

智慧经典丛书



The Wisdom and Classic Series

打造智慧经典，成就完美人生。在岁月里聆听自我的歌声，在智慧里感怀成功的背影；一段历程，一路足迹，让心灵与智慧在经典里对话，任记忆述说前人成功的典范，任思想与哲理在大千世界里碰撞，把人生当作书写成功的如椽大笔，写下美好明天的篇章。

奋斗才有机会

机会只垂青于奋斗之人

人生一世，草木一秋。上苍只给我们一次生命的机会，在有限的时间里，如何拾到无限的机会，活出生命的价值，开创波澜壮阔的人生，尽在你奋斗的每一天里。

张广明◎主编 高彩艳◎编著

内蒙古人民出版社

3848.4
578

奋斗才有机会



江苏工业学院图书馆
藏书章



张广明◎主编 高彩艳◎编著

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

奋斗才有机会/高彩艳编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2009. 4

(智囊经典丛书/张广明主编)

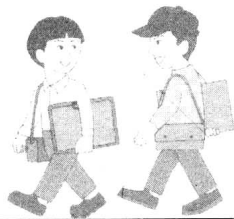
ISBN 978 - 7 - 204 - 10028 - 6

I. 奋… II. 高… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 064463 号

智囊经典丛书

主 编 张广明
责任编辑 波勒格太
图书策划 腾飞文化
出版发行 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷 北京凯通印刷有限责任公司
开 本 710 × 1000 1/16
印 张 323
字 数 3000 千
版 次 2009 年 7 月第 1 版
印 次 2009 年 8 月第 1 次印刷
印 数 1 - 15000 套
书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 10028 - 6/I · 2136
定 价 532.00 元(全 19 册)



如出现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471)4971562 4971659

前言

做人靠方法，做事靠智慧。这是亘古不变的定律！

做人要想成功，就必须要在立身处世中学会运用智慧、运用方法，运筹帷幄、决胜千里。那我们就一定能在人生旅途中进退自如、游刃有余，否则只会到处碰壁！

人活在世上，无非有两件事：一是做人，二是处世。做人是内在的自我修炼，而做事除了内在的自我修炼，也需要外部机遇和客观条件的促成。然而，不论要做一个怎样的人，都需要智慧。

在漫长而曲折的人生道路上，到处充满了荆棘和坎坷，胜败无常，变幻莫测。我们常听到有人感慨说：“做人难、人难做、难做人。”的确，如何做人是我们每一个人一生中所必须面对的难题。这里的“做人”不单单是指实质性的单纯的为人处世，也包含着人与外界的交往之道和人对成功的执着追求与思考。现实生活中，很多人因为掌握了处理这些事情的智慧，从而赢得了他人的尊重和社会的认可，同时也使自己获得了成功。

美国著名人际关系学家劳迈尔认为：“弱者之所以弱，就在于不懂得利用智慧，处理生活中面临的困境，他们看到的都是别人的成功，最后在自己脚下，剩下的就是一个个失败的人生之坑。”

其实，在人生道路上，那些不断的失败者，并不是他们没有超凡的智慧，而是没有找到开启智慧的钥匙。这套《智囊经典丛书》就是在直面失败的门槛前，奉献给我们的一把开启智慧之门的钥匙。

全书从当代社会的实际情况出发，根据每个人在人生处世、成功管理、智慧经商等方面面临的诸多问题，以其递进转换的关系，从个人到与人

再到面对社会，最后超越自我，超越成功的编辑思路，小中求大，囊括了做人的哲学、处世的要义、成功的诀窍、致富的智慧……容可读性、知识性、思想性、可实践性于一体，在文章中，以故事带动知识的升华，以知识提炼故事的核心，让人在品味他人故事的同时，反思人生的智慧与自我的哲理。

所以，一个人的成功很多成分在于做人做事的“智慧”。“智慧”说到底其实质是一种谋略和方法，它是人类竞争智慧的精华。数千年来，它一直伴随着人类文明的发展而不断发展。可以说，一部人类的发展史，就是一部“方法”和“谋略”的创造史和实践史，无时无刻不闪烁着人类智慧的火花。古今中外的历史上，无论纷纷乱世，还是太平盛世，那些活跃在历史舞台上的人中龙凤，哪一个不是靠着智慧的“方法”和“谋略”获得成功的。所以，真正拥有智慧的人，才能获得成功，赢得未来。

