

心理



叢書

妳 讀

透視女性心理

島田一男 著 何浩天 譯



尖端出版

妳 讀

原 著：島田一男

譯 者：何浩天

發行人：陳日陞

出版者：尖端出版有限公司

地 址：台北市西寧南路70號4樓12室

電 話：(02)3117627

郵撥帳號：0562266-3號

總經銷：農學有限公司(農學社)

地 址：台北市新生南路一段97巷42號一樓

電 話：(02)7735140 • 7735141

法律顧問：黃璧川 律師

地 址：台北市羅斯福路3段273號七F之二

定 價：新台幣 80 元

新聞局登記版台業字第2608號

1986年9月出版

■版權所有・翻印必究■

心理叢書⑥

妳 讀

—透視女性心理—

島田一男 著 何浩天 譯



目錄

一 從動作透視女性心理

本章前言	12
1 女性單獨出外旅行時	15
2 喜歡收拾別人桌面的女性	15
3 喜歡兩、三人結伴逛街的女性	16
4 遇到色狼性騷擾時會大叫的女性	18
5 在咖啡店或餐廳裡喜歡坐在中間位置的女性	18
6 一起行走時會保持距離的女性	19
7 女人歇斯底里時	21
8 女性突然食慾大增時	22
9 看電影或電視節目會流淚的女性	22
10 當女性故意做出惹男性生氣的事時	24
11 女性拒絕男人贈送的禮物時	24
12 女性開始不加入同性的談話時	25
13 喜歡男女一起團體行動的女性	27
14 女性熱中於原本不關心的話題時	28
15 女性流淚時	29
16 女性贈禮時	30
17 與男性視線相交便立刻迴避的女性	31
18 突然剪短頭髮的女性	32
19 常拉扯裙子下擺的女性	33
20 經常反覆翹腳的女性	34
21 說話時手會出汗的女性	35
22 女性說話會歪頭時	36
23 當女性表示身體不適時	37
24 女性喜歡把手搭在男性肩上市	38
25 女性出示嬰兒時期的照片時	39
26 女性一面說話一面以一脚脚尖晃著高跟鞋	40
27 與男性走路時喜歡碰觸男性身體的女性	41

28 衝動購物的女性	42
------------	----

二 從習慣透視女性心理

29 喜歡把寵物放在大腿上說話的女性	43
--------------------	----

本章前言	46
------	----

30 習慣摸頭髮的女性	49
-------------	----

31 習慣皺眉的女性	49
------------	----

32 習慣拉耳垂的女性	50
-------------	----

33 習慣睜著眼睛接吻的女性	51
----------------	----

34 在說話中習慣摸鼻子的女性	52
-----------------	----

35 喝完飲料嘴巴沒有立刻離開瓶口的女性	53
----------------------	----

36 習慣用手搗嘴的女性	54
--------------	----

37 嘮叨不停的女性	55
------------	----

38 常說「只此一次」的女性	56
----------------	----

39 常對別人的話點頭稱是的女性	57
------------------	----

三 從語言透視女性心理

本章前言	70
------	----

51 說話很有禮的女性	73
-------------	----

52 對男性說話過於敬重的女性	73
-----------------	----

40 習慣將手交叉立在桌上的女性	58
------------------	----

41 談話中會自己觸摸身體的女性	58
------------------	----

42 無意玩弄身邊物品的女性	59
----------------	----

43 會自己刺激手心的女性	60
---------------	----

44 習慣抖腳的女性	61
------------	----

45 坐下時雙腿分開的女性	63
---------------	----

46 習慣翹腳的女性	63
------------	----

47 字體又大又圓的女性	64
--------------	----

48 沒有方向感的女性	65
-------------	----

49 習慣排在最後的女性	66
--------------	----

50 慣用大型手提袋的女性	67
---------------	----

53 常把愛情掛在嘴邊的女性	74
----------------	----

54 說話像連珠砲的女性	75
--------------	----

55 女性在說奉承話時	76
-------------	----

四 從嗜好透視女性心理

本章前言	100
79 喜歡裝飾牆壁的女性	103
80 喜歡幻想的女性	104
81 喜歡購買婦女雜誌的女性	105
82 喜歡烟、酒的女性	105
83 喜歡洋烟的女性	106

