

血型女性说明书  
A 型 女 性 说 明 书

# A

## 血型完全 大揭秘

了解自我，了解身边人的秘密武器 杜丘冬人◎编著 胡人锋 MITU◎绘图

不看不知道，  
一看吓一跳!!!



### 2009超准超High 的血型读本!

全面解析A型人性格、恋爱、气质、职场、健康秘密

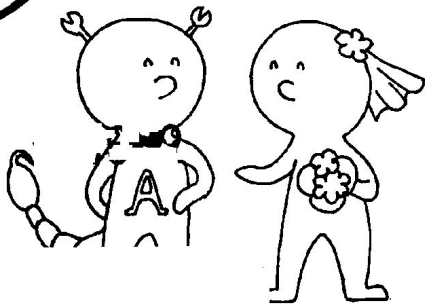
太白文艺出版社

血型女性说明书  
A 型 女 性 说 明 书

杜丘冬人 编著 胡人锋 MITU 绘图

# A 血型完全大揭秘

不看不知道，  
一看吓一跳!!!



太白文艺出版社

---

**图书在版编目(CIP)数据**

A型女性说明书 / 杜丘冬人 编著. —西安: 太白文艺出版社, 2009. 7  
(血型女性说明书. 1)

ISBN978-7-80680-719-1

I. A… II. 杜… III. ①女性-血型-基本知识②女性-保健-基本知识  
IV. R394 R173

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 116107 号

---

## **A 型女性说明书**

**杜丘冬人 编著**

**胡人锋 MITU 绘图**

太白文艺出版社

(西安北大街 147 号)

新华书店经销 咸宁市鄂南新华印务有限公司印刷

787 × 1029 毫米 1/32 开本 21 印张 300 千字

2009 年 9 月第 1 版

2009 年 9 月第 1 次印刷

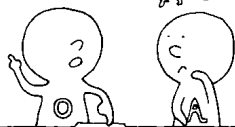
ISBN978-7-80680-719-1

定价: 40.00 元(全 4 册)

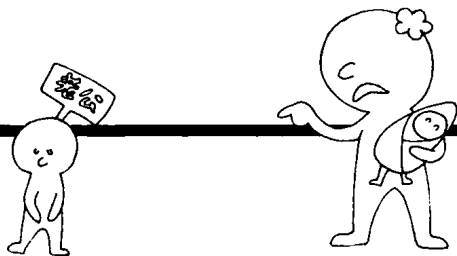
**版权所有 翻印必究**

# 目 录

好吧……



- 序：来吧，了解血型，了解自己
- 一、性格密码 ..... 7
- 二、恋爱秘笈 ..... 29
- 三、气质何来 ..... 49
- 四、职场攻略 ..... 58
- 五、健康大作战 ..... 80
- 六、星座物语 ..... 101
- 七、生肖详解 ..... 126
- 八、趣味测试 ..... 141
- 九、血型常识 ..... 155



# 序：来吧！

## 了解血型，了解自己

---

血型这东西似乎有点神秘。说它有点神秘，是因为人体本身就是一个未解的谜，人身上还有很多物质和现象没有被揭秘。

血型对我们的健康是一定有着莫大影响的，这几乎是众所周知的事情。作为人体最重要的组成部分之一，血液一直是科学家们孜孜不倦研究的主题。在做了大量的数据统计与研究之后，科学家们告诉我们，不同血型的人，在食物、疾病、运动等几乎所有与健康相关的领域都有很大的差异。

一些学者也认为，血型同基因一样，决定着人的潜意识，影响着人的性格、缘分和群体的发展。科学地运用血型知识，能够帮助我们了解人性、顺应人性、改造人生。人的主观能动性、人的学习认知能力，是改造性格和命运的强有力武器。可以这样讲：20岁以前，命运决定性格；20岁以后，性格决定命运。我们研判一个人，基本上是根据其比较明显的性格、气质来断定，而往往忽略其同时混合共存的性格、气质。

我们在与朋友、同伴聊天的过程中，常有一种感觉，他们的性格特点常常有互相矛盾的地方，但据研究表明，任何人都有

双重性格的倾向，或更为复杂的多重性格，不过大多数都能平衡而不矛盾。

同是一份原料，加工的手法不一样，所做出的食品也就有千变万化。同样的道理，人的血型虽然会有相同的情形，但因为后天的影响不同，个性也会不一样。但是，血型也可以说就是人本来的“性格”了。我们与生俱来的血型一直都在影响着性格，并且其所具有的特性也都或多或少地被表现出来。

利用血型对人的行为进行观察和分析，这种研究一直没有停止。早在一九二七年，日本东京女子师范学校的一位教授就提出：随着血型的差异气质也各有不同，同一血型间具有相同的性格、气质。由于他的提倡，之后有许多研究者更依循这条路线，收集各种数据资料，从各个方向展开调查研究。

