

唐宋十一名家法書精選

懷素草書集



上海書畫出版社

责任编辑 李锦堂
装帧设计 王宇仁
摄影 张宏良
技术编辑 吴伟庆

歐陽詢法書集
虞世南法書集
褚遂良法書集
張 旭法書集
李 邕法書集
顏真卿法書集
懷 素法書集
柳公權法書集
蘇 軾法書集
黃庭堅法書集
米 芾法書集
蔡 襄法書集

第七卷 懷素

唐宋十一名家法書精選

(沪) 新登字 112号

唐宋 12名家法書集

—懷 素—

★

上海書畫出版社出版發行

上海衡山路237號
郵政編碼 200031

上海市浦江印刷廠印刷

各地新華書店經銷

開本: 787×1092 1/8 印張: 18

1992年9月第1版 1992年9月第1次印刷

印數: 0,001—5,100

ISBN 7-80512-611-9/J·494 定價: 26.50元

懷素生平及其書法藝術

李雲栖

一、懷素生平綜述

懷素字藏真，俗姓錢，湖南零陵人。自幼出家，經禪之餘喜翰墨。家貧無紙供書，「種蕉葉萬株，以供揮灑。號其居曰『綠天庵』。」又曾漆盤板學書，作草用筆迅速，致秃筆成堆，瘞之曰「筆冢」。其勤學可見一斑。

懷素生卒年有二說：一為生于開元十三年（七二五年），卒于貞元元年（七八五年）；一說生于開元二十五年（七三七年），卒于貞元十五年（七九九年）。但從與懷素相過從者的詩歌等史料來推測，後一說法比較妥當。如錢起（七二一—七八〇年）有詩稱懷素為外甥，而有人考證說懷素姓錢，他母親姓劉，與錢起不是甥舅。又《自叙帖》中稱錢起為「從父」，錢起說的語氣帶長者口吻，二人不像只差三歲；又乾元二年（七五九年）李白放流夜郎赦回，過零陵與懷素遇，作《草書歌行》說「少年上人號懷素……」，若懷素生于七二五年，時已三十五歲，似乎不好稱「少年」；再則在大曆三年（七六八年）後懷素西游上國，經岳州遇詩人馬雲奇，馬詩《懷素師草書歌》記：「懷素才年三十餘，不出湖南學草書。」顯與生于七二五年不合。從懷素書迹中，《自叙帖》署「大曆丁巳」，為大曆十二年（七七七年）；《聖母帖》署「貞元九年」（七九三年）；《小草千文》署「貞元十五年」（七九九年）「年六十三」。若懷素死于七八五年，則後二帖均屬偽帖，但至今未見有人稱偽托者。所以說懷素生于七三七年（按七九九年年六十三），卒于七九九年或稍後比較合理。

懷素曾從張旭的學生鄔彤學筆法，加之勵志苦練，早年即以草書名鄉里，以致「湖南七郡凡幾家，家家屏障書題遍。」（李白語）乾元年間（七五八—七六〇年）以草書結交永州司戶盧象、永州太守王邕、御史許瑤、竇泉、以及名紳朱遥、魯收等。並為吏部尚書韋陟所見賞。李白在乾元二年八月至零陵，作《草書歌行》勵之。大曆初年（七六六年）素師客居長沙，二年四月至三年十月間（七六七—七六八年）南赴廣州求教于廣州刺史徐浩，途經衡陽與湖南轉運留後戴叔倫、以及蘇渙、朱逢交遊，彼均有詩贈。南遊回來後復懷書北上，西遊上國，經岳州結交詩人馬雲奇，馬作《懷素師草書歌》詳記。並隨潭州刺史張謂進京，結交當代名公，得以鑒賞前人遺墨，使之「豁然心胸，略無疑滯。」至大曆七年（七七二年）九月，顏真卿罷撫州刺史後至洛，與懷素相逢，交流書藝。十一月，真卿赴湖州任，行前為懷素在長安、洛陽期間收集的士大夫讚詞三十七首作序。同年臘月，懷素歸鄉侍奉，錢起有詩贈之。直至貞元十五年（七九九年）懷素在零陵書《小草千文》為止，未聞再出湖南。懷素的活動史料大略僅此。