本套丛书的出版，得到了众多业内专家和相关人事的支持、帮助；他们中有人或为本书信息和资料的收集奉献自己的大著作为参考；或为本书的某个细节观点上书店、跑出版社，奔走呼告；或为某个章节的设置翻书查证，争得耳红面赤，在此，不一一赘言，只有无限的感激，让我们用行动回报这些前辈和专家们对我们永不忘怀的帮助。

真心希望，本套丛书的出版能够为您带来新一轮智慧人生的开始。为您成功的人生铺设桥梁，指引方向。惟愿！！

编者

2009年8月

目录



第一章 欣赏自己，奋力拼搏

积极的自我评价	3	准确地给自己定位	26
困境中欣赏自己	6	把握自我气质	28
做自己命运的主宰	8	勇敢地去择业	31
奋力追求自己想要的	10	永远鞭策自己	34
以自己的方式生活	12	自我推销，出人头地	38
给自己坚定的梦想	15	勤思苦学，厚积薄发	40
战胜自己成为强者	17	缺陷不能阻挡脚步	43
在苦难中奋起拼搏	19	在适当的时候出手	47
喜欢自己，克服弱点	21		

第二章 锤炼奋斗者的心态

希望常在心中	51	只要相信就有可能	56
孜孜以求新起点	54	控制自己的情绪	59



生活中无结局	61	用全副精神来努力	78
平和生出勇气	63	保持乐观转换方式	80
快乐衍生成功	66	冷静处理突发事件	83
练就成功者心态	69	成大事者忍当先	86
热切的渴望成功	71	宽容失败，勇于再试	88
感激每一次喜悦	75		



第三章 把握奋斗的机遇



处处留心，捕捉机遇	93	机遇来临挺身而出	116
熟悉的地方也有风景	97	放弃可迎来机遇	119
用信念把握机遇	100	不容忽视的好奇心	122
信念扭转不幸命运	103	果断的捕捉机会	125
捕捉机遇，伺机而动	105	机遇是创造出来的	127
为机遇作准备	107	强者创造机会	129
等待最佳时机	110	抓住偶然因素	131
敢于尝试和冒险	113		



第四章 珍惜时间，高效奋斗



时间是成功者的资本	135	提高效率的关键	149
时间比金钱更重要	137	将工作和生活标准化	151
踩着时间的阶梯前进	139	善于把握零碎时间	153
让自己更有条理	141	提高效率的五种技术	158
合理安排时间	143	消除时间的隐形杀手	160
明确自己的工作任务	145	求人帮助，节省时间	162
不让年华虚度	147		

第五章 养成奋斗的好习惯

好习惯才有好未来	167	将良好行为变成习惯	192
独立思考不失本色	171	拒绝拖沓的习惯	195
敢想善思好习惯	174	养成持之以恒的习惯	198
做习惯的主宰者	176	培养用心做事的习惯	200
学会自我控制	179	保持言出必行的习惯	202
做个意志坚强的人	182	健康的身体是奋斗资本	204
旧习惯的文化根基	185	做事要三思而后行	207
控制思想与行动	188	始终保持求知欲	210

第六章 脚踏实地，积极奋斗

永远都要走在前面	215	不为者不成事	237
思考自己的生活目标	217	立刻行动起来	240
确定人生奋斗的方向	219	小动作大成就	242
找到适合自己的工作	222	把好想法做出来	244
要心无旁骛，竭尽全力	225	优柔寡断，贻误机会	247
生活事业尽职尽责	227	迅速决定不等于草率	249
与其空想不如实干	229	心无杂念专注做事	252
发挥自己的才能	232	全身心地投入工作	257
踏实敬业，心想事成	235		



