

洞天奥旨

Dongtian Aozhi

清·陈士铎 著

陈士铎

医学丛书

chenshidao yixuecongshu

外经微言·脉诀阐微·辨证玉函

洞天奥旨

石室秘录

辨证奇闻

辨证录

本草新编

山西出版集团
山西科学技术出版社



清·陈士铎 著

Dongtian Aozhi

洞天奥旨

陈士铎 医学丛书

外经微言·脉诀阐微·辨证玉函

洞天奥旨 石室秘录 辨证奇闻

辨证录 本草新编

图书在版编目 (CIP) 数据

洞天奥旨 / (清) 陈士铎著. —太原: 山西科学技术出版社, 2011. 5
(陈士铎医学丛书)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3391 - 5

I. ①洞… II. ①陈… III. ①中医外科学—中国—清代 IV. ①R26

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 129156 号

点校: 文红旗 裴效华 张姣兰 毛俊艳 田 松 焦建平
王文革 丁玉田 孙雅琴 杨 萍 亢秋云 田建刚

陈士铎医学丛书

洞天奥旨

著 者 清·陈士铎

出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社 (电话: 0351 - 4922121)

印 刷 山西人民印刷有限责任公司

经 销 各地新华书店

开 本 850 毫米×1168 毫米 1/32

印 张 7.375

字 数 160 千字

版 次 2011 年 5 月第 1 版

印 次 2011 年 5 月第 1 次印刷

印 数 1—3000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3391 - 5

定 价 15.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



陶 序

人身一小天地也，莫不能言之，然而知之者鲜矣。夫风日晴和，雨旸时若，寒暑得宜，而灾变不作，天之常也；日月薄蚀，雷电晦冥，殒霜害稼，旱涝频仍，春夏而行秋冬之令，天之变也。若地之常，则五谷丰稔，庶物蕃滋，川流不息，堤崖永固者是也；地之变，则山崩川竭，海沸陆沉，禾苗枯槁，瘟疫流行者是也。然则天地之常变，人孰能知之？知之者，其惟圣人乎。人身亦具一小天地，常则耳聪目明，手持足履，饮食起居，不异于人，早作夜息而无有疾痛之患。变则内而气血损匮，脏腑壅滞，百病丛生，与死为邻；外而痈疽疮毒，轻重不齐，血气腐涸，寒热交进。是人身之常变，与天地之常变等。而求其起死回生，转败为功，如逡日回天之手，固非庸众之流所能知也。第内科自《素问》《难经》《灵枢》而下，历代高贤著书，已等于五车之富，间有窥见一斑，而以之鹭名逐利者，效则归功于己，不效辄委之于命，良足深慨也。至于外科，其书原不及内科之什一，患者谓与内科无涉，而专委于外科。业外科者以为不关脏腑，而未尝诊视其脉之虚实，审辨其症之阴阳，动辄滥用刀针，妄施败毒攻伐之剂，致虚弱者轻变为重，重变至危而不可收拾，乃至于死，伊谁之咎与？更有奸险贪诈之徒，处心不良，乘机射利，本属轻症，而故作危言，以恐吓病者，勒券索谢，然后用药。殊不知疽毒之发，变生不测，本非高手，而延挨迟误，至不能施其伎俩，于是委之病原深重，以卸其罪。此等之受天谴鬼责，吾知必不能免也。然则先圣先贤，著书立说以垂救后世，必为上圣高



