

人生的最高境界

禅宗

999个你应该了解的禅宗问题

刘丽 编著



禅宗

999个你应该了解的禅宗问题

刘丽 编著



青海人民出版社
QINGHAI People's Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

禅宗:999个你应该了解的禅宗问题 / 刘丽编著.

—西宁:青海人民出版社,2011.7

ISBN 978-7-225-03940-4

I. ①禅… II. ①刘… III. ①禅宗-通俗读物 IV. ①B946.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 126178 号

禅宗:999个你应该了解的禅宗问题

刘丽 编著

出 版 青海人民出版社(西宁市同仁路10号)

发 行 邮政编码 810001 总编室(0971) 6143426
发行部(0971) 6143516 6110055

印 刷:北京市德龙公防防伪印刷厂

经 销:新华书店

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:29

字 数:720千

版 次:2012年1月第1版

印 次:2012年1月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-225-03940-4

定 价:59.80元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

铅华洗尽见真淳

谈谈对禅的认识

我刚接到这个选题时，心情骤然凝重了起来。凝重之余，却是一阵阵地窃喜。凝重的是，禅宗离我们太遥远，就像一朵开在庄严净土世界里的圣洁莲花，只能远远地，心怀虔诚地望着，不敢近前一步。因为，每一次的近前，都是对她的亵渎。于是，唯有驻足了脚步，怅然凝望。然而，喜的是终于可以有机会独自与她对话。哪怕是穿越了千年的时光；哪怕就只是这样远远的望着，也是好的。

小时候，喜欢一个人静静地躲在角落，用一把铅笔刀在青石砖上刻字。一笔一笔地刻，一遍一遍地刻，等刻好了，就拿给母亲看。

母亲看完后，不解地问道：“为什么要重复刻这一个字？”

其实，我也不知道为什么，唯一知道的就是，仿佛有一种力量在促使着我，一笔一笔地刻下了“禅”这个字。然后，又不厌其烦的，一遍一遍地刻。

从那时起，就感觉“禅”是一种神秘不可知，同时又是神圣不可侵犯的。于是，在母亲的叮嘱下，每天晚上都要跪在佛堂里，陪她一起念佛。

我母亲是虔诚的佛教徒，常年吃斋。在母亲的影响下，我们家也很少吃荤。而且，每逢初一与十五，母亲还要做一桌丰盛的斋菜，贡献在菩萨面前，然后烧香祈福，最后才允许我们开吃。

当然，那时的我根本分不清什么是佛，什么是禅。即便问母亲，她也是说不清楚的。记得有一次，我又把一块刻满了“禅”字的青石砖，呈给母亲看，并且问道：“禅是什么？”

母亲想了很久，却只告诉我说：“等你长大了，就自然会明白的。”

于是，我就盼望着自己能够快点长大。后来，上了大学，开设了古文字课程。但是，我们教授却很少回答关于宗教字眼的问题，像什么“佛”、“菩萨”、“禅”等等。无奈之下，自己只能凭借所学的知识，妄自揣测“禅”的含义。

“禅”字“礻”部，作“示”用，所以可以解释为“看”。至于右边的那个“单”字，我把它看成是人身体的形象勾勒。上面的两点，是人的耳朵，或是眼睛。中间的一横，像是大腹便便的大肚皮。贯穿上下的那个“甲”字，就是人的躯干。所以，



“禅”就是看自身,说的文雅一点,就是认清自己。

当然,以上的解释,只是戏谑之言。但是,在当时,我确实如此认识“禅”的。那么究竟什么才是“禅”呢?

