



佛学小丛书

主编 弘学

禅门风姿



弘学 著

四川出版集团
巴蜀书社

——佛学小丛书——
主编 弘学

禅门风姿

弘学 著



四川出版集团 巴蜀书社

图书在版编目 (CIP) 数据

禅门风姿/弘学著. —成都: 巴蜀书社, 2011. 10

ISBN 978-7-80752-901-9

I. 禅… II. ①弘… III. ①禅宗—通俗读物 IV. ①B946.5
—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 201457 号

禅 门 风 姿

CHANMEN FENGZI

弘 学 著

-
- 责任编辑 侯跃生
封面设计 张 科
出 版 四川出版集团巴蜀书社
成都市槐树街 2 号 邮编 610031
总编室电话: (028) 86259397
网 址 www.bsbook.com
发 行 巴蜀书社
发行科电话: (028) 86259422 86259423
经 销 新华书店
印 刷 成都蜀通印务有限责任公司
电话: (028) 84122206
版 次 2011 年 10 月第 1 版
印 次 2011 年 10 月第 1 次印刷
成品尺寸 240mm×160mm
印 张 25.25
字 数 225 千字
书 号 ISBN 978-7-80752-901-9
定 价 50.00 元
-

本书如有印装质量问题, 请与工厂调换

前 言

中国佛教的特点在于禅宗，禅宗因主张修习禅定，故名禅宗。又因其以用参究的方法彻见心性的本源为宗旨，亦称佛性宗。而禅宗的创建，来自印度的菩提达摩。“西来意”的提出，成为后来禅风参勘话头的中心公案。“千峰势到岳边止，万流声归海上消”，充分显示出禅宗在中国整个佛教中的主导地位。

原始佛教的教义本无宗派，法海无涯，信奉者各资取证。传说释迦牟尼在灵山会上拈花示众开颜含笑，在座人天大众不解其意，只有大弟子摩诃迦叶顿解佛意，是为禅宗的起源。禅宗旨意称为“教外别传”，不立语言文字，谓“顿入法门”，又称“心印妙法”，是佛教产生宗派的起源。自大迦叶尊者以后，灯灯续焰，代代相传，到二十八祖菩提达摩。达摩自印度入中国开辟禅宗蹊径，是为中国禅宗的初祖。达摩传慧可，慧可传





僧璨，僧璨传道信，道信传弘忍。自五祖弘忍以下，分南北二宗，南宗慧能，北宗神秀，是佛教因宗生派的起源。北宗没有多大的发展，通行中国的禅学全是南宗。禅宗师匠依其创立的道场胜地命名，有临济、曹洞、法眼、云门、沩仰五宗，佛教史称“一花五叶”，以菩提达摩为花，五宗为叶，与达摩临终时所言“吾本来兹土，传法救迷情，一花开五叶，结果成自然”相应。以后，临济又分黄龙、杨岐两派，故禅宗统称为五宗七派。

禅宗所依经典，先是《楞伽经》，后为《金刚经》，《大乘起信论》对之亦有影响。当然，《六祖坛经》是其代表著作。禅宗旨单刀直入，提倡心性本净，见性成佛。慧能依据达摩的“二入四行”学说，在《坛经》中主张舍离文字义解，直彻心源，认为“于自性中，万法皆见；一切法自在性，名为清净法身”。一切般若智慧，皆从自性而生，不从外人，若识自性，“一悟即至成佛”。其禅法以定慧为本，定慧即《金刚经》中所说“无所住而生其心”。“无所住”指定，“生其心”即慧。六祖慧能从这句经文中，悟出了定慧等学的微旨，禅宗的一切思想，皆由此引申扩充而来。慧能以后，弟子南岳怀让和青原行思继续发扬，五家七宗师匠辈出，禅僧神韵而使禅门风姿无限。禅

