

中医

内科诀窍

主编 程万里



天津科技翻译出版公司

中医

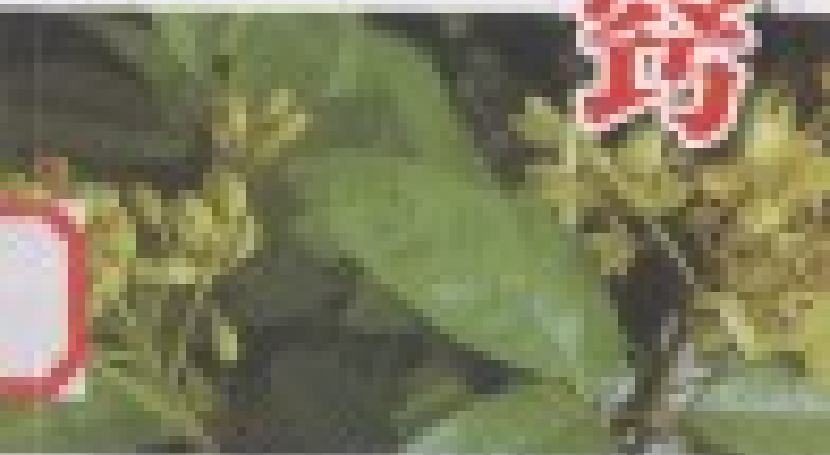
内科诀窍

精校

杏仁

松

主编 程万里



中医内科诀窍

主 编 程万里

副主编 陈国防
吴瑞萍

编 委	樊云峰	陈洪浩	陈慧娟	王亚芹
	王小军	程春秀	滕 杰	卞景芝
	任永泉	郭小燕	井庆彦	

公司

图书在版编目 (CIP) 数据

中医内科诀窍 / 程万里主编. —天津: 天津科技翻译出版公司, 2012. 2

ISBN 978-7-5433-2980-5

I. ①中… II. ①程… III. ①中医内科学
IV. ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 009141 号

出 版: 天津科技翻译出版公司

出 版 人: 刘 庆

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-87894896

传 真: 022-87895650

网 址: www.tsttpc.com

印 刷: 天津市蓟县宏图印务有限公司

发 行: 全国新华书店

版本记录: 850×1168 32 开本 4.75 印张 70 千字

2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 次印刷

定价: 12.00 元

(如发现印装问题, 可与印刷厂调换)

前 言

中医学是一门厚积而薄发的学问。学中医首先要学习中医的基础理论、诊断、中药、方剂，以及生理、病理等临床各科课程，还要精熟中医的经典著作和历代名医的经验，并随时掌握当代医学的发展前沿。要想精通中医，就必须一辈子都要学。中医是“干到老，学到老”的学问，这不能不算是“厚积”。

医生面对患者，正确的诊断之后，最要紧的是开出一张合理而疗效理想的处方，这张处方就是“薄发”。因此“薄发”的基础是“厚积”，“厚积”的目的是“薄发”。

怎样才能开出一张疗效理想的处方，是每个临床医生都必须考虑和重视的问题。我常想，一种病必然有它的基本病理特点和变化，以及与之相对应的临床表现，这就必然应该有一张针对这一病症的基本处方。就算是患同一种病的每一位患者，因其个体因素的不同，也会表现出阴阳、表里、寒热、虚实、气血等不同的症状，这就需要在基本处方的基础之上随症化裁，从而适应各种变化。这样的处方应该是合理而有效的。

我从事中医临床工作四十余年，本着上述的指导思想，不断地学习和探索。根据多年的学识和经验，不揣浅陋，编撰了《中医内科诀窍》一书，其目的是为了与中医同道交流，共同繁荣中医学术，造福众生，不当之处，敬请高明垂教。

程万里

目 录

第一章 传染病	(1)
1. 流行性感冒	(1)
2. 麻疹	(3)
3. 风疹	(4)
4. 水痘	(5)
5. 流行性腮腺炎	(6)
6. 白喉	(7)
7. 百日咳	(8)
8. 猩红热	(9)
9. 肺结核	(11)
10. 病毒性肝炎	(12)
11. 细菌性痢疾	(13)
12. 流行性脑脊髓膜炎	(14)
13. 流行性乙型脑炎	(16)
第二章 呼吸系统疾病	(18)
1. 急性气管、支气管炎	(18)
2. 支气管哮喘	(19)
3. 支气管扩张	(20)
4. 大叶性肺炎	(22)
5. 肺脓肿	(23)
6. 肺气肿	(24)
7. 肺水肿	(26)
第三章 循环系统疾病	(28)
1. 充血性心力衰竭	(28)
2. 过早搏动	(29)
3. 阵发性室上性心动过速	(30)