从这一数据中，我们也了解到血型的分布也因民族的不同而有差异。例如欧美的O型白人占46%，苏格兰、爱尔兰等地更高达50%以上；但在亚洲，O型人却只占27%。再以B型为例，亚洲的B型人占34%，有些地区甚至有40%，而欧洲的B型人却还不到10%。如果依血型来做性格分析，那么我们可以说有近四成A型人的日本，是个典型的A型社会（特征是坚忍、勤勉、认真、有迁就环境的特质）；至于现实、固执又夸张的美国、毋庸置疑是个典型的O型社会代表。

此外，血型之间还有所谓的“强弱关系”。这种关系并非指

上司与下属或长辈与晚辈的关系,而是指交往的人际关系。例如 A 型对 O、AB 型的是强者,但对 B 型却是弱者,血型的循环关系就是如此成立的。而弱者对强者会造成紧张关系,强者对弱者就可以轻松应对。

人际关系由气质的相互关系决定,气质大体由血型决定,所以,人际关系的模式在一定程度上受血型的影响。血型是形成性格的基本因素,人们如果能够确切地掌握每一血型的特性,自我改善人际关系,就可能使人与人之间互信互谅,友朋和善,进而获得成功事业、幸福婚姻。

可以说,血型不仅是认识每个人的性格、行为和思维特征的一个途径,更是左右人生和人类历史的巨大能动因素之一。

# 一、性格密码

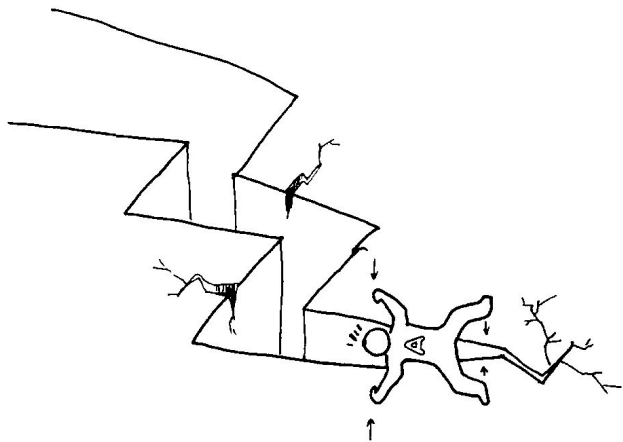
## □ A型人的性格名片

A型人的人生观比较复杂，对外界顾虑重重，既希望安定的局面，又渴望摆脱现状。

A型人的感情特征是：表面自制力较强，但内心世界感情激昂，精神创伤恢复慢，比较冷静。

A型人的思维判断很有条理，考虑问题细致周密，主张完美主义，讨厌矛盾的逻辑，喜欢讲道理，判断事物较为慎重，不轻易下结论，是非分明，但有些形而上学和自以为是。

A型人的行为特征是：处世小心谨慎，对挽回不利局面尽心尽力。





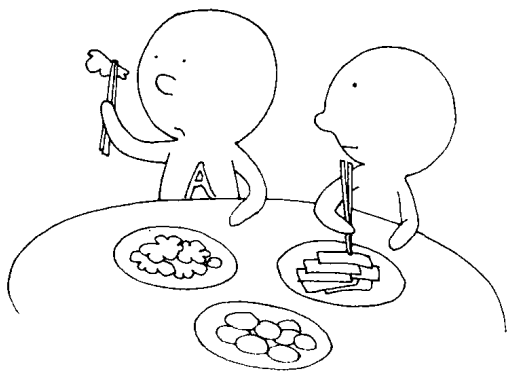
A型人生活态度公私分明,遵守秩序,希望生活安定充实。

A型人具有持之以恒的精神,能够忍受痛苦,但在变化较多的情况下,忍耐力则较差,兴趣持续不长。

A型人业余爱好广泛,但大多与工作无关,纯粹是为解除疲劳而进行业余活动。

A型人对衣着特别挑剔,不喜欢太鲜艳的衣服,讲究质地和品味,喜欢中间色。

A型人喜欢同家人或朋友聚餐,不爱一个人吃饭,有些挑食。一般睡眠较少,容易神经衰弱。对周围人的健康关心备至,对自己的健康则不太注意。



A型人思想解放,想得开。不拘泥于过去,对未来持积极态度,有吃苦耐劳的准备。

## □ A 型人的金钱观

规规矩矩地管理财务，不允许有所失误，但是左手赚右手花，没有什么多余的钱财。

A 型血人属于心情派，他们在支配、调动自己的金钱方面有非凡的能力。非常擅长做长期的理财投资，善于权大小、重长远、趋大利。有一部分人，在公开场合，对金钱的借还、物品的摆放等端端正正地做好，但在精神方面的施受以及其他无形的交换上，绝对的自私，以自我为中心。