宗在中国流传时间最长，至今延绵不断。8~9世纪，神秀的北宗和慧能的南宗先后传至朝鲜，现在的韩国佛教以北宗为主，称为曹溪宗。宋代，日本僧人多来中国学法，中国亦有不少僧人东渡日本，弘扬禅学。至今禅宗曹洞、临济两宗，在日本流传不衰。

禅宗在中国佛教各宗派中，是一个很特出的宗派，它既不遵循常轨的教义行范。亦不恪守世定的典训规章，只要求“各踏实步，直下承当”。论行为以心为范，谈生死以性为宗。由于旨在明心见性，心性无形迹可求，故其“明”与“见”之方法，亦即如羚羊挂角，同样无迹可寻。但平日接化示众，又俨然千条万理，处处是机。此即随机应教，无处不禅，亦即人之心性，随感而发，随缘可生，故其应机逗教，亦即自然抒发，应运频生。或棒喝，或默示，盖皆随心性之感发而感发，或随时地之机宜而制其机宜。是以宗下虽门墙千仞，而透人之途却也善巧万般。

笔者虽知禅宗为其无言之教，不应以文字为传。但“不立之立仍是立，无言之言仍是言”，与其无言无立错过前人绝响，
则又何如有言有立使今人沿指寻月，共享夜夜青天，碧海之一轮也。故命拙笔试述禅门历代具有代表人物之神韵，及其禅门





中的故事，借其盎然情趣，可观我国禅学精华之全貌，故将奉献给读者的这本小册子定名为《禅门风姿》，功拙非所计也。

苦寮行者弘学谨识

绪论 达摩以前的中国禅学

中国禅宗之兴起，虽在达摩自印度来中国以后，然从佛教经典的翻译与历代祖师大德的实践修禅来看，达摩没来以前，中国已经有了禅学的滥觞，对后来禅宗的影响很大，所以首先将翻译禅学经典和重视禅观修炼之祖师大德的史实，略加介绍，说明菩提达摩以前，中国确有禅学流行，亦有禅观修炼之实践。

一、安世高与禅经

安世高为中国佛教初期之印度西北波斯地方（今伊朗）之安息国王子。于东汉建和二年（148）至洛阳，从事佛经翻译工作，至灵帝建宁三年（170）共二十余年，据《出三藏记集》卷二记载，译经约 34 部 40 卷（一说 35 部 41 卷）。所译之经，义理明晰，文字允正，辩而不华，质而不野，主要传播小乘佛教说一切有部之毗昙学和禅定理论，为我国早期佛学的流布奠





定了基础，是将禅观带入中国之第一人。

安世高学说的核心是“禅数”，其中包括禅与数两个方面。“数”即“数法”，是指阿毗达摩的事数。“禅”又称“禅定”或“禅观”，安世高所传播的禅学，是依禅师僧伽罗刹的传承，用四念住贯穿五门（即五停心）的修习法门。他所译之禅经，据《出三藏记集》中列有：《安般守意经》一卷、《大道地经》二卷、《大十二门经》一卷、《大安般守意经》一卷、《思惟经》（或《思惟略要法》）一卷、《禅行法相经》一卷，合5部8卷。此外，《大唐内典录》卷一加列有：《修心道地经》（出《支敏度录制序》及《宝唱录别录》），一云《顺道行经》六卷，《禅经》（初见《别录》）二卷、《禅思满足经》、《禅秘要经》、《数息事经》、《阿练若子禅法经》、《禅定方便次第法经》、《四百三昧经》、《安般经》、《五门经要用法》。次则《开元释教录》卷一尚有《禅法经》一卷（见《长房录》）之名。安世高所译众多禅经，现存于《大藏经》中的有：《佛说大安般守意经》二卷、《禅行法想经》一卷、《道地经》一卷，三经中以《大安般守意经》对修习禅观特别重要，康僧会、道安等均为此经作了注解和疏释。

