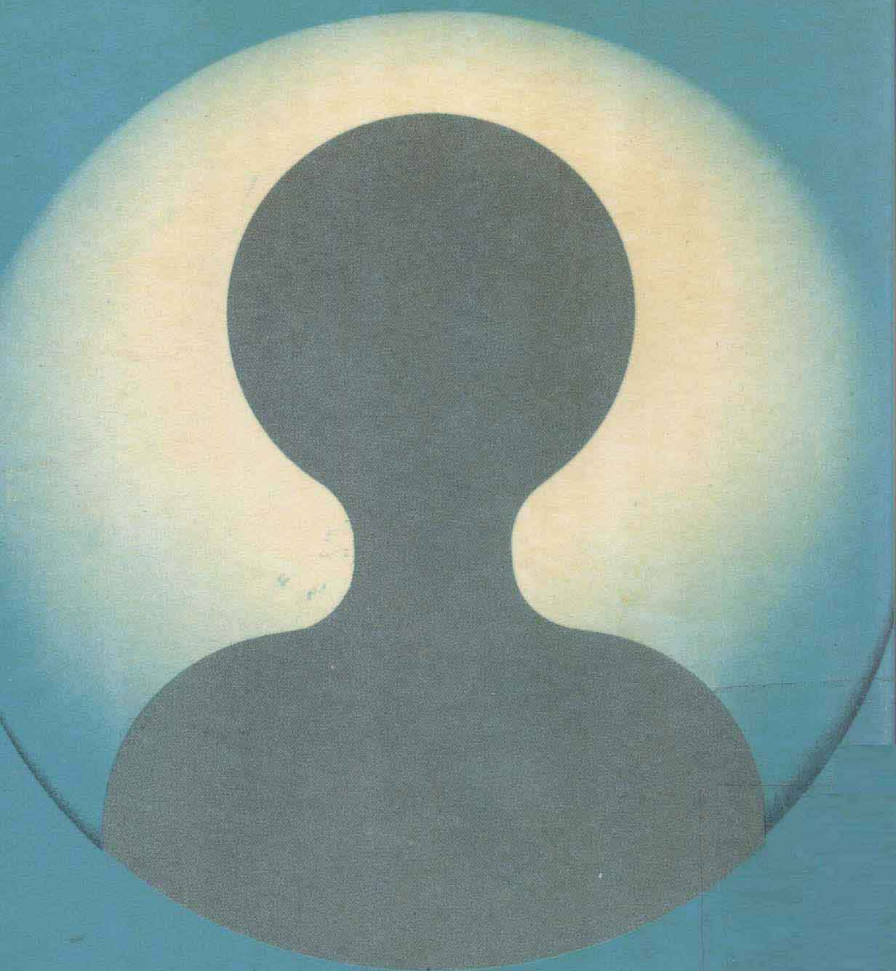


人生的苦惱

—如何解決家庭的糾葛—

蔡澄振編・大眾書局印行



大衆書局印行

人生的苦惱



人生的苦惱

編者：蔡澄振◇特價七十五元

出版者☐大眾書局☐高雄市五福四路一四六號☐郵政劃撥儲金帳戶四〇〇〇一號☐電話（〇七）五五一二七六六號☐發行者：大眾書局☐發行人☐王餘德☐本書局業經行政院新聞局核准登記☐發給出版事業登記證局版台業字第〇五四五號☐印刷者☐美光印刷廠☐台南市新和路一四號

71 7. 初版

序

魯賓遜 (Robinson) 美國人，一八六九—一九三五年。詩人，曾經說：「假使世界僅有一個人單獨在生活，他仍舊會爲生活而感到無比的煩惱、爲未來的日子感到煩躁不安而奮鬥、爲填飽肚子的糧食而著急與憂慮、對外來的襲擊而提心吊胆，同時對於本身的健康而憂慮等等爲這許許多多的問題包圍著而苦惱。」

何況，在一個由夫妻所組成的小社會裡，丈夫與妻子除了各種精神衛生的苦惱外，尚有兩個關係不相吻合而產生的苦惱，由於各人的父母、兄弟姊妹、親戚、朋友等外界人的捲入，因此產生感情漩渦的苦惱，例如：受到伙伴苦惱的情緒所影響而苦惱、夫妻間的不能生育而苦惱，或許因爲懷孕而苦惱，接著爲小孩健康、成績、人際關係苦惱等等，還有其他外在因素所引起的苦惱是無限廣闊的。

總之，生存在世上的男女總有無數的苦惱，而彼此間常發生摩擦，又相互慰藉治療著，尤其是夫妻常如此。但仍有許多夫妻間發生隔膜裂痕，也因此苦惱不但未獲得醫治，反而更加深彼此間的怨恨或觸發其他不愉快的事件，而使苦惱永留於各人的內心，如此則苦惱