禅是沉思中的万物静观皆自达;是竹杖芒鞋轻胜马的潇洒;是低头便见水中天的坦荡;是抓紧了尘沙的双手,敞开心扉的刹那。吟一阙临济偈,吃一碗云门茶,道一声“去也”,从此,便了无牵挂。

追寻着禅的踪迹,聆听着,那来自遥远的呼吸;躺在她的怀抱,幻想着“教外别传,直指人心”的奇迹;翻开历史的相册,陶醉在,那用不同的色彩,描绘出的绚烂、华丽。

其实,禅并没有离开,她没有忍心把我们抛弃。而是,静静地躲在被喧嚣红尘遗忘的角落,在我们感到身心疲倦的时候,默默地赐予我们蕴藉。让一颗“久违”了的心,在她的胸膛,分享那“无处惹尘埃”的惬意。同时,告诉我们说:你就是我(禅),我(禅)就是你。

从此后,我们不再隔着彼岸,凝眸相望。而是宛如恋爱中的痴男怨女,交融在庄严佛土世界里,不能自拔。我知道,我已经中了她的“毒”了。但是,我愿意,并一直愿意被她这么“毒害”下去……

抬望眼,窗外已是,月冷钩残。突然,想起两首诗:“尽日寻春不见春,芒鞋踏破陇头云。归来笑捻梅花嗅,春在枝头已十分。”“窗外芭蕉要半庵,心番一炷静中参。云霞幻灭寻常事,禅定莫如是钵悬。”至于诗中意,笔者在此,不便多言。正如佛家云:不可说,说不得也。

最后,真诚地希望,通过本书的创作,能让所有读者,对“禅”以及禅宗文化有个清晰的认识和了解。当然,我们不能苛求自己成为高僧大德,但是,起码在忙完了一天的劳碌之后,可以在禅的世界里,得到些许的温暖和慰藉。仅此,足矣!

编者

目 录

第一章 禅宗概略

001.什么是全称的禅	001
002.什么是特称的禅	001
003.何以谓之“禅”	002
004.禅的本质是什么	002
005.如何理解“正见”与“正受”	002
006.禅与生活的关系如何	003
007.禅的“三无”指的是什么	003
008.如何理解禅的机锋妙语	003
009.修禅之禅与禅宗之禅的区别是什么	004
010.禅宗之“禅”的独特性是什么	004
011.为什么说禅宗之禅是“最上乘禅”	004
012.“禅裨”是什么	005
013.“禅风”是什么	006
014.“禅风”的三次变化分别是什么	006
015.如何正确理解“禅宗”	006
016.禅宗与达摩宗、佛心宗的关系如何	007
017.“二入四行”是什么	007
018.“理入”和“行入”指的是什么	008
019.什么是“四行”	008
020.禅宗为何要“衣钵相传”	008
021.如何正确理解“无心”与“有心”之争	009
022.何谓“十六字真言”	009



023. 如何理解“不立文字”	009
024. 如何理解“教外别传”	010
025. 禅宗的中心及其目的是什么	010
026. 禅宗境界与内心世界的关系如何	011
027. 什么是“看念头”	011
028. 什么是“参话头”	011
029. “参话头”分为哪两类	012
030. 什么是“禅宗公案”	012
031. 禅宗的观心法门是什么	012
032. 禅宗七经是什么	013
033. 禅宗的哲学思想有哪些	013
034. 禅宗一花开哪五叶	014
035. 何为“五家七宗”	014
036. 何为“南顿北渐”	015
037. 禅宗之修禅有何特点	015
038. 禅宗可否修行净土	016
039. 为什么会出现“禅净双修”	016
040. 禅宗为何重视师徒传承	016
041. 禅宗“顿悟法”指的是什么	017
042. “接化”是什么	017
043. 禅宗真的叛逆吗	017
044. 为什么禅宗喜欢呵佛骂祖	018
045. 何为“同参互打”	018
046. 禅宗为何如此叛逆	018
047. 禅宗的文化价值何在	019
048. 当今社会对禅宗的误解是什么	019
049. 对禅宗误解的根源是什么	020
050. 禅宗发展历经了哪八个阶段	020