二、支娄迦讫敷演大乘禅教

支娄迦讫，月支（亦作月氏，古部族名。秦汉之际游牧于



敦煌、祁连间，后为匈奴击败，于汉文帝初年西迁至今伊犁河上游，又进占阿姆河、锡尔河流域，称为大月氏。公元1~2世纪，大月氏建立的贵霜王国成为西起咸海，东至葱岭的东亚大国）人，在安世高来中国的同时，亦来洛阳，于灵帝光和、中平（178—188）间，传译佛经，译出了《般若道行品经》、《般若三昧经》、《阿闍世王经》、《杂譬喻经》、《无量清净平等经》、《首楞严经》、《兜沙经》、《宝积经》等20余部，现存12部，开始敷演深义，是中国大乘禅教的开端。《道行经》即《放光般若》，所讲空理为禅教扫荡门中的要旨，对于以后佛教的发展产生的影响最大，因为般若思想的缘起性空说是大乘佛教的思想基础。同时，《道行经》采用智慧论证信仰的做法，正好适应了汉末开始产生的玄学思潮之口味，而当时思想界流行的“无名为天地始”一类说法，促进魏晋时代玄学清谈之风，又恰好作了接受般若理论的准备。因此，大乘般若学说与道教和玄学思想互为表里，互相配合，很快在社会上传播开来。《般若三昧经》是以西方阿弥陀佛为对象之重要经典，为我国佛教史上初期弥陀信仰。慧远大师在庐山东林寺念佛结社，就是依《般若三昧经》修净土观行。《首楞严经》的初译，则带动4—5世纪间中国佛教之大乘化，对后来禅宗的影响很深。《兜沙经》为



《华严经·名号品》的异译。为《华严经》传入中国之始，后来禅宗门下亦多引用。他译的《首楞严经》在梁代已成缺本，而《兜沙经》一卷则现存于《大藏经》。

三、支谦与禅学

支谦，字恭明，公元3世纪末大月氏人。他的祖父法度，于汉灵帝时。率领该国数百人来归汉，拜为率善中郎将，寄居河南。支谦生于中国，受学于支亮，支亮受学于支娄迦谶，当时人称“天下博知，不出三支”。他博览经籍，广智多能，世间技艺，多所综习，遍学异书，通晓六国语言。献帝末年（226），汉室大乱，与乡人数十共奔东吴，孙权拜为博士，以辅太子孙亮。

支谦感叹佛教虽已流传，而经典翻译未尽其美。于是广收众经旧本，译为汉言。自东吴黄武元年（222）至建兴二年（253），译出了《净行品经》（即《华严经·净行品》而无偈者）、《本业经》、《大明度经》、《首楞严经》、《禅秘要经》、《修行方便经》、《太子瑞应本起经》、《维摩诘所说不思议法门经》等88部118卷。又依《无量寿经》及《中本起经》制作《赞菩萨连句》、《梵呗三契》，并注解了《本生死经》。《首楞严经》、《维摩诘所说不思议法门经》尤为形成大乘禅教的要素，其说散



见于诸禅书之中，影响很大。其《禅秘要经》四卷、《修行方便经》二卷，都重在阐说禅观之修法。至公元 252 年孙亮继位后，他遂隐遁入穹隘（隆）山，从竺法兰净持佛戒，潜心禅寂之实践。公卿士大夫入山皈依者甚众，开创了江南禅修的局面。

四、康僧会解说禅教

沙门康僧会的祖先是康居（古西域国名，范围约今巴尔喀什湖和咸海之间）人，世居天竺（印度）。他的父亲因经商客居于交趾（约今广东、广西的大部，越南的北部、中部），所以康僧会是在中国南方长大的，自小深受中华文化的滋养。在交趾期间，他从名师受业，不但通读佛教经、律、论三藏典籍。而且博览儒家群经，广泛涉猎天文图纬一类方技之书，并且都能把握各书要义，达到高深的造诣，文辞方面也很擅长。其师死后，他便振锡北游。其间曾遇安世高的弟子陈林、皮业、陈慧等，向他们请教，接受了安世高系统的小乘佛学，并协助陈慧为安世高译出的经典作注。他于东吴赤乌十年（247）到建业（南京），营立茅茨，设像行道，因感舍利以献孙权。孙权为建塔寺，遂名建初寺，此为佛教传入我国南方之嚆矢，由是江右（长江以西之地）佛法大兴。康僧会于建初寺译出《六度集经》、《杂譬喻经》以及《吴品经》五卷，以阐明般若。又译《坐禅