更加深，正如德國的哲學家 Schopenhauer（一七八八—一八六〇）是厭世思想的代表者（所說：「世界是淚谷」、「世界是苦海」）。

儘管事實是這樣，但絕大多數的人仍舊有結婚的觀念，並且認為可能會發生苦惱，但也可能只是猜測而已，況且苦惱總要設法擺脫的！也許這種意念會使人變得過份信賴自己，且令人無法想像的樂觀態度。或許爲了保存種族，又有傳宗接代的本能與衝動，而將周圍所給予的「苦惱」壓碎。所以結婚的人至今仍有增而無減。

結婚的人數增加，大多數的人都能保持其婚姻白頭偕老。但是，仍有許多夫妻遭遇到離婚的命運。爲什麼他們非分離不可呢？特別是目前這個時代，離婚好像變成社會一種病理現象。

本書乃是要幫助解決苦惱，協談爲現代文明國家裡一般大眾所接受或信任的社會服務。經由協談可以溝通人際間的關係，並且可以藉此探求心理所隱藏不願意吐露的問題，作爲開發人性的目標。現代的人性可說已經面臨到最危險的境地，由事實上可以證明，人類社會生活裡，在許多方面可以看到人性被抹殺的例證。僅是報紙刊載 Neurosis（神經症）及自殺等不正常的行爲屢見不鮮，如此即可了解當代的危機。

協談針對這類「現代的苦惱」確實是有效的治療法。但是，這種不單對「病症」的治療

，乃需逐漸普及到我們所能適應的生活中，並且可以廣泛的充份發揮它。換一句話說『協談乃是喚醒人性促使其復活的鐘聲』。

本書尤其強調協談是什麼，並指出其與人性的密切關係，爲了使讀者容易了解而舉出比較切合實際的例子來證實。本書對於要接受協談的人，以及需要協談的人都有幫助，並值得參考。

爲了方便各位的了解而將它分類：「協談」、「心理的指導」、「心理的治療」等等。對於「協談」及「心理的指導」都可以採用一般常識，但對於「心理的治療」乃需經過學習、研究的訓練。「心理的治療」是人的根本問題需透徹解決。所以，我在廣闊範圍內活用協談，特別以「治療的協談」做中心而寫成此書。

另有一點；同是治療的協談，本書的特殊性是以「精神分析的協談」爲主題。當然，我們必須從廣大的範圍中去學習，不可以固執而限制在一個小範圍內，因此我盡量搜集資料提供作爲協談的參考，若能達到而成爲一般性的協談之入門，乃爲本書的目的。

作者簡歷

日本專修大學經濟系畢業

日本東洋醫學院醫科畢業

臺灣浸信會神學院畢業

曾任：省立臺東、屏東病院（舊總督府立）外科醫師。

縣立鳳山醫院外科。鄉衛生所主任醫師。岡山、

潮州中學教員。

著作：自然療法。追憶（長篇小說）。歧路亡羊。逆境（共著）。自然健康法（共著）。家與枷。有意義的人生。



翻譯：光與愛（主日學協會出版）。夫妻的危機。協談入門（公報社出版）。決斷入門。血型犯罪學。血型人間操縱法。血型相性學。A型人。O型人。B型人。AB型人。危險幼稚園教育。大人物、小人物。愛。兒女的幸福。小孩能力的活用法。兒女的教養。教養小孩一〇〇個常識。求生手冊。催眠健康法（共譯）。保健醫學常識（共譯）。青春期的性與苦惱。青春秘訣。

目錄

序

第一章 協談的基礎

1. 何謂協談.....一

(1) 某高中女生的苦惱.....一
(2) 性格不同的糾葛.....一

缺乏體諒心的丈夫與頑強的妻子.....五

a 開始拌嘴.....五

b 謙仁的成長.....六

c 秀琴的成長.....八

d 相逢結良緣.....九

e	逐漸加重的嫉妒心	一〇
f	初次離家出走	一一
g	個案的分析	一五
2.	性格的差異	一七
(1)	夫妻的性格調和性的診斷基準	一八
(2)	各側面觀察調和性的法則	二〇
(3)	謙仁與秀琴的情形	二九
3.	協談的特性	三二
(1)	日常交際的不同	三二
(2)	協談員的品格與技巧	三四
4.	協談的效果與意義	三五
(1)	協談的效果	三五
(2)	協談的意義	三七
5.	夫妻性格不同的問題	三八