第二章 禅与儒、释、道

051. 禅宗与儒学的关系如何	022
052. 南宗禅与儒家思想有何共同点	022

053.黄龙宗受到了哪些儒家思想的影响	023
054.禅宗是如何受儒家生死观的影响	023
055.禅宗丛林制度借鉴了哪些儒家思想	024
056.禅宗对中国传统的孝道观有哪些解释	024
057.以中庸思想如何看待“禅即生活”	024
058.禅宗对孔孟之学有何发展	025
059.禅宗中观思想与儒学的务实性有哪些关系	025
060.南宗禅的“中道观”特色	025
061.禅宗与理学的相似点有哪些	026
062.禅宗对理学有何影响	026
063.禅宗心学与阳明心学的关系如何	026
064.什么是“阳明禅”	027
065.“孔门禅”是什么禅	027
066.“孔门禅”的意义在哪里	027
067.契嵩在禅宗儒学化过程中起到哪些作用	028
068.憨山禅师如何论述三教融会	028
069.如何理解儒、释、道三家一统	029
070.华严宗对禅宗有哪些认识	029
071.华严宗对禅的分类有哪些	030
072.华严宗对禅门三宗的认识如何	030
073.华严宗如何认识“顿悟”	031
074.华严宗对北禅宗的评论是什么	031
075.华严宗对渐修有何认识	031
076.华严宗大师参禅的基点是什么	032
077.华严宗对禅学发展的意义何在	032
078.华严宗为实现禅净合一提供了哪些理论依据	032
079.华严宗如何看待三教合一	033
080.禅宗对净土宗的认识如何	033
081.禅、净因何而争持不下	034
082.是什么割断了禅、净之间的鸿沟	034
083.禅净合一与四僧的关系如何	034
084.永明延寿在禅净合一中有哪些贡献	035
085.居士彭绍升如何看待禅儒、禅净合流	035
086.发展中的禅净圆融论是怎样的	036



087.密宗之密与禅宗之禅有怎样的关系	036
088.密宗中阴观与禅宗有哪些相似处	037
089.禅、密为何不能合流	037
090.律宗对禅宗的贡献是什么	037
091.律宗是如何调和禅、儒圆融的	038
092.瑜伽术对禅宗的影响有哪些	038
093.禅宗与道家的相似性有哪些	039
094.道家生死观对禅宗的影响有哪些	039
095.南宗禅如何看待生死	040
096.道教自然观对禅宗的影响是什么	040
097.禅宗自然观的特点是什么	040
098.禅宗与道家气功有哪些相似处	041
099.道家思想对禅宗三祖的影响是什么	041
100.禅宗丛林制度借鉴了哪些道家思想	041
101.禅宗在管理制度上对道教有哪些影响	042
102.南宗禅吸收了哪些老庄哲学思想	042
103.义玄的禅学受到了哪些老庄思想的影响	043
104.禅宗赋予《参同契》什么样的新内容	043
105.禅宗对中国古代帮会有哪些影响	043
106.禅宗为玄学的发展提供了哪些借鉴	044

第三章 禅林法脉

107.“西天二十八祖”分别是谁	045
108.西天二十八祖之禅、台争辩是怎样的	046
109.迦叶如何参悟如来心法	046
110.禅宗二祖是位怎样的人	046
111.如来涅槃时阿难问了什么问题	047
112.二祖阿难与一女子的故事是怎样的	047
113.三祖商诺迦衣的传说是什么	048
114.四祖是如何求法的	048
115.西天五祖出家的故事是什么	048

116.何谓“从自心来,往无处去”	049
117.何谓“若拟论义,终非义论”	049
118.西天八祖对“亲”与“道”的认识	049
119.伏驮蜜多尊者得法传法经历	050
120.十祖胁尊者得法传法经历	050
121.富那夜奢尊者得法传法经历	051
122.马鸣尊者如何佛法降金龙	051
123.迦毗摩罗尊者如何以佛法化树王	052
124.龙树的禅学思想是什么	052
125.龙树为什么说“空不可得”	052
126.迦那提婆尊者得法传法经历	053
127.罗睺罗多尊者对自心的认识	053
128.僧伽难提尊者得法传法经历	054
129.伽耶舍多尊者得法传法经历	054
130.鸠摩罗多的禅学思想如何	055
131.闍夜多尊者得法传法经历	055
132.婆修盘头尊者得法传法经历	056
133.摩拏罗尊者得法传法经历	056
134.鹤勒那尊者得法传法经历	057
135.子比丘尊者得法传法经历	057
136.婆舍斯多尊者得法传法经历	058
137.不如密多尊者得法传法经历	058
138.般若多罗尊者得法传法经历	059
139.把禅观带入中国之第一人是谁	059
140.是谁最先倡导禅宗禁欲的	060
141.谁被称为葱岭以东修禅第一	060
142.觉贤对禅宗的贡献是什么	060
143.鸠摩罗什对禅宗的贡献是什么	061
144.念佛禅之祖是对谁的尊称	061
145.念佛禅及禅净双修之始祖是谁	062
146.僧肇对禅学发展的影响有哪些	062
147.“东土五祖”分别是谁	062
148.楞伽禅师分别是谁	063
149.达摩之前的中国佛教情况如何	063



