

成长不可逆转 细节不容忽视

如果你相信，罗马不是一天建成；如果你相信，九层之台起于垒土，那么，请珍惜孩子成长中的每一天，请把握影响孩子的每一个机会——因为细节汇聚成了他们的人生轨迹，决定了他们的人生格局。

# 优秀孩子的 成长细节

东方朝阳◎编著

优秀孩子一定要看的好书  
成就卓越必须从细节开始



NLIC2970826027

中国华侨出版社

成长不可逆转 细节不容忽视

# 优秀孩子<sub>的</sub> 成长细节



东方朝阳◎编著



NLIC2970826027

中国华侨出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

优秀孩子的成长细节 / 东方朝阳编著. — 北京: 中国华侨出版社, 2012.6

ISBN 978-7-5113-2408-5

I. ①优… II. ①东… III. ①青少年教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第096606号

## 优秀孩子的成长细节

---

编 著: 东方朝阳

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 王亚丹

封面设计: 中英智业

文字编辑: 于智敏

美术编辑: 玲 玲

经 销: 新华书店

开 本: 710mm×990mm 1/16 印张: 14 字数: 190千字

印 刷: 北京德富泰印务有限公司

版 次: 2012年8月第1版 2012年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-2408-5

定 价: 29.80 元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 88859991 传 真: (010) 88877396

网 址: [www.oveaschin.com](http://www.oveaschin.com)

E-mail: [oveaschin@sina.com](mailto:oveaschin@sina.com)

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换

## PREFACE 前言

老子有言：“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细。”成就任何事业，都在于点点滴滴的积累和改变，这些看似微不足道实则可以影响全局的点点滴滴就是细节。追求成功的人说：细节决定成败，搞文艺创作的说：细节产生美好。无论做什么，要想有所成就，就必然注重细节，从一点一滴做起。细节是一只只看似微小的蝴蝶，它虽然只轻轻扇动羸弱的翅膀，却很可能因此在很远的地方引发一场飓风。

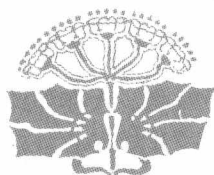
《圣经》中写道：“如果田地的麦子避开了所有的考验，麦子就会变得十分无能。对于一粒麦子，努力奋斗是不可避免的，一些风雨是必要的，烈日更是必要的，甚至蝗虫也是必要的，因为它们可以唤醒麦子内在的灵魂。”任何事物的成长都是大量细节的累加，麦子如此，人亦如此，努力奋斗与积极改变都是走向成功不可避免的。注重细节，该注意的注意，该确立的确立，该改变的改变，才能以健康扎实的步伐不断进步，才能让自己拥有更宽广的成长空间。

青少年时期是最具塑造性的关键时期，是孩子性格品质形成的主要时期，更是有大量成长细节需要注意。他需要懂得一些立世的道德根基，他需要拥有积极向上的心态，他需要有一定的抗压抗挫折的能力，他需要有最基本的让自己闪亮的性格，他需要有良好的学习心态和高效的学习方法，他需要尽量避免一些人性的弱点和毒瘤，他需要怀有一颗感恩的心，他需要拥有理想和成长的希望，他需要健康的友谊和青春……

本书分为“立世修身篇”“积极心态篇”“能力打造篇”“性格养成篇”“高效学习篇”“人性弱点篇”“感恩至孝篇”“成长修行篇”八大篇，每篇又分为若干个章节进行细致分析，条理清晰、层次分明，用生动简洁的语言，

经典贴切的故事，深刻到位的解读，阐释每一个不能忽略的成长细节，每一种值得关注的成长需要。为青少年塑造优良的品格、培养积极健康的心态、提高学习和生活能力、提升抗压抗挫折能力、树立正确的人生观和价值观，提供了切实可行的方法和指导，助其培养良好的习惯、健康的心态、优秀的品德和健全的人格。

