

少年儿童交际礼仪读本

YING SHIBO XUE LIYI
迎世博 学礼仪

吴天锡 蒋伟伟 主编



少年儿童交际礼仪读本

迎世博 学礼仪

吴天锡 蒋伟伟 主编

 上海远东出版社

图书在版编目(CIP)数据

迎世博 学礼仪/吴天锡,蒋伟伟主编. —上海:
上海远东出版社,2009
ISBN 978 - 7 - 80706 - 890 - 7

I. 迎… II. ①吴…②蒋… III. 礼仪—少年
读物 IV. K891.26 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 014935 号

责任编辑:殷卫星

装帧设计:李 廉

迎世博 学礼仪

主编:吴天锡 蒋伟伟

出版:上海世纪出版股份有限公司远东出版社

地址:中国上海市仙霞路 357 号

邮编:200336

网址:www.ydbook.com

发行:新华书店上海发行所 上海远东出版社

制版:南京前锦排版服务有限公司

印刷:上海望新印刷厂

装订:上海望新印刷厂

版次:2009 年 3 月第 1 版

印次:2009 年 3 月第 1 次印刷

开本:850×1168 1/32

字数:159 千字

印张:6.125

印数:1—5100

ISBN 978 - 7 - 80706 - 890 - 7/G · 981 定价:10.00 元

版权所有 盗版必究(举报电话:62347733)

如发生质量问题,读者可向工厂调换。

零售、邮购电话:021-62347733-8555

前言

青少年长大成人进入社会,礼仪教育是极其重要的一个方面。孔子说过:“不学礼,无以立。”(《论语》)他认为,学好礼仪是一个人安身立命的重要前提。然而,在我国当前的教育体系中,由于唯升学率的冲击,作为人格教育重要方面的青少年礼仪教育却没有受到应有的重视。其实,基础教育是养成教育,是交际礼仪等行为习惯培养的最佳时期。孔子还说:“礼之用,和为贵。”(《论语》)礼的应用,以和谐、和睦为贵。礼仪的推广,对于和谐社会的建设也有重要作用。

改革开放以来,国家富强,经济繁荣,人际交往空前频繁。随着信息社会的到来,交际礼仪的重要性也愈加显现。我国素有“礼仪之邦”的美誉,但近年国人的一些表现,却让人汗颜。据说在美、法甚至泰国,一些公众场合常有“请勿大声喧哗”的中文告示牌。要知道,金钱可以买来享受,只有礼仪才能换得尊重。我们深切感到,礼仪教育必须从儿童抓起。

随着上海世博会的临近,加强青少年的文明礼仪教育,已成为各界的共识。编写这本书,我们希望能抓住这个契机,为少年儿童的礼仪教育出一份力。

本书根据青少年成长的社会环境,分为“家庭篇”、“校园篇”、“社会篇”三部分,力求介绍相应语境中各种交际形式所涉及的礼仪行为,如家庭中“问候”、“请求”、“祝贺”等,校园中“请教”、“道谢”、“赞扬”等,社会中“出行”、“购物”、“观剧”等。

礼仪行为是道德修养的重要组成部分,它包括“知”、“情”、



“意”、“行”的完整过程。为此，我们在前面增加了“品行篇”和“形象篇”：前者侧重个人的思想品德修养，包含“爱国守法”、“明礼诚信”、“团结友善”、“勤俭自强”四方面；后者侧重个人形象的外部修养，包含“仪容”、“体态”、“服饰”、“谈吐”四方面。“品行”和“形象”是文明礼貌地进行人际交往的基础。

为便于中小学生阅读，我们力求贴近青少年的生活实际，将枯燥的道理和繁琐的细节，化为孩子们喜闻乐见的故事（“情景故事”），通过正反对比，让孩子们自己来感知、体悟。每篇都有“名言典藏”引用名人名言，给人启示、发人深省。至于“世博链接”、“故事链接”，则系统介绍世博会的小故事和古今中外关于交际礼仪的趣闻。趣味性、科学性和实用性是我们追求的目标。

礼仪行为要“学得”更要“习得”，因此，本书每种交际形式都编有“行为指要”或“实践平台”。前者介绍行为要点，后者创设实践情景，供师生选用。因此，本书也可以作为“思想品德”、“社会”等学科的辅助读物。