真，位谪仙果，其在天际，俯视下土苍生之罹灾遘患，而莫之拯济，宁不隐恻于衷，而欲现身说法，以度世为事哉。吾老友陈远公先生，至诚恺恻，慈悯为心。读书挽道，不得行其志，而客游燕市旅舍，凄其知遇莫逢，拊膺增叹。有同寓二人，怜其抑郁无聊，询其行止，知其异乡落魄，无以为资身计，乃曰：时际艰难，曷若以青囊之术问世乎？远公敬谢不敏，谓固所愿也，顾无名师指授，恐不能自信，何敢以人之性命相尝试。而人亦不我信也。二人曰：子苟有志，吾当不靳所蕴。于是相与共数晨夕者五浃旬，讲求讨论，尽传其秘。临当别去，始问其姓氏。一曰：吾黄帝师岐伯也。一曰：吾汉武时张仲景也。陈君惊愕下拜，殊悔询问之晚，而仙踪莫可挽矣。盖京师帝里，往往有仙真异人混迹市廛，其意原欲度人，而人无可度，人亦莫之识。陈君夙根深厚，道气渊源，故得与仙灵相遇，耳提面命，诚为千古奇缘。是上圣高真，欲托以援救世人之凶厄，故不憚混迹市廛，而现身说法者也。远翁前后著书，录二仙真口授之秘，已得八千余纸，业已付梓行都门矣。兹更悯外科之贻误于患者实非浅鲜，特著《洞天奥旨》一书，无非二仙秘密真传，迥异于时医之治法者。夫痈疽之患，虽在肤肉之间，然莫不由脏腑不和，受病于内，而形诸外者。余再四展读此书，或攻补兼施，或纯用补剂，置刀针而不用。譬之狂寇窃发，踞险负隅，皆由饥寒所迫，亦有善良被胁者，是犹痈疽之气血内虚所致也。必攻破其寨栅，夷捣其巢穴，既已殄厥渠魁，胁从即宜罔治。若必尽得其余孽，宁保无玉石俱焚之弊，寇虽荡平，而地方无醮类矣。是犹痈疽既溃，而犹欲攻其余毒，必至元气颓败，而身命与之俱殒者也。倘属阴症，皆由脏腑内匮，九死一生，急宜大补真元，庶可追救于垂危。譬之黄河天堑已漏，唯当填筑补塞，庶保无虞；妄施锹钬，则立见崩决矣。至滥用刀针，即如小寇初聚，上官苟能开诚布公而慰抚之，何难使其解散，地方仍归安堵。若轻动官兵，则必挺而走

险，招集滋蔓，依附强寇，而成大敌，善良受蹂躏之害矣。是犹痈疽初发，本可内消，乃以刀针伤其筋络肌理，致好肉亦成溃腐。苟力不能以参、芪补救，久而不能收口，至于尪羸而成坏症者比比也。远公乃夙世药师，故得遇仙真指点而尽传其奥，诚救人之宝笈，万世之慈航也。余垂髫慕道，千里从师，身执洒扫之事，而空山习静，虔叩位局，特以慈帷之望子心切，复涉世缘，不意滥叨仕籍，遂失故吾。然梦寐依依，犹不忘慕道求师之志，奈俗染深重，仙真莫遇，兹于陈君有不胜扼腕感慨而徒羡者也。因敬为之序。

时康熙戊寅菊月谷旦，赐进士出身文林郎
广西道监察御史年家春弟陶式玉顿首拜撰



自序

医不穷理，不可谈医；药不执方，不可用药，以医药之难精也。铎性喜刀圭，然而获效者半，每致慨于无师也。康熙丁卯秋，遇岐伯天师于燕市，谈医者五阅月，凡脏腑经络、阴阳色脉、气血顺逆、邪正虚实、寒热异同，罔不尽言无隐，且遍传方术，试之多奇验。铎信师之深，退而著述，若《素问》，若《灵枢》，若《六气新编》，若《辨证录》，俱已告竣，计八千编有奇，亦可谓书之富焉。癸亥冬，再游燕市，所遇者皆疮疡坏症，铎执方疗之，病家怀疑，弃而不用，反信任世医刀针割裂，变出非常，复以琐细轻剂救援，卒至死亡不悟。铎痛悯久之，因再著兹编，名曰《洞天奥旨》。谈医用药，无非本诸洞天之传也。又虑证多方略，附祖父家传，采古今验方附列于后，无证不备，无方不神，总不忍使千百世人因疮疡而夭丧也。或曰：子著述甚富，《灵》《素》各书，穷理甚晰，今又传外科，毋乃太多难执乎？铎谢之曰：《灵》《素》之谈疮疡，仅论营气未调耳，未尝遍传方法也。且疮疡之论，非一二言可罄，其证实多，其变实异，而其祸实大。病已成而后药之，必非轻小剂可药也；乱已成而后治之，必非因循常法可治也。今世治疮疡者，不姑息养痍，必卤莽尝试，害相等也。而其咎皆本于不学。然而学亦非易。天下读外科者比比也，往往用之败绩，因传书术之未可师也。铎之书术传诸洞天之师，其理渊微，其方秘奥，即间采家传、世传之方，百试百验，可信可师，传之千百世而无误者也。或又曰：古人治疮疡者，多用刀针成名，吾子医精穷理，药善执方，何独刀



针略之？吾恐子有师而无师也。嗟呼！铎岂无师者哉。疮疡之尚刀针者，古人不得已而用之。盖疮疡宜急治而不可少缓，宜重治而不可过轻。治之早且重，则毒且尽散，毒散则肌肉顿生，何必又尚刀针乎？凡用刀针者，皆救败之法也，天师所最忌，故方中无传。铎诚恐未备，采前代名医用刀针之法入之，以佐诸方之不逮。然而割肉损皮，无神方以辅之，未有不颠覆者也。是刀针可以救败，而不可以成功，何若专用验方，转败尤速，而取胜更神，万无一失之为得乎？然则，铎之穷理执方，乃善于得师也，书成因弁之首。