这是一部全面、实用的青少年成长秘籍。每一个看似不起眼的细节，都有可能影响孩子的一生。从这本书，认识细节，抓住细节，做好细节，健康成长，优秀一生。



# CONTENTS 目 录

## 立世修身篇

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 第一章 诚实是一生中最宝贵的财富·····    | 2  |
| 诚乃做人之本，立业之基 ·····        | 2  |
| 诚实是一个人最起码的品质 ·····       | 4  |
| 诚实做人，远离谎言 ·····          | 5  |
| 说了就要努力做——信守承诺 ·····      | 7  |
| 用诚实赢得尊重 ·····            | 8  |
| 第二章 以勇气和责任推开成功之门·····    | 11 |
| 把苦难和失败当做人生中一道独特的风景 ···   | 11 |
| 泥泞的路上才能留下脚印 ·····        | 13 |
| 带着勇气上路 ·····             | 14 |
| 生命在责任中开出花朵 ·····         | 16 |
| 对小事负责才能担当大任 ·····        | 18 |
| 第三章 自尊和自省是人立于世的重要根基····· | 20 |
| 消除骨子里的奴性 ·····           | 20 |
| 尊重自己才能赢得别人的尊重 ·····      | 22 |
| 守护你的尊严 ·····             | 24 |
| 尊重他人就是尊重自己 ·····         | 26 |
| 唯自省的人才能有进步 ·····         | 27 |
| 自省——跳出身外审视自己 ·····       | 29 |
| 遇到问题，从自己身上找原因 ·····      | 31 |

## 积极心态篇

### 第一章 快乐的心态让一年四季遍布阳光····· 34

|                     |    |
|---------------------|----|
| 心是快乐的根 .....        | 34 |
| 好心态助你踏上成功的阶梯 .....  | 36 |
| 想开了是天堂，想不开是地狱 ..... | 37 |
| 多给自己积极的心理暗示 .....   | 39 |
| 不必事事追求完美，计较得失 ..... | 40 |
| 每天送给自己一个希望 .....    | 42 |

### 第二章 用热忱点燃生命的激情····· 45

|                     |    |
|---------------------|----|
| 热情是一笔财富 .....       | 45 |
| 用热情融化心底的冷漠 .....    | 47 |
| 用热情温暖周围的世界 .....    | 48 |
| 热情是造就奇迹的火种 .....    | 50 |
| 点燃热情，全力以赴心中的梦 ..... | 51 |

### 第三章 自信和坚定是摘取成功硕果的手杖····· 54

|                   |    |
|-------------------|----|
| 自卑和自信仅一步之遥 .....  | 54 |
| 相信自己是最棒的 .....    | 55 |
| 自信多一分，成功多十分 ..... | 57 |
| 坚韧是一种精神 .....     | 59 |
| 认定了就风雨兼程 .....    | 60 |

## 能力打造篇

### 第一章 自立+自制=成功自卫队 ..... 64 |

|                  |    |
|------------------|----|
| 自食其力才能赢得尊严 ..... | 64 |
| 不要成为情绪的奴隶 .....  | 66 |
| 控制自己让你更强大 .....  | 67 |

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 掌控好情绪的开关 .....                | 69 |
| 从他律到自律 .....                  | 71 |
| <b>第二章 抵御挫折，风雨过后有彩虹</b> ..... | 74 |
| 把挫折燃烧成动力 .....                | 74 |
| 笑对挫折，做命运的主宰 .....             | 76 |
| 挫折是强者的起点 .....                | 77 |
| 挫折只会让你的生命更精彩 .....            | 79 |
| <b>第三章 珍惜时间，果断行事</b> .....    | 82 |
| 小心时间陷阱，警惕时间“窃贼” .....         | 82 |
| 用好80/20法则 .....               | 84 |
| 守时就是最大的礼貌 .....               | 85 |
| 果断是积累成功的资本 .....              | 87 |
| 凡事要果断 .....                   | 89 |