150.达摩祖师留给人们多少谜团	064
151.慧可对禅学有哪些继承和发展	064
152.三祖身份之谜	065
153.三祖缘何法名僧粲	065
154.三祖隐居山林之谜	066
155.僧粲不拘一格的人灭	066
156.四祖道信是如何悟道的	066
157.四祖道信禅法之特色	067
158.五祖“借宿投胎”的传说	067
159.弘忍与东山法门是什么关系	068
160.五祖弘忍禅学之新特点	068
161.东山法门之十大弟子分别是谁	069
162.如何理解一偈分灯南北	069
163.如何实现“越祖分灯”演变成南北禅宗	069
164.何谓“北宗禅”	070
165.何谓“南宗禅”	070
166.南北禅宗初期的关系如何	071
167.神秀和慧能有哪些争斗	071
168.神秀嫉恨过慧能吗	072
169.“两京法主,三帝门师”指谁	072
170.神秀禅学的主体思想是什么	073
171.神秀禅学有哪些特色	073
172.北宗禅之法脉相传是怎样的	073
173.六祖慧能如何看待北宗禅	074
174.六祖慧能的生平是怎样的	074
175.六祖慧能是否目不识丁	074
176.慧能是“无师自通”的吗	075
177.慧能呈心偈的历史真相	075
178.慧能受到《金刚经》的哪些影响	076
179.慧能与《金刚经》的一世情缘	076
180.慧能“般若”说的独特性	076
181.慧能的“佛性无南北”说	077
182.慧能的佛性不二论	077
183.慧能对“一体自性三身佛”的认识	078

184.慧能传授的“五分法身香”有何特色	078
185.慧能对于佛教“三宝”有何认识	079
186.慧能对“空”、“无”的认识	079
187.“空有相融”对慧能禅学思想的影响	079
188.慧能对“涅槃”有何认识	080
189.慧能如何解说“三身四智”	080
190.慧能对“色”、“身”有何认识	080
191.慧能对佛教“因缘”说的认识	081
192.慧能对佛教戒律有何认识	081
193.慧能解决贪、嗔、痴三毒的方法	082
194.慧能为何重“悔”轻“忏”	082
195.慧能的“四弘誓愿”是什么	083
196.为什么慧能只给大智慧人讲法	083
197.慧能对西方极乐世界有何认识	083
198.慧能为什么说即心即西方极乐	084
199.慧能为什么说佛与众生只差一步	084
200.慧能是如何指点众生成佛的	085
201.慧能为什么不主张出家	085
202.慧能“在家出家”的意义何在	085
203.慧能为什么说成佛不是靠坐出来的	086
204.慧能提倡“定慧等持”的进步性表现在哪里	086
205.为什么说慧能禅学把佛教打回了原形	087
206.为什么说慧能禅学标志着佛教中国化的完成	087
207.慧能禅学的中心是什么	087
208.慧能的禅学中心有何进步意义	088
209.慧能禅学的理论基础是什么	088
210.慧能所说的本心是什么	088
211.慧能所说的“三科三十六对法门”是什么	089
212.慧能为什么说“自性皆万法之源”	089
213.慧能“顿悟”说是原创还是盗版	090
214.“顿悟成佛”是时代的产物吗	090
215.什么是“顿悟成佛”	091
216.如何理解顿悟好似桶底脱	091
217.慧能“破迷立悟”的实例有哪些	091