山阴陈士铎字敬之号远公别号朱华子题于燕市
时康熙甲戌仲冬望后三日也



凡 例

一、铎遇天师岐伯，首讲《灵》《素》二书，俱载有痈疽之篇，论之甚详。铎悯近今人患疮疡者众，加意讯质，天师娓娓言之，铎记忆不敢忘，今汇成全书云。

一、天师传方甚富，试之罔不奇效，铎不敢秘，尽传无隐，以广师仁。

一、先大父安期公，生平颇好方术，游蜀遇峨嵋山羽士，传有秘方，效验如响，亦登此编。

一、外科诸家，皆执方治病，经络未明，阴阳未识，往往贻误，变出非常。是编辨晰甚精，凡我同人，幸细览，用药庶不致再错也。

一、铎著《辨证奇闻》，曾将各疮痈施治成效，先论列问世，然略而不详，不若兹编之备也。

一、铎自遇圣师已历年所，所著医书约八千余纸，颇倦命笔。伏思圣师传我异术，秘而失宣，难逃罪谴，而负圣师救济心怀。故振兴情气，再肆文澜，续成兹编云。

一、外科坊刻诸书，杂而不纯，铎采其论之至正、方之最验者，各附于天师传方之后，以备临症之采择也。

一、外科专尚刀针，用之当，则免养痈溃败之害。然天师惟主内消，不喜外刺，故编中方法，内消居多，实遵师训，非怯用利器也。

一、外科灸法，素称神奇，然自颈以上，万不可轻灸，灸之多致死亡。愿我同人，各宜遵守，勿谓艾炷细小，即可灸也。



一、疮病成于火毒，自宜用攻泻之药，然而一味攻泻，则气血大伤，未溃者火毒难于消化，已溃者肌肉艰于敛收。必用补为主，而佐之攻泻之味，则转易奏功。故天师所传之方，补多于攻，即鄙人所采之方，亦攻轻于补云。

一、外科疮疡，贵在急治。盖正气未伤，邪气易散，天师与诸真所传，皆急治良方也。万勿因循畏怯，反致败坏。

一、疮疡外发，皆由脏腑内虚也。故各门经络，备载无遗，亦使人察外知内也。

一、痈疽疔毒，非疥癣可比也。世人于初起之时，慢不经心，往往变出非常，甚可畏也。故无论小疮细疔，俱当慎重治之。

一、阴痈、阴疽，多生于骄恣郁怒之人，或纵酒贪花之子，与频服热药燔炙之客。故治法必须大剂化毒，细小汤丸不中病情，医家、病家各宜知之。

一、外科治病，贵识阴阳；阴阳既明，则变阴变阳之异，何难辨别？故篇中各论，辨阴阳颇精，勿谓其言之太激也。

一、天师恶用刀针，然疮势大横，溃烂瘀肉，不急用刀针刺割，则恶毒冲溃，又反害肌肉，恐成败坏。铎采前贤善用刀针良法附诸篇后，佐天师之未逮也，非过街奇。

大雅堂主人远公识

目 录

洞天奥旨·卷之一

- 疮疡标本论 (1)
- 疮疡辨脉论 (2)
- 疮疡阴阳论 (3)
- 疮疡善恶论 (4)
- 疮疡经络论 (5)
- 疮疡内外论 (6)
- 疮疡火毒论 (7)
- 疮疡肿溃虚实论 (8)
- 疮疡顺逆论 (9)

洞天奥旨·卷之二

- 疮疡死生论 (10)
- 疮疡呕吐论 (11)
- 疮疡口渴论 (12)
- 疮疡秘结论 (13)
- 疮疡痛痒麻木论 ... (14)
- 疮疡寒热论 (15)
- 疮疡辨脓血论 (15)
- 疮疡险地论 (17)
- 疮疡死肉论 (17)

洞天奥旨·卷之三

- 疮疡生于富贵论 ... (19)

- 疗疮形症论 (20)
- 疮疡阴阳真假论 ... (21)
- 妊娠疮疡论 (22)
- 疮疡肥瘦人
不同论 (23)
- 疮疡随症用药论 ... (23)
- 疮疡开住论 (24)
- 疮疡火灸论 (25)
- 疮疡刀针论 (26)