会想尽各种办法拼命存钱，对开支十分谨慎——花在他人身上的钱很节省，但为了自己享乐之用，则花得比谁都凶。

## □ A 型人性格本质——完美主义者

A 型人特别重视外界的反应，他们总想以更加完美的姿态出现在社会上。他们有一种和平的欲望，希望与人和睦相处。为了不引发冲突和麻烦，他们说话办事总是小心谨慎，很有分寸。A 型人待人诚恳、热情，有服务精神。

走向社会后，A 型人自制力很强，较少坦露个人愿望、感情和意见。不过，在内心世界始终充满着一种强烈的爆发力，这一点相当重要。因为忍耐力越强，积蓄的能量就越大。当压力或不满超过他们所能承受的限度时，就会像火山一样爆发出来，并产生强大而持久的破坏力。

A 型人崇尚完美主义，注重从细节到整体的协调。对于不

足和缺点过分介意，常常自寻烦恼，易成为悲观主义者。他们对事物的理解有条有理，深入细腻，但有些死板，拘泥于形式。

## □ A 型女子的八大指标

### 圆本个性

对周围环境的适应性很强，对长辈谦恭有礼、遵守社会规矩、温柔、有人情味。

### 面相

A 型的女性大都拥有一张圆脸、鹅蛋型或瓜子形的脸，这是 A 型的特征，也是美女的专利，但面部表情不够丰富，给人一种正经的感觉，其皮肤大都细白。

### 表情动作

规矩、稳重、虽然缺乏活泼和华贵之感，但不会给人不愉快的感觉。在长时间里能够保持姿势不变，也是 A 型女性的特征，因此 A 型女性在打坐时，能够维持相当的耐力。

### 体型

年轻时代大都很瘦，但没有洗衣板的感觉，至少有某个部位看起来稍微胖些。结婚后，由于生活安定，除了少数例外，一般都有发福的倾向，但并不属于粗壮的筋肉质，且身上总是洋溢着女性的温柔味道。

## 流行倾向

稍微朴素。对于亮丽的颜色和原色都不太喜欢,衣着喜欢适当的彩色,比如藏青色等较稳重的颜色。在服装造型方面,则以家庭式的洋装,具有欧洲风味的少女便服最为适合。

## 行动

不太有行动力,对于音乐会及展览会或看书比较喜欢,但对于没有目的的闲逛则不大有兴趣;对于冒险的行为本能上抱着恐惧感。

## 喜欢的场所

宁静的图书馆、人较少的公园等足以满足其孤独感的场所。由于是气氛派,对于咖啡厅、西餐厅较讲究,休闲时则喜欢溪头、海边等较有情调的地方。

## 应变能力

不论处于何种环境都能逆来顺受,这是A型女性的基本性格。因此,从表面看来,她在孩童时代、学生时代、社会人士、家庭主妇等阶段,人格上会有很大的变化,但是,她本人对于这些变化却毫无感觉,甚至认为自己“毫无改变”。

## □ A型男子的八大指标

### 基本个性

A型男性是努力、认真类型。没有浮华作风;随着时间增

长而赢得周围人士的信赖，因此他是以内重来取胜的。

## **面相**

和 A 型女性相同，其脸型多圆型。下巴大多呈尖型，眼睛大都是单眼皮。

## **行为举止**

这点亦和 A 型女性相近似，但腰部比 A 型女性稍低，能从长辈那儿得到收获为其最大的特征。从手指头的转动可看出他非常的神经质，给人难以适从的感觉。

## **体型**

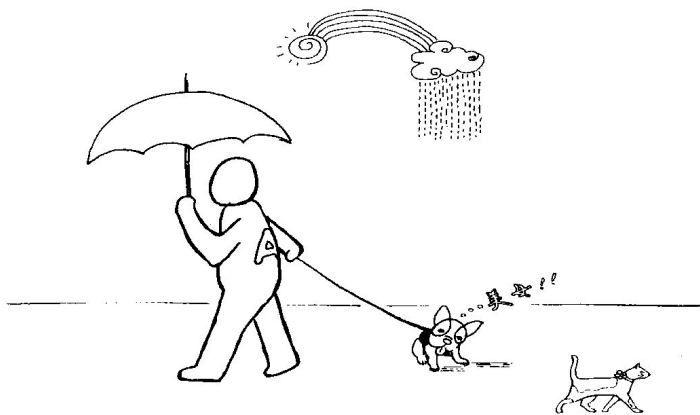
骨骼细，给人苗条的感觉，肌肉不够结实，看起来有些女性化。中年后有发福的倾向，腹部会凸出。皮肤较白，整个看来毛发并不深。

