

• 培养良好性格 做个优秀男孩 •

杨敬敬 编著

男孩

性格书

男孩子越读越阳光的 | 100 | 个性格故事

男孩子性格
养成必读书

培养好男孩，从培养好性格开始。

好性格的男孩更自信，自信的男孩更快乐，

成年以后更容易取得事业上的大成就。



中国纺织出版社

杨敬敬 编著

男孩

性格书

常州大学图书馆藏

男孩子越读越阳光的 | 101 | 个性故事



中国纺织出版社

内 容 提 要

英国大文豪狄更斯说过：“一种健全的性格比一百种智慧都更有力量。”人的性格影响人的命运。男孩要想今后有所作为，一定要从现在开始注意对自身良好品行的塑造！性格不是与生俱来的，而是后天塑造的。因此，为了培养男孩良好的性格，我们编写了此书，希望男孩们能从中受到启发，拥有健康良好的性格。

图书在版编目（CIP）数据

男孩性格书：男孩子越读越阳光的101个性格故事/

杨敬敬编著. —北京：中国纺织出版社，2011.3

ISBN 978 - 7 - 5064 - 7208 - 1

I. ①男… II. ①杨… III. ①男性—性格—青少年读物

IV. ①B848.6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 006489 号

策划编辑：曲小月 责任编辑：陈琦 江飞 责任印制：周强

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街6号 邮政编码：100027

邮购电话：010—64168110 传真：010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市航远印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年3月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：15.5

字数：184千字 定价：26.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前言

法国作家让·克罗杜说过：“从我们的幼年开始，每个人的身上就编织了一件无形的外衣，它渗透于我们吃饭、走路以及待人接物的方式之中。这件外衣就是我们的性格。”

性格是表现在每个人的态度与行为方面的较为稳定的心理特征，是个性的重要组成部分。任何人来到这个世界上，上苍都赋予他们同样的使命感，也赋予了他们独特的性格。适应自身的性格，你就能找到成功的道路；逆着自己的性格，你将与成功绝缘。

毫不夸张地说，性格不但决定着一个人的成败得失，还决定着一个人的前途命运——优良的性格让人无论是在顺境还是在逆境中，都能坦然积极地面对，并且不懈努力，取得成功；不良的性格会让人走弯路，受尽挫折，甚至在关键时刻毁掉一个人的一生，造成悲剧性的结局。

无论哪一种性格，你都应接受它并发挥自己的天性，才能肩负起上苍所赋予的使命，开启通往成功的大门。

只有了解自我性格特质和性格模式，才能发现自身独有的天赋和优势，激发个性优势，控制性格弱点，培育健全的性格，进而掌握自己的命运，实现卓越的人生。一个人性格中的积极因素越多，距离成功就会越近。客观而言，一个人性格的形成不是一朝一夕的事，它具有较强的稳定性。但人的性格也并非不能改变，而是可以通过认识性格的优点和缺陷，加以发扬和克服的。正如牛顿所言：“尽管人们把性格看成是先





性格书

Nian Xiao Xing Ge Shu

天的，但它仍旧是自我修养的结果。我们不可能生来就固定了某种性格。可亲、可近，富有魅力的性格是靠自己慢慢培养起来的。”须知，塑造性格的主动权永远在我们自己手中。

良好性格对于男孩的成长进步有着非常重要的作用，如果男孩的性格是健康的，他的人生也会是快乐、幸福的；如果男孩的性格是病态的，那么他的人生也会是痛苦、忧伤的。如果男孩想改变自己的世界，创造人生的辉煌，就必须改变自己不良的性格，培养积极向上的性格。

性格好比是水泥柱子中的钢筋铁骨，而知识和学问则是浇筑的混凝土。没有钢筋铁骨的支撑，再多的混凝土也建不起大厦。

《男孩性格书》以通俗明朗的语言、大量生动的事例对多种性格进行了精确的剖析与论述，旨在让男孩更好地认识性格与成长的重大关系，从而让美丽的性格散发光辉，让好性格伴随自己构建精彩的人生！

编著者

2011年1月



目 录

第一章 开朗、乐观的性格：决定男孩快乐成长的关键

开朗、乐观的男孩在困境面前更多的是表现出一种积极的态度，并且能够将这种积极的态度传染给周围的人。他们大多目光敏锐，其冷静的头脑也有助于迅速地找到解决问题的方法和策略。