218.慧能对“顿”“渐”的认识如何	092
219.慧能如何实现无念到净心的转变	092
220.慧能的“无念”有何特色	093
221.慧能的戒、定、慧有何特色	093
222.慧能禅学的解脱观有何特色	094
223.起心即是妄,烦恼即菩提	094
224.我心本清净,烦恼何处生	094
225.慧能禅学不相信救世主	095
226.慧能的禅学最世俗	095
227.慧能禅学最具人文主义色彩	095
228.慧能禅学对人的价值的肯定	096
229.慧能禅学中浓郁的反传统意义	096
230.慧能禅学体现了怎样的中国化特色	097
231.慧能开创的南宗禅风为何简洁直入	097
232.为什么南禅宗是佛教的领军人	097
233.为什么说慧能是禅宗真正的“创始人”	098
234.慧能入灭时有何异象	098
235.为什么慧能临终前只传法不传衣	099
236.慧能入灭时神会缘何不悲伤	099
237.慧能临终前说了些什么	100
238.六祖慧能的遗偈是什么	100
239.慧能何时被尊为禅宗六祖的	101
240.慧能金身如何保存至今	101
241.慧能金身历经几多坎坷	102
242.六祖慧能受到哪些文人的尊崇	102
243.如何全面客观地评价六祖慧能	103
244.神会为何偏爱《金刚经》	103
245.神会禅学的基本思想是什么	103
246.神会对南禅宗“顿悟”观有何发展	104
247.神会的“无念禅”有何进步意义	104
248.如何理解神会的“佛心即众生心”	105
249.神会禅学为何被称作“最上乘禅”	105
250.神会是如何确立南宗禅正统地位的	105
251.神会对南宗禅的发展做了哪些贡献	106

252.后人应该如何正确评价神会	106
253.是谁把神会封为禅宗七祖	107

第四章 南、北禅宗法嗣

254.何为“升堂七十，味道三千”	108
255.北宗法嗣义福生平简述	108
256.义福禅学思想的特点	109
257.义福在当时的巨大影响	109
258.北宗法嗣普寂生平简述	110
259.普寂禅学思想的传承性	110
260.普寂在当时的巨大影响	111
261.南宗法嗣青原行思生平简述	111
262.南宗法嗣南岳怀让生平简述	112
263.池州南泉院普愿禅师生平	112
264.普愿禅师悟道之因缘	112
265.普愿禅师的禅风特色	113
266.赵州从谗禅师生平简述	113
267.如何理解赵州茶	114
268.哪三宗是慧能之后的显宗	114
269.马祖道一开悟学人的特点	115
270.马祖道一对禅学的发展做了哪些贡献	115
271.百丈怀海对南宗禅发展的贡献是什么	116
272.怀海禅师是如何把禅学运用在实践中的	116
273.洪州禅的特点和影响	117
274.洪州禅的进步意义何在	117
275.法常禅师悟道之因缘	117
276.法常禅师如何理解“即心即佛”	118
277.大安禅师悟道之因缘	118
278.石头希迁的生平简述	119
279.剩饼示学人指的是谁	119
280.被卖饼婆婆问难的大师是谁	120



281. 德山宣鉴禅师因何焚书	120
282. 德山宣鉴是怎样“呵祖骂佛”的	121
283. 药山惟俨生平简述	121
284. 灵默禅师生平简述	122
285. 善会禅师生平简述	122
286. “牛头禅”是对谁的称谓	123
287. “牛头禅”的思想宗旨	123
288. 牛头法融的禅学要义	123
289. 行思、怀让两系是如何转变为五家七宗的	124
290. 五家七宗的发展历程	124
291. 禅宗机锋有哪些分类	125
292. 禅林五宗的形象标志	125
293. 临济宗是如何被开创的	126
294. 临济宗的宗门特色是什么	126
295. 什么是临济德山棒	126
296. 什么是临济喝	127
297. 临济四喝的发展历程	127
298. 临济宗风究竟有多猛烈	127
299. 临济宗如何表现对人的肯定	128
300. 什么是临济宗的“超佛祖师禅”	128
301. 为什么说临济宗是嗜杀佛祖的刽子手	129
302. 为什么临济宗长久不衰	129
303. 临济宗的法嗣传承如何	130
304. 黄檗希运的生平简述	130
305. 黄檗希运是如何解释禅法功德的	130
306. 黄檗希运有哪些禅学著作	131
307. 义玄禅师的生平简述	131
308. 临济义玄悟道之因缘	132
309. 义玄禅师的禅学思想特点是什么	132
310. 为什么说义玄的思想就是空与无	132
311. 义玄禅师所谓“立处即真”是怎样的境界	133
312. 义玄禅师是如何解释“四料拣”的	133
313. 义玄禅师是如何解释“三玄三要”的	134
314. 义玄是如何解释“四宾主”的	134