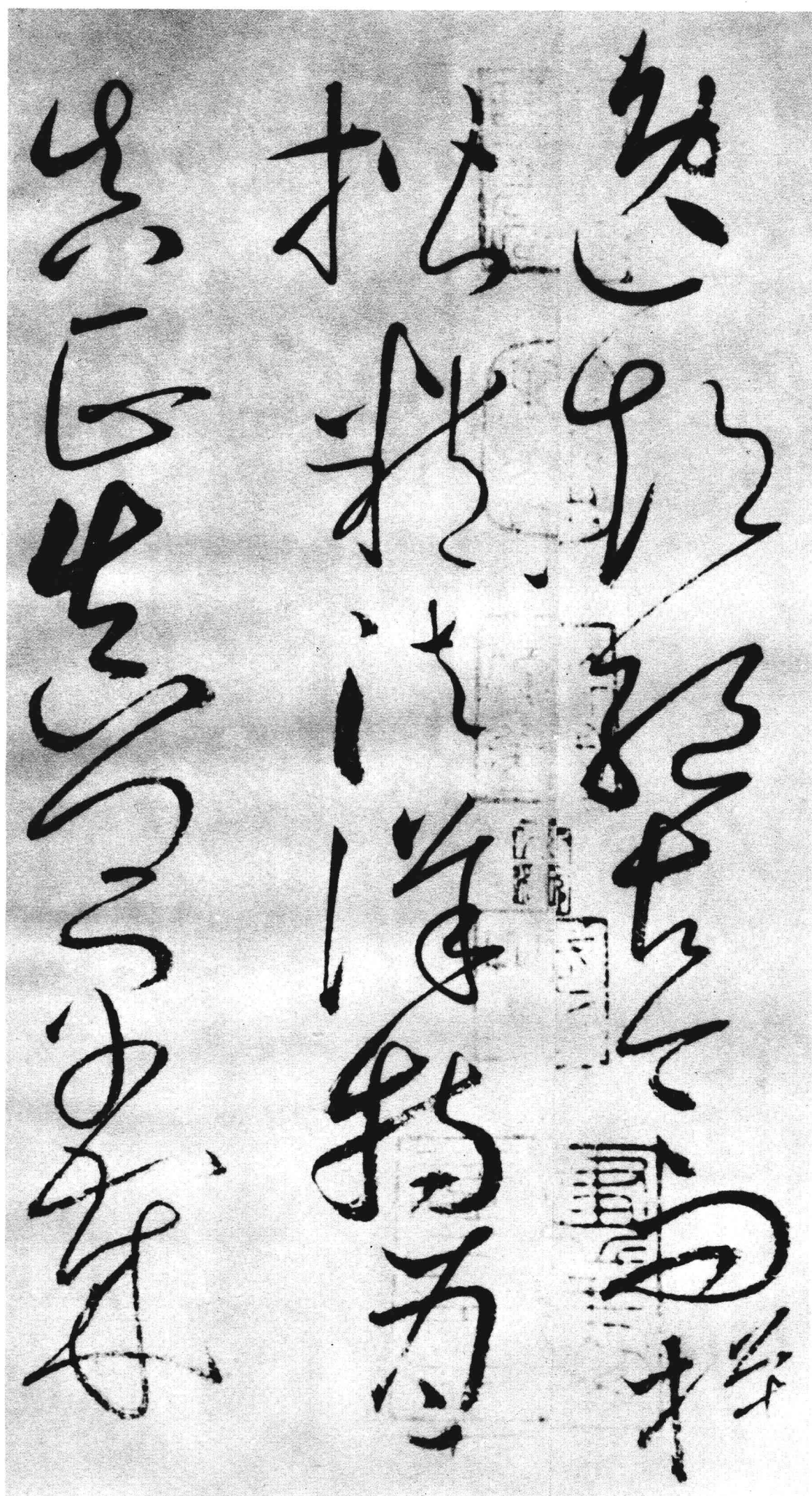
懷素雖身入空門，但喜飲酒，「在長沙食魚，及來長安城中多食肉，」為常俗所笑。酒後性發，即揮毫作草，「遇寺壁裏牆，衣裳器皿，靡不書之。」他不守清規，疏放狂逸，倚書自許，結交權貴名流，碌碌名利，收士大夫稱頌詩歌，援顏真卿作序，有損出家人的清高，為循理者所輕，頗招