乐观向上地迎着每一天的朝阳	002
远离自闭的世界	004
摆脱抑郁，快乐起来	006
拥有了快乐的心态会使人生更美好	008
坦然接受不可改变的现实	010
乐观处世，通康庄大道	012
乐观的人总能看到生活中光明的一面	014
时刻保持快乐的心境	016

积极乐观的你会发现世界如此美好 018



第二章 自信积极的性格：成就男孩非凡人生的前提

具有自信积极这种性格特点的人，一般都表现得充满自信和勇气，总是能够大胆、沉着地处理各种棘手的问题。这种人大部分比较开朗、活泼。

男孩越自信，取得意想不到的成果	022
正确地认识自我	024
自信释放男孩的力量	026
认可自己的行动是自信的关键	028
赢家懂得突出自身的优势	030
相信自己才有助于消除紧张情绪	033
信心多一分，离成功近一步	034
克服自卑关键在于自己的努力	036
建立起足够的自信心	038
要学会不断地在内心肯定自己	040
准确定位自己，调节自己	042



第三章 谦虚礼让的性格：男孩在处世中进步的阶梯

谦虚礼让的性格是一种高尚的情操与美德，是有着良好修养的表现，是圣人君子的操守和待人接物的态度，是进取和成功的必要前提。谦虚礼让不是软弱，是自知，是一种广阔的胸怀，是虚怀若谷的情操，是一种对

知识、真理追求的真诚态度。

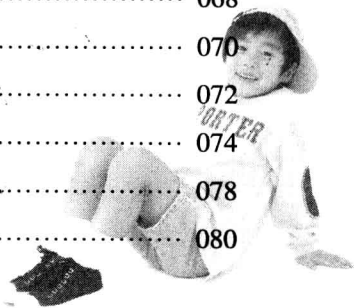
谦虚是衡量德操的标准	046
谦让是微笑的催化剂	048
养成文明礼让的好性格	050
谦逊品质：人生一大美德	052
决不能陷于骄傲的泥沼中	054
永不自满，谨慎从事	056
远离傲慢，不要瞧不起别人	058
不听规劝而盲目努力，与成功背道而驰	060
学十当一，常思己过	062
自吹自擂，影响自身的发展	064



第四章 自强不息的性格：男孩追求独立的力量之源

自强不息性格的最大特点是自己的事情自己做，除非万不得已，他们一般不会去请求任何人的帮助，甚至包括他们的父母在内。他们通过自己的努力、奋斗去实现自己的目标，不受制于人是他们的另一个比较显著的特点，这也是由他们喜爱自由的个性所决定的。这种类型的人做事都比较果断，从不拖泥带水。

通过自己的努力克服依赖性性格	068
自己的路需要自己走	070
适当地吃点苦，才更容易自立	072
独立思考，有自己的观点	074
有主见的男孩独立性强	078
没有独立意识的男孩长不大	080



要养成“自强自立”的性格	083
定力是成功的根基	085
自强的前提是有能力自己做选择	086



第五章 冷静沉着的性格：男孩获得一切智慧的开端

冷静沉着性格的特点：具有高度的理性，对自己有较客观的认识。具有这种性格的人，在待人处事方面一般说来都能够做到客观、公正，并且具有高度的责任感和独立性。

冷静与思索孪生	090
冷静是一种智慧	092
沉静的性格游刃于天地之间	094
容易冲动是一种必须克服的不良性格	096
控制自己容易激动的性格	098
凡事三思而后行	100
危急关头，镇定不乱	102
面对种种诱惑，要学会自我克制	105
让浮躁的心趋于平静	108



第六章 勇敢刚强的性格：男孩要勇猛顽强敢于冒险

勇敢刚强性格的特点是具有强烈的好奇心，勇于冒险，敢作敢为，有决心，有勇气，头脑敏捷，反应迅速，决策果断。具有这种性格的人喜欢迎接各种挑战，并以战胜和克服困难为乐趣。这类人天生充满活力，不知



疲倦。快速行动、大胆出击是他们的一贯作风。这一类型的人一般都擅长交际和应酬，常常给人以平易近人之感。

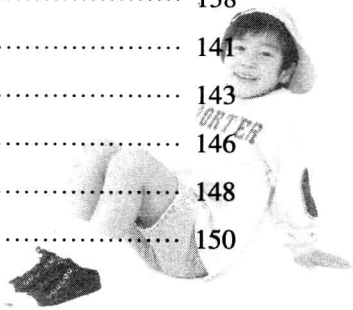
勇敢的男孩最可爱	112
冒险精神塑造男孩完美品格	114
冒险是男孩创新的动力	116
勇敢的男孩才能闯世界	119
只要去做，没有不可能	122
奇思异想，带来石破天惊	123
不要让恐惧阻碍你的人生之路	126
冒险是出人头地的法宝	128
具备无所畏惧的行为品质	131