第一章

欣赏自己，奋力拼搏





积极的自我评价

《最伟大的力量》一书的作者马丁·科尔经常这样说：“毫不夸张地说，一个有力的、积极的自我形象是成功人生的最合适的准备。”许多美国著名的心理学家都赞同他的这种观点，他们发现，过低的自我评价是许多国家社会问题产生的根源。你对自己的心理认知是你个性的核心。和其他影响你的人生个别因素比起来，它更能起到决定性的作用。

为什么自我评价这么重要呢？因为你的自我评价决定了你对伴侣的选择，对职业的选择，对朋友的选择；决定了你对自己和周围的人的态度，你发展和学习的空间，你的行动和反应；你对自己的看法深深地影响着你和家庭成员的关系，你和同事的关系。

在一个大城市，我们很容易就可以认出贫民区的乞丐、精神病院里的慢性沮丧病患者、不可救药的吸毒者、监狱里的在押犯。这些人明显有着很差的自我评价。但是，在你每天遇到的所有的人中，要想判定出谁具有很强的自信并不是一件容易的事情。最难做到的事情就是审视自己、了解自己对自己的真正的感受。

为了讲述积极的心态是什么，我们先阐述一下什么不是积极的心态。

马丁·科尔指出，积极自信的心态不是：

1. 唯我独尊。有人说，“世界上最小的包裹就是以自己为中心的人。”实际上，成为不幸的人的模式中，第一个因素就是只考虑自己。那些只考虑他们自己所需的人，得到的一切都不会给自己带来幸福。对他们来说，他们不可能得到那些对他们的成功至关重要的人的配合。他们的人际关系让人感到灰心与失望。时常感到精神压抑的人就是那些认为自己是世界上最重要的人。以自我为中心的人最极端的表现就是孤独、绝望导致的自杀。任何一个以自





我为中心的人，抱持的都是一种拙劣的、消极的心态。

2. 自鸣得意和自以为是。如果你打赌，那些从一项工作到另一项工作，从一种关系到另一种关系奔波的人不想提升自我形象，那么你就输定了。每一种人际关系中都包含着风险，那些有着强烈的积极的自我形象的人都甘愿冒着被伤害和失败的风险去成为他们能够成为的人。

3. 蔑视其他人。具有强烈的、积极的心态的人不会轻视那些没有他们所具备的优点的人，或者是那些地位、声望不如他们显赫的人。自卑的人的最大的缺点就是他们认为通过诋毁别人可以提升自己。

那么什么是积极的心态呢？

马丁·科尔认为，积极自信的心态是：

1. 接受本来的你。著名喜剧演员菲力普·威尔逊在很大程度上是由于成功地塑造了杰拉尔丁的形象而出名的。杰拉尔丁总是这样说：“你看到什么你就会得到什么！”杰拉尔丁的这段话很滑稽，但这种态度对于一个人的发展来说倒很有益。

完全、无条件地接受你自己是树立积极、自信心态的第一步。我们所有的人都有自己不特别喜欢的某些特性，但是我们却无法改变，例如鼻子太长，两只眼睛离得太近，个子太高或太矮等等。

难道因为长得不完美你就觉得低人一等？没有谁绝对的完美，那么你又为什么力求完美呢？”没有人十全十美……但在许多方面我是优秀的。”一个漂亮的年轻女孩的T恤衫上写着这样的标语。这个标语所表达出来的就是接受本来的你自己的基本思想。我相信你的很多方面也是优秀的。当你把注意力放在你的个性、你的身体、你的资质的优良方面时，你就拥有了树立积极、自信心态的基础。接受独一无二、令人惊奇的你，然后在此基础上继续发展自己。

2. 对待他人持一种友好的、不带成见的态度。那些自我感觉很好的人，懂得把自己和别人相比不是明智的做法。我们应该认识到，上帝创造了独特的你，也同样创造了独特的其他人。当你完全接受了你自己，你就会很容易接受别人了。

3. 乐于承担风险。我们注意到龙虾为了生长，必须要褪了旧壳，长出新



壳。成长和学习的过程中总是伴随着风险。一个人如果想要去发展新的关系，或者是加深现有的关系，都要冒着受到伤害的风险。一份新的工作、一个新的位置、一个新的环境，带给人们幸福和满足，同时也会存在许多危险。但是积极的人乐于为将来的收获付出一些沉重的代价。那些有强烈自信的人认识到：避免犯错误的办法只有一个，那就是什么都不去做——而这恰恰是最大的错误。