目 录

懷素生平及其書法藝術·····	李雲栖（一）
自叙帖·····	（一）
大草千字文·····	（四一）
食魚帖·····	（七七）
藏真律公二帖·····	（八一）
論書帖·····	（八九）
苦筭帖·····	（九三）
聖母帖·····	（九七）
小草千字文·····	（一二七）

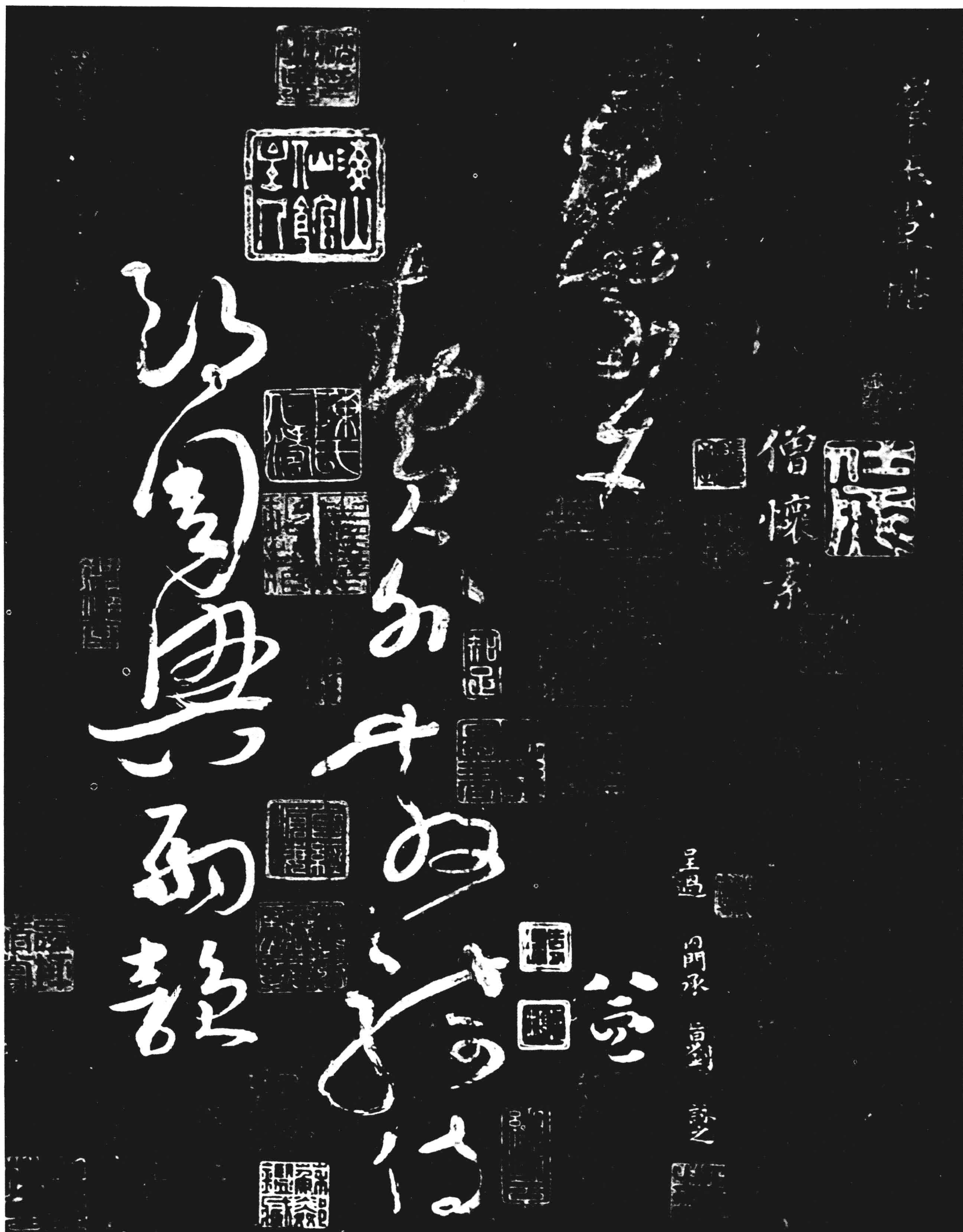