第七章 豁达宽容的性格：判断男孩人品的重要标志

豁达宽容性格的男孩心胸开阔，能够坦然面对世事纷争；具有友善的宽容心，他们对一些怨恨或矛盾能大事化小，小事化了，不将怨恨放在心头，遇事看得清楚，想得开。豁达大度、胸怀宽阔是优良好性格的表现。

气度成就男孩的浩然正气	134
宽宏大度的男孩朋友多	136
宽容能收获更多的快乐	138
别为小事结下一生的死结	141
学会原谅与理解	143
将“鲜花”送给对手	146
博大无私的胸怀是交友之道	148
友情也需要包容的阳光	150



送一轮明月给他人	153
心胸博大时刻都会保持冷静	155
得饶人处且饶人	157
做个有德行、明事理的男孩	159
心胸宽广是智慧法则	162



第八章 严谨精细的性格：男孩应关照细节成就卓越

严谨精细性格的特点是办事严谨认真、一丝不苟，喜欢按部就班地处理问题。这种性格有助于他们成为一个优秀的决策分析者，科学事业也是较好的选择之一。

成败在于细节	166
要做事完美，就必须注重细节	168
利用每一个细节获得成功	170
留心才会注意细节	172
留心小事情，不要让灵感白白溜走	174
心细有时比胆大更重要	176
把握细节，成功与你有约	178



第九章 果敢决断的性格：男孩要实践决断、熔炼、果敢

果断、决断性格的特点是做事果断，只要认为可行，就会行动；不会犹豫，而是大刀阔斧地去实施，绝不会拖拖拉拉，迟疑不决。这种性格比较爽直、讲义气，为朋友可以两肋插刀。



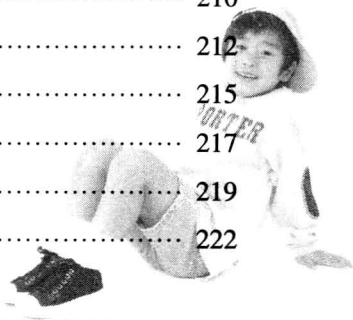
果断性格的人易赢得机会	182
果断是一种最可贵的精神	184
少一分犹豫，多一分成功	186
摆脱优柔寡断的不良性格倾向	188
把握机会及时决断	190
让立刻行动成为本能	192
机遇不等人	194
关键时刻作出正确的决断	196
学会当机立断	198



第十章 刚毅执著的性格：男孩要具备不服输的毅力

刚毅执著性格的特点是稳健成熟，意志坚定，能忍人之所不能忍，能为人之所不敢为。这种类型的人做任何事都能尽职尽责，有始有终，不达目的誓不罢休。尤为难能可贵的是，他（她）一般都会以诚恳的态度待人处世，从不会虚情假意对待任何人。

吃得苦中苦，方为人上人	202
饱受风浪考验的海鸥能搏击海空	204
换一个角度去认识厄运	206
坚持下去，就可能成功	208
生命每天都在接受考验	210
相信一切都会好起来	212
困境即是赐予	215
要学会勇敢地面对失败	217
学会绕道而行	219
逆境之中更要坚强	222



不要轻易地被“拒绝”打败	224
把绊脚石变成垫脚石	226
坚强是男子汉最典型的特征	228
挫折可以增强男孩的意志力	230
意志坚定才会更坚强	233
参考文献	236





第一章

开朗、乐观的性格：决定男孩快乐成长的关键

开朗、乐观的男孩在困境面前更多的是表现出一种积极的态度，并且能够将这种积极的态度传染给周围的人。他们大多目光敏锐，其冷静的头脑也有助于迅速地找到解决问题的方法和策略。

乐观向上地迎着每一天的朝阳

◎ 关键词：杰克 阳光 微笑 哈利·波特

华盛顿说：“一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观向上的心理产生与造成的。”只要开朗、乐观，用微笑面对生活，即使处于逆境也能获得成功。