## 性格养成篇

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| <b>第一章 善良和谦虚让品性更闪亮</b> ..... | 92  |
| 善良是源于内心的一股山泉 .....           | 92  |
| 帮助别人等于帮助自己 .....             | 93  |
| 放低姿态才有可能赢得未来 .....           | 95  |
| 保持谦逊的习性 .....                | 96  |
| <b>第二章 勤劳和专注的孩子最迷人</b> ..... | 98  |
| 懒惰会让你一事无成 .....              | 98  |
| 勤奋的人总能享受“累”的快乐 .....         | 99  |
| 美好的生活要靠勤劳获取 .....            | 101 |
| 瞻前顾后只能使你停滞不前 .....           | 103 |
| 成功只在于专心做一件事儿 .....           | 104 |



|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| <b>第三章 培养勤俭理财的好习惯</b> ..... | 106 |
| 成由节俭败由奢 .....               | 106 |
| 懂得节俭才能创造更多的财富 .....         | 108 |
| 用实践来奉行勤俭的理念 .....           | 109 |
| 树立正确的金钱观 .....              | 111 |

## 高效学习篇

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| <b>第一章 高效持久的学习才能学有所得</b> .....   | 114 |
| 生存的根本保证是学习 .....                 | 114 |
| 学习是为了你自己 .....                   | 115 |
| 适合自己的学习方法才是最好的 .....             | 117 |
| 为自己制订一个学习计划 .....                | 119 |
| <b>第二章 好的学习心态是高效学习的助推器</b> ..... | 122 |
| 不为了成绩和文凭而学习 .....                | 122 |
| 以一颗平常心对待同学间的竞争 .....             | 124 |
| 在学习中学会给自己减压 .....                | 125 |
| 把学习看做一件快乐的事情 .....               | 127 |
| 把学习保持在“不满”的状态中 .....             | 129 |
| <b>第三章 掌握好的学习方法，学习也没那么难</b> ...  | 131 |
| 学习能力比学习本身更重要 .....               | 131 |
| 课前预习和课后总结不可少 .....               | 133 |
| 实践之中出真知：善读无字之书 .....             | 134 |
| 掌握正确的学习方法 .....                  | 136 |
| 把握阅读秘诀 .....                     | 138 |
| 没有好的学习方法，学习才会侵犯了玩的时间 ...         | 140 |

## 人性弱点篇

### 第一章 把虚荣和嫉妒的毒瘤从心中连根拔起··· 142

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 不要埋下虚荣的祸根 .....        | 142 |
| 揭开虚荣的面具 .....          | 143 |
| 知足常乐，别让嫉妒伤害了自己 .....   | 145 |
| 将嫉妒搬出心灵，它是幸福的绊脚石 ..... | 147 |
| 消除嫉妒，做情绪的主人 .....      | 148 |

### 第二章 自私和计较的人尝不到分享的快乐····· 151

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 自私是人生的毒瘤 .....     | 151 |
| 自私就是自毁 .....       | 152 |
| 分享让快乐加倍，忧伤减半 ..... | 154 |
| 分享促人成长 .....       | 156 |
| 分享是合作的前提 .....     | 157 |

### 第三章 事无巨细，拒绝浮躁的情绪····· 160

|                  |     |
|------------------|-----|
| 解开浮躁的死结 .....    | 160 |
| 踏实跨出你的每一步 .....  | 162 |
| 卓越来自对小事的训练 ..... | 163 |
| 小节不拘也伤大节 .....   | 164 |
| 用心才能做细 .....     | 166 |

## 感恩至孝篇

### 第一章 心中有爱，常怀感恩····· 170

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 以友爱的精神对待所有事物 ..... | 170 |
| 懂得感恩的人才更快乐 .....   | 171 |
| 珍惜自己拥有的一切 .....    | 173 |
| 常怀一颗感恩的心 .....     | 175 |