“少儿口语交际”已作为拓展型课程在本市各区县中小学普遍开设，如果说它是侧重在交际的言语行为，那么本书是侧重在交际的礼仪形式，两者相辅相成。本书也可以作为该课程的教学参考或补充读物。

编 者

目 录



1. 爱国守法 / 3
2. 明礼诚信 / 11
3. 团结友善 / 17
4. 勤俭自强 / 23



1. 仪容 / 33
2. 体态 / 39
3. 服饰 / 46
4. 谈吐 / 53



1. 问候 / 63
2. 请求 / 69
3. 通话 / 75
4. 做客 / 81
5. 待客 / 88
6. 祝贺 / 95



校园篇

1. 道谢 / 103
2. 道歉 / 110
3. 请教 / 116
4. 赞扬 / 122
5. 劝说 / 128
6. 介绍 / 135
7. 主持 / 141



社会篇

1. 出行 / 151
2. 购物 / 157
3. 观剧 / 163
4. 馈赠 / 169
5. 婉拒 / 176
6. 应聘 / 183



1. 爱国守法

爱国守法是一把衡量公民品质的标尺。

爱国,就是热爱自己祖国,忠诚于自己的祖国。爱自己的家乡,爱祖国的山河,爱民族的历史,关心祖国的命运,在祖国危难之际挺身而出等等,都是爱国的表现。

爱国守法不分家,守法也是爱国的表现之一。人人都应该遵守法律法规,按照法律法规办事,做个守法的好公民。





名言典藏

天下兴亡，匹夫有责。

——顾炎武

国家是大家的，爱国是每个人的本分。

——陶行知

一个人只要热爱自己的祖国，有一颗爱国之心，就什么事情都能解决了。什么苦楚、什么冤屈都受得了。

——冰 心

良好的秩序是一切的基础。

——歌 德



情景故事

盲童的梦

8岁的小欣月是一个聪明懂事的好孩子。可上学不久的她不幸患上了脑瘤，不仅双目失明，而且随时面临生命的终结。

“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮……”小欣月躺在床上，时常会唱起这首歌。歌声里寄托着自己内心的憧憬。她一再向爸爸提出要去北京，看看天安门上飘起的五星红旗。但她身体状况不好，医生建议不要去北京。为了不让小欣月失望，爸爸编出善意的谎言，决定在长春找一个有国歌响起的地方，到时就告诉她那里就是北京天安门。为了帮助孩子圆梦，两千多个素不相识的人组织起来，在长春进行了一场模拟的天安门升旗仪式。

听着雄壮的国歌，小欣月试图举起右手，对着国旗表达一个少先队员应有的敬意。但是由于手臂乏力，小欣月要举起右手十分困难。她伸出右手，一次次地用尽全力向上举起，却又一次次无力地垂下，最后在爸爸的帮助下终于把右手举到了头顶。小欣月消瘦的脸上露出了欣慰的笑容。



启示

国旗是国家的象征和标志。它凝聚着人民对祖国崇高、圣洁的感情,激励着自己的儿女为保卫祖国、建设祖国而自强不息、英勇献身。只有真正热爱祖国的人,才会对国旗有着这样强烈的感情。

“祖国好”感动所有中国人

或许很多人对栾菊杰这个名字有点陌生,但是如今,很多中国人都会记住栾菊杰这个名字。

她就是那个在1984年洛杉矶奥运会上扬眉剑出鞘、为中国赢得迄今为止唯一一枚击剑金牌的英雄。时隔24年后,已50岁的她再次站在奥运赛场上,扬起了剑花,铸就一段不老的传奇。

首场比赛,栾菊杰的对手是突尼斯小将伊娜·布贝克里,这位选手出生于1988年,比栾菊杰小了30岁,从排名看,栾菊杰排名第38位,伊娜·布贝克里排名第27位,但是排名靠后的栾菊杰丝毫没有退缩和放弃,顽强的防守多次击退对手凶猛的进攻,防守反击更是屡屡建功,13比9,栾菊杰以绝对优势赢得了首场胜利。

在战胜小将布贝克里后,全场观众都站起来为栾菊杰加油,栾菊杰则频频向观众致谢,随后,她从背包拿出一条红色横幅,横幅上写着醒目的“祖国好”三个字。她双手高高地举起了写有“祖国好”这三个大字的横幅。

看到这一幕,在场的观众感动得掌声如潮。栾菊杰那种强烈的爱国心,那种眷恋祖国母亲的情怀,深深地打动了每一个热爱祖国的中国人!