经》一卷，兼注《安般守意经注解》一卷。《吴品经》、《历代三宝记》作《小品般若经》，然在梁代已为阙本。《坐禅经》亦仅存目录，其书不存。《安般守意经注解》是康僧会解说禅教的著作，当时习禅之人奉之为龟鉴。《出三藏记集》卷六中载有其《安般守意经序》，从中可以看出康僧会的禅学思路，他说：

夫安般者，诸佛之大乘，以济众生之漂流也。其事有六（笔者按：即数、随、止、观、还、净），以治六情。情有内外，眼、耳、鼻、口、身、心，谓之内矣；色、声、香、味、细滑、邪念、谓之外也。……内外六情之受邪行，犹海受流，饿夫梦饭，盖无满足也。心之溢荡，无微不浹，恍惚仿佛，出入无间。视之无形，听之无声。逆之无前，寻之无后。深微细妙。……弹指之间，心九百六十转。一日一夕，十三亿意。意有一身，心不自知。……是以行寂系意著息，数一至十，十数不误，意定在之。小定三日，大定七日，寂无他念，泊然若死，谓之一禅。禅，弃也，弃十三亿秽念之意，已获数定，转念著随，蠲除其八。正有二意（笔者按：言意已十去其八。仅存数息相随二正意），意定在随，由此数矣（笔者按：相随时，定意在随，其初由于数息）。垢浊消灭，心稍清净，谓为二禅也。又除其一，注意鼻端，谓之止也。得止之行，三毒四趣（笔者按：三

毒，贪、嗔、痴。四趣，生、老、病、死），五阴六冥（笔者按：五阴即五蕴，六冥即六尘），诸秽灭矣。昭然心明，逾日月珠（笔者按：得止心明）。淫邪污心，犹镜处泥，秽垢污焉，偃以照天，覆以临土（笔者按：偃镜以照天，覆镜以临土，皆无所见）。聪睿圣达，万土临照，虽有天地之大，摩一夫而能睹。所以然者，由其垢浊，众垢污心，有逾彼镜矣。若得良师，划刮莹磨，薄尘微噎，荡使无余，举之以照，毛发面理（笔者按：面理即面纹），无微不察。垢退明存，使其然矣。情溢意散，念万不识一矣。犹若于市，驰心放听，广采众者，退宴存思，不识一夫之言，心逸意散，浊翳其聪也。若自闲处，心思寂寞，志无邪欲，侧耳靖听，万句不失，片言斯著，心靖意清之所由也。行寂止意，悬之鼻头，谓之三禅也。还观其身，自头至足，反复微察，内体污露，森楚毛竖，犹睹浓涕。于斯具照，天地人物。其盛若衰，无存不亡，信佛三宝，众冥皆明，谓之四禅也。摄心还念，诸阴皆灭，谓之还也。秽欲寂静，其心无想，谓之净也。得安般行者，厥心即明。举眼所观，无幽不睹。往无数劫方来之事，人物所更，现在诸刹，其中所有世尊教化，弟子诵习，无遐不见，无声不闻。恍惚仿佛，存亡自由（笔者按：即能生死自主）。大弥大极，细贯毛厘。制天地，住寿命，





猛神德，坏天兵，动三千，移诸刹。人不思议，非梵所测，神德无限。六行（笔者按：即数、随、止、观、还、净）之由也。世尊初欲说斯经时，大千震动，人天易色，三日安般，无能质者。于是世尊化为二身，一曰何等，一尊主演，于斯义出矣。

由此序文中可以明了康僧会对修禅方法及其利益的重视，他在该序文中，对数、随、止、观、还、净六妙法门解释得既深且透，清楚地说明了他对禅学的重视和实践的体会，对后世修习禅观者的影响非常之大。