**第二章 感恩父母，您们辛苦了····· 177**

孝顺是一种美德 ····· 177

做一个“恋家”的孩子 ····· 178

亲情让心灵的土壤更富饶 ····· 180

多和父母谈谈心，消除代沟 ····· 181

**第三章 宽容豁达，天地自然广袤无边····· 184**

宽容别人就是释放自己 ····· 184

随时准备约束自己，宽恕他人 ····· 185

给自己一颗包容的心 ····· 187

用宽容化解仇恨 ····· 189

远离狭隘，豁达人生 ····· 190

## **成长修行篇**

**第一章 目标和理想····· 194**

人生因梦想而伟大 ····· 194

带着梦想上路 ····· 196

确立目标应考虑的因素 ····· 197

确立目标应遵循的原则 ····· 199

分解大目标，循序渐进 ····· 201

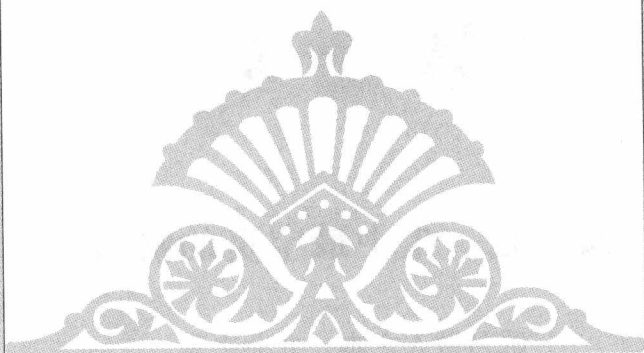
**第二章 把握机会，适时行动····· 204**

机会总是藏在最不起眼的地方 ····· 204

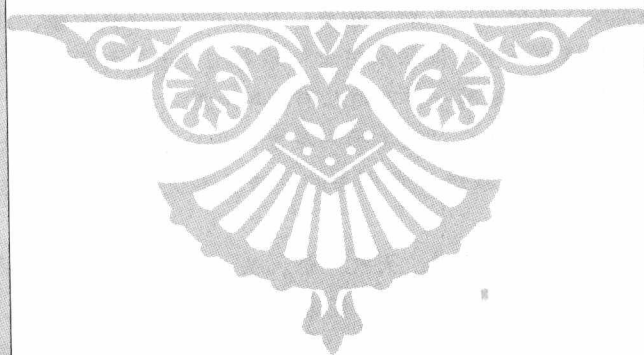
把握机遇是一种大智慧 ····· 205

只有行动才能让计划实现 ····· 207

告别拖延，把握今天 ····· 209



# 立世修身篇



# 第一章

## 诚实是一生中最宝贵的财富

### 诚乃做人之本，立业之基

诚实的人，任何时候都值得我们去信赖。对一个处处为他人着想，绝不个人利益放弃诚实的人，人人都会真诚接纳他，愿意和他交往。诚实，也是我们个人获取众人支持的基石，拥有一颗诚实的心，再加上言出必行的信用，所有的人都会为我们敞开大门。

有这样一个商人，他从事的是绳索贩卖业务。由于资金有限，经营规模非常小。但他是一个非常聪明的人，想出了一个办法来改善经营状况。

他先从一家生产麻绳的厂家买进麻绳，每根麻绳的进价是五毛，照理说加上运输费、保管费、搬运费，每根麻绳卖出去的价格肯定要高于五毛钱。可是他却又以每根麻绳五毛钱的价格卖给了其他的工厂和零售商，自己不但一分钱没赚，还赔上了一大笔钱。后来，人们都知道有一个“做赔本买卖”的商人，于是订货单像雪片一样飞到他的手中，他的名字也像长了翅膀一样飞到人们的耳朵里。

他找到生产麻绳的厂家，说：“过去的一年里，我从你们厂购买了大量的麻绳，而且销路一直不错。可我都是按进价卖出去的，赔了不少钱，如果我继续这样做的话，没几天我就要破产了。”

厂商看到他给客户开的收据发票，大吃一惊，头一次遇到这种甘愿不赚钱的生意人。厂商感动不已，于是一口答应以后每条绳索以4角5分的价格供应给他。

他又来到他的客户那里，很诚实地说：“我以前为了扩大自己的影响，原价出售麻绳，到现在为止，我是1分钱也没赚你们的。但若长此下去，我只有破产这一条路了。”他的诚实感动了客户，客户心甘情愿地把货价提高到了5角5分钱。