84 擅長數學和物理的女性	107
85 喜歡小孩的女性	108
86 喜歡穿著牛仔褲的女性	109
87 對中年男子情有獨鍾的女性	109
88 喜歡紅色的女性	111
89 不趕時髦的女性	112

56 女性突然變得愛說話時	77
57 女性突然三緘其口時	78
58 女性說話很沒有分寸時	79
59 女性突然「想去算命」時	80
60 埋怨丈夫、情人不專情的女性	81
61 喜歡以別人的花邊新聞為話題的女性	82
62 女性嘲笑男性邋遢時	83
63 女性以信件或電話訴說忙碌時	84
64 說話時常談到其他男性的女性	85
65 女性不住稱讚同性時	86
66 女性開口說「你這人很奇怪」時	87
67 女性要求說好幾次同一句話時	88

68 以「因為……」拒絕男性邀約的女性	88
69 女性連名帶姓叫男性時	90
70 對男性的追求，總感覺困擾的女性	91
71 女性表示「不了解男人」時	91
72 當女性不再叫他的姓名時	93
73 女性在丈夫面前稱讚歌星或演員時	94
74 總是多說一句的女性	94
75 當女性責罵男性沒用時	96
76 喜歡引用母親的話的女性	96
77 常說「端淑才是女性美德」的女性	97
78 女性想談自己的事情時	98

五 從態度透視女性心理

90 喜歡傾聽別人吐露心事的女性	112	97 喜歡塗厚唇膏的女性	118
91 喜歡古典音樂的女性	113	98 喜歡擦香水的女性	120
92 講究臥室裝潢的女性	114	99 喜歡抽象畫的女性	120
93 喜歡寫實畫的女性	115	100 女性對於新嗜好特別感興趣時	121
94 喜歡老房子的女性	115	101 喜歡把房間裝飾得琳琅滿目的女性	122
95 喜歡玩電動玩具的女性	117	102 在樸素物品中雜有華麗物品的女性	122
96 喜歡夢想的女性	118	103 喜歡藍色系的女性突然改穿紅衣服時	123
本章前言	126		
104 開朗而善於社交的女性	129	114 不停點頭的女性	137
105 好奇心強的女性	129	115 對娼妓話題有興趣的女性	138
106 對自己的能力感到自卑的女性	130	116 清楚記得與他相處時每個細節的女性	139
107 對於地位較低者表現得傲慢的女性	132	117 害怕裸體而神經質的女性	139
108 會注意男性服裝細緻變化的女性	132	118 自己與他人認定是漂亮的女性	140
109 避免談到有關異性或金錢等話題的女性	133	119 喜歡各自付帳的女性	142
110 女性求吻時	134	120 容易受高談闊論型男性誘惑的女性	142
111 憧憬有個性魅力的女性	134	121 點菜毫不猶豫的女性	143
112 裝作是壞女孩的女性	136	122 身體右側較敏感的女性	144
113 要求男性發誓的女性	137	123 與男性面對面交談時，喜歡撫弄耳環的女性	145
		124 討厭女權運動的女性	146

125	喜歡點價錢昂貴菜餚的女性	147
126	女性突然變得溫柔體貼或勤快時	148
127	開明的女性	148
128	隨便傾吐心事的女性	150
129	相信自己是第一流的女性	151
130	被稱讚貌美會心喜的女性	152

131	喜歡誇張缺點的女性	153
132	對強暴、輪暴事件感興趣的女性	154
133	極端厭惡男性的女性	154
134	喜歡誇示才氣的女性	155
135	溺愛寵物的女性	157

原 序

距離「女人心」這本書付梓到現在，已經快五年了。而這本書的問世，的確帶來不少回響，有的年輕朋友嘲笑地說：「既然你把女人心摸得如此透徹，想必獲得不少女人的青睞吧？」也有女性忿忿不平：「我們都以爲你是和女人站在同一條線上的，沒想到，你卻大膽地揭露我們的心靈深處，讓我們無所遁形，真是不可原諒。」其實，我既不是情場老手，也不是研究女性心理的專家，只是本著愛護女人的心，從心理學的角度，以及個人的淺見來分析女人心寫成本書，所幸，尚能獲得多數男士的熱烈支持，心中自是感激不盡。

