 凉血之剂·····	(17)
(四) 行血之剂·····	(18)
(五) 理气活血之剂·····	(19)
(六) 治痰之剂·····	(21)
(七) 开郁之剂·····	(21)
(八) 补气之剂·····	(21)
(九) 补养气血之剂·····	(21)
十六、经闭(二十五条)·····	(22)
(一) 经论女子月事不来属于胞脉闭·····	(22)
(二) 经论女子不月属二阳之病·····	(22)

(三) 女子不月属心脾病宜治心火养心脾血·····	(22)
(四) 妇人经闭属风冷客于胞中·····	(23)
(五) 妇人月水不通属津液减耗·····	(23)
(六) 妇人经闭属火热有上中下三焦之分·····	(23)
(七) 妇人经闭属痰塞胞门·····	(24)
(八) 妇人经闭属于肝劳血伤·····	(25)
(九) 妇人经闭有血滞血枯之分·····	(25)
(十) 妇人经闭有血滞血枯诸变证·····	(25)
(十一) 经闭血滞血枯有虚热痰气之证·····	(26)
(十二) 经闭血枯与血膈之证不同·····	(26)
(十三) 经闭血滞宜破血枯宜补论·····	(26)
(十四) 经闭分妇人肥瘦属湿痰血枯之异·····	(26)
(十五) 妇人经闭缘由殊非一致·····	(27)
(十六) 妇人月经不行成诸病·····	(28)
(十七) 调经莫先于去病论·····	(28)
(十八) 经候不调不通有分因详证治病之法论·····	(28)
(十九) 调经先以顺气为主论·····	(29)
(二十) 调经养血莫先于调气论·····	(29)
(二十一) 调经不可耗气宜养心实脾论·····	(30)
(二十二) 调经以大补脾胃为主论·····	(30)
(二十三) 女子经行宜谨·····	(31)
(二十四) 妇人经闭其因不一·····	(31)
(二十五) 经闭脉法·····	(31)
十七、经闭应用各方(一类)·····	(32)
(一) 温血之剂·····	(32)
(二) 凉血之剂·····	(32)

(三) 养血之剂	(32)
(四) 行血之剂	(33)
(五) 理气之剂	(34)
(六) 开郁之剂	(34)
(七) 和营之剂	(34)
(八) 治痰之剂	(35)
(九) 补养气血之剂	(35)
(十) 滋阴养血之剂	(35)
十八、调经应用各药(七类)	(37)
(一) 凉血	(37)
(二) 温血	(37)
(三) 行血	(37)
(四) 理气	(37)
(五) 开痰	(37)
(六) 养血	(37)
(七) 补气	(37)
十九、血崩(八条)	(38)
(一) 阴虚阳搏谓之崩	(38)
(二) 五崩之形色	(38)
(三) 治暴崩久崩之难易	(38)
(四) 经期不至宜防崩决	(38)
(五) 郁结血崩	(39)
(六) 血海太热血崩	(39)
(七) 崩漏标本证治	(39)
(八) 崩漏虚实证治	(40)
二十、崩后心痛	(40)

(一) 杀血心痛由于心脾血虚·····	(40)
二十一、血崩应用各方(八类)·····	(41)
(一) 养血之剂·····	(41)
(二) 温血之剂·····	(42)
(三) 凉血之剂·····	(42)
(四) 摄血之剂·····	(44)
(五) 祛瘀之剂·····	(46)
(六) 开郁之剂·····	(46)
(七) 补气之剂·····	(46)
(八) 补养气血之剂·····	(47)
二十二、带下(四条)·····	(48)
(一) 带下之病其因有六·····	(48)
(二) 带下各症皆当壮脾胃升阳气为主·····	(48)
(三) 带脉不能约束致有此病·····	(48)
(四) 带下令人不孕·····	(49)
二十三、白带·····	(49)
(一) 白带宜补脾舒肝·····	(49)
二十四、青带·····	(50)
(一) 青带宜解肝利膀胱·····	(50)
二十五、黄带·····	(50)
(一) 黄带宜补任脉清肾火不当独治脾·····	(50)
二十六、黑带·····	(51)
(一) 黑带宜以泄火为主·····	(51)
二十七、赤带·····	(52)
(一) 赤带宜清肝扶脾不属心火·····	(52)
二十八、淫浊(三条)·····	(52)