这样两头一交涉，一条绳索就赚了1角钱。他当时一年有1000份订货单，利润就相当可观，几年后他从一个穷光蛋摇身一变，成为有名的绳索大王。

古往今来，商人成功的秘诀只有一个字，那就是“诚”，同样，做人成功的秘诀也只有一个字，那就是“实”。以诚心感动人，自己才能成功。而高尚的情操和纯洁

的品质也注定能让人赢得信任和回报。所以说诚信是一种品格，同时是我们立身的根本。它往往能够在不经意间为我们换来更多的利益。在任何时候，都不能为了个人利益而放弃诚实。那些常为一己之利表现不诚实的人不会获得真正的成功。

美国著名的百万富翁、钢铁大王安德鲁·卡内基曾经说过：“世界上很少有伟大的企业，如果有，那就一定是建立在最严格的诚信标准之上的。”信用不仅仅是一种素质，同时也是一种潜在资本，在很多时候，它能帮你打开成功的局面，让你在众人的帮助中站起来，不会陷入孤立的绝境。

有一次，美国亨利食品加工工业公司总经理亨利·霍金士突然从化验室的报告单上发现：他们生产食品的配方中，起保鲜作用的添加剂有毒，这种毒的毒性并不大，但长期食用会对身体有害。另一方面，如果食品中不用添加剂，则又会影响食品的鲜度，对公司将是一大损失。

亨利·霍金士陷入了两难的境地，诚实与欺骗之间他到底该怎样抉择？最终，他认为应以诚对待顾客，尽管自己有可能面对各种难以预料的后果，但他毅然决定把这一有损销量的事情向社会宣布，说防腐剂有毒，长期食用会对身体有害。

消息一公布就激起了千层浪，霍金士面临着相当大的压力，不仅自己的食品销路锐减，而且所有从事食品加工的老板都联合了起来，用一切手段向他施加压力，同时指责他的行为是别有用心，是为一己之私利，于是他们联合各家企业一起抵制亨利公司的产品。在这种自己食品销量锐减、又面临外界抵制的困境下，亨利公司一下子跌到了濒临倒闭的边缘。在苦苦挣扎了4年之后，亨利·霍金士的公司已经危在旦夕了，但他的名声却家喻户晓。

后来，政府站出来支持霍金士，在政府的支持下，加之亨利公司诚实经营的良好口碑，亨利公司的产品又成了人们放心满意的热门货。由于政府的大力支持，加之他诚实对待顾客的良好声誉，亨利公司在很短时间里便恢复了元气，而且规模扩大了两倍。因此，亨利·霍金士也一举登上了美国食品加工业第一的位置。

在诚信与欺骗之间，霍金士没有因为暂时的利益而选择欺骗，而是顶住重重压力，退而居守“诚信”。在许许多多成就大事的人物当中，诚实守信总是和他们成功的事业交错在一起。要取得成功就必须得到他人的支持，而要得到他人的支持首先要得到他人的信任，而信任必然来自你自己是否“诚实守信”，它是做大事的前提，是你最终获得成功的立业之基。诚实真的是一笔值得珍惜的财富。时时把“诚”放在心里，才能够把心激活，看到别人所看不到的，想到别人所想不到的，这是成功者最大的特征。

## 诚实是一个人最起码的品质

Google前副总裁李开复曾面试过一位求职者。他在技术、管理方面都相当出色。但是，在谈论之余，他表示，如果李开复录取他，他甚至可以把在原来公司工作时的一项发明带过来。随后，他似乎觉察到这样说有些不妥，特作声明，那些工作是他下班之后做的，他的老板并不知道。

这一番谈话之后，李开复想：不论他的能力和工作水平怎样，这样缺乏诚信的人一定不能录用他。这样的人缺乏最基本的处世准则和最起码的职业道德——“诚实”和“讲信用”。如果雇佣这样的人，谁能保证他不会在这里工作一段时间后，把在这里的成果也当做所谓“业余之作”而变成向其他公司讨好的“贡品”呢？