五、竺法护的译经及其对禅学的影响

竺法护为西晋时之译经师，祖先为月支人，故姓支。世代侨居敦煌，八岁出家，拜外国沙门竺高座为师，按当时习俗从师姓，故又姓竺。竺法护梵名为昙摩罗刹，法护是其意译。据称他能日诵经万言，过目能记。治学专精勤苦，万里寻师，除了努力学习佛教典籍外，博览儒家六经，涉猎百家之言。而当时晋帝之世，寺庙图像虽崇京师，而方等深经，都蕴藏于西域。竺法护慨然立下宏愿，要以毕生的精力推动佛教大法的弘扬，遂随其师遍游西域诸国，通晓三十六国语言文字，同时收集了大量梵本佛经，满载回国。西晋泰始二年（266），从敦煌至长安，后入洛阳及往江右，沿途传译，未尝暂停，总计译出经、

论 150 余部，300 多卷。

六、佛图澄及道安对禅学之影响

竺法护之后，有竺叔兰出《首楞严经》及《异毗摩罗诘经》，并与于阗人无罗叉共译朱士行之梵本《放光般若波罗蜜经》三十卷。其后不久，支愍度合支娄迦讖、支谦、竺法护、竺叔兰之四译，校其同异，成《首楞严经》八卷。又合支谦、竺法护、竺叔兰之三译，成合《维摩诘经》五卷。此二经则为禅学之重要经典。稍后神僧佛图澄及其徒有东方圣人之称的道安，对禅学亦有重大之贡献。

佛图澄，西域人，本姓帛。一说天竺人，本姓湿。自幼出家，诵经数百万言，善解文义。进入内地以前，两度到过小乘佛教说一切有部流行的罽宾（今克什米尔），据说还曾于乌苾园（今巴基斯坦北部斯瓦特河河岸，其旧地包括东北直到印度河上游一带之山区）就阿罗汉入道，因此，他早年接受的主要是小乘佛教说一切有部的学说。后来长期在敦煌停留，又受到大乘佛教般若空宗的影响。他擅长医术、天文、历术和幻术，又具有度脱众生的精神。晋怀帝永嘉四年（310），佛图澄来到洛阳，翌年汉主刘聪令其臣刘曜、石勒等攻陷洛阳，怀帝为汉兵所执。佛图澄值兹扰乱，感于弘法不便，乃往晤石勒，大为石勒所崇





重。时汉兵攻长安，愍帝出降，元帝即位，都于建康，是为东晋。大兴二年，石勒据燕蓟称王，后又僭称皇帝，号佛图澄为大和尚。石勒死后，石虎自立，迁都于邺，对佛图澄愈加崇敬，衣以锦绫，乘以雕辇，据说佛图澄所在方向，无人涕唾或便利者，可见国人上下并为崇敬。他随机接引，常现神通，以禅施化，教度甚盛。为了传教的需要，佛图澄进入中国内地后，还广泛地阅读了佛典以外的书籍，达到了“妙解深经，使始末文言，昭然可了”。他又严守戒律，非戒不履，无欲无求，给信徒树立了良好的榜样。因此随侍者恒数百人，前后台徒将及万人，建立佛寺八百九十三所。东晋十六国时期的佛学巨子，也是中国佛教史上划时代的佛学学者和僧团领袖，有东方圣人之称的道安法师便出其门下。

释道安，俗姓卫，常山（郡治在今河北正定南）扶柳人，儒学世家，父母早丧，从小寄养在表兄孔氏家里。七岁开始读书，经过五年学习，粗通五经文义。十二岁出家为僧，开始了弘扬佛法而不倦努力的生涯。至邺城（今河南安阳）中寺，师事佛图澄。更游学诸方，遍求经律，寻建寺塔，开讲筵，徒众数百，常宣法化。他高瞻远识，在佛教史上是古今罕见的杰出僧团领袖，当时佛教界推之为泰山北斗。