(一) 淫浊由膀胱湿热·····	(52)
(二) 白淫证治·····	(52)
(三) 白浊证治·····	(53)
二十九、带下应用各方(八条)·····	(53)
(一) 益气之剂·····	(53)
(二) 温下之剂·····	(53)
(三) 滋阴之剂·····	(54)
(四) 固本之剂·····	(54)
(五) 泻热之剂·····	(55)
(六) 利湿之剂·····	(56)
(七) 开郁之剂·····	(56)
(八) 补养气血之剂·····	(56)
三十、癥瘕(十三条)·····	(57)
(一) 妇人癥瘕痞癖形状总考·····	(57)
(二) 妇人八瘕属外邪乘合阴阳所致·····	(57)
(三) 妇人癥痞属脾胃亏损邪正相搏·····	(57)
(四) 妇人食瘕属经行不忌生冷所致·····	(58)
(五) 妇人血瘕属风冷饮食与血气相结·····	(58)
(六) 妇人气瘕属气逆所致·····	(59)
(七) 妇人痞癖属血之所为·····	(60)
(八) 妇人肠覃似孕属气病论·····	(60)
(九) 妇人石瘕似孕属血病论·····	(60)
(十) 妇人疝瘕属风冷入腹与血相结·····	(61)
(十一) 治癥痞兼消痰消瘀行气为主·····	(61)
(十二) 治癥瘕不可峻攻以伤元气·····	(61)
(十三) 治血癖癥瘕治当调经止痛·····	(61)

三十一、鬼交症（二条）	（62）
（一）鬼邪干犯由气血虚衰所致	（62）
（二）妇人梦与鬼交其病有内外二证	（62）
三十二、鬼胎（四条）	（63）
（一）鬼邪乘虚入脏致成鬼胎	（63）
（二）鬼胎由自己血液所结	（63）
（三）鬼胎症治法以补元气为主	（63）
（四）鬼胎即癥瘕之类	（63）
三十三、癥瘕应用各方（五类）	（64）
（一）理气之剂	（64）
（二）行血之剂	（65）
（三）治痰之剂	（65）
（四）消食之剂	（66）
（五）养正之剂	（67）
三十四、癥瘕应用各药（八类）	（67）
（一）气积	（67）
（二）血积	（67）
（三）痰积	（67）
（四）食积	（68）
（五）冷积	（68）
（六）虫积	（68）
（七）养血	（68）
（八）补气	（69）
卷二 护养胎前秘诀	（69）
一、胎候（五条）	（69）
（一）论胎候为经脉所养	（69）

(二) 推述妊娠脉养之理·····	(69)
(三) 验胎之有无·····	(70)
(四) 胎辨男女法·····	(70)
(五) 预知男女法·····	(70)
二、胎脉 (二条) ·····	(71)
(一) 胎脉现象·····	(71)
(二) 怀孕之脉必滑数·····	(71)
三、胎前所宜 (四条) ·····	(71)
(一) 胎前宜行动·····	(71)
(二) 胎前宜静养·····	(72)
(三) 胎前宜慎防·····	(72)
(四) 胎前宜服药·····	(72)
四、胎前所戒 (五条) ·····	(72)
(一) 胎前戒淫欲·····	(72)
(二) 胎前戒恼怒·····	(73)
(三) 胎前戒食生冷·····	(73)
(四) 胎前戒食厚味·····	(73)
(五) 胎前须知所戒·····	(73)
五、胎前禁忌 (二条) ·····	(74)
(一) 胎前饮食禁忌·····	(74)
(二) 胎前药物禁忌·····	(74)
六、安胎大要 (四条) ·····	(75)
(一) 安胎在于清热养血·····	(75)
(二) 养胎以补脾为主·····	(75)
(三) 胎不安之数原因·····	(75)
(四) 安胎总论·····	(76)

七、恶阻（三条）	（76）
（一）恶阻有虚实之分	（76）
（二）恶阻宜健脾胃以安胎气	（76）
（三）恶阻由于肝血太燥	（77）
八、胎气（三条）	（77）
（一）胎气上逆	（77）
（二）胎气攻心	（78）
（三）胎气喘息	（78）
九、胎动（三条）	（78）
（一）胎动欲坠	（78）
（二）胎动不安	（78）
（三）胎动治法	（79）
十、胎漏（三条）	（79）
（一）激经胎漏尿血之不同	（79）
（二）胎漏由于胎气之强弱	（79）
（三）胎漏由于癥瘕之为害	（80）
十一、胎前子病（十五条）	（81）
（一）子气	（81）
（二）子满	（81）
（三）子肿	（81）
（四）子悬	（81）
（五）子烦	（82）
（六）子嗽	（82）
（七）子晕	（82）
（八）子狂	（82）
（九）子疔	（83）