人无信不立。一个人在为人处事上，如果不能够树立一个诚实可靠的形象，那么终其一生，也很难有所成就。诚信是一个人做人的根本。一个人失去了信用，就会失掉别人的信赖，也会因此而失掉成功的机遇。在一个人成功的道路上，诚实的品格往往比能力更重要。

李开复很重视一个人诚信的品质，在与大学生交流的时候，他常常要求大家做一个诚信的人，所以在面试的时候才会很重视选择具有诚信品质的人，由此可见诚实对于一个人来说是多么的重要。

青少年朋友们一定还记得那个关于“狼来了”的故事吧。这个故事能流传下来，就是因为它蕴涵了深刻的关于诚信的道理。在现实生活中，失去诚信就不仅仅是损失几只羊了。诚信是一个人最起码的品德，是一个人立足于社会的基础和前提条件，如果一个人没有诚信，就好像一座大楼没有地基一样，是不牢固的。

杭州市6所职业学校的10名学生给上海地铁运营公司领导写了一封信，信封中央带着10元钱，信上说：我们将（买票时）少交的金额寄还给贵公司。原来，这10名学生在上海乘坐地铁时，买错了票，出站时无法通过闸机。由于不熟悉情况，加上时间紧，10人直接越过闸机出了站。回住地后他们发现是因为当时每人少买了1元车票才导致出不了站，于是大家一致决定：集体补上少交的钱。

这封来信在上海地铁运营公司引起较大反响。上海地铁每天迎送乘客100多万人次，不时出现逃票、漏票现象，这10元补票款牵出的是10名杭州学生诚信为本的价值观。

青少年作为21世纪的接班人，面对各种各样的机会和竞争，讲诚信就显得尤为重要。但是，一些青少年却把诚信当儿戏，考试作弊、简历作假、欠助学贷款不还，甚至称坚守原则的人是“傻子”。有的青少年有时会为了所谓的面子而答应别人去做自己力所不能及的事情，这样做或许是出于帮助人的好心，但是，一旦你自己办不到，就会给别人带来伤害，也会降低自己的诚信度。因此，在生活中，我们要学会判断，不能

轻易对别人许诺。一旦答应了别人的事情，就一定要做到。

一个人不仅要对他讲诚信，对自己也要讲诚信。承诺别人的，要信守，承诺自己的，也要信守。真实地面对自己，真实地面对别人，真实地面对社会，不屈从于自己的内心欲望，不屈从于自己内心的恐惧，不掩饰自己的错误。

诚实、守信是无价的。没有了诚信，人们就再也不会相信你，没有了诚信，社会将会抛弃你，信守诚信是走向成功的必备条件！

一个人要想做到诚信，赢得他人的信任，一般要做到以下几点：

### 1. 注意小节

许多人不注意在小事上守信用，比如借东西不还，与人约会却迟到甚至失约，答应替人办某事却迟迟不见动静……这样的小事多了，别人怎么看你且不说，你自己就会养成不守信用的习惯，以后遇到大事也会失信于人，给自己事业的发展埋下隐患。

### 2. 不要轻易许诺

真做不到，就真诚地说“不”，这才是诚信的态度。什么事都拍胸脯，或碍于情面而答应别人，不但给自己增加不必要的负担，而且办不到的结果还会使自己失信于人。当然，这不是说我们不要帮助别人，而是说在做出承诺之前要量力而行。

### 3. 注意自我修养

与人交往时必须诚实无欺——这是获得他人信任的最重要条件。要善于自我克制，做事必须诚恳认真，建立起良好的信誉；应该随时设法纠正自己的缺点；行动要踏实可靠，做到言出必行。

## 诚实做人，远离谎言

备受关注的美国第四届全国拼字大赛在华盛顿如期举办了，在这次比赛中，一个来自南卡罗来纳州的冠军——11岁的罗莎莉·艾略特格外引人注目，她凭借实力一路过关斩将，进入了决赛。