4. 找到一种积极的方式来表现你的个性。我曾读过一句这样的警句：“做你自己！因为你不是你自己，你就谁也不是。”最近在希腊访问时，一位教授给我讲了一个古希腊神普罗米修斯的故事，他就像是一个非凡的魔术师，想变谁就能变成谁。他变过很多不同的人，以至于最后，他忘记了自己是谁。自信的人不在乎别人怎样看自己。他们愿意展现让自己与众不同的特征和内心的情感，不过度关心别人的想法。那些具有强烈自信心的人，对做自己感到很满足，不管别人对自己的看法如何。

5. 自立、自主。那些认为自己很优秀的人懂得，自己遇到了挫折、自己有了缺点，不能怪罪别人、环境和社会。他们从自身寻找原因，思考采取什么样的方法才能解决问题，怎样才能使事情出现转机。你不会看到他们只是一味地去怨天尤人。你会发现他们竭尽自己的力量去发现解决问题的方法。他们也会优雅地接受帮助，但是他们考虑得更多的是给予。他们一般不谈论自由问题，因为他们一直觉得很自由。





困境中欣赏自己



即使是最成功、最有影响的人物，也一样有不如别人的地方。假设我们以影星巩俐做例子，这样一个美丽又多才的女人，我们有什么地方比她强吗？

一定有。也许你书读得比她多，也许你搜集的邮票堪称一绝，也许你有几位交情深厚的同性好友，也许你球打得比她好。不论是容貌、财富、能力、经验，或是爱好、家庭、朋友、师长，至少你要能找出自己比别人强的四点理由。

找到这四项长处，把它一项项写下来，大声念给自己听。现在你知道，要从什么地方去展现你的魅力了吧！

肯定自己、欣赏自己、喜欢自己，这是自我发现的第一步。先找到自己的优点，学会肯定它，看出自己与别人的不同，试着欣赏它，这样在芸芸众生当中，你突然间又发现了一个可爱的人，不自觉地喜欢上自己。

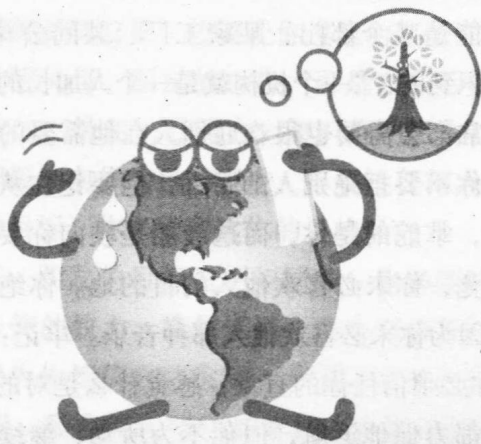
喜欢自己，不是一件容易的事。绝大多数人容易喜欢别人。欣赏偶像，肯定大人物，和他们相比较之下，自己仿佛一无是处。即使是身边最普通的朋友，有时也让我们心生羡慕，自叹弗如。有的朋友有许多的优点，却自认是一个不漂亮、没有魅力、不讨人喜欢的人物。其间最大的障碍，就在于他从来不曾真正欣赏过自己所拥有的一切。

任何一个有魅力的成功人士，都懂得欣赏自己、肯定自己、喜欢自己。

在这个世界上，本来已经充满了阻挡我们前进的重重障碍。人的生存需要具备披荆斩棘的勇气，不停地和所有恶劣的环境搏斗。而所有看来具有魅力的人物，莫不是在生活的重重煎熬中，不休不止地与自己奋斗，与他人抗争。这样的对抗已经万分艰难，在艰难之余，还能够流露出自在的魅力。不免使我们好奇，他们的力量来自何处。

答案很简单，除了别人的认可，自己给予自己的支持最为重要。如果连自己都不支持自己，那么还有谁会推动你走下去呢？我们的内在都有等待去开发的优点，也许那优点微不足道，但是小树也有长成大树的一天，一点点的优点，只要得到充分发挥，说不定正是伟大人物的起点。