4. 心房纤维颤动	(31)
5. 缓慢型心律失常	(33)
6. 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(34)
7. 心绞痛	(35)
8. 心肌梗死	(36)
9. 原发性高血压病	(38)
10. 慢性肺源性心脏病	(39)
11. 原发性心肌病	(41)
12. 缩窄性心包炎	(42)
13. 病毒性心肌炎	(43)
14. 感染性心内膜炎	(45)
15. 风湿热	(46)
16. 心脏神经官能症	(48)
17. 雷诺病	(49)
18. 血栓闭塞脉管炎	(50)
19. 低血压病	(52)
第四章 消化系统疾病	(54)
1. 反流性食管炎	(54)
2. 急性胃炎	(55)
3. 慢性胃炎	(56)
4. 消化性溃疡	(58)
5. 胃痉挛	(59)
6. 胃柿石症	(60)
7. 胃下垂	(61)
8. 幽门梗阻	(62)
9. 溃疡性结肠炎	(64)
10. 肠梗阻	(65)
11. 急性阑尾炎	(66)
12. 脂肪肝	(67)
13. 肝硬化	(68)
14. 胆石症	(70)

15. 急性胆囊炎	(71)
16. 慢性胆囊炎	(73)
17. 胆道蛔虫症	(74)
18. 急性胰腺炎	(75)
19. 慢性胰腺炎	(76)
第五章 内分泌及代谢性疾病	(78)
1. 甲状腺功能亢进	(78)
2. 更年期综合征	(79)
3. 痛风	(80)
4. 高脂血症	(81)
5. 糖尿病	(83)
第六章 泌尿系统疾病	(85)
1. 急性肾小球肾炎	(85)
2. 肾病综合征	(86)
3. 慢性肾小球肾炎	(87)
4. 泌尿系感染	(88)
5. 泌尿系结石	(90)
6. 前列腺炎	(91)
7. 尿毒症	(92)
第七章 神经系统疾病	(94)
1. 三叉神经痛	(94)
2. 面神经炎	(95)
3. 梅尼埃病	(96)
4. 多发性神经炎	(97)
5. 肋间神经痛	(98)
6. 坐骨神经痛	(99)
7. 面肌痉挛	(100)
8. 震颤性麻痹	(102)
9. 重症肌无力	(103)
10. 癫痫	(104)
11. 发作性睡病	(105)

12. 短暂性脑缺血发作	(106)
13. 脑血管意外后遗症	(107)
14. 血管性痴呆	(109)
15. 神经官能症	(110)
16. 失眠	(111)
第八章 血液系统疾病	(113)
1. 再生障碍性贫血	(113)
2. 缺铁性贫血	(114)
3. 白细胞减少症	(115)
4. 过敏性紫癜	(116)
5. 血小板减少性紫癜	(117)
第九章 其他疾病	(119)
1. 单纯性鼻炎	(119)
2. 变态反应性鼻炎	(120)
3. 急性扁桃体炎	(121)
4. 慢性咽喉炎	(122)
5. 声带结节	(123)
6. 带状疱疹	(124)
7. 荨麻疹	(125)
8. 类风湿性关节炎	(127)
9. 变形性膝关节炎	(128)
10. 便秘	(129)
11. 颈椎病	(130)
12. 肩关节周围炎	(131)
13. 阳痿	(132)
14. 急性睾丸炎	(133)
15. 头痛	(134)
16. 牙痛	(135)
17. 胸痛	(136)
18. 胁痛	(137)
19. 胃痛	(137)

20. 腹痛	(138)
21. 腰痛	(139)
22. 足跟痛	(140)
23. 精神分裂症	(141)

第一章 传染病

1. 流行性感冒

【概说】

流行性感冒(流感)是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。临床特征是起病急、高热、乏力、周身酸痛等全身中毒症状;或有头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、咽痛、咳嗽等症。传染性强,多见于冬、春季节发病。此病属中医“时行感冒”、“温病”、“疫疔”等范畴。

【治疗原则】

疏散外邪、清热解毒。

【方剂】

解毒驱感饮。

【组成】

薄荷 10g(后下) 银花 10g 连翘 20g 蝉蜕 15g
芦根 10g 蒲公英 10g 板蓝根 15g 桔梗 10g
羌活 10g 牛蒡子 10g 鱼腥草 30g 甘草 5g