第二章 協談與心理的指導……………四七

1. 協談……………四七

(1) 面對面的協談……………四七

(2) 整頓自己的心情及思想……………四八

2. 協談員的接觸……………五〇

3. 心理的指導……………五一

(1) 指導的種類……………五二

(2) 指導的本質……………五三

4. 協談、指導的原則……………五四

(1) 對自己的責任……………五四

(2) 常識的協談……………五六

第三章 性的糾葛與協談……………五七

1. 性不調和引起糾葛……………五七

(3)	不調和原因的解除方法	六七
2	三角關係的糾葛	六九
(1)	某個案	六九
(2)	三角關係的原因	七五
3	性的解釋	七七
4	丈夫犯錯誤	七八
第四章 心理的治療與成長		
1	治療與人的成長	八七
(1)	廣義的治療	八七
(2)	人類的內在力	八九
(3)	協談與精神分析	九一
2	認識自己與現實	九二
(1)	自我的分析可能嗎？	九二
(2)	洞察的階段	九三
(3)	真誠的洞察	九五

(4)	自然的體驗	九六
-----	-------	----

3.	自己表現	九七
----	------	----

(1)	自己表現的意義	九七
-----	---------	----

(2)	表現療法	九八
-----	------	----

(3)	表現與洞察	一〇〇
-----	-------	-----

(4)	表現的促進	一〇〇
-----	-------	-----

4.	自由的人	一〇一
----	------	-----

(1)	自由的精神運動	一〇二
-----	---------	-----

(2)	個別的理解	一〇四
-----	-------	-----

第五章 夫妻間財產上的糾葛

1.	爲嫁粧而結婚	一〇六
----	--------	-----

2.	目的分歧的破綻	一一〇
----	---------	-----

3.	事業成功、婚姻失敗	一一二
----	-----------	-----

4.	自我與自我的衝突	一一四
----	----------	-----

5.	失敗的入贅	一一六
----	-------	-----

(1)	任務期待的分歧	一二〇
-----	---------	-----

(2)	何謂財產	一二二
-----	------	-----

第六章 抵抗與自我防衛

一二四

1.	對協談的抵抗	一二四
----	--------	-----

(1)	接受協談的抵抗	一二四
-----	---------	-----

(2)	協談導致的抵抗	一二六
-----	---------	-----

2.	心的鎧甲（防衛的姿勢）	一二七
----	-------------	-----

(1)	抵抗是心的武裝	一二七
-----	---------	-----

(2)	無意識的心	一二八
-----	-------	-----

(3)	現實認識的否決	一二九
-----	---------	-----

(4)	常識及習慣也是防衛	一三〇
-----	-----------	-----

3.	除去防衛	一三一
----	------	-----

(1)	防衛影響到自己的安定	一三一
-----	------------	-----

(2)	手術的必要性	一三二
(3)	自己的再生	一三三
4.	克服抵抗的協談	一三三
(1)	克服抵抗的原則	一三四
(2)	不可強迫	一三五
(3)	除去抵抗與精神運動	一三六

第七章 未成熟的夫妻

1.	缺乏互相體諒的夫妻	一三八
2.	王子與公主的精神症	一四二
3.	放蕩子的私奔	一四四
(1)	某個案	一四四
(2)	意志脆弱型異常性格	一四七
4.	討厭生育兒女的妻子	一四九
(1)	某個案	一四九

(2)	心理的離乳不全	一五一
-----	---------	-----

第八章 婆媳間的歪理引起夫妻間的糾葛

1.	妻子的分辯	一五四
2.	丈夫的分辯	一五九
3.	母子關係強烈	一六〇
4.	丈夫的責任	一六一

第九章 周旋於離婚的諸問題

1.	背景不同夫妻的糾葛	一六四
(1)	愛美與大雄的情形	一六四
(2)	在繁華地區內靠薪水階級的家庭	一七三
2.	輕率的結婚	一七四
3.	爲了對方的疾病	一七九
4.	累積細小的不滿	一七九
5.	犯罪的盡頭	一八一

(1)	竊盜	一八一
(2)	盜用公款	一八二
(3)	扒手	一八三
(4)	侵佔	一八四
6.	因爲性格異常	一八五
(1)	獨行獨斷的丈夫	一八五
(2)	頑強的丈夫	一八六
(3)	歇斯底里的妻子	一八六
7.	喜宴的紛爭	一八七

第十章 心的接觸(協談的人際關係) 一九二

1.	白紙的關係	一九二
(1)	協談員是白紙	一九二
(2)	治療的退行	一九四
2.	過去的拖延	一九六

(1)	何謂移轉	一九六
(2)	發生移轉的條件	一九八
3.	移轉的治療意義	一九九
(1)	各種治療的意義	一九九
(2)	不祇是過去的問題	二〇〇
(3)	協談員應有的態度	二〇〇
4.	心的接觸	二〇二
(1)	心的接觸自體是真實	二〇二
(2)	移轉的良好人際關係	二〇三
(3)	表面的良好與更深的人際關係	二〇三
第十一章 實際的協談		二〇六
1.	個人會面	二〇六
(1)	接見室	二〇六
(2)	接見時間與頻度	二〇七