洞天奥旨·卷之四

- 疮疡敷药论 (28)
- 疮疡治法论 (29)
- 疮疡调护论 (29)
- 舍痛从症论 (30)
- 舍脉从痛论 (31)
- 舍时从痛论 (32)
- 疮疡用金银花论 ... (33)
- 疮疡不可纯委
鬼神论 (33)
- 产妇生疮疡宜用
补阴论 (34)
- 疮疡不必随经络

用药论 (35)

洞天奥旨·卷之五

背发 (36)

泥丸发 (39)

脑后发 (40)

耳后耳下发 (41)

耳前发 (42)

鬓发 (43)

脸发 (43)

对口发 (44)

目锐眦下发 (45)

颐发 (46)

唇发 (47)

肩髃发 (48)

肾俞发 (49)

腰下发 (49)

洞天奥旨·卷之六

胸乳上发 (51)

胸发 (51)

额发 (52)

两胁双发 (53)

流注发 (54)

环项发 (55)

肾阴发 (55)

对脐发 (56)

尻发 (57)

手背发 附手心发 (58)

足背发 附足跟疽、

足心发 (59)

肺痛、肺痿 (59)

肠痛 (61)

臀痛 (63)

洞天奥旨·卷之七

骨痛 (65)

腰痛 (66)

臂痛 (67)

膝痛 (67)

腋痛 附马刀挟纓 (68)

乳痛 (69)

箕门痛 (70)

眉疽 (71)

蠱疽 (71)

手足指疮 附脱疽 (72)

筋疽、癆疽、

啮疽 (73)

中庭疽、井疽 (74)

合阳疽 (74)

洞天奥旨·卷之八

疔疮 (75)

骨姜疮 (81)

骨毒滞疮 (81)

骨痿疮 (82)

陈肝疮 (82)

赤炎疮 (83)

血胤疮 (83)

天疱疮 (84)

瘰癧疮	(85)
内外疔疮	(87)
人面疮	(88)
血风疮	(89)

洞天奥旨·卷之九

杖疮	(90)
秃疮	(91)
鱼脐疮	(91)
阴包毒疮	(92)
燕窝疮、羊胡疮	(92)
胎毒疮、恋眉疮	(93)
肺风疮、鼯鼻疮	(93)
粉花疮、裙边疮	(94)
脏毒痔漏疮	(95)
阴囊破裂漏水疮、 胞漏疮	(98)
雌雄狐刺疮	(99)
水流麻根疮	(99)
肥粘疮	(100)
千日疮	(100)
时毒暑疔	(101)
齿踞	(101)
白壳疮	(101)

洞天奥旨·卷之十

鼻赘、鼻痔	(103)
嵌指	(104)
鹅掌风	(104)
疥疮 附脓窠疮	(105)

坐板疮	(106)
喉闭蛾疮	(106)
大麻风	(108)
蛇窠疮	(109)
蜘蛛疮	(109)
阴阳湿痰破疮 附脱脚	(110)
杨梅疳疮	(111)
杨梅圈疮	(112)
杨梅结毒	(112)
翻花杨梅疮	(113)
阴阳杨梅疮	(114)
杨梅癣疮	(115)
杨梅痘子	(116)
齿窟疮	(116)
胎漏皮疮	(117)

洞天奥旨·卷之十一

风热疮	(119)
黄水疮	(119)
伤守疮	(120)
手足丫毒疮	(121)
胎箭疮	(122)
湿毒疮	(122)
火丹疮 附赤白游风	(123)
内丹	(124)
飞灶丹	(125)
吉灶丹	(125)

鬼火丹 (126)

天火丹 (126)

天灶丹 (127)

水激丹 (127)

胡次丹 (128)

野火丹 (128)

烟火丹 (129)

胡漏丹 (129)

粉癭瘤 (130)

筋瘤、骨瘤、

石瘤 (131)

气瘤 (131)

血瘤赘 (132)

肉瘤赘 (133)

洞天奥旨·卷之十二

走马牙疳 (134)

口疳 (135)

鼻疳 (135)

喉疳 (136)

月蚀疳 (137)

旋指疳 (137)

袖手疳 (138)

臊疳 (139)

阴疳 (139)

妒精疳 (140)

无辜疳伤疮 (140)

湮尻疮 (141)

落脐疮 (142)

脐漏疮 (142)

金刃疮 附白刃 (143)

火烧疮 (143)

汤烫疮 (144)

含腮疮 (145)

皴裂疮 (145)

漆疮 (146)

冻疮 (147)

箭毒疮 (147)

洞天奥旨·卷之十三

跌打损伤疮

附破伤风 (149)

日晒疮 (150)

虎噬疮 (150)

犬咬疮 (151)

鼠啃疮 (152)

马汗疮 (152)

火癰疮 (153)