## **行动**

自从进入社会后，生活圈子便局限于家庭和公司，偶尔在路边小店会顺便喝一杯或打个电动玩具，对于激烈的行动并不太喜欢。

## **应变能力**

若非面临激烈竞赛，会一直都很沉着。虽然内心有很多担心的事，但只要不表现出来就都能应付自如。经常表现得很平淡，即使环境改变亦毫不以为意。



## 流行倾向

假日喜欢穿T恤等较轻便的衣服,但有时稍显土气。A型男性比较适合穿正式的衣服,因此最好避免穿着便服。

## 喜欢的场所

最喜欢的是自己的公司,其次是自己的家,A型男性不喜欢涉足娱乐场所。

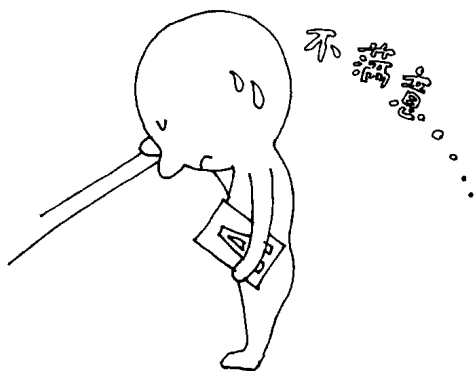
## □ A型人的困扰

1、容易担心,常因一点小烦恼而闷闷不乐。虽可做理性的思考,却因害怕成为冷漠的人而有所动摇。过于在乎对方而难以以下决定,容易引来“消极不果决”的责难。给外人的印象常是

热情如火，又易转而冷漠。为了与其他人取得协调性，会委屈自我的意志，因此常被责备为“善变”而宁可孤独。

2、当重重压抑的感情突然爆发时，有可能招致无法收拾的地步。但若刻意隐藏感情不发，亦容易惹来“卑屈、过于小心、放不开”的批判。容易对这类批评产生过分戒备，太多事物的解释偏向坏的方面，而失去自信心，甚至陷入无法自拔的地步。

3、A型人会因操劳过度而身心俱疲。这是因为不管他如何尽心尽力，也无法满足其自我的要求。



若被他所卖力的对象(工作)辜负，会突然失去前进的原动力，并容易放弃一切。总之，他将一切事物都过于义务化了。

4、因观察太过深入而感到困扰。其行为是慎重但消极的。由于极为沉静，偶尔会被认作难以取悦或害羞内向。须注意有非社交性格的倾向。若让自己退缩在某一角落，则很难再跳出

原有的封闭天地了。

对周遭反应异常敏感而惶恐,容易被人当作是猜疑心重。

5、由于A型人的信心不易恢复原状,对对方或是自己都很伤脑筋。若对方不表现出相当的诚意,他会即刻缩回已伸出的双手。常挂在嘴边的“我没有这份能力”,也会在不知不觉中失去谦虚的本质,甚至可使对方处在下风的不利地位。

6、即使自己非常清楚,却由于摸不透对方的想法,宁可沉默寡言。虽极想表达出来,却已先认定自己无能力而闷闷不乐。

7、埋藏在心底的怯懦感一旦刮起,容易使自己陷入保守而封闭。若开始感受到拘泥、消极、歇斯底里般的傲慢等,与平日极为反常的行动容易出现。要注意别太过于责备自己。

## □ A型人的双重性格

比较显著的一面有分寸,循规蹈矩,渴望平顺,自我克制;尊重周围人际关系的和谐,自尊心强不甘示弱或献媚;对身边人事处处关心,温柔体贴,开始新的行动前,投石问路,谨慎。接近□嗦的小心,感情抑制力强,对托付的责任能拼命地完成。

潜伏着的另一面经常不满现状,内心潜藏着突破规范的爆发性,无法信任人却潜在助人愿望,孤独时,渴望能有倾诉对象,自己是自己,别人是别人,界线分明,态度冷淡,蜻蜓点水式果断迅速行动。自以为是,贸然决断,沉不住气,对兴趣热得快冷得也快。



## □ A 型人奥妙剖析

据统计,德、日民族的血型以 A 型居多。A 型人一般都具有双重性格,一方面心思细密,极力压抑自己,积极为别人服务;但另一方面又无法信任别人。

A 型人非常注重修饰自己的外表,对新鲜事物最敏感、最感兴趣。所以说总是站立在时代尖端上。在交友上,A 型人对他人特别照顾和讲信用。

### 欣赏的类型

喜欢对象是衣着朴素,做事认真且行动有力,头脑灵敏,信心果决,较关心家庭与投资理财等。

### A 型之最:

- 1.最闷。
- 2.最容易自杀。
- 3.最不长眼睛。
- 4.最可爱,可怜,没人爱。
- 5.最死缠活缠。
- 6.最□嗦也最唠叨。
- 7.爱最执著,爱一万年吓死你。
- 8.食量最小,最爱喝柠檬汁。
- 9.最不懂得玩了。
- 10.最喜欢抱棉被。