栾菊杰曾说：“如果在其他国家举办奥运会，我早就放弃了，我连奥运冠军也拿过。因为是在中国，全国都很重视，我觉得那一定是世界上办得最好的奥运会，所以我这个50岁的人才会有勇气去参加。”

这么多年来在国外，栾菊杰一直没有机会表达她对祖国的思念。她一直想告诉所有的人，不管在什么地方，她的心依然是中国心，祖国永远是她最牵挂的地方。这也正是年届50的栾菊杰还能站在奥运会赛场上的动力。

启示

栾菊杰在赛场上诠释着运动的精彩，在场下则将对祖国深沉的爱展现了出来。她，不是为赛而赛，是为了在祖国参赛而赛。如果我们都像栾菊杰那样，有一个积极向上的生活态度、一颗感恩爱国的心来面对你所要面对的人和事，面对每一天的生活，你会发现原来一切是那么美好。

一次难忘的钓鱼经历

去年五月初，我到美国去探望叔叔。

一天下午，我们到距他家3公里之外的一个珊瑚湖边钓鱼，叔叔只携带了一支钓竿，领着我来到一个幽静的地方坐下。我从叔叔手里抢来钓竿，想试试，叔叔却连连摆手说：“你没有钓鱼执照，所以不能钓。”我却不以为然地说：“深山野湖又没人看见，管他呢。”叔叔却说：“没人看见也不行。”

我坐在叔叔的旁边，帮他上饵、脱鱼。他不时叮嘱我把小鱼和大肚子雌鱼放回湖里。我嘴上答应，却自作主张把凡是钓上来的鱼统统放入了桶里。

太阳落山了，我看着满满的一桶鱼暗暗高兴。这时，忽然驶来了一辆警车。跳下一男一女两个警察，他们和蔼地告诉我们要做例行的检查。叔叔立刻掏出了钓鱼证给他俩看，警察先生检查之后又将目光转向了钓鱼的桶，只见他蹲下身子，挽起袖子，从桶里



掏出一条小鱼,警察女士从包里拿出一把尺子,经过度量后,警察先生又掏出一条大肚子的雌鱼,然后非常严肃地说:“你们钓上来的鱼有四条体积过小,有两条是怀孕的雌鱼,按照法律规定,钓上来之后应该马上放回,你们为什么没有这么做?”叔叔一脸恼怒地看着我,我羞愧得无地自容。接着警察先生开出了罚单递给叔叔,并说道:“你去银行付款吧,如果你有不服的话可以去请律师。”随后他们便驱车而去。我问叔叔罚了多少钱。“五百美元。”天哪,五百美元就是将近人民币四千元啊!叔叔沉着脸说:“罚款还是次要的,但是这个不良记录被输入警察局电脑的话,将是我一生的污点啊!”听了叔叔的一番话,我真是后悔不已。

启示

在一个法治国家,人人都应敬畏法律,视法律为神圣的准则。遵纪守法是每个公民的义务,即使遇到一些合情合理但不合法的事,也必须按照法律办事,千万不可在法律面前存有侥幸心理。



实践平台

1. 热爱祖国不应该是一句空洞的口号,而应该是一个个具体而细微的行为。平时的一件件小事往往可以反映出你的爱国意识究竟有多强、爱国情感究竟有多深。请回答下列问题:

- (1) 你能准确地说出我国的地理位置和国土面积吗?
- (2) 当国旗升起的时候,你是否能做到主动肃立、向国旗致敬?
- (3) 当你看到同学把红领巾当成游戏的道具,你会不会上前劝阻?
- (4) 买东西时找回的零钱中,有一枚 5 分钱硬币滚落到地上,你会不会捡起来呢?
- (5) 当你看到有人在人民币上乱涂时,你会劝阻吗?
- (6) 有两双价格相同并且同样适合你穿的运动鞋,一双是外国