由於有這麼多人的鼓勵，筆者才有勇氣再提筆寫「讀妳——透視女性心理」，而本書比「女人心」更加淺顯易懂，是以一般女人的心理爲著墨重點。

當「女人心」剛出書時，就有許多讀者紛紛投書，表達他們的意見，歸納這些意見，不外乎有兩大派，一派是認爲，八成是我對女人有偏見，才會以犀利的筆鋒對女人大加撻伐，另一派認定我身邊必是燕瘦環肥環侍在側，對我好生羨慕。不管怎麼說，我是個十分愛護女

性的人。有人認為，我看起來比實際年齡年輕，所以才能在女人堆裏如此吃香，但事實上，和女人相處並不簡單，甚至頗令人傷神的。

假如你認為我所說的言過其實，不妨去請教百貨公司女職員的主管，便可明白個中真章了。這些主管和女職員的相處時間最長，自然也最了解她們；她們的任勞任怨固然值得褒獎，但在管理方面卻是讓人大費周章，其辛勞絕不亞於和顧客正面周旋。

經常聽到男士們批評女人，有的說女人太獨斷，也有的說女人沒有主見。我想，他們是因為對女人有偏見，才會這樣妄下斷語，所以，我有必要為女人辯白，於是決定將心中的話付印成書。或許有人認為我對女人有私心，其實只要用心閱讀本書，相信定能改變你自以為是的成見。

有人把人心比喻成「黑盒子」，這表示人心無法看透。因此，心理學家才不斷嘗試給予人各種刺激，藉以觀察反應，以及推測「黑盒子」的內容。

像這種了解人心的方法，可能令你感到困難重重，但總要去嘗試。比方說，平時不太理睬你的女同事，今天一反常態，對你特別熱絡，那麼，你自會揣測她的居心何在。或者，你的好朋友突然變得冷淡，你同樣的也想追究原因。假如你找到真正的理由，當然能明瞭對方的心態，也就是說，你探測「黑盒子」成功了。

然而，大部分時候都不能這麼順利，所以才叫做女人心啊！有的男人由於猜不透女人心

，儘管想上三天三夜，也想不出個所以然來，才會想盡各種方法去發掘。最近，有關感情糾紛的社會問題頻頻上報，仔細分析不外乎不了解女人心理所引起的。促成筆者寫本書的動機，和這個問題也有關係。男人對女人應該保持紳士風度，縱使女人心再不可解，也需盡力去查究，因為任何女人的所做所為都有其真正的原因。而本書就是教你如何了解的最佳寶鑑。

只要翻閱目錄，便可明瞭本書大致的內容。書中內容分五章，第一章是解說，從女人無意識的行為去看女人心，第二章則是說明，從女人的習慣去看女人心，而第三章，著眼於如何分析女人的言語，從她們的話裏面，探索其中的真義，至於第四章，則說明從女人嗜好看穿女人性格的方法。最後的第五章，等於是前面四章的總整理，以加深讀者的印象。

當然，看完本書之後，並不能保證可以完全的看透女人心，還需要靠你自己觸類旁通，才能學好「讀你——透視女性心理」這門艱深的學問。

如果男士們讀完本書以後，能以紳士風度和太太、女友或女同事和樂相處，筆者就感到很欣慰了。

一 從動作透視女性心理



本章前言

現代心理學的武器「身體語言」

動物因沒有語言，才用各種聲音或動作，來傳達自己的意思。像狗搖尾巴、貓豎起毛，都是表達情感的典型方式。

而人類雖然擁有「語言」這種理想的溝通工具，但仍然需要藉各種動作做為輔助，以期更正確的和別人交換意念。

一般稱人的動作為「身體語言」(body language)，是從一九七〇年開始研究的。我們常說：「眼睛像嘴巴一樣會說話」，這無非是表示，非語言的溝通往往比語言的溝通更有效果。相信你我都具有這種經驗，也明瞭身體語言是很好的溝通方式，因為每個人都能意會。