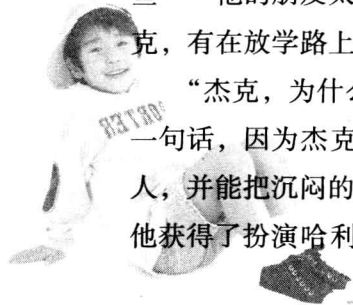
每个男孩都处在一定的社会环境和自然环境中，长期以来，我们已习惯于认为是环境制约了自己。其实，真正制约我们的并非是环境，而是我们的性格。在通往成功的路上，能否有一个良好的性格，直接影响着我们对周围事物的理解。

心情是可以选择的，乐观和悲伤都由我们自己做主。事实上，每个人都有快乐的权利，即使是命运之神也不能夺走。快乐无处不在，没有不快乐的生活，只有不快乐的心。

开朗能够使人永远活泼、开朗能够使人永远快乐，开朗能够使人和睦相处。同样，一个性格开朗的男孩，总能对自己的能力充满信心。

杰克是家中唯一的孩子，从小就生活在自由的天地里。每当放学后，杰克常和小伙伴们一起在家里的庭院里做游戏。因此，杰克的世界里总是充满阳光和微笑，他不知道什么是孤僻、孤独，也从来没有机会感受过这些——他的朋友太多了，有邻居家的小男孩吉姆，有住在另一个街区的麦克，有在放学路上结识的吉米……

“杰克，为什么你总是如此快乐呢？”这是邻居和客人们经常对他说的。一句话，因为杰克开朗活泼的性格，一脸灿烂的笑容总是能感染周围的人，并能把沉闷的气氛变得活跃起来。而这样的微笑最终成就了杰克，使他获得了扮演哈利·波特的机会，并因此而为哈利·波特赢得了极好的



口碑。

男孩要注重培养开朗、活泼的性格，将有利于自己的成长、成才。

因此，在成长的过程中，除了受父母良好的性格影响外，还要与外界多接触，特别是与同龄人的接触，这样对培养自身好性格大有益处。

人们常说“让孩子学会像花儿一样微笑”，因为微笑是人与人之间消释冷漠的阳光。微笑是培养孩子自尊、自信的前提条件，更是性格开朗的孩子所具备的成功秘诀。

由此可见，一个脸上经常挂着微笑的孩子，容易成为人们的焦点，获得赞誉。所以，男孩要培养开朗的性格，就要让自己学会像花儿一样微笑。

在乐观中撷取一份坦然，你的生活就会丰富多彩，若在悲观中摘下一片忧郁的叶子，只能瓦解你积蓄的力量。那些不停抱怨的悲观者，看到的总是事情灰暗的一面，即便在春天的花园里，他看到的也只是折断的残枝，墙角的垃圾；而拥有乐观心态的男孩看到的却是姹紫嫣红的鲜花、飞舞的蝴蝶，自然，他的眼里到处都是春天。



性格密码



乐观型的人善于发现人生的快乐，即使陷入苦恼，也会苦中求乐。他们总是追求快乐，哪怕没有回报，只要能感受到快乐，就会投入满腔热情。



成长阶梯



男孩要保持积极、乐观、向上的生活态度。轻松上路，多用一些时间来听花开花谢，多用一些时间来关照日出日落。你会发现，生活竟是如此美好。

远离自闭的世界

◎ 关键词：明熹宗 皇帝 器物 “寒鹊争梅戏”

好多男孩在成长过程中，受到外界的影响就会将自己与外界隔绝，很少或根本没有社交活动，除了必要的学习外，大部分时间将自己关在家里，不与他人来往。自然而然形成了一种“闷葫芦”的自闭性格。

自闭非常可怕，不仅影响学习，还会影响生活。更可怕的后果是，一旦走到了自我封闭的边缘，便会自动脱离社会。

自我封闭行为往往与生活挫折有关。有些人在生活、事业上遭到挫折与打击后，精神上受到压抑，对周围环境逐渐变得敏感，于是出现回避社交的行为。其实，他们的内心很孤独。

自闭是一种严重的发展障碍，主要的障碍是认知的发展困难，表现出来的症状主要是言语发展障碍和社交发展障碍。即人为地自我封闭于一个相对固定与狭小的环境中，由于隔绝了人的交往而产生的心理障碍的症候群。常见的表现是：孤僻，胆怯，自私，任性，不帮助别人，也不让别人帮助，忽而自傲，忽而自卑。有的孩子可能学习成绩不错，显示智商颇