自叙帖

逸超絕古今而模楷精詳特為真正真卿早歲



大草千字文

千字文 勅員外散騎侍 郎周興嗣韻

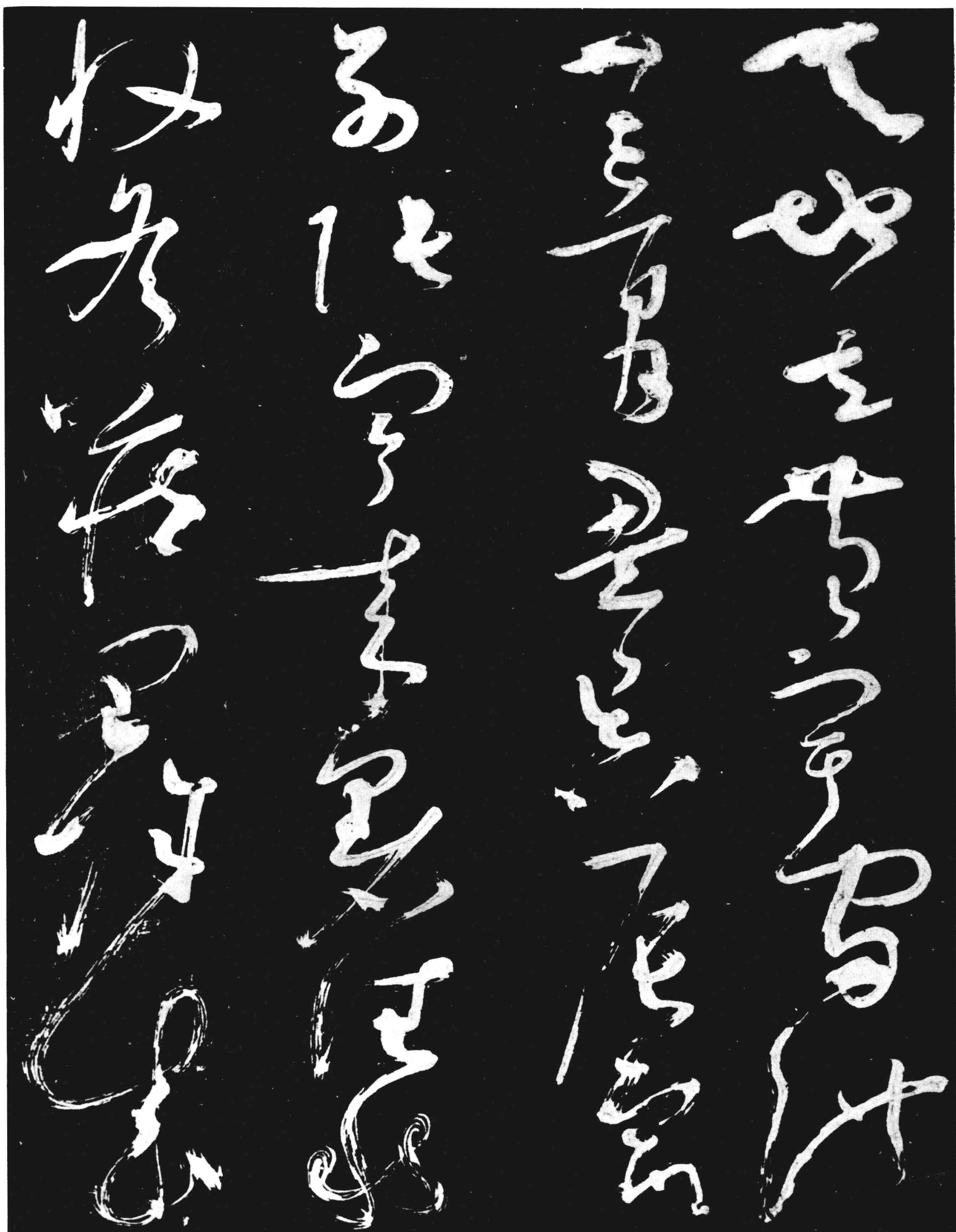


天地玄黃宇宙洪

荒日月盈辰宿

列張寒來暑往秋

收冬藏閏餘成

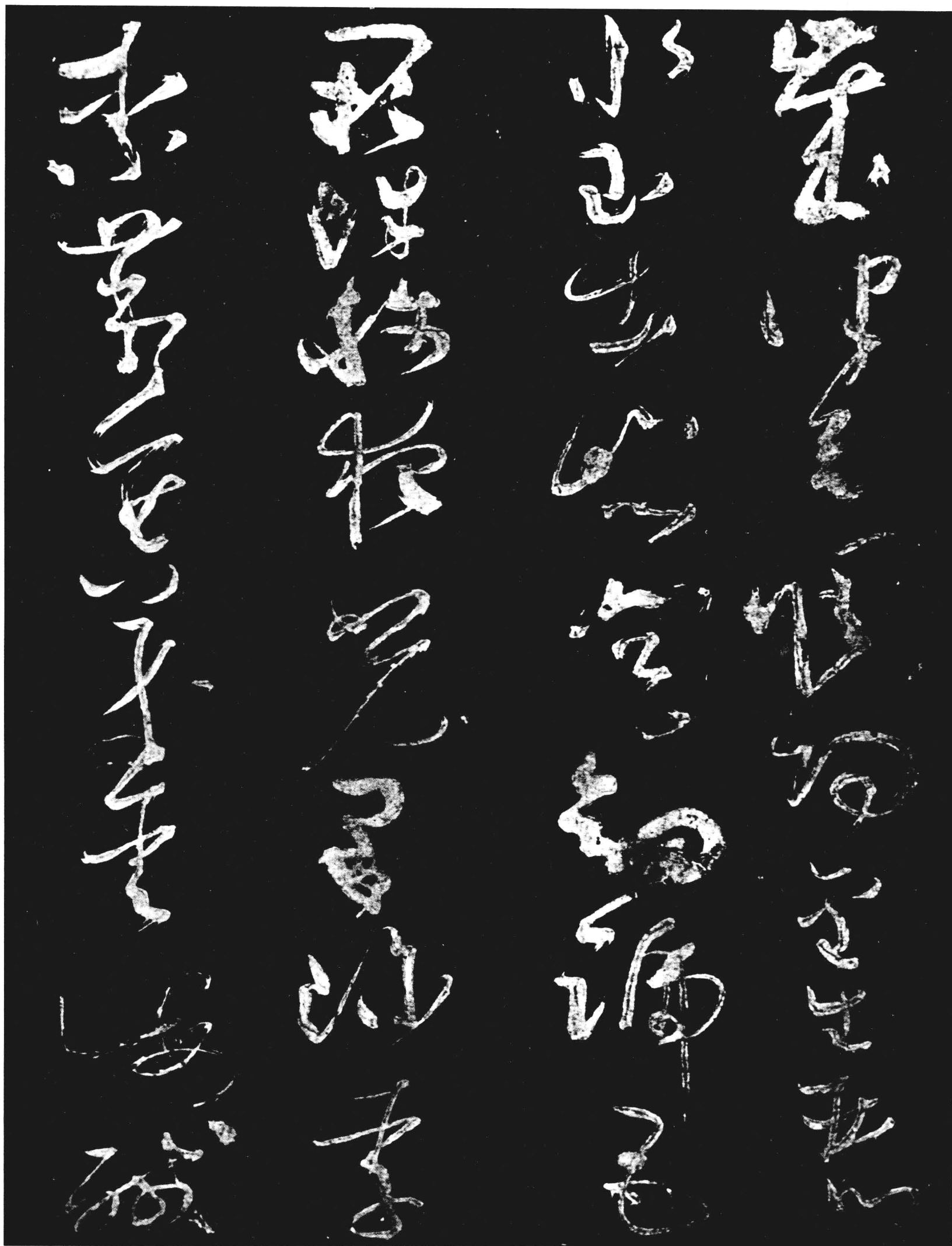


歲律呂調陽（雲騰致雨露結為霜）金生麗

水玉出崑崗劍號巨

闕珠稱夜光莫珍李

柰菜重芥薑海鹹



河淡鱗潛羽翔龍師火

帝鳥官人皇始制文字

乃服衣裳推位讓國

有虞陶唐平民伐

うきし解解如
物子し

第2
る

力解た
花

ま
代

罪周發殷湯坐朝問

道垂拱平章愛育黎

首臣伏戎羌遐邇壹體

率賓歸王鳴鳳在樹

飛龍交如白雲如
龍如如如如如如
如如如如如如如如
如如如如如如如如
如如如如如如如如