但是，在正確了解身體語言之前，必須認清身體語言和一般語言相同，會隨著國家，以及地方的文化、風土的不同而有差別。

在「身體語言」這本書中，記載了一段很有趣的事，主要在說明身體語言的奧妙之處，現在，筆者將其節錄如下：

「在美國某個小鎮有位青年艾連，經常到朋友提特家去串門子。有一天晚上，在要到提特家的途中，他碰到一位走起路來搖曳生姿的女郎，她看起來相當誘人，他被她深深的吸引了。

於是，艾連就鼓起勇氣上前搭訕，不料，却碰了一鼻子灰。他實在想不透這個原因，便向朋友提出疑問。

他的朋友這麼說明：

『在西班牙語系的國家，當年輕女孩出門時，一定有人陪伴，所以女孩根本不會遭受無聊男子的騷擾，而能放膽地散發迷人的風采……』

由於艾連對這種情況毫不知情，才會誤以為那位妙齡女郎，故意模仿瑪麗蓮夢露的步伐來吸引他。

拉拉雜雜地說了這麼多，目的是想提醒各位讀者，不要自作聰明，曲解別人動作的意義，以免像艾連一樣會錯意。

女人的真意都表現在動作中

除此之外，東西方女性脫鞋和穿鞋的動作，所代表的意義也截然不同。在西方，這個動作是表示想和男人燕好，但東方則不然，如果你不明究理，貿然地向女人求愛，恐怕會碰個大釘子呢！東方人脫鞋只是想輕鬆一下，若真有暗示翻雲覆雨的意思，也是根據西方人進房屋不脫鞋，想要上牀才脫鞋的說法而來。

再以日本女人來說，她們坐下時，必須拉好和服的領口，這個動作只是想鬆弛緊張，以躲開別人

直視的目光。

從上述情形看來，東方人和西方人的動作，所包含的意義差別很大。自古以來，東方女性總是扮演著壓抑感情的角色，不表達高興或悲傷才是有婦德。尤其是古代的婦女，連享受閨房樂趣時，也不可發出聲音或用動作來表示自己的情感。據說，她們達到性高潮時，必須咬著牙享受喜悅。

不過，近年來這種現象已大為改觀。由於受了西方文化潮流的侵襲，舊有的道德觀念已逐漸褪色，男人想看透女人心，只要從外表來觀察就行了，比以前真是簡單太多了。

一般來說，語言是理性的表現，而動作則以傳達感情為主。女人比男人容易受感情支配，若想明瞭她們的真意只需多注意她們的各種動作即可。

例如，女人和人交談時，往往會摸鼻子或把寵物放在膝上，這些動作都具有某種意義，關於這點，後面再詳談。其實，再理性的女人，也會在無意識中流露感性的一面，而平時愈理性的女人，愈會從動作上表現出女人特有的嬌柔嫵媚。

本章將教你如何從女人的動作中，了解女人真心的方法。

1 女性單獨出外旅行時

由於社會地位的提高，以及享有獨立的經濟權，女性單獨出外旅行已隨之與日俱增，這已成為女性安排休閒活動時，主要的計畫之一。特別是經濟寬裕的職業婦女，更重視公餘閒暇時的去處，當然，業者也就樂得大賺其錢了。

成群的年輕女孩結伴去旅行，並不足為怪，但如果格外喜歡單獨旅行，就值得注意了。這類型的女孩不是偏愛享受屬於自己的天空，就是逃避現實。平時我們從事旅遊活動，當然是想暫時遠離塵囂，紓解生活上的緊張和壓力，而對獨自沉溺在解脫的氣氛中情有獨鍾的人，他們的意圖便不那麼單純了。

單獨出外旅行，除了能脫離種種的束縛之外，並不失為躲避傷心和痛苦的好方法，而這個方法確能達到發洩感情的目的。難怪女性單獨揹起行囊，走向高山、走向海邊的情形，有日漸增多的趨勢。

2 喜歡收拾別人桌面的女性

對男職員來說，女同事肯為自己整理辦公桌，或插上一盆賞心悅目的花，也算是自己的榮耀。不