灸火疮 (153)

汗渍疮 (153)

独骨疮 (154)

竹木签破伤

水生疮 (154)

蛇咬疮 (155)

蜈蚣叮疮 (155)

蝎伤疮 (156)

蜂叮疮 (156)

蝨虫伤痛 (157)

螻蛄尿疮 (157)	奇方上 疮疡肿溃
人咬伤疮 (157)	诸方 (161)
砒霜累疮 (158)	洞天奥旨·卷之十五
水渍手足丫	奇方中 疮疡
烂疮 (158)	刀针法 (178)
手足麻裂疮 (159)	洞天奥旨·卷之十六
眼丹胞 (159)	奇方下 (199)
偷针眼 (160)	劝医六则 (216)
洞天奥旨·卷之十四	跋 (218)

洞天奥旨·卷之一

疮疡标本论

凡病皆有标本之异，而疮疡亦宜知之。苟不知标本，轻妄施药，不中病情，往往生变，是标本不可不辨也。二者之中，本重于标，知本而标无难治也。世人皆谓疮疡生于肌肤，何必问其脏腑。谁知外生疮疡，皆脏腑内毒蕴结于中，而发越于外也。苟不治内而惟事外攻，则内毒未散，外毒安能化乎？故必先看其生疮于何处，系何经部位。如生在头额，则是太阳之病；生在胁肋，则是厥阴之疾，所谓本也。次察其痛痒，痛则阳症，痒则阴病，所谓标也。标本分明，自然用药无误。生在阳经而作痛，此纯病于阳也，内外俱用泻味，自易成功。倘生于阳而作痒，此阳虚而病阴也，补阴以化毒，而不可损阳以耗气也。生在阴经而作痒，此纯病于阴也，内外俱用补剂，无难奏效。倘生于阴而作痛，此阴虚而病阳也，补阳以化毒，而不可损阴以亏血也。盖耗阳之气，亏阴之血，俱能损伤营气。夫营气最忌损伤，疮疡之生，原因营气之逆也，营气之逆者，又因于胃气之逆也。人生以胃气为本，乌可使之逆乎？胃气逆于前，而经络不通，脏腑壅塞，以致结成痼疽。倘再逆于后，又何以化毒哉？是胃气之断不可逆也。而胃气之所以逆者，何故乎？损之甚者逆之甚，伤之至者逆之至也。故治疮疡者，总以顾胃气为主。有胃气则本病阴而能生，无胃气则标病阳而亦死。治疮疡者，辨明标本而加意于胃气，何患

术之不神哉。

薛新甫曰：若病急而元气实者，先治其标病；缓而元气虚者，先治其本；若病急而元气又虚者，必先治本而兼以治标。大约肿高焮痛，脓水稠黏，元气未损也，治之则易；漫肿微痛，脓水清稀者，元气虚弱也，治之则难；不肿不痛，或漫肿黯黑不溃者，元气虚甚，治之尤难者也。愚意薛氏所言元气者，即胃气也。

疮疡辨脉论

诊脉所以治内病也。若疮疡，则辨证而不必辨脉，以疮疡之病在外也。虽然有诸中必现于外，安在诊其里不可以知其表哉，况疮疡之毒，皆出诸脏腑乎。既是脏腑内病，乌可徒辨症而不辨脉乎？惟是疮疡之变症多端，而疮疡之变脉亦不一状，吾又何能尽示之乎？然不可尽示之中，而实有简要之法在。大约疮疡未溃之先，脉欲其有余；而疮疡已溃之后，脉欲其不足。有余者，火毒旺也；不足者，正气虚也。未溃而现有余之脉，乃宜盛而盛，顺之象也；已溃而现不足之脉，乃宜虚而虚，亦顺之象也。倘已溃而现有余，不宜盛而盛也；未溃而现不足，不宜衰而衰也。不宜盛而盛，乃火毒之大炽；不宜衰而衰，乃火毒之甚深。皆逆之象也。顺吉而逆凶，又何疑哉？而有余不足之脉，何分顺逆乎？夫浮也、芤也、滑也、实也、弦紧也、洪长也、大散数也，皆有余之脉；微也、沉也、缓也、涩迟也、伏软也、弱结细也，皆不足之脉也。有余之脉宜现于未溃之先，而不宜现于已溃之后；不足之脉宜现于已溃之后，而不宜现于未溃之先。治之法，未溃而现不足，须补阳以发其毒，而人参、黄芪不可缓用也；已溃而现有余，须补阴以化其毒，而熟地、当归所当亟投也。更有秘决者，毋论有余不足，各脉倘无断续之形，皆可用大补之味，而佐