【用法】

水煎 300ml 分两次服,每日一剂。

【方解】

本方以薄荷、羌活、蝉蜕、牛蒡子,解表、退热、镇痛;银花、连翘、蒲公英、鱼腥草、板蓝根、芦根,清热解毒;桔梗、甘草,利咽止咳。现代药理研究方中诸药多有抗病毒作用,用治流感颇效。

【随症化裁】

高热、口渴,汗出而热不退者加生石膏、知母;寒热往来者加柴胡、黄芩;大便不通者加大黄、芒硝;咽

痛、咳嗽者加射干、杏仁；鼻塞流涕者加辛荑、苍耳；挟湿者加薏米、苍术；挟痰者加半夏、川贝母；挟食者加焦三仙。

【方歌】

解毒驱感用银翘，公英芦蓝鱼腥草，
羌活牛蒡桔甘蝉，身痛发热服之好。

附：普通感冒

【概说】

普通感冒（上呼吸道感染）是由病毒引起的急性上呼吸道感染性疾病。临床可见恶寒发热、全身不适、关节酸痛、头痛头晕等全身症状；喷嚏、流涕、鼻塞、咽痛、咳嗽等局部症状。体征可见鼻腔黏膜充血水肿、咽部充血，或有扁桃体肿大。

本病中医称之为“伤风”、“感冒”，多由六淫之邪犯表，肺失宣降所致。

【治疗原则】

疏表散邪。

【方剂】

疏风解表汤。

【组成】

薄荷 10g(后下) 银花 10g 连翘 20g 桔梗 10g
竹叶 10g 蝉蜕 10g 牛蒡子 10g 甘草 5g

【用法】

水煎 300ml 分两次服，每日一剂。

【方解】

本方以薄荷、蝉蜕、牛蒡子，疏风解表；银花、连翘、竹叶，清热解毒；桔梗利咽；甘草调和诸药。为感冒常用方。

【随症化裁】

风寒外感者加麻黄、苏叶；暑湿外感者加香薷、藿香；热重者加生石膏、知母、鱼腥草；发热不退者加柴胡、黄芩；鼻塞不通者加辛荑、苍耳子；咳嗽重者加杏仁、苏子；咽痛甚者加射干；体虚者加太子参。

【方歌】

风邪袭表病感冒，薄荷蝉蜕牛蒡草，
银翘桔梗竹叶入，疏风解表病邪消。

2. 麻 疹

【概说】

麻疹是由麻疹病毒引起的急性传染病。多见于婴、幼儿，传染性强，四季均可发病，尤以冬、春季为多见。临床特点为颊黏膜出现麻疹斑、发热、眼结膜充血斑点、上呼吸道感染、全身粟粒样皮疹等。

【治疗原则】

发表透邪为主，治疗兼症为辅。

【方剂】

薄蝉透疹汤。

【组成】

薄荷 6g(后下)	银花 10g	连翘 10g	桔梗 6g
竹叶 6g	蝉蜕 10g	牛蒡子 10g	升麻 6g
芦根 10g	葛根 6g	赤芍 10g	甘草 5g

【用法】

水煎 200ml 分两次服，每日一剂。

【方解】

本方以薄荷、蝉蜕、牛蒡子、升麻、葛根，解毒透疹；银花、连翘、竹叶、芦根，清热解毒；赤芍活血利于透疹；甘草调和诸药。为麻疹常用方。

【随症化裁】

合并肺炎者合麻杏石甘汤；合并脑膜炎者合羚羊钩藤汤；合并喉炎者加射干、黄芩等；热重者加生石膏、鱼腥草；大便秘结、腑气不通者加瓜蒌、大黄等；伤阴者加生地、元参、天花粉等；体虚无力者应托疹外出，加党参、黄芪、黄精等。

【方歌】

麻疹薄蝉透疹汤，升葛银翘草牛蒡，
芦根赤芍竹桔梗，疹透毒解体自康。

【注意事项】

对麻疹患儿的护理非常重要。护理得当多顺利度过病程而痊愈；否则疹陷难出，多变生它病，预后不良，故应从患儿饮食、起居、衣着等多方面加以注意。治疗中要时刻注意预防和处理患儿的并发症亦尤为重要。

3. 风 疹

【概说】

风疹是由风疹病毒引起的急性发疹性传染病。临床可见皮肤出现红色斑、丘疹，颈部及耳后淋巴结肿大，全身症状轻微。好发于各种年龄段，尤以儿童多见；冬、春两季易于流行，发疹期2~3天。