315.义玄是如何解释“四照用”的	134
316.临济义玄三句是什么	135
317.义玄禅师“四喝”示学人的典范	135
318.义玄禅师开悟学人的事例有哪些	136
319.义玄禅师为什么逢佛杀佛,逢祖杀祖	136
320.义玄禅师为什么强调自信	137
321.义玄禅师给学道者做了哪些启示	137
322.在临济宗里是谁第一个反对文字禅的	138
323.在临济宗里是谁第一个倡导看话禅的	138
324.临济宗“看话禅”的内涵是什么	138
325.为什么说笑岩德宝是不拘一格的	139
326.如何理解善昭禅师的“十智同真”	139
327.元代著名的临济宗禅师有哪些	140
328.明朝有哪些临济宗禅师	140
329.清初临济宗有哪些著名禅僧	141
330.清末临济宗清一禅师生平简述	141
331.现代临济宗师太虚生平简述	142
332.沩仰宗的宗门特色是什么	142
333.什么是沩仰宗“三种生”	143
334.什么是沩仰宗的“如来禅”和“祖师禅”	143
335.什么是沩仰宗的“古德颂”	143
336.什么是沩仰宗的圆相	144
337.为什么说沩仰宗风可意会不可言传	144
338.为什么说沩仰宗是最为神秘的	145
339.如何理解沩仰宗“方圆默契”	145
340.如何理解沩仰宗的“心尽即涅槃”	146
341.如何理解沩仰宗“离开名言而正悟”	146
342.沩仰宗圆相符号的玄机是什么	147
343.沩仰宗为何以圆相接引学人	147
344.沩仰宗的法嗣传承如何	147
345.沩山灵佑开悟之因缘	148
346.慧寂禅师焚书所为何故	148
347.径山洪湮禅师的生平简述	149
348.被称为肉身菩萨的沩仰禅师是谁	149



349.曹洞宗得名的因缘是什么	150
350.曹洞宗的宗门特色是什么	150
351.曹洞“细密”的宗风如何表现的	150
352.如何理解曹洞“三渗漏”学说	151
353.如何理解曹洞宗的“偏正回互”学说	151
354.如何理解曹洞宗的“君臣正偏”学说	152
355.如何理解曹洞宗的“宾主五位”学说	152
356.如何理解曹洞宗的“五位君臣”学说	152
357.曹洞宗是如何调和“明大事”与“出家”关系的	153
358.曹洞宗关于实践和生活关系的阐述是什么	153
359.曹洞宗兴盛的重要原因是什么	154
360.曹洞宗的法嗣传承情况如何	154
361.洞山良价悟道之因缘	154
362.良价禅师接引学人的三种方法是什么	155
363.为什么本寂也被称为曹洞创始人	155
364.本寂禅师对法名的诠释	156
365.为什么万松行秀能大振曹洞宗	156
366.万松行秀禅师的生平简述	157
367.万松行秀的法身存放在何处	157
368.永觉元贤禅师的思想特点	157
369.为什么曹洞宗在明朝末年走向衰落	158
370.明朝有哪些曹洞宗禅师	158
371.清初曹洞宗有哪些著名禅僧	159
372.云门宗的宗门特色是什么	160
373.云门饼的来历是什么	160
374.云门宗“孤危险峻”的宗风有哪些表现	160
375.云门宗的三句是什么	161
376.云门宗的八要是什么	161
377.什么是云门一字关	161
378.云门宗是如何实现解脱的	162
379.云门宗对临济宗有哪些借鉴	162
380.云门宗的法嗣传承如何	162
381.云门文偃禅师的生平简述	163
382.云门文偃如何破解执著的	163