找出你的四个优点，认清自己与别人不同的地方，肯定自己的个性、方向及坚持，在困境中仍然不忘欣赏自己。在整体世界都掉头离去的时候，还要坚持自己走下去。





做自己命运的主宰

现今工商界中，做一个随波逐流的人，要比依照自己的鼓声节奏前进容易得多。要做到无论何时都能够把握住自我，不管大家现在都做些什么，也不管目前正好流行什么，是需要相当的自信与独立的。

奥格·曼狄诺在他的文章中，经常引用爱默生的这句话：“要成为一名顶天立地男子汉，就必须不随波逐流。”当你在攀登顶峰时，你是站在某个“机构”的最上头；它可能是某个部门、某家工厂、某间公司或者某个代理商。每个商界人士必须认识到的：“一个机构就是一个人加长的影子。”

当然，许多人通常都会需要也很欢迎别人在他需要的时候伸出援手。在你攀登顶峰的路上，你不要拒绝别人的帮助，但要记住从长远来看，你依然是自己那艘船的船长，掌舵的是你，而这艘船是驶向你要去的地方，你必须发号施令的人。毕竟，你未必喜欢他人的目的地。你绝对不能随着他人的节拍起舞。同样的，因为你未必喜欢他人那种音乐。牢记：“付钱给风琴手的人才资格点歌。”你必须信任你的直觉，感觉什么是对的，什么是错的。当初哥伦布的船上船员都力促他返航，但他不为所动，继续他的航程。你必须学着培养“独立自主”的能力。它与自信非常相似，但不全然相同；它与狂热也相近，而狂热正是独立自主的持续动力。

在你一路攀向顶峰时，很多时候当你环顾四周，会发现自己竟然是如此地孤独，就像人们所形容的：“高处不胜寒”。你可能突然想到：“我要依靠谁？我要与谁同行？谁会领着我走过艰辛的一程又一程！”

答案只能是：你自己。现在你一个人正步履蹒跚地朝着目标前进，而你所依恃的正是那份独立自主的能力。所以去他的“人云亦云”！拒绝“一窝蜂”，要不断努力去做你认为是对的事，那些你在内心里相信应该去做的事。

即使你发现自己是如此的孤独，如此的与众不同，你仍然应该为所当为。别人可能会要你向大家看齐，但想想看，如果大家都像是一个模子里刻出来的，那这个世界会是多么单调乏味。毕竟，在这个世界上，没有哪两个人的指纹是相同的，也没有哪两个人的声波是相同的，就连雪花也片片不同。

你所要遵守的规则就是：当你独自在事业以及生活的领域里站稳脚跟时，要确定你不会阻碍别人拥有相同的权利。让他们也保有他们的立足点，同时如果有必要，要让他们协助你保有你自己的立足点。

罗伊·加恩在《神奇的情感力量》一书中写道：“除了你自己之外，绝对没有一个人对你的命运持有最后的决定权。”

你敬重父母、朋友，但是你最亲密的友人是你自己。你要先和自己做朋友，要先敬重自己；在博得别人好感之前，先获得自己好感，你拥有的最大财富是你的自我心像——对自己的好印象；不管是谁，都不能把它夺走。假如有人这样做，那是他固执己见，想要让你过他的生活，而非你自己的生活。

当然，你可以聆听父母、朋友的忠告，可是在最后关头，要自己决定想做什么。只要你想做的，是在一己能力、知识范围之内，只要你想做的不会损害他人，那么，积极地向你的目标迈进，不要让任何人使你在航程中转向；因为你必须信任你的目标，你必须到达你的目的地。

你的目标和父母、朋友的目标是不相同的，你必须要做你觉得非做不可的事，那是你应该行使的权力。换句话说，要让自信帮助你而非反对你。要选择自己的事业，因为你相信它的发展。千万不要选择适应别人的事业，那是失败和苦恼的开端。尊重他人坚守的原则，也就是尊重自己坚守的原则：你，才是自己命运的主宰。