当有人问她“招认”（avowal）这个词如何拼写时，她用她那轻柔的南方口音回答得不是特别清楚，使得评委们难以判断她第一个字母说的到底是A还是E。

评委们商议了几分钟之后，他们决定将录音带倒带后重听，但是仍然无法确定她的发音是A还是E。

解铃还须系铃人，评委们觉得确实难以辨清小女孩的发音。

最后，主评委约翰·洛伊德决定，将问题交给唯一知道答案的人。于是他走到小女孩面前，和蔼地问罗莎莉：“你的发音是A还是E？”

其实，罗莎莉根据他人的低声议论，已经知道这个词的正确拼法应该是A，但她还是毫不迟疑地按实回答，她发音错了，发的是字母E。



主评委约翰·洛伊德听后很震惊，又和蔼地问罗莎莉：“我想你大概已经知道了正确的答案，完全可以获得冠军的荣誉，为什么还说出了错误的发音？”

罗莎莉天真地回答：“我愿意做个诚实的孩子。”

她的话令在场的评委和观众非常感动。

当她从台上走下来时，所有的观众都为她的诚实而热烈鼓掌。

第二天，有一篇报道这次比赛的短文：《在冠军与诚实中选择》。短文中写道：“罗莎莉虽没赢得第四届全国拼字大赛的冠军，但她的诚实却感染了所有的观众，赢得了所有观众的心。”

做人最要紧的就是诚实，一个人不诚实，别人就不相信你，失信于人，就不会有威信，就什么事情也干不成了。罗莎莉的做法说明，诚实的品行比任何荣誉和礼物都可贵，靠说谎得来的表扬或者奖赏都是暂时的。

我们在生活中，千万不要因为做错事怕受到打骂，用说谎来掩盖自己的错误，到最后，说谎的后果只会让你比受到惩罚更痛苦。如果你不愿意或者不能做某件事时，就直接说出来。说谎只会让自己承受失败的苦果。也不要因为一次奖励，一个面子，把一件本来不是自己做好的事情套在自己头上，更不能把自己做错的事情赖在别人头上。要记住，无论在家里还是在学校，都要保持自己诚实的一面，绝不说谎骗人。

“真理、正直、公平和高贵是永远分不开的”，一个美国著名的政治家给他的儿子写信说，“谎言来自卑鄙、虚荣、懦弱和道德的败坏。谎言最终会被揭穿，说谎者令人鄙视。没有正直、公平和高尚，就没有人能够取得真正的成功，能赢得他人的尊敬。说谎的人迟早都会被发现，甚至比他自己想象得还要快。你真正的品格一定会为人所知晓，一定会受到公正的评价。”

一本西部杂志讲了一个有趣的故事。一个人在火车上坐下后，把自己的包裹和行李放在了旁边的座位上。后来，车上人越来越多，车厢越来越拥挤。这时，有一位先生问他旁边的座位是否有人。他说：“有人。那人刚刚去了吸烟车厢，他一会儿就回来。你看，这些东西就是他的。”但这位先生怀疑他所说的话，就说：“好吧，我坐在这儿等他回来。”于是，这位先生把行李和包裹拿下来，放在了地板上和行李架上。这个人怒目而视，却什么话也说不出。因为那位在吸烟车厢的人是他编造出来的。不久，这个人到站了，他开始收拾自己的东西。但那位先生说：“对不起，你说这些行李是一个在吸烟车厢的人的。我有义务替他保护这些行李不被你拿走，因为你说这些行李不是你的。”这个人发怒了，他开始骂人，却不敢去碰那些行李。乘务员被叫来了，他听了这两个人的话后说：“那好吧。我来掌管这些行李，我会把它放到这一站。如果没有人认领，那就是你的。”乘务员对着那个为了占座位而否认是自己行李的人说。在乘客们的哄笑声和掌声中，这个人没带行李就灰溜溜地下了车。他刚下车，火车就开动了。第二天，他拿到了自己的行李。为了霸占一个不属于他的