名牌，一双是中国名牌，你会选择购买哪双？

(7) 有人出国旅游回来，向你介绍国外的见闻，他在称赞别国的同时，不停地说不中国什么也比不过人家，这时候你会怎么做？

(8) 你是否能做到在公共场所坚持说国家通用的普通话？

(9) 有人发现了你写的错别字，你会不会感到难为情，为什么？

(10) 你是否每天坚持收听广播或阅读报纸、关心国家大事？

2. 开个主题班会，谈谈你在北京奥运会期间听到或看到的，我国运动员、志愿者、观众或全国人民中发生的爱国主义小故事。

3. 就下面的话题展开小组讨论，并派代表发言。

一天，三年级小学生小亮和好朋友小成到长风公园放风筝。突然，刮来一阵旋风，风筝一连折了几个筋斗，挂在了公园的路灯杆上。小亮见状，便从路边捡起一块砖头，想把风筝从灯杆上面打下来。正当他要把砖头掷出去的时候，小成大喊一声：“不行，这样会砸坏灯罩的！”小亮吓了一跳，不高兴地说：“你懂什么？不砸，风筝怎么能下来！”“那也不能损坏公物！因为我们都是国家的主人！”小成毫不示弱地说。

(1) 请小朋友来判断一下，故事中的小亮和小成，他们到底谁做得对呢？（小组讨论再交流）

(2) 思考一下：如果当时你在场的话，你会怎么做呢？

4. 有感情地朗诵诗歌。

我骄傲，我是中国人

在无数蓝色的眼睛和红色的眼睛之中，

我有一双宝石般的黑色的眼睛，

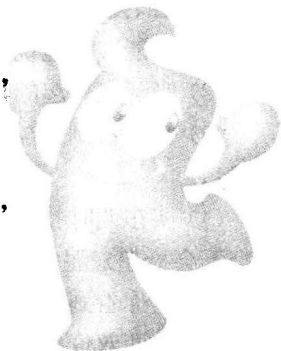
我骄傲，我是中国人！

在无数白色的皮肤和黑色的皮肤之中，

我有着大地般黄色的皮肤，

我骄傲，我是中国人！

我是中国人——





黄土高原是我的胸脯，
黄河流水是我沸腾的血液，
长城是我扬起的手臂，
泰山是我站立的脚跟。

我是中国人——

我的祖先最早走出森林，
我的祖先最早开始耕耘，
我是指南针、印刷术的后裔，
我是圆周率、地动仪的子孙。

在我的民族中

不光有史册上万古不朽的
孔夫子、司马迁、李自成、孙中山，
还有那文学史上万古不朽的
花木兰、林黛玉、孙悟空、鲁智深。

我是中国人——

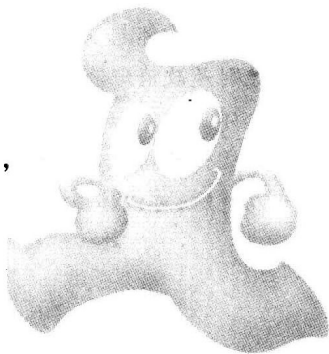
在我的国土上不光有
雷电轰不倒的长白雪山、黄山劲松，
还有那风雨不灭的井冈传统、延安精神！

我是中国人——

我那黄河一样粗犷的声音，
不光响在联合国的大厦里，
大声发表着中国的议论，
也想在奥林匹克的赛场上，
大声高喊着“中国得分”。
当掌声把五星红旗托上蓝天，
我骄傲，我是中国人！

我是中国人——

我那长城一样巨大的手臂，
不光把采油钻杆钻进外国人





预言打不出石油的地心；
也把通信卫星送上祖先们
梦里也没有到过的白云；
当五大洲倾听东方的时候，
我骄傲，我是中国人！
我是中国人——
我是莫高窟壁画的传人，
让那翩翩欲飞的壁画与我们同往。
我就是飞天，
飞天是我们。
我骄傲，我是中国人！



(蒋伟伟)



故事链接

不要以为我是总理

周总理生前从不认为自己是国家总理就可以置身法纪之外，他总是时时处处带头遵纪守法。有一次，他乘车去政协礼堂开会，司机违犯了交通规则，交警批评司机的时间很长，耽误了开会时间。同车的干部想去和民警交涉，总理严厉制止说：“这怎么行？交通规则是政府颁布的，政府总理应带头遵守。总理不遵守，就是带头破坏制度。”一直等到警察放行，总理一行才离开那里。此后，总理常常叮嘱司机，不能违反交通规则，说：“不要以为我是总理，就可以特殊，可以违章。”