中医称为“风疹”、“风痧”；由外感风热时邪与气血搏结，蕴于肌表而成此证。

【治疗原则】

疏风清热，解肌透表。

【方剂】

牛蝉透疹汤。

【组成】

薄荷 6g(后下) 银花 10g 连翘 10g 桔梗 6g

鱼腥草 15g 竹叶 10g 蝉蜕 10g 牛蒡子 10g
地 丁 10g 芦根 10g 甘草 5g

【用法】

水煎 300ml 分两次服，每日一剂。

【方解】

本方以薄荷、蝉蜕、牛蒡子、桔梗，疏散风热；银花、连翘、竹叶、芦根、地丁、鱼腥草，清热解毒；甘草解毒并调和诸药。此方风热祛，毒热解，风疹自愈。

【随症化裁】

大便干燥者加大黄、瓜蒌；食积较重者加焦山楂、神曲、麦芽；发热者加柴胡、黄芩；咳嗽者加杏仁、前胡、百部；疹色红赤者加生地、丹皮、赤芍。

【方歌】

牛蝉透疹桔梗草，薄荷竹芦银花翘，
鱼腥草配紫地丁，风疹用之疗效好。

4. 水 痘

【概说】

水痘是常见的急性病毒性传染病。任何年龄均可患病，以婴、幼儿及学龄儿童较多见。本病冬、春两季发病较多，一次患病则终生免疫。

中医认为本病为外感时行邪毒，由口鼻而入，蕴郁肺、脾所致。

【治疗原则】

疏风、清热、解毒。

【方剂】

水痘解毒汤。

【组成】

薄荷 10g(后下) 银花 10g 连翘 20g 芦 根 10g
桔梗 6g 竹叶 10g 蝉蜕 10g 牛蒡子 10g

僵蚕 10g 滑石 10g 甘草 3g 鱼腥草 10g

【用法】

水煎 300ml 分两次服，每日一剂。

【方解】

本方以薄荷、蝉蜕、牛蒡子、僵蚕、桔梗、疏散风热；银花、连翘、竹叶、芦根、鱼腥草，清热解毒；滑石、竹叶，清热利湿，甘草调和诸药。因水痘之病挟有湿邪，是故用清热利湿药予以治疗。

【随症化裁】

痘色红赤者加生地、紫草、丹皮；痘浆如脓者加蒲公英、白芷；咽痛者加射干、板蓝根；便秘难解者加大黄、瓜蒌；挟食者加焦山楂、鸡内金、麦芽。

【方歌】

水痘解毒汤银翘，薄荷牛子桔梗草，
蚕蝉竹叶芦根鱼，更入滑石湿热消。

5. 流行性腮腺炎

【概说】

流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒引起的一种急性呼吸道传染病。临床以发热、腮腺肿胀且红、肿、热、痛为特征。病毒通过飞沫传播，以冬、春两季为流行高峰期。本病大多数发生于学龄前或学龄儿童，成人较少见。患病后基本可以获得终生免疫。

本病中医称之为“痄腮”、“蛤蟆瘟”等。病因属外感风温邪毒，郁而不散，壅塞气血，结于腮部所致。

【治疗原则】

疏表散邪、清温解毒、活血化瘀。

【方剂】

痄腮解毒汤。

【组成】

柴胡 10g 薄荷 10g(后下) 银花 15g 连翘 15g
板蓝根 15g 紫花地丁 20g 僵蚕 10g 蝉蜕 10g
蒲公英 15g 牛蒡子 15g 桔梗 10g 射干 10g
甘草 5g

【用法】

水煎 300ml 分两次服,每日一剂。

【方解】

本方以柴胡、薄荷、牛蒡子、蝉蜕,疏表散邪;银花、连翘、蒲公英、板蓝根、射干、紫花地丁、僵蚕,清热解毒、散结消肿;桔梗利咽喉;甘草解毒并调和诸药。为流行性腮腺炎常用方。

【随症化裁】

腮部漫肿、硬结不散者加海藻、昆布、夏枯草;并发睾丸肿痛者加荔枝核、橘核、元胡;并发脑膜炎、神昏、惊厥者,加钩藤、地龙、羚羊角,并合用紫雪丹;大便秘结者加大黄、瓜蒌;毒热深重者加黄芩、山栀子;红肿者酌加赤芍、丹皮。

【方歌】

疔腮解毒牛蒡蝉,柴胡薄荷银翘蓝,
僵蚕射干丁桔梗,毒散肿消病自痊。

6. 白 喉

【概说】

白喉是一种由白喉杆菌引起的急性呼吸道传染病。病菌主要通过飞沫传染,也可通过玩具、食具及用具传播。经广泛预防接种后,发病年龄多见于年长儿童;好发于冬、春季节。

其临床特征为发于鼻、咽、颊、喉头、扁桃体、气管、支气管、皮肤黏膜及女性外阴等部位的灰白色伪